

催しものなど

企画展

「地図でたどる台東区の変遷」

時 3月22日(金)～6月16日(日)
●図書館職員によるギャラリー・トーク
時 4月21日(日)、5月12日(日)16:15～16:45 定 各8人(先着順) 申 電話か直接
問へ 場・問 中央図書館
TEL (5246) 5911

台東区長賞受賞作品を展示しています

期間(予定) 3月13日(水)～4月10日(水)
展示作品 平成11年度受賞「花ノモトニテ」(ウエバヒロコ)、平成21年度受賞「かやせ、もどせ」(岡本瑛里) 場 区役所1階台東ア
ートギャラリー 問 文化振興課
TEL (5246) 1153

ことぶき教室(後期)受講者・サ ロン参加者の成果発表・展示

●春の発表会
時 3月22日(金)10:00～13:00
場 生涯学習センターミレニアムホール
●春の作品展
時 3月22日(金)・23日(土)9:00～17:00
場 老人福祉センター
◆以降、上記記事の共通項目◆
問 老人福祉センター
TEL (3833) 6541

常設展示内特集「没後60年 朝倉文夫の世界—女性像—」

時 3月8日(金)～6月5日(水)
●ギャラリートーク
時 3月20日(木)14:00(30分程度)
開館時間 9:30～16:30(入館は16:00
まで) 入館料 一般500円、小中高生250
円 休館日 月・木曜日(祝日と重なる場
合は翌日) ※入館時は靴を脱いで靴下着用
場・問 朝倉彫塑館 TEL (3821) 4549

企画展「樋口一葉の初期小説」

時 3月16日(土)～5月12日(日) 内 デビュー
作「闇桜」から下谷龍泉寺町在住時に書か
れた「花ごもり」まで、一葉が小説家とし
て花開く前の作品10編を紹介 入館料 一
般300円、小中高生100円 場・問 一葉
記念館 TEL (3873) 0004

歌舞伎文字 「勘亭流書道」作品展

実演・筆耕体験もあります。 時 4月1日
(月)～7日(日)9:00～20:00(1日は13:00
から、7日は17:00まで) 場・問 浅草文
化観光センター TEL (3842) 5501

花川戸公園フリーマーケット 出店者募集

時 4月7日(日)・21日(日)
問 清掃リサイクル課
TEL (5246) 1018



詳しくはこちら

日曜特別コンサート 「パイプオルガンとのアンサン ブルを愉しむ」



時 3月31日(日)13:00開場、14:00開演
出演 東京藝術大学音楽学部学生・院生
曲目 天使の糧(フランク)ほか
入場料 500円 申 電子申請か問へ
申込開始日時 3月13日(水)
10:00 ※未就学児入場不可
場・問 旧東京音楽学校演奏
堂
TEL (3824) 1988



詳しくはこちら

リサイクル活動室 「春のエコ・手作り体験」

日程 3月30日(土) 内・時間 ①パッチワ
ークをやってみよう・11:00～13:00
②さき布織り体験・11:00～13:00、14:
00～16:00 対 ①区内在住か在学の小学
3年生～高校生 ②区内在住か在学の小学
4年生～高校生 定(先着順) ①7人 ②各
3人 場・申・問 環境ふれあい館ひまわり
TEL (3866) 8050

区民体育祭

●ダンススポーツ 時 3月17日(日)
場 台東リバーサイドスポ
ーツセンター 費 1人500円
締 3月16日(土)17:00
問 スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

講座・相談会など

堆肥de!ガーデニング講座

時 4月12日(金)14:00～15:00
場 東上野区民館 対 区内在住か
在勤(学)の方 定 20人(先着順)
申 電子申請か問へ
締 4月1日(月)
問 清掃リサイクル課
TEL (5246) 1018



詳しくはこちら

～花の心プロジェクト～花とみど りの園芸講習会「春を彩るハン ギングバスケットを作ろう」

時 4月28日(日)13:00
場 区役所10階会議室
対 区内在住か
在勤(学)の方 定 20人(抽選)
講 榎澤智江氏(日本ハ
ンギングバスケット協
会本部講師) 費 3,000
円 申 往復はがきに記入例 1～5、
在勤(学)の方は67を書いて
問へ(電子申請可) 締 4月
8日(月)(必着) 問 〒110-
8615 台東区役所環境課
TEL (5246) 1323



詳しくはこちら

環境ふれあい館ひまわり環境学 習室 うきうき♪春のエコスク ール2024



催し名	ランドセルのお友 だち!?自分だけの “ミニ”ランドセル をつくろう	木で遊ぼう!～木 のストラップ作り ～
日時	3月20日(土) 14:00～15:30	3月29日(金) 14:00～15:30
対象	区内在住(勤)か 在学(園)の年長 ～小学2年生の子 供とその保護者	区内在住か 在学の小学3年生～ 中学生
定員 (先着順)	10組20人	8人

※汚れてもいい服装で参加。
申 電子申請か問へ
場・問 環境ふれあい館ひま
わり
TEL (3866) 2011



詳しくはこちら

シニアのための尿もれ予防教室

時 5月27日(月)14:00～15:00 場 台東区
民会館 対 区内在住でおおむね65歳以上
か介護予防に関心がある方 定 50人(抽
選) 内 トイレの悩みを軽減するための日
常生活での工夫や体操 講 小島みさお氏
(日本コンチネンス協会) 申 はがきに記入
例 1～4を記入し問へ 締 4月30日(火)
(消印有効) 問 〒110-8615 台東区役
所高齢福祉課 TEL (5246) 1295

したまち小粋マーケット



時 3月20日(土)～24日(日)10:00～21:00(20日は13:00から、24日
は17:00まで) 場 JR上野駅グランドコンコース
内 革製品などのファッション雑貨や生活雑貨の販売
問 産業振興課 TEL (5246) 1143



詳しくはこちら

図書館のこども室から

●えいがとおはなし会「こねこのぴっち」
時 3月27日(木)10:30～11:15、15:30～
16:15 場 根岸社会教育館
対 幼児～小学生※未就学児は保護者同伴
定 各60人(先着順)
問 根岸図書館 TEL (3876) 2101



育児わくわくカレンダー をご活用ください

幼稚園・保育園の催しなど、未就園児と保護者が参加で
きるイベント情報が盛りだくさんです!
▶問合せ 子育て・若者支援課 TEL (5246) 1237

詳しくはこちら



子ども家庭支援センターの催し

台東区は
子どもまんなか応援サポーターです!



催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
コンサートリーディング	4月10日(水) ①10:15～11:00 ②11:15～12:00	①区内在住の6か月までの子供 ②区内在住の7～12か月の子供	各8組 (先着順)	3月21日(木)	日本堤子ども家庭支援センター 「にこにこひろば」 TEL (5824) 2535
ベビーマッサージ ～親子の心が通うリラックスタイム～	4月5日(金)10:45～11:30	区内在住の6か月までの子供	15組 (先着順)	3月21日(木)	台東子ども家庭支援センター 「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
フラダンスを踊ろう	4月8日(月)10:30～11:15	区内在住の4～10か月の子供	12組 (先着順)	3月21日(木)	寿子ども家庭支援センター 「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

下谷青年学級 学級生募集

知的障害のある青年男女が、学習講座やバスハイク・スポーツなどの活動を通して交流や生活に必要な学習を行います。時4月～7年3月の日曜日(月1回) 場 柏葉中学校または生涯学習センター 対 次のいずれかに該当する高校生年代以上で知的障害がある方 ①区内在住か在勤(学) ②区立中学校特別支援学級の卒業生 費 年間1,500円(教材費) ※活動内容により、別途実費負担(施設入場料・交通費等)あり 締3月31日(日)※詳しくは、問へ

●下谷青年学級の活動を支援するボランティア募集 対 教員を目指す学生、知的障害がある方の支援について学びたい方など
◆以降、上記記事の共通項目◆
申・問 生涯学習課 TEL (5246) 5821

最強のおもてなし～ユニバーサルツーリズムセミナー～(オンライン)

時3月19日(火)14:00～15:45 定300人(先着順) 講 グリズデイル・バリージョシュア氏(アゼリーグループ) 申 記入例3,4をファクスで問へ(電子申請可)
締3月18日(月)15:00(必着) 問 観光課
TEL (5246) 1447
FAX (5246) 1515



詳しくはこちら

高齢者はつつトレーニング

トレーニングマシンを使用した運動教室です。簡単な体操やストレッチも行います。

場所	日時 ※祝祭日を除く	定員 (抽選)
台東一丁目区民館	5月16日～7月18日の木曜日14:00～15:30頃	8人
上野区民館	5月15日～7月17日の水曜日10:00～11:30頃	8人
金杉区民館	5月17日～7月19日の金曜日14:00～15:30頃	6人
谷中区民館	5月17日～7月19日の金曜日10:00～11:30頃	6人
浅草橋区民館	5月14日～7月16日の火曜日10:00～11:30頃	6人
寿区民館	5月16日～7月18日の木曜日10:00～11:30頃	6人
雷門区民館	5月14日～7月16日の火曜日14:00～15:30頃	6人
上野健康増進センター	5月8日～7月10日の水曜日10:00～11:30頃	5人
千束健康増進センター(火曜日コース)	5月7日～7月9日の火曜日10:00～11:30頃	10人
千束健康増進センター(金曜日コース)	5月10日～7月12日の金曜日10:00～11:30頃	10人

対 区内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方(心疾患・高血圧等の症状のある方は主治医要相談) ※初回の教室に参加できる方 費300円(保険料・初回のみ) 申 はがきに記入例1～5・希望する場所(千束健康増進センターの場合は火曜日または金曜日コースのいずれか)を書いて問へ(電子申請可)

締4月8日(月)(消印有効)
問 〒110-8615 台東区役所高齢福祉課
TEL (5246) 1295



詳しくはこちら

脳の健康教室

時(全20回) 5月10日～9月27日の金曜日13:30～15:30のうち40分程度
場 橋場老人福祉館 対 区内在住の65歳以上で毎日10分程度の自宅学習が可能の方 定30人(抽選) ※1クラス10人程度

川島隆太教授(東北大学)の研究成果を活用した学習教室 費月額1,500円(計7,500円) 申 老人福祉センター、かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館内)、各老人福祉館等で配布する申込用紙に記入し提出。問へ郵送も可(申込書は老人福祉センターHPからダウンロード可)
持参時の持ち物 本人確認書類(老人福祉施設使用登録証、国民健康保険証等) 締4月10日(水)(必着) 問 〒110-0015 東上野2-25-14 老人福祉センター
TEL (3833) 6541

シルバー人材センターの催し

●パソコン講座1「Windows11の基本」時(全3回) 4月4日(水)・8日(月)・11日(水)10:00～12:00 定6人(抽選) 費3,000円(3回分)
●パソコン講座2「スマホで写真の整理」時(全3回) 4月10日(水)、12日(金)、17日(水)10:00～12:00 定6人(抽選) 費3,000円(3回分)
●パソコン「無料なんでも相談会」時4月15日(月)・25日(水)10:00～11:00、11:00～12:00 定各5人(抽選)
◆以降、上記記事の共通項目◆
対 区内在住の60歳以上の方 申 往復はがき(1人1枚)に記入例1～5(相談会は希望日時、相談内容)を書いて問へ 締3月19日(火)(必着) ※定員に達しない場合、21日(木)以降に電話で受付 場・問 〒110-0015 東上野1-28-5 台東区シルバー人材センター TEL (5817) 4919

笑って元気教室「漫才と体操」

時4月10日(水)14:00～15:10 対 区内在住か在勤の40歳以上の方 定28人(抽選) 出演 いち・もく・さん、春組織
申 往復はがきに記入例1～5を書いて問へ 締3月19日(火)(必着) 場・問 〒111-0031 千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085

産業研修センターの催し

●工作機械等個別技術講習 時原則として日曜日13:30～16:30、第2・4水曜日18:00～21:00 対 区内在住か在勤の方 定各12人(先着順) 講 金澤守利氏(一社) 東京靴協会会長・稲川和文氏(皮革

産業資料館) 費600円(1回) 申 電話で問へ※随時登録受付
●中国語教室(初級) 時(全26回) 4月19日～7月26日の水・金曜日18:30～20:00 対 区内在住か在勤(学)の方 定20人(抽選) 費6,000円(26回分・初日に支払) ※テキスト代別途 申 往復はがきに記入例1～4・年代、在勤(学)の方は6～8を書いて問へ 締3月29日(金)(必着)
◆以降、上記記事の共通項目◆
場・問 〒111-0023 橋場1-36-2 産業研修センター TEL (3872) 6780

たなかクラブ スポーツ教室

●ヨガ 時(全6回) 4月4日・18日、5月16日・30日、6月6日・20日の木曜日15:00～16:30 対 区内在住か(学)の方 費6,000円(6回分)
●フラダンス 時(全6回) 4月12日・26日、5月10日・24日、6月14日・28日の金曜日18:00～19:30 対 区内在住か(学)の方 費6,000円(6回分)
●キッズチアダンス 時(全6回) 4月5日・19日、5月17日・31日、6月7日・21日の金曜日3～6歳は17:30～18:20、小学生は18:30～19:30 対 区内在住か(学)の3歳～小学6年生 費3,500円(6回分)
◆以降、上記記事の共通項目◆
場 たなかスポーツプラザ 定 各20人程度(先着順) 申 費をたなかクラブ(たなかスポーツプラザ内)へ持参
申込日時 3月7日～28日の木曜日13:00～16:30、3月8日～29日の金曜日17:00～18:30 問 たなかクラブ
TEL (3875) 2860 ※申込日時のみ
台東区スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

ちびっこスポーツアカデミー(第1期)

時(全6回) ①4月11日・25日、5月9日・23日、6月13日・27日の木曜日 3・4歳コースは14:30～15:20、5歳コースは15:40～16:30 ②4月4日・18日、5月16日・30日、6月6日・20日の木曜日 3～5歳コース15:30～16:30

場 たなかスポーツプラザ 対 区内在住の平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれの子供 定(抽選) ①各10人 ②30人 申 電子申請
締3月21日(水)
問 スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

柳北スポーツプラザ 幼児運動教室(第1期)

時(全5回) 4月7日・14日・28日、5月19日・6月2日の日曜日 3歳コースは9:20～10:00、4歳コースは10:20～11:00、5歳コースは11:20～12:00
場 柳北スポーツプラザ
対 区内在住の平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれの子供 定各30人(抽選) 申 電子申請
締3月21日(水)
問 スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

都立浅草高等学校温水プール 初心者水泳教室

時 ①3月23日(土) ②24日(日)14:00～14:50 対 区内在住か(学)の高校生以上の方 定各30人(先着順) 内 ①ワンポイントアドバイス ②アクアビクスと水中ウォーキング 費 プール利用料 申 記入例1～5・性別を電話かファクスで問へ 受付可能時間 開場日の11:30～21:00 締3月23日(土)13:00(必着)
場・申・問 都立浅草高等学校温水プール
TEL・FAX (3874) 3019
台東区スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

清島温水プール水泳教室 子供のためのワンポイントレッスン

時 4月14日～28日、5月12日～26日の日曜日9:10、9:35、10:00、10:30(各20分間) 対 区内在住か(学)の3歳～小学生 定各6人程度(先着順) 内 水慣れ～クロールのレベル別少人数ワンポイントレッスン 申 当日9:00からプールサイドで受付 講 野村不動産ライフ&スポーツ(株) 費 プール利用料 場・問 清島温水プール TEL (3842) 5353

高齢者向け スマホ講座講師を無料で派遣します

LINEの使い方やQRコードの読み取り方など、生活に便利なスマホの使い方講座を、自宅や区民館などで気軽に受講できます。

●講座は全部で10種類!
町会の集まりや友達と一緒に、ぜひお申込みください。

▷日程
4月 10日(水)、11日(木)、18日(木)、22日(月)、30日(火)
5月 1日(火)、9日(木)、22日(水)、24日(金)、27日(月)、29日(水)
6月 5日(火)、11日(火)、14日(金)、18日(火)、24日(月)、27日(木)
7月 8日(月)、19日(金)、23日(火)、30日(火)
8月 5日(月)、20日(火)、23日(金)、27日(火)
9月 12日(水)、13日(金)、18日(水)、20日(金)、25日(水)
▷時間 ①10:00～11:00 ②13:00～14:00 ③16:00～17:00
※7～9月は、①③のみ
▷対象 区内在住か(学)の高齢者の方
▷定員 各10人
※会場は自宅や集會室など、事前に用意してください。
▷問合せ 情報政策課 TEL (5246) 9022



過去の講座の様子

新講座
スマホにあまり慣れていない方は…
「スマホの基本操作講座」

リニューアル
音声入力を学びたい方は…
「スマホの文字入力講座」

人気講座
LINEを使ってみようの方は…
「初めてのLINE講座」

約85%の方が「わかりやすかった」と回答しています!



「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



詳しくはこちら