

健康

区民のための健康教室 ①講演会「地域の健康パートナー：薬剤師と薬局の活用術」 ②医療なんでも相談（予約不要）

▷日時 3月25日(月)①13:30 ②14:30
▷対象 区内在住か在勤の方

▷講師・相談員 ①木内翔太氏（蔵前みどり薬局薬剤師）②医師5人（内科・整形外科・泌尿器科・眼科・歯科）、薬剤師

▷場所・問合せ 浅草保健相談センター
TEL (3844) 8171

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」(予約制)

▷日時 4月3日(水)13:00～15:00 (1人約20分)

▷場所 台東保健所4階
▷対象 区内在住か在勤で更年期や月経、不妊などでお悩みの女性
▷申込み・問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497

医療マップ「台東区の身近なお医者さん」改訂版を発行しました

区内の医療機関・保険薬局の案内、かかりつけ医・歯科医・薬剤師（薬局）に関する情報等を掲載しています。

▷配布場所 区役所、区民事務所・同分室、地区センター、台東保健所、浅草保健相談センター、地域包括支援センター ほか
▷問合せ 健康課
TEL (5246) 1215



4月の保健所・保健相談センターの事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター
ハローベビー学級(両親学級)			※日程等は区HPをご覧ください。 TEL (3844) 8177
産婦歯科健康診査		3日9:00～10:00 TEL (3847) 9449	
離乳食講習会(令和5年8・9月生まれ)		12日13:30～14:30 TEL (3847) 9440	26日13:30～14:30 ※予約は左記へ
2歳児歯科健康診査			12日13:00～14:00 TEL (3847) 9449
発達相談		9日8:45～12:00(個別相談) 23日10:00～11:30(個別相談) TEL (3847) 9497	11日9:30～11:00(グループ相談) 17日9:30～11:00(個別相談) TEL (3844) 8172
栄養相談		4・22日10:00～15:30 25日10:00～12:00 TEL (3847) 9440	
歯科衛生相談		2・24日13:30～14:30 TEL (3847) 9449	4・18日13:30～14:30 ※予約は左記へ
こころの健康相談(区内在勤の方も可)※前日までに要予約		12日9:00～10:30 26日9:30～11:00 TEL (3847) 9405	8日9:30～11:00 TEL (3844) 8172
大人の発達障害個別相談(区内在勤の方も可)※前日までに要予約		4日13:30～15:30 12日10:30～12:30 25日9:30～11:30 TEL (3847) 9405	
HIV・梅毒検査		10・24日13:00～14:30 TEL (3843) 5751	



4月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

場所・申込み・問合せ					
〒110-0015 東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL (3847) 9475			〒111-0031 千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085		
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロビクス	毎週火曜日(全5回) 13:30～14:15	25人	火曜エアロビクス	毎週火曜日(全5回) 14:00～14:45	9人
火曜リズム体操	毎週火曜日(全5回) 15:00～15:45	15人	リズムボディ	毎週火曜日(全5回) 19:15～20:00	9人
シェイプ・THE・ボディ	毎週火曜日(全5回) 19:30～20:15	10人	ゆったりヨガ	毎週水曜日(全4回) 19:15～20:00	7人
水曜リズム体操	毎週水曜日(全4回) 13:30～14:15	15人	さわやかリズム体操	毎週木曜日(全4回) 14:00～14:45	9人
水曜エアロビクス	毎週水曜日(全4回) 19:30～20:15	10人	やさしいエアロビクス	毎週木曜日(全4回) 19:15～20:00	9人
高齢者のための足腰元気体操	毎週木曜日(全4回) 13:00～13:45	15人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日(全4回) 14:30～15:15	8人
フラダンス	毎週木曜日(全4回) 15:00～15:45	10人	ボディバランス	毎週金曜日(全4回) 19:15～20:00	7人
木曜エアロビクス	毎週木曜日(全4回) 19:30～20:15	10人	パワーアップスリム	毎週土曜日(全4回) 10:30～11:15	6人
金曜リズム体操	毎週金曜日(全4回) 13:30～14:15	25人	たのしいヨガ	毎週土曜日(全4回) 13:00～13:45	7人
リラックスヨガ	毎週金曜日(全4回) 19:00～19:45	15人	熟年体操	毎週土曜日(全4回) 14:30～15:15	15人
土曜リズム体操	毎週土曜日(全4回) 11:30～12:15	15人	高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日(全4回) 10:30～11:15	17人
土曜エアロビクス	毎週土曜日(全4回) 14:00～14:45	10人	日曜エアロビクス	毎週日曜日(全4回) 14:00～14:45	6人
やさしい太極拳	毎週日曜日(全4回) 11:00～11:45	15人			
アクアビクス	毎週水曜日(全4回) 19:00～19:45 毎週木曜日(全4回) 14:00～14:45 毎週日曜日(全4回) 13:30～14:15	9人			

対象 区内在住か在勤の18歳以上の方 費用 1回300円 申込方法 往復はがきに①4月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて3月19日(必着)までに各センターへ(1人1教室につき1枚の応募・抽選)※教室の実施時間等について最新情報は区HPをご覧ください。各センターへお問合せください。

3・4月分の夜間診療当番医・当番薬局

発熱・せき等の症状のある方は、時間を分けてのご来院をお願いする場合や専門の医療機関をご案内する場合がありますため、台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。

【台東区夜間・休日診療案内電話】TEL (5246) 1277

台東区準夜間・休日子どもクリニック			
場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。		
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。		
診療日	月～土曜日18:45～21:45		
受付時間	日曜日・祝日・年末年始 8:45～21:45		
ご利用にあたって	※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。		
診療対象	内科、歯科の患者	診療時間	内科 9:00～22:00 歯科 9:00～17:00
月	当番医・薬局	所在地	電話番号
3月10日	内科 吉岡整形外科クリニック	浅草橋1-10-6 富田ビル1階	(5822) 5563
	内科 サンライズクリニック	東上野1-7-2 2階	(3836) 3321
	歯科 小林歯科医院	西浅草2-16-1	(3844) 1092
	薬局 コーセイ浅草橋薬局	浅草橋1-25-10	(3865) 5322
	薬局 フカイチ薬局 東上野店	東上野1-7-2 富田ビル1階奥	(5817) 8580
3月17日	内科 あさくさ田原町内科クリニック	寿2-10-11 MS田原町ビル2階	(3841) 1181
	内科 あさひ上野クリニック	上野3-16-4 文行堂ビル2階	(5818) 7070
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 オアソ薬局 田原町店	雷門1-7-3	(3843) 8565
	薬局 上野薬局	台東区上野3-17-5	(3831) 5441
3月20日	内科 山田英明下町クリニック	西浅草3-16-6	(5806) 3077
	内科 武内クリニック	根岸5-16-8	(3873) 1202
	歯科 さや歯科医院	西浅草3-16-8 2階	(5828) 4182
	薬局 西浅草調剤薬局	西浅草3-2-7	(3841) 5816
	薬局 キクヤ薬局	下谷3-19-4	(3876) 0056
3月24日	内科 蔵前かとう内科クリニック	蔵前3-4-9 蔵ビル3階	(5809) 2416
	内科 谷中クリニック	谷中3-13-10	(3823) 1261
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 薬局日本メディカル	蔵前3-4-9	(5829) 8941
	薬局 たかはし谷中薬局	谷中3-18-4	(3824) 2345
3月31日	内科 曾谷村医院	鳥越1-7-1	(3851) 2384
	内科 上野医院	上野2-11-10 小島ビル4階	(3832) 0076
	薬局 ライオンズビル歯科医院	雷門2-3-5 ライオンズビル3階	(3844) 9493
	内科 浅草第一診療所	浅草4-33-7	(3872) 8617
	内科 かとう医院	根岸3-12-14	(5603) 7161
4月7日	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 すずらん調剤薬局	浅草4-34-5	(5603) 5002
	薬局 レーメイ堂薬局	根岸3-9-18	(3872) 5349

医療情報 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」毎日24時間 都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。TEL (5272) 0303

東京都消防庁救急相談センター 毎日24時間 TEL #7119 または TEL (3212) 2323

新型コロナワクチンの無料接種は3月31日(日)で終了します

対象

- 令和5年秋開始接種(※) 初回接種を完了し、前回接種から3か月以上経過した生後6か月以上の方
- (※) 5年9月20日～3月31日に、1人1回接種できます。この期間内に接種した方は、接種後3か月を経過しても再度の接種はできません。
- 初回接種 新型コロナワクチンの接種を初めて受ける生後6か月以上の方

予約方法

病院・診療所へ直接お問合せください。

最新情報はこちら

問合せ

- 台東保健所新型コロナウイルス感染症対策室 (月～金曜日8:30～17:15) ※祝日を除く TEL 03-3847-9431
- 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター (9:00～21:00、土・日曜日・祝日も対応) TEL 0120-761-770

接種証明書アプリおよびコンビニでの接種証明書の発行は、3月末で終了します。

新型コロナウイルス感染症には基本的な感染対策が有効です

こまめな手洗い・消毒 **定期的な換気** **3密の回避** **効果的な場面でのマスク着用**

密接 **X** 密閉 密集

発熱等の症状がある場合

重症化リスクの高い方や症状の重い方は、かかりつけ医に相談のうえ、受診してください。受診の際は、医療機関へ事前に電話連絡をお願いします。

かかりつけ医がいない方

- 台東区 発熱受診相談センター (月～金曜日9:00～17:00) ※祝日を除く TEL 03-3847-9402 FAX 03-3841-4325 (耳や言葉の不自由な方向け)
- 東京都 新型コロナ相談センター(24時間) TEL 0120-670-440 FAX 03-4510-4515 (耳や言葉の不自由な方向け)

東京都および台東区の相談センターは、3月末で終了します。