

福祉タクシー券を利用している方へ

6年度分のタクシー券を交付します。事前に登録されている受取方法（郵送または窓口受取）でお渡しするので、ご不明な方はお問合せください。

▷**発送日** 3月15日(金)

▷**窓口配布開始日** 3月22日(金)

※6年度分のタクシー券は、4月1日(月)から使用できます。

▷**受給要件** 身体障害者手帳の四肢1級、下肢・体幹・内部機能の1～3級、視覚1・2級、愛の手帳1・2度のいずれかに該当し、令和4年中の所得額が限度額以内の方

※燃料費助成と同時受給は不可

所得限度額 (令和4年分所得)

扶養人数	所得限度額
0人	360万4千円
1人	398万4千円
2人目以降	1人につき38万円加算

※世帯状況等に応じて各種控除が受けられる場合あり

▷**必要な物 (窓口受取の場合)** 身体障害者手帳または愛の手帳

※本人や家族以外が受け取りにくる場合は事前にお問合せください。

▷**問合せ** 障害福祉課 (区役所2階⑩番)

TEL (5246) 1201

難病患者福祉手当をご存じですか

難病医療費助成制度 (国および都疾病)の対象で、65歳未満の方は、難病患者福祉手当を申請できます。また、小児慢性特定疾病医療費助成制度の対象で、手当の対

象疾病に罹患している方も申請できます。対象の疾病は区HPで確認できます。手当の支給には、所得制限等の支給要件がありますので、詳しくはお問合せください。

▷**問合せ** 障害福祉課

TEL (5246) 1201



詳しくはこちら

ころばぬ先の健康体操 サポーター募集



区独自の「ころばぬ先の健康体操」を教え広める体操ボランティアを募集しています (体操指導未経験者も可)。どこでも・だれでもできる体操です。

▷**申込み・問合せ** 高齢福祉課

TEL (5246) 1295



健康

善意の献血ありがとうございます

区内在住で献血回数が50回に達した方、以後50回ごとの回数に達した方に献血功労者として、感謝状と記念品を贈呈しています。今回、次の方に贈呈しました。大谷睦様 (浅草橋5丁目)

岸幸一様 (浅草橋2丁目) 50回以上献血された方はご連絡下さい。

▷**問合せ** 台東保健所生活衛生課

TEL (3847) 9401

献血にご協力を

病気やけがで血液を必要とする多くの方のために、献血への温かいご理解とご協力をお願いします。あわせて、骨髄バンクへの登録もできます。

▷**日時・場所** 3月21日(木)9:30～11:30・生涯学習センター 25日(月)10:00～11:30、12:45～16:00・区役所

▷**問合せ** 台東保健所生活衛生課

TEL (3847) 9401



予防接種はお済みですか

接種期限は3月31日(日)までです。接種が済んでいない方は、早めに接種をしましょう。

●**麻しん・風しん (MR)**

▷**対象** 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子供

▷**接種回数** 1回

●**高齢者用肺炎球菌予防接種**

▷**対象** 区内在住で、次のいずれかに該当する方

①5年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる

②接種日現在満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で、身体障害者手帳1級を持っている

※接種したことがある方を除く

▷**費用** 1,500円 (生活保護・非課税世帯は無料)

◆ **以降、上記記事の共通項目** ◆

▷**実施場所** 23区協力医療機関

※予診票が手元にない場合は、再発行しますので電子申請また問合せ先へ

▷**問合せ** 台東保健所保健予防課

TEL (3847) 9471



詳しくはこちら

耳・鼻・のどの健康相談 (予約不要)

▷**日時** 3月9日(土)15:00～17:00 (受付は16:30まで)

▷**場所** 台東保健所4階

▷**対象** 区内在住の方

▷**問合せ** 台東保健所保健サービス課

TEL (3847) 9481

3月1～8日は女性の健康週間です

女性の健康づくりについて展示とリーフレット等の配布を行います。

▷**場所** 区役所・台東保健所・浅草保健相談センター・生涯学習センター

▷**問合せ** 台東保健所保健サービス課

TEL (3847) 9497

浅草保健相談センター

TEL (3844) 8172

3月は東京都の自殺対策強化月間です

問合せ 台東保健所保健予防課 **TEL** (3847) 9405

自殺は、個人的な問題だけではなく、健康・家庭・経済・生活問題など、さまざまな要因が複雑に絡み合った末に起こると言われています。自殺は、本人が発するサインに気づき適切な対応をとれば、防ぐことができます。

●こころのSOS

自殺者の多くは、自殺する前にSOSを出しています。「死んでしまいたい」と深く悩んでいると同時に「助けてほしい」と周囲に訴えている場合があります。この気づきが自殺防止の第一歩です。

●こころのSOSに気付いたら

①**声をかける** 周りの友人や家族・同僚の悩み

がありそうな様子に気付いたら、体調のこと等を切り口に、一言声をかけてみましょう。

②**話をよく聴く** 今まで何とか乗り切ろうと頑張ってきた人です。本人を責めたり、励ましたり、世間一般の常識を押し付けたりすることは避けましょう。相手の話を受け止めて、思いやりの気持ちを伝えてみてください。

③**相談機関へつなげる** ひとりで不安や心配事を抱え込まずに、相談できる窓口があることを伝えてください。さまざまな専門の相談機関があります。

●主な相談機関～1人で抱え込まず相談を～

- ・お住まいの地区を担当する保健師による相談 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9497 浅草保健相談センター **TEL** (3844) 8172
- ・こころの健康相談 (精神科医による相談) 台東保健所保健予防課 **TEL** (3847) 9405 浅草保健相談センター **TEL** (3844) 8172
- ・東京いのちの電話 **TEL** (3264) 4343
- ・東京自殺防止センター **TEL** (5286) 9090
- ・東京都夜間こころの電話相談 **TEL** (5155) 5028
- ・東京都LINE相談「相談ほっとLINE@東京」(LINEの「公式アカウント」から検索するか、二次元コードから友だち登録をして利用できます)



©BANDAI Taito kun



新型コロナワクチンの無料接種は3月31日(日)で終了します

～お早めにご予約ください～

対象

●令和5年秋開始接種 (※)

初回接種を完了し、前回接種から3か月以上経過した生後6か月以上の方

(※) 5年9月20日～3月31日に、1人1回接種できます。この期間内に接種した方は、接種後3か月を経過しても再度の接種はできません。

●初回接種

新型コロナワクチンの接種を初めて受ける生後6か月以上の方



詳しくはこちら

予約方法

病院・診療所へ直接お問合せください。病院・診療所の予約受付時間等が変更となる場合があります。最新情報は区HPをご覧ください。



詳しくはこちら

3月31日(日)までに初回接種を完了できない場合、残りの接種は自己負担となります。無料での接種を希望する方は、期間内で接種が完了できるよう、余裕を持ってご予約ください。

問合せ

●台東保健所新型コロナウイルス感染症対策室 (月～金曜日8:30～17:15) ※祝日を除く **TEL** 03-3847-9431

●厚生労働省新型コロナワクチン コールセンター (9:00～21:00、土・日曜日・祝日も対応) **TEL** 0120-761-770

新型コロナウイルス感染症 発熱等の症状がある場合の対応について

重症化リスクの高い方 (高齢者、基礎疾患のある方、妊婦など) や症状の重い方は、かかりつけ医に相談のうえ、受診してください。また、症状の軽い方は、抗原検査キットでセルフチェックし、症状に応じて、かかりつけ医に相談してください。 ※受診の際は、医療機関へ**事前に電話連絡をお願いします。**

かかりつけ医がない場合などはこちら

近くの医療機関を検索できます。 東京都外来対応医療機関の一覧



●台東区 発熱受診相談センター (月～金曜日9:00～17:00) ※祝日を除く

TEL 03-3847-9402

FAX 03-3841-4325 (耳や言葉の不自由な方向け)

●東京都 新型コロナ相談センター (24時間)

TEL 0120-670-440

FAX 03-4510-4515 (耳や言葉の不自由な方向け)