

催しものなど

図書館のこども室から

- あかちゃんえほんタイム 時3月4日(月)
 - ①10:15 ②11:00 (30分程度)
 - 対区内在住の令和4年9月4日～5年9月3日生まれの子供と保護者 定各10組(先着順) ※参加は子供1人につき1回まで
 - 申込開始日 2月20日(火) ※申込みは保護者に限る、中央図書館では受付しません。
 - 場・申・問 台東子ども家庭支援センター TEL (3834) 4577
- ぬいぐるみおとまり会 時ぬいぐるみ預かり・おはなしと写真撮影は2月24日(日) 14:00～14:45、ぬいぐるみ・アルバムお渡しは25日(日)12:00～17:00 対図書館利用登録のある幼児～小学校低学年 定5人(先着順) ※ぬいぐるみは1人1体、同一イベントに初めて参加する方に限る 申問カウンターへ直接 ※申込みは保護者に限る 申込開始日 2月10日(土) 場・問 中央図書館谷中分室 TEL (3824) 4041
- しおりをつくろう! 時3月2日(日)10:00～11:00、10:30～11:30 場 根岸社会教育館 対小学生以上 ※小学3年生までは保護者同伴 定各10人(先着順) 申込開始日 2月10日(土) 申・問 根岸図書館 TEL (3876) 2101

石浜図書館50周年イベント

- 読書ビンゴ 日程 3月3日(日)まで(ビンゴカードの配布は2月25日(日)まで) 対区内在住の令和4年9月4日～5年9月3日生まれの子供と保護者 定各10組(先着順) ※参加は子供1人につき1回まで 申込開始日 2月20日(火) 申・問 台東子ども家庭支援センター TEL (3834) 4577
- こどもの本リサイクルフェア 時 2月24日(日)9:30～18:30、25日(日)9:30～16:30 場 根岸社会教育館 対小学生以上 ※小学3年生までは保護者同伴 定各10人(先着順) 申込開始日 2月10日(土) 申・問 根岸図書館 TEL (3876) 2101

連携都市・滋賀県長浜市「湖北・長浜観音文化パネル展、講演会」

- パネル展 時 2月21日(水)～3月4日(月) 9:00～20:00 ※最終日は16:00まで
- 講演会「地域の仏像を守りつなぐ」～観音の里・長浜と仏像修理工房・三乗堂～ 時 2月24日(日)13:30～15:00 定50人(先着順) 申 電子申請 申込受付期間 2月6日(火)12:00～22日(木)17:00
- ◆以降、上記記事の共通項目◆
- 場 浅草文化観光センター 問 滋賀県長浜市文化観光課 歴史まちづくり室 TEL 0749 (65) 6376 台東区都市交流課 TEL (5246) 1016

友好都市・栃木県日光市観光展～水のある風景と日光彫を巡る～

- パネル展・映像放映 時 2月16日(金)～19日(月)9:00～20:00 ※パネル展の初日は13:00から、最終日は15:00まで
- 日光彫体験 時 2月17日(土)・18日(日)
- 360°ダムVR体験 時 2月16日(金)～19日(月)
- ◆以降、上記記事の共通項目◆
- 場 浅草文化観光センター 問 栃木県日光市観光協会 TEL 0288 (22) 1525 鬼怒川ダム統管理事務所 TEL 028 (661) 7764 台東区都市交流課 TEL (5246) 1193

世界遺産区民講座「着せ替えドミノで工作する、あなただけのミュージアム」(建築ワークショップ)

- 時 3月16日(土)①10:00～12:30 ②14:30～17:00 場 区役所10階会議室 対区内在住か在学の小学3～6年生と保護者 定各15組30人(抽選) 申往復はがきに記入例 1 (受講希望回を希望順に記入)・2・参加者全員の 3 4、子供の 6・学年を書いて問へ(電子申請可) 締 2月19日(月) (必着) 問 〒110-8615 台東区役所都市交流課 TEL (5246) 1193

ミレニアムホールふれあいコンサート「おとあそび」親子音楽会

- 時 3月2日(日)14:00～15:30 場 生涯学習センターミレニアムホール 対小学生以下の子供と家族 定300人(抽選、全席指定) 出演 東京藝術大学の教員・学生・卒業生 曲目 おはながわらった、さんぽほか 費500円(子供無料) 締 2月15日(日) 申・問 生涯学習課 TEL (5246) 5812

台東区ジュニアオーケストラアンサンブル部スプリングコンサート

- 時 3月10日(日)13:30開場、14:00開演 場 生涯学習センターミレニアムホール 申 入場整理券を2月7日(火)より生涯学習センター1階受付(第1・3・5月曜日休館)で配布 曲目 ブランデンブルク協奏曲第3番(J.S.バッハ)、小交響曲変ホ短調(C.グノー)ほか 問 生涯学習課 TEL (5246) 5851

上野学園大学による午後のコンサート・シリーズ34 弦楽とピアノとオーボエ 春の宴

- 時 3月7日(木)13:00開場、14:00開演
- 出演 上野学園大学学生ほか 内 弦楽合奏ほか 入場料 500円 申 電子申請か問へ 予約開始日時 2月21日(水)10:00 ※未就学児入場不可 場・問 旧東京音楽学校演奏堂 TEL (3824) 1988

台東区長賞受賞作品を展示しています

- 期間(予定) 3月12日(火)まで
- 展示作品 令和4年度受賞「火星人の夢」(中島舞)、令和4年度受賞「かき」(土屋玲)
- 場 区役所1階台東アートギャラリー 問 文化振興課 TEL (5246) 1153

台東区芸術文化支援制度対象企画

- りんりんふえす山谷 アーティストのみならず、多様な人々がともに音楽を楽しみ、互いを感じ合う場を創出します。 時 3月3日(日)14:00～19:30 (13:30開場) 場 玉姫公園 問 「りんりんふえす」山谷開催実行委員会 Eメール singwithyourneighbors@gmail.com
- でんちゅうさん みつけたよ 手話や文字の視覚的言語を用いたインスタレーションパフォーマンスを行います。 時 3月10日(日)18:30～20:30 場 浅草花やしき(浅草2-28-1) 費3,000円 問 萩原昌子(Sasa/Marie) Eメール read.taste.music@gmail.com
- ◆以降、上記記事の共通項目◆
- 問 台東区文化振興課 TEL (5246) 1153

おはなし処 ボランティアとはっぴい

- 障がい当事者の近くに居る人たちからお話を伺います。 時 3月1日(金)14:00～16:00 対区内在住か在勤(学)の方 定20人(先着順) 内 参加者同士での交流会・質問会(障がい者施設販売商品飲食予定) 申 電子申請 締 2月22日(木) 場・問 台東区社会福祉協議会 TEL (3847) 7065

日本語スピーチ交流会 外国にルーツのある方のスピーチを聴きに来ませんか?

- 時 3月2日(日)14:00～16:00 場 生涯学習センター 対区内在住か在勤(学)または区内で日本語ボランティアをしている方 定20人(先着順) 申 電子申請か問へ 問 人権・多様性推進課 TEL (5246) 1116

リサイクル

- 花川戸公園フリーマーケット出店者募集 日程 3月3日(日)・17日(日) 問 清掃リサイクル課 TEL (5246) 1018

- 生ごみ減量啓発イベント「循環生活～トハジメ～」 時 3月2日(日)10:00～16:00 場 御徒町パンダ広場(上野3-26) 内 コンポストでの生ごみの循環、「循環型のライフスタイル」をテーマにした区内事業者によるマルシェ、ワークショップなど 問 清掃リサイクル課 TEL (5246) 1018

5年度台東区地域活動団体パネル展

- 時 2月20日(火)まで9:00～21:00 ※最終日は10:00まで 場 生涯学習センター 問 台東区社会福祉協議会 TEL (3847) 7065

あなたの体の健康度、チェックしてみませんか?(予約制)

- 時 3月25日(月)9:30、10:00、10:30、11:00 (1回30分程度) 場 台東保健所 対 国民健康保険か後期高齢者医療制度の加入者 定各6人(先着順) 内 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定およびその結果説明と助言 申込開始日時 2月22日(木)10:00 申・問 国民健康保険課 TEL (5246) 1251

講座・相談会など

- フラワーアレンジメント教室 時 3月27日(水)10:00～12:00 対区内在住の身体障害者手帳か愛の手帳(4度程度)をお持ちの方 定10人(先着順) 費1,000円(材料費) 申 記入例 1～4を電話かファクスで問へ 場・問 障害者自立支援センター(松が谷福祉会館内) TEL (3842) 2672 FAX (3842) 2674

2025年の大河ドラマを先取り～講演会「江戸吉原の文化芸術 蔦屋重三郎の時代を中心に」～

- 時 4月4日(木)18:30～20:00 場 生涯学習センターミレニアムホール 定300人(抽選) 講 古田亮氏(東京藝術大学美術学教授) 申 往復はがきに記入例 1～4を書いて問へ(電子申請可) 締 3月8日(金) (必着) 問 文化振興課 TEL (5246) 1153

笑って元気教室「漫才と体操」

- 時 3月13日(水)14:00～15:10 対区内在住か在勤の40歳以上の方 定28人(抽選) 出演 キラーコンテンツ、ぽ〜くちよっぴ 申 往復はがきに記入例 1～5を書いて問へ 締 2月20日(火) (必着) 場・問 〒111-0031 千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085

健康づくり教室(予約制)

- 血液検査結果の意味を知り、食事や簡単なストレッチ、口腔ケアのポイントを学びましょう。 時 2月29日(木)18:00～19:30 場 台東保健所 対 おおむね75歳未満の区内在住か在勤の方で、糖尿病等の治療をしていない方 定20人(先着順) 持 飲み物※動きやすい服装で参加 申・問 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9440

環境学習室登録制プログラム

問合せ	環境ふれあい館ひまわり TEL (3866) 2011	
プログラム	ピオトープ調査隊	くらまえ田んぼクラブ
内容	精華公園ピオトープで生きものと触れ合う自然体験、管理体験	種もみの準備～収穫とその後試食まで体験
対象	区内在住か在学の小学3～6年生	区内在住・在勤(学・園)の5歳～小学2年生とその保護者
定員	12人(抽選)	8組16人(抽選)
活動日時	第1または第2日曜日13:30～15:30	第2または第3日曜日10:30～12:00頃
申込方法	パンフレット(問)で配布または環境学習室HPの実施概要を確認の上、登録申込書を問へ持参(電子申請可)	電話または電子申請での資料請求後、資料をよく読んで後申込み※資料請求は2月6日(火)10:00～16日(金)17:00
申込期間	2月6日(火)10:00～3月3日(日)17:00 詳しくは、お問合せください。	

【はがきでの申込みについて】 ●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

ことぶき教室(前期)

時 4~9月 対 3月31日現在、区内在住の60歳以上の方 費 実費(教材費)
申 応募用紙(場等で配布)を場へ持参(問へ郵送可) 締 3月12日(必着)
問 〒110-0015 東上野2-25-14 老人福祉センター TEL (3833) 6541

Table with 4 columns: 場所, 教室名, 日時, 定員(抽選). Lists various classes like Smartphone, Tai Chi, and Yoga at different centers.

*①は10:00~11:30、②は13:30~15:00

高齢者施設ボランティア育成講座(入門講座)

時 3月8日(金)10:00~13:30 場 三ノ輪福祉センター 対 高齢者施設のボランティアや介護の仕事に関心のある方 定 6人(先着順)
締 3月6日(水) 申・問 台東区社会福祉事業団 TEL (5603) 2228



詳しくはこちら

ひな祭り手作りワークショップ ~つるしびなを作ろう~

時 3月2日(土)13:00~16:00 (1回20分程度) 場・問 浅草文化観光センター TEL (3842) 5566

シルバー人材センターの催し

●パソコン講座1「エクセルの応用」
時(全3回) 3月6日(水)・8日(金)・13日(水) 10:00~12:00 定 6人(抽選) 費 3,000円(3回分)

●パソコン講座2「初めてのパソコン」
時(全3回) 3月7日(木)・11日(月)・14日(木) 10:00~12:00 定 6人(抽選) 費 3,000円(3回分)
●パソコン「無料なんでも相談会」
時 3月15日(金)・25日(月)①10:00~11:00 ②11:00~12:00 定 各5人(抽選)
◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

対 区内在住の60歳以上の方 申 往復はがき(1人1枚)に記入例①~⑤(相談会は希望日時・相談内容)を書いて問へ 締 2月20日(必着) *定員に満たない場合、21日(水)以降に電話で受付 場・問 〒110-0015 東上野1-28-5台東区シルバー人材センター TEL (5817) 4919

ICTリテラシー向上支援講座 生涯学習センターを使いこなそう!情報検索講座

時 3月6日(水)10:00~12:00 場 生涯学習センター 対 区内在住か在勤(学)の16歳以上の方 定 10人(抽選) 持 スマートフォン(タブレット)、本人確認書類、イヤホン 申 往復はがきに記入例①~⑤、在勤(学)の方は⑥~⑧を書いて問へ(電子申請可) 締 2月26日(月)(必着) 問 〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課 TEL (5246) 5811



詳しくはこちら

くらしに役立つ講座 「美味しく時短!冷凍食品を活用しよう」~購入・保存・解凍・調理の方法を学ぶ~

時 3月7日(木)14:00~15:30 場 生涯学習センター 対 区内在住か在勤(学)の方 定 30人(先着順) *託児(6か月以上の未就学児・5人程度)あり 講 (一社)日本冷凍食品協会 申 電話またはファクスで記入例①~④、在勤(学)の方は⑥⑦を書いて問へ(電子申請可) *託児希望の方は子供の③⑤・性別を2月28日(水)12:00までに問へ 問 ぐらしの相談課 TEL (5246) 1144 FAX (5246) 1139



詳しくはこちら

ひきこもりに関する①講演会「ひきこもりのご家族ができること」 ②個別相談会③茶話会

時 3月10日(日)①10:00~11:30 ②13:00~17:00 ③13:00~14:30 場 区役所10階会議室 定(先着順) ①50

人 ②6組(1組55分程度) ③10人*台東区・千代田区・文京区在住の方優先 講 ①益田裕介氏(早稲田メンタルクリニック院長) ②③臨床心理士 申 電子申請か問へ 締 3月1日(金) 問 子育て・若者支援課 TEL (5246) 1341



詳しくはこちら

講座「北欧から学ぶジェンダー平等~誰もが自分らしく豊かに暮らせる社会とは~」

時 3月9日(土)14:00~16:00 場 生涯学習センター・オンライン(Zoom) 定 20人(先着順) 講 浅井亜希氏(東海大学文化社会学部北欧学科講師) 申 電話かメールまたはファクスで記入例①③④、メールアドレス、オンラインはZoom表示名を申込先へ*会場受講は託児(1歳以上の未就学児)あり。希望の方は子供の③・月齢を3月1日(金)18:00までに申込先へ 申込先 ヒューマンアカデミー(株) TEL (5348) 2039 (土・日曜日・祝日を除く10:00~18:00) FAX (6846) 1236 Eメール taito_caz5@athuman.com 問 男女平等推進プラザ TEL (5246) 5816



清島温水プール水泳教室 ウォーターエクササイズ

時(全6回) 4月12日~5月24日の金曜日(5月3日祝を除く) 11:00~11:45 対 区内在住・在勤(学)の高校生以上の方 定 30人(抽選) 費 500円(6回分・保険料・利用料含む) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例①~④を書いて問へ 締 3月11日(月)(必着) *定員に満たない場合は締切日以降もフロントにて受付。

講 野村不動産ライフ&スポーツ(株)*詳しくは、清島温水プールHPをご覧ください。 場・問 〒110-0015 東上野6-16-8 清島温水プール TEL (3842) 5353



詳しくはこちら

スポーツ教室

●スポーツひろば ヨガ教室 [スポーツ推進委員運営校]

時(全3回) 3月15日~29日の金曜日19:30~20:30(受付19:15) 場 生涯学習センター 対 区内在住か在勤(学)の方 定 20人(先着順) 講 安藤典子氏(ヨーガ禅道友会教師) 費 2,000円(参加費・保険料含む) 申込期間 2月13日(水)9:00~3月5日(火)17:00 申 申込書と費を問へ持参 問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

●たなかクラブ ジャズダンスエクササイズ教室

時(全4回) 3月1日~22日の金曜日19:00~20:30 場 たなかスポーツプラザ 対 区内在住・在勤(学)の中学生以上の方 問 たなかクラブ TEL (3875) 2860 (木曜日13:00~17:00、金曜日17:00~20:00) 台東区スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

●チャレンジスポーツ教室~ドイツ生まれのボール遊び「バルシューレ」を体験しよう!~

時 3月9日(土)10:00~13:00 場 台東リバーサイドスポーツセンター第1競技場 対 区内在住か在勤(園)の3歳~小学6年生 問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

ふれあい介護予防教室(転倒予防体操と健康ミニ講座)

時 4~6月は13:30~15:00、7~9月は10:00~11:30、10~7年3月は13:30~15:00 対 区内在住のおおむね65歳以上の方 申 問 か地域包括支援センターに直接申込みまたは、はがきに希望会場名(①~⑦)・記入例①~⑤を書いて問へ 締 3月1日(日)(消印有効) 問 〒110-8615 台東区役所高齢福祉課 TEL (5246) 1295

Table with 4 columns: 会場名, 場所, 日程, 定員(抽選). Lists various venues for the prevention classes.

自主学習支援事業 クラブ員募集

問合せ 生涯学習課 TEL (5246) 5815

●台東区少年少女発明クラブ

木工・電気工作・プログラミング等を通して、ものづくりの基礎を学びます。 活動期間 4月13日(土)または14日(日)の開講式~7年3月 コース名・活動日時 土曜日コースは第1・3土曜日14:00~16:00、日曜日午前コースは第1・3日曜日10:00~12:00、日曜日午後コースは第1・3日曜日14:00~16:00 対 4月現在、区内在住か在学(学)の小学3年~中学生 定 各コース32人(抽選) 費 3,000円(教材費・傷害保険料) 締 3月22日(金)17:00 ◆上記記事の共通項目◆ 場 生涯学習センターほか施設見学等は実費 申 電子申請



●知る・作る・学ぶ講座

時 5月~7年2月 対 区内在住か在学(学)で別表の対象に該当する方 費 1,500~3,000円(教材費・傷害保険料) 締 3月22日(金)



Table with 5 columns: クラブ名, 対象, 日時, 内容, 募集人数. Lists various clubs and their details.