

### 催しものなど

#### 池波正太郎生誕100年記念

●映画上映会「仕掛人・藤枝梅安」第一作 時12月11日(月)午後1時30分開場、2時開演 定300人(抽選) 講ペリー・荻野氏(時代劇研究者) 編11月22日(水)(必着)



●池波正太郎 台東区名誉区民推戴式・生誕100年記念特別講演会 時12月15日(金)午後1時30分開場、2時開演 定250人(抽選) 講山本一力氏(直木賞受賞作家) 編11月28日(火)(必着)

◆以降、上記記事の共通項目◆

場生涯学習センターミレニアムホール 申往復はがき(1人1枚)に記入例1~4を書いて問へ(電子申請可) 問〒111-8621 中央図書館池波正太郎記念文庫 TEL(5246) 5915 詳しくはこちら



#### 図書館のこども室から

●えいがとおはなし会「ファール昆虫記」時11月22日(水)午前10時30分~11時15分、午後3時30分~4時15分

場根岸社会教育館ホール 対幼児~小学生※未就学児は保護者同伴 定各60人(先着順) 申場へ直接 問根岸図書館 TEL(3876) 2101

#### ●あかちゃんえほんタイム

時①11月28日(火) ②12月9日(出)午前11時(30分程度) 対①区内在住の令和4年5月28日~5年5月27日生まれの子供と保護者 ②区内在住の4年6月9日~5年6月8日生まれの子供と保護者 定①4組 ②8組※参加は子供1人につき1回まで 申問へ電話か直接※申込みは保護者に限る。①は中央図書館では受け付けできません。 申込開始日①11月14日(火) ②11月25日(出)

問①石浜図書館 TEL(3876) 0854 ②中央図書館 TEL(5246) 5911

#### 台東区心の教育推進区民大会

時12月9日(出)午後1時開場、1時30分開演 場生涯学習センターミレニアムホール 内台東区美しい心づくり標語および図画・ポスターコンクール表彰式、音楽劇 出演ソーシャルアートおとまち 問生涯学習課 TEL(5246) 5815

#### 「小学3年生まちなみ絵画コンクール」入賞作品展示会

時・場①12月4日(月)正午~8日(金)午後4時・区役所1階ロビー ②12月11日(月)正午~20日(水)午後4時・生涯学習センター 問都市計画課 TEL(5246) 1377

#### いろいろなおもちゃで遊ぼう! 「アソボーフェスタ」

時11月18日(出)午前10時30分~午後3時 対0歳~小学6年生※事前申込不要 場・問寿子ども家庭支援センター TEL(3841) 4631

#### リサイクル

##### ●フリーマーケット出店者募集

時12月3日(日)・17日(日) 場花川戸公園※出店料、申込方法など詳しくは、区HPをご覧ください。 問清掃リサイクル課 TEL(5246) 1018 詳しくはこちら



●リサイクル活動室出前講座「毛糸編みでボランティア体験」時11月25日(出)午後2時~4時 場雷門区民館 定7人(先着順) 申・問環境ふれあい館ひまわり TEL(3866) 8050

#### 台東区児童館合同行事 「下町こども工房」

時①11月12日(日) ②③19日(日) ④26日(日)午前10時30分~午後4時(受付は午後3時まで) 場①隅田公園山谷堀広場(雨天時は今戸児童館) ②石浜公園(雨天時は玉姫児童館) ③防災広場初音の森(雨天時は谷中児童館) ④東盛公園(雨天時は東泉小体育館) 対0~18歳の児童と保護者 内木工、工作コーナーなど 問台東区社会福祉事業団 TEL(5603) 2229 詳しくはこちら



#### 朝倉彫塑館から

●ギャラリートーク 時11月15日(水)午後2時(30分程度) 開館時間午前9時30分~午後4時30分(入館は4時まで) 入館料一般500円、小中高生250円 休館日月・木曜日(祝日と重なる場合は翌日)※入館時は靴を脱いで靴下着用 問朝倉彫塑館 TEL(3821) 4549

#### 一葉記念館から

●「酉の日」は開館時間を延長します 一の酉の11月11日(出)、二の酉の11月23日(祝)は開館時間を午後7時まで延長します。(入館は午後6時30分まで) 問一葉記念館 TEL(3873) 0004

#### N響メンバーによる奏楽堂コンサートシリーズNo.70「ブランデンブルク協奏曲全曲演奏会」

時12月10日(日)午後1時開場、2時開演 場旧東京音楽学校奏楽堂 出演NHK交響楽団メンバーを中心とした室内合奏団 演目ブランデンブルク協奏曲 ほか 費(全席指定)6,000円※未就学児入場不可 前売券カンフェティHP(Tel0120-240-540)でも申込可 問旧東京音楽学校奏楽堂 TEL(3824) 1988

#### ミレニアムホールふれあいコンサート「ヴァイオリンとピアノの調べ」

時12月2日(出)午後3時~5時 場生涯学習センターミレニアムホール 定300人(先着順・全席自由) 出演浦川直也(ヴァイオリン)、田中美千子(ピアノ) 曲目ピアノとヴァイオリンのためのソナタ(モーツァルト)ほか 費一般1,000円、小・中学生500円※当日会場で支払い、未就学児入場不可 申問に電話か直接 受付開始日11月6日(月) 問生涯学習課 TEL(5246) 5812

#### 重要無形文化財「雅楽」特別公演「宮中雅楽の夕べ」

時6年2月10日(出)午後3時15分開場、4時開演 場浅草公会堂 出演宮内庁式部職楽部 演目管絃「黄鐘調音取」、舞楽「左方遠城楽」ほか 費(全席指定)1階席5,000円、2階席4,000円、3階席3,000円※未就学児の入場不可 チケット発売日11月22日(水) チケット販売場所カンフェティHP(Tel0120-240-540)でも申込可、浅草公会堂窓口

#### 区内在住か在学の小中学生と保護者を抽選で10組20人ご招待

申はがきに記入例1~6・学年を書いて問へ 編11月30日(水)(必着) 問〒110-0004 台東区下谷1-2-11 台東区芸術文化財団 TEL(5828) 7591

#### 旧坂本小学校跡地暫定広場イベント

マルシェやキッチンカー、ステージ発表、体験教室など、大人から子供まで楽しめるイベントを実施します。 時11月18日(出)午前10時~午後4時※雨天中止 場下谷1-12-8 問用地・施設活用担当 TEL(5246) 1531 詳しくはこちら



#### 浅草文化観光センターの催し

●風呂敷包み体験 時11月26日(日)午後1時~4時



●浅草発祥の昔遊び「ずばんぼ」工作 時12月16日(出)午後1時~4時



◆以降、上記記事の共通項目◆ 場・申・問浅草文化観光センター TEL(3842) 5566

#### あなたの体の健康度、チェックしてみませんか? (予約制)

時12月5日(水)午前9時30分、10時、10時30分、11時(1回30分程度) 場台東保健所 対国民健康保険か後期高齢者医療制度の加入者 定各6人(先着順) 内血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定及びその結果説明と助言 申込開始日時11月17日(金)午前10時 申・問国民健康保険課 TEL(5246) 1251

#### 上野広小路ヒロバ化実験

社とまちの回遊性向上を目指し、上野地区のウォークブルなまちづくりを推進するため、居心地良い空間を創出するイベントを開催します。 時11月26日(日)午後0時30分~3時30分 場中央通り一部区間(京成上野駅前)、袴腰広場(上野恩賜公園内) 問地域整備第一課 TEL(5246) 1368 詳しくはこちら



#### モビリティ体験会



区民や来街者の交通利便性向上に向け、複数のモビリティによる体験会を実施します。 時11月25日(出)・26日(日)午前11時~午後4時 場上野恩賜公園 問都市計画課 TEL(5246) 1363 詳しくはこちら



台東区は子どもまんなか応援サポーターです!

### 子ども家庭支援センターの催し

催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
ママのための産後ヨガ	12月5日(火) ①午前10時15分~11時 ②午前11時15分~正午	区内在住の ①6~11か月の子供 ②5か月までの子供	各10組 (先着順)	11月20日 (月)	日本堤子ども家庭支援センター「ここにこひろば」 TEL(5824) 2535
エアフュージョンコンサート	12月14日(木) 午前10時45分~11時30分	区内在住の3歳までの子供	25組 (先着順)	11月20日 (月)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL(3834) 4577
あつまれ! 元気っこ体操	12月8日(金) ①午前10時15分~11時 ②午前11時15分~正午	区内在住の9か月~3歳の子供	各12組 (先着順)	11月20日 (月)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL(3841) 4631
ピラティス	12月12日(火) ①午前10時15分~10時45分 ②午前11時~11時30分	区内在住の ①6か月までの子供 ②7か月~11か月の子供	各10組 (先着順)	11月20日 (月)	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室「はかばかひろば」 TEL(3824) 5532
おはなし ジュークボックス	12月4日(月) 午前11時~11時30分	区内在住の3歳までの子供	8組 (先着順)	11月20日 (月)	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室「はかばかひろば」 TEL(3824) 5532

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。



### 障害者週間 (12月3日～9日) 記念イベント

●みんなで歌おう! ピアノDEコンサート  
時 12月6日(水)午後1時～3時 (0時30分開場) 場 生涯学習センターミレニアムホール 定 300人 (先着順)  
出演 杉山裕美 (歌手)、中田雄一郎 (ピアニスト)、吉田貴博 (ドラム)、糸井勇太 (ベース)  
●障害者作品展  
時 12月1日(金)～10日(日)午前9時～午後5時 (初日は正午から)  
場 生涯学習センター  
◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆  
申・問 障害者自立支援センター (松が谷福祉会館内) TEL (3842) 2672

### 台東区障害者作品展「森の中の展覧会」展示作品募集

応募期間 11月10日(金)～6年1月16日(火)  
応募資格 区内在住か在勤(学)または区内障害者施設・特別支援学級等を利用する障害のある方 応募点数 2点まで  
申 応募用紙を問へ郵送(電子申請可)  
※応募の際は、必ず区HPをご覧ください。  
問 〒110-8615 台東区役所文化振興課  
TEL (5246) 1153

### 講座・相談会など

#### 脳トレ健康体操教室

時(全10回) 6年1月11日～3月21日の木曜日午後1時30分～2時30分 (2月22日は除く) 場 かがやき長寿ひろば入谷 (入谷区民館内) 対 区内在住の65歳以上の方 定 15人 (抽選) 申 老人福祉センター、かがやき長寿ひろば入谷 (入谷区民館内)、各老人福祉館ほかで配布する申込用紙に記入し提出。問へ郵送可。※直接提出時は本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証など)を持参 締 12月5日(火) (必着) 問 〒110-0015 台東区東上野2-25-14 老人福祉センター  
TEL (3833) 6541

#### 笑って元気教室「漫才と体操」

時 12月13日(水)午後2時～3時10分  
場 千束健康増進センター 対 区内在住か在勤の40歳以上の方 定 28人 (抽選)  
出演 おちもり、パラダイムシフト  
申 往復はがきに記入例 1～5を書いて問

へ 締 11月20日(月) (必着) 問 〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085

### 育休中の親子サポート～乳幼児家庭教育学級運営団体向け講座～

時 11月26日(日)午前10時～正午  
場 生涯学習センター 対 区内で家庭教育支援の活動を行っている(今後予定している)団体に所属している方、身近で子育てを支援している方 定 15人程度 (抽選)  
講 永田陽子氏 (臨床心理士・NPO法人子ども家庭リソースセンター副理事長)  
申 電子申請 締 11月21日(火) 問 生涯学習課  
TEL (5246) 5821

### 第10回ペットコミュニティエリア現地講習会

エリアの利用方法やマナー等を専門家から学べます。  
時 11月23日(祝)午前9時30分～11時30分 場 台東区ペットコミュニティエリア (隅田公園内) 定 10頭 (先着順) ※天候等により中止の場合あり  
申 登録済の方は電子申請か問へ※利用登録後申込み  
締 11月16日(木) 問 公園課  
TEL (5246) 1321

### シルバー人材センターの催し

●パソコン講座1「初めてのエクセル」  
時(全3回) 12月6日(水)・8日(金)・13日(水) 午前10時～正午 定 6人 (抽選)  
費 3,000円 (3回分)  
●パソコン講座2「Windows11の活用とZOOM」 時(全3回) 12月7日(木)・11日(月)・14日(水) 午前10時～正午 定 6人 (抽選)  
費 3,000円 (3回分)  
●パソコン「無料なんでも相談会」 時 12月15日(金)・25日(月) ①午前10時～11時 ②午前11時～正午 定 各5人 (抽選)  
対 区内在住の60歳以上の方  
◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆  
申 往復はがき (1人1枚) に記入例 1～5 (相談会は希望日時・相談内容) を書いて問へ 締 11月20日(月) ※募集数に達しない場合、21日以降に電話で受付  
場・問 〒111-0015 台東区東上野1-28-5 台東区シルバー人材センター  
TEL (5817) 4919

### スマートフォン講習会

初心者の方がスマートフォンの使い方を学べます。※講習時にスマートフォンを貸し出します。 時(全4回) 12月14日・21日、6年1月4日・18日の木曜日午後1時30分～3時 対 区内在住の60歳以上の方 定 15人 (抽選) 講 NPO法人竹箒の会  
申 老人福祉センター、かがやき長寿ひろば入谷 (入谷区民館内)、各老人福祉館ほかで配布する申込用紙に記入し提出。問へ郵送可。※直接提出時は、本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証など)を持参  
締 11月30日(木) (必着) 場・問 〒110-0015 台東区東上野2-25-14 老人福祉センター TEL (3833) 6541

### 外国語が話せなくても大丈夫! 「やさしい日本語」で外国人と話しませんか

時(全2回) 12月5日(火)・12日(火) 午前10時～正午 場 生涯学習センター 対 区内在住か(学)または区内で日本語ボランティアをされている方 定 40人 (先着順)  
申 電子申請か問へ  
問 人権・多様性推進課  
TEL (5246) 1116

### 講座 「男性育休取得の効果と魅力」

時 12月9日(土) 午前10時～正午 場 男女平等推進プラザ、オンライン (Zoom形式)  
定 20人 (先着順) 講 宮木公平氏 (中小企業診断士・特定社会保険労務士) 申 電話かメールまたはファクスで記入例 3・4 を申込先へ※オンライン受講の方は、メールアドレスとZoom表示名も加えて申込み※会場受講は託児あり (1歳以上の未就学児) 希望の方は子供の3・5を12月2日(土)午後6時までに申込先へ 申込先 ヒューマンアカデミー(株) TEL (5348) 2039 (土・日曜日・祝日を除く) 午前10時～午後6時 FAX (6846) 1236 Eメール tai to\_caz5@athuman.com 問 男女平等推進プラザ TEL (5246) 5816

### 工作教室 「つなわたりアニマルズ」

時 12月10日(日) 午後1時30分～3時30分  
場 生涯学習センター  
対 区内在住か(学)の満5歳～小学4年生 定 16人 (抽選) ※付き

添い1人まで  
費 1,200円 (材料費・保険料) 申 電子申請  
締 11月22日(水) 午後5時  
問 生涯学習課  
TEL (5246) 5815

### たなかクラブ「ボッチャ体験会」

時 12月17日(日) 午後6時30分～8時  
場 たなかスポーツプラザ 対 区内在住か(学)の方※事前申込不要  
持 室内用運動靴、飲み物  
問 たなかクラブ  
TEL (3875) 2860  
台東区スポーツ振興課  
TEL (5246) 5853

### 「台東区地域スポーツクラブ」のモデル実施を開始しました (陸上競技)

活動日 土曜日または日曜日、祝日  
活動場所 ①忍岡中学校校庭 ②駒形中学校校庭 ③浅草中学校校庭 対 区立中学校に在学または区内在住の中学生  
実施種目 ①短距離走、ハードル走 ②走り高跳び、走り幅跳び ③長距離走、投てき  
申 電子申請  
問 スポーツ振興課  
TEL (5246) 5853

### スポーツひろば ラウンドネット体験会

時(全3回) 12月6日・13日・20日の水曜日 午後7時30分～8時30分 (受付7時15分) ※運動しやすい服装で参加  
場 田原小学校体育館  
対 区内在住か(学)の方※事前申込不要 講 台東区スポーツ推進委員 持 室内用運動靴、飲み物、タオル  
問 スポーツ振興課  
TEL (5246) 5853

### 環境学習入門講座 風車発電で電子ホテルを作ろう!

時 12月3日(日) 午前10時30分～午後0時30分 対 区内在住か(学)の小学生4年生以上とその保護者 定 12組 (先着順)  
持 うちわ、工作物持ち帰り用の袋  
申 電子申請か問へ  
申込期間 11月5日(日) 午前10時～30日(水) 午後6時  
問 環境ふれあい館ひまわり  
TEL (3866) 8098

## 高齢者はつらつトレーニング

トレーニングマシンを使用した運動教室です。簡単な体操やストレッチも行います。

会場	日程 ※祝日を除く	時間	定員 (抽選)
上野健康増進センター	6年1月10日～3月13日の水曜日	午前10時～11時30分頃	5人
千束健康増進センター (火曜日コース)	1月9日～3月12日の火曜日	午前10時～11時30分頃	8人
千束健康増進センター (金曜日コース)	1月12日～3月22日の金曜日	午前10時～11時30分頃	8人

対 区内在住の65歳以上の方で、要介護認定を受けていない方 (心疾患・高血圧等の症状のある方は主治医要相談) 費 300円 (保険料・初回のみ)  
申 はがきに高齢者はつらつトレーニング希望・希望する場所 (千束健康増進センターの場合は火曜日または金曜日コースのいずれかも記入)・記入例 2～5を書いて問へ※電子申請可  
締 12月4日(月) (消印有効)  
問 〒110-8615 台東区役所高齢福祉課 TEL (5246) 1295

## 第4期 硬式テニス教室

時 6年1月11日～3月14日の木曜日 対 区内在住か(学)の高校生以上の方 (未経験者不可) 持 運動着、シューズ、ラケット 申 往復はがき (1人1枚・1クラス) に記入例 1～5、在勤(学)の方は6～8を書いて問へ (電子申請可) ※重複申込・記入漏れ無効 締 11月23日(祝) (必着) 場・問 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

クラス	時間	定員 (抽選)	受講料
初級①	午前11時15分～午後0時45分	15人	12,000円
初級②	午後1時30分～3時	15人	
初級③	午後3時15分～4時45分	15人	
初級④	午後5時55分～7時25分	15人	15,000円
中級A	午前9時30分～11時	30人	12,000円
中級B	午前11時15分～午後0時45分	15人	
中級C	午後1時30分～3時	15人	
中級D	午後3時15分～4時45分	15人	15,000円
中級E	午後5時55分～7時25分	15人	
中級F	午後7時30分～9時	15人	
上級※	午後7時30分～9時	15人	17,000円

※上級クラスを初めて受講される方は、12月21日(水)午後7時のレベルチェックが必要