

# 健康

## 無料健康相談

▷期間 11月1日(水)～30日(木)  
※休診日・診療時間外は除く  
▷場所 「無料健康相談」のポスターが掲示されている区内の医院・歯科医院・病院等の医療機関  
▷対象 台東区の国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者  
▷内容 内科・歯科全般の健康相談・保健指導  
▷相談方法 国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証を医療機関の窓口へ提出  
※発熱等の体調不良の場合は参加できません。



※来院の際は事前に医療機関に連絡の上、その指示に従ってください。  
▷問合せ 国民健康保険課  
TEL (5246) 1251

## 献血にご協力を

病気やけがで血液を必要とする多くの方のために、献血への温かいご理解とご協力をお願いします。あわせて、骨髄バンクの登録もできます。  
▷日時 11月15日(水)午前10時～11時30分、午後0時45分～4時  
▷場所 区役所正面玄関前  
▷問合せ 台東保健所生活衛生課  
TEL (3847) 9401



## HIV・梅毒検査～女性のためのレディースデー～

性感染症である梅毒の感染者が、20代女性を中心に急増しています。HIV・梅毒検査は匿名・無料で受けるこ

とができ、その日のうちに結果が分かります。  
感染の可能性があった日から3か月以上経過してから、検査を受けてください。  
▷日時 11月29日(水)午後1時～2時30分  
▷場所 台東保健所4階  
▷定員 40人(予約制・先着順)  
▷申込開始日 10月23日(月)  
▷申込み・問合せ 台東保健所保健予防課  
TEL (3843) 5751



詳しくはこちら

## 住宅まちづくり

### 都営住宅入居者募集(東京都公募)

▷募集住宅 家族向・単身者向等(抽選方式)  
▷申込書配布期間 11月1日(水)～10日(金)(閉庁日を除く)  
▷申込書配布場所 区役所1階戸籍住民サービス課・5階⑩番住宅課、区民事務所・

同分室、地区センター  
※東京都住宅供給公社HPからダウンロード可。  
▷申込み・問合せ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター  
TEL (3498) 8894  
▷問合せ テレホンサービス  
TEL (6418) 5571  
台東区住宅課  
TEL (5246) 1468

## マンションのトラブル・管理・修繕についての無料よろず相談室(予約制)

▷日時 11月16日(水)午後1時30分～4時15分  
▷場所 区役所10階会議室  
▷対象 区内のマンション所有者  
▷定員 6組(先着順・1組45分程度)  
▷相談員 弁護士または一級建築士  
▷申込期間 10月23日(月)～11月13日(月)  
▷申込み・問合せ 住宅課  
TEL (5246) 9028



詳しくはこちら

# 新型コロナワクチンのお知らせ

## 令和5年秋開始接種

▷対象 生後6か月以上で、初回接種を終了したすべての方  
▷接種期間 6年3月31日(日)まで(1人1回・無料)  
▷使用ワクチン オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン  
▷接種間隔 3か月以上



令和5年秋開始接種



予約はこちら



接種会場

◆永寿総合病院の接種会場を変更します  
12月3日(日)をもって西町公園内プレハブでの接種を終了し、12月18日(月)から永寿総合健診・予防医療センター(東上野3-3-3 プラチナビル2階)で接種を開始します(高校生以上)。予約は11月1日(水)から電話(TEL 03-3833-7351)にて受け付けます(月～金曜日午前8時30分～午後5時、土曜日午前8時30分～正午※祝日を除く)。  
●病院の予約(永寿総合健診・予防医療センター以外)  
・インターネット予約(18歳以上の方のみ)  
・電話予約(17歳以下の方はコールセンターのみ受付)  
台東区コロナワクチンコールセンター TEL 03-4332-7912(午前9時～午後6時、月～金曜日のみ対応※祝日を除く)  
●区内診療所の予約 各診療所に直接お問合せください。

## 初回接種

▷対象 乳幼児・小児・12歳以上の方  
▷接種期間 6年3月31日(日)まで  
※お済みでない方はご検討ください。



初回接種について



接種券の発行申請

※接種するには接種券が必要です。接種を希望する場合、お手元に接種券が届かない方、台東区に転入された方、10月以降に生後6か月になる方、または接種券を紛失等された方等は、接種券の発行申請をお願いします。最新の情報は、区HP等をご確認ください。

問合せ ●台東区コロナワクチン相談専用ダイヤル(午前9時～午後6時、月～金曜日のみ対応)※祝日を除く TEL 03-6834-7410  
●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター(午前9時～午後9時、土・日曜日・祝日も対応) TEL 0120-761-770

# 新型コロナウイルス感染症 発熱等の症状がある場合の対応について

まずは、抗原検査キットで検査のうえ、症状の軽い方は自宅等で療養し、症状に応じてかかりつけ医に相談してください。重症化リスクの高い方(高齢者、基礎疾患のある方、妊婦など)や症状の重い方は、かかりつけ医に相談のうえ、受診してください。  
※受診する際は、医療機関へ事前に電話連絡のうえ、受診してください。

## かかりつけ医がない場合などはこちら

《医療機関の検索》  
「東京都外来対応医療機関の一覧」から、お近くの医療機関を検索できます。  
《相談窓口》  
●台東区 発熱受診相談センター  
(月～金曜日午前9時～午後5時)※祝日を除く  
TEL 03-3847-9402  
FAX 03-3841-4325(耳や言葉の不自由な方向け)  
●東京都 新型コロナ相談センター(24時間)  
TEL 0120-670-440  
FAX 03-4510-4515(耳や言葉の不自由な方向け)



## 自身が陽性となった場合の療養期間等

●外出を控えることが推奨される期間の目安  
発症日を0日目(※1)として5日間(※2)かつ、5日目に症状が続いていた場合は、熱が下がり、痰や喉の痛みなどの症状が軽快して24時間程度が経過するまでは、できる限り外出を控えてください。  
(※1)無症状の場合は、検体採取日を0日とする。  
(※2)期間中、やむを得ず外出する場合は、症状がないことを確認し、マスク着用等を徹底してください。  
●周囲の方へ配慮いただきたい期間の目安  
発症日を0日目として、10日目までは他の方にウイルスを移してしまう可能性があります。マスクの着用や重症化リスクの高い方との接触は避けるなど、周囲の方へ配慮した行動をお願いします。



詳しくはこちら

## 家族や同居している方が陽性となった場合

陽性となった方以外の家族や同居者については、外出自粛は求められません。なお、陽性となった方の発症日を0日目として、特に5日目まではご自身の体調に注意し、外出される際は、マスクを着用するなど、感染対策へのご協力をお願いします。

インフルエンザも流行中!!  
～感染しない、感染させないために～  
基本的な感染対策は有効です



新型コロナウイルス感染症に関する詳細情報はこちら

