



スポーツの祭典 オリンピック編

たいとうスポーツフェスタ2023

10月9日 祝 9時30分～15時

トップアスリートと一緒にスポーツを楽しもう!

アスリートも参加するオープニングは体育館で9時10分から!

予約不要・無料で
楽しめます!

台東リバーサイドスポーツセンター

問合せ スポーツ振興課 TEL 03-5246-5853



詳しくはこちら



バレーボール
狩野舞子さん
ロンドンオリンピック銅メダル



野球
館山昌平さん
元プロ野球選手



野球
坂元弥太郎さん
元プロ野球選手



バドミントン
嘉村健士さん
東京2020オリンピックダブルスベスト8



ラグビー
木村貴大さん
現役プロラグビー選手



フットサル
リガーレヴィア葛飾
Fリーグ所属フットサルチーム

●体育館 (室内用運動靴をお持ちください)

会場	午前 (9:30~12:00)	午後 (12:30~15:00)
第1競技場	バドミントン	バレーボール
第2競技場	ダンス	ボッチャ
第1武道場	ビーチボール	バスケットボール
第2武道場	柔道	少林寺拳法
弓道場	空手道	剣道
	弓道	アーチェリー

※卓球場・トレーニングルームは無料開放

●屋外施設

会場	午前 (9:30~12:00)	午後 (12:30~15:00)
陸上競技場 (トラック)	50m走・ウォーキング講習	
陸上競技場 (フィールド)	輪投げ・体力測定	ラグビー
庭球場	テニス	フットサル
少年野球場		ソフトテニス
		野球

清島温水プールでは 水泳イベントを開催!

問合せ 清島温水プール TEL 03-3842-5353



詳しくはこちら



競泳
森隆弘さん
アテネオリンピック200m個人メドレー6位入賞



競泳
佐藤久佳さん
北京オリンピック4x100mメドレーリレー銅メダル



競泳
加藤ゆかさん
ロンドンオリンピック4x100mメドレーリレー銅メダル

水泳教室	時間
子供向け 水泳レッスン (※)	①9:00~10:15 ②10:45~12:00
選手と泳ごう リレー対決	12:30~13:30
水中 アスレチック パーク	14:00~17:30

※事前申込み制

水深120cmプールの一般開放
(17:30~20:50)

GRAND CYCLE TOKYO CARAVAN

キックバイクやBMXコース体験をはじめ、さまざまなサイクリングスポーツを体験できます。また、いま流行りのバーチャルサイクリングや、安全に自転車へ乗るための走行シミュレータ体験も!

協力: 東京都、GRAND CYCLE TOKYO 実行委員会

▶場所 山谷堀広場

▶問合せ GRAND CYCLE TOKYO

TEL 050-1808-0078 (平日10:00~17:00)



令和5年第3回区議会定例会区長発言《要旨》

4年ぶりの開催となった隅田川花火大会は、100万人を超える観客を魅了しました。長きにわたるコロナ禍から、ようやく日常生活を取り戻しつつあり、まちに賑わいが戻ってきたと感じています。しかしながら、新型コロナウイルス感染症については、感染者数や入院患者数が増加傾向にあります。また、社会経済状況については、緩やかに回復しているものの、依然として物価の高騰などが区民生活に大きな影響を及ぼしています。

引き続き、区民生活や事業活動を全力で守り支えてまいりますので、ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



区長発言の全文は
区HPで
ご覧になれます。

新型コロナウイルス感染症対策

- 希望する生後6か月以上のすべての方を対象に、**ワクチン接種**を行う。
- 今後の感染拡大を想定し、永寿総合病院に、**区民が入院できる病床を確保**する。

物価高騰に対する新たな取り組み

- 医療機関や薬局などに対して**光熱費を支援**する。
- 特別支援学校の児童・生徒を対象に**給食費を補助**する。
- 「台東区経営持続化特別資金」の**実施期間を再延長**する。

子供・子育て支援について

- 常にこどもの視点に立ち、こどもの最善の利益を第一に考える「**こどもまんなか社会**」の実現に向けて、**区の様々な施策に「こどもまんなか」の理念を反映**していく。
- 子供に関する取り組みを積極的に発信することで、**社会全体で子供の成長や子育てを応援していく意識の醸成**を図る。

災害対策について

- 総合防災訓練において、**発災直後から災害対策本部設置までの一連の流れを確認する訓練**を新たに実施する。
- 地域住民や事業者が参加し、地域の現状・課題の把握や復興手順の理解と共有を図る**都市復興模擬訓練**を実施するとともに、**復興まちづくり方針の策定に向けた検討**を進める。

名誉区民の推薦について

- 台東区で生まれ育った池波正太郎氏は、日本を代表する**時代小説の第一人者**である。
- 生誕100年**を迎えた今なお池波作品の人気は高く、「ゆかりの地」台東区に全国から多くの方が訪れている。
- ひとびとの心に生き続けている作品を生み出した池波氏は本区の誇りであり、**池波氏を名誉区民に推薦**する。

台東区スポーツ功績賞を贈りました

この賞は、スポーツにかかる特に優れた活動により、広くスポーツの振興に寄与した方に対して贈るものです。

- 受賞者** 松山恭助さん (台東区出身、徳風幼稚園・金竜小学校・駒形中学校卒)
〔「フェンシング世界選手権2023」男子フルーレ団体 優勝、〔「フェンシング世界選手権2023」男子フルーレ個人 3位〕

▶**問合せ** 総務課
TEL (5246) 1052



台東区文化・スポーツ奨励賞を贈りました

この賞は、優れた文化・スポーツ活動等により、広く区の文化およびスポーツの振興に寄与し、将来の活躍が期待される方に対して贈るものです。

- 受賞者** 吉井美樹さん (第1回アジアU16女子バレーボール選手権大会 優勝)

▶**問合せ** 総務課
TEL (5246) 1052



第六回 江戸まちたいとう芸楽祭開催!

内容、出演者等については変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは、江戸まちたいとう芸楽祭HPをご覧ください。

問合せ

〒110-8615
江戸まちたいとう芸楽祭
実行委員会事務局
(台東区役所文化振興課内)
TEL (5246) 1328
(午前9時～午後5時)



プログラム名	日時・場所・出演	内容
まちかど映画会&和楽器ミニコンサート 無料 事前申込不要	日時 10月29日(日) 午前の部 午前10時(9時30分開場) 午後の部 午後2時(1時30分開場) 場所 金杉区民館下谷分館 出演 和楽器集団「鳳雛」 ※出演者による演奏は、「午後の部」のみ。	映画上映会と和楽器(箏・笛)によるミニコンサート。家族で楽しめる映画と音楽をお届けします。 ※会場定員を超えた場合、入場をお断りする場合があります。 上映作品 ファンタスティック・ビーストとダンブルドアの秘密(日本語吹替版)



和楽器集団「鳳雛」

10月の日曜窓口開庁日を変更します

地方公共団体情報システム機構におけるシステムメンテナンスのため、開庁日を変更します。

変更前	10月8日(日) (第2日曜日)	→	変更後	10月15日(日) (第3日曜日)
-----	---------------------	---	-----	----------------------

【日曜窓口】
毎月第2日曜日は、午前9時～午後5時まで区役所1階で転出入の手続きや証明書の発行等を行っています。



日曜窓口

【水曜窓口時間延長】
毎週水曜日は、開庁時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務については、区HPをご覧ください。



水曜窓口延長



▶問合せ 企画課
TEL (5246) 1012

▶費用 5年度の区民税所得割額に応じて自己負担額あり(非課税世帯は無料)
※前年度所得超過で助成を受けていない方でも、5年度の税額により対象となる場合があります。

※障害者紙おむつ購入補助券の更新申請は10月から受け付けます。

▶申請方法 身体障害者手帳等を問合せ先へ持参か郵送(電子申請可)

▶問合せ 〒110-8615
台東区役所障害福祉課
(区役所2階⑩番)
TEL (5246) 1201



詳しくはこちら

特別養護老人ホームの入所申込を受け付けています(5年度第3回分)

▶対象 在宅生活を続けることが困難であり、原則要介護3以上と認定された方(入院治療の必要な方、特別養護老人ホームに入所中の方は除く)

※要介護1・2で申込み場合は、申込書の「特列入所要件に該当することの申請書(要介護1・2の方用)」の記入が必要です。

▶対象施設

区立特別養護老人ホーム

施設名	住所
浅草	浅草4-26-2
谷中	谷中2-17-20
三ノ輪	三ノ輪1-27-11
蔵前	蔵前2-11-7
台東	台東1-25-5
千束	千束3-28-13

民間特別養護老人ホーム

施設名	住所
浅草ほうらい	清川2-14-7
フレスコ浅草	浅草5-33-7
橋場すみれ園	橋場1-1-10

区外協力特別養護老人ホーム

施設名	住所
白楽荘	多摩市
みずほ園	西多摩郡瑞穂町
良友園	
ひのでホーム	西多摩郡日の出町
新清快園	
第2カントリーピア青梅	青梅市
青梅愛弘園	
成蹊園	
福楽園	あきる野市
和敬園	

▶必要な物 介護保険証、過去3か月分のサービス利用票およびサービス利用票別表等

▶入所のご案内・申込書配布・申込場所 地域包括支援センター、高齢福祉課(区役所2階⑤番)

※申込書は区HPからもダウンロード可

※郵送申請不可

※申込みの際は、家族やケアマネジャーと相談してください。

▶申込締切日 10月31日(火)

▶問合せ 高齢福祉課

TEL (5246) 1205

住宅用火災警報器の設置費用を助成しています

▶対象 区内在住で次のいずれかに該当する世帯 ①65歳以上の高齢者のみ ②身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいる
※有効に作動する火災警報器がすでに設置

されている場合は、対象外となる場合があります。

▶設置台数 煙式1台(業者による設置)

▶自己負担額 1,000円

▶申込み・問合せ 社会福祉協議会

TEL (5828) 7541

ヘルプマーク・ヘルプカード等を配布しています

ヘルプマークとは、外見から分からなくても援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせることで、援助を得やすくなるよう作成されたマークです。ヘルプカード、ヘルプマークホルダー等も併せて配布しています。



▶配布場所 障害福祉課、松が谷福祉会館、保健予防課等

※「ヘルプシール」と「伝言・連絡パターン集」を作成しました(シール紙に印刷すれば、ヘルプカードの自由記入欄や身に付けているもの等に貼ることができます)。詳しくは、

区HPをご覧ください。

▶問合せ 障害福祉課(区役所2階⑩番窓口)

TEL (5246) 1058



詳しくはこちら

高齢者マッサージサービス券の新規申込みを受け付けています

1枚につき1,000円の負担でマッサージ(30分程度)・はり・きゅういづれかの施術を受けられる券を配付します。

▶対象 9月15日現在、区内在住の73歳以上の方

※特別養護老人ホーム入所者は除く

▶配付枚数 1人年間2枚

▶利用期間 6年3月31日(日)まで

▶利用場所 台東区三療師連合会に所属するマッサージサービス券取扱場所

▶申込方法 本人確認できる物(健康保険証・運転免許証等)を持参し、問合せ先へ

▶問合せ 高齢福祉課(区役所2階⑤番)

TEL (5246) 1222・1224



省エネ機器等導入への助成金

住宅や事業所へ省エネ効果のある機器等を導入する場合に、助成を行っています。

▶対象機器等

- ・家庭用燃料電池(エネファーム)設置
- ・家庭用蓄電池システム設置
- ・共同住宅共用部用LED照明改修
- ・太陽光発電システム設置
- ・雨水タンク設置
- ・高反射率塗料施工
- ・窓・外壁等の遮熱・断熱改修
- ・屋上・壁面・地先・駐車場緑化・プランター設置
- ・省エネ効果が認められる機器等への入替(事業所のみ)

▶期間 通年(予算が無くなり次第終了)
※申請方法等、詳しくは区HPをご覧ください。

▶問合せ 環境課

TEL (5246) 1281

お知らせ

区内事業所を対象とした産業実態調査にご協力ください

6年度に予定している〔(仮称)台東区産業振興計画〕の策定に向けて、区内産業の現状や課題を把握するための調査です。

▶対象 区内事業所5,000社程度(製造業・卸売業・小売業・サービス業・飲食サービス業・宿泊業・商店街)

▶調査方法 9月下旬に対象の事業所へ調査票を送付

▶問合せ 産業振興課

TEL (5246) 1219

ECサイト「台東ファッションザッカセレクト」参加事業者募集中!

区では、オンラインセレクトショップ・スタイルストア内に、「台東ファッションザッカセレクト」特設ページを運営しています。本ページへ出品を希望する事業者を随時募集中です。

参加資格・応募方法等は区HPをご覧ください。

▶問合せ 産業振興課

TEL (5246) 1143



詳しくはこちら



保険・年金

会社都合等により離職された方は国民健康保険料が軽減されます

リストラなどで職を失い、離職時点で65歳未満の方は、申請により国民健康保険料が軽減されます。

▶対象 雇用保険受給資格者証の離職理由コード11、12、21、22、23、31、32、33、34に該当する方(特例受給資格者【特】・高年齢受給資格者【高】は除く)

▶軽減の内容 前年の給与所得を100分の30として保険料を計算

▶軽減期間 離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末

※就職後すぐに離職し、雇用保険の受給資格が発生しない方で、前回の離職が軽減対象の離職コードに該当し、前回の雇用保険の残日数分を受給する方については、軽減の対象となる場合があります。詳しくは、お問合せください。

▶必要な物 雇用保険受給資格者証(原本)、対象者と届出人のマイナンバーが確認できる物、本人確認書類(運転免許証等)

▶問合せ 国民健康保険課(区役所2階⑩番) TEL (5246) 1252

国民健康保険加入者で他の健康保険へ加入した方へ～届出をお忘れなく～

国民健康保険加入者が新しく職場の健康保険に加入した時や、その被扶養者になった時は、14日以内に国民健康保険課、区民事務所・同分室で国民健康保険をやめる手続きをしてください。届出により国民健康保険料が変更となる場合は、後日世帯主あてに保険料変更通知書を送付します。

▶必要な物 職場の健康保険証(写し可)、台東区の国民健康保険証、マイナンバーの確認ができる物(いずれも保険証が変わる方全員分)

※郵送での手続きを希望する場合は、電話で問合せ先へ

●保険証利用にご注意ください

職場の健康保険は、保険証に記載されている「資格取得年月日」または「扶養認定年月日」から有効です。資格取得年月日等以降に誤って台東区の国民健康保険証を使って診療を受けた場合、区が負担した医療費(総医療費の7～8割分)を返還してもらうこととなります。

▶問合せ 国民健康保険課(区役所2階⑩番) TEL (5246) 1252

福祉(高齢・障害等)

ストマ用装具(蓄便袋・蓄尿袋・紙おむつ)給付券の更新申請を受け付けます

10月～6年3月分の申請を9月下旬から受け付けます。

▶対象 区内在住でストマ用装具を使用している方

住宅 まちづくり

6年度入居分 高齢者住宅(シルバーピア) 入居者募集

●**高齢者住宅(シルバーピア)**
6年4月以降で空気が発生した場合に入居する方を募集します。

▷**募集戸数** 単身用18戸、2人世帯用3戸
▷**間取り** 1DK~2DK、浴室、トイレ、台所

▷**月額使用料(例)** 16,600円~33,800円(居室面積・所得等で異なる)

▷**月額共益費** 1,000円

▷**敷金** 月額使用料の3ヶ月分

▷**主な申込資格** 次の全てに該当する方

- ①区内に継続して3年以上居住している
- ②現に住宅に困窮している(自己の責に基づかない立退き要求を受けている、保安上危険かつ衛生上有害な状態にある住宅に居住している、収入に比して著しく過重な家賃の支払いをしなければならないなど)
- ③申込者(同居者も含む)の年齢が満65歳以上である
- ④単身または2人世帯である
- ⑤所得が定められた基準内である(4年の年間所得が単身で256万8千円以内、2人世帯で294万8千円以内)
- ⑥独立して日常生活を営むことができる
- ⑦申込者(同居者も含む)が暴力団員でない

▷**選考方法** 公開抽選

▷**募集案内・申込書配布場所** 区役所(5階⑩番住宅課、1階戸籍住民サービス課)、区民事務所・同分室、地区センター、老人福祉センター、老人福祉館、地域包括支援センター(区HPからダウンロード可)

▷**申込方法** 10月2日(月)~11日(水)に配布する申込書に記入し問合せ先へ郵送

▷**申込締切日** 10月12日(木)(消印有効)

▷**問合せ** 住宅課 TEL (5246) 1213

道路愛称名を認定しました

区では、町会などの申請に基づき、区民生活に重要な役割を果たしている区道に愛称を付けています。

新たに3路線を認定したのでお知らせします。

▷**認定道路(区間)**

・下根岸中央通り
(根岸4-12~根岸5-2)

・一葉記念館通り
(竜泉3-16~竜泉3-36)

・茶屋町通り(竜泉3-13~竜泉3-6)

▷**問合せ** 道路管理課

TEL (5246) 1302

子育て・教育

子育て心理相談(予約制)

「子供や家族のことでイライラしてしまう」「自分に、子育てに自信がもてない」「出産後、気分が落ち込みがち」など、保護者の方の相談を専門カウンセラーがお受けします。

▷**日時** ①10月18日(水) ②24日(火)

午前9時30分~11時

▷**対象** 区内在住で就学前の子供を育てている方

▷**場所・申込み・問合せ**

①浅草保健相談センター

TEL (3844) 8172

②台東保健所保健サービス課

TEL (3847) 9497



詳しくはこちら

区立幼稚園、小・中学校、保育園特別支援教育支援員募集

●**特別支援教育支援員(幼稚園、小・中学校)**

▷**勤務場所** 区立幼稚園・石浜橋場こども園・区立小・中学校

●**特別支援教育支援員(保育園)**

▷**勤務場所** 区立保育園・石浜橋場こども園

◆以降、上記記事の共通項目◆

▷**採用期間** 11月1日~6年3月31日

▷**募集人数** 数人程度

▷**選考方法** 書類選考の上、10月上旬~中旬に面接

▷**申込締切日** 10月3日(火)(必着)

▷**問合せ** 〒111-8621 生涯学習センター5階 教育支援館

TEL (5246) 5921



詳しくはこちら

ご存じですか? 児童扶養手当

次のいずれかの状態にある、18歳になった最初の3月31日まで(中度以上の障害がある場合は20歳未満)の児童を養育している保護者(事実婚状態の方、児童が施設入所している場合等は除く)に支給します。①父母が離婚 ②父または母が死亡 ③父または母に重度の障害がある ④父または母から1年以上遺棄されている ⑤父または母が1年以上拘禁されている ⑥父または母が裁判所からDV保護命令を受けた ⑦婚姻によらないで生まれた子など

●児童扶養手当所得制限額(4年分所得)

扶養人数	申請者本人の所得		配偶者所得 扶養義務者所得
	全部支給	一部支給	
0人	57万円未満	200万円未満	244万円未満
1人	95万円未満	238万円未満	282万円未満
2人	133万円未満	276万円未満	320万円未満
3人目以降 1人につき	38万円加算		

※社会保険料控除相当額(8万円)を加算済

▷必要な物

- ①申請者(保護者)と児童の戸籍簿本(申請事由の記載のある物および現在の物)
- ②申請者名義の預貯金口座がわかる物
- ③次のうち、いずれかの書類
 - ・個人番号カード(写真のあるマイナンバーカード)
 - ・通知カード(写真のない番号が記載されたカード)および本人確認ができるもの(運転免許証等)の2種類

※民生委員の証明書などが必要になる場合があります。必要な物について詳しくは、お問合せください。

▷**支給額(月額)** 全部支給44,140円、一部支給10,410円~44,130円(申請月の翌月分から支給)

▷**申込み・問合せ** 子育て・若者支援課(区役所6階⑥番)

TEL (5246) 1232

育児相談

身体計測・保健師等の相談をおこなっています。保護者の方や子供同士の交流の場にもなっています。1~3か月児の育児相談以外は予約不要です。母子手帳を持ってお越しください。
※体調不良の際は、ご利用をお控えください。

●1~3か月児の育児相談(予約制)

日時	場所
10月17日(水)午後1時~3時30分	浅草保健相談センター
10月18日(木)午後1時30分~3時30分	台東保健所

●育児相談(対象は1歳5か月までの子供)

受付日時	場所
10月3日(水)午前10時~11時	日本堤子ども家庭支援センター 谷中分室
10月5日(金)午前10時~11時	日本堤子ども家庭支援センター
10月11日(木)午前10時~11時	台東子ども家庭支援センター
10月13日(土)午前10時~11時	寿子ども家庭支援センター
10月17日(水)午前9時30分~10時30分	浅草保健相談センター
10月18日(木)午前9時30分~10時30分	台東保健所

●とことこ育児相談(対象は1歳6か月~未就園の子供)

受付日時	場所
10月18日(木)午前9時15分~9時30分	浅草保健相談センター
10月24日(水)午前10時~10時15分	台東保健所

申込み・問合せ 浅草保健相談センター TEL (3844) 8172
台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497

健康

インフルエンザ予防接種費用を助成します

●高齢者

▷**対象** 区内在住で次のいずれかに該当する方

①12月31日現在、満65歳以上(予診票は満65歳の誕生日を過ぎないと使えません)

②接種日現在、満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり、身体障害者手帳1級

▷**接種期間** 10月1日(日)~6年1月31日(水)

▷**接種場所** 23区協力医療機関(要予約)

▷**費用** 2,500円(生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は無料)

●子供

▷**対象** 区内在住で、平成20年4月2日~令和5年7月1日生まれの子供(予診票は生後6か月以上にならないと使えません)

▷**接種期間** 10月1日(日)~6年2月29日(木)

▷**接種場所** 区内協力医療機関(要予約)

※予診票は区内協力医療機関でしか使えません。

▷**助成額** 1回2,300円(2回まで、接種料は医療機関によって異なり、差額は自己負担)

◆以降、上記記事の共通項目◆

※対象者には予診票を送付します。

▷**問合せ** 台東保健所保健予防課 TEL (3847) 9471

10月は骨髄バンク推進月間です

白血病などの血液疾患の治療には、骨髄

や末梢血幹細胞を提供していただけるドナーが必要です。

移植を必要としている患者さんは毎年2千人程度います。

1人でも多くの患者さんを救うために、ドナー登録にご協力をお願いします。

▷**登録対象者** 18歳~54歳以下で健康な方

▷**登録場所** akiba:F献血ルーム(千代田区外神田1-16-9)、献血ルーム

feel(墨田区押上1-1-2スカイツリータウン10階)

※骨髄等提供者への助成金 2万円×通院・入院日数(上限7日まで)

▷**問合せ** 台東保健所生活衛生課

TEL (3847) 9401

10月17日(火)~23日(月)「薬と健康の週間」に合わせて無料薬事相談を行います

●区内薬局での相談

▷**期間** 10月17日(火)~23日(月)

▷**場所** 「無料薬事相談」のポスターが掲示されている区内薬局

※保険証をご持参ください。

●街頭相談

骨密度や血圧の測定を行います。

▷**日時** 10月14日(土)午後2時~4時

▷**場所** 生涯学習センター1階アトリウム

◆以降、上記記事の共通項目◆

▷**対象** 台東区国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者

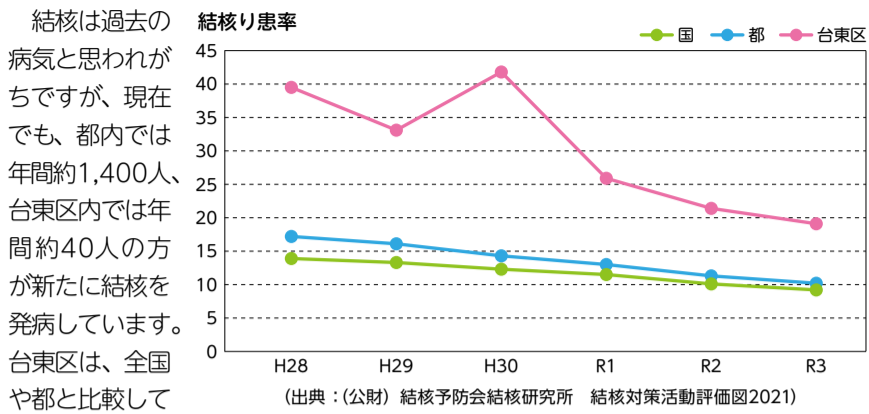
※街頭相談は保険証不要。

▷**相談内容** 使用中の薬や、家庭常備薬、医療用医薬品等の使用・取り扱い方法など

▷**協力** (社)下谷薬剤師会、(社)浅草薬剤師会

▷**問合せ** 国民健康保険課 TEL (5246) 1251

9月24日(日)～30日(土)は結核予防週間です



結核は過去の病気と思われがちですが、現在でも、都内では年間約1,400人、台東区内では年間約40人の方が新たに結核を発病しています。台東区は、全国や都と比較して結核り患率が高い状況です。

断等で胸部レントゲン検査を受けましょう。

●**症状** 風邪に似た症状で始まることが多く、咳、たん、発熱、身体のだるさ等の症状が2週間以上続くときは、注意が必要です。

●**感染経路** 結核の患者が咳などをした時に結核菌が飛散し、それを周りの方が吸い込むことで感染、発病します。誰もがかかる可能性のある病気です。

●**予防・早期発見のための4つのポイント**

- ①症状がなくても、年に1回は、健康診断等で胸部レントゲン検査を受けましょう。
- ②咳やたんの症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。
- ③免疫力を保つために、日頃からバランスの良い食事をとり、規則正しい生活を心がけましょう。
- ④赤ちゃんは、BCG予防接種で結核の重症化予防をしましょう。生後5～8か月の間に接種するのがお勧めです。

▷**問合せ** 台東保健所保健予防課 **TEL** (3847) 9476

健(検)診を受けましょう

「健康には自信があるから」「痛くなったら病院に行くから」「忙しいから」と、先延ばしにしていますか？

一般の健診は1万円前後(もしくはそれ以上)費用がかかりますが、区の健診はどれも**無料**です。また、1つの健診でかかる時間は**ほんの1時間程度**で、土曜日に受診できる医療機関もあります。

悪い病気ほど、初期の段階では自覚症状が現れないことが多くあります。「去年受けておけばよかった…」とならないために、「今」、受診しましょう。



台東区の健(検)診

20歳以上の区民	子宮頸がん 2年に1回の定期健診を!
40歳未満の区民	区民健診 年に1回の定期健診を!
40歳以上の区民	総合健康診査* 生活習慣病、メタボ予防に年に1回の定期健診を!
	大腸がん 検便(2日分)の簡単な検査
	肺がん 胸部レントゲン検査
	乳がん マンモグラフィ 2年に1回の定期検査を!
50歳以上の区民	胃がん パリウムor胃カメラ 2年に1回の定期検査を!

20歳～ 40歳～ 50歳～

*加入先の医療保険者(健康保険証の発行機関)によっては対象外となります。

▷**問合せ** 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9481

新型コロナワクチンのお知らせ

令和5年秋開始接種が始まりました

- ▷**対象** 生後6か月以上で、初回接種を終了したすべての方
- ▷**接種期間** 9月20日(水)～6年3月(1人1回) ※生後6か月～11歳は、10月2日(月)～6年3月
- ▷**使用ワクチン** オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン
- ▷**接種間隔** 3か月以上
- ▷**費用** 無料
- ▷**予約方法**
- 病院の予約**
 - ・インターネット予約(18歳以上の方のみ)
 - ・電話予約 台東区コロナワクチンコールセンター(17歳以下の方はコールセンターのみ受付) **TEL** 03-4332-7912(午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応 ※10月1日以降、平日のみ対応)
- 区内診療所の予約** 各診療所に直接お問い合わせください。



初回接種

- ▷**対象** 乳幼児・小児・12歳以上の方
- ▷**接種期間** 6年3月31日(日)まで
- ※お済みでない方はご検討ください。



- ◆**接種当日の持ち物(①～③は必須)**
 - ①接種券
 - ②あらかじめ記入した予診票
 - ③本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証等)
 - ④母子手帳(11歳以下の子どものみ)
- ※接種するには接種券が必要です。接種を希望する場合、お手元に接種券が届かない方、台東区に転入された方、令和5年10月以降に生後6か月になる方、又は接種券を紛失された方等は、接種券の発行申請をお願いします。最新の情報は、区HP等をご確認ください。



問合せ

- 台東区コロナワクチン相談専用ダイヤル(午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応※10月1日以降、平日のみ対応) **TEL** 03-6834-7410
- 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター(午前9時～午後9時、土・日曜日・祝日も対応) **TEL** 0120-761-770

新型コロナウイルス感染症 発熱等の症状がある場合の対応について



まずは、抗原検査キットで検査のうえ、症状の軽い方は自宅等で療養し、症状に応じてかかりつけ医に相談してください。重症化リスクの高い方(高齢者、基礎疾患のある方、妊婦など)や症状の重い方は、かかりつけ医に相談のうえ、受診してください。

※受診の際は、医療機関へ**事前に電話連絡のうえ**、受診してください。



《かかりつけ医がない場合などの相談窓口》

- 台東区 発熱受診相談センター**(月～金曜日 午前9時～午後5時) ※祝日を除く **TEL** 03-3847-9402 **FAX** 03-3841-4325(耳や言葉の不自由な方向け)
- 東京都 新型コロナ相談センター**(24時間) **TEL** 0120-670-440 **FAX** 03-4510-4515(耳や言葉の不自由な方向け)

後遺症について

新型コロナウイルス感染症の後遺症には、療養期間が終了した後も、何らかの症状が続く場合や一度、回復した後に新たに何らかの症状が生じる場合など、さまざまなケースがあります。

後遺症は、感染したすべての方に起こる可能性があります

後遺症の主な症状

疲労感・倦怠感、関節痛、筋肉痛、咳、痰、息切れ、胸痛、脱毛、記憶障害、集中力低下、頭痛、抑うつ、嗅覚障害、味覚障害、動悸、下痢、腹痛、睡眠障害、筋力低下など



後遺症かなと感じたら、無理な活動は避け、医療機関等にご相談ください

区内の相談窓口

区立台東病院 コロナ後遺症相談窓口担当(月～金曜日 午後2時～4時 ※祝日を除く) **TEL** 03-3876-1465



催しものなど

第24回谷中まつり

園児・児童・生徒や谷中で活動する団体等による踊りや演奏等また、ヒーローショー、大道芸、地元団体による模擬店等

時 10月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時(小雨決行) 場 防災広場「初音の森」、谷中防災コミュニティセンター、谷中小学校、旧吉田屋酒店(下町風俗資料館付設展示場)、谷中五重塔跡こども広場

問 谷中まつり実行委員会事務局(西部区民事務所谷中分室内)

TEL (3828) 9291

「ふるさと交流ショップ台東」9～10月出店自治体



過去のショップの様子(香川県)

時 午前10時～午後7時(水曜日定休)

出店期間・出店自治体 9月21日(木)～26日(火)・山梨県南アルプス市、9月28日(日)～10月3日(火)・群馬県桐生市、10月5日(日)～10日(火)・青森県深浦町、10月12日(日)～17日(火)・山形県小国町、10月19日(日)～24日(火)・香川県

問 ふるさと交流ショップ台東 TEL (3874) 8827 都市交流課 TEL (5246) 1016



詳しくはこちら

連携都市・滋賀県長浜市の「湖北・長浜に息づく観音文化～ホトケと祈りの姿～」パネル展開催

時 10月12日(木)～24日(火)午前9時～午後8時(最終日のみ5時まで) 場 浅草文化観光センター7階 問 長浜市文化観光課 歴史まちづくり室

TEL 0749 (65) 6376

台東区都市交流課 TEL (5246) 1016

第27回下町大音楽市

①上野浅草室内管弦楽団～名曲の秋、上浅の秋～ 時 11月11日(土)午後1時30分開場、2時開演 場 生涯学習センターミレニアムホール 曲目 弦楽のためのソナタ第1番(ロッシーニ)ほか

②上野浅草フィルハーモニー管弦楽団～今回はちょっとマニアックに～ 時 11月26日(日)午後0時45分開場、1時30分開演 場 浅草公会堂 曲目 ピアノ協奏曲第1番(チャイコフスキー)、交響曲第4番(チャイコフスキー)

③したやウインドアンサンブル～嗚呼！古き良き！至福の音のひとときを！～

時 12月3日(日)午後0時45分開場、1時30分開演 場 浅草公会堂 曲目 ルロイ・アンダーソン特集、古閑裕而特集 ほか

◆以降、上記記事の共通項目◆

入場料(全席自由) ①②1,500円※未就学児入場不可 ③1,000円 前売券 カンフェティHPまたはカンフェティチケットセンター、浅草公会堂で販売

区内在住、在勤(学)の方を抽選で5組10人ご招待(②・③のみ)

申はがきに記入例 1～4、在勤(学)の方は 6 7 を書いて問へ 締 10月10日(火)(必着) 問 〒110-0004 台東区下谷1-2-11 台東区芸術文化財団

TEL (5828) 7591

邦楽フレッシュコンサート2023～邦楽が誘う和の世界～

時 10月28日(土)午後1時30分開場、2時開演 場 生涯学習センターミレニアムホール 出演 東京藝術大学音楽学部邦楽科学学生等 曲目 創作曲「初恋富士太鼓」ほか

入場料(全席自由) 小中高生1,000円、一般2,000円※未就学児の入場不可

チケット販売場所 カンフェティHP

区内在住、在勤(学)の方を抽選で5組10人ご招待

申はがきに記入例 1～5、在勤(学)の方は 6 7 を書いて問へ 締 10月6日(金)(必着) 問 〒110-0004 台東区下谷1-2-11 台東区芸術文化財団

TEL (5828) 7591

台東区ジュニアオーケストラアンサンブル部 第35回定期演奏会

時 10月29日(日)午後1時30分開場、2時開演 場 生涯学習センターミレニアムホール 入場整理券 10月4日(火)より生涯学習センター1階受付(第1・3・5月曜日休館)で配布 曲目 舞踏会の美女 ほか

問 生涯学習課 TEL (5246) 5851

朝倉彫塑館から

●ファミリーデー 時 10月5日(木) 事前申込優先の特別開館日。詳しくは、HPをご覧ください。 開館時間 午前9時30分～午後4時30分(入館は4時まで)

入館料 一般500円、小中高生250円

休館日 月・木曜日(祝休日と重なる場合は翌平日)※入館時は靴を脱いで靴下着用

問 朝倉彫塑館 TEL (3821) 4549

第45回寿作品展示会

時 10月18日(水)午前9時30分～午後5時・19日(木)午前9時30分～午後4時 場 区役所10階会議室 展示作品 シニアクラブ会員を中心とする高齢者、児童・園児の作品

問 健康課 TEL (5246) 1214

【池波正太郎生誕100年記念】写真展 池波作品の舞台は今！「青春忘れもの」

時 9月22日(金)～12月20日(水) 場・問 中央図書館池波正太郎記念文庫

TEL (5246) 5915



図書館のこども室から

●あかちゃんえほんタイム 時 ①10月11日(水)午前11時 ②10月23日(月)午前11時 場 ①中央図書館 ②日本堤子ども家庭支援センター谷中分室 対 ①区内在住の令和4年4月11日～5年4月10日生まれの子供と保護者 ②区内在住の令和4年4月23日～5年4月22日生まれの子供と保護者 定 ①8組 ②10組※参加は子供1人につき1回まで

申 問 に電話か直接※申込みは保護者に限る。②は中央図書館では受付できません。

申込開始日 9月27日(水)

問 ①中央図書館 TEL (5246) 5911 ②日本堤子ども家庭支援センター谷中分室 TEL (3824) 5532

根岸図書館 人形劇「オオカミと七ひきの子ヤギ」

時 10月29日(日)午前10時30分～11時20分、午後1時30分～2時20分※入場開始は15分前 場 根岸社会教育館ホール

対 中学生以下の子供と保護者 定 各60人(先着順) 申 問 で整理券を配布

申込開始日 10月7日(土) 問 根岸図書館

TEL (3876) 2101

留学生とのおしゃべりカフェ

時 10月28日(土)午後2時～4時 場 インターカルト日本語学校(台東区台東2-20-9) 対 区内在住か在勤(学)の方、区内で日本語ボランティアをされている方

定 20人(先着順)

申・問 人権・多様性推進課

TEL (5246) 1116



詳しくはこちら

ふくしつながりフェスタ



ボランティア団体等が集結し、区内の福祉活動を知ることができます。ステージイベントもあり、子供も楽しめます。

時 10月15日(日)午前11時～午後4時

場 おかちまちパンダ広場 問 台東区社会福祉協議会 TEL (3847) 7065

たいとう就職面接会(事前予約制)

区内企業約12社が参加、さまざまな職種の人材です。時 10月20日(金)午後1時30分～3時30分 場 台東区民会館

持 履歴書、職務経歴書(複数持参)、ハローワーク紹介状 申 ハローワーク上野

TEL (3847) 8609 41#

問 産業振興課 TEL (5246) 1152

あたまの健康チェック®を受けてみませんか

時 10月26日(土)午後、11月28日(火)午後 場 区役所10階会議室 対 区内在住の65歳以上75歳未満の方 定 各8人(先着順)

申・問 高齢福祉課 TEL (5246) 1225

健康セミナー「からだ整備」

時(全2回) 11月10日(金)・17日(金)午後6時30分～8時 場 中小企業振興センター

対 区内在住か在勤の方、勤労者サービスセンター会員とその家族 定 15人(抽選) 講 青木実夏子氏 費 1,000円(会員とその家族は500円) 申 はがきに記入例 1～4、会員の方は会員番号・事業所名・参加される方の 3 4 を書いて問へ 締 10月13日(金)(必着)

問 〒111-0056 台東区小島2-9-18 台東区勤労者サービスセンター

TEL (5829) 4123

シニアライフ応援計画「初心者スマホの悩みをみんなでおしゃべり」

時 10月31日(火)午後2時～4時 場 生涯学習センター 対 区内在住か在勤のおおむね55歳以上で、iPhoneでメールを送れる方 定 5人(抽選) 講 川端万里子氏(シニアライフ応援計画実行委員) 申 電話またははがきに記入例 1～4・年代、在勤の方は 6 7 を書いて問へ 締 10月17日(火) 問 〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課 TEL (5246) 5821

区民体育祭

●バレーボール(男女混合) 時 11月5日(日) 費 1チーム3,000円 申込期間 10月6日(金)午前9時～13日(金)午後5時

●少林寺拳法 時 10月29日(日) 費 1,000円 申込期間 9月21日(木)午前10時～10月10日(火)午後5時

◆以降、上記記事の共通項目◆

場 台東リバーサイドスポーツセンター 対 区内在住か 在勤(学)の方

問 スポーツ振興課

TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

第16回ジュニア駅伝大会参加者募集

時 12月3日(日) 対 区内在住か在学の小4年～中学生 募集チーム数 小学4～6年生男子(男女混合可)60チーム、小学4～6年生女子40チーム、中学生男子10チーム、中学生女子10チーム(申込多数の場合、抽選)※各チーム5人構成、走行距離1人約2km 申 申込書を郵送か直接問へ(電子申請可) 締 10月10日(火)午後5時 問 〒111-8621 生涯学習センタースポーツ振興課(生涯学習センター5階 土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)

TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

子ども家庭支援センターの催し					
催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
くびれストレッチ	10月16日(月) 午前10時30分～11時15分	区内在住の8か月までの子供	15組(先着順)	9月27日(水)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
ヨガでゆったりリラックスタイム	10月24日(火) 午後2時15分～3時	区内在住の6か月までの子供	10組(先着順)	9月27日(水)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631
ぽかぽかハロウィン♪	10月25日(水) 午前11時～11時30分	区内在住の1歳～3歳の子供	8組(先着順)	9月27日(水)	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室「ぽかぽかひろば」 TEL (3824) 5532

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

園芸講習会 ～野菜や花を育てる～ 「コンテナガーデンを楽しもう」

時 11月11日(土)午後1時30分 場 区役所10階会議室 対 区内在住か在勤(学)の方 定 20人(抽選) 講 伊藤康仁氏(シティアーマー) 費 2,000円 申 はがきに記入例 1～5 を書いて 問へ (電子申請可) 締 10月20日(金) (必着)
問 〒110-8615 台東区役所環境課
TEL (5246) 1323



詳しくはこちら

リサイクル

●**子供用品限定 ひまわりフリーマーケット出店者募集** 時 11月26日(日)午前10時～午後2時 出店数 20店程度(抽選) ※区内在住の方優先 申 記入例 34・メールアドレス、区内または区外在住をメールで 問へ 締 10月24日(火) ※出店決定者のみ出店票を送付 場・問 環境ふれあい館ひまわり TEL (3866) 8050
Eメール trnet@jcom.home.ne.jp
●**リサイクル情報交換コーナー** 家具・電化製品などの「ゆずります」「ゆずってください」の情報をパネルに掲示しています。ご利用ください。 場・問 環境ふれあい館ひまわり TEL (3866) 8361

講座・相談会など

「江戸・たいとう学」連続講演会 第3回「大奥の御用商人」

時 11月3日(祝)午後2時 場 台東区民会館 講 畑尚子氏(國學院大学非常勤講師)
申 往復はがきに記入例 1～5、同伴者(1人まで) ありの場合は 35 を書いて 問へ (電子申請可) ※抽選 締 10月13日(金) (必着) 問 文化振興課
TEL (5246) 1153



詳しくはこちら

文化財講座「浅草寺の文化財」

時 11月12日(日)午後2時～3時30分 場 生涯学習センター 定 30人(抽選) 講 新井ゆい氏(浅草寺教化部) 締 10月20日(金) 問 生涯学習課
TEL (5246) 5828



申込みはこちら

暮らしに役立つ講座

① **ゼロから学ぶ! NISA・iDeCoの超基本**
② **イチから学ぶ! NISA・iDeCoの始め方**

時 ①10月19日(木) ②10月27日(金)午後2時～3時30分 場 生涯学習センター 対 区内在住か在勤(学)の方 定 各30人(先着順) ※託児あり(各1週間前までに申込み) 講 NPO法人金融と証券を学習する会 申 記入例 1～4、在勤(学)の場合は 67 を 問へ 電話かファクス(電子申請可) 問 暮らしの相談課
TEL (5246) 1144
FAX (5246) 1139



申込みはこちら

若者のための働き方セミナー 「激動する労働市場に磨くべきスキルと今の自分の活かし方」(予約制)

正しい自己分析と企業分析を学びます。
時 10月27日(金)午後2時～4時30分

場 台東区民会館 定 30人(先着順) 講 保坂龍政氏(株式会社STAR CAREER 代表取締役) ※雇用保険受給中の方は、受給資格者証を持参 申 電子申請または 問へ 問 産業振興課
TEL (5246) 1152



詳しくはこちら

知らないと損する空き家のお金 の話セミナー

時 10月21日(土) ①セミナー午前11時～正午 ②個別相談会正午～午後1時 場 区役所10階会議室 対 都内在住の方または区内に空き家をお持ちの方 定(先着順) ①45人 ②12組 申 HPから申込みまたは 申込先へ 締 10月20日(金)午後2時 申込先 (株)ジェクトワン
TEL (6427) 9832
問 住宅課
TEL (5246) 1468



詳しくはこちら

無料建築相談

時 11月2日(木)午後1時～4時 場・問 住宅課(区役所5階10番窓口)
TEL (5246) 1468

スマートフォン講習会

日時	曜日	開催会場
11月2日・9日・16日・30日 午前10時～11時30分	木	橋場老人福祉館 TEL (3876) 2365
11月7日・21日、12月5日・19日 午後1時30分～3時	火	かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館内) TEL (3834) 6370

対 区内在住の60歳以上の方 定 各15人(抽選) 講 NPO法人竹箒の会 申 老人福祉センター、かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館内)、各老人福祉館ほかで配布する申込用紙に記入し提出。 問 に郵送も可。 ※直接提出時は本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証など)を持参 締 10月18日(火) (必着) 問 〒110-0015 台東区東上野2-25-14 老人福祉センター
TEL (3833) 6541

講座「日本における女と男の性差を考慮した病気の予防と医療」

時 10月22日(日)午前10時～正午 場 生涯学習センター 定 30人(先着順) 講 天野恵子氏(循環器専門医師) 申 区HPから申込みまたは 問へ ※託児(1歳以上の未就学児) 希望の方は10月14日(出までに 問へ 受付開始日 9月20日(火) 問 男女平等推進プラザ
TEL (5246) 5816



詳しくはこちら

足裏から健康!リフレクソロジー・足ツボ講座 (オンライン開催あり)

時 10月14日(土)午前10時～正午 場 生涯学習センター、オンライン(ZOOM形式) 定 20人(先着順) 講 佐藤公典氏(リフレクソロジー) 持 ハンドクリーム、フェイスタオル、ウェットティッシュ 申 電話かメールで記入例 34 (オンライン参加の場合はZOOM表示名も) を 申込先へ ※会場受講は託児(1歳以上の未就学児)あり。 希望の方は子供の 35 を10月7日(出までに 申込先へ 申込先 ヒューマンアカデミ



—(株)TEL (5348) 2039
Eメール taito_caz5@athuman.com
問 男女平等推進プラザ
TEL (5246) 5816

養育家庭(里親) 体験発表会

時 10月26日(木)午後2時～4時 場 生涯学習センター 定 70人 ※託児あり(1歳以上の未就学児・5人・先着順) 申 電子申請か 問へ 締 10月19日(木) 問 日本堤子ども家庭支援センター
TEL (5824) 2571



詳しくはこちら

認知症サポーター養成講座 ～認知症の症状や接し方について学んでみませんか?～

時 10月24日(火)午後2時～3時30分 場 区役所10階会議室 対 区内在住か(学)の方 定 40人(先着順) 講 認知症地域支援推進員 申・問 高齢福祉課
TEL (5246) 1225

VR認知症体験会～認知症の人の世界を感じ、理解する～

時 10月30日(月)午後2時～3時40分 場 区役所10階会議室 対 区内在住か(学)の方 定 30人(先着順) 講 (株)シルバーウッドVR事業部 申・問 高齢福祉課
TEL (5246) 1225

台東区介護職員基礎研修「高齢者の生活を支える専門職の基礎知識」(録画配信型講座)

時 10月15日(日)～6年2月29日(木) 対 区内在住か(学)の方 内・講 ①高齢者のからだについての医療知識～老化、老年症候群、老衰・齊木三鈴氏(医師) ②医師と介護職の橋渡しとしての看護・浜屋健司氏(訪問看護師) ③介護技術をイチから学ぼう・大熊末沙氏(介護福祉士) ④好印象を与えるカイゴ・ビジネスマナー・遠藤恵子氏(主任ケアマネジャー)
締 6年2月15日(木)
申・問 社会福祉事業団
TEL (5603) 2228



詳しくはこちら

介護の仕事を考えている方への入門講座(録画配信型講座)

時 10月1日(日)～6年2月29日(木) 内・講 ①在宅サービスを知ろう!・鈴木誠一氏(居宅介護支援事業所 たいとう診療所 所長) ②施設サービスを知ろう!・佐藤信太郎氏(特別養護老人ホームフレスコ浅草施設 長) 締 6年1月31日(火) 問 社会福祉事業団
TEL (5603) 2228



詳しくはこちら

第三回出前講座「池の歴史と移り変わり」～不忍池 江戸から現在までの地図を比較～

時 10月30日(月)午後1時30分 対 区内在住の60歳以上の方 定 20人(先着順) 申 問 に電話か直接 申込開始日時 10月2日(月)午前9時 場・問 老人福祉センター
TEL (3833) 6541

産業研修センターの催し

●**ファッションデザイン画講座～Photoshopでデザイン画を描く～**
時(全4回) 11月8日(火)・9日(水)・15日(木)・16日(金)午後6時30分～8時30分 対 区内在住か(学)でファッションイラス

トレーションの基本デザイン画を学びたい方、全日程参加可能な方 定 15人(先着順) 講 鄭貞子氏 費 5,000円(4回分) 持 パソコン(Photoshop) 申 はがきまたはファクスに記入例 1～4・年代、在勤(学)の方は 6～8 を書いて 問へ 締 10月25日(火) (消印有効)

●**革小物手作り教室～「輪挿し」を一緒に作ろう!!～**
時 11月11日(土)午後1時30分～3時30分 対 区内在住か(学)の小学5年生以上の方 ※小学生は保護者同伴 定 10人(抽選) 講 増淵文也氏・石井快氏(浅草ものづくり工房) 費 1,000円(勤労者サービスセンター会員は500円) 申 往復はがきに記入例 1～4・年代、在勤(学)の方は 67、会員の方は会員番号を書いて 問へ 締 10月18日(火) (必着)



◆ **以降、上記記事の共通項目** ◆
場・問 〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター
TEL (3872) 6780
FAX (3871) 9525

オンラインスポーツ教室 「運動教室」

時 10月21日(土)午後2時～2時50分、3時30分～4時20分 定 各20人(抽選) 講 川田駿氏(台東区スポーツ推進委員) 申 電子申請 締 10月17日(火) 問 スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

清島温水プール 水泳教室

●**第4期ジュニア水泳教室(学年・泳力別)**
時(全8回) 11月1日～12月20日の水曜日 ※クラス・時間は清島温水プールHPをご覧ください。 対 区内在住か(学)(園)の年長～小学生 定 各60人(抽選) 費 9,600円(保険料・利用料含む) 申 清島温水プールHPから申込み 締 10月7日(土)午後9時
●**第2期ウォーターエクササイズ**
時(全6回) 11月10日～12月15日の金曜日 午前11時30分～午後1時30分 対 区内在住か(学)の高校生以上の方 定 90人(抽選) 費 500円(保険料・利用料含む) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例 1～4 を書いて 問へ 締 10月16日(月) (必着)

●**ベビースイミングフェスティバル**
時 11月23日(祝) ※クラス・時間は清島温水プールHPをご覧ください。 対 区内在住か(学)の方 定 各10組(子供1人保護者1人・抽選) 費 2,000円(保険料・利用料含む) 申 清島温水プールHPから申込み 締 10月29日(日)午後9時

◆ **以降、上記記事の共通項目** ◆
講 野村不動産ライフ&スポーツ(株) 場・問 〒110-0015 台東区東上野6-16-8 清島温水プール
TEL (3842) 5353



詳しくはこちら

チャレンジスポーツ教室

時 10月28日(土)午前10時～午後1時 ※雨天時は11月18日(土)に延期 場 防災広場初音の森 対 区内在住か(学)(園)の3歳～小学6年生 問 スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

区民のひろば

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。

▶問合せ 広報課 TEL (5246) 1021 FAX (5246) 1029 申込みはこちら



町会連合会だより

台東区町会連合会（政木喜三郎会長）の定例会が9月7日に開催され、次の件について区役所の担当課から説明があり、協力していくことになりました。

町会掲示板落書き消し用品の貸出について ほか8件

催しものなど

- 第66回台東区合唱祭
 - ▶日時 10月15日(日)午前10時35分開演
 - ▶場所 浅草公会堂
 - ▶問合せ 高岩 TEL (3851) 8669
- 初めてのフラダンス
 - ▶日時 10月20日(金)・27日(金) 午後7時30分～8時30分
 - ▶場所 生涯学習センターほか
 - ▶対象 中学生以上の方
 - ▶定員 各10人(先着順)
 - ▶費用 各500円
 - ▶申込締切日 10月15日(日)
 - ▶申込み・問合せ 高橋 TEL 090 (3144) 6600

会員募集

- マジック同好会「カッター」
 - ▶日時 第2・4木曜日午後2時～4時
 - ▶場所 生涯学習センターほか
 - ▶会費 月額2,000円
 - ▶問合せ 小倉 TEL 090 (4743) 3278
- 56式太極拳
 - ▶日時 木曜日(月2回) 午後2時～2時45分
 - ▶場所 生涯学習センターほか
 - ▶会費 月額3,000円、入会金1,000円
 - ▶問合せ 高橋 TEL 090 (3877) 5207

官公署だより

- 10月1日(日)～7日出は公証週間です

東京公証人会では、無料電話相談を実施しています。期間中は、土・日曜日も対応します。※詳しくは、お近くの公証役場や問合せ先へ。

 - ▶無料相談電話 TEL (3502) 8239
 - ▶問合せ 東京公証人会 TEL (3502) 8050

●東京都最低賃金改正

10月1日(日)から、時間額1,113円に改正され、都内で働く全ての労働者に適用されます。最低賃金の引き上げに向けた環境整備のための支援策として、業務改善助成金等各種助成金制度をご利用ください。

▶問合せ 最低賃金に関することは東京労働局賃金課
TEL (3512) 1614
東京働き方改革推進支援センター
TEL 0120 (232) 865
業務改善助成金に関することは業務改善助成金コールセンター
TEL 0120 (366) 440

●第243回東京都都市計画審議会の傍聴者募集

▶日時 11月17日(金)午後1時30分
▶場所 都庁内会議室(新宿区西新宿2-8-1)
▶定員 15人(抽選)
※個人のプライバシーに関わる案件等、一部非公開の場合あり
▶申込方法 往復はがきに住所・氏名・電話番号・傍聴希望の旨を書いて、問合せ先へ
▶申込締切日 10月26日(木)(消印有効)
▶問合せ 〒163-8001 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課
TEL (5388) 3225

●東京都子育て支援員研修受講者募集

▶場所 新宿、立川等(一部オンライン)
▶対象 都内に在住か在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方
▶申込期間 10月2日(月)～16日(月)
※カリキュラム・日程や申込方法等、詳しくは、募集要項または都HPをご覧ください。
▶問合せ 東京都福祉局子供・子育て支援部企画課 TEL (5320) 4121

●街頭労働相談

▶日時 10月5日(日)午前11時～午後3時30分
▶場所 都営大江戸線上野御徒町駅構内
▶問合せ 東京都労働相談情報センター TEL (3682) 6321

年中行事

- 〈10月〉
- 7・8日 谷中菊まつり(大圓寺)
 - 18日 菊供養会・金龍の舞(浅草寺)

池波正太郎 生誕100年企画

「時代を翔ける池波正太郎の魅力」

その十 忍者もの

池波正太郎が書いた最初の長編連載小説は、昭和37年に発表した「夜の戦士」(角川文庫)で、この作品は池波初の忍者を主人公とした小説でした。この作品を皮切りに、「忍者丹波大介」(新潮文庫)、「蝶の戦記」(文春文庫)、「火の国の城」(文春文庫)、「忍びの風」(文春文庫)、「忍びの女」(講談社文庫)と、最後の「忍びの旗」(新潮文庫)まで、戦国時代の忍者を描いた7作、さらに江戸時代の草の者・隠密を描いた「スパイ武士道」(集英社文庫)を含め8作の長編小説を執筆しています。これらの作品群で、特に前7作は主人公の忍者たちの眼を通して、戦乱の世とこの時代に生きた、武田信玄、上杉謙信、織田信長、加藤清正、福島正則、といった戦国武将たちの姿が浮き彫りにされます。そして池波の「忍者もの」の大きな特徴は、超人間的な奇想天外の物語をするのではなく、幼い頃から訓練した技、方術を駆使して任務を達成する忍者。記録には残ることなく歴史の裏側で活躍し、時代を動かした忍者たちの生き様を描いています。読み応えのある作品群です。



▲和田義三 画「蝶の戦記」

問合せ 中央図書館池波正太郎記念文庫 TEL (5246) 5915

台東区の時間 J:COMチャンネル 地デジ11ch (下町You-1チャンネル)

10・11月の区役所制作番組案内

▶問合せ 広報課CATV担当 TEL (5246) 1041

10月1～7日

- こんにちは区長です (5分) [A]
- ニュースたいとう (15分) 午前9時55分
- ①台東かわらばん～区の行事や地域活動
- ②お知らせ～区が行う催事予定や官公庁からのお知らせ
- 「江戸・たいとう学」キックオフイベント (20分) [B]
- 朝倉彫塑館 特別展「兄と弟 渡辺長男と朝倉文夫」(14分) [C]
- 旧作品 子供服のリユースクローゼット (6分) 午前9時54分

特別編成 10月6日 日 10月7日 午後1時～6時

- 台東区議会 令和5年 第3回定例会 区長発言＋一般質問

10月8日～11月4日

- ニュースたいとう (20分) [A]

※状況により、番組内容が変更になる場合があります。

10月8～14日

- 台東区ジュニアオーケストラ 第41回定期演奏会 (40分) [B]

10月15～21日

- 第43回 台東新能 (40分) [B]

10月22日～28日

- 台東区上野の森ジュニア合唱団 第32回演奏会 (40分) [B]

10月29日～11月4日

- 第77回 台東区中学校連合陸上競技大会 Part1 女子 (40分) [B]

特別編成 11月4日 正午～午後8時

- 決算特別委員会 総括質問

○放送時間のご案内 [A] 午前9時 [B] 午前9時20分 [C] 午前9時40分
《再放送》同日のそれぞれ午後1時台と午後5時台と午後9時台

YouTube 台東区公式チャンネルからご覧いただけます。

この下は広告欄です。内容については各広告主にお問い合わせください。

- 相続、遺言書作成に関するご相談
- 売買、ローン完済等による不動産登記
- 会社設立、役員変更等に伴う商業登記

大松法律司法書士事務所 向山昭彦

電話 03-6284-2654
台東区東上野 1-21-5 梶村ビル 2階

【初回相談は無料で承ります】
ホームページは大松法律で検索下さい
英語でも可能な限り対応させていただきます

台東区 相続税理士 鈴木博之

初回相談は無料です。お早めにお問合せください。

鈴木博之税理士事務所
台東区浅草3丁目
090-6009-3198

タスク補聴器

認定補聴器専門店 無料貸し出し実施中 創業45年の安心と信頼

上野店

ホームページから ☎03-3839-2531 東京都台東区台東4-25-5 営業時間 10:00～18:00
ご予約いただけます 上野店・板橋店・綾瀬店・竹の塚店・草加店・越谷店 定休日 日/祝日

