

催しものなど

第24回谷中まつり

園児・児童・生徒や谷中で活動する団体等による踊りや演奏等また、ヒーローショー、大道芸、地元団体による模擬店等
 時 10月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時(小雨決行) 場 防災広場「初音の森」、谷中防災コミュニティセンター、谷中小学校、旧吉田屋酒店(下町風俗資料館付設展示場)、谷中五重塔跡こども広場
 問 谷中まつり実行委員会事務局(西部区民事務所谷中分室内)
 TEL (3828) 9291

「ふるさと交流ショップ台東」9～10月出店自治体



過去のショップの様子(香川県)

時 午前10時～午後7時(水曜日定休)
 出店期間・出店自治体 9月21日(木)～26日(火)・山梨県南アルプス市、9月28日(木)～10月3日(火)・群馬県桐生市、10月5日(木)～10日(火)・青森県深浦町、10月12日(木)～17日(火)・山形県小国町、10月19日(木)～24日(火)・香川県
 問 ふるさと交流ショップ台東 TEL (3874) 8827
 都市交流課 TEL (5246) 1016



詳しくはこちら

連携都市・滋賀県長浜市の「湖北・長浜に息づく観音文化～ホトケと祈りの姿～」パネル展開催

時 10月12日(木)～24日(火)午前9時～午後8時(最終日のみ5時まで) 場 浅草文化観光センター7階 問 長浜市文化観光課歴史まちづくり室
 TEL 0749 (65) 6376
 台東区都市交流課 TEL (5246) 1016

第27回下町大音楽市

①上野浅草室内管弦楽団～名曲の秋、上浅の秋～ 時 11月11日(土)午後1時30分開場、2時開演 場 生涯学習センターミレニアムホール 曲目 弦楽のためのソナタ第1番(ロッシニ)ほか
 ②上野浅草フィルハーモニー管弦楽団～今回はちょっとマニアックに～ 時 11月26日(日)午後0時45分開場、1時30分開演 場 浅草公会堂 曲目 ピアノ協奏曲第1番(チャイコフスキー)、交響曲第4番(チャイコフスキー)

③したやウインドアンサンブル～嗚呼！古き良き！至福の音のひとときを！～
 時 12月3日(日)午後0時45分開場、1時30分開演 場 浅草公会堂 曲目 ルロイ・アンダーソン特集、古閑裕而特集(ほか)
 ◆以降、上記記事の共通項目◆
 入場料(全席自由) ①②1,500円※未就学児入場不可 ③1,000円 前売券 カンフェティHPまたはカンフェティチケットセンター、浅草公会堂で販売

区内在住、在勤(学)の方を抽選で5組10人ご招待(②・③のみ)
 申はがきに記入例1～4、在勤(学)の方は67を書いて問へ 締 10月10日(火)(必着) 問 〒110-0004 台東区下谷1-2-11 台東区芸術文化財団
 TEL (5828) 7591

邦楽フレッシュコンサート2023～邦楽が誘う和の世界～

時 10月28日(土)午後1時30分開場、2時開演 場 生涯学習センターミレニアムホール 出演 東京藝術大学音楽学部邦楽科学生等 曲目 創作曲「初恋富士太鼓」ほか
 入場料(全席自由) 小中高生1,000円、一般2,000円※未就学児の入場不可
 チケット販売場所 カンフェティHP

区内在住、在勤(学)の方を抽選で5組10人ご招待
 申はがきに記入例1～5、在勤(学)の方は67を書いて問へ 締 10月6日(金)(必着) 問 〒110-0004 台東区下谷1-2-11 台東区芸術文化財団
 TEL (5828) 7591

台東区ジュニアオーケストラアンサンブル部 第35回定期演奏会

時 10月29日(日)午後1時30分開場、2時開演 場 生涯学習センターミレニアムホール 入場整理券 10月4日(火)より生涯学習センター1階受付(第1・3・5月曜日休館)で配布 曲目 舞踏会の美女(ほか)
 問 生涯学習課 TEL (5246) 5851

朝倉彫塑館から

●ファミリーデー 時 10月5日(木) 事前申込優先の特別開館日。詳しくは、HPをご覧ください。 開館時間 午前9時30分～午後4時30分(入館は4時まで)
 入館料 一般500円、小中高生250円
 休館日 月・木曜日(祝休日と重なる場合は翌平日)※入館時は靴を脱いで靴下着用
 問 朝倉彫塑館 TEL (3821) 4549

第45回寿作品展示会

時 10月18日(火)午前9時30分～午後5時・19日(水)午前9時30分～午後4時 場 区役所10階会議室 展示作品 シニアクラブ会員を中心とする高齢者、児童・園児の作品
 問 健康課 TEL (5246) 1214

【池波正太郎生誕100年記念】写真展 池波作品の舞台は今！「青春忘れもの」

時 9月22日(金)～12月20日(水) 場・問 中央図書館池波正太郎記念文庫
 TEL (5246) 5915



図書館のこども室から

●あかちゃんえほんタイム 時 ①10月11日(水)午前11時 ②10月23日(月)午前11時 場 ①中央図書館 ②日本堤子ども家庭支援センター谷中分室 対 ①区内在住の令和4年4月11日～5年4月10日生まれの子供と保護者 ②区内在住の令和4年4月23日～5年4月22日生まれの子供と保護者 定 ①8組 ②10組※参加は子供1人につき1回まで
 申 問 に電話か直接※申込みは保護者に限る。②は中央図書館では受付できません。
 申込開始日 9月27日(水)
 問 ①中央図書館 TEL (5246) 5911 ②日本堤子ども家庭支援センター谷中分室 TEL (3824) 5532

根岸図書館 人形劇「オオカミと七ひきの子ヤギ」

時 10月29日(日)午前10時30分～11時20分、午後1時30分～2時20分※入場開始は15分前 場 根岸社会教育館ホール 対 中学生以下の子供と保護者 定 各60人(先着順) 申 問 で整理券を配布
 申込開始日 10月7日(土) 問 根岸図書館 TEL (3876) 2101

留学生とのおしゃべりカフェ

時 10月28日(土)午後2時～4時 場 インターカルト日本語学校(台東区台東2-20-9) 対 区内在住か在勤(学)の方、区内で日本語ボランティアをされている方 定 20人(先着順)
 申・問 人権・多様性推進課 TEL (5246) 1116



詳しくはこちら

ふくしつながりフェスタ



ボランティア団体等が集結し、区内の福祉活動を知ることができます。ステージイベントもあり、子供も楽しめます。
 時 10月15日(日)午前11時～午後4時 場 おかちまちパング広場 問 台東区社会福祉協議会 TEL (3847) 7065

たいとう就職面接会(事前予約制)

区内企業約12社が参加、さまざまな職種の人材です。 時 10月20日(金)午後1時30分～3時30分 場 台東区民会館 持 履歴書、職務経歴書(複数持参)、ハローワーク紹介状 申 ハローワーク上野
 TEL (3847) 8609 41#
 問 産業振興課 TEL (5246) 1152

あたまの健康チェック®を受けてみませんか

時 10月26日(休)午後、11月28日(火)午後 場 区役所10階会議室 対 区内在住の65歳以上75歳未満の方 定 各8人(先着順)
 申・問 高齢福祉課 TEL (5246) 1225

健康セミナー「からだ整備」

時(全2回) 11月10日(金)・17日(金)午後6時30分～8時 場 中小企業振興センター 対 区内在住か在勤の方、勤労者サービスセンター会員とその家族 定 15人(抽選) 講 青木実夏子氏 費 1,000円(会員とその家族は500円) 申 はがきに記入例1～4、会員の方は会員番号・事業所名・参加される方の34を書いて問へ 締 10月13日(金)(必着)
 問 〒111-0056 台東区小島2-9-18 台東区勤労者サービスセンター TEL (5829) 4123

シニアライフ応援計画「初心者スマホの悩みをみんなでおしゃべり」

時 10月31日(火)午後2時～4時 場 生涯学習センター 対 区内在住か在勤のおおむね55歳以上で、iPhoneでメールを送れる方 定 5人(抽選) 講 川端万里子氏(シニアライフ応援計画実行委員) 申 電話またははがきに記入例1～4・年代、在勤の方は67を書いて問へ 締 10月17日(火) 問 〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課 TEL (5246) 5821

区民体育祭

●バレーボール(男女混合) 時 11月5日(日) 費 1チーム3,000円 申込期間 10月6日(金)午前9時～13日(金)午後5時
 ●少林寺拳法 時 10月29日(日) 費 1,000円 申込期間 9月21日(木)午前10時～10月10日(火)午後5時
 ◆以降、上記記事の共通項目◆
 場 台東リバーサイドスポーツセンター 対 区内在住か 在勤(学)の方
 問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

第16回ジュニア駅伝大会参加者募集

時 12月3日(日) 対 区内在住か在学の小4年～中学生 募集チーム数 小学4～6年生男子(男女混合可)60チーム、小学4～6年生女子40チーム、中学生男子10チーム、中学生女子10チーム(申込多数の場合、抽選)※各チーム5人構成、走行距離1人約2km 申 申込書を郵送か直接問へ(電子申請可) 締 10月10日(火)午後5時 問 〒111-8621 生涯学習センタースポーツ振興課(生涯学習センター5階 土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)
 TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

子ども家庭支援センターの催し

催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
くびれストレッチ	10月16日(月) 午前10時30分～11時15分	区内在住の8か月までの子供	15組(先着順)	9月27日(水)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
ヨガでゆったりリラックスタイム	10月24日(火) 午後2時15分～3時	区内在住の6か月までの子供	10組(先着順)	9月27日(水)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631
ぽかぽかハロウィン♪	10月25日(水) 午前11時～11時30分	区内在住の1歳～3歳の子供	8組(先着順)	9月27日(水)	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室「ぽかぽかひろば」 TEL (3824) 5532

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

園芸講習会 ～野菜や花を育てる～ 「コンテナガーデンを楽しもう」

時 11月11日(土)午後1時30分 場 区役所10階会議室 対 区内在住か在勤(学)の方 定 20人(抽選) 講 伊藤康仁氏(シティアーマー) 費 2,000円 申 はがきに記入例1～5を書いて問へ(電子申請可) 締 10月20日(金)(必着) 問 〒110-8615 台東区役所環境課 TEL (5246) 1323



詳しくはこちら

リサイクル

●**子供用品限定 ひまわりフリーマーケット出店者募集** 時 11月26日(日)午前10時～午後2時 出店数 20店程度(抽選) ※区内在住の方優先 申 記入例3・4・メールアドレス、区内または区外在住をメールで問へ 締 10月24日(火)※出店決定者のみ出店票を送付 場・問 環境ふれあい館ひまわり TEL (3866) 8050 Eメール trnet@jcom.home.ne.jp ●**リサイクル情報交換コーナー** 家具・電化製品などの「ゆずります」「ゆずってください」の情報をパネルに掲示しています。ご利用ください。 場・問 環境ふれあい館ひまわり TEL (3866) 8361

講座・相談会など

「江戸・たいとう学」連続講演会 第3回「大奥の御用商人」

時 11月3日(祝)午後2時 場 台東区民会館 講 畑尚子氏(國學院大学非常勤講師) 申 往復はがきに記入例1～5、同伴者(1人まで) ありの場合は3・5を書いて問へ(電子申請可) ※抽選 締 10月13日(金)(必着) 問 文化振興課 TEL (5246) 1153



詳しくはこちら

文化財講座「浅草寺の文化財」

時 11月12日(日)午後2時～3時30分 場 生涯学習センター 定 30人(抽選) 講 新井ゆい氏(浅草寺教化部) 締 10月20日(金) 問 生涯学習課 TEL (5246) 5828



申込みはこちら

くらしに役立つ講座

①ゼロから学ぶ! NISA・iDeCoの超基本
②イチから学ぶ! NISA・iDeCoの始め方

時 ①10月19日(木) ②10月27日(金)午後2時～3時30分 場 生涯学習センター 対 区内在住か在勤(学)の方 定 各30人(先着順) ※託児あり(各1週間前までに申込み) 講 NPO法人金融と証券を学習する会 申 記入例1～4、在勤(学)の場合は6・7を問へ電話かファクス(電子申請可) 問 くらしの相談課 TEL (5246) 1144 FAX (5246) 1139



申込みはこちら

若者のための働き方セミナー 「激動する労働市場に磨くべきスキルと今の自分の活かし方」(予約制)

正しい自己分析と企業分析を学びます。 時 10月27日(金)午後2時～4時30分

場 台東区民会館 定 30人(先着順) 講 保坂龍政氏(株式会社STAR CAREER 代表取締役) ※雇用保険受給中の方は、受給資格者証を持参 申 電子申請または問へ 問 産業振興課 TEL (5246) 1152



詳しくはこちら

知らないと損する空き家のお金 の話セミナー

時 10月21日(土) ①セミナー午前11時～正午 ②個別相談会正午～午後1時 場 区役所10階会議室 対 都内在住の方または区内に空き家をお持ちの方 定(先着順) ①45人 ②12組 申 HPから申込みまたは申込み先へ 締 10月20日(金)午後2時 申込み(株)ジェクトワン TEL (6427) 9832 問 住宅課 TEL (5246) 1468



詳しくはこちら

無料建築相談

時 11月2日(木)午後1時～4時 場・問 住宅課(区役所5階⑩番窓口) TEL (5246) 1468

スマートフォン講習会

日時	曜日	開催会場
11月2日・9日・16日・30日 午前10時～11時30分	木	橋場老人福祉館 TEL (3876) 2365
11月7日・21日、 12月5日・19日 午後1時30分～3時	火	かがやき長寿ひろば入谷 (入谷区民館内) TEL (3834) 6370

対 区内在住の60歳以上の方 定 各15人(抽選) 講 NPO法人竹箒の会 申 老人福祉センター、かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館内)、各老人福祉館ほかで配布する申込用紙に記入し提出。問に郵送も可。 ※直接提出時は本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証など)を持参 締 10月18日(火)(必着) 問 〒110-0015 台東区東上野2-25-14 老人福祉センター TEL (3833) 6541

講座「日本における女と男の性差を考慮した病気の予防と医療」

時 10月22日(日)午前10時～正午 場 生涯学習センター 定 30人(先着順) 講 天野恵子氏(循環器専門医師) 申 区HPから申込みまたは問へ ※託児(1歳以上の未就学児) 希望の方は10月14日(出までに)問へ 受付開始日 9月20日(火) 問 男女平等推進プラザ TEL (5246) 5816



詳しくはこちら

足裏から健康!リフレクソロジー・足ツボ講座 (オンライン開催あり)

時 10月14日(土)午前10時～正午 場 生涯学習センター、オンライン(Zoom形式) 定 20人(先着順) 講 佐藤公典氏(リフレクソロジー) 持 ハンドクリーム、フェイスタオル、ウェットティッシュ 申 電話かメールで記入例3・4(オンライン参加の場合はZoom表示名も)を申込み先へ ※会場受講は託児(1歳以上の未就学児)あり。 希望の方は子供の3・5を10月7日(出までに)申込み先へ 申込み ヒューマンアカデミ



一(株)TEL (5348) 2039 Eメール taito_caz5@athuman.com 問 男女平等推進プラザ TEL (5246) 5816

養育家庭(里親)体験発表会

時 10月26日(木)午後2時～4時 場 生涯学習センター 定 70人 ※託児あり(1歳以上の未就学児・5人・先着順) 申 電子申請か問へ 締 10月19日(木) 問 日本堤子ども家庭支援センター TEL (5824) 2571



詳しくはこちら

認知症サポーター養成講座 ～認知症の症状や接し方について学んでみませんか?～

時 10月24日(火)午後2時～3時30分 場 区役所10階会議室 対 区内在住か(学)の方 定 40人(先着順) 講 認知症地域支援推進員 申・問 高齢福祉課 TEL (5246) 1225

VR認知症体験会～認知症の人の世界を感じ、理解する～

時 10月30日(月)午後2時～3時40分 場 区役所10階会議室 対 区内在住か(学)の方 定 30人(先着順) 講 (株)シルバーウッドVR事業部 申・問 高齢福祉課 TEL (5246) 1225

台東区介護職員基礎研修「高齢者の生活を支える専門職の基礎知識」(録画配信型講座)

時 10月15日(日)～6年2月29日(木) 対 区内在住か(学)の方 内・講 ①高齢者のからだについての医療知識～老化、老年症候群、老衰・齊木三鈴氏(医師) ②医師と介護職の橋渡しとしての看護・浜屋健司氏(訪問看護師) ③介護技術をイチから学ぼう・大熊末沙氏(介護福祉士) ④好印象を与えるカイゴ・ビジネスマナー・遠藤恵子氏(主任ケアマネジャー) 締 6年2月15日(木) 申・問 社会福祉事業団 TEL (5603) 2228



詳しくはこちら

介護の仕事を考えている方への入門講座(録画配信型講座)

時 10月1日(日)～6年2月29日(木) 内・講 ①在宅サービスを知ろう!・鈴木誠一氏(居宅介護支援事業所 たいとう診療所所長) ②施設サービスを知ろう!・佐藤信太郎氏(特別養護老人ホームフレスコ浅草施設長) 締 6年1月31日(火) 問 社会福祉事業団 TEL (5603) 2228



詳しくはこちら

第三回出前講座「池の歴史と移り変わり」～不忍池 江戸から現在までの地図を比較～

時 10月30日(月)午後1時30分 対 区内在住の60歳以上の方 定 20人(先着順) 申 問に電話か直接 申込み開始日時 10月2日(月)午前9時 場・問 老人福祉センター TEL (3833) 6541

産業研修センターの催し

●**ファッションデザイン画講座～Photoshopでデザイン画を描く～** 時(全4回) 11月8日(火)・9日(水)・15日(火)・16日(水)午後6時30分～8時30分 対 区内在住か(学)でファッションイラス

トレーションの基本デザイン画を学びたい方、全日程参加可能な方 定 15人(先着順) 講 鄭貞子氏 費 5,000円(4回分) 持 パソコン(Photoshop) 申 はがきまたはファクスに記入例1～4・年代、在勤(学)の方は6～8を書いて問へ 締 10月25日(火)(消印有効)

●**革小物手作り教室～「輪挿し」を一緒に作ろう!!～** 時 11月11日(土)午後1時30分～3時30分 対 区内在住か(学)の小学5年生以上の方 ※小学生は保護者同伴 定 10人(抽選) 講 増淵文也氏・石井快氏(浅草ものづくり工房) 費 1,000円(勤労者サービスセンター会員は500円) 申 往復はがきに記入例1～4・年代、在勤(学)の方は6・7、会員の方は会員番号を書いて問へ 締 10月18日(火)(必着)



◆以降、上記記事の共通項目◆ 場・問 〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター TEL (3872) 6780 FAX (3871) 9525

オンラインスポーツ教室 「運動教室」

時 10月21日(土)午後2時～2時50分、3時30分～4時20分 定 各20人(抽選) 講 川田駿氏(台東区スポーツ推進委員) 申 電子申請 締 10月17日(火) 問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

清島温水プール 水泳教室

●**第4期ジュニア水泳教室(学年・泳力別)** 時(全8回) 11月1日～12月20日の水曜日 ※クラス・時間は清島温水プールHPをご覧ください。 対 区内在住か(学)の年長～小学生 定 各60人(抽選) 費 9,600円(保険料・利用料含む) 申 清島温水プールHPから申込み 締 10月7日(土)午後9時 ●**第2期ウォーターエクササイズ** 時(全6回) 11月10日～12月15日の金曜日 午前11時30分～午後1時30分 対 区内在住か(学)の高校生以上の方 定 90人(抽選) 費 500円(保険料・利用料含む) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例1～4を書いて問へ 締 10月16日(月)(必着)

●**ベビースイミングフェスティバル** 時 11月23日(祝) ※クラス・時間は清島温水プールHPをご覧ください。 対 区内在住か(学)の方 定 各10組(子供1人保護者1人・抽選) 費 2,000円(保険料・利用料含む) 申 清島温水プールHPから申込み 締 10月29日(日)午後9時

◆以降、上記記事の共通項目◆ 講 野村不動産ライフ&スポーツ(株) 場・問 〒110-0015 台東区東上野6-16-8 清島温水プール TEL (3842) 5353



詳しくはこちら

チャレンジスポーツ教室

時 10月28日(土)午前10時～午後1時 ※雨天時は11月18日(土)に延期 場 防災広場初音の森 対 区内在住か(学)の3歳～小学6年生 問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



詳しくはこちら