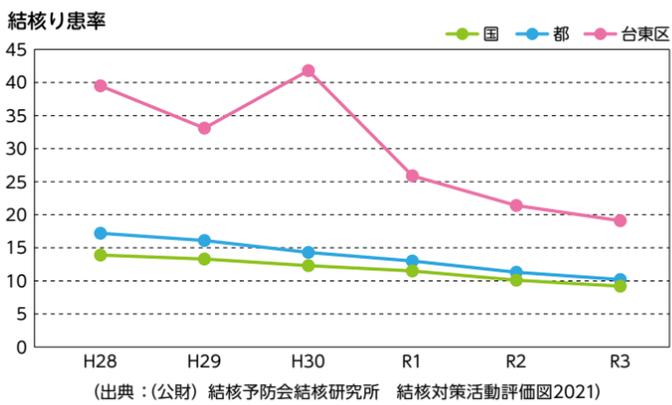


9月24日(日)～30日(土)は結核予防週間です

結核は過去の病気と思われがちですが、現在でも、都内では年間約1,400人、台東区内では年間約40人の方が新たに結核を発病しています。台東区は、全国や都と比較して



結核り患率が高い状況です。

- 症状** 風邪に似た症状で始まることが多く、咳、たん、発熱、身体のだるさ等の症状が2週間以上続くときは、注意が必要です。
- 感染経路** 結核の患者が咳などをした時に結核菌が飛散し、それを周りの方が吸い込むことで感染、発病します。誰もがかかる可能性のある病気です。
- 予防・早期発見のための4つのポイント**
早期発見・治療のために、日頃から下記のことに気を付けましょう。
①症状がなくても、年に1回は、健康診

断等で胸部レントゲン検査を受けましょう。

- ②咳やたんの症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。
- ③免疫力を保つために、日頃からバランスの良い食事をとり、規則正しい生活を心がけましょう。
- ④赤ちゃんは、BCG予防接種で結核の重症化予防をしましょう。生後5～8か月の間に接種するのがお勧めです。

▶**問合せ** 台東保健所保健予防課
TEL (3847) 9476

健(検)診を受けましょう

「健康には自信があるから」「痛くなったら病院に行くから」「忙しいから」と、先延ばしにしていますか？
一般の健診は1万円前後(もしくはそれ以上)費用がかかりますが、区の健診はどれも**無料**です。また、1つの健診でかかる時間は**ほんの1時間程度**で、土曜日に受診できる医療機関もあります。



詳しくはこちら

悪い病気ほど、初期の段階では自覚症状が現れないことが多くあります。「去年受けておけばよかった…」とならないために、「今」、受診しましょう。

台東区の健(検)診

20歳以上の区民	子宮頸がん 2年に1回の定期健診を!
40歳未満の区民	区民健診 年に1回の定期健診を!
40歳以上の区民	総合健康診査* 生活習慣病、メタボ予防に年に1回の定期健診を!
	大腸がん 検便(2日分)の簡単な検査
	肺がん 胸部レントゲン検査
	乳がん マンモグラフィ 2年に1回の定期検査を!
50歳以上の区民	胃がん パリウムor胃カメラ 2年に1回の定期検査を!

20歳～ 40歳～ 50歳～
*加入先の医療保険者(健康保険証の発行機関)によっては対象外となります。

▶**問合せ** 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9481

新型コロナウイルスワクチンのお知らせ

令和5年秋開始接種が始まりました

- ▶**対象** 生後6か月以上で、初回接種を終了したすべての方
- ▶**接種期間** 9月20日(水)～6年3月(1人1回) ※生後6か月～11歳は、10月2日(月)～6年3月
- ▶**使用ワクチン** オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン
- ▶**接種間隔** 3か月以上
- ▶**費用** 無料
- ▶**予約方法**

●病院の予約

- ・インターネット予約(18歳以上の方のみ)
- ・電話予約 台東区コロナワクチンコールセンター(17歳以下の方はコールセンターのみ受付)
TEL 03-4332-7912(午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応 ※10月1日以降、平日のみ対応)

●区内診療所の予約 各診療所に直接お問い合わせください。

◆接種当日の持ち物(①～③は必須)

- ①接種券 ②あらかじめ記入した予診票 ③本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証等) ④母子手帳(11歳以下の子どものみ)

※接種するには接種券が必要です。接種を希望する場合、お手元に接種券が届かない方、台東区に転入された方、令和5年10月以降に生後6か月になる方、又は接種券を紛失された方等は、接種券の発行申請をお願いします。最新の情報は、区HP等をご確認ください。



令和5年秋開始接種



予約はこちら



初回接種

- ▶**対象** 乳幼児・小児・12歳以上の方
- ▶**接種期間** 6年3月31日(日)まで
- ※お済みでない方はご検討ください。



初回接種について



接種券の発行申請

問合せ

- 台東区コロナワクチン相談専用ダイヤル(午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応※10月1日以降、平日のみ対応) **TEL** 03-6834-7410
- 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター(午前9時～午後9時、土・日曜日・祝日も対応) **TEL** 0120-761-770

新型コロナウイルス感染症 発熱等の症状がある場合の対応について



まずは、抗原検査キットで検査のうえ、症状の軽い方は自宅等で療養し、症状に応じてかかりつけ医に相談してください。

重症化リスクの高い方(高齢者、基礎疾患のある方、妊婦など)や症状の重い方は、かかりつけ医に相談のうえ、受診してください。

※受診の際は、医療機関へ**事前に電話連絡のうえ**、受診してください。



《かかりつけ医がない場合などの相談窓口》

- 台東区 発熱受診相談センター**(月～金曜日 午前9時～午後5時) ※祝日を除く **TEL** 03-3847-9402 **FAX** 03-3841-4325(耳や言葉の不自由な方向向け)
- 東京都 新型コロナ相談センター**(24時間) **TEL** 0120-670-440 **FAX** 03-4510-4515(耳や言葉の不自由な方向向け)

後遺症について

新型コロナウイルス感染症の後遺症には、療養期間が終了した後も、何らかの症状が続く場合や一度、回復した後に新たに何らかの症状が生じる場合など、さまざまなケースがあります。

後遺症は、感染したすべての方に起こる可能性があります

後遺症の主な症状

疲労感・倦怠感、関節痛、筋肉痛、咳、痰、息切れ、胸痛、脱毛、記憶障害、集中力低下、頭痛、抑うつ、嗅覚障害、味覚障害、動悸、下痢、腹痛、睡眠障害、筋力低下など

後遺症かなと感じたら、無理な活動は避け、医療機関等にご相談ください

区内の相談窓口

区立台東病院 コロナ後遺症相談窓口担当(月～金曜日 午後2時～4時 ※祝日を除く) **TEL** 03-3876-1465



都立病院のコロナ後遺症相談窓口



後遺症対応医療機関マップ



後遺症に関するリーフレット(東京都作成)