

講座・相談会など

産業研修センターの催し

●第2回トレーニング教室

時(全15回) 10月3日～6年2月6日の火曜日午後1時30分～3時※トレーニングマシンは使いません。 **費** 4,000円(15回分) ※10月3日(火)に集金 **締** 9月12日(火)(必着)

●日常英会話教室

時(全20回) 10月3日～6年2月27日の火曜日 午後6時30分～8時30分 **費** 6,000円※教材費別 **締** 9月13日(火)(必着)

◆以降、上記記事の共通項目◆

対 区内在住か在勤の方 **定** 各20人(抽選) **申** 往復はがき記入例 1～4・年代、在勤の方は **6** **7** を書いて **問** **場**・**問** 〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター

TEL (3872) 6780

カイゴ職等就職フェア

時 9月22日(金)10時～11時30分 **場** 区役所10階会議室 **対** 区内の福祉施設での就職を希望される方



詳しくはこちら

申 電子申請か電話で **問** **場** 台東区社会福祉事業団 **TEL** (5603) 2228

「発達障害を学ぶ」(成人期)発達障害の人が見ている世界

●講演会 **時** 9月25日(月)午後2時～4時 **対** 区内在住か(学)の発達障害に関

心のある方 **定** 30人(先着順) **講** 岩瀬利郎氏(医学博士) **申** 電子申請 **申込開始日** 8月21日(月) ●発達障害VR体験会 **時** 9月25日(月)午前10時～午後5時 **対** 区内在住か(学)の13歳以上の方

◆以降、上記記事の共通項目◆

場 生涯学習センター **問** 松が谷福祉会館 **TEL** (3842) 2673

あたまの健康チェック®を受けてみませんか

対話式の簡単なテストで、認知機能の状態が確認できます。 **時** 9月19日(火)午前9時～正午、10月26日(休)午後1時30分～4時30分 **場** 区役所10階会議室 **対** 区内在住の65歳以上75歳未満の方 **定** 各8人(先着順) **申**・**問** 高齢福祉課 **TEL** (5246) 1225

令和5年度第2回知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修

知的障害者(児)の外出時の移動支援に必要な知識と技術を学ぶ研修です。修了者には、区内の知的障害者(児)の移動支援に従事するための修了証をお渡しします。

時 講義は10月14日(出)午後1時～6時、実習は個別に調整(5時間程度) **場** 区役所10階会議室(講義)、ヘルパーセンター(ほおずき(実習)(日本堤1-32-2))

対 次のいずれかに該当する方。(ヘルパー資格の有無は問いません) ①研修修了後、区内でガイドヘルパーとして働きたい ②ヘルパー等の資格を持っているが、技術の向上をしたい **定** 15人程度(抽選) **費** 実習にかかる交通費・食費・施設入館料等3,000円程度 **申** 申込書(問で配布)を **問** へ郵送か持参、電子申請可※詳しくは

受講案内か、区HPをご覧ください。 **締** 9月20日(休)午後5時(必着) **問** 障害福祉課(区役所2階10番) **TEL** (5246) 1207



詳しくはこちら

老人福祉センター

●介護予防教室受講生募集

教室名	曜日	開催会場
①面白脳トレ教室	火	かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館内)入谷1-15-6 TEL (3834) 6370
	水	橋場老人福祉館 橋場1-36-2 TEL (3876) 2365
②セラバンドで筋力アップトレーニング教室	水	老人福祉センター 東上野2-25-14 TEL (3833) 6541
③お口元気度アップ教室	火	三筋老人福祉館 三筋2-16-4 TEL (3866) 2417

時(各全10回) 10月～12月①②午前10時～11時30分 ③10時～11時 **対** 区内在住の65歳以上の方 **定(抽選)** ①②15人 ③10人 **申** 老人福祉センター、かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館内)、各老人福祉館ほかで配布する申込用紙に記入し提出。 **問** へ郵送可。※申込書は老人福祉センターHPからダウンロード可。 **締** 9月20日(休)(必着) **直接持参時の持物** 本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証、国民健康保険証等) **問** 〒110-0015 台東区東上野2-25-14 老人福祉センター **TEL** (3833) 6541

●「敬老の日」記念イベント

・いきいき作品展 **時** 9月28日(木)午前9時～午後5時、29日(金)午前9時～午後3時

場 老人福祉センター **TEL** (3833) 6541
・活弁公演 **時** 9月29日(金)午後1時30分～3時 **受付開始日時** 9月1日(金)午前9時
場・**申** 三筋老人福祉館 **TEL** (3866) 2417
・津軽三味線コンサート **時** 10月3日(火)午後1時30分～3時 **受付開始日時** 9月11日(月)午前9時 **場**・**申** 老人福祉センター **TEL** (3833) 6541

・栗田真帆コンサート **時** 10月11日(火)午後1時30分～3時 **受付開始日時** 9月19日(火)午前9時

場・**申** かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館内) **TEL** (3834) 6370

初心者向け 写真教室

時(全6回) 10月12日・19日・26日、11月2日・9日・16日の木曜日午後1時30分～3時 **場** かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館内) **対** 区内在住の65歳以上の男性 **定** 20人(抽選) **講** 中田達男氏(自然写真家) **申** 老人福祉センター、かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館内)、各老人福祉館で配布する申込用紙に記入し提出。 **問** へ郵送可(申込書は老人福祉センターHPからダウンロード可) **締** 9月20日(休)必着 **問** 〒110-0015 台東区東上野2-25-14 老人福祉センター **TEL** (3833) 6541

耐震相談会

建築士による住宅の耐震化や建築全般に関する相談会です。

時 9月1日(金)午前10時～午後4時

場 区役所1階展示コーナー

問 建築課 **TEL** (5246) 1335

台東学びのひろば 第2期受講者募集

第2期では5つのカテゴリーが開講します。詳しくは、区HPで紹介しています。 **対** 区内在住か(学)で16歳以上の方(E は学生除く) **定(抽選)** 下表のとおり **申** 往復はがき(1講座1通)に記入例 1～5・性別、在勤(学)の方は 6～8 を書いて、各開催場所へ(E ①②)パソコン講座のみ(有)フォーティハ・ A～D は社会教育センター・社会教育館HPからも申込可) ※(は社会教育センター・社会教育館HPからのみ申込み **締(必着)** A～D は9月15日(金)、E のパソコン講座、スマホ講座は9月14日(木)(E ③④)のスマホ講座は区HPからも申込可)

A生涯学習スタート講座 趣味的な内容からアカデミックなものまで、生涯学習を始めるきっかけになる講座です。

講座名	曜日	回数	日時	定員	教材費	場所
はじめてのスパイス～使いこなすための基本知識とテクニック～	土	4	10月21日～11月18日 午前10時～正午 ※11月11日を除く ※11月18日は午前10時～午後1時で調理実習	16人	2,500円	社会教育センター
季節を彩る刺繍～5つのクリスマスオーナメント～	日	5	11月5日～12月10日 午後2時～4時 ※11月26日を除く	16人	3,500円	千束社会教育館
※お坊さんに学ぶコミュニケーション～人と地域とつながるお寺の実例を見ながら～ Zoomを使用したオンライン	金	4	10月20日～11月17日 午後6時30分～8時30分 ※11月3日を除く 予備日12月1日	30人	無料	※問合せは根岸社会教育館へ
始めてみよう!セルフボディメンテナンス～生活習慣チェックとオリジナル運動メニューづくり～	金	4	11月10日～12月15日 ※11月24日・12月8日を除く 午前10時～正午	20人	1,000円	今戸社会教育館
能面や衣装が間近で見られる!能楽師に聞く、能楽鑑賞のすゝめ	木	4	9月28日～11月2日 ※10月12日・26日休講 午後6時30分～8時30分	30人	300円	環境ふれあい館 ひまわり ※申込・問合せは社会教育センターへ

B我がまち先生講座 地域で学習活動をしている学びの先輩が講師となる講座です。

講座名	曜日	回数	日時	定員	教材費	場所
一緒に作ろう!手軽なバランス食～小さな食卓でもたっぷり栄養を～	木	5	10月19日、11月2・16・30日、12月14日 午前11時～午後1時	16人	5,000円	社会教育センター
はじめての絵手紙	月	8	10月16日～12月4日 午後6時30分～8時30分	24人	1,500円	千束社会教育館分
続けよう!体力づくり～誰でも楽しくフィットネス運動～	金	8	10月6日～12月1日 午後2時～4時 ※11月3日を除く	20人	100円	根岸社会教育館
大きな声で笑って!歌おう!～懐かしい唱歌・新しい唱歌～	火	8	10月3日～12月5日 午後2時～4時 ※10月31日・11月21日除く	25人	500円	今戸社会教育館

C学びの仲間体験講座 団体・サークルの学びの学習講座に参加しながらグループでの学びを体験できます。

講座名	曜日	回数	日時	定員	教材費	場所
台東区の魅力を見つけよう!分かち合おう!～スマホで撮る「私の台東区」～	火	3	10月17日・31日、11月28日	10人	無料	今戸社会教育館

D現代課題講座 現代的・社会的課題を知り、考える講座です。

講座名	曜日	回数	日時	定員	教材費	場所
アンコンシャスバイアス(無意識の思い込み)から自由に!～多文化共生社会をもっと「自分らしく」生きる～	日	4	10月15日～11月5日 午前10時～正午	20人	無料	今戸社会教育館

Eデジタルスキル講座 デジタル機器(パソコンまたはスマホ)の基本的な操作方法を中心に学ぶ講座です。 **時間** ①②④午前10時～正午、③午後3時～5時

講座名	曜日	回数	日時	定員	教材費	場所
①地域活動応援!パソコン講座2期 PowerPointコース	水	5	9月27日～10月25日	各12人	1,000円	生涯学習センター
②地域活動応援!パソコン講座2期 Excel中級コース	土	5	10月7日～11月4日			
③初心者のためのスマホ講座2期 iPhoneコース	水	2	9月27日・10月4日	各10人	無料	
④初心者のためのスマホ講座2期 Androidコース	土	2	9月23日・9月30日			

※Excel中級コースは、基本的なExcelの操作・数式・関数(SUM/SUMIF関数)がわかる方対象 ※パソコン講座は(有)フォーティハにお申込みください(メール申込み可)。 ※スマホ講座はどちらかコースを選んで申込み ※1期受講者の申込み不可

●申込み・問合せは各開催場所へ

社会教育センター	〒110-0015 台東区東上野6-16-8 TEL (3842) 5352
千束社会教育館	〒111-0032 台東区浅草4-24-13 TEL (3874) 5450
根岸社会教育館	〒110-0003 台東区根岸5-18-13 TEL (3876) 2103
今戸社会教育館	〒111-0024 台東区今戸2-26-12 TEL (3873) 4140
生涯学習センター	〒111-8621 台東区西浅草3-25-16 TEL (5246) 5811
(有)フォーティハ	〒111-0034 台東区雷門2-19-17雷一ビル612 TEL (3842) 6453 Eメール taito@fortynet.co.jp

高齢者施設ボランティア育成講座 (入門講座)

時 9月21日(休)午前10時～午後1時30分
場 三ノ輪福祉センター 対 ボランティアや介護の仕事に関心のある方※動きやすい服装で参加 定 6人(先着順) 内 高齢者介護に関する基礎知識の講座・体験研修、施設の食事体験 締 9月19日(休) 問 台東区社会福祉事業団 TEL (5603) 2228

介護福祉士受験対策講座 (会場・オンライン同時開催)

時 ①10月8日(日) ②29日(日) ③11月12日(日) ④6年1月14日(日)午前9時30分～午後4時30分 場 三ノ輪福祉センターまたはオンライン 対 区内在住か在勤で介護福祉士受験資格がある方 定 各20人(先着順) 講 ①五十嵐さゆり氏 ②木村久枝氏 ③岡賢子氏、伊達哲也氏 ④白井幸久氏 費 各2,000円(テキスト代含む) 申 電子申請または問へ 締 全講座受講・①は10月1日(日)、②～④は開催日1週間前まで 問 台東区社会福祉事業団 TEL (5603) 2228

住まい探しにお困りの方に向けた入居相談窓口

時 月～金曜日午前8時30分～午後5時※予約優先 対 区内在住の高齢者、障害者、ひとり親世帯の方など 場・申・問 住宅課(区役所5階10番) TEL (5246) 1468

就業支援セミナー「落ち込みグセから解放される方法～心豊かに働くために～」(予約制)

嫌な気持ちを心に留めず豊かな気持ちで働くスキルを学びます。 時 9月30日(休)午後1時30分～4時30分 場 区役所10階会議室 定 50人(先着順) 講 林恭弘氏(ビジネス心理カウンセラー) ※雇用保険受給中の方は、受給資格者証を持参 申 電子申請または問へ 問 産業振興課 TEL (5246) 1152

体験型!人権研修会「世界がもし100人の村だったら」ワークショップ

時 ①10月13日(金)午前10時～11時40分 ②10月14日(土)10時～11時40分 ③10月14日(土)午後1時30分～3時10分

場 区役所10階研修室 対 ①区内在住か在勤(学)の中学生以上の方 ②3区内在住・在学の小学3～6年生 定 各25人(抽選) ①は託児あり(1歳以上の未就学児、希望の方は電子申請か子供の記入例 3 5を問へ) 講 中村絵乃氏(開発教育協会事務局 長) 申 電子申請または問へ 締 9月28日(休) 問 人権・多様性推進課 TEL (5246) 1116



詳しくはこちら

谷中地域建替え相談会

老朽建築物の取り壊しや建替えに関して、建築士が個別相談に応じます。 時 9月29日(金)午後1時～5時、30日(土)午前9時～午後1時 場 谷中防災コミュニティセンター 対 谷中1～7丁目、上野桜木2丁目、根岸2丁目土地または建物をお持ちの方定 各8組(1組40分程度・事前予約制) 申・問 地域整備第三課 TEL (5246) 1365



詳しくはこちら

第29回「まちづくりカレッジ」受講生募集(全5回)

日時	内容
10月1日(日)午前10時～午後0時30分	①開講式、「まちづくりの企画を考えよう」
10月15日(日)午前10時～午後1時	②「公園の利活用について学ぼう」
10月29日(日)午前10時～午後3時	③「イベントの企画方法と広報について学ぼう」
11月11日(土)午前10時～午後3時	④「企画の中間発表～製作開始」
12月10日(日)午前10時～午後4時	⑤「企画成果発表」(実験的アクション)

場 ①④区役所10階会議室 ②③SOOO dramatic! ⑤鶯谷駅周辺の公共空間 対 全日程出席可能でまちづくりに関心のある16歳以上の方 定 30人(抽選) 講 ①⑤今村ひろゆき氏(まちづくり会社ドラマチック代表社員)ほか ②磯脇桃子氏(NPO法人 birth) ③細田侑氏(UcycleLLC.)、秋元真理氏(〈合〉点と線と面) ④原拓也氏(〈一社〉まちづくり推進機構代表理事) 申 電子申請※詳しくは区HPをご覧ください。 問 都市計画課 TEL (5246) 1363

読み聞かせ講習会(中級)

時(全2回) 9月12日(火)・26日(火)午前10時～11時30分 対 読み聞かせのスキルア

ップをめざして、全日程参加できる方 定 20人(先着順) 講 児玉ひろ美氏(JPIC 読書アドバイザー) ※以前同講習会に参加した方、子供を連れての受講不可※申込みは本人に限る 申込開始日 8月22日(火) 場・申・問 中央図書館 TEL (5246) 5911

台東区民カレッジ 地域活動体験講座

●〈多文化共生編〉多文化を活かせる地域づくり～多様な国籍での住民同士の暮らし方を探求する～ 時(全6回) 10月25日～11月22日の水曜日午後7時～9時、11月19日(日)午前10時～午後1時 場 生涯学習センターほか 対 区内在住か在勤(学)の16歳以上の方 定 20人(抽選) 講 山藤弘子氏(日本語教師)ほか 申 電子申請または問へ 締 10月3日(火)必着 問 生涯学習課 TEL (5246) 5811



詳しくはこちら

●〈音楽編〉地域で音楽アートマネジメント～社会教育センターのロビーコンサート企画で学ぶ～ 時(全8回) 10月8日～12月10日の日曜日午前10時～正午(10月22日、11月26日は除く) 場 社会教育センター 対 16歳以上の区内在住か在勤(学)で地域での音楽活動に関心がある方 定 20人(抽選) 講 神保富美子氏(文化イベントプランナー) 申 復返はがきに記入例 1～5、性別、在勤の方は6～8を書いて問へ(社会教育センター、社会教育館HPから申込可) 締 9月15日(金)必着 問 〒110-0015 台東区東上野6-16-8 社会教育センター TEL (3842) 5352



詳しくはこちら

第六回江戸まちたいとう芸楽祭 ワークショップ「ゾートロープを作ろう!」



映画やアニメーションの先祖と言われるゾートロープ(回転覗き絵)を作ってみよう! 時 10月14日(土)①午前10時30分～午後0時30分 ②午後2時30分～4時30分

場 谷中区民館 対 小～中学生 定 各30人(抽選) 講 坪井健氏 締 9月22日(金)(必着) 申 はがきに記入例 1～3 (2人まで) 5・希望時間(①・②・どちらでもよい)、保護者の3 4を書いて問へ※電子申請可 問 〒110-8615 江戸まちたいとう芸楽祭実行委員会事務局(区役所文化振興課内) TEL (5246) 1328



詳しくはこちら

幼児運動教室 第4期

時(全7回) 10月6日～11月18日(金曜・土曜日、(金曜日クラス)3歳児コースは午後2時30分～3時30分、5歳児コースは午後3時40分～4時40分、(土曜日クラス)3歳児コースは午前9時30分～10時30分、4歳児コースは午前10時40分～11時40分 定(抽選)金曜日クラス各12人、土曜日クラス各10人 対 区内在住の3～5歳の子供 締 9月15日(金) 申 台東リバーサイドスポーツセンターHPより申込み 場・問 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

たなかスポーツプラザ「ちびっこスポーツアカデミー(第3期)」

時 ①(全5回) 10月12日・26日、11月9日・30日、12月14日の木曜日 ②(全6回) 10月5日・19日、11月2日・16日、12月7日・21日の木曜日 場 たなかスポーツプラザ 対 区内在住の平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの子供 定(抽選) ①各10人 ②30人 申 電子申請 締 9月10日(日)※各コースの時間、対象等詳しくは、区HPをご覧ください。 問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

柳北スポーツプラザ「幼児運動教室(第3期)」

時(全5回) 10月15日・22日・29日、11月5日・19日の日曜日 場 柳北スポーツプラザ 対 区内在住の平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの子供 定 各30人(抽選) 申 電子申請 締 9月10日(日)※各コースの時間、対象等詳しくは、区HPをご覧ください。 問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

簡単にできる運動や健康情報のDVDを配布しています

問合せ 高齢福祉課 TEL (5246) 1295

ご希望の方は、上記または、お近くの地域包括支援センターへお問合せください。

脳を活性化させよう!誰でも楽しく脳トレ!

最近、「物忘れが増えてきた」、「反応が遅くなってきた」と感じることはありませんか?誰でも楽しく続けられる脳トレで脳を活性化させましょう!



※そのほか健康体操やお口の健康についてのDVDを配布しています。

YouTube台東区公式チャンネルでも映像を公開しています!



「ふるさと交流ショップ 台東」8～9月出店自治体をご紹介します!

●出店自治体スケジュール

日程	出店自治体
8月31日(休)～9月5日(火)	秋田県秋田市
9月7日(休)～9月12日(火)	鹿児島県鹿児島市
9月14日(休)～9月19日(火)	茨城県筑西市
9月21日(休)～9月26日(火)	山梨県南アルプス市

場 台東区浅草4-36-5(千束通り商店街内) 時 午前10時～午後7時(水曜日定休) ※マイバッグの持参にご協力をお願いします。 問 ふるさと交流ショップ 台東 TEL (3874) 8827 都市交流課 TEL (5246) 1016



詳しくはこちら



過去のショップの様子(秋田市)