

広報 たいとう

令和5(2023)年

8月5日

No.1330

毎月5日・20日発行



各事業の最新情報等、詳しくは「まちを」をご覧ください。



江戸・たいとう学

江戸からつなぐ歴史と文化

9月2日(土)開幕



文化振興課職員

台東区のまちと人々の暮らしの中には、今もなお、江戸のこころと文化が息づいています。「江戸・たいとう学」のイベントを通じて、「学び」の視点で、江戸の歴史と文化を再発見しませんか？

キックオフイベント

- 日時 9月2日(土)午後1時 ●場所 区役所10階会議室
- 第1部 基調講演「江戸から未来を考える」
田中優子氏(法政大学名誉教授・前総長)
- 第2部 トークセッション 田中優子氏 × 浦井正明氏(寛永寺住職) × 大石学氏(東京学芸大学名誉教授) × 服部征夫(台東区長)
- 申込締切日 8月14日(月)



田中優子氏



浦井正明氏



大石学氏



服部征夫

講演から学ぶ

～連続講演会(全8回)～

8人の専門家により、江戸の歴史や文化を解き明かします。

- 第1回「江戸城の構造とその仕組み」
- 日時 9月24日(日)午後2時
- 場所 区役所10階会議室
- 講師 深井雅海氏(徳川林政史研究所所長)
- 申込締切日 9月4日(月)
- ※第2回～8回は10月～6年3月に開催予定です。

文化財から学ぶ

～上野東照宮社殿特別公開～

社殿(国指定重要文化財)内部を3日間限定で特別公開します。

- 日時 10月29日(日)、11月12日(日)・19日(日)午後1時、2時30分
- 申込締切日 10月6日(金)



通常は非公開です！

寺から学ぶ

～散策ガイドツアー～

浅草寺と寛永寺の僧侶が両寺の今昔を、ガイドツアー形式でご案内します。

- 日時
- ・浅草寺編 10月27日(金)午前10時 28日(土)午後2時
- ・寛永寺編 11月23日(祝)午前10時 27日(月)午後1時
- 申込締切日
- ・浅草寺編 10月6日(金)
- ・寛永寺編 11月2日(木)

古文書から学ぶ

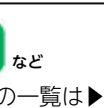
～古文書解読講座～

江戸期に書かれた古文書を読み解きながら、筆者の思いや当時の時代背景を学びます。

- 時期 6年1月～2月
- ※詳しくは、11月頃に区HP等で公開予定です。

申込方法等は2面へ

問合せ 文化振興課 TEL 03-5246-1153



～江戸からつなぐ歴史と文化～ 江戸・たいとう学

事前申込み
抽選制

各事業について詳しくは、HPをご覧ください。

▶ **申込方法**
WEB
二次元コードより申込み




▶ **往復はがき (締切日必着)**
往信用裏面にイベント名・参加希望日(上野東照宮社殿特別公開のみ希望時間も記入)・郵便番号・住所・氏名・フリガナ・電話番号・年齢、同伴者(1人まで)ありの場合は、同伴者の氏名・フリガナ・年齢、返信用表面に郵便番号・住所・氏名を書いて問合せ先へ

▶ **問合せ**
〒110-8615 台東区役所文化振興課「江戸・たいとう学」担当
TEL (5246) 1153

書道博物館が東京国立博物館とともに 第36回毎日書道顕彰特別賞を受賞しました

書道博物館と東京国立博物館との連携企画が20周年を迎え、中国や日本の書の魅力を幅広く訴えかけた試みが、書道文化の発展に大きく貢献したとして、毎日書道顕彰特別賞に選ばれました。


毎日書道顕彰とは、国内最大規模の書道団体である(一財)毎日書道会から、書道に関する芸術・学術・教育の振興に著しく貢献した個人や団体に贈られるものです。



表彰式の様子

旧東京音楽学校奏楽堂が音響遺産に認定されました

旧東京音楽学校奏楽堂は、日本最古の洋式音楽ホールを擁して明治23年に建築されました。また、付属するパイプオルガンはコンサート用として日本最古のものです。こうした歴史および音響学的観点から価値の高い建築物であるとして、日本音響学会から音響遺産に認定されました。




問合せ 文化振興課 TEL (5246) 1146

上野の山文化ゾーンフェスティバル

文化の集積地である上野公園では、今年の秋も文化・芸術の魅力あふれる様々なイベントを開催します。「上野の山」で特別な“芸術の秋”をお楽しみください。

問合せ 〒110-8615 台東区役所文化振興課
TEL (5246) 1153



詳しくはこちら



国立国会図書館国際子ども図書館



東京文化会館



寛永寺徳川綱吉霊廟勅額門



寛永寺天璋院篤姫宝塔

● 講演会シリーズ ●

上野公園周辺の各文化施設での、幅広い分野の講師陣による全19回の講演会です。講演の内容や申込方法等、詳しくは、区HPをご覧ください。

● 展覧会・コンサート等 ●

各文化施設で多彩な展覧会・コンサートが開催されます。詳しくは、区HPをご覧ください。

● イベント等 ●

イベント名	内容	日時	定員(抽選)	申込締切日(必着)	申込方法	
寛永寺根本中堂と徳川歴代将軍霊廟 特別公開	寛永寺の本堂である根本中堂、徳川慶喜が謹慎した「葵の間」、徳川歴代将軍の霊廟を特別公開します。	10月9日(祝) 午後2時～3時30分	60人	9月8日(金)	WEB 往復はがき	
寛永寺僧侶と歩く上野公園めぐり	江戸時代に東叡山寛永寺の境内だった上野公園一帯。寛永寺僧侶とともに、清水観音堂など上野公園の寛永寺ゆかりの史跡を巡ります。	10月14日(土) 午後1時30分～3時	30人	9月14日(木)	同伴者1人まで申込み可	
上野の山散策ガイドツアー	No.1 徳川将軍ゆかりの地を巡る	ガイドの案内で上野公園周辺の建物や史跡を巡ります。	各12人	①8月22日(火) ②9月13日(火)	WEB 往復はがき 同伴者1人まで申込み可	
	No.2 近現代建築物を巡る					①9月22日(金) ②10月13日(金) 午前10時～正午
	No.3 BuRaLi(ぶら～り) e上野「上野の“奥”深さを知ろう～新名所“奥上野”探訪～」					11月上旬予定

▶ **申込方法** WEB 上記二次元コードより申込み
往復はがき 往信用裏面にイベント名・参加希望日・郵便番号・住所・氏名・フリガナ・電話番号・年齢(同伴者の申込みが可能なイベントは、同伴者の氏名・年齢)、返信用表面に郵便番号・住所・氏名を書いて問合せ先へ

台東区芸術文化支援制度の支援対象企画が決定しました

「台東区芸術文化支援制度」は文化のまち台東区にふさわしい魅力的な芸術文化の企画を支援する制度です。今年度は、右記の4件が支援対象企画に決定しました。

▶ **問合せ** 文化振興課
TEL (5246) 1328



詳しくはこちら

企画名	内容(予定)	開催期間(予定)	企画者
AI美芸展「AI芸術の先駆と拡張」～自動ピアノ・四分音・生成AI	旧東京音楽学校奏楽堂に、AI芸術の先駆としての自動ピアノと四分音調律ピアノを持ち込み、AIアート展と併せて新たな機械美学を堪能する。	9月2日(土)	特定非営利活動法人 AI愛護団体
きらめき彫刻祭	若手アーティストが主体となり、台東区・文京区内の11会場を使用した彫刻作品の展示やワークショップ等を開催する。	6年2月10日(土)～25日(日)	ストレンジャーによる実行委員会
りんりんふえす山谷	路上生活者の存在や貧困問題を多くの人と考え、音楽を通して多様な人々がともに楽しむ空間を創出する。	6年3月3日(日)	「りんりんふえす」山谷開催実行委員会
でんちゅうさんみつけたよ	夜の花やしきを会場に、手話やダンス、文字などの主に視覚的言語を用いた「詩」のインスタレーションパフォーマンスを開催する。	6年3月10日(日)	萩原昌子 (Sasa/Marie)

※内容・開催期間等は変更になる可能性があります。

特別区職員I類採用秋試験募集

- ▷試験区分 土木・建築
- ▷第1次試験日 9月10日(日)
- ▷申込締切日 8月10日(木)午後5時(受信有効)
- ※申込方法等、詳しくは、採用選考案内(特別区人事委員会HPに掲載)をご覧ください。
- ▷問合せ 特別区人事委員会事務局任用課採用係
TEL (5210) 9787
台東区人事課人事係
TEL (5210) 1061



詳しくはこちら

霧ヶ峰学園から

～年末年始の利用の抽選申込みを受付けます～

- ▷対象 区内在住か在勤(学)の2人以上のグループ
※18歳未満のグループが利用する場合は引率者が必要
- ▷受付内容 12月利用分(6年1月3日宿泊分まで)
- ※12月29日～6年1月3日の期間は、3泊4日まで予約可
- ▷利用の流れ 下表のとおり



日程	内容
9月1日(金)～7日(木)	申込み(抽選) ※申込時に、利用代表者の住所(在勤の場合は勤務先名・所在地)・氏名・電話番号・利用人数・利用日・利用泊数・希望部屋タイプ・部屋数が必要。部屋の指定は不可。
9月10日(日)～17日(日)	申込者に抽選結果を電話で連絡
9月18日(祝)～利用日の前日	申込み(先着順) ※抽選後に空室がある場合
利用開始日	霧ヶ峰学園で利用申請書・利用者名簿(利用者全員の氏名・住所・年齢・性別)を提出
利用終了日	霧ヶ峰学園で利用料金を支払い

※利用取消料等、詳しくは霧ヶ峰学園にお問合せください。

- ▷申込み・問合せ 少年自然の家霧ヶ峰学園
TEL 0266 (52) 0257
- ▷問合せ 学務課 TEL (5246) 1422



詳しくはこちら

6年4月に中学生になる皆さんへ —学校選択制度のご案内—

区では「中学校選択制度」を導入しており、入学を希望する中学校を選択することができます。10月上旬に対象の方へ「学校選択票」を郵送します。

- ▷対象 区内に住民登録を有し、6年4月に中学校に入学する児童とその保護者
- ▷選択できる学校 区立中学校全7校(入学可能者数は全校148人4学級)
- ▷学校案内冊子の配布 7月中旬に各小学校で配布済み(区立小学校以外の方は、区HPをご覧くださいか問合せ先へ)
- ▷中学校紹介番組の放映 CATV(J:COM台東11チャンネル)にて放映します。



番組名	放映日	放映時間
令和5年度 台東区立中学校選択制度	8月20日(日)～26日(土)	午前9時20分、午後1時20分、午後5時20分、午後9時20分※同内容を1日4回放映します。

- ▷学校公開・説明会 9月中旬から各校にて実施します。
- ▷問合せ 学務課 TEL (5246) 1412



学校公開・行事日程はこちら

- ▷費用
 - ・電話相談及び訪問・来所相談 無料(電話相談は年度内12回、訪問・来所相談は合算して年度内15回まで)
 - ・「居場所」利用開始月を含む3か月間無料(1か月につき1プログラムまで・3か月経過後は利用料の半額を補助)
 - ※自己負担金はプログラムにより異なります(月額3,000円または12,000円)。
 - ※40歳以上の方でも都の相談窓口や区の専門部門の紹介ができる場合があります。
 - ※家族の方も利用できますので、一人で悩まず、気軽に相談ください。
- ▷相談受付ダイヤル (公社)青少年健康センター 茗荷谷クラブ
TEL (3941) 1613
- ▷問合せ 台東区子育て・若者支援課
TEL (5246) 1341



詳しくはこちら

- ※0歳児はほうらい子育てサポートセンターのみの預かり
- ▷利用時間 午前9時～午後5時(0歳児は午前10時～午後4時)
- ▷利用料金 1時間500円(食事代別)
- ▷実施施設・問合せ ほうらい子育てサポートセンター
TEL (5824) 5624
日本堤子ども家庭支援センター谷中分室
TEL (3824) 5531
- ▷問合せ 日本堤子ども家庭支援センター
TEL (6458) 1566



詳しくはこちら

お知らせ

特別区民税・都民税(普通徴収・第2期)の納期限は8月31日(木)です

お近くの金融機関・コンビニエンスストア(バーコードが印字されているものに限る)または区役所、区民事務所・同分室で納めてください。

また、スマートフォン決済アプリによる納付もできますので、詳しくは納税通知書同封のチラシまたは区HPをご覧ください。

口座振替(自動払込)の方は、残高にご注意ください。引き落としの確認は、預貯金通帳の記帳によりお願いします。

- ▷問合せ 税務課
TEL (5246) 1114

弁護士による日曜法律相談(予約制)

- ▷日時 9月10日(日)午後1時～4時
- ▷場所 区役所1階区民相談室
- ▷対象 区内在住か在勤(学)の方
- ▷定員 10人(先着順)
- ▷相談方法 面談、電話またはオンライン(1回25分)
- ▷申込方法 電子申請か問合せ先へ
- ▷申込期間 8月9日(水)～9月6日(水)
- ▷問合せ 暮らしの相談課
区民相談室
TEL (5246) 1025



詳しくはこちら

子育て・教育

10月1日に新しいこどもクラブ(学童保育)が開設します

名称	所在地	定員
キッズクラブ 蔵前(民設民営)	蔵前3-1-11 蔵前蔵マンション内	40人

- ▷対象 区内在住で、保護者が就労・介護等により放課後保育をする方がいない小学生
- ▷利用案内・申請書配布場所 こどもクラブ、児童館、区役所6階の番児童保育課放課後対策担当(区HPからダウンロード可)
- ▷申込締切日 8月31日(木)
- ▷問合せ 児童保育課
TEL (5246) 1235



詳しくはこちら

ひきこもりに関する支援事業を実施しています(7月から一部拡充)

- 専門の臨床心理士がひきこもりについて助言、相談を行います。
- ▷内容 電話相談および訪問・来所相談、「居場所」利用補助
※居場所とは、ひきこもりの状態から、次のステップを踏み出すために提供する自宅以外の場所です。相談事業とあわせてご利用ください。
- ▷対象 中学卒業後～39歳のひきこもり等の状態にある方とその家族
- ▷受付日時 月～土曜日午前10時～午後6時

養育費の受け取りを支援します

- 公正証書作成等手数料補助
継続的に養育費の受け取りができるよう、債務名義となる公正証書等の作成をした際に、その手数料等の補助をします。
- ▷対象経費 公正証書作成に要する公証人手数料等、家事調停・家事審判の申立てに要する印紙代等
- ▷補助上限額 3万円(1人1回限り)
- 「子供の養育プラン」作成支援
離婚後の子供の養育について考えるきっかけとするため、養育費や面会交流について父母間の取り決め内容を確認するシートの作成を、母子父子自立支援員が支援します。

- ◆以降、上記記事の共通項目◆
- ▷対象 母子家庭の母、父子家庭の父または離婚を考えている父母
※いずれも要事前相談。
- ▷問合せ 子育て・若者支援課(区役所6階6番)
TEL (5246) 1232



詳しくはこちら

いつとき保育を利用してみませんか

- 保護者がリフレッシュしたい時などに、理由は問わずに施設において時間単位でお子さんを預かります。
※事前登録が必要です。
- ▷対象 区内在住で集団生活が可能6か月～未就学児

住宅まちづくり

民間賃貸住宅の居住支援

- 家賃債務保証会社の利用に伴う保証料の助成
民間賃貸住宅に入居する際に保証人がいない等の理由で、家賃債務保証会社を利用した場合、支払った初回保証料の一部を助成します。
- ▷主な申込資格
①高齢者・障害者・ひとり親世帯のいずれか
②区内転居であり、転居先に継続して居住するほか
- ▷助成額 支払った初回保証料の2分の1(限度額2万円)
- 立ち退きに伴う転居費用の助成(転居先の賃貸借契約前に申込み)
取壊しや家主の都合による契約更新拒否により立ち退きを受けている方に対して、転居に要する費用を助成します。
- ▷主な申込資格
①高齢者・障害者・ひとり親世帯のいずれか
②区内の民間賃貸住宅から別の区内の民間賃貸住宅への転居であるほか
- ▷助成額 礼金・仲介手数料・引越費用の合計額(上限15万円)
- ◆以降、上記記事の共通項目◆
※所得制限あり
詳しくは問合せ先で配布するパンフレットまたは区HPをご覧ください。
- ▷問合せ 住宅課(区役所5階10番)
TEL (5246) 1468

催しものなど

柳北おどり(浅草橋地区)

時 8月25日(金)・26日(土)午後6時30分～9時
場 柳北スポーツプラザ
間 浅草橋地区センター
TEL (3851) 4500

図書館のこどもしつから

●宿題に使える本探します! 読書感想文や、自由研究に使える本を司書と探しませんか?
時 8月19日(土)午前10時、10時30分、11時、11時30分

対 小～中学生
定 各2組(抽選) 申 間に直接または図書館HPの申込フォームから申込み
締 8月13日(日)



詳しくはこちら

●なつまつり 時 8月27日(日)午前10～午後2時
対 小学生まで
定 30組(先着順) ※図書館3階カウンターで整理券を配布、無くなり次第終了



詳しくはこちら

◆以降、上記記事の共通項目◆

場・申・問 石浜図書館
TEL (3876) 0854

●おばけのおはなし会 時 8月16日(水)午前11時
場 浅草橋区民館 対 5歳～小学生
定 6組程度(1組3名まで) ※未就学児は保護者同伴
申・問 中央図書館
TEL (5246) 5911

●こわ～いおはなし会 時 8月26日(土)
①午後3時～3時20分(幼児向け) ②午後3時40分～4時(小学生向け)
対 幼児～小学生 ※未就学児は必ず保護者同伴
場・申・問 中央図書館谷中分室
TEL (3824) 4041

石浜図書館 BOOK&MUSIC

音楽を聴きながら読書を楽しむイベントです。
時 8月12日(土)午前10時～午後1時(入退室自由)
対 中学生以上の方
定 12人 場・問 石浜図書館
TEL (3876) 0854



詳しくはこちら

上野学園大学による午後のコンサート・シリーズ33

時 9月7日(木)午後1時開場、2時開演
出演 上野学園大学音楽学部学生 内 リコーダーアンサンブル、合唱ほか
入場料 500円 申 電話・Webで事前申込み
予約開始日時 8月16日(水)午前10時 ※未就学児入場不可
場・問 旧東京音楽学校奏楽堂
TEL (3824) 1988



詳しくはこちら

交通安全区民のつどい

時 9月8日(金)午後1時15分～3時 場 浅草公会堂
内 第一部式典、第二部交通安全教室、第三部アトラクション(伊東ゆかり氏)
申 町会交通部長を通じて各交通安全協会へ申込み
問 交通対策課
TEL (5246) 1288

邦楽フレッシュコンサート2023～邦楽が誘う和の世界～

時 10月28日(土)午後1時30分開場、2時開演
場 生涯学習センターミレニアムホール
出演 東京藝術大学音楽学部邦楽科学生等
曲目 創作曲「初恋富士太鼓」、尺八「鼎」、箏曲生田流「昭和松竹梅」、箏曲山田流「ひぐらし」、創作舞踊「たゆたい～箏二重奏のために～」

入場料(全席自由) 小中高生1,000円、一般2,000円 ※未就学児の入場不可
発売開始日 8月16日(水)
チケット販売場所 カンフェティHP (TEL 0120-240-540でも申込み可)

区内在住・在学の小中学生と保護者を抽選で5組10人ご招待

申はがき(1人1枚)に記入例 1 2 保護者と子供の 3～6・学年を書いて問へ
締 8月31日(木) (必着) 問 〒110-0004 台東区下谷1-2-11 台東区芸術文化財団
TEL (5828) 7591

第5回防災フェスティバル(谷中地区)

親子で参加できる防災に関する講演会や体験講座を行います。
時 9月9日(土)午前9時～正午
場 谷中防災コミュニティセンター
問 地域整備第三課
TEL (5246) 1365

台東アートギャラリー展示作品

時(予定) 8月9日(水)～9月上旬
展示作品 ◎平成25年度台東区長賞受賞作品「Defing Gravity」(山崎裕乃作)
場 区役所1階台東アートギャラリー
問 文化振興課
TEL (5246) 1153

朝倉彫塑館から

●常設展示内特集「関東大震災と朝倉文夫」
時 9月3日(日)まで
●ギャラリートーク 時 8月16日(水)午後2時(30分程度)
◆以降、上記記事の共通項目◆
開館時間 午前9時30分～午後4時30分(入館は4時まで)
入館料 一般500円、小中高生250円
休館日 月・木曜日(祝休日と重なる場合は翌平日) ※入館時は靴を脱いで靴下着用
問 朝倉彫塑館
TEL (3821) 4549

リサイクル

●フリーマーケット出店者募集 時 9月3日(日)午前10時～午後3時
場 花川戸公園 ※車での来場不可、天候や実施団体の判断により中止の場合あり
出店数(予定) 30店 出店料 2,000円
申・問(土・日曜日・祝日を除く) フリーマーケット推進ネットワーク(午前9時～午後6時)
TEL 048 (268) 8711
問 台東区清掃リサイクル課
TEL (5246) 1018
●子供用品限定 ひまわりフリーマーケット出店者募集 時 9月17日(日)午前10時～午後2時
出店数(予定) 20店程度(抽選) ※区内在住の方優先
申 メールに記入例 3 4・メールアドレス、区内または区外在住をEメールへ ※電話での申込み不可、営業関係の方の出店不可
締 8月22日(水) ※出店決定者のみ8月31日(木)までに来店票を送信
問 環境ふれあい館ひまわり
TEL (3866) 8050
Eメール trnet@jcom.home.ne.jp

障スポチャレンジ～ボッチャ体験会～事前申込不要

時 ①8月9日、9月6日・20日の水曜日 ②12月8日・15日の金曜日午後7時30分～8時30分(受付7時15分) ※その後の開催日は区HPをご覧ください
場 ①田原小学校3階体育館 ②大正小学校地下1階体育館
対 区内在住か在勤(学)の方 ※小学生以下は保護者同伴
持 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル
問 スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

第六回 江戸まちたいとう芸楽祭 プレイイベント 演劇「中高生ステージ」

時 8月27日(日)午前10時～午後4時45分(9時40分開場)
場 生涯学習センターミレニアムホール ※入退場自由(上演中の入退場不可、満席の際は入場を制限する場合があります)
問 江戸まちたいとう芸楽祭実行委員会事務局(台東区役所文化振興課内)
TEL (5246) 1328



詳しくはこちら

「いきいき作品展」展示作品募集

時 9月28日(木)・29日(金) 対 区内在住の60歳以上の方
募集作品 手芸、小物細工、短歌、俳句、書道、水墨画、絵画等 ※額サイズは8号まで
申 申込用紙に記入して問へ
締 8月31日(木) 場・申・問 老人福祉センター
TEL (3833) 6541

講座・相談会など

区民自然観察員養成講座

時・内(全3回) ①10月7日(土)午後2時～4時・大人のための自然塾(講義) ②11月11日(土)1時～5時・都会の中の赤塚公園(野外学習) ③12月16日(土)2時～4時・上野動物園(野外学習)
場 ①②環境ふれあい館 ③上野公園
対 区内在住・在勤(学)の中学生以上の方
定 20人(先着順) 講 ①木村幸一郎氏(東京都鳥獣保護管理員) ②新井浩司氏(クモ類研究科・環境調査員) ③森由民氏(動物園ライター)
費 ②500円 ③中学生・200円、65歳以上・300円、一般600円
申 電子申請または問へ
締 8月31日(木)
問 環境ふれあい館ひまわり
TEL (3866) 8098



詳しくはこちら

第5回CAD入門講座

「Root Pro CAD」ソフトを使って、靴、靴、帽子等の設計を効率的に行うための入門講座です。
時(全2回) 9月26日(水)・27日(木)午後6時～8時30分
対 区内在住か在勤(学)で全日程受講可能な方
定 4人(抽選) 費 3,000円(2回分)
申 往復はがきに記入例 1～4・年代、在勤(学)の方は6 7を書いて問へ
締 9月6日(水)
場・問 〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター
TEL (3872) 6780

シルバー人材センターの催し

●パソコン講座 時(全3回) ①「エクセルの応用」9月6日(水)・8日(金)・13日(水)午前10時～正午 ②「スマホの活用」9月7日(木)・11日(月)・14日(木)午前10時～正午
定 各6人(抽選) 費 3,000円(3回分)
申 往復はがき(1人1枚)に記入例 1～5を書いて問へ

●パソコン「無料なんでも相談会」 時 9月15日(金)・25日(月)午前10時、11時
定 各5人(抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に1～5・希望日時・相談内容を書いて問へ

◆以降、上記記事の共通項目◆

対 区内在住の60歳以上の方
締 8月18日(金) ※募集数に達しない場合、21日(月)以降に電話で受付
場・問 〒111-0015 台東区東上野1-28-5 台東区シルバー人材センター
TEL (5817) 4919

認知症サポーター養成講座

時 9月21日(水)午後2時～3時30分
場 区役所10階会議室
対 区内在住か在勤(学)の方
定 40人(先着順) 講 認知症コーディネーター
申・問 高齢福祉課
TEL (5246) 1225

乳幼児家庭教育学級

乳幼児の保護者を対象とした2つの学級を開催します。

問 生涯学習課 TEL (5246) 5821

●幸せに親になる講座 幸せ産後♪パパママ育児レッスン

日程(全6回)	テーマ
9月3日(日)	ベビーマッサージ
9月10日(日)	ベストパートナーであるためのヒント
9月17日(日)	お互いのパートナーをいたわる
10月1日(日)	心地よいだっことおんぶ
10月22日(日)	健康なパパママでいるために
11月5日(日)	いのちの力を知る

時 午後2時～4時 場 生涯学習センター
対 区内在住か在勤の産後2ヶ月～ハイハイ前までの子供と保護者
定 8組 締 8月20日(日) 問 育てよう!いのちの根っこ Eメール happy.san.go.taito@gmail.com

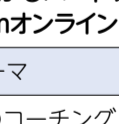
●“子育ての軸”が見つかるハートフルワークショップ@Zoomオンライン

日程(全5回)	テーマ
10月7日(土)	子どもの心のコーチング
10月21日(土)	イヤイヤ期にどうつきあうか
11月11日(土)	子どもの甘えを受け入れるために
11月25日(土)	子どもの“自分でできる”を伸ばす
12月9日(土)	親の感情コントロール

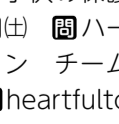
時 午前10時～正午 対 区内在住か働の2歳～3歳児くらいの子供の保護者
定 20人 締 9月30日(土) 問 ハートフルコミュニケーション チーム TOKYO・台東 Eメール heartfulto.kyo.taito@gmail.com



詳しくはこちら



詳しくはこちら



詳しくはこちら

【はがきでの申込みについて】 ●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

日本語ボランティア講座 (実践編)

時 8月27日(日)午前10時～正午
場 生涯学習センター
対 区内在住か在勤(学)の方または日本語ボランティアをしている方 定30人(先着順)
申 電子申請または問へ
問 人権・多様性推進課
TEL (5246) 1116



詳しくはこちら

在宅療養支援窓口 オンライン相談会

時 9月の毎週木曜日午前9時30分、10時30分、11時30分 場 オンライン(Zoom)
対 区内在住の方、医療・介護関係の方
申 電子申請 締 相談日の前日※詳しくは、区HPをご覧ください。
問 台東区在宅療養支援窓口
TEL (5603) 0235
台東区健康課
TEL (5246) 1215

ほっとスペース「虹」(発達障害者のための連続講座)

時(全8回) 10月18日～12月6日の水曜日 午後1時30分～4時 場 台東保健所6階
対 区内在住の18歳以上65歳未満の発達障害の診断を受けている方もしくは発達障害の疑いのある方
利用までの流れ 保健師との面接等、いくつかステップがあります。詳しくは、問へ 申込期間 8月7日(月)～9月19日(火)
問 台東保健所保健予防課
TEL (3847) 9405

再就職準備セミナー 「60代からの再就職準備と基礎から学ぶ年金」

時 9月2日(土)午後1時～5時
場 台東区民会館 対 おおむね55歳以上の方 定30人(先着順) 講 柴田秀孝氏(キャリア・コンサルタント&ファイナンシャルプランナー)、馬見塚仁氏(社会保険労務士・年金アドバイザー) ※雇用保険受給中の方は、受給資格者証を持参
申 電子申請または電話で
問へ 問 産業振興課
TEL (5246) 1152



詳しくはこちら

工作教室「仕組みのある木箱」



時 9月24日(日)午後1時30分～3時30分
場 生涯学習センター 対 区内在住か在学(園)の満5歳～小学4年生 定16人(抽選) ※参加者1人に付き添い1人
費 1,000円(材料費・保険料含む) 申 電子申請
締 8月31日(木)午後5時
問 生涯学習課
TEL (5246) 5815



詳しくはこちら

老人福祉センター

ことぶき教室

教室名	開催曜日	場所・問合せ
タブレット	月 午前	老人福祉センター 東上野2-25-14 TEL (3833) 6541
カラオケ	火 午後	
絵手紙	月 午前	
囲碁	水 午前	
サルサ	木 午前	
折り紙	木 午後	
ヨガ	木 午前	
茶道	木 午後	
セルフケア体操	金 午後	
タブレット	月 午後	
カラオケ	水 午後	
新舞踊	月 午前	橋場老人福祉館 橋場1-36-2 TEL (3876) 2365
ウクレレ	金 午後	
チェアヨガ	金 午前	
手品入門	金 午前	
ボディコンディショニング	木 午後	
スマートフォン	土 午前	
スマートフォン	土 午後	
スマートフォン	土 午後	
スマートフォン	土 午後	
スマートフォン	土 午後	
スマートフォン	土 午後	三筋老人福祉館 三筋2-16-4 TEL (3866) 2417
スマートフォン	土 午後	

※午前は午前10時～11時30分、午後は午後1時30分～3時

時(各全10回) 10月～6年3月 対 区内在住の60歳以上の方 定 各10人～20人(抽選) 費 教材費(実費) 申 (1人1教室のみ) 老人福祉センター、かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民会館内)、各老人福祉館他で配布する申込用紙に記入し提出。問に郵送も可。申込書は老人福祉センターHPからダウンロード可。
締 9月12日(火) 直接持参時の持ち物 本人認

認できる物(老人福祉施設使用登録証、国民健康保険証等) 問 〒110-0015 台東区東上野2-25-14 老人福祉センター TEL (3833) 6541

●「敬老の日」記念イベント
・ヴァイオリンコンサート 時 9月10日(日) 午後1時30分～3時 受付開始日時 8月15日(火)午前9時 場・申・問 橋場老人福祉館 TEL (3876) 2365
・敬老のつどい 時 9月18日(祝)午前10時～午後1時 場 生涯学習センターミレニアムホール 問 老人福祉センター TEL (3833) 6541

若手経営者サポートセミナー(前期)「お金の切り口で経営を考える」

時 9月5日(火)・27日(水)、10月12日(木)・30日(月)、11月15日(水)午後7時～9時
場 台東区中小企業振興センター 対 区内中小企業の経営者 定20人程度(先着順) 費 1回1,000円 申 電子申請※詳しくは、事業団HPをご覧ください。 問 台東区産業振興事業団 TEL (5829)4124

オンラインスポーツ教室 「ストレッチ」

時 ①8月26日(土)午後2時～2時50分、3時30分～4時20分 ②9月9日(土)午後2時～2時50分、3時30分～4時20分
講 川田駿氏(台東区スポーツ推進委員)
締 ①8月20日(日) ②9月3日(日) 定 各20人(抽選) 申 電子申請※各回の内容等、詳しくは区HPをご覧ください。
問 スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

初心者のためのスポーツ教室 「バドミントン」

時(全7回) 9月8日～10月27日の金曜日(10月20日を除く) 午後7時～9時 対 区内在住か在勤(学)の高校生以上の方 定40人(先着順) 持 運動できる服装、室内履き 申込期間 8月5日(土)～31日(木) 場・申・問 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

スポーツひろば ヨガ教室 【スポーツ推進委員運営校】

時(全3回) 9月1日・22日・29日の金曜日

午後7時30分～8時30分(受付7時15分) ※学校行事等により時間が変更となる場合があります。 場 大正小学校地下1階体育館 対 区内在住か在勤(学)の方※小学生以下は保護者同伴 定30人(先着順) 講 安藤典子氏(ヨーガ禅道友会教師) 費 2,000円(参加費・保険料含む) 持 運動しやすい服装、ヨガマットまたは厚手のバスタオル、室内履き、飲み物、タオル

申込期間 8月9日(火)午前9時～31日(木)午後5時(土・日曜日・祝日は除く) 申 申込書と参加費を問へ持参
問 スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

清島温水プール 水泳教室

●第5期ベビースイミング 時(全6回) 10月5日・12日・19日、11月2日・9日・16日の木曜日 対 区内在住か在勤の4か月～3歳の子供と保護者 定各10組(子供1人保護者1人・抽選) 費 8,000円(利用料・保険料含む) 締 9月10日(日)午後9時

●第3期幼児水泳教室 時(全6回) 10月7日～11月11日の土曜日 対 区内在住か在勤の3歳～6歳の未就学児 定各32人(抽選) 費 8,000円(利用料・保険料含む) 締 9月12日(火)午後9時

●3年生からの泳力向上教室 時(全8回) 10月8日～11月26日の日曜日 対 区内在住か在勤の小学3～6年生 定30人(抽選) 費 9,600円(利用料・保険料含む) 締 9月13日(水)午後9時

●第1期 親子水泳教室 時(全5回) 10月1日～29日の日曜日 定各10組(子供1人保護者1人・抽選) 費 6,500円(利用料・保険料含む) 締 9月5日(火)午後9時

◆以降、上記記事の共通項目◆

※各教室のクラス・時間は清島温水プールHPをご覧ください。 申 清島温水プールHPから申込み※定員に満たない場合は締切日以降もフロントで受付 講 野村不動産ライフ&スポーツ(株) 問 清島温水プール TEL (3842) 5353



詳しくはこちら

高齢者はつらつトレーニング

トレーニングマシンを使用した運動教室です。簡単な体操やストレッチも行います。

場所	日程 (祝休日を除く)	時間	定員 (抽選)
上野区民館	10月4日～12月6日の水曜日	午前10時～11時30分頃	7人
金杉区民館	10月6日～12月15日の金曜日	午後2時～3時30分頃	5人
谷中区民館	10月6日～12月15日の金曜日	午前10時～11時30分頃	5人
浅草橋区民館	10月3日～12月5日の火曜日	午前10時～11時30分頃	6人
寿区民館	10月5日～12月14日の木曜日	午前10時～11時30分頃	7人
雷門区民館	10月3日～12月5日の火曜日	午後2時～3時30分頃	5人
上野健康増進センター	10月11日～12月13日の水曜日	午前10時～11時30分頃	5人
千束健康増進センター (火曜日コース)	10月10日～12月12日の火曜日	午前10時～11時30分頃	8人
千束健康増進センター (金曜日コース)	10月13日～12月22日の金曜日	午前10時～11時30分頃	8人

対 区内在住の65歳以上の方で、要介護認定を受けていない方(心疾患・高血圧等の症状のある方は主治医要相談) 費 300円(保険料・初回のみ)
申 はがきに高齢者はつらつトレーニング希望・希望する場所(千束健康増進センターの場合は火曜日または金曜日コースのいずれか)も記入・記入例②～⑤を書いて問へ※電子申請可
締 9月4日(月)(消印有効)
問 〒110-8615 台東区役所高齢福祉課 TEL (5246) 1295



詳しくはこちら

第3期 硬式テニス教室受講者募集

時 10月5日～12月14日の木曜日 対 区内在住か在勤(学)の高校生以上の方(未経験者不可) 持 運動着、シューズ、ラケット 申(抽選) 往復はがき(1人1枚・1クラス)に記入例①～⑤、在勤(学)の方は⑥⑦を書いて問へ(電子申請可) ※重複申込・記入漏れ無効 締 8月21日(月)(必着) 場・問 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181


クラス	時間	定員	受講料
初級①	午前11時15分～午後0時45分	15人	12,000円
初級②	午後1時30分～3時	15人	
初級③	午後3時15分～4時45分	15人	
初級④	午後5時55分～7時25分	15人	15,000円
中級A	午前9時30分～11時	30人	12,000円
中級B	午前11時15分～午後0時45分	15人	
中級C	午後1時30分～3時	15人	
中級D	午後3時15分～4時45分	15人	15,000円
中級E	午後5時55分～7時25分	15人	
中級F	午後7時30分～9時	15人	
上級	午後7時30分～9時	15人	17,000円

※上級クラスを初めて受講される方は、9月20日(水)午後7時のレベルチェックが必要

区民のひろば

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。区HP上の「広報たいとう」にも掲載しますので、ご了承ください(了承いただけない場合は、掲載することができません)。
※掲載基準等、詳しくは下記へお問合せください。

▷問合せ 広報課
TEL (5246) 1021 FAX (5246) 1029 申込みはこちら



催しものなど

●社会教育センター・社会教育館指定管理者主催「たいとう再発見スタンプラリー 太田道灌ゆかりの地めぐり～徳川以前の江戸を見る～」

▷日時 9月9日(土)午前10時～正午
▷対象 16歳以上の方
▷定員 20人(先着順)
▷講師 荒川区観光ボランティアガイド
▷費用 500円
▷申込期間 8月5日(土)～9月6日(水)
▷場所・申込み・問合せ 根岸社会教育館
TEL (3876) 2103

●「みつげよう!台東」～池波正太郎への道～

▷日時 9月10日(日)午前10時～正午
▷場所 雷門交番裏集合～浅草寺境内解散
▷定員 20人(先着順)
▷申込締切日 9月1日(金)
※受付時間は午前10時～午後4時
※詳しくは、台東区観光ボランティアの会HPをご覧ください。

▷申込み・問合せ 台東区観光ボランティアの会 TEL (3842) 5599

●日本医科大学医師会市民公開講座2023 ～前立腺がんと腎がんの理解のために～

▷日時 9月3日(日)午後2時～4時
▷場所 日本医科大学橘校会館2階ホール(文京区向丘2-20-7)
▷定員 100人(先着順)
▷問合せ 日本医科大学付属病院泌尿器科
TEL (3822) 2131(内線6473)
日本医科大学医師会
TEL (6801) 5375

●日本の調べ 子どものためのコンサート～N響首席奏者吉田氏の重厚な響きとのアンサンブルを子供向けに選曲～

▷日時 8月31日(木)午後2時45分

▷場所 東京都美術館講堂

▷費用 2,500円(18歳以下500円)

▷出演 吉田秀(コントラバス)、田中美香(箏)、小林加代子・吉田早奈恵(ソプラノ)、中嶋ひかる(十七絃)、佐藤義隆(尺八)、東京藝大音楽学部・東京大卒業生

▷曲目 「春の海」「ボイラー虫・あの夏へ・神様たち」「蛙の笛」「文福茶釜」「赤い風船」「少年時代」ほか

▷問合せ 日本の調べ実行委員会 佐藤 TEL 090 (6246) 3584

●東京ビエンナーレ2023 「リンケージ つながりをつくる」

▷期間 夏会期9月まで、秋会期9月23日(祝)～11月5日(日)

▷場所 千代田区、中央区、文京区、台東区の歴史的建築物、公共空間、学校、店舗屋上、遊休化した建物ほか

※入場料無料(一部プログラムは有料)
※詳しくは、東京ビエンナーレHPか下記へ

▷問合せ 東京ビエンナーレ事務局 TEL (5816) 3220

●高齢者・大人の学習・夏休みの自由研究 原爆の記録映画を観ましょう

「ヒロシマ、声」

▷日時 8月13日(日)午後1時30分、3時(2回上映)

▷場所 生涯学習センター3階301研修室
▷問合せ NPO法人サルボン 今泉 TEL (3843) 0876

官公署だより

●自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。保管場所にお困りの方や、書き替えられたりするといったトラブルが

たいとうやさいんふお

～プラス1皿で野菜の不足分70gを補おう!～



小松菜としらす干しで、カルシウムがとれます!

保育園で定番の人気メニューです!

小松菜は、ほうれん草やチンゲン菜など、他の青菜でも代用できます。あえて少しおくと、味がなじんでおいしく食べられます。

小松菜 120g (小1袋)
もやし 50g
人参 30g
しらす干し 30g
醤油 小さじ1
酢 小さじ1/2
油 小さじ1

【1人分】エネルギー43kcal 食塩相当量0.8g

材料(大人2人子供2人分) ※子供は大人の半量程度

作り方

- ①食べやすく切った小松菜と人参、もやしを、お好みの軟らかさにゆでて水気を切る。
- ②しらす干しを、熱湯でさっとゆでる。
- ③ゆでた野菜としらす干し、調味料を混ぜ合わせる。

今回で「たいとうやさいんふお」は終了となります。今までお届けしたレシピが、皆さんの野菜不足解消のお役にたてれば幸いです。

▷問合せ 児童保育課 TEL (5246) 1692

心配な方、その存在に相続人などが気付いてくれるか不安という方におすすめです。詳しくは、法務省HPまたは法務局で配布しているパンフレットをご覧ください。

▷問合せ 東京法務局供託課 TEL (5213) 1441

●全国一斉「こどもの人権相談」強化週間 いじめ・虐待などの子供をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、法務局職員・人権擁護委員が相談に応じます。

▷日時 8月23日(水)～29日(火)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

・「こどもの人権110番」電話番号(無料) TEL 0120-007-110

▷問合せ 東京法務局人権擁護部第二課 TEL 0570-011-000(ナビダイヤル)

●赤い羽根共同募金の配分(助成金)申請を受け付けます

▷応募資格 児童・保育・障害者施設・小規模作業所等(会社法人経営を除く)

▷対象事業 備品整備・小破修繕・研修講習会等

▷申請上限額 事業総額の75%以内で30万円まで(実際の配分額は配分推せん委員会で決定)

▷申込方法 申請書(東京都共同募金会HPからダウンロード可)に必要事項を書いて下記問合せ先へ

▷申込締切日 9月29日(金)(必着)

▷問合せ 東京都共同募金会台東地区配分推せん委員会事務局(台東区社会福祉協議会内) TEL (5828) 7545

●ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集(予約制)

・書類作成セミナー 8月9日(水)午後2時～3時30分

・就職セミナー(39歳以下の方対象) 8月23日(水)午後2時～3時30分

▷場所・申込み・問合せ ハローワーク上野 TEL (3847) 8609 41#

俳句

台東区 俳句同好会

どくだみや刈るにはあはれ十字花 加藤昭子
やることの山と積まるる梅雨晴間 北根紀子
薫風や両手払げて一人占め 工藤真澄
柔らかき夏草食みて牛肥る 野中昌子
清澄の池の青驚動かざる 鈴木千恵
雨だれの早きリズムや梅雨に入る 田口幸子
羅の袖に小銭の乗車券 由川玉蔵
南国のやうに荒梅雨狂ひけり 森田昌弘
灰色の窓に斜線の梅雨きたる 吉田すすむ
紫陽花の毬に癒され午後散歩 山脇美和子

梅雨寒や背中丸める猫と吾 斎藤まさ子
父の日や眠り続ける腕時計 横堀やす江
手の老いを夏手袋の隠しをり 永井サカエ
時の日や残されし日々過ぎし時 箱守田鶴
芍薬の密かに果つる今宵かな 石川カヨ子
別人にちよつとなつた気サングラス 菊池ミネ
真つ新な今日の始まり単衣着る 石川昭子
隅田川風呼びやすき簾かな 西村俱子
遊歩道足裏にやさし菖蒲園 山本玲子
夏服の少女眩しく擦れ違ふ 見月美知代

▽問合せ 台東区俳句同好会 諏訪員 巨 TEL (3873) 2958