

●区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
●掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。

催しものなど

あさがお展示会・コンテスト



●あさがお展示会

時 8月4日(金)・5日(土)午前9時～正午
場 御徒町南口駅前広場(おかちまちパンダ広場)

●あさがおコンテストの参加募集

あさがお展示会であさがおコンテストを実施します。対 区内在住か在勤(学)の方 応募要件 本人が種や苗から育てた鉢植えのあさがお、5～7号の大きさの鉢3鉢まで※参加賞あり 申 7月事前申込、詳しくは区HPを確認いただくか下記問合せ先へ 申込日時 8月3日(木)午後1時～4時 ※上記会場へ直接申込み。
問 環境課 TEL (5246) 1323

みどりのカーテン用あさがおの苗を無料配布します(先着順・申込不要)

時 6月10日(土)午前10時※なくなり次第終了
場 区役所正面玄関前
問 環境課 TEL (5246) 1323

図書館のこどもしつから

●あかちゃんえほんタイム

時 6月22日(木)①午前10時15分 ②午前11時 対 区内在住の令和3年12月22日～4年12月21日生まれの子供と保護者 定 各回10組※参加は子供1人につき1回まで 申 直接下記問合せ先カウンターまたは電話で申込み 申込開始日 5月29日(月)※申込みは保護者に限る。※中央図書館では受付できません。
場・問 台東子ども家庭支援センター TEL (3834) 4577

●ぬいぐるみおとまり会 夜の図書館で楽しく過ごすぬいぐるみたちの様子を写真に収めてプレゼントします。また、ぬいぐるみたちが選んでくれた本を紹介します。時 ぬいぐるみ預かりは6月11日(日)～14日(水)、ぬいぐるみ・アルバムのお渡しは6月16日(金)～18日(日) 対 図書館利用登録のある3歳～小学校3年

生 定5人(抽選)※ぬいぐるみは1人1体(体長50cm以内) 申 下記二次元コードから申込みか直接下記問合せ先カウンターへ 申込期間 5月20日(土)～28日(日)
場・問 根岸図書館 TEL (3876) 2101



朝倉彫塑館からお知らせ

●生誕140年特別展「アトリエの朝倉文夫」 時 5月28日(日)まで
●展示替えを伴う休館 時 5月29日(月)～6月2日(金)
●常設展示内特集「関東大震災と朝倉文夫」 時 6月3日(土)～9月3日(日)
◆以降、上記記事の共通項目◆
開館時間 午前9時30分～午後4時30分(入館は4時まで) 入館料 一般500円、小中高生250円 休館日 月・木曜日(祝休日と重なる場合は翌日) ※入館時は靴を脱いで靴下着用 場・問 朝倉彫塑館 TEL (3821) 4549

友好都市・栃木県日光市「日光フォトコンテスト特別写真展『夏』」開催

時 6月1日(木)～19日(月)午前9時～午後8時
場 浅草文化観光センター7階 問 日光市役所教育委員会事務局生涯学習課 TEL 0288 (21) 5182
問 台東区都市交流課 TEL (5246) 1016

台東区上野の森ジュニア合唱団

●練習公開 時 6月10日(土)午後4時30分～6時
場 生涯学習センターミレニアムホール ※見学自由
●入団面接 歌の好きな仲間を募集します。時 6月17日(土)午後3時30分 場 生涯学習センター3階 対 区内在住か在学の小学2年～中学生 費 月額1,000円(楽譜代等自己負担あり) 内 学校で歌っている歌を1曲歌唱 練習日時 水・土曜日午後4時30分～7時 入団生は上記に代えて月2～3回午後3時30分～5時の初期練習あり 主な活動 年3回の自主演奏会、夏期合宿(8月) 締 6月14日(水) 申・問 生涯学習課 TEL (5246) 5851

教科書展示会

時 6月1日(木)～30日(金)午前9時～午後5時
場 生涯学習センター6階学校教育情報室 休館日 日曜日、6月10日(土)・24日(土)
問 教育支援館 TEL (5246) 5924

リサイクル

●フリーマーケット出店者募集

①時 6月4日(日)午前10時～午後3時 出店数(予定) 30店 出店料 2,000円 申・問 フリーマーケット推進ネットワーク(土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後6時) TEL 048 (268) 8711
②時 6月11日(日)午前10時～午後3時 出店数(予定) 20店 出店料 2,000円 申・問 タイムマシーンカンパニー(土・日曜日・祝日を除く午前10時～午後6時) TEL 050 (3616) 3300
③時 6月17日(土)午前10時～午後4時 出店数(予定) 40店 出店料 2,000円(区民は会HPから予約で1,500円) 申・問 リサイクル推進友の会(土・日曜日・祝日を除く午前10時～午後4時) TEL (3412) 6857

◆以降、上記記事の共通項目◆
場 花川戸公園※車でのご来場不可、天候や実施団体の判断により中止の場合あり
問 台東区清掃リサイクル課 TEL (5246) 1018

●リサイクル情報交換コーナー 環境ふれあい館ひまわりの3階リサイクル情報交換コーナーでは、家具・電化製品などの「ゆずります」「ゆずってください」の情報をパネルに掲示しています。ご利用ください。ゆずります 土鍋、ベビーベッド ゆずってください レコードプレーヤー ※上記の情報は5月1日現在の内容です。詳しくは、下記へお問合せください。
問 環境ふれあい館ひまわり TEL (3866) 8361

区民環境調査「隅田川をきれいにしながら川を観察しよう！」

時 6月17日(土)午前9時～正午 場 桜橋集合～浜町公園(中央区)解散 対 区内在住か在勤(学)の方※4km程度歩ける方 定 30人(先着順) 申 はがきまたはファクスに記入例1～5を書いて下記問合せ先へ 締 6月9日(金)(必着)
問 〒110-8615 台東区役所環境課 TEL (5246) 1283 FAX (5246) 1159

台東区産業フェア2023の出展者を募集します

「学び合い」と「つながり」をテーマに、台東区内の事業者でつくる見本市です。自社のビジネスを成長させたい方、ぜひご参加ください。時 11月9日(木)～10日(金) 場 東京都立産業貿易センター台東館7階(花川戸2-6-5) 募集期間 6月19日(月)

まで詳しくは、区HPをご覧ください。
問 産業振興課 TEL (5246) 1143



区民体育祭

●少年野球 時 9月3日(日)～10月22日(日) 場 台東リバーサイドスポーツセンターほか 費 1チーム3,000円 申 6月1日(木)午前9時～15日(休)午後5時※詳しくは、区HPをご覧ください。
問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



台東区チャレンジフィジカルテスト「おとなの体力測定」

時 6月18日(日)午前9時30分～午後1時 場 台東リバーサイドスポーツセンター 対 区内在住か在勤(学)の20歳以上の方※当日の健康状態チェックやADL(日常生活活動テスト)の結果によって、参加できない種目あり 定 100人(先着順) 持 運動ができる服装、屋内用運動靴、飲み物、タオル 申 電子申請か電話で下記問合せ先へ 申込期間 5月22日(月)午前9時～6月9日(金)午後5時 ※詳しくは、区HPをご覧ください。
問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



講座・相談会など

くらしに役立つ講座「スッキリ円満!実家の片づけ方～リバウンドを防いで安心に暮らす方法～」(オンライン開催の場合あり)

時 6月29日(木)午後2時～3時30分 場 生涯学習センター 対 区内在住か在勤(学)の方 定 30人(先着順) 講 (一社)実家片づけ整理協会 申 下記二次元コードから申込み、記入例1～4、Zoomでの受講の可否、在勤(学)の場合は、6・7を電話かファクスで下記問合せ先へ※託児あり(6か月～未就学児5人程度)開催の1週間前までに子供の3・5・性別を下記問合せ先へ
問 暮らしの相談課 TEL (5246) 1144 FAX (5246) 1139



スマートフォン講習会

日時	曜日	開催会場
7月13日・20日・27日、8月3日 午前11時～正午	木	三筋老人福祉館 TEL (3866) 2417
7月24日・31日、8月14日・28日 午後3時～4時	月	かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館) TEL (3834) 6370 老人福祉センター内専用電話

対 区内在住の60歳以上の方 定 各15人(抽選) 講 NPO法人竹箒の会 申 老人福祉センター、かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館内)、各老人福祉館ほかで配布する申込用紙に記入し提出(下記問合せ先へ郵送も可) ※申込書は老人福祉センターHPからダウンロード可 締 6月20日(水) 直接持参時の持ち物 本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証、国民健康保険証など) 問 〒110-0015 台東区東上野2-25-14 老人福祉センター TEL (3833) 6541

子ども家庭支援センターの催し



催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
親子で元気に遊ぼう～にこにこ体操～	6月14日(水) 午前10時45分～11時30分	区内在住のしっかり歩行～3歳の子供	12組(先着順)	5月22日(月)	日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」 TEL (5824) 2535
あつまれ!元っこ体操	6月20日(水) ①午前10時15分～11時 ②11時15分～正午	①区内在住の1歳6か月～3歳の子供 ②区内在住の9か月～1歳5か月の子供	各12組(先着順)	5月29日(月)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
ヨガでゆったりリラックスタイム	6月27日(水) 午後2時15分～3時	区内在住の6か月までの子供	12組(先着順)	5月29日(月)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631
パパと一緒にふれあい遊び♪	6月10日(土) 午前11時15分～11時45分	区内在住の3歳までの子供	8組(先着順)	5月22日(月)	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室「ぼかぼかひろば」 TEL (3824) 5532

【はがきでの申込みについて】 ●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

シニアのための尿もれ予防教室

時 6月12日(月)午前10時～11時 場 区役所10階会議室 対 区内在住のおおむね65歳以上の方 申 はがきに記入例①～④を書いて下記問合せ先へ 定 50人(抽選) 講 梶原敦子氏(排泄ケアサポートセンターウェルビーイングオフィスK)
 締 6月2日(金)(消印有効) 問 〒110-8615 台東区役所高齢福祉課
 TEL (5246) 1295

「脳の健康教室」の学習ボランティア募集

時(全20回) 10月～6年3月の毎週金曜日(11月3日・12月29日・6年2月23日を除く)午後1時～4時 場 橋場老人福祉館 対 60歳くらいまでの方 活動費 1回1,000円支給 申 老人福祉センター、かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館内)、各老人福祉館ほかで配布する応募用紙に記入し提出(下記問合せ先に郵送も可) ※申込書は老人福祉センターHPからダウンロード可 締 6月20日(火)(必着) 問 〒110-0015 台東区東上野2-25-14 老人福祉センター
 TEL (3833) 6541

第1回CADステップアップ講座

入門講座を受講された方を対象にした実践的なCAD操作講座です。 時(全2回) 7月11日(火)・12日(水)午後6時～8時30分 対 区内在住か在勤(学)で全日程受講可能な方 定 4人(抽選) 費 3,000円(2回分) 申 往復はがきに記入例①～④・年代、在勤(学)の方は⑥⑦を書いて下記問合せ先へ 締 6月21日(火)(必着) 場・問 〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター TEL (3872) 6780

第4回ペットコミュニティエリア現地講習会

エリア利用と、飼い犬の基本的な「しつけ」について専門家から学べます。 時 6月5日(月)午後2時30分～4時30分 場 台東区ペットコミュニティエリア(隅田公園内) 対 ペットコミュニティエリア利用登録者 定 10頭(先着順) ※天候等により中止の場合あり 申 利用登録済の方は下記二次元コードか電話で下記問合せ先へ、未登録の方は区HPより利用登録をお願いします。
 締 5月29日(月) 問 公園課
 TEL (5246) 1321

令和5年度第1回知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修

知的障害者(児)の外出時の移動支援に必要な知識と技術を学ぶ研修です。修了者には、区内の知的障害者(児)の移動支援に従事するための修了証をお渡しします。 時 講義は7月15日(土)午後1時～6時、実習は個別に日程調整(5時間程度) 場 区役所10階会議室ほか 対 次のいずれかに該当する方(ヘルパー資格の有無は問いません) ①研修終了後、区内でガイドヘルパーとして働きたい ②ヘルパー等の資格を持っているが、技術向上を目指す 定 15人程度(抽選) 費 実習にかかる交通費・食費・施設入館料等3,000円程度 申 下記二次元コードから申し込むか、申込書(下記問合せ先で配布)を下記問合せ先へ郵送か持参 ※詳しくは、受講案内か、区HPをご覧ください。

締 6月21日(火)午後5時(必着) 問 障害福祉課(区役所2階⑩番)
 TEL (5246) 1207



ほっとスペース「虹」(発達障害者のための連続講座)

時(全8回) 8月2日～9月27日の水曜日午後1時30分～4時(8月16日を除く) 場 台東保健所6階 対 区内在住で18歳以上65歳未満の発達障害の診断を受けている方か発達障害の疑いのある方 利用までの流れ 保健師との面接等、いくつかステップがあります。詳しくは、下記へお問合せください。
 申込期間 5月22日(月)～7月3日(月) 申・問 保健予防課
 TEL (3847) 9405



リサイクル活動室出前講座「毛糸編みでボランティア体験」

時 6月10日(土)午後2時～4時 場 馬道区民館第2集会室 定 7人(先着順) 申・問 環境ふれあい館ひまわり
 TEL (3866) 8050

働き方セミナー「社会人のためのマナーレタラシー」

時 6月17日(土)午後2時～4時30分 場 区役所10階会議室 対 現在働いている方、内容に関心のある方 定 30人(先着順) 講 馬見塚仁氏(社会保険労務士) ※雇用保険受給中の方は、受給資格者証を持参してください。 申 下記二次元コード(区HP)から申し込むか電話で下記問合せ先へ
 問 産業振興課
 TEL (5246) 1152



女性創業者・メンター交流会～わたしらしく働く「起業」という選択肢 2023～

時(全5回) ①6月17日(土) ②24日(土) ③7月1日(土) ④8日(土) ⑤15日(土) ①②⑤午前10時～正午 ③④午後1時～4時 場 生涯学習センター 対 創業に関心のある女性、創業して間もない女性経営者や個人事業主 定 10人程度(先着順) ※託児あり(1歳以上の未就学児・開催日の10日前までに要予約) 費 1,000円(5回分) 申 事業団HPから申し込み ※詳しくは、右記二次元コードをご覧ください。
 問 台東区産業振興事業団
 TEL (5829) 4124



読み聞かせ講習会(初級)

時(全2回) 6月6日(火)・20日(火)午前10時～11時30分 対 これから読み聞かせの活動を始めたい・始める予定の初心者で全日程参加できる方 定 20人(先着順) 講 児玉ひろ美氏(JPIC読書アドバイザー) ※以前同講習会に参加した方・子供を連れての受講不可 ※申込みは本人に限る
 申込開始日 5月23日(火) 場・申・問 中央図書館 TEL (5246) 5911

高齢者施設ボランティア育成講座(入門講座)

時 6月9日(金)午前10時～午後1時30分 場 三ノ輪福祉センター 対 ボランティアや介護の仕事に関心のある方 定 6人(先着順) 内 高齢者介護に関する基礎知識の講座・体験研修、施設の食事体験 ※動きや

すい服装で参加 締 6月7日(火)
 申・問 台東区社会福祉事業団
 TEL (5603) 2228

消費生活サポーター養成講座

時(全11回) 7月13日～12月14日の木曜日午後1時30分～3時30分 場 生涯学習センター 対 区内在住か在勤(学)の18歳以上の方 定 20人(先着順) 講 (一財)日本消費者協会 費 3,200円(テキスト代・検定料) 申 下記問合せ先へ申込書を請求し申込み 締 6月15日(火) ※託児あり(6か月～未就学児5人程度) 問 ぐらしの相談課 TEL (5246) 1144

柳北スポーツプラザ「幼児運動教室(第2期)」

時(全5回) 7月9日・23日・30日、8月6日・20日の日曜日 3歳コースは午前9時20分～10時、4歳コースは10時20分～11時、5歳コースは11時20分～正午 場 柳北スポーツプラザ 対 区内在住の平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの子供 定 各30人(抽選) 申 電子申請 締 6月11日(日) ※詳しくは、区HPをご覧ください。
 問 スポーツ振興課
 TEL (5246) 5853



室内うんどう教室

時(全6回) 7月5日・19日、8月2日・16日、9月6日・20日の水曜日午後2時～3時 場 台東リバーサイドスポーツセンター 対 区内在住のおおむね65歳以上の方 定 20人(抽選) 申 はがきに記入例①～⑤を書いて下記問合せ先へ 締 6月21日(火)(必着) 問 〒110-8615 台東区役所高齢福祉課 TEL (5246) 1295



ラジオ体操指導者講習会

時(全4回) 6月22日(木)・23日(金)・29日(木)・30日(金)午後6時30分～8時(受付は午後6時) 場 台東リバーサイドスポーツセンタ

一第1競技場 対 区内在住か在勤(学)の小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 定 200人(先着順) 費 500円(小中学生は無料) 持 運動できる服装、室内履き、飲み物 申 当日現地で申込み 問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853

たなかスポーツプラザ「ちびっこスポーツアカデミー(第2期)」

時(全6回) ①7月13日・27日、8月24日・31日、9月14日・28日の木曜日 3・4歳コースは午後2時30分～3時20分、5歳コースは3時40分～4時30分 ②7月6日・20日、8月3日・17日、9月7日・21日の木曜日 3～5歳コースは3時30分～4時30分 場 たなかスポーツプラザ 対 区内在住の平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの子供 定(抽選) ①各10人 ②30人 申 電子申請 締 6月11日(日) ※詳しくは、区HPをご覧ください。
 問 スポーツ振興課
 TEL (5246) 5853



たなかクラブスポーツ教室

- フラダンス教室 時(全5回) 7月14日・28日、8月25日、9月8日・22日の金曜日午後6時～7時30分 費 5,000円(保険料含む)
 - キッズ・チアダンス教室 時(全7回) 7月7日・21日、8月4日・18日、9月1日・15日・29日の金曜日午後5時～6時30分 費 4,000円(保険料含む)
 - ヨガ教室 時(全7回) 7月6日・20日、8月3日・17日・31日、9月7日・21日の木曜日午後3時～4時30分 費 7,000円(保険料含む)
- ◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆
 場 たなかスポーツプラザ3階小体育室 対 区内在住か在勤(学)の方 定 各20人程度(先着順) 申 たなかクラブ(たなかスポーツプラザ内)で参加費を添えて直接申込み 申込日時 6月8日～29日の木曜日午後1時～4時30分、6月9日～30日の金曜日午後6時～7時30分
 問 たなかクラブ
 TEL (3875) 2860
 問 台東区スポーツ振興課
 TEL (5246) 5853



「ふるさと交流ショップ 台東」5～6月出店自治体をご紹介します!

●ふるさと交流ショップ 台東とは

全国各地の自治体が1週間単位で入れ替わり、各地の魅力を発信する新しい形のアンテナショップです。毎週新鮮で珍しい特産品が揃い、懐かしいふるさとの魅力に出会えます。

時 午前10時～午後7時(水曜日定休) 場 台東区浅草4-36-5(千束通り商店街内)



▲過去のショップの様子(宮城県大崎市)

●出店自治体スケジュール

日程	出店自治体
5月25日(木)～30日(火)	千葉県富里市
6月1日(木)～6日(火)	岩手県花巻市
6月8日(木)～13日(火)	香川県小豆島町
6月15日(木)～20日(火)	宮城県大崎市
6月22日(木)～27日(火)	山形県村山市



▲出店情報



▲Twitter



▲Facebook



▲Instagram

※出店する自治体のPR情報、商品の入荷状況やイベント等について、写真を交えて発信します。ぜひご覧ください。(ID はすべてtaitoshop2017)

※マイバッグの持参にご協力をお願いします。

問 ふるさと交流ショップ台東 TEL (3874) 8827
 都市交流課 TEL (5246) 1016