

## かぶろう、ヘルメット まもろう、大切ないのち

4月1日(土)から  
(道路交通法改正)

子供だけでなく、  
**全ての世代の方に、**  
自転車乗用時の  
**ヘルメット着用が**  
**努力義務**となります。

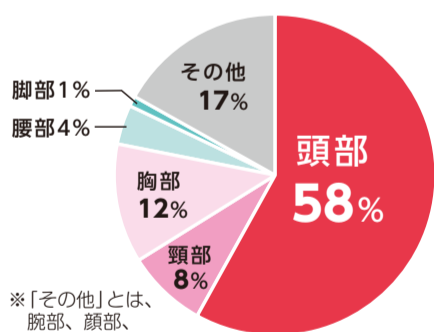


みんなで  
かぶろう

### 知っていますか？ 自転車事故の現状

#### ■自転車乗用中死者の人身損傷主部位(致命傷の部位)

(平成29年～令和3年合計)



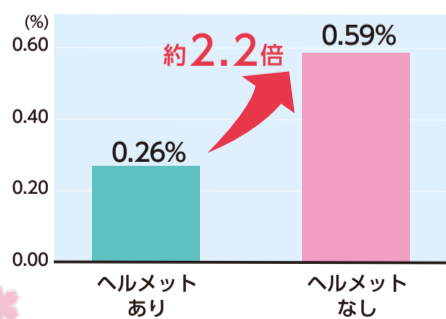
※「その他」とは、腕部、顔部、腹部等をいう。

参考：警察庁 HP

自転車乗用中の死亡事故で、  
最も多い致命傷は  
**頭部の損傷**です。

#### ■自転車乗用中のヘルメット着用状況別の致死率

(平成29年～令和3年合計)



参考：警察庁 HP

ヘルメットをかぶらないと、  
事故による  
**死亡率が約2.2倍**  
になります。

### だから、自転車に乗る時はヘルメット！

#### ■ヘルメットのかぶり方

ヘルメットの先端がまゆ毛のすぐ上にくるように角度を合わせ、左右均等にかぶっていますか？

正しい角度で装着していますか？

耳元のV字部分はねじれていませんか？

あごとあご紐の間に人差し指1本入りますか？

参考：東京都 HP「ヘルメット着用啓発リーフレット」

#### ■ヘルメットの選び方

実際に試着して自分のサイズにあったヘルメットを選びましょう。

SGマーク、JCFマークなどの安全認証マークが付いているヘルメットの購入を推奨します。

さまざまな種類のヘルメットがあります。



購入の際は、自転車専門店等へ。

一度でも強い衝撃を受けたヘルメットは衝撃吸収効果が失われています。  
**外見に傷がなくても買い換えましょう。**

問合せ

交通対策課交通対策担当 TEL 03-5246-1288



## 新型コロナウイルス感染症 発熱等の症状がある場合の相談窓口はこちら

### 平日日中の 相談窓口

- 台東区 発熱受診相談センター**  
(月～金曜日 午前9時～午後5時) ※祝日を除く  
看護師等が相談に応じ、医療機関の案内等を行います。  
**TEL** 03-3847-9402  
**FAX** 03-3841-4325 (耳や言葉の不自由な方向向け)

### 休日や夜間の 相談窓口 (24時間対応含む)

- 東京都 発熱相談センター** (24時間)  
**TEL** 03-5320-4592、03-6258-5780、  
03-5320-4551、03-5320-4411  
**FAX** 03-5388-1396 (耳や言葉の不自由な方向向け)
- 東京都 消防庁救急相談センター** (24時間)  
**TEL** #7119、03-3212-2323

～自分と大切な人を守るため、  
引き続き、基本的な感染対策をお願いします～

新型コロナウイルス感染症に限らず、「救急車を呼ぶべきか」、「すぐに病院に行くべきか」など、判断に迷う場合に、医師や看護師等の専門家に相談できる窓口です。

### マスク着用は個人の判断が基本となります

個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします。  
※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります。

ただし、重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、  
以下のような場合は、マスクの着用が推奨されています

- ▶ 受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時
- ▶ ラッシュ時等、混雑した電車やバスなどに乗車する時
- ▶ 重症化リスクの高い方(高齢者や基礎疾患を有する方、妊婦等)が、感染拡大時に混雑した場所に行く時



高齢者



慢性肝臓病  
がん  
心血管疾患など  
基礎疾患を有する方



妊婦

〈症状のある場合など〉  
症状がある方、新型コロナウイルス感染症の検査で陽性となった方、同居する家族に陽性となった方がいる方は、周囲の方に感染を広げないために、外出を控えてください。通院などでやむを得ず外出する時には、人混みは避け、マスクの着用をお願いします。  
出典：厚生労働省HP「マスクの着用の考え方について」



厚生労働省HP  
「マスクの着用  
について」

## 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

- 4年秋から実施しているオミクロン株対応ワクチン接種は、5月7日(日)で終了となります**  
・12～64歳で基礎疾患を有する方等以外の方は、5月8日(月)～8月まで接種することができませんのでご注意ください。  
※5～11歳の方については、8月まで接種することができます。
- 5年度の接種スケジュールについて** 5年度も、自己負担なしでワクチンを接種できます。

| 初回接種<br>(1・2回目)を終了<br>した方のうち | 5月8日(月)～8月<br>(令和5年春開始接種)    |   | 9月～<br>(令和5年秋開始接種) |   |
|------------------------------|------------------------------|---|--------------------|---|
|                              | 65歳以上の高齢者<br>医療機関や高齢者施設等の従事者 | ○ | ○                  | ○ |
| 5～64歳                        | 基礎疾患を有する方等                   | ○ | ○                  | ○ |
|                              | 上記以外の方                       | — | ○                  | ○ |

※○のついている時期に接種できます。  
※初回接種(乳幼児、小児、12歳以上の方)についても、現在の接種を継続して行います。接種会場は下表をご確認ください。

### ●3・4月の接種会場

| 会場(住所)<br>※すべてファイザーワクチン会場<br>となります | 12歳以上の方            |                 | 小児(5～11歳)の方        |                   | 乳幼児接種<br>(生後6か月～4歳の方) | 予約方法   |
|------------------------------------|--------------------|-----------------|--------------------|-------------------|-----------------------|--|
|                                    | オミクロン株対応<br>ワクチン接種 | 初回接種<br>(1・2回目) | オミクロン株対応<br>ワクチン接種 | 初回接種<br>(1・2回目)   |                       |  |
| 台東病院(千束3-20-5)                     | ○                  | ○               | —                  | ○                 | ○                     | ● <b>病院・集団接種会場の予約</b><br>▶インターネット予約<br>(18歳以上の方のみ受付)<br>右記二次元コードより予約<br>▲予約サイト<br>▶ <b>電話予約(17歳以下の方は<br/>コールセンターのみ受付)</b><br>台東区コロナワクチン コールセンター<br><b>TEL</b> 03-4332-7912<br>(午前9時～午後6時、土・<br>日曜日・祝日も対応)<br>● <b>診療所の予約</b><br>各診療所に直接お問合せくだ<br>さい。 |
| 永寿総合病院西町公園内プレハブ<br>(東上野2-23-3)     | ○                  | —               | ○<br>(病院内小児科での接種)  | ○<br>(病院内小児科での接種) | ○<br>(病院内小児科での接種)     |  |
| 浅草病院(今戸2-26-15)<br>※院内での接種         | ○                  | —               | —                  | —                 | —                     |  |
| 浅草寺病院(浅草2-30-17)                   | ○                  | —               | ○                  | —                 | ○                     |  |
| 区内診療所                              | ○                  | —               | ○                  | ○                 | ○                     |  |
| 北上野二丁目特設会場<br>(北上野2-24)            | ○                  | —               | ○                  | ○                 | ○                     |  |

3月31日(金)で終了となります。  
※予約なしでの接種、区内在勤(学)およびその同居家族の方も接種ができます。  
まだお済みでない方は、早めの接種をお願いします。

### 問合せ

●**台東区コロナワクチン 相談専用ダイヤル**  
(午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応) **TEL** 03-6834-7410

●**厚生労働省新型コロナワクチン コールセンター**  
(午前9時～午後9時、土・日曜日・祝日も対応) **TEL** 0120-761-770

## お知らせ

### 区役所の組織およびレイアウト が一部変わります

#### ①(仮称)北上野二丁目福祉施設整備担当 の新設

旧上野忍岡高校跡地に建設予定の(仮称)北上野二丁目福祉施設について、施設の整備に向けた検討を推し進めるために、区民部に「(仮称)北上野二丁目福祉施設整備担当」を新設します。

▶**組織名・電話番号** (仮称)北上野二丁目福祉施設整備担当(区役所9階9番)  
**TEL** (5246) 1307

#### ②介護予防・地域支援課の高齢福祉課への 統合および介護予防担当の新設

高齢者福祉施策を一体的・総合的に推し進め、高齢者支援の一層の充実を図るため、介護予防・地域支援課を高齢福祉課に統合し、介護予防担当を新設します。

▶**組織名・電話番号** 高齢福祉課(区役所2階5番)・介護予防担当(区役所2階6番)  
**TEL** (5246) 1221

◆以降、上記記事の共通項目◆

#### ▶変更後のレイアウトでの業務開始日

4月3日(月)  
▶**問合せ** 企画課 **TEL** (5246) 1012

### 区では斎場を借上げています

区民斎場は葬儀(通夜・告別式)専用の施設です。

▶**施設名(所在地)** ①徳雲会館(東上野4-1-4 徳雲院内) ②千松閣(清川1-1-2 本性寺内)

▶**利用料金(本人負担額)** ①20万円 ②8万円

▶**利用できる方** 死亡日に区内に住所を有していた方の葬儀を行う方か、区内に住所を有する喪主

▶**問合せ** 区民課 **TEL** (5246) 1123

### 金杉区民館下谷分館外壁工事に 伴う利用について

4月1日(出)～9月末で金杉区民館下谷分館の外壁工事を予定しています。工事期間中は、足場を組み立てて作業を実施します。

また、騒音・振動・臭い等の発生可能性がありますので、利用に差し支える場合は他区民館の利用もご検討ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願ひします。

ろしくお願ひします。

▶**問合せ** 金杉区民館下谷分館  
**TEL** (3873) 1731  
区民課  
**TEL** (5246) 1123

### 国立西洋美術館再開の お知らせ

館内整備が完了し、3月18日(出)より常設展を再開します。

▶**開館時間** 午前9時30分～午後5時30分(金・土曜日は午後8時まで)

※入館は閉館の30分前まで

▶**休館日** 毎週月曜日

※月曜日が祝休日の場合は、翌平日が休館

▶**常設展観覧料** 一般500円

大学生250円

※高校生以下・18歳未満・65歳以上・心身に障害のある方と付き添い者1人は無料(入館の際に学生証または年齢確認できる物、障害者手帳を提示)

●**企画展「憧れの地ブルターニュ ―モネ、ゴーガン、黒田清輝らが見た異郷」、小企画展「橋本コレクション展―指輪よりどりみどり」のご案内**

▶**期間** 6月11日(日)まで

※詳しくは、右記二次元コードよりご確認ください。

ください。

▶**場所・問合せ** 国立西洋美術館(台東区上野公園7-7)  
**TEL** 050(5541)8600  
(ハローダイヤル)

▶**問合せ** 都市交流課  
**TEL** (5246) 1193

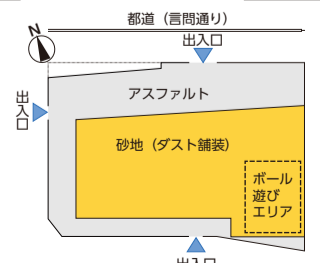
### 旧坂本小学校跡地暫定広場が オープンします

旧坂本小学校の跡地(下谷1-12-8)に、暫定広場がオープンします。広場内には、小さな子供とその保護者等が、ボールで遊ぶことができる簡易なスペースも設けられます。詳しくは、区HP(下記二次元コード)をご確認ください。

▶**オープン日** 4月1日(出)

▶**問合せ** 経理課

**TEL** (5246) 1081



### 「台東区経営持続化特別資金」 融資あっ旋の受付期間を 9月29日(金)まで延長します

本制度の利用は、1事業者につき1回限りのため、すでに利用済みの方は申請できません。必要書類や申込方法等、詳しくは区HP(右記二次元コード)をご覧ください。



▶問合せ 産業振興課  
TEL (5829) 4128

### 「新型コロナウイルス感染症対策借換特別資金」および 「経営安定化借換特別資金」 融資あっ旋の受付期間を6年 3月29日(金)まで延長します

必要書類や申込方法等、詳しくは区HP(右記二次元コード)をご覧ください。



▶問合せ 産業振興課  
TEL (5829) 4128

### 住民税や保険料の納付はお済みですか

▶納付場所  
・区役所および区民事務所・同分室の収納窓口  
・銀行や郵便局などの金融機関  
・納付書裏面に記載のあるコンビニエンスストア(バーコードが印刷されているもの)

▶スマートフォンによる納付 納付書にバーコードが印刷されているものは、スマートフォンアプリ(モバイルレジ・LINE Pay・Pay Pay)による納付ができます。詳しくは、区HPをご確認ください。

▶納期限  
・住民税(普通徴収)は6・8・10・1月の末日  
・住民税(特別徴収)は毎月10日  
・軽自動車税は5月末日  
・国民健康保険料は6~3月の末日  
・後期高齢者医療保険料・介護保険料は毎月末日

※土・日曜日・祝日の場合は、金融機関の翌営業日

#### ●休日窓口を開設しています

▶日時 毎月第2日曜日午前9時~午後5時  
▶場所 戸籍住民サービス課(区役所1階②番)

#### ●納期限までに納付がない場合

督促状や催告書、電話などで納付のお願いをしています。それでも納付がない場合は、納めている方との公平性を保つため、延滞金の加算や法律に従い差押処分を行う場合があります。病气や災害、退職や事業廃止など、さまざまな理由により納付期限内に納付が難しくなった場合は早めにご相談ください。

▶問合せ 収納課 TEL (5246)1107

### 特別区職員I類募集

#### ▶採用予定数

・一般方式 事務1,181人程度、土木造園(土木)94人程度、土木造園(造園)25人程度、建築101人程度、機械18人程度、電気22人程度、福祉141人程度、心理20人程度、衛生監視(衛生)39人程度、衛生監視(化学)5人程度、保健師105人程度

※受験資格や台東区の採用予定数等については、試験案内等をご覧ください。

▶申込締切日時 4月3日(月)午後5時(イン

## 災害時の一斉帰宅抑制にご協力をお願いします ~もし自分や従業員が通勤・通学中に帰宅困難者になったら~

問合せ 危機・災害対策課 TEL (5246) 1092

帰宅困難者による無理な移動(車両や自転車での移動を含む)は、大規模な渋滞を引き起こし、救命や救助の妨げになるだけでなく、群衆雪崩などの二次災害を引き起こす原因になります。災害発生後、人命救助のデッドラインである**72時間**はむやみに移動せず、安全な場所に留まってください。

#### ●事業所や学校、集客施設の皆さんへのお願い

##### ・従業員等の一斉帰宅抑制の徹底

従業員に対して、やむを得ない場合を除き、早期帰宅を促すことはやめてください。集客施設や学校においても、来館者、児童・生徒の安全確保に努めていただき、施設内で待機できるようにご協力をお願いします。

##### ・施設内待機のための備蓄

従業員等が施設内で待機できるように、3日分の飲料水、食料そのほかの必要な物資を備蓄するよう努めてください。

#### ●区民の皆さんへ

職場や学校で被災した場合は無理に帰宅しようとせず、職場や学校で待機してください。

災害時は、家族同士の安否を確認する手段として、災害用伝言ダイヤルやSNSをご活用ください。



▲区民の皆さん向け



▲事業者の方向向け

一斉帰宅抑制について詳しくは、東京都普及啓発動画(左記二次元コード)をご確認ください!



危機・災害対策課職員▶

## 日曜開庁・窓口延長のお知らせ

### 第2日曜日午前9時~午後5時に区役所1階の窓口を開いています

| 取扱業務  | 窓口番号 | 問合せ   |
|---|------|---|
| 児童手当・子ども医療費助成の申請(※1)(※4)  | ①番   | 子育て・若者支援課<br>TEL (5246) 1232                |
| 軽自動車税(種別割)納税証明書の交付<br>原動機付自転車(125cc以下のバイク)の登録・廃車(※4)<br>※ミニカー、小型特殊自動車、改造車両は除く<br>台東区循環バス「めぐりん」の1か月券・回数券・1日券の販売<br>母子健康手帳の交付<br>住民税・軽自動車税(種別割)の納付・還付<br>※還付額は合計5万円未満に限る<br>国民健康保険の加入・喪失等の届出(※2)(※4)<br>※給付事務の取り扱いなし<br>国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付<br>※還付事務の取り扱いなし<br>住民税・軽自動車税(種別割)・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付相談(※3) | ②番   | 区役所代表<br>TEL (5246) 1111<br>から各担当課へお問合せください |
| マイナンバーカード等の券面変更・再交付申請<br>マイナンバーカードの申請・交付<br>マイナンバーカードの電子証明書の更新<br>転入・転出・区内転居・世帯変更等の届出(※4)   | ⑤番   | 戸籍住民サービス課<br>TEL (5246) 1164                |
| 印鑑登録・廃止<br>特別永住者証明書の申請・交付<br>住民税課税(非課税)証明書・納税証明書の交付<br>※申告済みに限る<br>住民票の写し等の交付<br>印鑑登録証明書の交付   | ⑥番   | 戸籍住民サービス課<br>TEL (5246) 1164                |
| 戸籍証明(全部・個人事項証明、身分証明書等)の交付<br>戸籍の届出(※4)  | ⑦⑧番  | 戸籍住民サービス課<br>TEL (5246) 1163                |
|   | ⑩番   | 戸籍住民サービス課<br>TEL (5246) 1162                |

(※1) 月~金曜日は子育て・若者支援課(6階⑥番)で取り扱っています。  
(※2) 月~金曜日は国民健康保険課(2階⑩番)で取り扱っています。  
(※3) 月~金曜日は収納課(3階⑨番)で取り扱っています。  
(※4) 他の区市町村や関係機関に確認等が必要な業務は、取り扱いできない場合があります。詳しくは、各担当課へお問合せください。

### 毎週水曜日午後7時まで (祝日・年末年始を除く) 一部の窓口時間を延長しています

#### ●区役所

|    |   |
|----|---|
| 1階 | 戸籍住民サービス課                                 |
| 2階 | 国民健康保険課(後期高齢者医療制度担当を含む)、高齢福祉課、介護保険課、障害福祉課 |
| 3階 | 区民課(国民年金係)、収納課、税務課                        |
| 6階 | 子育て・若者支援課(給付担当)、放課後対策担当、児童保育課             |

※取扱業務等、詳しくは区役所代表電話 TEL (5246) 1111から各担当課へお問合せください。

#### ●区民事務所

|         |                 |
|---------|-----------------|
| 西部区民事務所 | TEL (3876) 2651 |
| 北部区民事務所 | TEL (3876) 2284 |
| 南部区民事務所 | TEL (3842) 2651 |

#### ご注意ください

※水曜窓口時間延長時と第2日曜日では、取扱業務が異なります。  
※他の区市町村や関係機関に確認等が必要な業務は、取り扱いできない場合があります。詳しくは、各担当課・区民事務所へお問合せください。

## 幅広い分野で連携・協力! ライオン(株)と包括連携に関する協定を締結しました

区民の健康増進を図るとともに、地域共生および持続可能な社会の実現に向けた地域づくりを推進するため、3月13日にライオン(株)と相互に連携・協力する協定を締結しました。今後は本協定に基づき、健康や環境など、幅広い分野で事業を展開していきます。

▶主な連携事項 ①健康づくり・歯科保健対策に関すること ②環境対策・製品再資源化に関すること ③男女共同参画社会の推進に関すること ④子供・若者の健全な育成に関すること ⑤防災対策の推進に関すること ⑥観光の振興に関すること ⑦スポーツの振興に関すること

▶問合せ 企画課 TEL (5246) 1012

ターネット受信有効)

▶第1次試験日 4月30日(日)

※詳しくは、右記二次元コードをご覧ください。



▶問合せ 特別区人事委員会事務局任用課採用係 TEL (5210) 9787

台東区人事課人事係

TEL (5246) 1061



### 5年度高齢者用肺炎球菌定期 予防接種

▶期間 4月1日(出)~6年3月31日(日)

▶場所 23区協力医療機関(要予約)

▶対象 これまでに高齢者用肺炎球菌ワクチン23価を接種したことがなく、次のいずれかに該当する方 ①5年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる ②接種日現在満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で、身体障害者手帳1級を持っている

▶費用 自己負担額1,500円(生活保護受給世帯・住民税非課税世帯の方は無料)

▶申請方法 ①に該当する方は予防票を送付します。②に該当する方は、右記二次元コードから電子申請または右記問合せ先へ電話



か直接申込み

▶問合せ 台東保健所保健予防課

TEL (3847) 9471

### 麻しん・風しん(MR) 定期予 防接種第2期はお済みですか

予防接種予診票は、3月末に送付し、4月1日(出)から有効です。

▶対象 平成29年4月2日~30年4月1日生まれの子供

▶接種期間 4月1日(出)~6年3月31日(日)

▶接種回数 1回

▶実施場所 23区協力医療機関

▶問合せ 台東保健所保健予防課

TEL (3847) 9471

## 保険・年金

### 会社都合等により退職された方は国民健康保険料が軽減されます

リストラなどで職を失い、離職日時時点で65歳未満の方は、申請により国民健康保険料が軽減されます。

▷**対象** 雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11、12、21、22、23、31、32、33、34に該当する方(特例受給資格者【特】・高齢受給資格者【高】は除く)

▷**軽減内容** 前年の給与所得を100分の30として保険料を計算

▷**軽減期間** 離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末

※就職後すぐに離職し、雇用保険の受給資格が発生しない方で、前回の離職が軽減対象の離職コードに該当し、前回の雇用保険の残日数分を受給する方についても、軽減の対象となる場合があります。詳しくは、下記へお問合せください。

▷**必要な物** 雇用保険受給資格者証(原本)、対象者と届出人のマイナンバーが確認できる物、本人確認書類(運転免許証等)

▷**問合せ** 国民健康保険課(区役所2階⑫番) TEL (5246) 1252

### 5年度後期高齢者医療保険料(暫定分)の通知を4月中旬までにお送りします

今回の通知は、3年中の所得金額をもとに暫定的に決定したものです。確定した保険料の通知は、5年度の住民税が確定した後に再計算し、7月中旬に送付する予定です。

#### ●普通徴収の方

4~6月分の保険料額のお知らせです。毎月納期限までに納付書が口座振替で保険料を納めてください。

#### ●特別徴収の方

4・6・8月に年金から差し引かれる保険料額が2月の金額と変わる方にのみ送付します。

▷**問合せ** 国民健康保険課後期高齢者保険係 TEL (5246) 1491

### 退職等で職場の健康保険をやめる方は、国民健康保険の加入手続きが必要です

▷**手続きに必要な物** 職場の健康保険をやめた証明書、本人(届出人)の確認ができる物、加入する方全員と届出人のマイナンバーが確認できる書類

※代理人(住民票上、別世帯の方)が届出をする場合は、委任状が必要です。

▷**届出場所** 区役所、区民事務所・同分室(地区センターでは受付できません)

※郵送での手続きを希望される方は、書類を郵送しますので、下記へご連絡ください。

#### ●届出は14日以内をお願いします

届出が遅れると、資格が発生したとき(加入の届出日ではない)まで最長2年度さかのぼって保険料がかかります。なお、さかのぼって加入した期間の医療費は、原則として全額自己負担になります。

※会社の保険が切れていないと、国民健康保険証は発行できませんのでご注意ください。

▷**問合せ** 国民健康保険課(区役所2階⑫番) TEL (5246) 1252

### ~65歳以上の方へ~5年度介護保険料(仮決定)の納入通知書を4月上旬にお送りします

今回の通知は、3年中の収入等をもとに仮決定したものです。本決定の通知は、5年度の住民税が確定した後に再計算し、7月上旬に送付する予定です。

#### ●普通徴収(納付書による納付、または口座振替)の方

4~6月分の介護保険料額のお知らせです。毎月の納期限までに同封の納付書、または口座振替で納めてください。スマートフォンによる納付(モバイルレジ、LINE Pay、PayPay)も可能です。

#### ●特別徴収(年金天引き)の方

4・6・8月分の天引き額は、原則として5年2月分と同額のため、天引き額が変わる方にのみ送付します。ご自身で納める必要はありません。

▷**問合せ** 介護保険課 TEL (5246) 1246

## 子育て・教育

### 高等学校等への進学者に対して入学にかかる費用の一部を助成します

経済的な事由により児童を高等学校等(高等学校・専修学校・中等教育学校の後期課程・特別支援学校の高等部・高等専門学校・各種学校の一部など)に進学させることが困難な方に対して、入学にかかる費用の一部を助成します。

▷**対象** 4月1日時点において以下の要件を全て満たしている方 ①4年度に中学校を卒業し、5年度中に高等学校等に進

学する児童の保護者 ②対象児童および保護者が区内に住所を有している

③保護者全員の4年度の住民税が非課税 ※児童扶養手当を受給している場合は課税であっても対象

④生活保護を受給していない

▷**支給額(対象児童1人あたり)** 保護者全員の4年度の住民税が非課税の場合は8万円、児童扶養手当受給者で4年度の住民税が課税の場合は4万円

▷**提出書類** 奨学金支給申請書兼請求書、在学証明書(原本)または学生証の写し、4年度住民税課税証明書(受給者および配偶者のもの。4年1月1日現在、区外に住民登録があった方のみ)

▷**申請期間** 4月3日(月)~6月30日(金)

※対象者には、4月下旬に申請書を送付します。区が児童手当または児童扶養手当を支給していない方には送付しません。

▷**問合せ** 子育て・若者支援課(区役所6階⑥番) TEL (5246) 1232

### 4月から子ども医療費助成制度の対象を高校生等に拡大します

申請が必要な方には12月20日に手続きをご案内しています。手続きがお済みでない方は申請をお願いします。

※申請締切日までに申請された方の医療証は3月17日より順次郵送しています。到着までしばらくお待ちください。

※制度について詳しくは、区HP(右記二次元コード)でご確認ください。

▷**問合せ** 子育て・若者支援課 TEL (5246) 1232

## 住宅 まちづくり

### 4月1日(土)からペットコミュニティエリアの利用条件が変わります

▷**主な変更点**  
・犬の大きさについての条件がなくなりま

す(犬の大きさに応じてエリアを区分します)。

・区外在住の方も利用できるようになります。

・利用には事前の登録が必要です。初回登録の際には、エリアを安全、快適に利用するために必要な映像による講義をご覧ください。

・パソコン、スマートフォンによる電子申請ができるようになります。

・登録とは別に現地での実技講習を開催します。受講をお願いします。

※詳しくは区HP(右記二次元コード)をご覧ください。

▷**問合せ** 公園課

TEL (5246) 1321



### マンションの耐震化助成

区では、昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建築された分譲・賃貸マンションに対し、費用の一部を助成しています。

▷**助成対象者** 分譲マンションの管理組合または管理組合法人・賃貸マンション所有者(個人・中小企業者)

▷**助成対象マンション** 非木造の耐火・準耐火の建築物で、住戸面積が1/2を超えるもの

#### ▷助成額

・耐震アドバイザー派遣 1回の派遣につき、2万円以内

・耐震診断・補強設計・耐震改修工事 助成対象費用の2分の1(延べ面積に応じて限度額あり)

▷**問合せ** 住宅課

TEL (5246) 9028

## 見たい! 知りたい! 離乳食&幼児食のこと

### ●離乳食・幼児食動画を配信中!

離乳食初期~後期、幼児食の進め方とポイントに関する20分番組を配信しています。下記二次元コードのページからご覧いただけます。

離乳食・幼児食の時期やそれぞれの悩みに合わせて、各動画にアクセスしてみてください。



問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9440

## 育児相談 (予約制)

お気軽にご相談ください!



4月から各育児相談で、保護者の方や子供同士の交流を再開します。新型コロナウイルス感染対策のため、原則予約制で実施しています。母子手帳をお持ちください。また体調不良の際は、利用をお控えください。詳しくは、区HPをご確認ください。

#### ●1~3か月児の育児相談

| 日時                    | 場所         |
|-----------------------|------------|
| 4月18日(火)午後1時~3時30分    | 浅草保健相談センター |
| 4月19日(水)午後1時30分~3時30分 | 台東保健所      |

#### ●育児相談(対象は1歳5か月までの子供)

| 日時                        | 場所                 |
|---------------------------|--------------------|
| 4月4日(火)午前10時~11時30分       | 日本堤子ども家庭支援センター谷中分室 |
| 4月6日(木)午前10時~11時30分       | 日本堤子ども家庭支援センター     |
| 4月12日(水)午前10時~11時30分      | 台東子ども家庭支援センター      |
| 4月14日(金)午前10時~11時30分      | 寿子ども家庭支援センター       |
| 4月18日(火)午前9時30分~11時30分(※) | 浅草保健相談センター(予約不要)   |
| 4月19日(水)午前9時30分~11時30分(※) | 台東保健所(予約不要)        |

(※) 受付時間午前9時30分~10時30分にお越しください。

#### ●とことこ育児相談(対象は1歳6か月以上の子供)

| 日時                   | 場所         |
|----------------------|------------|
| 4月19日(水)午前9時30分~11時  | 浅草保健相談センター |
| 4月25日(火)午前10時~11時30分 | 台東保健所      |

申込み・問合せ 浅草保健相談センター TEL (3844) 8172  
台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497

## 環境 リサイクル

### カラスの巣作りを防止しましょう

カラスは3月頃から巣を作り始め、4～7月にかけての繁殖期に卵を産み、幼鳥を育てます。この時期に人が巣に近づくと、卵や幼鳥を守るため、威かやく攻撃をすることがあります。

身近に巣を作られると、カラスの被害が増加する原因のひとつになります。

#### ●巣が作られるのを防ぐには

- ・葉の茂った木や、巣が安定する枝ぶりの木は、見通しをよくするために3本に分かれた枝を1本切るなどする。
- ・針金ハンガーは巣作りの材料になるため、ベランダ等に放置しない。
- ・ごみ出し場所に生ごみを出すときは、カラスのえさにならないように、ふた付き容器の使用や、防鳥ネットでごみ袋を覆う等、生ごみを荒らされない工夫をする。

#### ●親カラスの威かやく攻撃がある場合には

- ・巣の近くで立ち止まらず、巣を避けて通る。
- ・う回路がない場合は帽子をかぶるか、傘をさして通る。

#### ●巣の撤去・幼鳥の捕獲を行います(条件あり)



カラスが巣や幼鳥を守るために、通行人等に対して激しい威かやく攻撃等の被害が発生する恐れのある場合に限り、原因となる巣の撤去(民有地)、幼鳥の捕獲を行いますので、ご相談ください。 ※営巣場所が高層ビルの屋上などで高所作業が伴う場合は、対応ができないことがあります。その場合は建物所有者または管理者の責任で撤去していただくことになります。

#### ▷問合せ 環境課

TEL (5246) 1283  
ごみ対策は台東清掃事務所  
TEL (3876) 5771

## 福祉 (高齢・障害等)

### ストマ用装具(蓄便袋・蓄尿袋・紙おむつ)給付券の更新申請を受け付けます

4～9月分の申請を3月下旬から受け付けます。

▷対象 区内在住でストマ用装具を使用している方

▷費用 4年度の区民税所得割額に応じて

自己負担額あり(非課税世帯は無料)  
※障害者紙おむつ購入補助券の申請は4月から受け付けます。

▷申請方法 身体障害者手帳を下記問合せ先へ持参(申請書の郵送・電子申請可)

▷問合せ 障害福祉課(区役所2階⑩番)  
TEL (5246) 1201

### ころばぬ先の健康体操 サポーター募集

区独自の「ころばぬ先の健康体操」を教え広める体操ボランティアを募集しています。

どこでも・だれでもできる体操です。体操指導が未経験という方でも大丈夫です。

▷申込み・問合せ 介護予防・地域支援課  
TEL (5246) 1295



## 簡単にできる運動や健康情報のDVDを配布しています

問合せ 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1295

ご希望の方は、上記または、お近くの地域包括支援センターへお問合せください。

### 新着 「あなたの外出応援! 尿もれ対策」

トイレのお悩みで外出を控えてしまうなんて経験はありませんか?尿もれを予防して、外出を楽しみましょう!

※そのほか健康体操やお口の健康などについてのDVDも配布しています。



YouTube台東区公式チャンネルでも映像を公開しています!

「あなたの外出応援!尿もれ対策」



# 発達障害を知っていますか

問合せ 松が谷福祉会館 TEL (3842) 2673

## 発達障害とは

「発達障害者支援法」では、発達障害は「自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害その他これに類する脳機能の障害であってその症状が通常低年齢において発現するもの」と定義されています。見た目には障害が分かりにくく、周囲から気付かれないため誤解を受けやすいので、本人が戸惑いや生活のしづらさを感じている場合も少なくありません。

原因は未だ明らかにされていませんが、親の育て方や家庭環境によって引き起こされるものではなく、先天性の脳機能障害と考えられています。

発達障害のある人は特別な存在ではなく、障害の早期発見と適切な支援、周囲の皆さんの正しい理解があれば、個性を伸ばし、自分の特性と付き合いながら生活していくことができます。

最後まで聞けないなど、集団生活への適応が難しいことがあります。

#### ●学習障害(LD)

例えば、耳で聞く(聴覚)、目で見る(視覚)などの情報処理や、細かい手先のコントロールが苦手なため、文字を読む・書く・聞く・計算するなどの学習がうまくいかないことがあります。



## 発達障害の特徴

同じ発達障害でも個性や発達状況、年齢、環境などにより、行動の特徴が異なります。

#### ●例えば、幼児期には

・言葉を覚えておしゃべりはするが、会話は苦手

- ・車や電車などの好きなおもちゃではよく遊ぶが、他の物には興味を持ちにくい
- ・公園で元気よく動き回るが、順番が守れず、落ち着いてられない
- ・ひとり遊びはできるが、皆と一緒に遊ばず、体操も嫌がる

#### ●例えば、学童期には

- ・家ではおとなしいが、学校で授業中に騒いでしまう
- ・何回注意されても、同じ間違いを繰り返す
- ・その場の雰囲気や理解できず、不相応な言動をする
- ・やりたいことを制止されたとき、度々かんしゃくを起こす

#### ●例えば、成人期には

- ・指示された意図が分からず、人間関係がうまくいかない
- ・仕事や家事の段取りが苦手
- ・急な予定やルールの変更が苦手

## 発達障害の種類

発達障害は、特性によって主に以下の3つに分類されます。それぞれの特性が重なり合うことも多く、人によっても、特性の現れ方はさまざまです。

#### ●自閉スペクトラム症(ASD)

言葉の発達が遅れたり、集団の活動に入れなかったりします。知的な能力に遅れがなくても、相手の表情から気持ちを察することや、場に合った行動や会話が苦手なタイプもあります。興味の対象に対して高い能力を発揮できることもあります。



#### ●注意欠如多動症(ADHD)

注意や衝動をコントロールすることや、じっとしていることが苦手です。落ちつきなく動き回る、人の話を

## 身近な相談窓口

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| 子供の発達・療育についての相談は              | 松が谷福祉会館(こども療育) TEL (3842) 2673  |
| 健診や育児・健康・発達に関する相談、医師・専門家への相談は | 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497<br>浅草保健相談センター TEL (3844) 8172                                      |
| 子供の教育上のさまざまな悩みに関する相談は         | 教育支援館(教育相談) TEL (5246) 5855   |
| 発達に心配のある子供の就園・就学の相談は          | 学務課特別支援学級担当 TEL (5246) 1416<br>4月1日(土)から TEL (5246) 5838  |
| 育児の不安や悩みなど子育て全般の相談は           | 日本堤子ども家庭支援センター TEL (5824) 2571<br>台東子ども家庭支援センター TEL (3834) 4497<br>寿子ども家庭支援センター TEL (3841) 4631 |
| 障害福祉サービスについては                 | 障害福祉課 TEL (5246) 1202   |
| 成人期の発達障害に関する相談は               | 台東保健所保健予防課 TEL (3847) 9405  |

※保育園・幼稚園・こども園・児童館でも育児・子供の成長・発達の相談を受け付けています。必要に応じて専門機関と連携して対応します。

#### 発達に心配のある方へ

詳しくは、右記二次元コードからご覧ください。



●区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。  
●掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。

## 催しものなど

### 4月は若年層の性暴力被害予防月間です パネル展



被害者、加害者、傍観者にならないために、知識を身につけ性暴力を見逃さない社会を作りましょう。時4月1日(土)～29日(祝) 場生涯学習センター1階アトリウム※内容等詳しくは、右記二次元コードをご覧ください。  
問男女平等推進プラザ TEL (5246) 5822



### 第39回浅草流馬

時5月27日(土)午後1時～午後2時30分(荒天中止) ※草鹿は隅田公園山谷堀広場で午前11時45分～午後0時45分に実施 場隅田公園特設会場※会場は混雑が予想されるため、観覧券をご利用ください。  
観覧券販売開始日4月3日(月)  
観覧券1席3,000円(記念品「浅草流馬縁起の板」付き) ※詳しくは、下記二次元コード(区HP)をご覧ください。  
販売方法電子申請が郵送販売または窓口販売(下記問合せ先が浅草文化観光センター)  
問観光課(区役所9階3番) TEL (5246) 1447



### 台東にぎわい観光情報展

観光情報を発信するパネル展です。浅草・台東区のイベントやおすすめモデルコースを紹介し、台東区在住の写真家、須賀一氏の写真を展示します。時4月1日(土)～29日(祝) 場・問浅草文化観光センター TEL (3842) 5566



### 図書館のこどもしつから

●あかちゃんえほんタイム 時4月14日(金) 午前11時 場生涯学習センター 対区内在住の令和3年10月14日～4年10月13日生まれの子供と保護者 定8組※参加は子供1人につき1回まで 申直接下記カウンタ一または電話で申込み 申込開始日3月31

日録※申込みは保護者に限る。問中央図書館 TEL (5246) 5911  
●あかちゃんえほんタイム 時4月27日(木)午前11時 対区内在住の令和3年10月27日～4年10月26日生まれの子供と保護者 定10組※参加は子供1人につき1回まで 申直接下記問合せ先または電話で申込み 申込開始日3月27日(月)※申込みは保護者に限る。中央図書館では受付しません。場・問日本堤子ども家庭支援センター TEL (5824) 2535

### あさがお講習会



●あさがおを知らう・育てよう(大輪種子プレゼント) 時5月21日(日)午前10時 講山村聡氏  
●変化朝顔を育ててみよう 時5月21日(日)午後1時30分 講山村聡氏 費500円  
●大輪朝顔を咲かせてみよう 時(全2回)5月13日(土)、6月17日(土)午前10時 講雨間秀浩氏 費500円  
●入谷朝顔を仕立ててみよう 時(全2回)5月13日(土)、6月17日(土)午後1時30分 講半谷善之氏 費500円  
◆以降、上記記事の共通項目◆  
場区役所10階会議室 対区内在住か在勤(学)の方 定各20人(抽選) 申はがき(1人1枚)に記入例1～5を書いて下記問合せ先へ(電子申請可) 締4月21日(金)(必着) 問〒110-8615 台東区役所環境課 TEL (5246) 1323

## 子ども家庭支援センターの催し

| 催し名               | 日時                       | 対象(保護者同伴)        | 定員       | 申込開始日    | 場所・申込み・問合せ                                  |
|-------------------|--------------------------|------------------|----------|----------|---|
| あつまれ! 元気っこ体操      | 4月25日(火) 午前11時～11時45分    | 区内在住の1歳6か月～3歳の子供 | 25組(先着順) | 3月27日(月) | 台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577      |
| 絵本と音楽を楽しむ お話コンサート | 4月25日(火) 午前10時30分～11時15分 | 区内在住の1歳6か月～3歳の子供 | 15組(先着順) | 3月27日(月) | 寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631       |
| ぽかぽかフラダンス♪        | 4月24日(月) 午前11時～11時45分    | 区内在住の3歳までの子供     | 8組(先着順)  | 3月27日(月) | 日本堤子ども家庭支援センター谷中分室「ぽかぽかひろば」 TEL (3824) 5532 |

## 犬の狂犬病予防集合注射が始まります —動物病院でも注射ができます—

犬の飼い主には、狂犬病予防法により犬の登録と狂犬病予防注射を受けさせること、鑑札(マイクロチップ)・注射済票を犬に装着することが義務付けられています。4月中は、公園会場(表1)と同一料金で協定動物病院(表2)でも注射できます。犬の体調に不安がある場合は、できるだけ動物病院で注射してください。

※協定動物病院以外の病院は、個別にお問合せください。

登録済みの犬には、問診票はがきを郵送します。署名をして公園会場へお持ちください。まだ登録が済んでいない犬は、事前に登録の手続きをしてから公園会場にお越しください。公園会場で登録の手続きはできません。

●公園会場での注意事項 ①しっかりと犬を抑えられる方が連れてきてください。②車での来場はご遠慮ください。③海外へ犬を連れて行く予定のある場合は、公園では注射できません。動物病院で注射してください。④協定動物病院では5月以降も注射できますが、料金は各病院の通常料金となります。※動物病院では登録済みの犬は、はがきがないと注射できません。また、注射を伴わない注射済票の交付や、登録の手続きはできません。

・犬の体質や体調により、まれに注射による副反応を示すことがあります。注射後の犬の様子をよく観察し、異常があれば獣医師に申し出てください。

・当日午前5時の気象庁発表の天気予報(TEL 03-177)で、東京地方の午後の降水確率が40%以上の場合、中止となります(振替は実施しません)。

費3,750円(注射料金3,200円・注射済票550円) ※おつりのないようにご用意ください。※妊娠・病気で注射できない場合は、動物病院が発行する「診断書」を保健所に提出してください。

問台東保健所生活衛生課 TEL (3847) 9437



(表1) 狂犬病予防集合注射会場

| 日程       | 時間         | 場所                 |
|----------|------------|--------------------|
| 4月10日(月) |            | 防災広場「根岸の里」(根岸3-12) |
| 4月11日(火) |            | 柳北公園(浅草橋5-1-35)    |
| 4月12日(水) | 午後1時30分～3時 | 富士公園(浅草4-47-2)     |
| 4月13日(木) | 雨天中止(振替なし) | 防災広場「初音の森」(谷中5-5)  |
| 4月14日(金) |            | 石浜公園(清川1-14-21)    |
| 4月15日(土) |            | 台東保健所(東上野4-22-8)   |

(表2) 協定動物病院

| 名称(所在地) 電話番号                                 | 診療時間・休診日   |
|--|--|
| あさくさばし動物病院 予約制 (浅草橋2-26-14) TEL (5829) 8829  | 月・火・水・木・金・土曜日午前9時～11時30分、午後4時～6時30分、日曜日・祝日午前9時～11時30分        |
| 入谷動物病院 (下谷2-24-1) TEL (3876) 1217            | 月・火・水・金・土曜日午前9時～正午、午後4時～7時 日曜日・祝日午前9時～正午(木曜日休診)              |
| 佐野動物病院 予約制 (浅草4-40-7) TEL (3876) 9696        | 月曜日午前10時～午後1時、3時～6時 火・水・木・土・日曜日・祝日午前10時～午後1時、3時30分～7時(金曜日休診) |
| シンシアペットクリニック 予約制 (花川戸2-3-11) TEL (3847) 6083 | 月・火・木・金・土曜日午前10時～午後1時、3時～6時 (水・日曜日・祝日休診)                     |
| すずきペットクリニック (三筋1-9-4) TEL (3865) 1988        | 月・火・水・金・土曜日午前9時～正午、午後4時～7時 木曜日午前9時～正午(日曜日・祝日休診)              |
| 相愛動物病院 (雷門1-15-11) TEL (3845) 0011           | 月・火・木・金・土・日曜日・祝日午前9時～午後1時、3時～7時(水曜日休診)                       |
| トリトン動物病院 (寿2-8-4) TEL (3844) 9007            | 月曜日午前9時～11時30分 火・水・金・土・日曜日・祝日午前9時～11時30分、午後3時～6時30分(木曜日休診)   |
| まつもと動物病院 予約制 (亀泉3-23-7) TEL (5603) 2950      | 月・火・木・金曜日午前9時～午後0時30分、4時30分～7時 水・土曜日午前9時～午後0時30分(日曜日・祝日休診)   |

リサイクル

●フリーマーケット出店者募集

時 4月16日(日)午前9時～午後3時 場 花川戸公園※車で来場不可、天候や実施団体の判断により中止の場合あり

出店数(予定) 40店 費 2,000円※区民は会HPから予約で1,500円

申・問(土・日曜日・祝日を除く) リサイクル推進友の会(午前10時～午後4時) ※会HPか当日会場で申込み TEL (3412) 6857 問 清掃リサイクル課 TEL (5246) 1018

●リサイクル情報交換コーナー 環境ふれあい館ひまわりの3階リサイクル情報交換コーナーでは、家具・電化製品などの「ゆずります」「ゆずってください」の情報をパネルに掲示しています。ご利用ください。ゆずります 土鍋、ベビーベッド、お琴、エレクトーン、座布団

ゆずってください ブルーレイハードディスクプレーヤー、ハイチェア ※上記の情報は3月1日現在の内容です。詳しくは、下記へお問合せください。問 環境ふれあい館ひまわり3階生活家電ごみ持込窓口 TEL (3866) 8361

フレイル予防講演会～楽しく元気に!みんなで取り組もう!フレイル予防～

フレイル予防のポイントや、フレイルサポーター(フレイル予防普及啓発ボランティア)の活動について分かりやすくお伝えします。



時 5月30日(火)午後1時30分～3時30分 場 台東区民会館 対 区内在住か在勤の方 定 150人(抽選) 講 飯島勝矢氏(東京大学高齢社会総合研究機構機構長) 締 5月19日(金) 申・問 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1295 FAX (5246) 1179

【池波正太郎生誕100年記念】「雲霧仁左衛門」劇画展

漫画家・岡田屋愉一氏の描いた「雲霧仁左衛門(原作 池波正太郎)」の劇画展です。



時 4月3日(月)～9日(日)午前10時～午後6時(3日は午後2時から、9日は4時まで) 場 浅草公会堂 問 中央図書館池波正太郎記念文庫 TEL (5246) 5915

講座・相談会など

成年後見制度無料相談会(事前予約)

制度の利用方法等を司法書士に相談してい

ただきます。時 4月22日(土)午前9時30分～午後4時30分(1組60分程度) 対 区内在住か在勤(学)の方 定 8組(先着順)

締 4月13日(木) 場・申・問 台東区社会福祉協議会 TEL (5828) 7507

産業研修センターの催し

●ファッション・マーケティング講座 2023-24年秋冬ニューヨークファッショントレンドとニューヨーク・ヨーロッパのグズトレンド速報 時 4月12日(水)午後6時30分～8時 対 区内在住か(学)の方 定 30人(先着順) 講 布矢千春氏(ファッションジャーナリスト、ドレスメーカー学院院長)、鈴木雅子氏(ファッショングズディレクター) 費 1,000円(別途資料代300円程度) 申 記入例1～4、在勤(学)の方は6～8をはがきかファクスまたはメール(kensyuusenta@jcom.home.ne.jp)で下記問合せ先へ 締 4月5日(水)(必着) 場・問 〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター

TEL (3872) 6780 FAX (3871) 9525

山谷堀公園で「うんどウ教室」を実施します



公園の健康遊具を使って足腰を鍛えるうんどウ教室です。運動が苦手な方も大歓迎です。青空のもとで運動し、地域の仲間と体力をつけてみませんか。時 4月5日・19日、5月10日・24日、6月7日・21日の水曜日※7月以降の日程は、下記へお問合せください。時 午後2時～3時 場 山谷堀公園(東浅草1-4山谷堀公園橋～紙洗橋) ※雨天時は台東リバーサイドスポーツセンター 対 区内在住のおおむね65歳以上の方 持 運動できる服装、飲み物 申 当日直接会場へ 問 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1295

子育て心理相談(予約制)

「自分に、子育てに自信がもてない」などの相談に、専門カウンセラーが応じます。時 ①4月19日(水) ②25日(水) ①②午前9時30分～11時(1人30分程度) 対 区内在住で就学前の子供を育てている方 場・申・問 ①浅草保健相談センター TEL (3844) 8172 ②台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497

ほっとスペース「虹」(発達障害者のための連続講座)

自身の障害、特性の理解や、社会生活を行っていくためのスキル習得のための連続講座です。時(全8回) 5月31日～7月19日の水曜日午後2時～4時15分 場 台東保健所6階 対 区内在住で18～65歳未満の発達障害の診断を受けている方か発達障害の疑いのある方※詳しくは、下記へお問合せください。締 4月28日(金)

申・問 台東保健所保健予防課 TEL (3847) 9405

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」(予約制)

時 4月5日(水)午後2時～4時(1人20分程度) 場 台東保健所4階 対 区内在住か(学)の女性で、更年期や月経障害・不妊などでお悩みの方※医師とはオンライン相談です。申・問 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497

清島温水プール 水泳教室

①第1期初心者水泳教室 初めてからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでの25m完泳を目指した初心者向けのグループレッスンです。時(全6回) 5月11日～6月15日の木曜日午後2時～4時(1時間レッスン後1時間自由遊泳) 対 区内在住

か(在勤(学)の高校生以上の方 定 50人(抽選) 費 500円(保険料・利用料含む) ②第1期ウォーターエクササイズ 水中版エアロビクス。水の特性を使ってさまざまな動きを楽しみます。全身をシェイプアップしたい方へおすすめです。時(全6回) 5月12日～6月16日の金曜日午前11時30分～午後1時30分(1時間レッスン後1時間自由遊泳) 対 区内在住か(学)の高校生以上の方 定 90人(抽選) 費 500円(保険料・利用料含む)

③第2期幼児水泳教室 未就学児を対象にした、水慣れからクロールまでのレベル別グループレッスンです。時(全6回) 5月20日～6月24日の土曜日 Aクラスは午前11時30分～午後0時30分、Bクラスは0時30分～1時30分 対 区内在住か(学)の3～6歳までの未就学児 定 各32人(抽選) 費 8,000円(保険料・利用料含む)

◆以降、上記記事の共通項目◆

調 野村不動産ライフ&スポーツ(株) 申 ① ②は往復はがき(1人1枚)に記入例1～4・泳力レベル(①のみ)を書いて下記問合せ先へ ③は清島温水プールHPから申込み 締(必着) ①②4月17日(月) ③4月25日(水)午後9時※往復はがき返信後に来館手続きがあります。定員に満たない場合は、締切日以降もフロントで受付。 場・問 〒110-0015 台東区東上野6-16-8 清島温水プール TEL (3842) 5353

「ふるさと交流ショップ 台東」3～4月出店自治体をご紹介します!

ふるさと交流ショップ 台東とは

全国各地の自治体が1週間単位で入れ替わり、各地の魅力を発信する新しい形のアンテナショップです。毎週新鮮で珍しい特産品がそろい、懐かしいふるさとの魅力に出会えます。

場 台東区浅草4-36-5(千束通商店街内) 時 午前10時～午後7時(水曜日定休)



▲過去のショップの様子(オーストリア政府観光局)

●出店自治体スケジュール

| 日程                | 出店自治体       |
|-------------------|-------------|
| 3月30日(水)～4月18日(火) | オーストリア政府観光局 |
| 4月20日(木)～25日(水)   | 鹿児島県鹿児島市    |

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、出店の中止または営業時間の変更になる場合があります。 ※マイバッグの持参にご協力をお願いします。

※出店する自治体のPR情報、商品の入荷状況やイベント等について、写真を交えて発信します。ぜひご覧ください。(IDはすべてtaitoshop2017)



▲twitter



▲Facebook



▲Instagram



▲出店自治体スケジュール

|     |  |
|-----|--|
| 問合せ | ふるさと交流ショップ TEL (3874) 8827 都市交流課 TEL (5246) 1016 |
|-----|--|

障害者を対象とした教室・サークル

申 記入例1 (サークル名)・3・4 を電話かファクスで右記問合せ先へ 問 松が谷福祉会館 TEL (3842) 2672 FAX (3842) 2674

| サークル名 | 音楽教室                            | 体操教室                             | さをり織教室                                | ブロックおりがみサークル    | 絵画教室                              | パソコン体験    | 自主リハ(脳トレ)サークル       |
|-------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|-----------|---------------------|
| 日時    | 第1または第4土曜日(4月を除く、全11回) 午前10時～正午 | 第2・4火曜日(4月を除く、全20回) 午前10時～11時30分 | 水曜日(月2回程度)(4月を除く、全20回) 午前9時30分～11時30分 | 第1・3水曜日 午後1時～3時 | 第1・3木曜日(4月を除く、全20回) 午後1時30分～3時30分 | 要相談       | 土曜日(不定期) 午後1時～3時30分 |
| 場所    | 松が谷福祉会館5階                       |                                  | 松が谷福祉会館6階                             |                 | 松が谷福祉会館5階                         | 松が谷福祉会館3階 |                     |
| 対象    | 区内在住で身体障害者手帳か愛の手帳(4度程度)をお持ちの方   |                                  |                                       |                 |                                   |           | 区内在住で身体障害者手帳をお持ちの方  |
| 費用    | 無料                              |                                  | 実費(糸等材料費)                             | 実費(おりがみ等材料費)    | 実費(画材等材料費)                        | 無料        |                     |
| 募集人数  | 6人                              | 6人                               | 1人                                    | 6人              | 2人                                | 8人        | 4人                  |

## 区民のひろば

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。区HP上の「広報たいとう」にも掲載しますので、ご了承ください(了承いただけない場合は、掲載することができません)。  
※掲載基準等、詳しくは下記へお問合せください。

▶問合せ 広報課  
TEL (5246) 1021  
FAX (5246) 1029

催しものなど ▶ 会員募集 ▶

### 町会連合会だより

台東区町会連合会(政木喜三郎会長)の定例会が3月2日に開催され、次の件について区役所の担当課から説明があり、協力していくことになりました。  
「健康たいとう21推進協議会」委員の推薦について ほか4件

### 催しものなど

●「女性の為の心理学」自分も人も大切にできる傾聴カウンセラー研修説明会  
▶日時 4月15日(土)午後1時~3時  
▶場所 生涯学習センター306会議室  
▶対象 20~60歳の女性  
▶内容 子育て・介護や、家族・仕事でのハラスメント等に耐える人を支えるカウンセラーになりませんか。  
※教材費のみ必要。

※研修終了後に、当団体認定の傾聴カウンセラーの資格が取れます。

▶問合せ NPO法人APL・パラカウンセリング研究所 柳沢  
TEL (3876) 1530

### ●上野→浅草音楽祭2023~クラシック音楽のアンサンブル・ソロ演奏

▶日時 4月2日(日)午後1時~7時30分  
▶場所 生涯学習センターミレニアムホール  
▶定員 300人(先着順)  
▶費用 夜の部(午後5時30分以降)のみ有料 2,000円(当日券は2,500円)、高校生以下1,000円  
▶申込方法 夜の部(午後5時30分以降)のみ申込み必要 メールかファクスに、氏名・電話番号・希望枚数を記入して下記問合せ先へ  
▶申込締切日 3月30日(木)  
▶問合せ スタジオ・アム 沢  
TEL 090 (9969) 8622  
FAX (5687) 5015  
Eメール makisawa@amu.red

### ●和太鼓サークル「よっとこ組」和太鼓体験(初心者歓迎)

▶日時 4月9日(日)・23日(日)午後1時~5時  
▶場所 生涯学習センター312リハーサル室

▶対象 18歳以上の方  
▶定員 10人(先着順)  
▶費用 1,000円  
▶申込締切日 4月8日(土)  
▶申込み・問合せ 金子  
TEL 090 (2625) 8992

### ●琵琶演奏会「薩摩琵琶を通して味わう日本の美しい言葉」

▶日時 4月22日(土)午後1時  
▶場所 上野桜木・市田邸  
▶定員 20人(先着順)  
▶費用 1,500円  
▶申込方法 氏名・人数・連絡先(メールか電話番号)をメールで下記問合せ先へ  
▶申込締切日 4月22日(土)  
▶問合せ 中尾  
TEL 090 (7722) 2275  
Eメール yukobiwa0421@gmail.com

### 官公署だより

#### ●5年度東京都子育て支援員研修(第1期)受講生募集(6月から順次開始)

子育て支援分野で従事する上で、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修です。オンラインまたは集合形式で実施します。

▶対象 都内在住かつ在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

▶募集コース 地域保育コース  
▶申込方法 オンライン申込みまたは郵送

※研修の内容等詳しくは、募集要項または東京都福祉保健財団HPをご覧ください。

▶申込期間 4月3日(月)~17日(月)(必着)  
▶申込み・問合せ (公財)東京都福祉保健財団 TEL (3344) 8533

#### ●消費税及び地方消費税の申告と納税はお済みですか

4年分の個人事業者の方の消費税及び地方消費税の申告・納税は、3月31日(金)までです。2年分の課税売上高が1千万円を超えている場合、4年分は課税事業者となり、申告が必要です。

・申告書を作成するときは  
国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、税額などが自動計算され、申告書の作成ができます。作成した申告書はマイナンバーカード等を利用して、

## 池波正太郎 生誕100年企画 「時代を翔ける池波正太郎の魅力」

### その四 「仕掛人・藤枝梅安」

「鬼平犯科帳」が人気作となった頃、次の作品は江戸の暗黒街を舞台に、殺し屋を主人公とする作品を書こうと池波正太郎は考えていました。映画が好きで自らシネマディクト(映画狂)と自任していた池波は、フランスの暗黒映画(フィルムノワール)の手法を、時代小説に取り入れようとする毎日。ところが、殺し屋という言葉がもう一つしっくりこないという思いがあり取材に出かけました。橋場から荒川区の汐入あたりを散策し、白鬚橋まで来るとふいに「仕掛人」という言葉が思い浮かんだそうです。ここからシリーズ「仕掛人・藤枝梅安」の構想が固まってきました。

「人は善いことをしながら悪いことをし、悪いことをしながら善いことをする」、池波作品に流れるテーマ、これを究極に煮詰めて人物設定したのが藤枝梅安でした。表の家業は病を治す鍼医者ですが、裏では極悪人を抹殺する仕掛人。異色の作品でしたが好評を博し何度かドラマ化されました。現在、生誕100年記念、豊川悦司主演の新梅安が劇場映画として全国で好評上映中です。片岡愛之助、天海祐希、菅野美穂、小林薫など豪華なキャストです。

▲映画「仕掛人・藤枝梅安」  
天海祐希、豊川悦司  
©「仕掛人・藤枝梅安」時代劇パートナーズ42社

問合せ 中央図書館池波正太郎記念文庫 TEL (5246) 5915

## 台東区の時間 J:COMチャンネル 地デジ11ch (下町You-Tチャンネル)

4・5月の区役所制作番組案内  
▶問合せ 広報課CATV担当 TEL (5246) 1041

4月2日~5月6日  
●ニュースたいとう(20分) A  
①台東かわらばん~区の行事や地域活動  
②お知らせ~区が行う催事予定や官公庁からのお知らせ

4月2~8日  
●生誕140年特別展「アトリエの朝倉文夫」(朝倉彫塑館)(14分) B  
●台東区指定保養施設の利用案内 箱根 季の湯 雪月花(6分) 午前9時34分  
●区民プロデューサー企画 みんなの知らない「花やしき」の秘密(20分) C

4月9~15日  
●令和4年度 東京藝術大学卒業・修了作品 台東区長賞・台東区長奨励賞 受賞者紹介(6分) B  
●旧作品 見たい知りたい文化財「上野恩賜公園の桜」(6分) 午前9時26分  
●旧作品 台東区ウォーキングマップ紹介(14分) 午前9時32分  
●旧作品 東京国立博物館・台東区立書道

博物館 連携企画20周年「王羲之と蘭亭序」(14分) 午前9時46分  
4月16~22日  
●第39回 浅草芸能大賞・令和4年度「スターの手形」顕彰式(40分) B  
4月23~29日  
●第1回 台東区ポッチャ交流大会(6分) B  
●台東区PROFESSIONAL ワイン醸造家須合美智子(14分) 午前9時26分  
●旧作品「百年先も桜の名所に」~隅田公園サクラ再生事業~(20分) C  
4月30日~5月6日  
●第35回 桜橋花まつり(20分) B  
●たいとうタイムトラベルPart4 浅草橋(20分) C  
※状況により、番組内容が変更になる場合があります。

○放送時間のご案内  
A午前9時 B午前9時20分 C午前9時40分  
《再放送》同日のそれぞれ午後1時台と午後5時台と午後9時台

e-Taxで自宅から送信できます。また、印刷して郵送等で提出することもできます。

・申告書等の送付先  
〒110-8655 池之端1-2-22 上野合同庁舎「東京国税局業務センター」宛

・便利なキャッシュレス納付(振替納税)をご利用ください

ご利用には、事前にオンラインまたは書面で振替依頼書を提出する必要があります。

▶提出期限 3月31日(金)  
指定の預貯金口座から振替日に自動的に納税が行われます。大変便利で確実な納付方法ですので、ぜひご利用ください。

▶引落日 4月27日(木)  
他の納付方法については、国税庁HPを

ご確認ください。  
▶問合せ 東京上野税務署  
TEL (3821) 9001(代)  
浅草税務署 TEL (3862) 7111(代)

年中行事

4月

1日 投扇興のつどい  
8日 花まつり(浅草寺ほか)

8日~5月7日 春のぼたん祭(上野東照宮ぼたん苑)

16日 早慶レガッタ(新大橋~桜橋間)

22・23日(予備日) 泣き相撲(浅草寺暫像前)

29・30日 こんこん靴市(玉姫稻荷神社)

.....この下は広告欄です。内容については各広告主にお問合せください。.....

## タスク補聴器

創業45年 無料貸し出し実施中  
補聴器のご相談は、専門店で。

上野店  
〒110-8655 池之端1-2-22 上野合同庁舎「東京国税局業務センター」宛

ホームページから ☎03-3839-2531 東京都台東区台東4-26-9 営業時間 10:00~18:00  
ご予約いただけます 上野店・板橋店・綾瀬店・竹の塚店・草加店・越谷店 定休日 日/祝日

広告 ファッションと健康は足元から あなたの足にぴったりな最高の一足を見つけませんか? アンケート回答はこちら→  
靴のお悩みに関するアンケートにお答えいただいた方に小冊子『失敗しない靴の選び方』(PDF)を差し上げます。 主催:株式会社アップモウストシステム東京