

区立学校等での医療的ケアを必要とする子供を支援します

医療的ケアを必要とする子供が安心して学校等での生活ができるよう、看護師配置等の支援を実施します。

- ▶**内容** ①喀痰(かたん)の吸引 ②胃ろう等の経管栄養注入および衛生管理 ③導尿 ④その他教育委員会が実施可能と判断した行為

※詳しくは、区HP(右記二次元コード)をご確認ください。



▶**問合せ** (施設により問合せ先が異なります)

区立小中学校および幼稚園・石浜橋場こども園(短時間)は学務課

TEL (5246) 1416

認可保育所は児童保育課

TEL (5246) 1233

こどもクラブおよび放課後子供教室は児童保育課放課後対策担当

TEL (5246) 1235

高齢者用肺炎球菌予防接種はお済みですか

今年度の定期予防接種の対象の方は、3月31日(金)を過ぎると、公費負担での接種は原則できなくなります。

▶**実施場所** 23区協力医療機関

▶**対象** 区内在住で、次のいずれかに該当する方

①4年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる

②接種日現在満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で、身体障害者手帳1級を持っている

※接種したことがある方を除く

▶**自己負担** 1,500円(生活保護・非課税世帯は無料)

※予診票がお手元ない場合は、再発行しますので電子申請または下記問合せ先へ

▶**問合せ** 台東保健所 保健予防課

TEL (3847) 9471



笑って元気教室「漫才と体操」

▶**日時** 4月12日(水)午後2時~3時10分

▶**対象** 区内在住かつ在勤の40歳以上の方

▶**定員** 15人(抽選)

▶**出演** ミーナ、あさかぜ

▶**申込方法** 往復はがきに「4月の笑って元気教室希望」・住所(ふりがな)・氏名・年齢・電話番号を書いて、下記問合せ先へ

▶**申込締切日** 3月24日(金)(必着)

▶**場所・問合せ** 〒111-0031

台東区千束3-28-13

千束健康増進センター

TEL (5603) 0085

区民のための健康教室 講演会「歯を悪くする意外な原因」

▶**日時** 3月27日(月)午後1時30分~2時30分

▶**対象** 区内在住かつ在勤の方

▶**講師** 田中昌一氏(田中歯科医院 院長)

※専門医による「医療なんでも相談」は、今回ありません。

▶**場所・問合せ** 浅草保健相談センター

TEL (3844) 8171

健康たいとう21推進協議会の公募委員募集

▶**対象** 区内在住の18歳以上で、健康づくりに関する本区の施策に理解・関心のある方

▶**募集人数** 1人 (任期) 7年3月まで ▶**会議開催回数** 年3回程度 ▶**応募方法** 作文(題名「これからの健康づくりに必要なこと」800字程度)、住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、下記問合せ先へ郵送か持参 ▶**選考方法** 作文 ▶**申込締切日** 4月7日(金)(必着)

▶**問合せ** 〒110-8615 台東区役所健康課(区役所3階4番)

TEL (5246) 1178

3・4月分の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染症対策として、時間を分けてのご来院をお願いする場合や専門の医療機関をご案内する場合がありますため、台東区準夜間・休日こどもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。

都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。▶**台東区夜間・休日診療案内電話** **TEL** 03-5246-1277

台東区準夜間・休日こどもクリニック

場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。
診療日	月~土曜日午後6時45分~9時45分(日曜日・祝日・年末年始・お盆を除く)
受付時間	日曜日・祝日午前8時45分~午後9時45分
ご利用にあたって	※こどもクリニック診療時間外に永寿総合病院の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。
診療対象	内科、歯科の患者 診療時間 内科 午前9時~午後10時 歯科 午前9時~午後5時
月	当番医・薬局 所在地 電話番号
3月5日	内科 小川こどもクリニック 浅草橋1-25-5 小川ハイム201 (3861) 2429
	内科 上野浅草通りクリニック 東上野5-1-3 2階 (5830) 3112
	歯科 加藤歯科医院 浅草橋3-3-2 (3851) 3074
	薬局 マザーズファーマシー 浅草橋1-25-5 (5809) 3698
3月12日	内科 浅草のほとクリニック 浅草3-7-7 (5603) 8808
	内科 飯山医院 入谷1-7-7 (3872) 7873
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所 根岸4-1-28 (3874) 6433
	薬局 富士薬局 浅草3-27-10 (3875) 1193
3月19日	内科 くろす内科クリニック 清川2-8-11 (3872) 0298
	内科 上野医院 上野2-11-10 小島ビル4階 (3832) 0076
	歯科 柳沢歯科 浅草橋1-4-6 遠藤ビル3階 (3862) 4141
	薬局 清川薬局 清川2-8-10 (6240) 6801
3月21日	内科 山田英明下町クリニック 西浅草3-16-6 (5806) 3077
	内科 武内クリニック 根岸5-16-8 (3873) 1202
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所 根岸4-1-28 (3874) 6433
	薬局 西浅草調剤薬局 西浅草3-2-7 (3841) 5816
3月26日	薬局 平和堂薬局 根岸5-22-11 (3874) 4750
	内科 梅澤医院 千束2-20-2 (3872) 8230
	内科 サンライズクリニック 東上野1-7-2 2階 (3836) 3321
	歯科 須田歯科クリニック 浅草橋1-24-3 杉木立ビル2階 (3865) 0708
4月2日	薬局 はるか薬局 千束2-19-2 (5824) 8921
	薬局 フカイ薬局 東上野店 東上野1-7-2 富田ビル1階奥 (5817) 8580
	内科 おのだ医院 今戸1-3-13 さくらコーポ201 (3876) 3818
	内科 みのわ駅前クリニック 三ノ輪1-28-12 プラザM3階 301室 (3873) 1234
4月9日	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所 根岸4-1-28 (3874) 6433
	薬局 メディカルファーマシー・ヒロ 今戸1-3-13 (3872) 6676
	内科 浅草二天門クリニック 浅草2-34-7 グレイプス浅草2階 (5830) 0121
	内科 上野医院 上野2-11-10 小島ビル4階 (3832) 0076
	歯科 柳川歯科医院 浅草橋1-36-4 (3866) 0002
	薬局 たから薬局 浅草店 浅草2-34-7 グレイプス浅草1階 (5827) 0365

医療情報

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間 **TEL** (5272) 0303 **URL** <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/> 東京消防庁救急相談センター 毎日24時間 **TEL** #119(プッシュ回線)ダイヤル回線からは**TEL** (3212) 2323

4月の保健所・保健相談センターの事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター
2歳児歯科健康診査(予約制)			14日午後1時~2時 TEL (3847) 9449
発達相談(予約制)	11日(個別) 午前8時45分~正午 25日(個別) 午前9時30分~11時 TEL (3847) 9497		19日(個別) 午前9時30分~11時 13日(グループ) 午前9時30分~11時 TEL (3844) 8172
産婦歯科健康診査(予約制)	5日午前9時~10時 TEL (3847) 9449		
歯科衛生相談 区内在住の方(予約制)	4・26日午後1時30分~2時30分 TEL (3847) 9449		6・20日午後1時30分~2時30分 ※予約は左記へ
こころの健康相談 区内在住・在勤の方(予約制・前日までに)	18日午後1時30分~3時 25日午後2時30分~4時 28日午前9時30分~11時 TEL (3847) 9405		4日午前9時30分~11時 17日午後1時~2時30分 TEL (3844) 8172
発達障害個別相談(成人向け・予約制)	11・27日午後1時30分~3時30分 13日午前9時30分~11時30分 TEL (3847) 9405		
HIV即日検査(予約制)	12・26日午後1時~2時30分 TEL (3843) 5751		
栄養相談(予約制)	11日午前10時~正午 20・24日午前10時~午後3時30分 TEL (3847) 9440		
ハローベビー学級(両親学級・予約制)	日程等は区HPをご覧ください。浅草保健相談センター TEL (3844) 8177		

4月の千束健康増進センターの運動教室参加者募集

申込み・問合せ					
〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL (3847) 9475			〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085		
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロビクス	毎週火曜日(全4回) 午後1時~1時45分	15人	火曜エアロビクス	毎週火曜日(全4回) 午後2時15分~3時	7人
火曜リズム体操	毎週火曜日(全4回) 午後3時30分~4時15分	10人	リズムポディー	毎週火曜日(全4回) 午後7時30分~8時15分	7人
シェイプ・THE・ポディ	毎週火曜日(全4回) 午後6時15分~7時	8人	ゆったりヨガ	毎週水曜日(全4回) 午後7時15分~8時	7人
水曜リズム体操	毎週水曜日(全4回) 午後1時30分~2時15分	10人	さわやかリズム体操	毎週木曜日(全4回) 午後2時15分~3時	8人
高齢者のための足腰元気体操	毎週木曜日(全4回) 午後1時~1時45分	15人	やさしいエアロビクス	毎週木曜日(全4回) 午後7時30分~8時15分	8人
フラダンス	毎週木曜日(全4回) 午後3時30分~4時15分	8人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日(全4回) 午後2時30分~3時15分	8人
エンジョイエアロ	毎週木曜日(全4回) 午後6時15分~7時	8人	ポディーバランス	毎週金曜日(全4回) 午後7時15分~8時	8人
金曜リズム体操	毎週金曜日(全4回) 午後1時15分~2時	15人	パワーアップスリム	毎週土曜日(全5回) 午前10時30分~11時15分	5人
土曜リズム体操	毎週土曜日(全5回) 午前11時45分~午後0時30分	10人	たのしいヨガ	毎週土曜日(全5回) 午後1時~1時45分	7人
やさしい太極拳	毎週日曜日(全5回) 午前11時45分~午後0時30分	10人	熟年体操	毎週土曜日(全5回) 午後2時30分~3時15分	13人
			高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日(全5回) 午前10時30分~11時15分	17人
			日曜エアロビクス	毎週日曜日(全5回) 午後2時~2時45分	5人
※4月の運動教室は、全て千束健康増進センターで実施します。					
▶ 対象 区内在住かつ在勤の18歳以上の方 ▶ 費用 1回300円 ▶ 申込方法 往復はがきに①4月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて、3月20日(月)(必着)までに各センターへ(1人1教室につき1枚の応募・抽選)					
▶ 健康増進センターについて プール、更衣室、シャワー室は、引き続き使用できません。 ▶ ※教室の実施時間等について最新情報は区HPをご覧ください。					

【4月1日出から粗大ごみ受付センターの電話番号が変わります】▶変更後電話番号 TEL (6747) 5111

※システムメンテナンスのため、3月30日(木)午後7時~4月1日(土)午前8時は受付業務を休止します。▶**問合せ 台東清掃事務所 TEL (3876) 5771**