

広報



たいとう

令和4(2022)年

12月5日

No.1314

毎月5日・20日発行

新型コロナウイルス感染症に関する区の最新情報や区長からの動画メッセージは下記二次元コードよりご確認ください。



▲新型コロナウイルス感染症について



▲ワクチン接種について区長動画メッセージ(11月18日配信)

この冬は

新型コロナウイルス インフルエンザ

同時流行に備えましょう!

適切な
マスクの着用

こまめな
手洗い・消毒

定期的な換気や、
少しだけ開ける
常時換気

ソーシャル
ディスタンス

ワクチン
接種

感染拡大・同時流行時は、医療機関等のひっ迫を回避するため、以下の受診の流れにご協力をお願いします

重症化リスクの高い方等

- ① 65歳以上の方
- ② 基礎疾患のある方
- ③ 子供(小学生以下)
- ④ 妊婦
- ⑤ ①～④に該当しないが症状が重く、受診を希望する方



重症化リスクが低く、症状の軽い方(左記①～⑤以外の方)

ご自身にて、検査キットで自己検査をお願いします。

検査キットの申込み(区HP)▶



▲同時流行時の対応(区HP)

陽性

陰性

医療機関を受診してください。医療機関にて、必要に応じ検査や必要な処置等を行います。

診療・検査医療機関(都HP)▶



東京都陽性者登録センターへ登録することで、健康観察や食料品の配送等の支援が受けられます。

東京都陽性者登録センター(都HP)▶



インフルエンザが疑われる場合は、かかりつけ医や発熱外来を行っている医療機関を受診し、必要な処置を受けてください。

発熱等症状がある場合(区HP)▶



新たに休日・夜間発熱相談センターを設けました

重症化リスク等がある区内在住の方が、休日や夜間に発熱等の症状が出た場合の相談窓口(台東区 休日・夜間発熱相談センター)を設置しました。看護師が対応し、必要に応じて診療につなげます。

詳しくはこちら(区HP)▶



対象 区内在住の、65歳以上の方、小学生以下の子供、妊婦、症状の重い方

※該当しない場合は、下記の東京都発熱相談センター(24時間対応)にご相談ください。

●台東区 休日・夜間発熱相談センター TEL 050-3173-7834

▶相談時間 月～土曜日 午後6時～翌日午前6時、日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日) 午前6時～翌日午前6時

▼平日日中の相談窓口はこちら

●台東区 発熱受診相談センター TEL 03-3847-9402 FAX 03-3841-4325

看護師等が、医療機関の案内等を行います。▶相談時間 月～金曜日 午前9時～午後5時 ※祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く

●東京都 発熱相談センター(24時間)
TEL 03-5320-4592、03-6258-5780
03-5320-4551、03-5320-4411
FAX 03-5388-1396(耳や言葉の不自由な方向け)

●東京都 消防庁救急相談センター(24時間)
TEL #7119、03-3212-2323

●東京都 子供の健康相談室
(月～金曜日午後6時～翌日午前8時、土日祝日・
年末年始(12月29日～1月3日) 午前8時～翌日午前8時)
TEL #8000、03-5285-8898

同時流行に備えて

- 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種も可能です。
- 療養に備えて、日用品等の備蓄をしましょう。

コロナワクチン接種については2面へ



区公式HP▶

区公式SNSの一覧は▶

年末年始を安心して迎えるため、コロナワクチン接種をお願いします！

感染拡大の防止と社会経済活動の両立を図るためにも、年内のワクチン接種をお願いします。

●オミクロン株対応ワクチン接種について

初回接種（1・2回目接種）が完了した12歳以上で、前回の接種から3か月以上が経過した方は、接種ができます。安心して年末年始を過ごせるよう、年内の接種をぜひご確認ください。

※12月1日から、台東一丁目区民館、たなかスポーツプラザで接種を実施しているモデルナ（オミクロン株対応）ワクチンは、BA.4-5対応型となっています。

・オミクロン株（BA.4-5）対応ワクチンが予約なしで接種できます

▶実施会場（3か所）北上野二丁目特設会場、台東一丁目区民館、たなかスポーツプラザ

詳しくは、右記二次元コードをご確認ください。

※北上野二丁目特設会場では、12歳以上（中学生以下は保護者の同伴必要）の方も対応しています。

●1・2回目接種について

オミクロン株対応ワクチンの接種を受けるには、1・2回目接種が完了している必要があります。また、12月中に1・2回目接種を完了すると、5年3月にオミクロン株対応ワクチンを接種することができますので、ご確認ください。

●子供の接種について

乳幼児（生後6か月～4歳）接種、小児（5～11歳）接種のほか、12～17歳のワクチン接種も引き続き実施しています。

日本小児科学会でも接種を推奨しています。詳しくは、右記二次元コードをご確認ください。



▲オミクロン株対応ワクチン接種について



▲予約なし接種について



▲初回接種（1・2回目接種）について



▲日本小児科学会HP



▲子供の接種について



問合せ

●台東区コロナワクチン 相談専用ダイヤル

（午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応） **TEL 03-6834-7410**

●厚生労働省新型コロナワクチン コールセンター

（午前9時～午後9時、土・日曜日・祝日も対応） **TEL 0120-761-770**

お知らせ

浅草流鏝馬パンフレットの広告を募集します

- ▶配布日 5年3月上旬～5月下旬
 - ▶配布場所 区役所、浅草文化観光センター、流鏝馬会場（隅田公園特設会場）ほか
 - ▶費用 5,000円
 - ▶配布部数（予定） 10,000部
 - ▶申込締切日 5年1月20日（金）
- ※詳しくは、下記へお問合せください。
- ▶問合せ 観光課 **TEL (5246) 1447**

社会教育関係団体の登録更新について

すでに登録されている社会教育関係団体

に対して発行している「社会教育関係団体登録証」の有効期限は5年3月31日（金）です。

登録団体には12月中に更新の案内を郵送しますので、内容をご確認の上お手続きください。

12月中に案内が届かない団体や、新たに登録を希望する団体は、下記へお問合せください。

▶問合せ 生涯学習課

TEL (5246) 5821

マイナポイントの申請期限は5年2月28日（火）までです

▶対象 12月末までにマイナンバーカードの申請をされた方

▶内容 ①マイナポイントを申込み、キャッシュレス決済でチャージまたは買い物をした方には、最大5,000円相当分を付与 ②健康保険証としての利用申込みを行った方には、7,500円相当分を付

与 ③公金受取口座の登録を行った方には、7,500円相当分を付与

▶必要な物 マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号（マイナンバーカード交付時に設定したもの）、キャッシュレス決済サービスが指定する決済サービスID・セキュリティコード（IDなどは事前に各決済サービスのコールセンター、マイナポイントHPなどをご確認ください）

▶申込場所 戸籍住民サービス課（区役所1階3番）

※パソコン（カードリーダー要）または、スマートフォンをお持ちの方は、ご自身でマイナポイントを申込みことができます。

※そのほか郵便局、コンビニ、携帯ショップ等にも端末を設置しておりますので、ご自身でマイナポイントの申込手続きを行うことができます。

※詳しくは、右記二次元コードをご覧ください。

さい。

▶申込締切日 5年2月28日（火）

▶問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル **TEL 0120-95-0178**

マイナポイントについては情報政策課

TEL (5246) 9022

マイナンバーカードについては戸籍住民サービス課

TEL (5246) 1164



医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は届出を

医師法等の規定により、隔年12月31日現在の届出が必要です。今年は届出の該当年です。

▶対象・届出先 医師・歯科医師・薬剤師（免許証を持っている全ての方）は、住所地か就業地を管轄する保健所。保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士（免許にかかる業務に従事している方）は、就業地を管轄する保健所。

※届出用紙は区HPからダウンロード可

▶届出期限 5年1月16日（月）

▶問合せ 台東保健所生活衛生課

TEL (3847) 9416

※届出用紙は区HPからダウンロード可

▶届出期限 5年1月16日（月）

▶問合せ 台東保健所生活衛生課

TEL (3847) 9416

※届出用紙は区HPからダウンロード可

▶届出期限 5年1月15日（日）（消印有効）

▶問合せ 台東保健所生活衛生課

TEL (3847) 9466

東京都福祉保健局健康安全課

TEL (5320) 4358



調理師は届出を今年「調理師業務従事者届」の該当年です

▶対象 都内で調理業務に従事し、調理師免許をお持ちの方

▶届出方法 届出用紙（台東保健所で配布、下記二次元コードよりダウンロード可）に記入し、指定された届出先に郵送

▶届出期限 5年1月15日（日）（消印有効）

▶問合せ 台東保健所生活衛生課

TEL (3847) 9466

東京都福祉保健局健康安全課

TEL (5320) 4358



寄附の禁止について

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ること、有権者が政治家に寄附を求めることは法律で禁止されています。

▶問合せ 選挙管理委員会事務局

TEL (5246) 1461

年末年始のごみ・資源の収集



収集時間が異なる場合があります。収集日の午前8時までに決められた場所にお出しください。1回の収集日に出せる量は45ℓの袋で3袋までです。4袋目からは有料となります。事前に下記へご相談ください。

※家具・ふとん・電化製品などのいちばん長い部分が30cmを超える大きなごみは粗大ごみです。粗大ごみ受付センターへお申込みください。

▶申込み 粗大ごみ受付センター

TEL (5296) 7000 (12月29日休)

～1月3日（火）を除く午前8時～午後7時）インターネット申込みは24時間受付



▶問合せ ごみに関することは台東清掃事務所

TEL (3876) 5771

資源に関することは清掃リサイクル課

TEL (5246) 1291

収集地域	燃やすごみ		燃やさないごみ		資源	
	年末最終日	年始開始日	年末最終日	年始開始日	年末最終日	年始開始日
今戸						
清川						
橋場	12月28日（火）	1月4日（火）	12月16日（金）	1月6日（金）	12月27日（火）	1月10日（火）
東浅草						
入谷						
下谷2・3丁目	12月28日（火）	1月4日（火）	12月20日（火）	1月10日（火） ※臨時	12月30日（金）	1月6日（金）
三ノ輪						
竜泉						
千束						
日本堤	12月28日（火）	1月4日（火）	12月23日（金）	1月13日（金）	12月27日（火）	1月10日（火）
下谷1丁目						
根岸	12月28日（火）	1月4日（火）	12月27日（火）	1月10日（火）	12月30日（金）	1月6日（金）
秋葉原						
上野						
上野桜木	12月29日（火）	1月5日（火）	12月17日（土）	1月7日（土）	12月28日（火）	1月4日（火） ※
東上野4～6丁目						
浅草橋						
小島	12月29日（火）	1月5日（火）	12月21日（火）	1月4日（火）	12月24日（土）	1月7日（土）
鳥越						
柳橋						
池之端						
上野公園	12月29日（火）	1月5日（火）	12月24日（土）	1月14日（土）	12月28日（火）	1月4日（火） ※
谷中						
台東						
東上野1～3丁目	12月29日（火）	1月5日（火）	12月28日（火）	1月11日（火）	12月24日（土）	1月7日（土）
浅草3～7丁目						
西浅草3丁目	12月30日（金）	1月6日（金）	12月15日（火）	1月5日（火）	12月26日（月）	1月9日（火）
浅草1・2丁目						
雷門						
寿3・4丁目	12月30日（金）	1月6日（金）	12月19日（月）	1月9日（火） ※臨時	12月29日（火）	1月5日（火）
駒形						
花川戸						
北上野						
西浅草1・2丁目	12月30日（金）	1月6日（金）	12月22日（火）	1月12日（火）	12月26日（月）	1月9日（火）
松が谷						
蔵前						
寿1・2丁目	12月30日（金）	1月6日（金）	12月26日（月）	1月9日（火）	12月29日（火）	1月5日（火）
三筋						
元浅草						

※資源集積所のコンテナは、当日早朝に設置します。

【電子申請】スマートフォン等を使って自宅や会社などから申請・届出ができる、「電子申請」サービスをご利用ください。詳しくは、区HPの電子申請のページをご覧ください。

税に関するお知らせ

問合せ 税務課 TEL (5246) 1103

●ご存じですか

セルフメディケーション税制

健康の保持増進や疾病の予防に向けて一定の取り組みを行っている方が、自己や同一生計の配偶者・親族のために特定一般用(スイッチOTC)医薬品を一定額以上購入した場合、所得控除を受けることができる制度です。

※特定一般用(スイッチOTC)医薬品とは、処方せんがなくても購入できる市販薬のうち、医療用の成分を一般薬に切り替えたもので、対象となる医薬品は、厚生労働省HPに掲載されています。また、医薬品の外箱や購入時の領収書等にも、対象である旨が表示されています。

▶控除額 12,000円を超えて支払った購入費(控除限度額88,000円)

※セルフメディケーション税制は医療費控除の特例であり、確定申告や住民税申告時に通常の医療費控除かこの特例のどちらかの選択となります。

▶条件 申告者の方が下記のいずれかを行っていること

- ①医療保険者が実施する健康診査(人間ドック等)
- ②市区町村が健康増進事業として行う健康診査
- ③予防接種
- ④勤務先で実施する定期健康診断
- ⑤特定健康診査(メタボ検診)、特定保健指導

⑥市町村が健康増進事業として実施するがん検診

●簡単・便利 スマホでe-Tax

マイナンバーカードを取得していれば国税庁HPへアクセスし、マイナポータルアプリを使用して、自宅から確定申告書を作成・提出することができます。詳しくは、下記二次元コードをご確認ください。



▶問合せ 東京上野税務署

TEL (3821) 9001(代)

浅草税務署

TEL (3862) 7111(代)



●5年1月から住宅ローン減税(控除制度)が変わります

所得税において、住宅ローン控除の適用期限が4年延長され、また、カーボンニュートラル実現の観点から、省エネ性能等の高い認定住宅取得における借入限度額などの見直しが行われました。

個人住民税は、所得税額から控除しきれない額を限度額の範囲内で税額控除するため、特別区民税・都民税での控除期間等も改定されます。

▶改定の主な内容 控除率、控除限度額、所得要件、借入限度額、控除期間等

※詳しくは、区HPをご覧ください。



明るい選挙ポスターコンクール入賞作品発表

区内の児童・生徒を対象に明るい選挙をテーマにしたポスターコンクールへの参加を呼びかけたところ、今年度は小学生から264作品、中学生から148作品、合計412作品の応募がありました。審査の結果、次の26人の作品が入賞しました(敬称略、音行順)。また、台東区めいすい賞を除く13作品は、東京都のポスターコンクール審査会に推薦されました。

●小学校(低学年)の部

- ▶台東区選挙管理委員会委員長賞 白井ちはる(金亀小3年)
- ▶台東区明るい選挙推進協議会会長賞 児童(上野小3年)
- ▶台東区めいすい賞 王奕涵(東泉小3年)、滝澤賀久(上野小3年)

●小学校(高学年)の部

- ▶台東区選挙管理委員会委員長賞 田原麻衣(金曾木小6年)
- ▶台東区明るい選挙推進協議会会長賞 鈴木里梨(大正小5年)
- ▶入選 内藤友麻(上野小5年)、西濱千菜(東浅草小5年)、正務春美(谷中小4年)、八尋宥希(大正小5年)
- ▶台東区めいすい賞 有馬知里(大正小5年)、戒田有佳子(谷中小6年)、関原健太(大正小5年)、藤原啓一郎(金曾木小4年)、吉田晴(谷中小6年)、児童(台東育英小)

●中学校の部

- ▶台東区選挙管理委員会委員長賞 大関美優(忍岡中1年)
- ▶台東区明るい選挙推進協議会会長賞 関口和花(浅草中1年)
- ▶入選 堀珀蓮(御徒町台東中2年)、松井優(忍岡中3年)、横田愛奈(御徒町台東中2年)
- ▶台東区めいすい賞 海老原凜(忍岡中1年)、岡和幹(忍岡中2年)、窪井慈朗(忍岡中2年)、橘樹瞭太(上野中2年)、永浦雪(忍岡中3年)

●入賞作品26作品を展示します

- ▶期間 12月12日(月)~16日(金)※12日(月)は正午から、最終日は午後3時まで
- ▶場所 台東区役所1階ロビー
- ▶問合せ 選挙管理委員会事務局 TEL (5246) 1461

アルバイト(会計年度任用職員(事務補助)) 募集(短期)

- ▶勤務日時 月~金曜日の午前9時~午後5時(月17日勤務)
- ▶勤務地 区役所
- ▶対象 職務に従事できる健康な方
- ▶業務内容 事務補助(伝票の一斉処理作業等)
- ▶雇用期間 5年1月23日(月)~3月31日(金)
- ▶給与(月額) 124,076円
- ※条件により、通勤に係る費用弁償有り
- ▶申込方法 履歴書(顔写真を添付したものを)を下記問合せ先へ持参
- ▶申込締切日 12月23日(金)
- ▶問合せ 人事課 TEL (5246) 1061

台東区障害者作品展「森の中の展覧会」展示作品募集

- 5年3月8日(水)~12日(日)に上野の森美術館で開催される台東区障害者作品展「森の中の展覧会」の展示作品を募集します。
- ▶応募資格 区内在住かつ在勤(学)または区内障害者施設・団体等を利用する障害のある個人・グループ
- ▶応募点数 個人・グループ各2点まで
- ▶応募方法 応募用紙(右記二次元コード

からダウンロード可)を下記問合せ先へ郵送または電子申請

▶申込締切日 5年1月5日(木)(必着)

※詳しくは、区HP(下記二次元コード)をご覧ください。

▶問合せ 〒110-8615

台東区役所文化振興課

TEL (5246) 1153



台東区登録調査員を募集します

国勢調査をはじめ、国が実施する各種統計調査を、区が直接依頼して従事していたく調査員です。調査期間中は非常勤の地方公務員の身分で、決められた報酬が支給されます。従事するには、調査員候補者として登録が必要です。登録に際して面接を行います。

※申込みされた方に面接(5年1月予定)の通知を送付します。

▶申込方法 住所・氏名・生年月日・電話番号・職業を書いて、電話かファクスまたははがきで下記問合せ先へ

▶申込締切日 12月16日(金)(消印有効)

▶問合せ 〒110-8615 台東区役所総務課調査統計係 TEL (5246) 1462

FAX (5246) 1459

ストップ滞納

問合せ 収納課 TEL (5246) 1107

- 住民税は、子育て・教育・まちづくりなど、区民の皆さんにさまざまな行政サービスを提供するために欠かせない財源です。
- 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料は、病気やけがをしたとき、介護を要するときの保険給付に使われています。区ではこれらの貴重な財源を確保するため、また区民の皆さんが公平に負担してもらうよう全力で取り組んでいます。納付期限内の納付をお願いします。



●納付場所

- ・区役所および区民事務所・同分室の収納窓口
- ・銀行や郵便局などの金融機関
- ・納付書にバーコードが印刷されているものは、裏面に記載のあるコンビニエンスストアか、スマートフォンアプリ(モバイルレジ・LINE Pay・Pay Pay)による納付ができます。

※スマートフォンによる納付は、区HP参照。また、便利な口座振替をご利用ください(申込用紙は区役所、区民事務所・同分室で配布)。

●納付が困難な方へ

退職や事業廃止、病気や災害など、さまざまな理由により納付期限内に納付が難しくなった場合は、お早めにご相談ください。

●滞納していると

納付期限を過ぎると督促状を送付します。その後10日を経過しても納付がない場合は、法律にもとづき、預貯金・給与・生命保険・不動産等の財産を調査し、差押等の滞納処分を行う場合があります。

●調査・差押等の実績(3年度)

調査の実績	差押等の内訳		
預貯金・給与等の調査件数	種類	人数	金額(千円)
9,137件	住民税	692	152,607
	国民健康保険料	380	121,107
	介護保険料	32	3,487
	後期高齢者医療保険料	7	1,688
	合計	1,111	278,889

※差押物件の主なものは、預貯金・給与・生命保険等です。

12月は「オール東京滞納STOP強化月間」です

安定した税収確保と納税義務の公平性確保を図るため、12月を強化月間と位置づけ、都と区市町村は連携して徴収対策を実施しています。広報や催告による納税推進や、差押え等の滞納処分実施など、さまざまな徴収対策に取り組んでいます。税の納付期限内の納付にご協力ください。

台東区芸術文化財団

「公式Instagram」

を開設しました!

芸術文化財団主催の芸術・文化・スポーツに関する多彩な事業について発信していきます。ぜひ、右記二次元コードから公式アカウントをフォローし、ご覧ください!

皆さんからの「#taito_♡artculture」をつけた投稿などもお待ちしております。私たちと一緒に台東区の魅力を広めませんか?

▶問合せ 台東区芸術文化財団 TEL (5828) 7591



人事行政の運営等の状況 (概要)

区の人事行政の運営等（職員の採用・職員数・給与等）の状況は、「地方公務員法」および「東京都台東区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、12月に公表しています（給与については、令和4年特別区人事委員会勧告前の金額）。公表内容全文は、区HPに掲載する予定です。

問合せ 人事課
TEL(5246)1061

●新規採用職員数（4年度）
事務系44人、福祉系11人、一般技術系9人、医療技術系8人、幼稚園教諭1人

●退職者数（3年度）
定年退職29人、勲奨退職6人、普通退職26人、死亡退職3人

●職員の主な休暇・休業等の取得状況（3年度）

職員の年次有給休暇の平均取得日数	14.8日（暦年）
病欠休暇取得人数	89人
介護休暇取得人数	2人
育児休業取得人数	143人

●特別職の給料・議員の報酬および期末手当の状況（4年4月1日現在）

区分	区長	副区長	教育長	議長	副議長	議員
給料・報酬	1,137,000円	914,000円	784,000円	919,000円	789,000円	604,000円
期末手当	（3年度支給割合）3.70月分					

※特別職の給料等の額は、学識経験者等で構成される「東京都台東区特別職議員報酬及び給料審議会」の答申に基づき条例で定められています。

●職員の初任給および経験年数別・学歴別平均給料月額等の状況（4年4月1日現在）

区分	初任給	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒程度	183,700円	273,876円	324,577円	356,544円
	高校卒程度	147,100円	213,325円	268,866円	292,571円
技能労務職	高校卒程度	142,500円	-	223,500円	-

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合の採用後の年数をいいます。

●人件費の状況について（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (4年1月1日)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 元年度人件費率
3年度	人 203,709	千円 114,411,332	千円 10,346,847	千円 17,775,243	% 15.5	% 14.1

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

●一般行政職の級別職員数の状況（4年4月1日現在）

職務の級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
基準となる職務	統括部長の職務	当部長または参事の職務	課長、担当課長または副参事の職務	課長補佐の職務	係長、担当係長または主査の職務	主任の職務	係員の職務	
職員数	1人	24人	52人	95人	263人	508人(19人)	660人(7人)	1,603人(26人)
構成比	0.1%	1.5%	3.2%	5.9%	16.4%	31.7%(73.1%)	41.2%(26.9%)	100.0%(100.0%)

※台東区の給与条例に規定する等級別基準職務表により区分した職員数です。
※（ ）内は、再任用短時間勤務職員であり、外書きです。

●職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 (A)	給料	職員手当	給与費 期末・勤勉手当 計 (B)	1人当たり給与費 (B/A)
3年度	人 1,824	千円 6,310,764	千円 2,854,295	千円 2,975,236	千円 12,140,295
					千円 6,656

※職員手当には、退職手当を含みません。※職員数は、3年4月1日現在の人数です。

●部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数		対前年増減数	
		3年度	4年度		
普通会計部門	一般行政部門	議会	14	15	1
		総務	432	429	△3
		税務	45	43	△2
		民生	504	514	10
		衛生	314	321	7
		労働	8	9	1
		商工	52	54	2
		土木	213	212	△1
		計	1,582	1,597	15
		教育部門	242	244	2
小計	1,824	1,841	17		

●職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況（4年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	293,507円	428,949円	38.1歳
技能労務職	292,814円	403,808円	49.5歳

※一般行政職は、行政職給料表（一）適用職員をいいます。※技能労務職は、行政職給料表（二）適用職員をいいます。

●職員手当の状況（期末・勤勉手当、退職手当）

区分	台東区 3年度		国 3年度	
	期末	勤勉	期末	勤勉
勤勉手当	支給割合 2.40月分 (1.35月分)	2.05月分 (1.00月分)	2.40月分 (1.35月分)	1.90月分 (0.90月分)
退職手当	4年4月1日現在		4年4月1日現在	
	普通退職		普通退職	
	勤続20年	18.00月分	24.55月分	19.6695月分
	勤続25年	28.00月分	32.95月分	28.0395月分
	勤続35年	39.75月分	47.70月分	39.7575月分
	最高限度	39.75月分	47.70月分	47.709月分
加算措置	早期退職者割増制度 (2~20%加算)		定年前早期退職特例措置 (2~45%加算)	

※期末・勤勉手当および退職手当は、一般職員の例です。期末・勤勉手当の（ ）内は再任用職員の支給割合です。
※3年度退職手当の一人当たり平均支給額は、普通退職で1,015千円、定年・勲奨退職で21,739千円となっています。

●職員手当の状況（4年4月1日現在）

手当名	内容	支給実績 (3年度決算額)	1人当たり支給額 (3年度)
地域手当	民間賃金の高い地域に勤務する職員に支給 ・月額（給料月額+管理職手当+扶養手当）×20%（支給割合）	1,307,008千円	700,058円
扶養手当	扶養親族を有する職員に支給 ・配偶者 月額6,000円 ・子 月額9,000円 ・その他の扶養親族 月額6,000円 (年度末年齢16歳~22歳の子1人につき月額4,000円加算)	104,736千円	187,699円
住居手当	世帯主である職員のうち、自ら居住するため住宅を借り受け、月額27,000円以上の家賃負担がある職員に支給 ・27歳まで月額27,000円 ・28歳から32歳まで月額17,600円 ・33歳以上月額8,300円	85,533千円	177,824円
通勤手当	通勤のために交通機関および交通用具を利用する職員に支給 4・10月に6か月分を一括支給（限度額1か月当たり55,000円）	247,263千円	147,532円
管理職手当	管理または監督の地位にある職員に支給 ・役職に応じ月額64,700~142,400円（再任用の場合は月額41,900~107,200円）	119,528千円	1,195,285円
単身赴任手当	異動等に伴い、配偶者と別居し単身での生活を常況とする職員に支給 ・月額30,000円（交通距離により6,000~14,000円の加算あり）	0千円	0円
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給（管理職手当支給対象者を除く）	785,469千円	500,937円
特殊勤務手当	著しく特殊な勤務に従事した職員に支給（4種類） 福祉事務所等業務手当、特定危険現場業務手当、保健衛生業務手当、清掃関係業務手当	22,980千円	72,267円
休日給夜勤手当	休日または深夜に勤務した職員に支給（管理職手当支給対象者を除く）	43,793千円	171,740円
宿日直手当	宿日直勤務をした職員に支給 ・勤務1回につき8,800円（年末年始の日から始まる宿日直の場合、1回につき10,800円）	4,318千円	35,987円
初任給調整手当	医療職給料表（一）の職務にある職員に、大学卒業後の期間に応じて支給 ・月額118,000~268,500円	7,720千円	2,573,600円

福祉 (高齢・障害等)

もの忘れ予防に! あたまの健康チェック®を受けてみませんか

- ▷日時 5年1月30日(月)午前
- ▷場所 区役所10階会議室
- ▷対象 区内在住の65歳以上75歳未満の方
- ▷定員 10人(抽選)
- ▷申込方法 往復はがきに「あたまの健康チェック」希望の旨と住所・氏名・年齢・電話番号・実施日を書いて下記問合せ先へ

▷申込締切日 1月13日(金) (必着)
▷問合せ 〒110-8615 台東区役所 介護予防・地域支援課
TEL (5246) 1225

「はつらつサービス」有償ボランティア募集

高齢者や障害のある方の日常生活を支援する「はつらつサービス」のボランティア活動をしてみませんか。活動には謝礼金のほかポイントがつき、クオカードと交換できます。
▷登録時研修日時(要予約) 第1・3金曜

日午後2時~4時
▷場所・申込み・問合せ 台東区社会福祉協議会
TEL (5828) 7541

パソコンやスマートフォンから医療機関や介護サービス事業者の情報が調べられます

区HPの「健康・福祉」「高齢・介護」「事業者情報(区民の方へ)」「事業者情報」から調べることができます。
▷問合せ 介護に関することは介護保険課
TEL (5246) 1243

医療に関することは健康課
TEL (5246) 1215

ころばぬ先の健康体操 サポーター募集

区独自の「ころばぬ先の健康体操」を教え広める体操ボランティアを募集しています。どこでもだれでもできる体操です。体操指導が未経験という方でも大丈夫です。
▷申込み・問合せ 介護予防・地域支援課
TEL (5246) 1295

高齢者が暮らしやすい地域へ

高齢者総合相談

次の内容等でお困りの際は、右記問合せ先へご相談ください。①高齢のひとり暮らし等で、生活に不安を感じる ②高齢者向けの福祉サービスを知りたい ③介護保険について知りたい、介護認定を受けたい ④杖やシルバーカーなどの自立支援用具や紙おむつの給付を受けたい ⑤特別養護老人ホームの申込みをしたい ⑥近所に心配な高齢者がいる

高齢者への虐待を防ごう

●虐待内容
①身体的虐待(殴る、ベッドに縛り付けるなど) ②介護や世話の放棄・放任(介護や

世話をしない、食事を与えないなど) ③心理的虐待(暴言や拒絶的な態度、無視などで精神的苦痛を与える) ④性的虐待(本人が嫌がる性的行為を強要したり、排泄時に裸や下着姿で放置するなど) ⑤経済的虐待(生活費を渡さない、年金や預貯金を使い込むなど)
※そのほか、セルフネグレクト(高齢者本人が必要な医療や介護保険サービスを拒否したり、不衛生な住環境で生活するなど)があります。

●虐待の要因
長年の人間関係や、介護の知識・情報の不足、認知症高齢者に対する理解不足なども虐待の原因になります。また、介護が長期化し、介護をする養護者の負担が増え、無

自覚な虐待が発生してしまうこともあります。

●高齢者虐待の早期発見のために
家の中から頻りに怒鳴り声がする、身体にあざがある、髪や服装が乱れている、最近知らない人が出入りしているなど、周囲の気づきが虐待の早期発見・防止につながります。虐待を受けた(と思われる)高齢者を発見したら、速やかに近くの地域包括支援センターか区の相談窓口にご連絡ください。連絡者の情報が外部に漏れることはありません。メールでも24時間通報できます。詳しくは、右記二次元コードをご覧ください。

●区役所の対応
虐待の通報や相談を受けたら、高齢者の状況を確認し、さまざまな関係機関と連携

して、養護者や高齢者本人に必要な支援を行います。

▷問合せ 介護予防・地域支援課(区役所2階5番) TEL (5246) 1224
各地域包括支援センター

高齢者地域見守りネットワーク 関係協力機関を募集しています

区では地域の見守りの目を増やし、ネットワークの強化・充実を図るため、事業者等との協定締結や登録をすすめています。高齢者の見守りにご協力いただける場合は、下記問合せ先または各地域包括支援センターにご連絡ください。

▷問合せ 介護予防・地域支援課
TEL (5246) 1225

保険・年金

介護保険料の納め忘れはありませんか

●65歳になると介護保険料の納め方が変わります

65歳以上の方は、医療保険料とは別に、原則、年金からの天引きで納めます（天引き開始までは納付書または口座振替）。65歳の誕生月の頃に、介護保険被保険者証と通知書・納付書を送付します。

介護保険料を納付書または口座振替（自動払込）で納めている方は、毎月末日が納期限です。納め忘れのないようお願いします。

●介護保険料を納めない

督促や催告のほか、延滞金加算や差押等が行われます。

また、介護サービスの利用時に費用をいったん全額負担し、後日、費用の7割・8割・9割のいずれかを区へ請求する方法に変わります。さらに、滞納期間が2年を過ぎると時効となり、さかのぼって保険料を納めることはできません。時効となった期間に応じて、介護サービス利用時の自己負担が3割または4割に増え、高額介護サービス費等の支給も受けられなくなります。

▶問合せ 介護保険課
TEL (5246) 1246

子育て・教育

産前産後支援ヘルパー「あったかハンド」

妊産婦や乳幼児を介助する方がいない家庭に、ヘルパーを派遣して家事や育児のお手伝いをします。利用には事前申請が必要です。詳しくは区HPをご覧ください。

▶問合せ 浅草保健相談センター
TEL (3844) 8171

ひとり親家庭の就業や学び直しを支援します

対象は、ひとり親家庭の父・母で、児童扶養手当の支給を受けているか、受けている方と同等の所得水準の方です。

※いずれも要事前相談

●高等職業訓練促進給付金

経済的自立に効果的な資格を取得するため、1年以上養成機関等で修学し、就業（育児）と修学の両立が困難な場合に、生活費の負担軽減として助成します。本制度と同様の給付を受けていない事が条件です。現在、修学中の方もお問合せください。※対象資格等詳しくは、区HPをご確認ください。

●自立支援教育訓練給付金

適職に就くために必要であると認められる、区が指定した教育訓練講座の受講料等の一部を給付します。雇用保険法の教育訓練給付を受給した方は差額を支給となります。

※対象講座等詳しくは、区HPをご確認ください。

●自立支援プログラム策定

専門の相談員がプログラムを策定し、ハローワーク等関係機関と連携して自立・就労を支援します。

●高等学校卒業程度認定取得支援給付金

ひとり親家庭の学び直しを支援するため、受講料の一部を支給します（20歳未満の子供も対象）。

※対象講座等詳しくは、区HPをご確認ください。

▶問合せ 子育て・若者支援課（区役所6階6番）
TEL (5246) 1232

健康

専門医によるぜん息やアトピー等のアレルギー相談

▶日時 12月23日（金）午後3時～5時（1人30分）

▶場所 台東保健所6階研修室

▶対象 区内在住の方

▶定員 4人（先着順）

▶講師 アレルギー専門医

▶申込み・問合せ 台東保健所保健予防課
TEL (3847) 9471

日本脳炎の予防接種はお済みですか

平成17～21年度にかけて国からの通知により予防接種予診票の郵送を中止していたため、接種回数（全4回）が不足している可能性のある方がいます。対象年齢に該当し不足分のある方に予防接種予診票を発行します。

▶対象 平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方

▶申込方法 電話か直接右記問合せ先へ（右記二次元コードより電子申請可）

※接種記録を確認しますので母子健康手帳

をご用意ください。

▶接種場所 23区内協力医療機関

▶問合せ 台東保健所保健予防課
TEL (3847) 9471



12・1月分の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染症対策として、時間を分けてのご来院をお願いする場合や専門の医療機関をご案内する場合がありますため、台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。

都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。

「台東区夜間・休日診療案内電話」TEL 03-5246-1277

台東区準夜間・休日子どもクリニック			
場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。		
診療対象	小児科（15歳以下の子供） ※小児科医が診療を行います。		
診療日 受付時間	月～土曜日午後6時45分～9時45分（日曜日・祝日・年末年始・お盆を除く） ※12月29日（休）は午後5時45分～9時45分、午後4時45分までは永寿総合病院小児科で診療受付 日曜日・祝日・年末年始午前8時45分～午後9時45分		
ご利用にあたって	※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。		
診療対象	内科、歯科の患者	診療時間	内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時
月	当番医・薬局	所在地	電話番号
12月4日	内科 小川子どもクリニック 内科 上野くろもんクリニック 歯科 台東区歯科医師会歯科診療所 薬局 マザーズファーマシー	浅草橋1-25-5 小川ハイム201 上野1-9-2 1階 根岸4-1-28 浅草橋1-25-5	(3861) 2429 (6803) 0115 (3874) 6433 (5809) 3698
12月11日	内科 本宮形成・整形外科 内科 藤本クリニック 歯科 大出歯科医院 薬局 恵愛堂薬局	寿4-10-11 生井ビル2階 上野桜木1-10-22 中観上野パークマンション1階 清川1-19-8 上野桜木1-10-23	(3841) 4361 (5685) 2151 (3872) 1979 (5814) 4193
12月18日	内科 蔵前内科クリニック 内科 上野浅草通りクリニック 歯科 台東区歯科医師会歯科診療所 薬局 アルR薬局	蔵前1-8-6 東上野5-1-3 2階 根岸4-1-28 蔵前1-8-6	(3864) 8998 (5830) 3112 (3874) 6433 (5839) 2068
12月25日	内科 塩川内科医院 内科 吉田産婦人科医院 歯科 太田歯科医院	千束1-4-11 池之端2-5-44 清川2-7-14	(3872) 0153 (3821) 3915 (3872) 5956
12月29日	内科 山田英明下町クリニック 内科 上野なかのクリニック 歯科 台東区歯科医師会歯科診療所 薬局 西浅草調剤薬局 薬局 竹内薬局 上野店	西浅草3-16-6 北上野1-9-13 高松ビル1階 根岸4-1-28 西浅草3-2-7 北上野1-1-11	(5806) 3077 (5828) 3007 (3874) 6433 (3841) 5816 (6231) 7680
12月30日	内科 江戸通り おだ内科・皮フ科 内科 かとう医院 歯科 高田歯科医院 歯科 台東区歯科医師会歯科診療所 薬局 南山堂薬局 浅草橋駅前店 薬局 レーメイ堂薬局	柳橋1-20-4 深代ビル3階 根岸3-12-14 千束4-6-5 根岸4-1-28 浅草橋1-30-9 根岸3-9-18	(3862) 4188 (5603) 7161 (3871) 2382 (3874) 6433 (5829) 8611 (3872) 5349
12月31日	内科 柳澤総合内科医院・浅草 内科 みのわ駅前クリニック 歯科 久保歯科医院 歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	花川戸1-14-18 1階 三ノ輪1-28-12 プラザM3階 301室 日本堤1-8-1 根岸4-1-28	(3844) 0668 (3873) 1234 (3872) 1254 (3874) 6433
1月1日	内科 菊嶋クリニック 内科 飯山医院 歯科 佐藤歯科医院今戸クリニック 薬局 薬局ユアーズ	蔵前3-13-13 NRビル3階 入谷1-7-7 今戸2-39-9 蔵前3-13-13	(3851) 3281 (3872) 7873 (3871) 8148 (3851) 4193
1月2日	内科 堀内科クリニック 内科 吉田産婦人科医院 歯科 台東区歯科医師会歯科診療所 薬局 コーセイ浅草橋薬局	浅草橋1-24-3 杉木立ビル3階 池之端2-5-44 根岸4-1-28 浅草橋1-25-10	(3861) 8937 (3821) 3915 (3874) 6433 (3865) 5322
1月3日	内科 蔵前まえだクリニック 内科 谷中クリニック 歯科 かつ歯科医院 薬局 伊東薬局 薬局 たかはし谷中薬局	寿1-2-3 A・Tビル3階 谷中3-13-10 日本堤1-26-1 日本堤レジデンス1階 蔵前4-34-9 谷中3-18-4	(5246) 3361 (3823) 1261 (3871) 8858 (3851) 9618 (3824) 2345

医療情報 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間
TEL (5272) 0303 URL <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
東京消防庁救急相談センター 毎日24時間
TEL #7119（プッシュ回線）ダイヤル回線からはTEL (3212) 2323

1月の保健所・保健相談センターの事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター
2歳児歯科健康診査（予約制）		25日午前9時～10時 TEL (3847) 9449	
発達相談（予約制）		10日（個別） 午前8時45分～正午 24日（個別） 午前9時30分～10時30分 TEL (3847) 9497	18日（個別） 午前9時30分～10時30分 26日（集団） 午前9時50分～11時 TEL (3844) 8172
産婦歯科健康診査（予約制）			
歯科衛生相談 区内在住の方（予約制）		10・25日午後1時30分～2時30分 TEL (3847) 9449	19・26日午後1時30分～2時30分 ※予約は左記へ
こころの健康相談 区内在住・在勤の方 （予約制・前日までに）		12日午前10時30分～正午 17日午後1時30分～3時 27日午前9時30分～11時 TEL (3847) 9405	10日午前9時30分～11時 23日午後1時～2時30分 TEL (3844) 8172
発達障害個別相談 （成人向け・予約制）		5日午後1時30分～3時30分 19日午前9時30分～11時30分 TEL (3847) 9405	
HIV即日検査 （予約制）		11・25日午後1時～2時30分 TEL (3843) 5751	
栄養相談（予約制）		19・30日午前10時～午後3時30分 10日午前10時～正午 TEL (3847) 9440	
ハローベビー学級 （両親学級・予約制）		日程等は区HPをご覧ください。 浅草保健相談センター TEL (3844) 8177	

1月の千束健康増進センターの運動教室参加者募集

申込み・問合せ					
〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL (3847) 9475			〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085		
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロビクス	毎週火曜日（全4回1月3日を除く） 午後1時～1時45分	15人	火曜エアロビクス	毎週火曜日（全4回1月3日を除く） 午後2時15分～3時	7人
火曜リズム体操	毎週火曜日（全4回1月3日を除く） 午後3時30分～4時15分	10人	リズムポディー	毎週火曜日（全4回1月3日を除く） 午後7時30分～8時15分	7人
シェイプ・THE・ポディー	毎週火曜日（全4回1月3日を除く） 午後6時15分～7時	8人	ゆったりヨガ	毎週水曜日（全3回1月4日を除く） 午後7時15分～8時	7人
水曜リズム体操	毎週水曜日（全3回1月4日を除く） 午後1時30分～2時15分	10人	さわやかリズム体操	毎週木曜日（全4回） 午後2時15分～3時	8人
高齢者のための足腰元気体操	毎週木曜日（全4回） 午後1時～1時45分	15人	やさしいエアロビクス	毎週木曜日（全4回） 午後7時30分～8時15分	8人
フラダンス	毎週木曜日（全4回） 午後3時30分～4時15分	8人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日（全4回） 午後2時30分～3時15分	8人
エンジョイエアロ	毎週木曜日（全4回） 午後6時15分～7時	8人	ポディーバランス	毎週金曜日（全4回） 午後7時15分～8時	8人
金曜リズム体操	毎週金曜日（全4回） 午後1時15分～2時	15人	パワーアップスリム	毎週土曜日（全4回） 午前10時30分～11時15分	5人
土曜リズム体操	毎週土曜日（全4回） 午前11時45分～午後0時30分	10人	たのしいヨガ	毎週土曜日（全4回） 午後1時～1時45分	7人
やさしい太極拳	毎週日曜日（全4回、1月1日を除く） 午前11時45分～午後0時30分	10人	熟年体操	毎週土曜日（全4回） 午後2時30分～3時15分	13人
※1月の運動教室は、全て「千束健康増進センター」で実施します。			高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日（全4回、1月1日を除く） 午前10時30分～11時15分	17人
			日曜エアロビクス	毎週日曜日（全4回、1月1日を除く） 午後2時～2時45分	5人
対象 区内在住か在勤の18歳以上の方 費用1回300円 申込方法 往復はがきに①1月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて、12月20日（必着）までに各センターへ（1人1教室につき1枚の応募・抽選）					
健康増進センターについて プール、更衣室、シャワー室は、引き続き使用できません。 ※教室の実施時間等について最新情報は区HPをご覧ください。					

- 区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
- 掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。
- 区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底や適切なマスクの着用等、ご協力をお願いします。
- 区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードよりご確認ください。



催しものなど

第2回地域で暮らす外国人との交流事業「おやつで世界を旅しよう!」参加者募集

時 5年1月14日(土)午後2時~4時 場 区役所10階会議室 定 30人程度(先着順) 申 電話か電子申請 関 人権・多様性推進課 TEL (5246) 1116



世界遺産区民講座「作り手の目線で見える展覧会」(講演会)

時 5年1月15日(日)午前11時~正午 場 区役所10階会議室 定 80人(抽選) 講 飯塚隆氏(国立西洋美術館主任研究員) 申 往復はがきに記入例1~4、在勤(学)の方は67、同伴者の有無(1人まで・同伴者の3)を書いて下記問合せ先へ(電子申請可) 締 12月23日(金)(必着) 関 〒110-8615 台東区役所都市交流課 TEL (5246) 1193



ノーザンビーチ市姉妹都市提携40周年記念パネル展

時 12月16日(金)まで午前9時~午後8時(最終日は3時まで) 場 浅草文化観光センター7階展示スペース 関 都市交流課 TEL (5246) 1193

台東区姉妹・友好都市、連携都市「ふるさとPRフェスタ」

- パネル展 時 12月13日(火)~20日(火) 場 生涯学習センター1階 アトリウム
- ワークショップ(当日参加制) ①桐下駄ストラップ作り体験 ②アロマブレンド・アロマスプレー作り体験 時 ①12月17日(土)・18日(日) ②17日(土) ①②午前10時30分~午後0時30分、1時30分~3時30分※1回60分の入れ替え制。小学3年生以下は保護者同伴。場 生涯学習センター 定(先着順) ①各8人 ②各18人
- 特産品販売 時 12月18日(日)午前11時~午後2時 場 金竜公園※天候により中止の場合あり 関 茨城県筑西市の「新鮮冬野菜販売」※なくなり次第終了

◆以降、上記記事の共通項目◆

※参加方法等詳しくは、区HPをご覧ください。 関 都市交流課 TEL (5246) 1028



令和5年「二十歳の集い」(成人式)(事前登録)

時 5年1月9日(祝)午前の部は午前10時30分(10時開場)、午後の部は午後2時(1時30分開場) 場 浅草公会堂 関 平成14年4月2日~15年4月1日に生まれた方※区内在住の方には、12月初旬に案内はがきを送付。当日参加される方は、全員事前登録が必要。案内はがきまたは区HPから申請可。※入場は4年度に二十歳を迎える方に限る(保護者の入場不可、特別な配慮を必要とする方は下記問合せ先へ)。詳しくは、案内はがきか区HPで確認ください。 関 子育て・若者支援課 TEL (5246) 1341



青少年健全育成講演会「笑う門には福来る」~いじめられっ子の僕が落語家になったワケ~(事前申込)

講演および落語を行います。時 5年1月26日(木)午後1時開場、1時30分開演 場 生涯学習センターミレニアムホール 定 300人(先着順) 講 林家染太氏(落語家) 申 区HP(下記二次元コード)または電話で申込み 関 子育て・若者支援課 TEL (5246) 1341



台東にぎわい観光情報展

- 台東区・浅草の観光情報を発信するパネル展 時 12月17日(土)~5年1月9日(祝)
 - 職人に学ぶものづくり体験(予約制) 時 12月24日(土)・25日(日)、5年1月7日(土)・8日(日) 時間 午後0時30分、3時(1時間程度) 関 中学生以上の方 定 各4人(先着順) 関 木目込み細工の体験(まりストラップ)※ハサミや刃物使用 費 2,000円※当日現金支払い
 - 知ってほしい浅草の魅力 ポラガイ浅草検定クイズとツアー(予約制) 時 12月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日) 時間 午前11時、午後2時(2時間程度) 定 各20人(先着順)
- ◆以降、上記記事の共通項目◆ 場・申・関 浅草文化観光センター TEL (3842) 5566

JR上野駅グランドコンコース「したまち小粋マーケット」

区の地場産品であるファッション雑貨品などを期間限定で販売します。 時 12月15日(木)~18日(日)午前10時~午後9時(15日は午後1時から、18日は5時まで) 場 JR上野駅グランドコンコース 関 産業振興課 TEL (5246) 1143



江戸まちたいとう芸楽祭演劇連携公演 龍昇企画「父と暮せば」

8月6日広島原爆で命を落とした父と一命を取り留めた娘の物語。時 5年1月25日(火)~27日(金)午後7時、28日(土)・29日(日)2時※内容等詳しくは、右記二次元コードをご覧ください。 場 上野ストアハウス(北上野1-6-11-B1) 費 4,000円(前売り) チケット販売 12月10日(土)販売開始 カンフェティHPまたは電話でカンフェティチケットセンターへ TEL 0120(240)540(土・日曜日・祝日を除く午前10時~午後6時)



区内在住か在勤(学)の方を抽選で各日4人ご招待

区民招待日時 1月27日(金)午後7時、28日(土)・29日(日)2時 申 右記二次元コードから申込むか、はがきに希望日・希望人数(2人まで)・記入例1~4、在勤(学)の場合は67を書



いて下記問合せ先「父と暮せば」区民招待係へ 締 12月23日(金)(必着) ※当選の発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。 関 〒110-8615 台東区役所江戸まちたいとう芸楽祭実行委員会事務局(文化振興課内) TEL (5246) 1328

朝倉彫塑館から

●ギャラリートーク 時 12月21日(火)午後2時(30分程度) 開館時間 午前9時30分~午後4時30分(入館は4時まで) 入館料 一般500円、小中高生250円※入館時は靴を脱ぎ靴下着用 休館日 月・木曜日(祝休日の場合は翌日) 場・問 朝倉彫塑館 TEL (3821) 4549

下町風俗資料館特別展「明治・大正・昭和の子供たち~資料でつづる下町の子供の世界~」

時 5年3月31日(金)まで 開館時間 午前9時30分~午後4時30分(入館は4時まで) 入館料 大人300円、小中高生100円 休館日 月曜日(祝休日の場合は翌日) 場・問 下町風俗資料館 TEL (3823) 7451

一葉記念館から

●臨時休館 展示替えのため下記の期間、臨時休館します。時 12月12日(月)~16日(金) ●文学講座「朗読の楽しみ」 時(全2回) 5年1月28日(土)、2月4日(土)午後1時30分(90分程度) 定 15人程度 講 田中泰子氏(朗読家) 費 2,000円(2回分・資料代込・当日支払い) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例1~5を書いて下記問合せ先へ※複数名の記入、往復はがきでないものは無効。締 1月10日(火)(必着) ◆以降、上記記事の共通項目◆ 場・問 〒110-0012 台東区竜泉3-18-4 一葉記念館 TEL (3873) 0004

旧東京音楽学校奏楽堂 ニューイヤーコンサート2023

時 5年1月28日(土)午後1時開場、2時開演 出演 玉井菜採(ヴァイオリン)、河野文昭(チェロ)、野田清隆(ピアノ) 演目 ベートーヴェン:ピアノ三重奏曲 第2番ト長調 Op.1-2(ほか) 入場料(全席自由) 2,000円 チケット販売 東京文化会館チケットサービス TEL (5685) 0650、カンフェティチケットセンター TEL 0120(240)540、下記問合せ先(窓口販売のみ) ※未就学児入場不可 チケット販売開始日 12月9日(金) 場・問 旧東京音楽学校奏楽堂 TEL (3824) 1988

重要文化財で聴く 心に寄り添う日本の歌IV

時 5年2月18日(土)午後1時15分開場、2時開演 場 旧東京音楽学校奏楽堂 出演 Jソロイスト(女声アンサンブル)、布施雅也(テノール)、田山萌絵(フルート)、山口佳代(ピアノ) 曲目 日本唱歌四季のメドレー、春の小川、川の流れるように 入場券(全席自由) 前売券3,500円 当日券4,000円※未就学児入場不可 前売券 カンフェティHPまたは電話でカンフェティチケットセンターへ TEL 0120(240)540(土・日曜日・祝

日を除く午前10時~午後6時)

区内在住か(学)の方を抽選で5組10人ご招待

申 はがきに記入例1~5、在勤(学)の方は67を書いて下記問合せ先へ 締 12月26日(月)(必着) 関 〒110-0004 台東区下谷1-2-11 台東区芸術文化財団 TEL (5828) 7591

障害者週間講演会(動画配信)

YouTube台東区公式チャンネルをご覧ください。時 12月3日(土)~5年1月31日(火) 講 又村あおい氏 内 「障害者差別解消法について~法改正の概要を中心に~」「障害者虐待の防止を目指して~何が虐待に当たるのか理解しよう~」 関 障害福祉課 TEL (5246) 1207 FAX (5246) 1179



つばさ福祉工房「作品展」

障害のある方が作った作品を展示・販売します。時 12月20日(火)~23日(金)午前10時30分~午後2時30分 場 区役所1階ロビー 関 つばさ福祉工房 TEL (3842) 2838

第25回台東区福祉大会 観覧者募集(事前申込)

時 5年1月28日(土)午後1時30分~3時30分 場 生涯学習センターミレニアムホール 定 100人(先着順) 関 感謝状贈呈式典、講演「まさか母が認知症?!~あれから9年最期の時まで紡いだ母娘の幸せな時間~」 講 菊田あや子氏(タレント・リポーター) 申 電子申請または電話で申込み(1グループにつき4人まで) 締 1月10日(火) 関 福祉課 TEL (5246) 1172



幼児向けエコ工作

時・内 12月17日(土)・ちぎり絵をつくろう! 5年1月7日(土)・ぴよんぴよん跳ぶよ! 生きものパッチン! 時間 午後3時~3時45分※2時から4階で整理券を配布します。(参加希望者全員がそろっている方のみ) 関 未就学児と保護者(親1人につき子供1人まで) 定 4組8人(先着順) 場・問 環境ふれあい館ひまわり環境学習室 TEL (3866) 2011

リサイクル

●フリーマーケット出店者募集 時 ①5年1月2日(火)午前10時~午後4時 ②8日(日)午前10時~午後3時 場 花川戸公園※車での来場不可、天候や実施団体の判断により中止の場合あり 出店数(予定) ①40店 ②30店 出店料 ①2,000円※区民は会HPから予約で1,500円 ②2,000円 申・問(土・日曜日・祝日を除く) ①リサイクル推進友の会(午前10時~午後4時)※会HPが当日会場申込み TEL (3412) 6857 ②フリーマーケット推進ネットワーク(午

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

前9時～午後6時)

TEL 048 (268) 8711

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

問 台東区清掃リサイクル課

TEL (5246) 1018

霧ヶ峰学園宿泊スキーバスツアー (1泊2日)

時 5年1月21日(出)～22日(日)、28日(出)～29日(日)、2月11日(祝)～12日(日)、18日(出)～19日(日) 午前8時区役所前出発、午後5時30分帰着予定 行先 霧ヶ峰スキー場 対 区内在住か在勤(学)の方とその家族 定 各40人※最少催行人数各20人 費 大人14,500円、子供(4歳～小学生)10,500円※宿泊代・交通費・食事代(3食)を含む。2日目昼食・スキー場リフト券・スキーセットのレンタル料金等は各自負担。詳しくは、少年自然の家霧ヶ峰学園HPをご覧ください。申・問 富士急トラベル(株) TEL (5302) 0200 問 少年自然の家霧ヶ峰学園 TEL 0266 (52) 0257 台東区学務課 TEL (5246) 1422

台東学びのひろば

●デジタルスキル講座「自分たちの活動をアピールしよう!はじめての動画制作講座」

時(全3回) 5年1月21日(出)、2月18日(出)・25日(出) 午後2時～4時 場 生涯学習センター

対 区内在住か在勤で団体活動をしている16歳以上(学生を除く)の方※自身のデバイス(スマホ・タブレット)で動画を撮影できる方 定 10人(抽選) 講 山口亜希子氏(映像ディレクター) 申 区HP(下記二次元コード)から申込み 締 1月12日(木) 問 生涯学習課 TEL (5246) 5811



生涯学習センターミレニアムホール「避難訓練コンサート」

時 5年1月12日(休)午後1時30分～3時(予定) 場 生涯学習センターミレニアムホール 定 300人 出演 東京消防庁音楽隊 曲目 昭和歌謡コレクションメドレー 申 電話または生涯学習センター5階学習館で申込み 締 12月23日(金) 問 生涯学習課(午前9時～午後5時) TEL (5246) 5812

たなかスポーツプラザ「ちびっこスポーツアカデミー(第4期)」

時 ①(全5回) 5年1月12日・26日、2月9日、3月9日・23日の木曜日 ②(全6回) 1月19日、2月2日・16日、3月2日・16日・30日の木曜日 時間 ①3・4歳コースは午後2時30分～3時20分、5・6歳コースは3時40分～4時30分 ②3時30分～4時30分 定(抽選) ①各10人 ②30人 対 区内在住の平成28年4月2日～31年4月1日生まれの子供 場 たなかスポーツプラザ 申 電子申請 締 12月18日(日)※詳しくは、区HPをご覧ください。 問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



都立浅草高等学校 温水プール初心者水泳教室

時 12月24日(出)・25日(日)午後2時～2時50分 対 区内在住か(学)の18歳以上の

方※内容等詳しくは、区HPをご覧ください。 定 30人(先着順) 費 プール利用料で参加可 持 水着、バスタオル等 申 記入例1～5・性別・希望日時を電話かファクスで下記申込先へ 締 12月24日(出)午後1時 場・申・問 都立浅草高等学校温水プール(今戸1-8-13) TEL FAX (3874) 3019 問 台東区スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



区民体育祭

●スキー競技大会 時 5年1月15日(日) 場 いいづなりリゾートスキー場(長野県飯綱町) 締 1月10日(火)午後5時※申込方法等詳しくは、区HPからご確認ください。 問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



【池波正太郎生誕100年記念】特別講演会「池波正太郎さんの思い出」

時 5年1月28日(出)午後5時 開場、5時30分開演 場 生涯学習センターミレニアムホール 定 150人(抽選) 講 逢坂剛氏(直木賞受賞作家) 申 下記二次元コードから申込みか往復はがき(1人1枚)に記入例1～4を書いて下記問合せ先へ 申込期間 12月4日(日)～5年1月10日(火)(必着) 問 〒111-8621 中央図書館池波正太郎記念文庫 TEL (5246) 5915



図書館のこども室から

●あかちゃんえほんタイム 時 5年1月6日(金)午前11時 対 区内在住の令和3年7月6日～4年7月5日生まれの子供と保護者 定 8組※参加は子供1人につき1回まで 申 直接下記問合せ先または電話で申込み 申込開始日 12月20日(火)※申込みは保護者に限る。中央図書館では受付しません。 場・問 日本堤子ども家庭支援センター TEL (5824) 2535

根岸図書館 人形劇「ジャックとまめの木」

時 5年1月29日(日) 午前10時30分～11時20分、午後1時30分～2時20分※入場開始は15分前 場 根岸社会教育館ホール 対 中学生以下の子供と保護者 定 各50人(先着順)※12月23日(金)から下記問合せ先カウンターで整理券を配布します。 問 根岸図書館 TEL (3876) 2101



講座・相談会など

初心者のためのスポーツ教室 幼児運動教室 第6期

時(全7回) 5年2月3日～3月18日の金・土曜日 時間(金曜日クラス) ①4歳児コースは午後2時30分～3時30分 ②5歳児コースは4時～5時(土曜日クラス) ③3歳児コースは午前9時30分～10時30分 ④4歳児コースは11時～正午 対 区内在住で平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子供 定 各10(抽選) 申 往復はがきに

記入例1(①～④)～4・生年月日・性別、保護者の34を書いて下記問合せ先へ 締 1月15日(日)(必着)※詳しくは、チラシまたは台東リバーサイドスポーツセンターHPをご覧ください。 場・問 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

第5回革小物 手作り教室

時 5年2月4日(出)午後1時30分～3時30分 対 区内在住か(学)の小学5年生以上の方※小学生は保護者同伴 定 10人(抽選) 講 久津真実氏(ものづくり工房) 費 1,000円(勤労者サービスセンター会員は500円) 申 往復はがきに記入例1～4・年代、在勤(学)の方は67、会員の方は会員番号を書いて下記問合せ先へ 締 1月17日(火)(必着) 場・問 〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター TEL (3872) 6780

シルバー人材センターの催し

●パソコン講座 内・時(全3回) ①「ワードの応用」5年1月11日(水)・13日(金)・18日(火) ②「一歩前行く!スマホの使いこなし術」1月16日(月)・23日(月)・26日(休) ①②午前10時～正午 定 各6人(抽選) 費 3,000円(3回分) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例1(①か②)～5を書いて下記問合せ先へ ●パソコン「無料よろず相談会」 時 5年1月20日(金)・30日(月)午前10時～11時、11時～正午 定 各5人(抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例1～5・希望日時・相談内容を書いて下記問合せ先へ

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

対 区内在住の60歳以上の方 締 12月20日(火)(必着)※募集数に達しない場合、21日(休)以降に電話で受付 場・問 〒111-0056 台東区小島1-5-5 シルバー人材センター TEL (3864) 3338

笑って元気教室「漫才と体操」

時 5年1月11日(休)午後2時～3時10分 対 区内在住か(学)の40歳以上の方 定 15人(抽選) 出演 バイバイ、パラダイムシフト 申 往復はがきに記入例1～5を書いて下記問合せ先へ 締 12月23日(金)(必着) 場・問 〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085

マンションのトラブル・管理・修繕についての無料よろず相談室(予約制)

時 5年1月14日(出)午後1時30分～4時15分 場 区役所10階会議室 対 区内のマンション所有者 定 6組(先着順・1組45分程度) 相談員 弁護士か一級建築士 申込期間 12月5日(月)～5年1月11日(火) 申・問 住宅課 TEL (5246) 9028

家庭教育支援者養成講座—思春期の子どもの主体性を育むコミュニケーション—(オンライン開催)

親の具体的な行動を学びませんか。 時(全2回) ①5年1月20日(金) ②2月22日(水) ①②午後7時～9時 対 区内在住か(学)の思春期またはこれから思春期を迎える子供に関わる保護者・地域の方 定 20人(抽選) 講 ①木村尚文氏 ②青山真理氏 ①②(一社)共生と共生ネットワーク 申 区HP(右記二次元コード)から申

込み※受講者にはURLとパスワードを送ります(通信料は各自負担)。

締 1月12日(休)

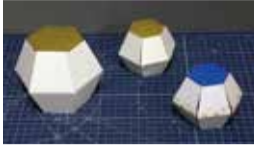
問 生涯学習課

TEL (5246) 5821



工作教室「宇宙船のような…不思議な14面体」

時 5年1月29日(日)午後1時30分～3時30分 場 生涯学習センター 対 区内在住か(学)(園)の満5歳～小学4年生 定 11人(抽選)※参加者1人に付き添い1人まで 費 500円(材料費・保険料) 申 電子申請 締 12月23日(金)午後5時 問 生涯学習課 TEL (5246) 5815



柳北スポーツプラザ「幼児運動教室(第4期)」

時(全5回) 5年1月15日・29日、2月12日・26日、3月12日の日曜日3歳コースは午前9時20分～10時、4歳コースは10時20分～11時、5歳コースは11時20分～正午 場 柳北スポーツプラザ 対 区内在住の平成28年4月2日～31年4月1日生まれの子供 定 各30人(抽選) 申 電子申請 締 12月18日(日)※詳しくは、区HPをご確認ください。 問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



清島温水プール 水泳教室

●小学3年生からの泳力向上教室 時(全8回) 5年2月1日～3月22日の水曜日午後4時30分～5時30分 対 区内在住か(学)の小学3～6年生 定 30人(抽選) 講 野村不動産ライフ&スポーツ(株) 費 8,500円(保険料・利用料含む) 申 清島温水プールHPから申込み※定員に満たない場合は締切日以降もフロントで受付 締 1月7日(出)午後9時 場・問 清島温水プール TEL (3842) 5353

たなかクラブ フラダンス教室・ヨガ教室

●フラダンス教室 時(全6回) 5年1月13日・27日、2月10日・24日、3月10日・24日の金曜日午後6時～7時30分 費 6,000円(保険料含む) ●ヨガ教室 時(全5回) 1月19日、2月2日・16日、3月2日・16日の木曜日午後3時～4時30分 費 5,000円(保険料含む)

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

場 たなかスポーツプラザ 対 区内在住か(学)の方 定 各20人(先着順) 申 たなかクラブ(たなかスポーツプラザ内)で参加費を添えて直接申込み 申込日時 12月8日(休)・15日(休)・22日(休)午後1時～4時30分、12月9日(金)・23日(金)5時～6時30分※定員になり次第、申込受付終了 問 たなかクラブ TEL (3875) 2860 台東区スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



福祉のしごと 相談・面接会

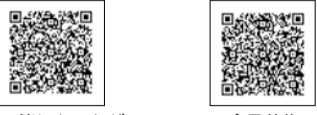
時 5年1月22日(日)午後1時～4時 場 区役所10階会議室 対 区内の福祉施設で就職を希望する方※直接来場可 問 台東区社会福祉協議会 TEL (5828) 7545

区民のひろば

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。区HP上の「広報たいとう」にも掲載しますので、ご了承ください(了承いただけない場合は、掲載することができません)。
※掲載基準等、詳しくは下記へお問合せください。

▷問合せ 広報課
TEL (5246) 1021
FAX (5246) 1029

電子申請でもお申込み
できます。
(右記二次元コードより) ▲催しものなど ▲会員募集



催しものなど

- 歳末チャリティーバーゲン「花川戸はきだおれ市」
▷日時 12月17日(土)・18日(日)午前10時～午後5時
▷場所 花川戸公園および花川戸問屋街
▷問合せ 花川戸はきだおれ市実行委員会
TEL (3841) 6000
- 第48回日本盆栽作風展
▷日時 12月16日(金)～18日(日)午前9時～午後5時(18日は4時まで)
▷場所 上野グリーンクラブ(台東区上野公園3-42)
▷費用 700円
▷問合せ 小林 TEL (3821) 4587
- 台東区能楽連盟「吉例第35回記念新春謡初め」50組100人ご招待
▷日時 5年1月15日(日)午前10時30分～午後1時
▷場所 生涯学習センターミレニアムホー


- ル
▷内容 四海波・老松・東北・鶴亀・御題「友」ほか
▷申込方法 12月17日(土)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ
▷問合せ 〒110-0003 台東区根岸5-11-5 根岸舞台内 台東区能楽連盟
TEL (3873) 5404
- 初めてのフラダンス
▷日時 5年1月12日(木)・14日(土) 各午後2時～3時
▷場所 生涯学習センターほか
▷対象 中学生以上の方
▷定員 各10人(先着順)
▷費用 500円
▷申込締切日 1月10日(火)
▷申込み・問合せ 高橋
TEL 090(3144) 6600
- 初心者向けスマートフォン・パソコン相談会(抽選)
▷日時 ①5年1月21日(土) ②2月11日(祝)

たいとうやさしいんふお

～プラス1皿で野菜の不足分70gを補おう!～

大根をおいしく食べよう!!

旬を迎えた大根ですが、部位によって味や食感が異なり、使い分けをすることでおいしく食べられます。先端は辛みが強いのので炒め物など、真ん中は柔らかく旨みが強いのので煮物など、葉に近い部分は硬く甘みが強いののでサラダなどに向いています。葉も栄養価が高いので炒め物、煮物などで使うとよいでしょう。



ひじきなます

【1人分】エネルギー20kcal 食塩相当量0.5g

材料(2人分)

- ・ひじき(乾) 4g
- ・大根 50g
- ・人参 20g
- ・小松菜 40g
- ・(a)塩 少々
- ・(b)酢 大さじ1と1/2
- ・(b)さとう 小さじ1
- ・(b)塩 小さじ1/6

作り方

- ①ひじきはたっぷりの水につけて柔らかく戻し、ゆでて水気を切る。
- ②小松菜はゆでて水気を切り、3cmくらいに切る。
- ③大根、人参は皮をむいてせん切りにし、(a)の塩でもんでしんなりさせ、さっと水洗いしてしぼる。
- ④(b)の調味料を合わせ、ひじきと野菜を加えてあえる。

▷問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9440

年末年始 区の窓口・施設案内

区役所や区民事務所などの窓口は、12月29日(木)～5年1月3日(火)まで休みます。申請や届出はお早めをお願いします。区の主な施設の休館は、下表のとおりです。休館部分は休業します。

施設名	12月25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1月1日	2日	3日	4日	備考
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
区民事務所・分室、地区センター、勤労者サービスセンター、台東保健所、浅草保健相談センター、松が谷福祉会館、障害者自立支援センター、日本堤・台東・寿子ども家庭支援センター、地域包括支援センター、老人福祉センター、三筋老人福祉館、すこやかとしょじつ、児童館	休					休	休	休	休	休		
区民館・区民館分館	※				休	休	休	休	休	休		※東上野・金杉・下谷分館は休館日
上野桜木会館、橋場老人福祉館、環境ふれあい館ひまわり、台東リバーサイドスポーツセンター、朝倉彫塑館、下町風俗資料館、旧東京音楽学校奏楽堂、一葉記念館、書道博物館、くらまえオレンジ図書館、産業研修センター		休			休	休	休	休	休	休		
台東区民会館	休				休	休	休	休	休	休		12月25日は、建物停電検査のため臨時休館※12月21日～28日および1月4日は、設備点検のため会議室の貸出不可、受付業務は実施
台東病院	休				休	休	休	休	休	休		救急患者については左記の限りではない
日本堤子ども家庭支援センター谷中分室	※				※	※	※	休	休	休		※いっとき保育のみ実施
ほうらい子育てサポートセンター	※				※	※	※	休	休	休		※0歳児利用は休み
上野健康増進センター、千束健康増進センター		休		休	休	休	休	休	休	休	休	
生涯学習センター	学習館、トレーニングルーム、男女平等推進プラザ				休	休	休	休	休	休		
	中央図書館、池波正太郎記念文庫	※			※	※	休	休	休	※		※12月25日・29日・30日は午前9時～午後5時、1月3日は午前10時～午後5時
	教育支援館	休			休	休	休	休	休	休		
中央図書館浅草橋分室、中央図書館谷中分室、石浜図書館、根岸図書館		休			休	休	休	休	休	休	※	※1月4日は午前10時30分～午後7時
社会教育センター				休	休	休	休	休	休	休		
社会教育館、柳北スポーツプラザ、たなかスポーツプラザ、たなか舞台芸術スタジオ					休	休	休	休	休	休		
都立浅草高校温水プール			休		休	休	休	休	休	休		
清島温水プール	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		工事・清掃のため、12月21日～1月3日は休館
浅草公会堂					※	※	休	休	※	※		※新春浅草歌舞伎に関する業務のみ受付
江戸たいとう伝統工芸館			休									
浅草文化観光センター	無休(12月31日は地下1階トイレのみ午後10時以降利用可能)											
台東清掃事務所	休				※	休	休	休	休	休		※午後4時25分まで
上野中央通り地下駐車場	無休(24時間営業)											
雷門地下駐車場	無休(12月31日は終夜営業、31日以外は午前7時～午後11時営業)											

- ③3月11日(土) 各午前10時、11時
▷場所 生涯学習センター
▷対象 スマートフォン・パソコンの利用方法がわからない初心者の方
▷定員 各6人(抽選)
▷内容 スマートフォン・パソコンの使い方を個別に説明します(約50分)。

- ※所持者は持参をお願いします。
▷申込方法 往復はがきまたはメールに、氏名・電話番号・希望日程(①～③)・希望時間・スマートフォン、パソコンを利用してやりたい事を書いて下記申込み先へ
▷申込締切日(必着) ①12月23日(金) ②5年1月27日(金) ③2月24日(金)
▷申込み 〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課
▷申込み・問合せ ITボランティア虹の会 中村 TEL 050(3635) 0414
メール itniji@yahoo.co.jp

会員募集

- 嗎王会サークル(中国語で日常会話を)**
▷日時 木曜日(月4回) 午後6時～8時30分、土曜日午前9時30分～11時30分
▷場所 生涯学習センターほか
▷会費 月額3,000円、入会金500円
▷問合せ 高橋 TEL 080(5009) 5468

官公署だより

- ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集(予約制)**
▷講座名・日時
・書類作成セミナー 12月7日(水)・21日(水)午後2時～3時30分
・面接対策セミナー 12月14日(水)午後2時～3時30分
▷場所・申込み・問合せ ハローワーク上野 TEL (3847) 8609 41#
- ビジネス交流フォーラム2023参加企業募集**
▷日時 5年2月15日(水)午後1時30分～4時30分
▷場所 文京シビックセンター26階スカイホール(文京区春日1-16-21)
▷内容 講話、グループミーティング、フリー交流(名刺交換会)
▷対象 中小企業経営者等
▷定員 72人(1企業2人まで)
※申込方法等詳しくは、文京区HPをご覧ください。
▷問合せ 文京区役所経済課
TEL (5803) 1173

【「台東区史」文庫本(全6巻)好評発売中】江戸・東京の中心として発展してきた台東区の歴史を、楽しみながら学んでみませんか。

▷価格 1冊800円、6冊セット4,000円 ▷問合せ 広報課 TEL (5246) 1021