



区民のひろば

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。区HP上の「広報たいとう」にも掲載しますので、ご了承ください(了承いただけない場合は、掲載することができません)。
※掲載基準等、詳しくは下記へお問合せください。

▶問合せ 広報課
TEL (5246) 1021
FAX (5246) 1029

電子申請でもお申込みできます。
(右記二次元コードより) ▲催しものなど ▲会員募集

催しものなど

- 歳末チャリティーバーゲン「花川戸はきだおれ市」
▶日時 12月17日(出)・18日(日)午前10時～午後5時
▶場所 花川戸公園および花川戸問屋街
▶問合せ 花川戸はきだおれ市実行委員会 TEL (3841) 6000
- 第48回日本盆栽作風展
▶日時 12月16日(金)～18日(日)午前9時～午後5時(18日は4時まで)
▶場所 上野グリーンクラブ(台東区上野公園3-42)
▶費用 700円
▶問合せ 小林 TEL (3821) 4587
- 台東区能楽連盟「吉例第35回記念新春謡初め」50組100人ご招待
▶日時 5年1月15日(日)午前10時30分～午後1時
▶場所 生涯学習センターミレニアムホール

- ル
▶内容 四海波・老松・東北・鶴亀・御題「友」ほか
▶申込方法 12月17日(出)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ
▶問合せ 〒110-0003 台東区根岸5-11-5 根岸舞台内 台東区能楽連盟 TEL (3873) 5404
- 初めてのフラダンス
▶日時 5年1月12日(休)・14日(出) 各午後2時～3時
▶場所 生涯学習センターほか
▶対象 中学生以上の方
▶定員 各10人(先着順)
▶費用 500円
▶申込締切日 1月10日(火)
▶申込み・問合せ 高橋 TEL 090(3144) 6600
- 初心者向けスマートフォン・パソコン相談会(抽選)
▶日時 ①5年1月21日(出) ②2月11日(祝)

たいとうやさしいんぷお

～プラス1皿で野菜の不足分70gを補おう!～

大根をおいしく食べよう!!

旬を迎えた大根ですが、部位によって味や食感が異なり、使い分けをすることでおいしく食べられます。先端は辛みが強いので炒め物など、真ん中は柔らかく旨味が強いので煮物など、葉に近い部分は硬く甘みが強いのでサラダなどに向いています。葉も栄養価が高いので炒め物、煮物などで使うとよいでしょう。

ひじきなます

【1人分】エネルギー20kcal 食塩相当量0.5g

●材料(2人分)
・ひじき(乾) 4g
・大根 50g
・人参 20g
・小松菜 40g
・(a)塩 少々
・(b)酢 大さじ1と1/2
・(b)さとう 小さじ1
・(b)塩 小さじ1/6

●作り方
①ひじきはたっぷりの水につけて柔らかく戻し、ゆでて水気を切る。
②小松菜はゆでて水気を切り、3cmくらいに切る。
③大根、人参は皮をむいてせん切りにし、(a)の塩でもんでしんなりさせ、さっと水洗いしてしぼる。
④(b)の調味料を合わせ、ひじきと野菜を加えてあえる。

▶問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9440

- ③3月11日(出) 各午前10時、11時
▶場所 生涯学習センター
▶対象 スマートフォン・パソコンの利用方法がわからない初心者の方
▶定員 各6人(抽選)
▶内容 スマートフォン・パソコンの使い方を個別に説明します(約50分)。

- ※所持者は持参をお願いします。
▶申込方法 往復はがきまたはメールに、氏名・電話番号・希望日程(①～③)・希望時間・スマートフォン、パソコンを利用してやりたい事を書いて下記申込み先へ
▶申込締切日(必着) ①12月23日(金) ②5年1月27日(金) ③2月24日(金)
▶申込み 〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課
▶申込み・問合せ ITボランティア虹の会 中村 TEL 050(3635) 0414
メール itniji@yahoo.co.jp

年末年始 区の窓口・施設案内

区役所や区民事務所などの窓口は、12月29日(休)～5年1月3日(火)まで休みます。申請や届出はお早めをお願いします。区の主な施設の休館は、下表のとおりです。休館部分は休業します。

施設名	12月25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1月1日	2日	3日	4日	備考
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
区民事務所・分室、地区センター、勤労者サービスセンター、台東保健所、浅草保健相談センター、松が谷福祉会館、障害者自立支援センター、日本堤・台東・寿子ども家庭支援センター、地域包括支援センター、老人福祉センター、三筋老人福祉館、すこやかとしよつ、児童館	休				休	休	休	休	休	休		
区民館・区民館分館	※				休	休	休	休	休	休		※東上野・金杉・下谷分館は休館日
上野桜木会館、橋場老人福祉館、環境ふれあい館ひまわり、台東リバーサイドスポーツセンター、朝倉彫塑館、下町風俗資料館、旧東京音楽学校奏楽堂、一葉記念館、書道博物館、くらまえオレンジ図書館、産業研修センター		休			休	休	休	休	休	休		
台東区民会館	休				休	休	休	休	休	休		12月25日は、建物停電検査のため臨時休館※12月21日～28日および1月4日は、設備点検のため会議室の貸出不可、受付業務は実施
台東病院	休				休	休	休	休	休	休		救急患者については左記の限りではない
日本堤子ども家庭支援センター谷中分室	※				※	※	※	休	休	休		※いっとき保育のみ実施
ほうらい子育てサポートセンター	※				※	※	※	休	休	休		※0歳児利用は休み
上野健康増進センター、千束健康増進センター		休		休	休	休	休	休	休	休	休	
生涯学習センター	学習館、トレーニングルーム、男女平等推進プラザ				休	休	休	休	休	休		
	中央図書館、池波正太郎記念文庫	※			※	※	休	休	休	休	※	※12月25日・29日・30日は午前9時～午後5時、1月3日は午前10時～午後5時
教育支援館	休				休	休	休	休	休	休		
中央図書館浅草橋分室、中央図書館谷中分室、石浜図書館、根岸図書館		休			休	休	休	休	休	休	※	※1月4日は午前10時30分～午後7時
社会教育センター				休	休	休	休	休	休	休		
社会教育館、柳北スポーツプラザ、たなかスポーツプラザ、たなか舞台芸術スタジオ					休	休	休	休	休	休		
都立浅草高校温水プール			休		休	休	休	休	休	休		
清島温水プール	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		工事・清掃のため、12月21日～1月3日は休館
浅草公会堂					※	※	休	休	※	※		※新春浅草歌舞伎に関する業務のみ受付
江戸たいとう伝統工芸館			休									
浅草文化観光センター	無休(12月31日は地下1階トイレのみ午後10時以降利用可能)											
台東清掃事務所	休					※	休	休	休	休		※午後4時25分まで
上野中央通り地下駐車場	無休(24時間営業)											
雷門地下駐車場	無休(12月31日は終夜営業、31日以外は午前7時～午後11時営業)											

会員募集

- 馬王会サークル(中国語で日常会話を)
▶日時 木曜日(月4回)午後6時～8時30分、土曜日午前9時30分～11時30分
▶場所 生涯学習センターほか
▶会費 月額3,000円、入会金500円
▶問合せ 高橋 TEL 080(5009) 5468

官公署だより

- ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集(予約制)
▶講座名・日時
・書類作成セミナー 12月7日(休)・21日(休)午後2時～3時30分
・面接対策セミナー 12月14日(休)午後2時～3時30分
▶場所・申込み・問合せ ハローワーク上野 TEL (3847) 8609 41#
- ビジネス交流フォーラム2023参加企業募集
▶日時 5年2月15日(休)午後1時30分～4時30分
▶場所 文京シビックセンター26階スカイホール(文京区春日1-16-21)
▶内容 講話、グループミーティング、フリー交流(名刺交換会)
▶対象 中小企業経営者等
▶定員 72人(1企業2人まで)
※申込方法等詳しくは、文京区HPをご覧ください。
▶問合せ 文京区役所経済課 TEL (5803) 1173