

保険・年金

介護保険料の納め忘れはありませんか

●65歳になると介護保険料の納め方が変わります

65歳以上の方は、医療保険料とは別に、原則、年金からの天引きで納めます(天引き開始までは納付書または口座振替)。65歳の誕生月の頃に、介護保険被保険者証と通知書・納付書を送付します。

介護保険料を納付書または口座振替(自動払込)で納めている方は、毎月末日が納期限です。納め忘れのないようお願いいたします。

●介護保険料を納めない

督促や催告のほか、延滞金加算や差押等が行われます。

また、介護サービスの利用時に費用をいったん全額負担し、後日、費用の7割・8割・9割のいずれかを区へ請求する方法に変わります。さらに、滞納期間が2年を過ぎると時効となり、さかのぼって保険料を納めることはできません。時効となった期間に応じて、介護サービス利用時の自己負担が3割または4割に増え、高額介護サービス費等の支給も受けられなくなります。

▶問合せ 介護保険課
TEL (5246) 1246

子育て・教育

産前産後支援ヘルパー「あったかハンド」

妊産婦や乳幼児を介助する方がいない家庭に、ヘルパーを派遣して家事や育児のお手伝いをします。利用には事前申請が必要です。詳しくは区HPをご覧ください。

▶問合せ 浅草保健相談センター
TEL (3844) 8171

ひとり親家庭の就業や学び直しを支援します

対象は、ひとり親家庭の父・母で、児童扶養手当の支給を受けているか、受けている方と同等の所得水準の方です。

※いずれも要事前相談

●高等職業訓練促進給付金

経済的自立に効果的な資格を取得するため、1年以上養成機関等で修学し、就業(育児)と修学の両立が困難な場合に、生活費の負担軽減として助成します。本制度と同様の給付を受けていない事が条件です。現在、修学中の方もお問合せください。

※対象資格等詳しくは、区HPをご確認ください。

●自立支援教育訓練給付金

適職に就くために必要であると認められる、区が指定した教育訓練講座の受講料等の一部を給付します。雇用保険法の教育訓練給付を受給した方は差額分を支給となります。

※対象講座等詳しくは、区HPをご確認ください。

●自立支援プログラム策定

専門の相談員がプログラムを策定し、ハローワーク等関係機関と連携して自立・就労を支援します。

●高等学校卒業程度認定取得支援給付金

ひとり親家庭の学び直しを支援するため、受講料の一部を支給します(20歳未満の子供も対象)。

※対象講座等詳しくは、区HPをご確認ください。

▶問合せ 子育て・若者支援課(区役所6階6番) TEL (5246) 1232

健康

専門医によるぜん息やアトピー等のアレルギー相談

▶日時 12月23日(金)午後3時～5時(1人30分)

▶場所 台東保健所6階研修室

▶対象 区内在住の方

▶定員 4人(先着順)

▶講師 アレルギー専門医

▶申込み・問合せ 台東保健所保健予防課
TEL (3847) 9471

日本脳炎の予防接種はお済みですか

平成17～21年度にかけて国からの通知により予防接種予診票の郵送を中止していたため、接種回数(全4回)が不足している可能性のある方がいます。対象年齢に該当し不足分のある方に予防接種予診票を発行します。

▶対象 平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方
▶申込方法 電話か直接右記問合せ先へ(右記二次元コードより電子申請可)
※接種記録を確認しますので母子健康手帳

をご利用ください。
▶接種場所 23区内協力医療機関
▶問合せ 台東保健所保健予防課 TEL (3847) 9471



12・1月分の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染症対策として、時間を分けてのご来院をお願いする場合や専門の医療機関をご案内する場合がありますため、台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。

「台東区夜間・休日診療案内電話」TEL 03-5246-1277

台東区準夜間・休日子どもクリニック					
場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。				
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。				
診療日	月～土曜日午後6時45分～9時45分(日曜日・祝日・年末年始・お盆を除く)				
受付時間	※12月29日(休)は午後5時45分～9時45分、午後4時45分までは永寿総合病院小児科で診療受付 日曜日・祝日・年末年始午前8時45分～午後9時45分				
ご利用にあたって	※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。				
診療対象	内科、歯科の患者 診療時間 内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時				
月日	当番医・薬局	所在地	電話番号		
12月4日	内科 小川子どもクリニック 内科 上野くろもんクリニック 歯科 台東区歯科医師会歯科診療所 薬局 マザーズファーマシー	浅草橋1-25-5 小川ハイム201 上野1-9-2 1階 根岸4-1-28 浅草橋1-25-5	(3861) 2429 (6803) 0115 (3874) 6433 (5809) 3698		
12月11日	内科 本宮形成・整形外科 内科 藤本クリニック 歯科 大出歯科医院 薬局 恵愛堂薬局	寿4-10-11 生井ビル2階 上野桜木1-10-22 中銀上野パークマンション1階 清川1-19-8 上野桜木1-10-23	(3841) 4361 (5685) 2151 (3872) 1979 (5814) 4193		
12月18日	内科 蔵前内科クリニック 内科 上野浅草通りクリニック 歯科 台東区歯科医師会歯科診療所 薬局 アルール薬局	蔵前1-8-6 東上野5-1-3 2階 根岸4-1-28 蔵前1-8-6	(3864) 8998 (5830) 3112 (3874) 6433 (5839) 2068		
12月25日	内科 塩川内科医院 内科 吉田産婦人科医院 歯科 太田歯科医院	千束1-4-11 池之端2-5-44 清川2-7-14	(3872) 0153 (3821) 3915 (3872) 5956		
12月29日	内科 山田英明下町クリニック 内科 上野なかのクリニック 歯科 台東区歯科医師会歯科診療所 薬局 西浅草調剤薬局 薬局 竹内薬局 上野店	西浅草3-16-6 北上野1-9-13 高松ビル1階 根岸4-1-28 西浅草3-2-7 北上野1-1-11	(5806) 3077 (5828) 3007 (3874) 6433 (3841) 5816 (6231) 7680		
12月30日	内科 江戸通り おだ内科・皮フ科 内科 かとう医院 歯科 高田歯科医院 歯科 台東区歯科医師会歯科診療所 薬局 南山堂薬局 浅草橋駅前店 薬局 レーメイ堂薬局	柳橋1-20-4 深代ビル3階 根岸3-12-14 千束4-6-5 根岸4-1-28 浅草橋1-30-9 根岸3-9-18	(3862) 4188 (5603) 7161 (3871) 2382 (3874) 6433 (5829) 8611 (3872) 5349		
12月31日	内科 柳澤総合内科医院・浅草 内科 みのわ駅前クリニック 歯科 久保歯科医院 歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	花川戸1-14-18 1階 三ノ輪1-28-12 プラザM3階 301室 日本堤1-8-1 根岸4-1-28	(3844) 0668 (3873) 1234 (3872) 1254 (3874) 6433		
1月1日	内科 菊嶋クリニック 内科 飯山医院 歯科 佐藤歯科医院今戸クリニック 薬局 薬局ユアーズ	蔵前3-13-13 NRビル3階 入谷1-7-7 今戸2-39-9 蔵前3-13-13	(3851) 3281 (3872) 7873 (3871) 8148 (3851) 4193		
1月2日	内科 堀内科クリニック 内科 吉田産婦人科医院 歯科 台東区歯科医師会歯科診療所 薬局 コーセイ浅草橋薬局	浅草橋1-24-3 杉木立ビル3階 池之端2-5-44 根岸4-1-28 浅草橋1-25-10	(3861) 8937 (3821) 3915 (3874) 6433 (3865) 5322		
1月3日	内科 蔵前まえたクリニック 内科 谷中クリニック 歯科 かつ歯科医院 薬局 伊東薬局 薬局 たかはし谷中薬局	寿1-2-3 A・Tビル3階 谷中3-13-10 日本堤1-26-1 日本堤レジデンス1階 蔵前4-34-9 谷中3-18-4	(5246) 3361 (3823) 1261 (3871) 8858 (3851) 9618 (3824) 2345		

医療情報 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間
TEL (5272) 0303 URL https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
東京消防庁救急相談センター 毎日24時間
TEL #7119(プッシュ回線)ダイヤル回線からはTEL (3212) 2323

1月の保健所・保健相談センターの事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター
2歳児歯科健康診査(予約制)		25日午前9時～10時 TEL (3847) 9449	
発達相談(予約制)		10日(個別) 午前8時45分～正午 24日(個別) 午前9時30分～10時30分 TEL (3847) 9497	18日(個別) 午前9時30分～10時30分 26日(集団) 午前9時50分～11時 TEL (3844) 8172
産婦歯科健康診査(予約制)			
歯科衛生相談(区内在住の方)(予約制)		10・25日午後1時30分～2時30分 TEL (3847) 9449	19・26日午後1時30分～2時30分 ※予約は左記へ
こころの健康相談(区内在住・在勤の方)(予約制・前日までに)		12日午前10時30分～正午 17日午後1時30分～3時 27日午前9時30分～11時 TEL (3847) 9405	10日午前9時30分～11時 23日午後1時～2時30分 TEL (3844) 8172
発達障害個別相談(成人向け・予約制)		5日午後1時30分～3時30分 19日午前9時30分～11時30分 TEL (3847) 9405	
HIV即日検査(予約制)		11・25日午後1時～2時30分 TEL (3843) 5751	
栄養相談(予約制)		19・30日午前10時～午後3時30分 10日午前10時～正午 TEL (3847) 9440	
ハローベビー学級(両親学級・予約制)		日程等は区HPをご覧ください。 浅草保健相談センター TEL (3844) 8177	

1月の千束健康増進センターの運動教室参加者募集

申込み・問合せ					
〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL (3847) 9475			〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085		
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロビクス	毎週火曜日(全4回1月3日を除く) 午後1時～1時45分	15人	火曜エアロビクス	毎週火曜日(全4回1月3日を除く) 午後2時15分～3時	7人
火曜リズム体操	毎週火曜日(全4回1月3日を除く) 午後3時30分～4時15分	10人	リズムボディ	毎週火曜日(全4回1月3日を除く) 午後7時30分～8時15分	7人
シェイプ・THE・ボディ	毎週火曜日(全4回1月3日を除く) 午後6時15分～7時	8人	ゆったりヨガ	毎週水曜日(全3回、1月4日を除く) 午後7時15分～8時	7人
水曜リズム体操	毎週水曜日(全3回、1月4日を除く) 午後1時30分～2時15分	10人	さわやかリズム体操	毎週水曜日(全4回) 午後2時15分～3時	8人
高齢者のための足腰元気体操	毎週木曜日(全4回) 午後1時～1時45分	15人	やさしいエアロビクス	毎週木曜日(全4回) 午後7時30分～8時15分	8人
フラダンス	毎週木曜日(全4回) 午後3時30分～4時15分	8人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日(全4回) 午後2時30分～3時15分	8人
エンジョイエアロ	毎週木曜日(全4回) 午後6時15分～7時	8人	ボディバランス	毎週金曜日(全4回) 午後7時15分～8時	8人
金曜リズム体操	毎週金曜日(全4回) 午後1時15分～2時	15人	パワーアップスリム	毎週土曜日(全4回) 午前10時30分～11時15分	5人
土曜リズム体操	毎週土曜日(全4回) 午前11時45分～午後0時30分	10人	たのしいヨガ	毎週土曜日(全4回) 午後1時～1時45分	7人
やさしい太極拳	毎週日曜日(全4回、1月18日を除く) 午前11時45分～午後0時30分	10人	熟年体操	毎週土曜日(全4回) 午後2時30分～3時15分	13人
※1月の運動教室は、全て「千束健康増進センター」で実施します。			高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日(全4回、1月18日を除く) 午前10時30分～11時15分	17人
			日曜エアロビクス	毎週日曜日(全4回、1月18日を除く) 午後2時～2時45分	5人
対象 区内在住か在勤の18歳以上の方 費用 1回300円 申込方法 往復はがきに①1月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて、12月20日(必着)までに各センターへ(1人1教室につき1枚の応募・抽選)					
健康増進センターについて プール、更衣室、シャワー室は、引き続き使用できません。 ※教室の実施時間等について最新情報は区HPをご覧ください。					