

広報 たいとう

令和4(2022)年

10月5日

No.1310

毎月5日・20日発行

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs(持続可能な開発目標)とは、「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現を目指す国際目標です。台東区はSDGsを支援しています。

発行/台東区 編集/総務部広報課 〒110-8615 東上野4丁目5番6号
TEL 03-5246-1111 (代表) FAX 03-5246-1029 (広報課)



出会おう 台東区のものづくり

台東区産業フェア2022

10月13日(木)・14日(金) 午前10時～午後5時
東京都立産業貿易センター台東館 7階展示室

問合せ 産業振興課 TEL 03-5246-1143

詳しくは
2・3面で紹介!

撮影協力：(株)ラモードヨング(台東区東上野)



オミクロン株対応ワクチン接種がはじまりました!

新型コロナウイルス感染症について詳しくは、4面をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症について



新型コロナウイルスワクチンに関する情報





台東区産業フェア2022

区には多種多様な商品やサービスを扱う事業者が「会って」、商品・サービスに「触れ」、「つながる」機会として「台東区産業フェア」を開催します。

数多く存在しています。地域の事業者とリアルにと「つながる」機会として「台東区産業フェア」を

問合せ 産業振興課 TEL 03-5246-1143



リアルにつながる!

出展企業による 展示販売

区で活動する企業・団体が50社以上出展。各社自慢の商品・サービスについて、見て・聞いて商談できるだけでなく、気に入った商品があれば、ショップゾーンで購入可能!

3年度のフェアの様子▶

入場無料

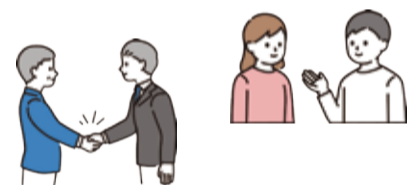
どなたでも入場できます!!



台東区産業フェア3つの魅力

1 出会い・交流

出展企業や来場者の方々が出会い、交流できる機会があります。



2 3イベント同時開催

台東区・東京都中小企業振興公社・朝日信用金庫がそれぞれ行うイベントが同時開催されます。

3 出展者サポート

出展効果を高めてもらえるよう、バイヤーニーズを踏まえた事前セミナーやアフターフォローを行います。



出展カテゴリー

ライフスタイル

文具、雑貨、健康グッズ、インテリア等



ファッション

革靴、かばん・バッグ、革小物、ジュエリー、アクセサリー等



ビジネスサポート

印刷、梱包、広告・販促、ソフトウェア等



前回フェアに参加された方々の感想

いつも新しい発見があり、楽しいです。刺激を受けます。(来場者)

面白い製品をたくさん見ることができ、台東区のものづくりに魅力を感じました。(来場者)

コロナ禍で厳しい状況が続きますが、来年も出展したいと思っていますので、一緒に盛り上げていけたらと思っています。今後ともよろしくお願いいたします。(出展者)

さまざまな方との情報交換があり、リアルな展示会は有意義でした。(出展者)

いつでもつながる!

「台東区産業フェアオンライン」

特徴

- 150社以上の区内企業情報を掲載
- サイト内で出展者とメッセージのやり取りができ、商談や問合せが可能
- 各社のサイトやSNSと連携し、各商品詳細も閲覧可能
- 検索機能や絞込機能で、目当ての事業者や商品がサクサク見つかる

WEBサイトはこちらから!



台東区公式Instagram!

「たいとう産業ナビ」

特徴

- 最新情報
- 出展各社のおすすめアイテム
- 当日の会場の様子
- …などなど、情報満載!



姉妹・友好都市、連携都市等の企業出展

お隣の墨田区から北海道十勝地域まで台東区の姉妹・友好都市、連携都市等からも5社が出展予定です。



アクセス



● 新型コロナウイルス感染症対策について
フェアの開催にあたっては、「台東区新型コロナウイルス感染拡大ガイドライン」等に基づき、感染症対策を講じたうえで開催します。また、今後の感染拡大状況により、展示商談会の開催内容等について変更となる場合があります。最新の情報は「台東区産業フェア」WEBサイトでご確認ください。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

陽性となった方へ 保健所から連絡する方の対象範囲が変更になりました

次のいずれかに該当する方

- ・65歳以上の方
- ・入院を要する方
- ・重症化リスクがあり、かつ、新型コロナウイルスの治療薬や酸素投与の必要があると医師が判断する方
- ・妊婦の方

①保健所から療養に関する案内を記載したショートメッセージ(SMS)をお送りします。

②特に重症化リスクの高い方には、SMSに加えて、保健所から電話で連絡をします。

左記に該当しない方

保健所からの連絡は**ありません。**

ご自身で健康観察をお願いします。療養の流れ等は、区HPをご確認ください。体調悪化時は、**うちさぼ東京(0120-670-440、24時間対応)**へご連絡ください。



▲療養の流れ等

下記を希望される方は、「東京都陽性者登録センター」への登録が必要です。

- ・健康観察(My HER-SYS等)
- ・都の宿泊療養施設等での療養
- ・配食、パルスオキシメータの配送



▲東京都陽性者登録センター(都HP)

陽性者の療養期間について

●症状のある方(発熱、のどの痛み、倦怠感など)

発症日を0日として、**その翌日から7日間**、かつ、症状が軽快(※1)してから**24時間**を経過するまで(※1) 解熱剤を飲まない状態で37.5℃未満、かつ、症状が悪化していないこと

●無症状の方

・検査日を0日として、**その翌日から7日間**を経過するまで
・5日目の抗原定性検査キット(※2)で陰性の確認が取れた場合には、6日目に療養解除が可能(※2) 自費検査とし、薬事承認されたものを用いること

◎外出する際の注意事項について

①症状のある方で症状軽快から24時間経過している方、または、②無症状の方は、自主的な感染予防行動(※3)を徹底した場合には、食料品等の買い出しなど**必要最小限の外出は差し支えありません。**(※3)外出時や人と接する際は短時間とし、移動時は公共交通機関を使わない、必ずマスクを着用するなど

発熱等の症状がある場合の相談窓口

発熱相談センターで、**看護師等が新型コロナウイルス感染症に関する相談を受け付けています。**状況に応じて、医療機関の案内等を行います。

●東京都 発熱相談センター(24時間)

TEL 03-5320-4592、03-6258-5780

FAX 03-5388-1396 (耳や言葉の不自由な方向け)

●台東区 発熱受診相談センター

(月～金曜日 午前9時～午後5時) ※祝日を除く

TEL 03-3847-9402

FAX 03-3841-4325 (耳や言葉の不自由な方向け)

よくあるお問合せはこちら



濃厚接触者について



療養の証明について

オミクロン株対応ワクチン接種が始まりました

- ▷対象 1・2回目接種を完了した、12歳以上の方
- ▷接種回数 1回のみ接種
- ▷接種券発送スケジュール 右表参照 ※新しい**接種券(緑色)**が届きます。すでにお持ちの接種券がある場合は、**古い方の接種券を破棄してください。**
- ▷使用するワクチン ファイザーまたはモデルナ ※12～17歳は**ファイザーワクチンのみ**接種可
- ▷接種会場

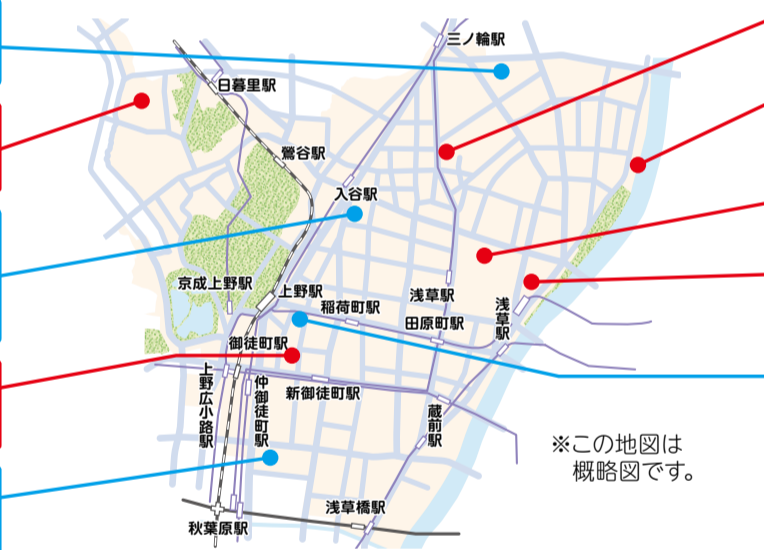
前回の接種時期	接種券発送日	予約について
5月以前	発送済み	接種券が届き次第、予約可能
6月	10月14日(金) (予定)	予約可能

※前回の接種が7月以降の方は、国の定める接種間隔に応じて発送します。



▲区HP「新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報」

- たなかスポーツプラザ(旧田中小学校)** 日本堤2-25-4 (10月17日(月)～)
- 谷中防災コミュニティセンター** 谷中5-6-5 (10月22日(土)～)
- 新設
- 北上野二丁目特設会場(旧上野忍岡高校跡地内プレハブ)** 北上野2-24 (11月～)
- 永寿総合病院(西町公園内プレハブ)** 東上野2-23-3
- 台東一丁目区民館** 台東1-25-5 (11月～)



- 台東病院** 千束3-20-5
- 浅草病院(今戸駐車場内プレハブ)** 今戸2-26-13
- 浅草寺病院** 浅草2-30-17
- 花川戸一丁目施設** 花川戸1-14-16 (10月15日(土)～)
- 新設
- 東上野区民館** 東上野3-24-6 (10月7日(金)～29日(土))
- ファイザー会場(上記のほか区内診療所約100か所でも接種実施)**
- モデルナ会場**

▷予約方法

病院・集団接種会場	●電話予約 台東区コロナワクチン コールセンター TEL 03-4332-7912 (午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応) ●インターネット予約(18歳以上の方のみ) 右記二次元コードより予約	
診療所	各診療所へ直接お問合せください	

※予約枠の拡大時は、区HP等でお知らせします。

※1・2回目(初回)接種について

台東病院、永寿総合健診・予防医療センターのほか、東京都の大規模接種会場で実施しています。まだお済みでない方は、ぜひご検討ください。

※小児(5～11歳)の3回目接種について

区内病院・診療所に加え、台東保健所(土・日曜日のみ)での接種を実施しています。ご家族で、接種をぜひご検討ください。

問合せ

●台東区コロナワクチン 相談専用ダイヤル (午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応) TEL 03-6834-7410

●厚生労働省新型コロナワクチン コールセンター (午前9時～午後9時、土・日曜日・祝日も対応) TEL 0120-761-770



福祉(高齢・障害等)

障害者紙おむつ購入補助券更新を受付けます

区内の薬局組合加盟店で利用可能な紙おむつ購入補助券の申請受付を行います。

▷対象 区内在住の3歳以上65歳未満で次のいずれかに該当する在宅の方

- ①身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちで、紙おむつが必要と

認められる(65歳未満で介護保険の介護認定を受けている方は高齢福祉課(区役所2階⑥番)で支給)

②二分脊椎(せきつい)症により、直腸・ぼうこう機能障害をもち、高度の排便・排尿障害がある

▷支給量 必要に応じて月額3,000～7,000円分の購入補助券

※支給量は申請時に介護状況や使用量を調査し、必要に応じて決定

※住民税課税世帯の方は支給量の1割の自己負担あり

▷申請方法 身体障害者手帳または愛の手帳を下記問合せ先へ持参

※本人や家族以外が申請をする場合は事前に下記へお問合せください。

※申請した月から5年3月分までを支給します。

▷問合せ 障害福祉課(区役所2階⑩番) TEL (5246) 1201

4年度台東区重度訪問介護従業者養成研修

▷日時 11月26日(土)、12月3日(土)・4日(日) 午前9時～午後7時

▷場所 区役所10階会議室・区外演習場

▷対象 区内在住または在勤の全日就業可能で、研修修了後、重度訪問介護に従事する意思のある方

▷定員 10人(先着順) ※演習にかかる交通費・食費等は自己負担

▷申込方法 下記二次元コードから申込むか、申込書(区HPからダウンロード可)に必要な事項を記入して下記問合せ先へ郵送か持参

▷申込締切日 11月4日(金)(必着)

▷問合せ 障害福祉課(区役所2階⑩番) TEL (5246) 1207



「住民税非課税世帯等への給付金」(10万円)の締め切りは**10月31日(月)**(消印有効)です。手続きはお早めに

市民後見人を目指す方への説明会

- ▷日時 11月10日(休)午後3時～4時30分
- ▷対象 区内在住か在勤の方で市民後見人としての活動に熱意があり、活動が可能なる方
- ▷申込締切日 11月7日(月)
- ▷場所・申込み・問合せ 台東区社会福祉協議会 TEL (5828) 7507

もの忘れ予防に! あたまの健康チェック®を受けてみませんか

- ▷日時 11月28日(月)午後
- ▷場所 区役所10階会議室
- ▷対象 区内在住の65歳以上75歳未満の方
- ▷定員 10人(抽選)
- ▷申込方法 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・実施日時を書いて下記問合せ先へ
- ▷申込締切日 11月11日(金)(必着)
- ▷問合せ 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1225

特別養護老人ホームの入所申込を受け付けています(4年度第3回分)

- ▷対象 在宅生活を続けることが困難であり、原則要介護3以上と認定された方(入院治療の必要な方、特別養護老人ホームに入所中の方は除く)
- ※要介護1・2で申込みの場合には、申込書の「特例入所要件に該当することの申請書(要介護1・2の方用)」を記入
- ▷対象施設 区立特別養護老人ホーム

施設名	住所
浅草	浅草4-26-2
谷中	谷中2-17-20
三ノ輪	三ノ輪1-27-11
蔵前	蔵前2-11-7
台東	台東1-25-5
千束	千束3-28-13

民間特別養護老人ホーム

施設名	住所
浅草ほうらい	清川2-14-7
フレスコ浅草	浅草5-33-7
橋場すみれ園	橋場1-1-10

区外協力特別養護老人ホーム

施設名	住所
白楽荘	多摩市
みずほ園	西多摩郡瑞穂町
良友園	西多摩郡瑞穂町
ひのでホーム	西多摩郡日の出町
新清快園	西多摩郡日の出町
第2カントリーピア青梅	青梅市
青梅愛弘園	青梅市
成蹊園	青梅市
福楽園	あきる野市
和敬園	あきる野市

- ▷必要な物 介護保険証、過去3か月分の

サービス利用票およびサービス利用票別表等

- ▷入所のご案内・申込書配布・申込場所 地域包括支援センター、介護予防・地域支援課(区役所2階⑤番)(郵送不可)
- ※申込書は区HPからもダウンロード可
- ▷申込締切日 10月31日(月)
- ※申込みについてご家族やケアマネジャーと相談してください。
- ▷問合せ 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1224



台東区マンション管理計画認定制度が11月から始まります

マンションの管理計画が一定の基準を満たす場合に、適切な管理計画を持つマンションとして区が認定を行います。認定を取得することで、マンションの市場評価の向上、管理の適正化の推進等の効果が見込まれます。詳しくは、右記二次元コードをご覧ください。



- ▷問合せ 住宅課 TEL (5246) 9028

民間賃貸住宅をお探しの方に向けた入居相談窓口

- ▷日時 月～金曜日午前8時30分～午後5時
- ▷対象 区内在住の高齢者、障害者、ひとり親世帯の方
- ※電話でも相談可、予約優先。
- ▷場所・問合せ 住宅課(区役所5階⑩番) TEL (5246) 1468



経営安定化借換特別資金を受け付けています

- ▷対象 次の全てに該当する法人または個人事業者 ①法人は区内に営業の本拠かつ本店登記を、個人は区内に主たる売上のある事業所を有し、同一事業を同一場所で1年以上営み、今後も区内で営業を続ける ②申込みする日までに納付すべき法人税(所得税)、事業税および住民税を完納している ③東京信用保証協会の定める保証対象業種を営む中小企業者であり、許認可を必要とする業種については許認可を受けている ④3年4月～4年3月に新型コロナウイルス感染症対策借換特別資金の融資を受けている
- ▷融資金額 融資実行となった新型コロナウイルス感染症対策借換特別資金の

- 融資残高と新規運転資金(上限500万円)の合算金額以内
- ▷資金使途 運転資金
- ▷貸付期間 10年以内(うち据置期間は24か月以内)
- ▷貸付金利 1.8%以内(当初5年間は区補助1.8%以内、本人負担0%、6年目以降は区補助1.5%以内、本人負担0.3%)
- ▷信用保証 原則、東京信用保証協会の信用保証が必要(信用保証料は、区が原則、全額補助)
- ※本制度の利用にあたっては、借入希望金融機関との事前相談が必須です。
- ※必要書類や要件等詳しくは、下記へお問合せいただくか、区HP(右記二次元コード)をご覧ください。
- ▷問合せ 産業振興課 TEL (5829) 4128



「台東区経営持続化特別資金」「新型コロナウイルス感染症対策借換特別資金」の受付期間が5年3月31日(金)まで延長されました

- 「台東区経営持続化特別資金」の利用は、1事業者につき1回限りのため、すでにご利用の方は申請できません。必要書類や申込方法等、詳しくは区HP(下記二次元コード)をご覧ください。
- ▷問合せ 産業振興課 TEL (5829) 4128



第2回長期総合計画一部修正有識者意見聴取会傍聴者募集

- ▷日時 11月8日(火)午後3時～5時、11月14日(月)午後3時～5時
- ▷場所 区役所4階庁議室
- ▷定員 5人(先着順)
- ▷申込方法 住所・氏名・電話番号を電話で下記問合せ先へ
- ▷申込締切日 10月31日(月)
- ▷問合せ 企画課 TEL (5246) 1012

令和4年度第2回区政サポーターアンケート調査の結果がまとまりました

- ▷テーマ 「観光振興について」「区の職員について」
- ▷閲覧場所 区役所3階⑦番区政情報コーナー、図書館のほか、区HP「区民の声」に掲載
- ▷問合せ 広報課 TEL (5246) 1023

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です

道路・社会福祉・医療保険などの行政全般についての苦情や要望は、行政相談をご利用ください。

教育長が決まりました



9月20日に開催された令和4年第3回区議会定例会の本会議で、佐藤徳久氏の教育長選任について同意がなされ、10月1日付で就任しました。
▷教育長(敬称略) 佐藤徳久(新任)

- ▷定例行政相談
- ▷日時 第2木曜日午後1時～4時(予約優先)
- ▷対象 区内在住か在勤(学)の方
- ▷場所・問合せ ぐらしの相談課区民相談室(区役所1階) TEL (5246) 1025
- ▷行政相談委員 安井高明氏、深井喜代子氏、清水充子氏、針谷修氏
- ※下記窓口でも相談を受け付けています。
- ・浅草行政なんでも相談所(台東区生涯学習センター、第2・4金曜日、祝日を除く)
- ・東京行政評価事務所「行政苦情110番」 TEL 0570(090)110

赤い羽根共同募金運動にご協力ください

- 寄せられた募金は、地域福祉事業などに役立てられます。
- ▷期間 10月31日(月)まで
- ▷受付場所 区役所3階③番区民課、区民事務所・同分室、地区センター
- ▷問合せ 区民課 TEL (5246) 1122

台東区障害者作品展「森の中の展覧会」展示作品募集

- 5年3月8日(水)～12日(日)に上野の森美術館で開催される台東区障害者作品展「森の中の展覧会」の展示作品を募集します。
- ▷応募資格 区内在住か在勤(学)または区内障害者施設・団体等を利用する障害のある個人・グループ
- ▷応募点数 個人・グループ各2点まで
- ▷応募方法 応募用紙(下記二次元コードよりダウンロード可)を下記問合せ先へ郵送するか電子申請
- ▷申込締切日 5年1月5日(木)(必着)
- ※詳しくは、区HP(下記二次元コード)をご覧ください。
- ▷問合せ 〒110-8615 台東区役所文化振興課 TEL (5246) 1153



「スターの手型」パンフレットに広告を掲載しませんか

- ▷パンフレット配布場所 浅草公会堂、観光課(区役所9階③番)
- ▷配布部数 2,000部
- ▷規格 縦7×横8cm
- ▷募集口数 7枠(抽選)
- ▷掲載料 1枠5,000円
- ▷申込締切日 12月2日(金)
- ▷申込み・問合せ 観光課 TEL (5246) 1447

自転車による事故が増えています!～自転車は安全に利用しましょう～

- 第39回駅前放置自転車クリーンキャンペーン ～自転車の代わりに置こう 思いやり～ 鉄道事業者・警察署など関係機関の協力で、広く放置自転車問題を訴え、放置自転車防止への理解・安全な自転車利用の啓発を図るとともに、放置自転車の撤去・移送を行います。放置自転車のない安全で住みやすい街になるよう、ご理解・ご協力をお願いします。
- ▷期間 10月22日(土)～31日(月)
- ▷問合せ 交通対策課自転車対策担当

- TEL (5246) 1305
- 自転車安全利用講習会
- ▷日時 ①12月1日(休)午後7時 ②4日(日)午前10時30分 ③4日(日)午後1時 ④8日(休)午後7時 ⑤11日(日)午前10時30分 ⑥11日(日)午後1時
- ▷場所 区役所10階会議室
- ▷対象 区内在住の15歳以上の方(中学生を除く)
- ▷定員 各60人(抽選)
- ▷申込方法 往復はがきに希望日時(①～

- ⑥)・住所・氏名・生年月日・電話番号、自転車置場希望の有無(無しの場合、自転車置場の優遇はありません)を書いて下記問合せ先へ(電子申請可)
- ※複数日程申込み、記入不備無効
- ※受講者は、来年度自転車置場の優遇枠への申込みが可能となります
- ▷申込締切日 10月31日(月)(必着)
- ▷問合せ 〒110-8615 台東区役所交通対策課交通対策担当 TEL (5246) 1288

子育て・教育

4年度石浜橋場こども園保育士(会計年度任用職員)募集

▷**受験資格** 保育士資格をお持ちの方
 ※受験日当日に地方公務員法第16条各号のいずれかに該当する方は受験できません。
 ▷**任用期間** 採用決定の翌月1日～5年3月31日
 ▷**勤務日時** 月20日(土曜日含む) 午前7時15分～午後7時30分の6時間(実働6時間、休憩時間60分)
 ▷**週休日** 4週間ごとの期間につき8日の週休日(日曜日を含む)を設けるものとし、勤務表によって定める。
 ▷**給与** 月額206,415円(地域手当相当額を含む)
 ※通勤手当(月額上限あり)、期末手当(ただし、6か月以上勤務する場合)あり
 ※健康保険・厚生年金・雇用保険加入あり
 ▷**申込方法** 履歴書(写真貼付)、作文(題名「保育についてあなたの考え方を述べてください」・400字程度)、保育士証の写しを下記問合せ先へ郵送または持参
 ▷**選考方法** 書類選考のうえ、面接試験
 ▷**問合せ** 〒110-8615 台東区役所学務課(区役所6階②番)
TEL (5246) 1414

ご存じですか? 児童扶養手当

次のいずれかの状態にある、18歳になった最初の3月31日まで(中度以上の障害がある場合は20歳未満)の児童を養育している保護者(事実婚状態の方、施設入所者等は除く)に支給します。①父母が離婚 ②父または母が死亡 ③父または母に重度の障害がある ④父または母から1年以上遺棄されている ⑤父または母が1年以上拘禁されている ⑥父また

は母が裁判所からDV保護命令を受けた
 ⑦婚姻によらないで生まれた子 など

●児童扶養手当所得制限額(3年分所得)

扶養人数	申請者本人の所得		配偶者所得 扶養義務者所得
	全部支給	一部支給	
0人	57万円未満	200万円未満	244万円未満
1人	95万円未満	238万円未満	282万円未満
2人	133万円未満	276万円未満	320万円未満
3人目以降 1人につき	38万円加算		

※社会保険料控除相当額(8万円)を加算済

▷必要な物

- ①申請者(保護者)と児童の戸籍謄本(申請事由の記載のある物および現在の物)
- ②申請者名義の預貯金口座が分かる物
- ③次のうち、いずれかの書類
 - ・個人番号カード(写真のあるマイナンバーカード)
 - ・通知カード(写真のない番号が記載されたカード)および本人確認ができるもの(運転免許証等)の2種類
- ※民生委員の証明書などが必要になる場合があります。必要な物について詳しくは、下記へお問合せください。

▷**支給額(月額)** 全部支給43,070円、一部支給10,160円～43,060円(申請月の翌月から支給)

▷**申込み・問合せ** 子育て・若者支援課(区役所6階⑥番)

TEL (5246) 1232

休日・年末一時保育を実施しています

▷**実施日時** ①日曜日、祝日(1月1～3日は休園) ②12月29～31日

▷**時間** 午前7時15分～午後6時15分(給食なし)

▷**場所** 東上野保育園

▷**対象** 区内在住の、4月1日現在満1歳～未就学児

▷**定員** 50人(1・2歳児は6人)

▷**要件** 実施日に保護者全員が仕事等のため、子供を保育できず、子供は健康で集団保育が可能なこと

▷**保育料** ①全日2,000円(半日1,000円) ②全日3,000円(半日1,500円)

※当日キャンセルは、保育料がかかります。

▷**必要な物** 母子健康手帳、保護者全員の保育できない証明書(休日・年末勤務証明書)、印鑑、医療証、保険証

▷**申込方法** 各申込期間に、下記問合せ先へ

※区立保育園(東上野乳児保育園・ことぶきこども園・たいとうこども園を除く)に在園している児童は、その保育園で申込可

▷**申込期間** ①利用月の前月1～25日まで ②11月1日(火)～12月15日(木)

※申込締切日に区役所・園が休みの場合は前日の開庁(園)日まで

▷**問合せ** 児童保育課(区役所6階⑧番)

TEL (5246) 1234

Zoomであつまれ! ふたごちゃん・みつごちゃん!

▷**日時** 11月17日(木)午後2時～3時

▷**定員** 5組(先着順)

▷**対象** 区内在住の多胎児(就学前まで)の親子または多胎児を妊娠している方とそのパートナー

▷**申込方法** 区HP(下記二次元コード)より申込み

▷**申込期間** 10月11日(火)～11月10日(木)

▷**問合せ** 浅草保健相談センター

TEL (3844) 8172

台東保健所保健サービス課

TEL (3847) 9497



入学準備金の受給申請について

▷**対象** 5年4月に小学校に入学する子供の保護者で、次の全てに該当する方

①令和3年中の世帯全員の合計所得が、教育委員会で定める認定基準額未満

②区立または国公立小学校、義務教育学校に進学予定

③申請時に区内在住で、新入学までに他

区市町村へ転出予定がない

④生活保護受給中でない

※生活保護受給中の方は、入学準備金が生活保護費より支給されます。
 ※認定基準額は、家族構成や世帯員の年齢によって変わります。

▷**必要な物** 印鑑、通帳のコピー

▷**申込方法** 申請書(下記問合せ先で配布、区HPからダウンロード可)を下記問合せ先へ郵送か持参

▷**申込締切日** 5年2月3日(金)(必着)

▷**問合せ** 学務課(区役所6階②番)

TEL (5246) 1412

環境リサイクル

フードドライブの常設窓口を設置しました

下記問合せ先へ家庭で眠っている食品をお持ちください。お持ちいただいた食品は支援団体などを通じて、食の支援が必要な方にお渡しします。詳しくは、区HPをご確認ください。

▷**問合せ** 清掃リサイクル課(区役所6階⑤番)

TEL (5246) 1018



10月は食品ロス削減月間です

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では、年間522万トンも食べられる食品が捨てられています。食品ロスは少しの工夫で減らすことができます。食品ロス削減のため、自分たちに何ができるか考えてみましょう。

▷**家庭での工夫** ①野菜の皮を切りすぎないようにしましょう ②食べ物を残さないようにしましょう ③食品を買いすぎないようにしましょう

▷**問合せ** 清掃リサイクル課

TEL (5246) 1018

5年度園児募集

幼稚園児募集

●**区立幼稚園** **対象** 区内在住の平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの子供※申込時にきょうだいとその園の3・4歳児に在園中の場合は、優先的に入園可※募集人数を超える場合は抽選 **募集案内配布開始日** 10月24日(月)
受付日 11月8日(火)・9日(水) **募集案内配布・受付場所** 各幼稚園、学務課(区役所6階②番)※受付時間は下記問合せ先へ
給食・預かり保育 給食は全園、預かり保育は右表の太字の園で月～金曜日、その他の園で週2日程度実施※詳しくは、募集案内等をご覧くださいか下記問合せ先へ
問合せ 各幼稚園または学務課 **TEL** (5246) 1412

●**私立幼稚園** **願書配布・受付開始日** 10月頃から各幼稚園で配布・受付※詳しくは、各幼稚園に直接お問合せください。
 ※私立幼稚園に入園した区内在住の子供の保護者に対し、各種補助金を交付しています。なお、幼稚園によっては対象外となる補助金もあります。 **問合せ** 庶務課 **TEL** (5246) 1236

区立幼稚園一覧

園名・所在地	電話番号
根岸幼稚園(根岸3-9-7)	(3873) 0159
竹町幼稚園(台東4-21-9)	(3831) 2910
大正幼稚園(入谷2-23-8)	(3876) 5584
清島幼稚園(東上野6-16-8)	(3842) 5358
富士幼稚園(浅草4-48-18)	(3874) 2460
千束幼稚園(浅草4-24-15)	(3872) 3067
金竜幼稚園(千束1-9-21)	(3871) 9896
田原幼稚園(雷門1-5-17)	(3842) 6477
台桜幼稚園(谷中2-9-4)	(3827) 6559
育英幼稚園(浅草橋5-1-35) ※仮園舎(5年12月まで)	(3866) 6686

私立幼稚園一覧

園名・所在地	電話番号
寛永寺幼稚園(上野桜木1-14-11)	(3828) 7288
浅草寺幼稚園(浅草2-3-1)	(3844) 3555
台東初音幼稚園(谷中5-2-4)	(3822) 2431
谷中幼稚園(谷中3-17-1)	(3822) 2771
徳風幼稚園(西浅草1-5-5)	(3844) 8012
仰願寺幼稚園(清川1-4-3)	(3873) 6248
蔵前幼稚園(蔵前2-11-10)	(3851) 0040

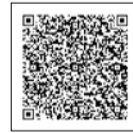
保育園・緊急保育室・こども園(長時間)・地域型保育事業の申込みを受け付けます

対象 5年4月1日現在で生後57日以上6歳未満の子供※申込方法等詳しくは、下記二次元コードをご覧くださいか、下記問合せ先で配布予定の「保育利用のご案内」をご覧ください。

申込締切日 11月29日(火)※郵送は11月15日(火)(必着)まで※日曜開庁日11月13日(日)も受付可 ※区外在住の方の申込締切日は下記へお問合せください。 **窓口予約実施期間** 10月12日(火)～11月4日(金) **保育料** 保護者の住民税等をもとに決定※入園の申込後、職員が自宅・職場等を訪問し、保育状況や勤務状況等をお聞きすることがあります。 **出生前受付** 5年2月3日(金)までに出生予定の子供を対象に4月入園の出生前申込みができます。※11月29日(火)までに出生前申込みをしてください。 **入園の可否** 5年2月上旬に通知※入園に関して、子供の発達等がご心配な保護者の方は、事前に下記へご相談ください。※こども園の3～5歳児は幼児教育と保育園保育を提供します。※こども園(短時間)の募集案内は10月24日(月)に配布予定です。

問合せ 児童保育課(区役所6階⑧番)

TEL (5246) 1234



こども園(短時間保育児)募集

●**区立こども園** **対象** 区内在住で、平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの子供 **保育内容** 幼児教育 **募集案内配布開始日** 10月24日(月)
募集案内配布・受付場所 各こども園・学務課(区役所6階②番)
必要な物(短時間保育用) 区立幼稚園・こども園(短時間保育)入園申込書、確認票(短時間保育用)、健康状況申告書
 ●**私立こども園** 短時間保育児の申込みは園にお問合せください。
 ※区立・私立こども園の長時間保育児の募集(0～5歳児)については、児童保育課(区役所6階⑧番)で配布する「保育利用のご案内」をご覧ください。 **問合せ** 学務課 **TEL** (5246) 1414

認定こども園一覧

区分	園名	受付期間	
		短時間保育児	0～5歳の長時間保育児
区立	石浜橋場こども園(橋場1-35-1) TEL (3876) 0049	11月8日(火)・9日(水)	11月29日(火)まで ※受付・問合せは 児童保育課 TEL (5246) 1234
	ことぶきこども園(寿1-10-9) TEL (3841) 4719		
	たいとうこども園(下谷3-1-12) TEL (3876) 3401		
私立	はぐはぐキッズこども園東上野(東上野2-13-12) TEL (6884) 8803	直接園にお問合せ ください	※石浜橋場こども園は 1歳児からの募集と なります
	忍岡こども園(池之端2-1-22) TEL (5809) 0394		

10月は3R推進月間です

3Rとは、「リデュース」「リユース」「リサイクル」の頭文字を表します。

①「リデュース(減らす)」マイバッグ、マイボトルを持ち歩いてレジ袋やペットボトルの削減を心掛ける

②「リユース(再利用)」シャンプー等は詰め替え用の製品を使い、不要になったものは必要としている人に譲る

③「リサイクル(再生利用)」ティッシュの空き箱やはがき等の雑がみは資源の日に出し、再生品を利用する

①～③を推進し、毎日の生活の中でごみを減らしましょう。

▷問合せ 清掃リサイクル課
TEL (5246) 1018

10月は不適正搬入防止強化月間です～正しいごみの排出にご協力を～

清掃工場に燃やさないごみや水銀などの有害物質を含むごみが搬入されると焼却炉を傷め、機器の動作不良を引き起こし、焼却炉の停止を招きます。焼却炉が予定外の停止をすると、ごみの収集が遅れるなど23区のごみ処理に大きな影響を与え、再稼働にも多くの時間と費用がかかります。ごみ出しのルールを守り、清掃工場の安全で安定した運営にご協力をお願いします。

※水銀を使用している血圧計や体温計は台東清掃事務所または清掃リサイクル課(区役所6階⑤番)で回収しています。

※1番長い部分が30cmを超えるごみは、下記粗大ごみ受付センターへお申込みください。

▷問合せ 清掃工場のごみの受入基準については東京二十三区清掃一部事務組合
TEL (6238) 0732

ごみの分け方、出し方については台東清掃事務所 TEL (3876) 5771
清掃リサイクル課
TEL (5246) 1018
粗大ごみ受付センター
TEL (5296) 7000



たいとうヘルスアップ講座～健診結果を活かして健康づくり～(予約制)

▷日時 11月17日(木)午前10時30分～正午
▷場所 台東保健所8階
▷対象 区内在住か在勤のおおむね75歳未満で糖尿病等の治療をされていない方
▷定員 18人(先着順)

※飲み物持参・動きやすい服装で参加
▷申込開始日時 10月17日(月)午前9時
▷問合せ 台東保健所保健サービス課
TEL (3847) 9440

笑って元気教室「漫才と体操」

▷日時 11月9日(水)午後3時～4時10分
▷対象 区内在住か在勤の40歳以上の方

▷定員 15人(抽選)
▷出演者 いち・もく・さん、おちもり
▷申込方法 往復はがきに「11月の笑って元気教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、下記問合せ先へ
▷申込締切日 10月25日(火) (必着)
▷場所・問合せ 〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター
TEL (5603) 0085

専門医によるぜん息やアトピー等のアレルギー相談

▷日時 10月28日(金)午後3時～5時
▷対象 区内在住の方
▷定員 4人(先着順)
▷講師 アレルギー専門医
▷場所・申込み・問合せ 台東保健所保健予防課 TEL (3847) 9471

10・11月分の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染症対策として、時間を分けてのご来院をお願いする場合や専門の医療機関をご案内する場合がありますため、台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。

「台東区夜間・休日診療案内電話」TEL 03-5246-1277

台東区準夜間・休日子どもクリニック	
場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。
診療日	月～土曜日午後6時45分～9時45分(日曜日・祝日・年末年始・お盆を除く)
受付時間	日曜日・祝日・年末年始午前8時45分～午後9時45分
ご利用にあたって	※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。

診療対象	内科、歯科の患者	診療時間	内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時
月日	当番医・薬局	所在地	電話番号
10月9日	内科 菊嶋クリニック	蔵前3-13-13 NRビル3階	(3851) 3281
	内科 みのわ駅前クリニック	三ノ輪1-28-12 プラザM3階301号室	(3873) 1234
	歯科 久木留歯科	浅草3-22-1	(3874) 4698
10月10日	薬局 薬局ユアーズ	蔵前3-13-13	(3851) 4193
	内科 成寿クリニック	今戸2-28-9 201	(5824) 2266
	内科 桜木内科クリニック	上野桜木1-10-11 地下1階	(3827) 8401
10月16日	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	薬局 大東薬局	今戸2-28-9	(5824) 2255
	薬局 オーラム薬局	上野桜木1-10-11	(5842) 1454
10月23日	内科 浅草二天門クリニック	浅草2-34-7 グレイプス浅草2階	(5830) 0121
	内科 竜泉協立診療所	竜泉3-1-2	(3873) 4373
	歯科 タチバナ歯科医院	浅草3-30-5	(3875) 0648
10月30日	薬局 たから薬局 浅草店	浅草2-34-7 グレイプス浅草1階	(5827) 0365
	薬局 竜泉たかはし薬局	竜泉3-3-3	(3875) 4611
	内科 曾谷村医院	鳥越1-7-1	(3851) 2384
11月3日	内科 飯山医院	入谷1-7-7	(3872) 7873
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
	内科 十全医院	浅草4-16-7	(5808) 7872
11月10日	内科 サンライズクリニック	東上野1-7-2 2階	(3836) 3321
	歯科 田歯科医院	浅草4-44-9 佐久間ビル2階	(3874) 4565
	薬局 フカイチ薬局 東上野店	東上野1-7-2 富田ビル1階奥	(5817) 8580
11月17日	内科 浅草さずなクリニック	浅草6-9-2	(6458) 1058
	内科 武内クリニック	根岸5-16-8	(3873) 1202
	歯科 台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433
11月24日	薬局 平和堂薬局	根岸5-22-11	(3874) 4750

医療情報 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間
TEL (5272) 0303 URL <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
東京消防庁救急相談センター 毎日24時間
TEL #7119 (プッシュ回線) ダイヤル回線からは TEL (3212) 2323

ご存じですか? 10月は乳がん予防月間です



乳がんの罹患率は年々増加しており、現在、日本人女性の約9人に1人が乳がんにかかるといわれています。乳がんは早期に発見し、治療をすれば治癒率90%の「治るがん」です。がんが表面に近い部分にできることが多いため、自分で見て触って見つけることができます。早期発見のためには、月に1度の定期的な自己検診をして、日頃の乳房の状態を把握しておき、変わったことがあれば必ず受診をしましょう。40歳からは乳がん検診(マンモグラフィ)を受けることが大切です。



●乳がんに関する展示を行っています
▷期間 10月31日(月)まで
▷場所 区役所、生涯学習センター、台東保健所、浅草保健相談センター
▷問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497
浅草保健相談センター TEL (3844) 8172

11月の保健所・保健相談センター事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター
2歳児歯科健康診査(予約制)		2日午前9時～10時 TEL (3847) 9449	
発達相談(予約制)		8日(個別)午前8時45分～正午 22日(個別)午前9時30分～10時30分 TEL (3847) 9497	16日(個別)午前9時30分～10時30分 24日(集団)午前9時50分～11時 TEL (3844) 8172
産婦歯科健康診査(予約制)			11日午後1時～2時 TEL (3847) 9449
歯科衛生相談 区内在住の方(予約制)		1・22日午後1時30分～2時30分 TEL (3847) 9449	17・24日午後1時30分～2時30分 ※予約は左記へ
こころの健康相談 区内在住・在勤の方(予約制・前日までに)		10日午前10時30分～正午 15日午後1時30分～3時 25日午前9時30分～11時 TEL (3847) 9405	1日午前9時30分～11時 28日午後1時～2時30分 TEL (3844) 8172
発達障害個別相談(成人向け・予約制)		10日午後1時30分～3時30分 17日午前9時30分～11時30分 TEL (3847) 9405	
HIV即日検査(予約制)		9日午後1時～2時30分 予約専用電話 TEL (3843) 5751	
栄養相談(予約制)		4・14日午前10時～午後3時30分 24日午前10時～正午 TEL (3847) 9440	
ハローベビー学級(両親学級・予約制)		日程等は区HPをご覧ください。 浅草保健相談センター TEL (3844) 8177	

11月の千束健康増進センターの運動教室参加者募集

申込み・問合せ					
〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL (3847) 9475			〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085		
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロビクス	毎週火曜日(全5回) 午後1時～1時45分	15人	火曜エアロビクス	毎週火曜日(全5回) 午後2時15分～3時	7人
火曜リズム体操	毎週火曜日(全5回) 午後3時30分～4時15分	10人	リズムボディ	毎週火曜日(全5回) 午後7時30分～8時15分	7人
シェイプ・THE・ボディ	毎週火曜日(全5回) 午後6時15分～7時	8人	ゆったりヨガ	毎週水曜日(全4回、11月23日を除く) 午後7時15分～8時	7人
水曜リズム体操	毎週水曜日(全5回) 午後1時30分～2時15分	10人	さわやかリズム体操	毎週木曜日(全4回) 午後2時15分～3時	8人
高齢者のための足腰元気体操	毎週木曜日(全4回) 午後1時～1時45分	15人	やさしいエアロビクス	毎週木曜日(全3回、11月3日を除く) 午後7時30分～8時15分	8人
フラダンス	毎週木曜日(全4回) 午後3時30分～4時15分	8人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日(全4回) 午後2時30分～3時15分	8人
エンジョイエアロ	毎週木曜日(全3回、11月3日を除く) 午後6時15分～7時	8人	ボディバランス	毎週金曜日(全4回) 午後7時15分～8時	8人
金曜リズム体操	毎週金曜日(全4回) 午後1時15分～2時	15人	パワーアップスリム	毎週土曜日(全4回) 午前10時30分～11時15分	5人
土曜リズム体操	毎週土曜日(全4回) 午前11時45分～午後0時30分	10人	たのしいヨガ	毎週土曜日(全4回) 午後1時～1時45分	7人
やさしい太極拳	毎週日曜日(全4回) 午前11時45分～午後0時30分	10人	熟年体操	毎週土曜日(全4回) 午後2時30分～3時15分	13人
※11月の運動教室は、全て千束健康増進センターで実施します。			高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日(全4回) 午前10時30分～11時15分	17人
			日曜エアロビクス	毎週日曜日(全4回) 午後2時～2時45分	5人
対象 区内在住か在勤の18歳以上の方 費用1回300円 申込方法 往復はがきに①11月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて、10月20日(必着)までに各センターへ(1人1教室につき1枚の応募・抽選)					
健康増進センターについて プール、更衣室、シャワー室は、引き続き使用できません。 ※教室の実施時間等について最新情報は区HPをご覧ください。					

【「薬と健康の週間」街頭相談(要予約)について】 ▷日時 10月15日(土)午後2時～4時 ▷予約方法 区内薬剤師会所属の薬局で予約 ▷問合せ 国民健康保険課 TEL (5246) 1251

- 区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
- 掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。
- 区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底や適切なマスクの着用等、ご協力をお願いします。
- 区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードよりご確認ください。



催しものなど

台東区芸術文化支援制度対象企画「タンキン×ハウガク #平櫛田中邸によせて」

- ①金工造形作品展示 時 11月3日(祝)午後1時～6時・4日(金)午前11時～午後6時・6日(日)午前11時～午後4時
- ②邦楽演奏会 時 3日(祝)・5日(土)午後4時～5時30分
- ③尺八ワークショップ 時 3日(祝)・5日(土)午後2時、4日(金)正午、午後3時※各1時間程度

◆以降、上記記事の共通項目◆

場 旧平櫛田中邸アトリエ(上野桜木2-20-3) 定 ②各30人 ③各6人
 出演者 今井貴絵(鍛金)、津上弘道(尺八)ほか 費 ①500円 ②3,500円 ③2,500円 申 ②③下記二次元コードから申込み 問 津上弘道
 メール tsugamikoudou@gmail.com
 台東区文化振興課
 TEL (5246) 1328



朝倉彫塑館から

- 常設展示内W特集「生誕100年 朝倉掬diary」&「北村西望との関係」 時 5年1月15日(日)まで
 - ギャラリートーク 時 10月19日(水)午後2時(30分程度)
- ◆以降、上記記事の共通項目◆
 時 午前9時30分～午後4時30分(入館は4時まで) 入館料 一般500円、小中高生250円※入館時は靴を脱ぎ靴下着用
 休館日 月・木曜日(祝休日の場合は翌日)
 問 朝倉彫塑館 TEL (3821) 4549

一葉記念館から

展示替えのため臨時休館します。時 10月

17日(月)～21日(金)※22日(土)より特別展「一葉と手紙」を開催します。

場・問 一葉記念館 TEL (3873) 0004

ウクレレコンサート&こどもウクレレ教室

●ウクレレコンサート 時 11月12日(土)午後0時30分開場、1時30分開演(終演予定2時30分) 場 生涯学習センターミレニアムホール※未就学児入場不可

入場料(全席指定) 一般2,000円、小中高生1,000円 チケット販売場所 カンフェティHPまたは電話でカンフェティチケットセンター TEL 0120 (240) 540へ

出演 DAICHI(ウクレレ)、MASASHI(ギター)ほか 曲目 Isn't she lovely、情熱大陸ほか

●こどもウクレレ教室 時 11月12日(土)午前11時45分～午後0時15分 ②3時～3時30分 場 生涯学習センター 対 小中高生(保護者2人まで観覧可) 定 各20人(抽選) 練習曲 ①きらきら星 ②ハッピーバースデーの歌 講 DAICHI氏 費 500円(当日現金支払い) 申 はがきにて記入例1(①か②またはどちらでも可)～4・参加者の学年・保護者氏名を書いて下記問合せ先へ郵送または財団HPの申込フォームから申込み 締 10月19日(水) (必着)

◆以降、上記記事の共通項目◆

問 〒110-0004 台東区下谷1-2-11 台東区芸術文化財団 TEL (5828) 7591

視覚障害者・介助者の体験をしてみませんか

時 11月16日(水)午前10時～午後3時
 場 区役所1階ロビー 問 障害者自立支援センター(松が谷福祉会館内)

TEL (3842) 2672

FAX (3842) 2674

台東区民ドッジボール大会

時 11月23日(祝)午前9時30分 定 37チーム(予定・先着順) 費 小学生の部は1チ

ーム1,000円、大人の部は1チーム3,000円(保険料含む) 締 10月25日(火)※申込方法等詳しくは、台東区民スポーツ振興協議会HPをご覧ください

場・問 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

あなたの体の健康度、チェックしてみませんか?

時 11月8日(火)午前9時30分、10時、10時30分、11時(各30分程度) 場 台東保健所 対 台東区の国民健康保険が後期高齢者医療制度の加入者 定 各6人(先着順)
 内 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定、結果説明と助言
 申込開始日時 10月21日(金)午前10時

申・問 国民健康保険課

TEL (5246) 1251

リサイクル

●リサイクル活動室出前講座「パッチワークをやってみよう」 時 10月15日(土)午後2時～4時 場 上野区民館 定 7人(先着順) 費 100円(材料費) 申・問 清掃リサイクル課 TEL (5246) 1018

●フリーマーケット出店者募集 時 ①11月6日(日)午前10時～午後3時 ②13日(日)午前9時～午後4時 場 花川戸公園※車での来場不可、天候や実施団体の判断により中止の場合あり 出店数(予定) ①30店 ②20店 出店料 ①②2,000円

申(土・日曜日・祝日を除く) ①フリーマーケット推進ネットワーク(午前9時～午後6時) TEL 048 (268) 8711 ②タイムマシンカンパニー(午前10時～午後5時) TEL 050 (3616) 3300 問 台東区清掃リサイクル課 TEL (5246) 1018

●子供用品限定 ひまわりフリーマーケット出店者募集 時 11月27日(日)午前10時～午後2時 場 環境ふれあい館ひまわり7階 出店募集 5店舗程度(抽選)※区内在住の方優先 申 区HPの問合せフォームから申込み※電話での申込不可、営業関係の方の出店不可 締 10月21日(金)午後5時

※出店決定者のみ出店票を送付 問 清掃リサイクル課 TEL (5246) 1018

第30回隅田川ハゼ釣りとお水辺観察参加者募集

時 11月20日(日)午前9時～正午(雨天中止) 場 桜橋周辺 対 区内在住か在勤(学)の方 ※釣り道具は各自用意、釣り餌のみ区で用意 申 記入例1・参加者全員の2～5をはがきかファクスで下記問合せ先へ(電子申請可) 締 10月21日(金) (必着) ※「川の水を調べてみよう」も同時開催します(事前申込)。詳しくは、下記問合せ先へ。 問 〒110-8615 台東区役所環境課 TEL (5246) 1283

FAX (5246) 1159

台東区ジュニアオーケストラ アンサンブル部 第34回定期演奏会

時 11月13日(日)午後1時30分開場、2時開演 場 生涯学習センターミレニアムホール 入場整理券 10月5日(水)より生涯学習センター1階受付(第1・3・5月曜日休館)で配布 曲目 交響曲第2番ニ長調第3楽章(J・ブラームス)ほか
 問 生涯学習課 TEL (5246) 5851

台東区社会教育団体協議会による「第55回 台東区文化祭」

・展示の部 時 10月23日(日)～11月3日(祝) 午前9時30分～午後4時30分(最終日は4時まで)

・舞台の部 時 11月3日(祝)午前10時～午後5時

・茶席の部 時 11月3日(祝)午後1時～4時
 加盟団体 台東区華道茶道文化協会、台東書道連盟、台東川柳人連盟、台東区吟剣詩舞道連盟、台東区短歌連盟、台東区合唱連盟、台東区美術会、台東区民謡連合会、台東区写真連盟、台東区ボーイスカウト・ガールスカウト協議会、台東区能楽連盟、台東区体育協会、台東区ラジオ体操連盟、台東区舞踊協会、台東区立幼稚園PTA連合会、台東区カラオケ協会

場 生涯学習センター 問 生涯学習課

TEL (5246) 5815

台東区チャレンジフィジカルテスト「おとなの体力測定」

時 11月6日(日)午前9時30分～午後1時
 場 台東リバーサイドスポーツセンター 対 区内在住か在勤(学)の20歳以上の方 ※当日の健康状態チェックやADL(日常生活活動テスト)の結果により、参加できない種目あり 定 100人(先着順)
 申 電子申請か電話で下記問合せ先へ
 申込期間 10月11日(火)午前9時～27日(木)午後5時※詳しくは、区HPをご覧ください。
 問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853

区民体育祭

- ハンドボール大会 時 11月6日(日) 申込期間 10月7日(金)～21日(金)午後5時
- ゴルフ大会 時 11月17日(木) 申込期間 10月14日(金)～11月4日(金)午後5時

図書館のこども室から

●あかちゃんえほんタイム参加者募集

時 ①10月18日(火) ②24日(月) ①②午前11時 対 区内在住の①令和3年4月18日～4年4月17日生まれの子供と保護者 ②3年4月24日～4年4月23日生まれの子供と保護者 定 各8組(先着順) ※参加は子供1人につき1回まで 申込開始日 ①10月4日 ②10日(祝)※申込みは保護者に限る。 場・申・問 中央図書館 TEL (5246) 5911

●根岸図書館 えいがとおはなし会「ぞうのたまごのたまごやき」 時 10月26日(水) 午前10時30分～11時15分、午後3時30分～4時15分 場 根岸社会教育館ホール 対 幼児～小学校低学年 定 10組(家族単位・先着順) ※直接会場へ 問 根岸図書館 TEL (3876) 2101

●ぬいぐるみおとまり会 おはなし会の後、ぬいぐるみを預かり、ぬいぐるみが読書や図書館を探検する様子をアルバムにします。ま

た、本の紹介をします。時 おはなし会は10月29日(土)午前11時、ぬいぐるみのお迎えは11月3日(祝)から午前9時～午後6時(月～土曜日)、5時まで(日曜日・祝日) 場 生涯学習センター 対 図書館利用登録のある幼児～小学校低学年の子供※初めて参加する子供に限る、子供1人につき1体 定 10人(先着順) 申込開始日時 10月5日(水)午前9時 申・問 中央図書館 TEL (5246) 5911

●石浜図書館 ワークショップ石浜工房 時 10月29日(土)①午前10時、午後1時 ②午前10時40分、午後1時40分 ③午後2時30分、3時40分 対 ①②幼児～小学生 ③中学生以上※図書館に利用登録のある方 定(抽選) ①②各5組 ③2人 内 ①おえかきブックカバー ②しおりクラフト ③フィルムカバー体験 申 図書館HPから申込みか直接右記問合せ先カウンターへ 申込期間 10月5日(水)～19日(火)※申込方法等詳しくは、図書館HPか電話で右記問合せ先へ

場・問 石浜図書館

TEL (3876) 0854

●あかちゃんえほんタイム参加者募集

時 11月2日(火)午前11時 場 根岸社会教育館 対 区内在住の令和3年5月2日～4年5月1日生まれの子供と保護者 定 8組(先着順) ※子供1人につき1回まで 申込開始日 10月22日(土)※申込みは保護者に限る。 申・問 根岸図書館 TEL (3876) 2101

●図書館を貸し切り!～家族でゆっくり本を探そう～ 休館日の図書館を期間限定で利用できます。時 11月3日(祝)・6日(日)・23日(祝)、12月4日(日) 午前9時30分～10時30分、11時～正午、午後1時～2時、2時30分～3時30分、4時～5時 対 小学生以下の子供がいる世帯 定 各1世帯(抽選) 申 図書館HPから申込み(1世帯1回のみ第2希望まで) 申込期間 10月13日(木)～18日(火)※詳しくは、図書館HPをご覧ください。 場・問 根岸図書館 TEL (3876) 2101

【はがきでの申込みについて】 ●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

●バウンドテニス大会 時11月19日(出)
申込期間 10月17日(月)～11月12日(出)午後5時
●ボウリング大会 時11月19日(出)
時11月15日(出)午後5時

◆以降、上記記事の共通項目◆

区内在住か在勤(学)の方※場所、費用、申込方法等詳しくは、区HPをご確認ください。
問スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



松本清張賞受賞作家
額賀滯氏講演会

時11月26日(出)午後2時～4時 場生涯学習センター 対中学生以上の方 定50人(抽選) 申図書館HPから申込み 問中央図書館 TEL (5246) 5911

池波正太郎記念文庫
写真展 池波作品の舞台は今!
「雲霧仁左衛門」

時12月14日(水)まで 場・問 池波正太郎記念文庫 TEL (5246) 5915

文学散歩と講座「池波正太郎が描いた江戸 四ツ谷周回篇」

時 講座は11月19日(出)午後2時～3時30分、散歩は11月26日(出)、12月3日(出)午後1時～4時頃 場生涯学習センター 対講座と散歩の両方に参加できる方※散歩はどちらか1日に参加 定40人(抽選)
講鶴松房治氏(池波正太郎記念文庫指導員) 費100円(保険料) 散歩コース JR四ツ谷駅(集合)、石切横町、戒行寺、四ツ谷・仲町、東京メトロ四ツ谷駅(解散) 申下記二次元コードから申込み往復はがき(1人1枚)に記入例1～5を書いて下記問合せ先へ 時10月23日(日)(必着)
問〒111-8621 生涯学習センター中央図書館池波正太郎記念文庫
TEL (5246) 5915



講座・相談会など

日常のグリーフ(悲しみ)に寄り添う講座「女性のライフステージとグリーフ～経験者のお話と、日常にあるグリーフへの理解～」

時11月20日(日)午後2時～4時 定20人(先着順) 講西部沙緒里氏(株)ライフサカス代表取締役、大城京子氏(株)ベターパートナーシップ代表取締役 申電話または直接下記問合せ先へ※託児あり(1歳以上の未就学児)希望する方は子供の氏名・年齢を11月12日(出)までに下記問合せ先へ 場・問 男女平等推進プラザ(生涯学習センター4階) TEL (5246) 5816

したまち伝統工芸体験教室
「自分で彫った版木で年賀状を作ろう」

時①11月6日(日) ②13日(日) ①②午前10時～午後3時 場 上野区民館101集会室 対18歳以上 定各8人(抽選) 講小竹一平氏(下町風俗資料館運営協力員) 費1,000円(材料費) 申往復はがき(1人1枚)に、記入例1(①か②)～5を書いて下記問合せ先へ※複数名記入、往復はがきでない場合は無効 時10月21日(金)(必着)
問〒110-0007 台東区上野公園2-1 下町風俗資料館
TEL (3823) 7451

ひきこもりに関する ①講演会
「ひきこもりの長期化から考える
ライフプラン」 ②個別相談会
③茶話会

時11月5日(出)①午前10時～11時30分 ②午後1時～5時 ③1時～2時30分
場 区役所10階会議室 定(先着順) ①50人 ②6組(1組55分程度) ③10人※②③は台東区・千代田区・文京区在住の方優先(3区連携事業) 講①村井英一氏(ファイナンシャルプランナー) ②・③臨床心理士 申電話か区HPから申込み
時10月28日(金)
問子育て・若者支援課
TEL (5246) 1341



産業研修センターの催し

●ファッション・マーケティング講座「2023年春夏ニューヨークファッショントレンドとニューヨーク・ヨーロッパのグズトレンド速報」 時11月12日(出)午後1時30分～3時 対区内在住か(学)の方 定30人(先着順) 講布矢千春氏(ファッションジャーナリスト)、鈴木雅子氏(ファッショングズディレクター) 費1,000円(別途資料代300円程度) 申記入例1～4、在勤(学)の方は67をはがきかファクスで下記問合せ先へ 時11月5日(出)(必着)
●第4回革小物 手作り教室(スリッパ) 時12月3日(出)午後1時30分～3時30分 対区内在住か(学)の小学5年生以上の方※小学生は保護者同伴 定10人(抽選) 講木村真弓氏・山崎康則氏(ものづくり工房卒業生) 費1,000円(勤労者サービスセンター会員は500円) 申往復はがきに記入例1～4・年代、在勤(学)の方は6～8、会員の方は会員番号を書いて下記問合せ先へ 時11月15日(火)(必着)
◆以降、上記記事の共通項目◆
場・問 〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター
TEL (3872) 6780
FAX (3871) 9525

シルバー人材センターの催し

●パソコン講座 内・時(全3回) ①「ワードで年賀状」11月7日(月)・10日(木)・14日(月) ②「筆ぐるめで年賀状」11月9日(火)・11日(金)・18日(金) ①②午前10時～正午 定各6人(抽選) 費3,000円(3回分) 申往復はがき(1人1枚)に記入例1(①か②)～5を書いて下記問合せ先へ
●パソコン「無料よろず相談会」 時11月16日(火)・25日(金)午前10時～11時、11時～正午 定各5人(抽選) 申往復はがき(1人1枚)に記入例1～5・相談内容を書いて下記問合せ先へ
◆以降、上記記事の共通項目◆
対区内在住の60歳以上の方 時10月20日(木)(必着)※募集数に達しない場合、21日(金)以降に電話で受付
場・問 〒111-0056 台東区小島1-5-5 シルバー人材センター
TEL (3864) 3338

Zoomの使い方講座
～Zoomを体験してみよう～

日程・場 ①11月4日(金)・谷中区民館 ②7日(月)・浅草橋区民館 ③10日(木)・清川区民館 ④18日(金)・区役所10階 時間 ①②③午後2時～4時 ④午前10時～正午

区内在住のおおむね65歳以上の方 定各10人(抽選) 講街のITボランティアの会 時10月17日(月) 申・問 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1295

認知症サポーター養成講座

認知症の原因や行動を理解し、対応方法を考えます。 時11月7日(月)午後2時～3時30分 場 区役所10階会議室 対区内在住か(学)の方 定30人(先着順) 講下垣光氏(日本社会事業大学社会福祉学部福祉援助学科教授) 申・問 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1225

第4回ペットコミュニティエリア
適正利用講習会

ペットコミュニティエリアを利用するには事前に講習会の受講が必要です。 時11月10日(木)午後1時30分～4時 場 DOGLY愛犬E-SCHOOL(根岸3-1-10) 対次の全てを満たすこと ①飼い主が区内在住で、台東区で登録している小・中型犬(背中～地面まで約40cm以内) ②今年度の狂犬病予防注射および原則1年以内に混合ワクチンを接種している ③犬の健康状態に問題がなく(内・外部寄生虫、伝染性疾病等に罹患していない)、他の人や犬に対して過剰に吠えたり、威嚇したり、咬傷事故をおこしたことがない 定15頭分(先着順)※原則1頭につき2人までの参加 内 エリア内でのマナーや知識の講習、愛犬と一緒にエリアの模擬練習(講習中は施設内で愛犬をお預かりします)
受講上の注意 ①中学生以下は保護者同伴 ②3歳以下の乳幼児は入場・受講不可 ③犬1頭につき1人以上の犬を制御できる飼い主が参加(1人で複数頭連れてくることはできません) 申区HPから申込みか電話で下記問合せ先へ 申込期間 10月6日(木)～27日(木) 問 台東保健所生活衛生課 TEL (3847) 9437



たなかクラブ
キッズ・チアダンス教室

時(全5回) 11月4日・18日、12月9日・23日、5年1月20日の金曜日午後5時30分～6時30分 場 たなかスポーツプラザ 対区内在住か(学)の4～10歳の子供 定20人(先着順) 費3,500円(保険料含む) 申 たなかクラブ(たなかスポーツプラザ内)で参加費を添えて直接申込み 申込日時 10月13日(木)・14日(金)・20日(木)・27日(木)・28日(金)木曜日は午後1時～4時30分、金曜日は5時～6時30分※定員になり次第、申込受付終了
問 たなかクラブ
TEL (3875) 2860
台東区スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



文化財講座須賀一写真パネル展
「わが町、上野 寛永寺」を語る

時11月13日(日)午後2時～3時30分 場 区役所10階会議室 定20人(抽選)※応募多数の場合は区内在住の方優先 講 須賀一氏(写真家)、石川亮岳氏(寛永寺執事) 申 往復はがき(1人1枚2人まで)に記入例1・参加者全員の35・代表者の24を書いて下記問合せ先へ※重複申込不可
時10月21日(金)(必着)
問 〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課 TEL (5246) 5828

工作教室「コロコロ二輪車」

時11月27日(日)午後1時30分～3時30分 場 生涯学習センター 対区内在住か(学)の満5歳～小学4年生 定11人(抽選)※参加者1人に付き添い1人まで 費800円(材料費・保険料) 申 電子申請 時10月31日(月)午後5時 問 生涯学習課 TEL (5246) 5815



オンラインスポーツ教室

◆以降、上記記事の共通項目◆
定25人(抽選) 申 電子申請※詳しくは区HPをご確認ください。
時10月31日(月)
問 スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



無料建築相談

時11月10日(木)午後1時～4時 場・申・問 住宅課(区役所5階⑩番) TEL (5246) 1468

空き家の維持管理や活用など
でお困りの方へ「総合相談会」

時11月15日(火)午後1時～4時 場 区役所会議室 対区内に空き家を所有している方 定3組(1組60分程度・先着順・予約制) 相談員 宅地建物取引士・建築士・弁護士または司法書士 申・問 住宅課 TEL (5246) 1468

音訳ボランティア講習会(初級)

時(全2回) 11月19日(出)・26日(出)午後1時30分～3時30分 場 生涯学習センター 対区内在住か(学)で音訳ボランティアに興味があり全日程参加できる15歳以上の方 定15人(先着順) 講 木村光恵氏(音訳講師) 申 下記問合せ先カウンターで配布する申込用紙に記入し提出するか電話で申込み
時10月31日(月) 問 中央図書館
TEL (5246) 5911

台東区ケアマスター講座2022
「認知症についての徹底理解」
録画配信型

時11月15日(火)～5年3月 内・講 ①認知症に関する基礎知識・飯塚弘幸氏 ②気づきを促し実践に活かしていくポイントを学ぶ・永島徹氏 ③ひもときシートを活用して認知症の人のニーズを理解する・宮島渡氏 ④認知症の心理アセスメントをケアに生かす・扇澤史子氏 費1講座1,000円(クレジット決済) 申 下記二次元コードから申込み※支払い案内のメールを送ります。入金確認後、資料と受講の手引きを送ります。
時5年3月15日(火)
問 社会福祉事業団
TEL (5603) 2228



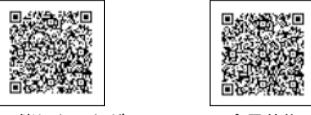
区民のひろば

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。区HP上の「広報たいとう」にも掲載しますので、ご了承ください（了承いただけない場合は、掲載することができません）。

※掲載基準等、詳しくは下記へお問合せください。

▷問合せ 広報課
TEL (5246) 1021
FAX (5246) 1029

電子申請でもお申込み
できます。
(右記二次元コードより) ▲催しものなど ▲会員募集



催しものなど

- 社会教育センター・社会教育館指定管理者主催 **たいとう再発見スタンプラリー対象講座** ①ものづくりのまちを歩こう～デザインーズビレッジ・工房をめぐる～ ②三ノ輪の地形と歴史を歩く
- ▷日時 ①10月26日(水)午前10時～午後0時30分 ②11月13日(日)午前10時～正午
- ▷場所 ①デザインーズビレッジ(小島公園集合) ②根岸社会教育館
- ▷対象 16歳以上の方
- ▷定員(先着順) ①20人 ②16人
- ▷講師 ①鈴木享氏(台東デザインーズビレッジ)、片岡清高氏(台東モノづくりのまちづくり協会) ②高木義孝氏(三の輪銀座商店街振興組合)
- ▷費用 各500円(保険料など)
- ▷申込み・問合せ ①社会教育センター TEL (3842) 5352 ②根岸社会教育館 TEL (3876) 2103
- MOA美術館「台東児童作品展」
- ▷日時 10月29日(土)午後1時～5時・30日(日)午前10時～午後3時(表彰式は午後1時～1時45分予定)
- ▷場所 隅田公園リバーサイドギャラリー
- ▷問合せ MOA美術館台東児童作品展実行委員会 TEL 090 (6920) 7289
- 横山大観記念館ワークショップ「大観の色、モネの色ー東西絵画の色を知るー」
- ▷日時 11月18日(金)午後1時30分～3時
- ▷場所 上野区民館
- ▷対象 区内在住か在勤の方

- ▷定員 25人(抽選)
- ▷講師 荒井経氏(東京藝術大学大学院教授)
- ▷申込方法 氏名(2人まで)・年齢・電話番号・住所を下記問合せ先へ
- ▷申込締切日 10月23日(日)
- ▷問合せ 横山大観記念館2022ワークショップ事務局 TEL (3821) 1017
Eメール 2211ws@taikan.tokyo
- 上野地区健康推進委員主催「上野公園史跡巡りウォーキング」(予約不要)
- ▷日時 10月29日(土)午前9時30分受付開始、正午頃解散予定
- ▷場所 不忍池水上音楽堂前(集合)～上野公園周辺・寛永寺～不忍池水上音楽堂前(解散)
- ▷持ち物 飲み物
※履きなれた靴、動きやすい服装、マスク着用でご参加ください。
- ▷問合せ 上野地区健康推進委員リーダー 油木 TEL (3827) 9830
- 馬道地区健康推進委員主催ウォーキング「すみだリバーウォークから東京ミズマチ・スカイツリー大横川親水公園まで」(予約不要)
- ▷日時 11月6日(日)午前10時出発(9時30分受付開始)
- ▷場所 千束公園～大横川親水公園(墨田区吾妻橋3-4-5)
- ▷持ち物 飲み物
※雨天時や感染症の状況によっては中止。
※履きなれた靴、動きやすい服装、マスク着用でご参加ください。
- ▷問合せ 馬道地区健康推進委員リーダー 堀内 TEL 090 (3570) 0070

たいとうやさしいんふお

～プラス1皿で野菜の不足分70gを補おう!～



きのこのヒヨツ!

きのこは低カロリーで、食物繊維やビタミン類などの栄養素を多く含みます。特に干したきのこに豊富なビタミンDは、骨や歯の健康に欠かせない栄養素です。さらに三大旨味成分のひとつ「グアニル酸」を含み、料理をおいしくします。野菜などとあわせて副菜の1皿に取り入れましょう!

きのこのカレーソテー

【1人分】エネルギー46kcal 食塩相当量0.3g

材料(2人分)

- ・しいたけ 2枚
- ・しめじ 1/2パック
- ・パプリカ 1/2個
- ・ピーマン 1個
- ・油 大さじ1/2
- ・カレー粉 小さじ1/4
- ・塩 少々

作り方

- ①しいたけは石づきをとって薄切りにする。しめじは石づきをとって小房に分ける。パプリカ、ピーマンは千切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、①を炒めて、カレー粉と塩で味つけする。

きのこを他の種類に変えてアレンジするのもおすすめ!


▷問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9440


YouTube台東区公式チャンネルをご覧ください

「マンション管理セミナー」
良好なマンション管理組合を運営するための、基礎知識から実践ポイントまでを専門家が徹底解説します。

▷講師 つちやてるゆき 土屋輝之氏
(株)さくら事務所マンション管理コンサルタント)

▷問合せ 住宅課
TEL (5246) 9028





- 日本の調べ秋の会～東京芸術大学、東京大学卒業生による箏・三味線・尺八・フルート「そして現代へ、音表現の爆発的変容」～
 - ▷日時 11月12日(土)午後2時30分
 - ▷場所 東京都美術館講堂
 - ▷曲目 落葉の踊り、装画、タンゴエチュード5番 ほか
 - ▷費用 2,500円(18歳以下は500円)
 - ▷申込み・問合せ 日本の調べ実行委員会 田中 TEL 090 (6246) 3584
 - そのもの忘れ相談してみませんか?(電話相談)
 - ▷日時 10月29日(土)午前9時～正午
 - ▷問合せ 永寿総合病院 認知症疾患医療センター TEL (3833) 8381 (内線2319)
 - 第45回住宅デー
 - ▷日時 10月16日(日)午前10時～午後2時(包丁研ぎは正午受付終了)
 - ▷場所 弁天院公園
 - ▷内容 無料住宅相談、起震車体験、家庭用包丁研ぎサービス(1丁300円～)等
 - ▷問合せ 東京土建一般労働組合台東支部 TEL (3876) 1966
 - 「デザイン思考」を身につけよう 復職をめざす女性の学び直しワークショップ
 - ▷日時(全4回) 10月30日(日)、11月13日(日)・27日(日)、12月11日(日)午後1時～4時
 - ▷場所 rebootスペース7階(台東区下谷1-11-15 ソレイユ入谷7階)
 - ▷対象 産休・育児休業から仕事復帰したい女性、パソコンを使用して仕事したい女性
 - ▷定員 10人(先着順)
 - ▷内容 仕事にも人生にも役立つ思考力を育成するワークショップ
 - ▷申込方法 催し名・参加人数・氏名・連絡先を電話かメールで下記問合せ先へ
 - ▷問合せ 唐 TEL 080 (5385) 7132
Eメール info@noframe.work
- ## 官公署だより
- ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集(予約制)
 - ▷講座名・日時
 - ・書類作成セミナー 10月12日(水)・26日(水)午後2時～3時30分
 - ・面接対策セミナー 10月19日(水)午後2時～3時
 - ▷場所・申込み・問合せ ハローワーク上野 TEL (3847) 8609 41#
 - 税の無料相談(予約優先)
 - 相続税のほか、さまざまな税に関する無料相談を行います。
 - ▷日時 毎月第3火曜日午前10時～正午(1人30分まで)
 - ※5年3月の開催日は第3水曜日
 - ▷場所・申込み・問合せ 東京税理士会上野支部 TEL (3831) 8851
 - 「油・断・快適!下水道」キャンペーン～下水道に油を流さないで!～
 - フライパン、鍋などの油汚れはふき取り、古い油は古新聞等に吸わせるか、油を固める製品を使いましょう。
 - 飲食店では、必ずグリース阻集器を取り付け、油脂分は毎日清掃しましょう。
 - ▷問合せ 東京都下水道局北部下水道事務所お客さまサービス課 TEL (5820) 4347