



SDGs(持続可能な開発目標)とは、「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現を目指す国際目標です。台東区はSDGsを支援しています。

発行/台東区 編集/総務部広報課 〒110-8615 東上野4丁目5番6号  
TEL 03-5246-1111 (代表) FAX 03-5246-1029 (広報課)



# 特殊詐欺

だま

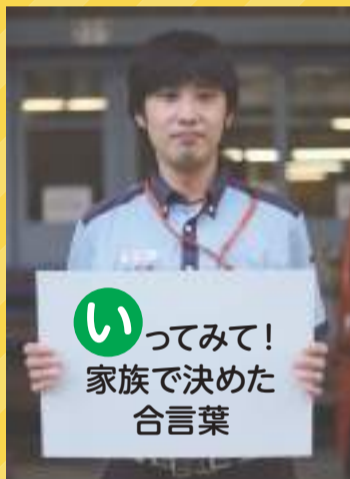
## あなたは本当に騙されない?



あらためて一人ひとりが正しい知識を持って、だまされない行動を身に付けていきましょう。



### たいとう区 特殊詐欺被害防止標語



撮影協力: 区内の防犯活動に携わる方々

アポ電件数  
前年の約3倍!

**アポ電(警察への通報件数) 約1,000件(令和3年中)**

犯人は**手あたり次第**、電話をかけてきます。**決して他人ごとではありません!**



今年は  
この詐欺が  
多いです!

### 台東区 特殊詐欺被害(令和3年中)

総額 約**1億7千万円**(前年比+7千万円) 件数 **87件**(前年比+39件)

#### 預貯金詐欺



あなたの口座が犯罪に利用されており、「キャッシュカードの交換手続きが必要である」などの名目で、キャッシュカード、クレジットカード、預貯金通帳等をだまし取る。

**自治体、銀行協会などの職員がキャッシュカードを預かりに来ることは絶対ありません!**

「話さない」ことが  
1番の対策

### 特殊詐欺被害を防止するために

常に**留守番電話**に設定しておく

自動通話**録音機**を利用する(無料貸出中)

警告メッセージと録音機能によって、犯人に通話を断念させ、被害を未然に防ぐ効果があります。

対象 区内在住で原則65歳以上の方のみの世帯

申込方法 本人確認書類(保険証等)を台東区生活安全推進課(区役所4階⑥番)または区内警察署まで持参



録音!

自動通話録音機を付けた後は、変な電話が減りました

【区民の方の体験談】

詳しくはこちら!



区HP  
[特殊詐欺対策]

問合せ

生活安全推進課 TEL 03-5246-1044



新型コロナウイルス感染症が拡大しています!  
感染症対策およびワクチン情報について、詳しくは、2面をご覧ください。



▲新型コロナウイルス感染症について



▲新型コロナウイルスワクチン接種予約について

# 新型コロナウイルス 陽性者の療養期間・濃厚接触者の待機期間を確認しましょう

## 療養解除の要件

●**症状のある方**  
(発熱、のどの痛み、倦怠感など)  
発症日を0日として、その翌日から10日間を経過し、かつ、症状が軽快(※1)してから72時間(3日間)を経過していること  
(※1)解熱剤を使用せずに解熱し、症状が悪化していないこと



●**無症状の方**  
検査日を0日として、その翌日から7日間を経過していること



陽性と診断された方へ▲

## 濃厚接触者の待機期間

陽性者との最終接触日を0日として、その翌日から5日間  
2日目および3日目に抗原定性検査キット(※2)で、両日陰性の確認が取れた場合は、3日目から解除可。陽性者と一緒に生活する方の待機期間は、区HPをご確認ください。  
(※2)検査は自費検査とし、薬事承認されたものを用いること



濃厚接触者の条件等▲

**陽性者の方は、療養期間中にPCR検査等で陰性であっても、療養が解除となるまでは外出できません**

気付かないうちに、周囲の方に感染させてしまうかもしれません  
「感染したかも」と感じたら外出を控え、迷わず発熱相談センターへご相談ください

### 発熱等の症状がある場合の相談窓口

発熱相談センターで、看護師等が相談を受け、医療機関の紹介や療養方法の案内等を行います。

●**東京都 発熱相談センター**(24時間)

TEL 03-5320-4592、03-6258-5780

FAX 03-5388-1396 (耳や言葉の不自由な方向け)

●**台東区 発熱受診相談センター**(月～金曜日 午前9時～午後5時) ※祝日を除く

TEL 03-3847-9402

FAX 03-3841-4325 (耳や言葉の不自由な方向け)

### 東京都無料PCR等検査を実施しています (症状はないが、検査を受けたい方)

●**東京都PCR等検査無料化事業事務局コールセンター**  
(午前9時～午後7時、土・日曜日・祝日を含む)

TEL 03-6634-4612

※無料PCR等検査にて、検査結果が陽性(疑いを含む)だった方は、医療機関を受診または下記東京都陽性者登録センターに登録してください。

※症状のある方、濃厚接触者の方は、無料PCR等検査はできません。発熱相談センターへご相談ください。



▲東京都無料PCR等検査

### 東京都で抗原検査キットを配布しています

濃厚接触者の方



発熱等、症状のある方 (年齢等の要件あり)



キットの申込みについて

●**東京都検査キット直接配送事務局コールセンター**  
(午前9時～午後7時、土・日曜日・祝日を含む)

TEL 0570-020-205

### 東京都陽性者登録センター

現在、東京都無料PCR等検査または医療用抗原検査キットで陽性と判明した方が、オンラインで申請すると、その情報をもとに東京都陽性者登録センターの医師が診断し、陽性確定の連絡をする制度です。事業の概要や申込方法等、詳しくは、都HP(右記二次元コード)をご確認ください(年齢等、対象要件があります)。

東京都陽性者登録センターについて▶



## 新型コロナウイルスワクチンに関するお知らせ

### ●医療従事者・高齢者施設等の従事者も4回目接種の対象になりました!

- ▶**対象**
- 18歳以上59歳以下の医療従事者・高齢者施設等の従事者
  - 18歳以上59歳以下の方で次のいずれかに該当する方
    - ・基礎疾患を有する方
    - ・その他重症化リスクが高いと医師が認める方(妊娠中の方など)
  - 60歳以上の方

▶**接種券について** ①・②の方は、接種券の発行申請が必要となります。  
※4回目接種の接種券発行申請については、右記二次元コードをご確認ください。



▲接種券の発行申請について(4回目接種用)

### ●1～3回目接種も引き続き実施しています!(診療所を含む)

3回目接種により、発症予防効果を回復させるだけでなく、重症化予防効果等も高めることが分かっています。近くの会場で、ぜひ接種をお願いします。小児接種についても、引き続き病院や診療所で実施しています。

会場名(所在地)	使用するワクチン	予約方法
花川戸一丁目施設(花川戸1-14-16) ※8月28日(日)で終了	ファイザー社製	【電話予約】 TEL 03-4332-7912 【インターネット予約】 下記二次元コードより予約
谷中防災コミュニティセンター(谷中5-6-5) ※8月28日(日)で終了		
台東病院(千束3-20-5)		
永寿総合病院 西町公園内プレハブ(東上野2-23-3)		
浅草病院 今戸駐車場内プレハブ(今戸2-26-13)		
浅草寺病院(浅草2-30-17)	モデルナ社製	【電話予約】 TEL 03-3833-7351
台東一丁目区民館(台東1-25-5)		
永寿総合健診・予防医療センター(東上野3-3-3プラチナビル2階)	武田社製(ノババックス)	

※診療所への接種予約は、直接お問合せください。

### 海外に渡航予定の方など

### ●紙での接種証明書(ワクチンパスポート)がコンビニでも発行できるようになりました!

マイナンバーカードをお持ちの方は、区内のコンビニでワクチンパスポートの発行ができます。

▶**発行できるコンビニ** セブン・イレブンほか

▶**発行手数料** 120円

▶**申請に必要なもの**

・マイナンバーカード、券面事項入力補助用の4桁の暗証番号(マイナンバーカードを窓口で受け取った際に設定した4桁の数字)

※海外用の接種証明書を取得するためには、7月21日以降アプリで海外用の接種証明書を取得している、または台東保健所での申請が必要です。



▲接種証明書(ワクチンパスポート)について

※上記は8月16日時点の情報に基づき作成しています。

区の世帯と人口

【8月1日現在】  
※住民基本台帳による

世帯数 127,428世帯 (前月比+369世帯)

人口 206,511人 (前月比+377人)

# 住民税非課税世帯向け臨時特別給付金(1世帯あたり10万円)の手続きはお早めに

## 令和3年度 住民税非課税世帯

### 支給要件

- ・基準日(3年12月10日)において、台東区に住民登録がある世帯
- ・世帯全員の3年度(2年1月～12月の所得)の住民税均等割が非課税である世帯
- ・世帯全員が、住民税が課税されている方から扶養を受けていない世帯

### ●勸奨通知書が届いた世帯

支給対象となる世帯かつ確認書の提出がない世帯へ勸奨通知書を発送しています。

申請期限は  
**10月31日月**  
(消印有効)



▲勸奨通知書

### ●申請書が届いた世帯

3年1月2日～12月10日に転入され、区が課税状況を確認できない全ての世帯へ、申請書を発送しています。

**支給要件に該当すると思われる世帯**は、必要書類を添え、期限内に申請してください。  
※申請書を受け取られた方が必ず支給対象となるわけではありません。



▲申請書

**下記の世帯は支給対象となる可能性があります。該当と思われる方や給付金の対象となるかご不明な方は、コールセンターへお問合せください。**

- ・修正申告等により、世帯全員の住民税均等割が非課税となった世帯
- ・基準日以前にさかのぼり、転入手続きをされた世帯(前住所地で支給されている場合は対象になりません)
- ・基準日時点において、日本国内で生活していたが、いずれの市区町村にも住民登録をされておらず、基準日以降に台東区に住民登録をした方

## 令和4年度 住民税非課税世帯

### 支給要件

- ・基準日(4年6月1日)において、台東区に住民登録がある世帯
  - ・世帯全員の4年度(3年1月～12月の所得)の住民税均等割が非課税である世帯
  - ・世帯全員が、住民税が課税されている方から扶養を受けていない世帯
- ※3年度非課税世帯向け給付金の支給対象である世帯(未申請や辞退した世帯を含む)、または家計急変世帯向け給付金を受給した世帯は対象となりません。

### ●確認書が届いた世帯

支給対象となる世帯へ、確認書を発送しています。確認書に記載の提出期限までにご提出ください。



◀確認書

### ●申請書・ご案内チラシが届いた世帯

「4年度住民税の申告をされていない方がいる世帯」、3年12月11日以降に転入され、「区が課税状況を確認できない世帯」へ、申請書またはご案内チラシを発送しています。

支給要件に該当する世帯は、必要なお手続き、書類をご確認のうえ、期限内に申請してください。

申請期限は  
**10月31日月**  
(消印有効)



◀申請書



◀ご案内チラシ

※申請書・ご案内チラシを受け取られた方が必ず支給対象となるわけではありません。

## DV等で住民票を移すことができず避難中の方

臨時特別給付金を受給できる可能性があります。

住所地の世帯がすでに給付金を受け取っている場合でも、一定要件(DV避難中であることの証明と収入要件)を満たせば、受給することができます。手続きについては、コールセンターへお問合せください。



▲詳しくは、区HPをご確認ください

**問合せ** 台東区住民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター(午前8時30分～午後5時15分、土・日曜日・祝日を除く) **TEL 0120-000-573**

## おわびと訂正

広報たいとう8月5日号6面の「5年4月に中学生になる皆さんへ—学校選択制度のご案内—」記載の忍岡中学校の学校公開の日程および駒形中学校の学校説明会の時間に誤りがありました。おわびして訂正します。

### ●忍岡中学校

【誤】学校公開9月5日(月)～17日(出)

【正】学校公開**9月5日(月)・6日(火)・8日(水)・9日(金)・17日(出)**

### ●駒形中学校

【誤】学校説明会9月17日(出)午前11時30分～午後4時30分

【正】学校説明会**9月17日(出)午前11時30分～正午**

▷問合せ 学務課

**TEL (5246) 1422**



## 子育て・教育

### 子育て心理相談

「子供や家族のことでイライラしてしまう」「自分に、子育てに自信がもてない」「出産後、気分が落ち込みがち」など、保護者の相談を専門カウンセラーがお受けします。

▷日程 ①9月21日(水)

②27日(火)

▷時間 午前9時30分～11時(1人30分程度)

▷対象 区内在住で就学前の子供を育てている方

### ▷場所・申込み・問合せ

①浅草保健相談センター

**TEL (3844) 8172**

②台東保健所保健サービス課

**TEL (3847) 9497**

## ファミリー・サポート・センター会員募集

子供を預けたい方(依頼会員)と預かってくださる方(提供会員)を登録し、依頼に応じて提供会員を紹介しています。活動終了後、依頼会員から提供会員に謝礼と実費が支払われます。

▷活動内容 保育施設・習い事への送迎、提供会員宅での預かり

※会員同士で相談の上、子ども家庭支援センター・児童館・生涯学習センター子ども室(一般開放日のみ)などの児童関係施設を利用することもできます。

※新型コロナウイルス感染防止のため、内容によっては紹介できない場合もあります。

### ●提供会員入会説明会・登録時講習会(予約制)

▷日時 ①9月15

日(水)午前9時30分～午後0時30分

②11月5日(出)午前9時～正午

▷場所 ①生涯学習センター407研修室

②台東区社会福祉協議会2階大会議室

※車での来場不可

▷対象 区内在住の方

※記児あり(要相談)



▷申込締切日 各開催日の3日前(土・日曜日・祝日を除く)

※依頼会員入会については、右記へお問

合せてください。

▷申込み・問合せ 台東区社会福祉協議会

**TEL (5828) 7548**



新型コロナウイルス感染対策のため、個別相談を実施しております。母子手帳をお持ちください。また体調不良の際は、ご利用を控えてください。詳しくは、区HPをご確認ください。

### ●1～3か月児の育児相談

日時	場所
9月20日(水)午後1時30分～3時10分	浅草保健相談センター
9月21日(木)午後1時30分～3時10分	台東保健所

### ●育児相談(対象は1歳5か月までの子供)

日時	場所
9月1日(水)午前10時～11時	日本堤子ども家庭支援センター
9月6日(火)午前10時～11時	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室
9月9日(金)午前10時～11時	寿子ども家庭支援センター
9月14日(水)午前10時～11時	台東子ども家庭支援センター
9月20日(水)午前9時30分～11時10分	浅草保健相談センター
9月21日(木)午前9時30分～11時10分	台東保健所

### ●とことこ育児相談(対象は1歳6か月以上の子供)

日時	場所
9月21日(水)午前9時30分～11時	浅草保健相談センター
9月27日(火)午前9時30分～11時10分	台東保健所

※浅草保健相談センターでの集団遊びは、現在中止しています。

### 申込み・問合せ



浅草保健相談センター **TEL (3844) 8172**  
台東保健所保健サービス課 **TEL (3847) 9497**

# 第五回 江戸まち たいとう芸楽祭開催!



江戸まちたいとう芸楽祭は10月～5年2月にかけて開催します。下記のほかは決まり次第、江戸まちたいとう芸楽祭HP等でお知らせします。内容、出演者等については、変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは、江戸まちたいとう芸楽祭HPをご覧ください。

**問合せ** 〒110-8615 江戸まちたいとう芸楽祭実行委員会事務局(台東区役所文化振興課内)  
**TEL** (5246) 1328(午前9時～午後5時)

プログラム名	日時・場所	内容	申込締切日	申込方法
<b>まちかど映画会&amp;和楽器ミニコンサート</b> 要申込み 全席指定	<b>日時</b> 10月22日(土) 午前の部 午前10時(9時30分開場) 午後の部 午後1時30分(1時開場) <b>場所</b> 雷5656会館	映画上映会と和楽器(尺八、箏、打物、笛)によるミニコンサートを開催。 家族で楽しめる映画と映画音楽をお届けします。 ※和楽器演奏は、「午後の部」のみ。 <b>上映作品</b> アナと雪の女王(日本語吹替え対応版) <b>定員</b> 各130人(抽選)  ▲和楽器集団「鳳雛」	9月23日(祝)(必着)	<b>WEBでの申込み</b> 右記二次元コードより申込み <b>はがきでの申込み</b> 開催日、場所、希望する回(希望順に午前・午後・どちらでもよい)、人数(4人まで)、代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号を書いて上記問合せ先へ ※当選の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
<b>ワークショップ ゾートロープを作ろう!</b> 要申込み	<b>日時</b> 11月5日(土) 午後2時～4時 <b>場所</b> 上野区民館	映画やアニメーションの先祖と言われるゾートロープ(回転巻き絵)。自分の描いた絵が、動画のように動き出します。絵が動く仕組みを勉強してみよう! <b>対象</b> 小～中学生 <b>定員</b> 30人(抽選) <b>講師</b> 坪井健 	9月30日(金)(必着)	<b>WEBでの申込み</b> 右記二次元コードより申込み <b>はがきでの申込み</b> ワークショップ名、郵便番号、住所、参加者氏名(2人まで)、参加者年齢、保護者氏名、電話番号を書いて上記問合せ先へ ※当選の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

## お知らせ

### 区内中小企業が初めてキャッシュレス決済マルチ端末機を導入する際の経費を助成します

- ▶**対象** 区内に本店(法人)、事業所(個人事業主)および営業の本拠を有する中小企業
- ▶**助成限度額** 5万円(対象経費の2分の1以内)
- ▶**対象経費** キャッシュレス決済マルチ端末機本体費用など
- ※区内店舗で使用するものに限りです。
- ※詳しくは、台東区産業振興事業団HPをご覧ください。
- ▶**問合せ** 台東区産業振興事業団 **TEL** (5829) 4124

### 令和4年第3回台東区議会定例会が始まります

- 本会議や委員会は、YouTubeで生中継します(下記二次元コード)。ぜひ、ご視聴ください。
- ▶**日程** 9月12日(月)～10月26日(水)
  - ※会議予定等、詳しくは区議会HPをご覧ください。
  - ▶**問合せ** 区議会事務局 **TEL** (5246) 1473

### 内職の求人事業者を募集しています

- 現在、未経験でもできる仕事や高齢の方向けの仕事が不足しています。簡易な作業の求人希望している事業者の方は、ぜひご利用ください。
- 経験者向けの求人も随時募集しています。
- ▶**対象** 区内・隣接区の事業者
  - ▶**申込み・問合せ** 産業振興課 **TEL** (5246) 1152

### TSマーク取得費用助成金交付

TSマークとは、自転車安全整備士による点検・整備を受けた自転車に貼付するシールで、損害保険や賠償責任保険等がついています。

このTSマークを取得された方に助成金の交付をしています。ご家庭での日常点検とともに、年に一度、整備店での点検・整備をお願いします。

- ▶**対象** 区内のTSマーク取得助成事業協力店で、TSマークを取得した区内在住の方で取得後1年以内
- ▶**助成額** TSマーク取得費用額(上限2,000円、新規は1,000円)
- ▶**申請方法** TSマーク付帯保険加入書、申請書兼請求書、領収書、印鑑、身分証を下記申込み先へ持参
- ※審査後、銀行口座へ振込み
- ※協力店等、詳しくは区HPをご覧ください。
- ▶**申込み** 交通対策課(区役所5階②番)、各区民事務所・同分室
- ▶**問合せ** 交通対策課 **TEL** (5246) 1288



## 健康

### 飲食店は喫煙室あり等の標識掲示を

飲食店屋内に喫煙場所を設ける際は、施設管理者には店舗の主な出入口への標識(喫煙室あり等)の掲示義務が課されました。※禁煙の場合も掲示義務あり

標識の掲示を怠り、区の指導等にも従わない悪質な場合には、行政処分(過料適用)の対象となります。望まない受動喫煙を未然に防止するため、ルールへのご理解・ご協力をお願いします。

- ▶**問合せ** 台東保健所生活衛生課 **TEL** (3847) 9401

### 女性医師による女性のための健康相談「婦人科」(予約制)

▶**日時** 9月15日(休)午前10時～正午(1

- 人20分程度)
- ▶**場所** 台東保健所4階
  - ▶**対象** 区内在住か通勤で更年期や月経障害、不妊でお悩みの女性
  - ▶**申込み・問合せ** 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9497

## 福祉(高齢・障害等)

### 東京都シルバーパス更新手続きについて～今年度も郵送手続きにより行います～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年度に引き続き更新を郵送手続きにより行います。

有効期限が9月30日(金)までのシルバーパスをお持ちの方に



- は、8月中旬に東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が郵送(赤または青の封筒)されます。
- 更新を希望する場合は、「ご案内」を必ずお読みいただき、手続きをお願いします。
- ▶**問合せ** 東京バス協会・シルバーパス専用電話(土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時) **TEL** (5308) 6950

### 高齢者の皆さんに区内協力公衆浴場を無料開放します

- ▶**無料開放日** 老人の日・老人週間(9月15日(休)～21日(水))を中心とした2日間
- ※浴場ごとに異なるため、各浴場に掲示するポスターや区HPでご確認ください。
- ▶**対象** 区内在住の65歳以上の方
- ▶**利用方法** 住所・年齢の確認ができる健康保険証・運転免許証等を浴場に提示
- ▶**問合せ** 高齢福祉課 **TEL** (5246) 1222

## 9020さん、8020さんを紹介します

今年度の審査で、はじめて「9020達成者(90歳以上で歯が20本以上)・8020達成者(80歳以上で歯が20本以上)」となられた方を紹介します。最高齢の方は96歳でした。ほとんどの方が「かかりつけの歯医者さん」を持ち、歯の治療だけでなく、定期的な健診や口腔ケアを受けていらっやいます。また、食生活では、よくかんで食べる、バランスのとれた食事を心がけており、日常生活では、軽い運動や散歩をし、趣味を持つ方もたくさんいらっしゃいます。皆さんもむし歯や歯周病を予防し、生涯自分の歯を保ち元気で長生きをしましょう。

- 9020さん(敬称略)**  
 中川たつえ・江原康次・杉平ヨネ(浅草)、依田勝江・中川文子(池之端)、平柳成子(上野)、舛岡辰子(寿)、釘貫享子(日本堤)、藤原隆(松が谷)、渡部イシ(三筋)、片岸勇(竜泉)
  - 8020さん(敬称略)**  
 天野光枝・白井万之・最上陽子・堀越雅治・宮内勝子・岩田史子(浅草)、正田マリ子・松澤尚吉(浅草橋)、牛久保雅美(池之端)、杉浦庸介・渡部洋子(今戸)、鈴木愛江・浅野馨子・浅野隆雄・屋間京子(入谷)、鈴木恵美子・松岡淳子・天野晃太郎・高松豪(上野)、静真一郎・池野昌二・池田臣子・桶本順一・青木時江・鈴木ちえ子・杉浦洋子(雷門)、内藤稔子・吉田輝子(北上野)、宇澤昭次・下牧欣子・村山忠幸・串田節雄・木村久子・川端加代子・長島武良(清川)、佐伯明恵・鈴木紀夫・土橋克彦・島根明美(蔵前)、雑賀隆治・地原富美子(小島)、熊谷さき子(寿)、青木昌代(駒形)、浅見時子・山田勝彦・豊田愛子・本多道子(下谷)、菅森勝子・渡部忠孝・船大工安行・平林一郎・角井弘子・根岸操・赤荻工ミ子(千束)、郡登志恵・細谷清・山中英子(鳥越)、植野欣哉・古谷野美智子・横尾慶太郎・中村光子(日本堤)、井上芙路子・寺澤紘子(根岸)、芳賀正雄・安達六郎・大矢嘉一郎・小幡拓也・朽木幸子・村田紀美子・大野弘司・大野桂子・大澤末江(橋場)、鈴木邦明(花川戸)、遠藤静江・加藤英美子・日比谷平三郎・小山栄子・若本道雄・飯島洋(東上野)、吉嶋せつ子・持田アサ子、吉村一成(松が谷)、雪入義明、野口清子、網野きく江、田鍋健一(三筋)、鈴木昭子(三ノ輪)、板場富久子・宮川辰也・高橋みち子・金子秋治(元浅草)、山田かつ江(谷中)、丸山芙佐江(柳橋) 大貫孝夫(竜泉)
- ▶**問合せ** 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9449



### 特別養護老人ホーム浅草 リニューアルオープン説明会

10月3日(月)から、リニューアルオープンします。事業団と一緒に働く介護士、看護師の方を募集します。ぜひ説明会にご参加ください。

▷日時 9月17日(出)午前10時、午後1時  
▷場所 特別養護老人ホーム浅草

#### ▷申込方法

右記二次元コードか電話  
で下記問合せ先へ

▷問合せ 社会福祉事業団  
TEL (5603) 2228



### 元気情報誌「ココカラ」 第11号発刊します

60代から始める  
これからの人生を自分らしくイキイキと  
過ごすための元気情報誌です。第11号  
の特集は「いつまでも  
いきいき元気！こ  
ろばぬ先の健康体操  
サポーター」です。



▷新聞折込日 8月26日(金)

▷折り込む新聞 毎日、朝日、読売、産経  
東京、日本経済の朝刊

▷配布場所 下記問合せ先、各地域包括  
支援センターほか

▷問合せ 介護予防・地域支援課(区役  
所2階⑤番)

TEL (5246) 1295

### 4年度第2回知的障害者(児) ガイドヘルパー養成研修

知的障害者(児)の外出時の移動支援に  
必要な知識と技術を学ぶ研修です。修了者  
には、区内の知的障害者(児)の移動支援  
に従事するための修了証を渡します。

▷日時 講義は10月15日(出)午後1時～6  
時、実習は個別に日程調整(5時間程度)

▷場所 講義は区役所10階会議室、実習  
はヘルパーセンターほおずき(日本堤1  
-32-3)

▷対象 次のいずれかに該当する方(ヘル  
パー資格の有無は問いません)

①研修終了後、区内の事業所でガイドヘル  
パーとして従事希望

②すでに従事していて技術向上を目指す

▷定員 18人程度(抽選)

▷費用 実習にかかる交通費・食費・施設  
入館料など、3,000円程度

▷申込方法 下記二次元コードから申込む  
か、申込書(下記問合せ先で配布)を下  
記問合せ先へ郵送か持参

※詳しくは受講案内か、区HPをご覧ください。

▷申込締切日時 9月21日(出)午後5時(必  
着)

▷問合せ 障害福祉課(区  
役所2階⑥番)

TEL (5246) 1207



### 心身障害者医療証(障医療証) を更新します

引き続き該当する方には、8月末にお送  
りします。申請は不要です。

▷対象 区内在住で、身体障害者手帳1・  
2級(内部機能障害の方は3級も含む)、  
愛の手帳1・2度または精神障害者保健  
福祉手帳1級で、国民健康保険や社会保  
険、後期高齢者医療制度に加入してい  
る方

※本人(20歳未満の場合は世帯主等)の3  
年間の所得(総収入から諸控除を差し引  
いた額)が下表の限度額を超える方、生  
活保護受給中の方、特定の施設に入所中  
の方、65歳以上で重度の障害になっ  
た方、後期高齢者医療制度に加入し、住  
民税が課税されている方は除く

#### 所得限度額表

扶養人数	所得限度額
0人	360万4千円
1人	398万4千円
2人目以降1人につき	38万円加算

※世帯状況等に応じて各種控除が受けら  
れる場合があります。

※以前、所得超過等で資格がなくなり、今  
回該当する方は、9月30日(金)までに申

請してください。

▷問合せ 障害福祉課

TEL (5246) 1201

台東保健所保健予防課

TEL (3847) 9405

### 社会福祉協議会常勤職員募集

▷業務内容 地域福祉に関すること

▷受験資格 平成3年4月2日～13年4月  
1日に生まれた、社会福祉士の資格を有  
する方(5年3月31日(金)までに取得見  
込みの方を含む)

▷採用日 5年4月1日(出)

▷募集人数 3人

▷給与(月額) 220,440円(地域手当  
含む)※4年度実績(その他手当、交通  
費別途)

▷選考方法 1次選考はエントリーシート  
2次選考は論文、3次選考は面接

▷申込方法 エントリーシート(台東区  
社会福祉協議会HPからダウンロード

可)を簡易書留で下記問合せ先へ郵送

▷申込締切日 9月30日(金)(必着)

▷勤務地・問合せ 〒110-0004

台東区下谷1-2-11 台東区社会福  
祉協議会 TEL (5828) 7545



### 環境に関する意識調査を実施 します

環境を取り巻く状況などが変化している  
中で、今後の環境施策の充実を図るための  
基礎資料とすることを目的に実施します。

▷期間 9月1日(木)～15日(木)

▷対象 無作為に選んだ、16歳以上の区  
内居住者(1,000件)および区内事業  
者(300件)

※郵送配布・郵送回収

▷問合せ 環境課

TEL (5246) 1284

## 簡単にできる運動や健康情報の DVDを配布しています

問合せ 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1295

ご希望の方は、上記または、お近くの地域包括支援センターへお問合せください。

### おうちで簡単にできる体力測定と筋トレ体操

簡単!おうちで体力測定&筋トレ体操～あなたの体力どのくらい?～

加齢とともに、どうしても低  
下してしまう筋力。

みなさんは、自分の体力や筋  
力はどのくらいかご存じです  
か?おうちで簡単に体力測定を  
行い、体操を試みましょう!

※そのほか健康体操やお口の健  
康についてのDVDも配布して  
います。



YouTube台東区公式チャンネルでも映像を公開しています!

「簡単!おうちで体力測定&筋トレ体操

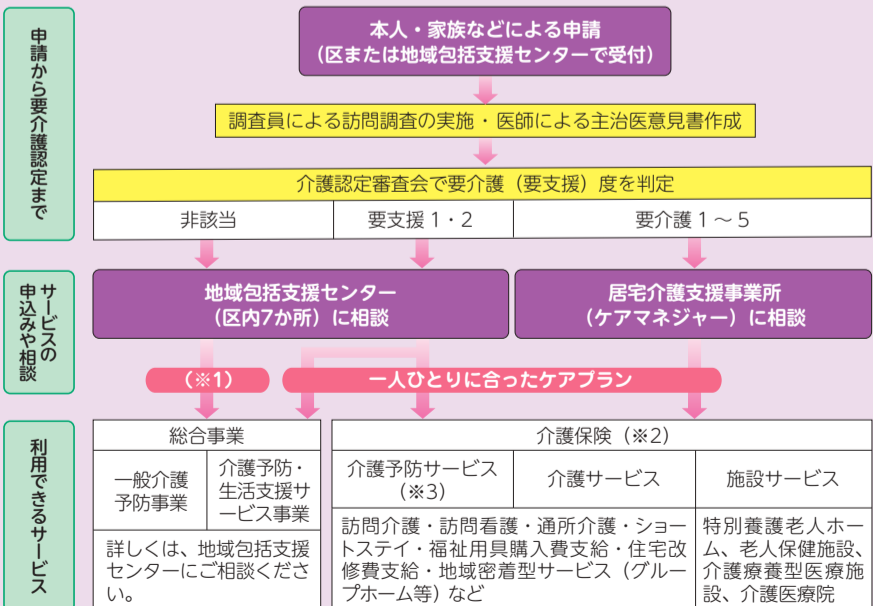
～あなたの体力どのくらい?～」



## 介護保険サービスの利用手続きをご存じですか

介護保険の要介護(要支援)認定の申請から、サービス利用までの流れは原則下  
図のとおりです。詳しくは、下記へご相談ください。

▷問合せ 介護保険課(区役所2階④番) TEL (5246) 1245  
地域包括支援センター あさくさ TEL (3873) 8088  
やなか TEL (3822) 1556 みのわ TEL (3874) 9861  
くらまえ TEL (3862) 2175 まつがや TEL (3845) 6505  
たいとう TEL (5846) 4510 ほうらい TEL (5824) 5626



(※1) 非該当の方も、身体状況等を確認する基本チェックリストの判定結果によって、介護予防・生活支  
援サービス事業を利用することが可能です。(※2) 要介護度によっては利用できないサービスがあります  
ので、区・地域包括支援センター・ケアマネジャーにご相談ください。(※3) 訪問介護・通所介護につ  
きましては、介護予防・生活支援サービス事業をご利用ください。

## 9月21日は世界アルツハイマーデーです

1994年、国際アルツハイマー病協会が  
世界保健機関と共同で「世界アルツハイ  
マーデー」を制定しました。この日を中心  
に、世界中で認知症の啓蒙が実施され  
ています。認知症について正しく理解し、  
認知症になっても安心して暮らせる地域  
を目指しましょう。

### 認知症に関するパネル展

認知症の症状や予防のこと、利用できる  
社会資源について展示します。

▷期間・場所 9月1日(木)～15日(木)・生涯学  
習センター1階アトリウム、9月20日(火)  
～30日(金)・区役所1階ロビー

### 認知症関連図書の展示

「9月21日は世界アルツハイマーデーで  
す～認知症の理解を深めませんか～」を  
テーマに関連図書を集めた特設コーナ  
ーを設置します。▷期間 9月1日(木)～30日(金)  
▷場所 中央図書館

### 認知症サポーター養成講座

▷日時 9月21日(火)午後2時～3時30分  
▷場所 区役所10階会議室 ▷対象 区内在住  
か在勤(学)の方 ▷定員 40人程度(先着

順) ▷申込み・問合せ 介護予防・地域支  
援課 TEL (5246) 1225

### 認知症高齢者を介護する家族の こころのケア相談(予約制)

ご家族の方の介護の悩み・介護方法等につ  
いて、公認心理師・臨床心理士が相談  
に応じます。

▷日時 毎月第1・3水曜日午後2時～4時(1人50分程度) ▷場所 下  
記問合せ先か各地域包括支援センター

▷対象 高齢者本人または介護している家  
族が区内在住の方 ▷定員 各2人(先着順)

▷申込締切日時 各相談日1週間前の午前11  
時 ▷申込み・問合せ 介護予防・地域支援  
課(区役所2階⑤番)

TEL (5246) 1225

TEL (5246) 1225

### 認知症高齢者の専門相談(予約制)

認知症が心配な方へ受診の流れや認知症  
予防等について、精神科医師が相談に応  
じます。

▷日時 毎月第2・4金曜日午後2  
時～3時(1人30分程度) ▷定員 各2人  
(先着順) ▷申込締切日 相談日の2日前

▷場所・申込み・問合せ 介護予防・地域支  
援課(区役所2階⑤番)

TEL (5246) 1225

- 区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
- 掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。
- 区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底や適切なマスクの着用等、ご協力をお願いします。
- 区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードよりご確認ください。



## 催しものなど

### 日本遺産「海を越えた鉄道」～旧北陸本線(長浜-今庄)～パネル展

時9月1日(木)～30日(金)午前9時～午後8時(最終日は5時まで) 場 浅草文化観光センター6・7階 問 滋賀県長浜市役所観光振興課 TEL 0749(65)6521 台東区都市交流課 TEL (5246)1028

### お月見イベント(事前予約制)

影絵動画の上映と影絵人形体験会です。時9月11日(日)午後1時、3時 場 浅草文化観光センター6階 申・問 浅草文化観光センター TEL (3842)5566

### 講演会「発達に気になる子のかかわりのコツ～楽しく・効果的に褒める～」

時9月8日(木)・22日(木)午前10時～正午 対 発達に心配のある就学前の子供の保護者・家族・関係者 定 各20人(先着順) ※22日(木)のみ託児あり(10人)

講 小淵紀子氏(うめだ・あけぼの学園親子通園室公認心理師) 申 直接下記問合せ先または電話で申込み 締 各前日※詳しくは、区HPをご確認ください。

場・問 松が谷福祉会館 TEL (3842)2673



### リサイクル

#### ●フリーマーケット出店者募集

時①9月11日(日)午前9時～午後3時 ②18日(日)午前10時～午後4時 場 花川戸公園 ※車での来場不可、天候や実施団体の判断により中止の場合あり

出店数(予定)①20店 ②40店

出店料 ①2,000円 ②2,000円※区民は会HPから予約で1,500円

申・問(土・日曜日・祝日を除く) ①タイムマシンカンパニー(午前10時～午後5時) TEL 050(3616)3300 ②リサイクル推進友の会(午前10時～午後4時) ※会HPか当日会場から申込み

TEL (3412)6857 問 台東区清掃リサイクル課 TEL (5246)1018

●リサイクル活動室出前講座「毛糸編みでボランティア体験」時9月17日(出)午後2時～4時 場 入谷区民館第2集会室 定 7人(先着順) 申・問 清掃リサイクル課 TEL (5246)1018

### 上野マルイでフードドライブを開催します!

時9月8日(木)～11日(日)午前11時～午後8時 場 上野マルイ(台東区上野6-15-1)3階下りエスカレーター前※場所は変更の場合あり。詳しくは、区HPをご覧ください。

問 清掃リサイクル課 TEL (5246)1018



### 区民環境調査「隅田川をきれいにしながら川を観察しよう！」

時9月17日(出)午前9時～正午 場 桜橋(集合)～浜町公園(行先・解散) 対 区内在住か在勤(学)の小学4年生以上で4km程度歩ける方 定 30人(先着順)

申 記入例1～5をはがきかファクスで下記問合せ先へ 締 9月9日(金)(必着) 問 〒110-8615 台東区役所環境課 TEL (5246)1283 FAX (5246)1159

### 第28回「まちづくりカレッジ」の受講生を募集します

場 ①②区役所10階会議室 ③～⑤浅草橋区民館 対 まちづくりに関心のある16歳以上の方 定 50人(先着順) 講 ①今村ひろゆき氏(まちづくり会社ドラマチック

代表社員) ②飯石藍氏(公共R不動産) ③秋山武雄氏(写真家) ④原拓也氏(一社)まちづくり推進機構代表理事) ⑤中林一樹氏(東京都立大学名誉教授)ほか 申 区HPから申込みか、はがきに記入例1～5・職業・メールアドレスを書いて下記問合せ先へ 締 9月20日(火)(必着) 問 〒110-8615 台東区役所都市計画課 TEL (5246)1363

日 時	内 容
10月2日(日) 午前10時～午後0時30分	①開講式、「台東区のまちづくり」を考える
10月16日(日) 午前10時～正午	②「パブリックスペースの利活用について」
10月30日(日) 午後1時～4時	③フィールドワーク「浅草橋を学ぶ」
11月12日(出) 午前10時～午後5時	④ワークショップ「浅草橋のまち企画づくり」
11月20日(日) 午前10時～午後0時30分	⑤「まちと関わる」、「防災まちづくり」、修了式

### 第45回台東区美術展

区民の皆さんが制作した絵画等の作品を展示します。時9月9日(金)～14日(水)午前10時～午後5時(最終日は3時まで) 場 隅田公園リバーサイドギャラリー(花川戸1-1) 問 生涯学習課 TEL (5246)5815

### 台東区の考古学を学ぼう!

考古学を通して台東区の遺跡を知ること、区の歴史について学びます。時10月1日(出)①午前10時30分～正午 ②午後2時～3時30分 場 生涯学習センター 対 区内在住か

在学(学)の小学5・6年生※応募多数の場合は区内在住の方優先 定 各20人(抽選) 講 加藤寛子氏(台東区文化財保護調査員) 持 筆記用具※汚れてもいい服装で参加 申 右記二次元コードから申込み 締 9月13日(火) 問 生涯学習課 TEL (5246)5828

### 9月から柳北スポーツプラザグラウンド開放を開始します!

開放日時 第2・4土曜日午前9時～午後0時30分 場 柳北スポーツプラザ※詳しくは、区HPをご確認ください。 問 スポーツ振興課 TEL (5246)5853

### 図書館のこどもしつから

●日曜おはなし会 手遊びなどをはさみながら、絵本の読み聞かせを行います。時9月4日(日)・18日(日)午前11時 対 3歳以上の子供と保護者 定 6組(1組3人まで・先着順) 場・問 中央図書館 TEL (5246)5911

●あかちゃんえほんタイム 時9月16日(金)午前11時 対 区内在住の令和3年3月16日～4年3月15日生まれの子供と保護者 定 8組※参加は子供1人につき1回まで 申 直接右記問合せ先カウンターまたは電話で申込み 申込開始日 8月29日(月)※申

込みは保護者に限る。中央図書館では受付しません。 場・問 日本堤子ども家庭支援センター谷中分室

TEL (3824)5532 ●根岸図書館 人形劇「どうぞのいす」時9月25日(日)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分※入場開始は15分前 場 根岸社会教育館ホール 対 中学生以下の子供と保護者 定 各50人(先着順) 申 下記問合せ先カウンターで整理券を配布 申込開始日 9月1日(木) 問 根岸図書館 TEL (3876)2101

## 講座・相談会など

### 9月のくらしに役立つ講座(オンライン開催の場合あり)

時・内容 ①9月22日(木)美しい髪を、安全に～ヘアカラーリング製品の選び方・使い方～ ②26日(月)食事で子供の健康を守る～乳幼児から小学生の栄養学～ ①②午後2時～3時30分 場 生涯学習センター

対 区内在住か在勤(学)の方 定 各30人(先着順) ※託児あり(6か月以上の未就学児・5人程度・開催日の1週間前までに要予約) 講 ①日本ヘアカラー工業会 ②女子栄養大学 申 記入例1～4、Zoom受講の可否、在勤(学)の方は、67、託児希望の方は子供の35・性別を電話かファクスで下記問合せ先へ(電子申請可)

問 ぐらしの相談課 TEL (5246)1144 FAX (5246)1139



### 初心者のためのスポーツ教室

●バドミントン 時(全7回)9月30日～11月11日の金曜日午後7時～9時 対 区内在住か在勤(学)の方 定 40人(先着順) 対 高校生以上 持 運動着、シューズ 申 電話で下記問合せ先へ 申込期間 8月20日(出)～9月14日(水)

●幼児運動教室 第4期 時(全7回)10月7日～11月26日の金・土曜日(10月8日(出)、11月25日(金)を除く)(金曜日クラス)①4歳児コースは午後2時30分～3時30分 ②5歳児コースは4時～5時(土曜日クラス)③親子運動教室は午前10時～11時 対 区内在住で平成28年4月2日から～31年4月1日生まれの子供 定(抽選)①②各10人 ③20組 申 往復はがきに記入例1(①～③)～4・生年月日・性別、保護者の3を書いて下記問合せ先へ 締 9月15日(木)(必着)

#### ◆以降、上記記事の共通項目◆

※詳しくは、台東リバーサイドスポーツセンターHPをご覧ください。 場・問 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872)3181

### 産業研修センターの催し

①第2回トレーニング教室 時(全15回)10月4日～5年2月7日の火曜日午後1時30分～3時※トレーニングマシンは使いません。 対 区内在住か在勤の方

## 乳幼児家庭教育学級

乳幼児の保護者を対象とした2つの学級を開催します。詳しくは、右記二次元コードをご確認ください。 問 生涯学習課

TEL (5246)5821

### ●幸せに親になる講座 幸せ産後♪パパママ育児レッスン

日程(全5回)	テーマ
9月18日(日)	ベビーマッサージ
10月2日(日)	ベストパートナーであるためのヒント
10月23日(日)	産後パパママのための誕生学®〈希望者のみ〉だっことおんぶクラス
10月30日(日)	ポディーワーク&リラクゼーションケア
11月13日(日)	未来ビジョンワーク

時 午後2時～4時(10月23日は1時～3時、〈希望者のみ〉3時～5時) 場 生涯学習センター 対 産後2か月～ハイハイ前までの子供と保護者夫婦(区内在住か在勤) 定 8組(抽選) 締 9月3日(出) 問 育てよう!いのちの根っこ EX-ル happy.sango.taito@gmail.com

### ●みんなで話そう!育児のホンネ～助産師から聞く赤ちゃんの成長・発達～@Zoomオンライン

日程(全5回)	テーマ
10月15日(出)	赤ちゃんのお風呂とスキンケア
10月22日(出)	赤ちゃんのごはん(授乳・補完食・卒乳)
10月29日(出)	安全なお部屋づくり&すぐそばのサポート
11月5日(出)	すくすく育つ遊びとおもちゃ選び&赤ちゃんの睡眠
11月12日(出)	赤ちゃんのための防災

時 午後1時30分～午後3時 対 区内在住か在勤の妊婦、0～1歳6か月の子供の保護者およびその家族 定 20組(抽選) 締 9月30日(金) 問 (公社)日本助産師会 EX-ル torikoebc@midwife.or.jp



定20人(抽選) 費4,000円(15回分・初日に支払い) 締9月13日(火)(必着)

②日常英会話教室 時(全20回)10月4日～5年3月7日の火曜日午後6時30分～8時30分 対区内在住か在勤(学)の方

定20人(抽選) 費6,000円(別途教材費) 締9月14日(水)(必着)

③第3回革小物 手作り教室 カワヌリエでカードケースをつくりまします。時10月8日(出)午後1時30分～3時30分 対区内在住か(学)の小学5年生以上の方※小学生は保護者同伴 定10人(抽選)

講上川美希氏(ものづくり工房卒業生) 費1,000円(勤労者サービスセンター会員は500円) 締9月21日(水)(必着)

④第6回CAD入門講座 時(全2回)10月18日(火)・19日(水)午後6時～8時30分 対区内在住か(学)で全日程受講可能な方 定4人(抽選) 講清水直人氏 費3,000円 締9月28日(水)(必着)

◆以降、上記記事の共通項目◆

申①②④往復はがきに記入例①～④・年代、在勤(学)の方は⑥⑦を書いて下記問合せ先へ ③往復はがきに記入例①～④・年代、在勤(学)の方は⑥⑦、会員の方は会員番号を書いて下記問合せ先へ

場・問〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター TEL(3872) 6780

無料の建替え相談会(清川区民館)

浅草北部地域の防災性向上のため、一級建築士、ファイナンシャルプランナー等による建替え相談会を実施します。時9月6日(火)午後4時～8時(1人30分程度・予約優先、受付は7時30分まで) 場清川区民館 対次の地区に木造建築物を所有し、建替

えを検討されている方 竜泉3丁目、浅草5丁目、千束3・4丁目、今戸2丁目、東浅草1・2丁目、橋場1・2丁目、清川1・2丁目、日本堤1・2丁目 申・問 地域整備第二課 TEL(5246) 1366

耐震相談会

建築士による住宅の耐震化や建物全般に関する相談会です。時9月2日(金)午前10時～午後4時 場区役所1階展示コーナー 問建築課 TEL(5246) 1335

台東区民カレッジ 地域活動体験講座<災害編>

●大都市災害の在宅避難に備える -安心を支える“つながり”を見つけ- 時(全6回)10月8日～11月19日の土曜日(10月22日を除く)午前10時～正午※11月12日のみ午後1時～4時 場生涯学習センターほか 対区内在住か(学)の16歳以上の方 定20人(抽選) 講危機・災害対策課職員、防災専門家ほか 申右記二次元コードか電話で下記問合せ先へ 締9月20日(火) 問生涯学習課 TEL(5246) 5811



清島温水プール 水泳教室

●第2期 ウォーターエクササイズ 全身をシェイプアップしたい方におすすめな水中版エアロビクスです。時(全6回)10月7日～11月11日の金曜日午前11時30分～午後1時30分(1時間レッスン後1時間自由遊泳) 対区内在住か(学)の高校生以上の方 定40人(抽選) 費500円(保険・利用料含む) 講野村不動産ライフ&スポーツ(株) 申往

復はがき(1人1枚)に記入例①～④を書いて下記問合せ先へ※往復はがき返信後来館手続きあり 締9月12日(月)(必着)

場・問〒110-0015 台東区東上野6-16-8 清島温水プール TEL(3842) 5353

区民体育祭

●ライフル射撃 時①9月25日(日)②10月16日(日) 場①埼玉県長瀬総合射撃場(埼玉県秩父郡長瀬町大字野上下郷2395-1)②台東リバーサイドスポーツセンター 対区内在住か(学)の方 費①4,000円②1,000円※申込方法等詳しくは、区HPをご確認ください。 締①9月24日(出)②10月7日(金) 問スポーツ振興課 TEL(5246) 5853



読み聞かせボランティア養成講座(スキルアップ未就学児編)

時(全2回)9月13日(火)・27日(火)午前10時～11時30分 対読み聞かせの活動経験が浅く、両日受講可能な方※子供を連れての参加は不可 定20人(先着順)※申込みは本人に限る 講児玉ひろ美氏(JPIC 読書アドバイザー) 申・問中央図書館 TEL(5246) 5911

「台東区でカイゴに会おう」 介護職等就職相談会

時9月21日(水)午前10時～11時30分 場区役所10階会議室 申下記二次元コードか電話で下記問合せ先へ 問台東区社会福祉事業団 TEL(5603) 2228



老人福祉センター

●ことぶき教室(後期) 時10月～5年3月 場老人福祉センター、かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館)、橋場老人福祉館、三筋老人福祉館 対区内在住の60歳以上の方 定各10人(抽選) 費実費(教材費) 締9月27日(水)(必着) ※教室等詳しくは、上記場所のほか、区役所高齢福祉課(2階⑥番)、各地域包括支援センターなどで配布する申込書をご確認ください。

●介護予防教室受講生募集 時(全10回)10～12月 ①②③午前11時～正午 ④午前10時～11時 場老人福祉センター、かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館)、橋場老人福祉館 対区内在住のおおむね65歳以上の方 定各10人(抽選) 締9月16日(金)(必着)

Table with 3 columns: 教室名, 開催会場, 曜日. Rows include 面白脳トレ教室, セラバンドで筋力アップトレーニング教室, お口元気度アップ教室.

◆以降、上記記事の共通項目◆

申老人福祉センター、かがやき長寿ひろば入谷、各老人福祉館ほかで配布する申込用紙に記入し提出(下記問合せ先へ郵送も可) ※申込書は老人福祉センターHPからダウンロード可 申込用紙提出時の持ち物 本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証等)、84円切手 問〒110-0015 台東区東上野2-25-14 老人福祉センター TEL(3833) 6541

台東学びのひろば 第2期受講者募集

対区内在住か(学)で16歳以上の方(Eは学生除く) 定(抽選) 下表のとおり 申往復はがき(1講座1通)に記入例①～⑤・性別、在勤(学)の方は⑥～⑧を書いて、各開催場所へ(Eパソコン講座のみ(有)フォーティへ)(A～Dは社会教育センター・社会教育館HPからも申込可) ※は社会教育センター・社会教育館HPからのみ申込み 締(必着) A～Dは9月15日(水) Eのパソコン講座は9月16日(金)、スマホ講座は10月7日(金) ※詳しくは、区HPまたは社会教育センター・社会教育館HPをご覧ください。

A生涯学習スタート講座 趣味的な内容からアカデミックなものまで、生涯学習を始めるきっかけになる講座です。

Table with 6 columns: 講座名, 曜日回数, 日時, 定員, 教材費, 場所. Rows include はじめてのつまみ細工, 地下鉄の歴史と台東区にまつわるよもやま話, キャンプの楽しみ方, 似合う色を知って輝きませんか?～おしゃべりが変わる・あなたが変わる～, ※数字が苦手でもOK! 実感する統計学 Zoomを使用したオンライン

E我がまち先生講座 地域で学習活動をしている学びの先輩が講師となる講座です。

Table with 6 columns: 講座名, 曜日回数, 日時, 定員, 教材費, 場所. Rows include 水で描く! にじみを楽しむ透明水彩, やさしく歌えるドイツ語の歌, 「たけくらべ」音読のススメ, 一眼レフカメラで「夜景」に挑戦!!

◎学びの仲間体験講座 団体・サークルの学びの学習講座に参加しながらグループでの学びを体験できます。

Table with 6 columns: 講座名, 曜日回数, 日時, 定員, 教材費, 場所. Rows include ※学んで教えて地域と交流! ITボランティア体験講座, スポーツ吹矢体験講座

◎現代課題講座 現代的・社会的課題を知り、考える講座です。

Table with 6 columns: 講座名, 曜日回数, 日時, 定員, 教材費, 場所. Rows include 実感! 多様性の強さ・面白さ, SDGsシリーズ講座 気候変動の影響と今できること

◎デジタルスキル講座 デジタル機器(パソコンまたはスマホ)の基本的な操作方法を中心に学ぶ講座です。時間①③④⑤午前10時～正午 ②午後2時～4時

Table with 6 columns: 講座名, 曜日回数, 日時, 定員, 教材費, 場所. Rows include ①地域活動応援! パソコン講座2期 Wordコース, ②地域活動応援! パソコン講座2期 Excelコース, ③地域活動応援! パソコン講座2期 PowerPointコース, ④初心者のためのスマホ講座2期 Androidコース, ⑤初心者のためのスマホ講座2期 iphoneコース

※パソコン講座は(有)フォーティへはがきかメールで申込み。複数コース申込可。 ※スマホ講座はどちらかのコースを選んで申込み。1期受講者の申込みは不可。

●申込み・問合せは各開催場所へ

Table with 3 columns: 社会教育センター, 千束社会教育館, 根岸社会教育館, 今戸社会教育館, 生涯学習センター, (有)フォーティ. Includes addresses and phone numbers.


## 区民のひろば

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。区HP上の「広報たいとう」にも掲載しますので、ご了承ください(了承いただけない場合は、掲載することができません)。

※掲載基準等、詳しくは下記へお問合せください。

▷問合せ 広報課  
TEL (5246) 1021  
FAX (5246) 1029

電子申請でもお申込み  
できます。  
(右記二次元コードより) ▲催しものなど ▲会員募集



### 催しものなど

- 第15回隅田川クリーン大作戦
  - ▷日時 9月17日(出)午前9時~正午
  - ▷場所 ①隅田川桜橋~親水テラス右岸・左岸~浜町公園 ②石川島公園~親水テラス右岸・左岸~浜町公園 全4コース(各3km)
  - ▷定員 250人(先着順)
  - ▷内容 隅田川の親水テラスを川辺の景観を愛でながら清掃します
  - ▷申込方法 隅田川流域クリーンキャンペーン実行委員会URLより申込み
  - ▷申込締切日 9月10日(出)
  - ※参加者には記念品を用意しています
  - ▷問合せ 石川  
TEL 070 (8311) 3178  
Eメール ryoichi@jade.dti.ne.jp
- 第15回浅草燈籠祭出展者募集
  - ▷日時 9月18日(日)~24日(日)没~午後9時30分
  - ▷場所 浅草神社
  - ▷募集数 300基
  - ▷費用 製作1プレートにつき1,000円(燈籠4面のうちの1面)
  - ▷申込締切日 9月10日(出)
  - ※申込方法等詳しくは、下記へ
  - ▷問合せ 浅草燈籠祭実行委員会 田中  
TEL 080 (1153) 9264
- ホームスタートたいとう ホームビジター(家庭訪問型子育て支援のボランティア)養成講座
  - ▷日時(全8回) 9月15日(木)・21日(水)・29日(木)、10月4日(火)・13日(木)・20日(木)・27日(木)、11月1日(火)午前10時~午

- 後4時
- ▷場所 寿区民館、生涯学習センターほか
  - ▷対象 子育て経験者、全日程参加できる方
  - ▷定員 10人(先着順)
  - ▷申込方法 メールで下記問合せ先へ
  - ▷申込締切日 9月13日(火)
  - ▷問合せ 時園 TEL 080 (3387) 8907  
Eメール hs.taito@gmail.com

### 官公署だより

- たいとう就職面接会参加企業募集
  - ▷日程 10月20日(木)
  - ▷場所 区役所10階会議室
  - ▷募集企業数 12社程度
  - ▷参加条件 以下の要件を全て満たしていること ①区内に所在する事務所であり、都内および近郊を就業場所とする求人である ②幅広い年齢層を積極的に採用する事業所である
  - ▷申込方法 ファクスで参加申込書を下記申込先へ
  - ▷申込締切日 9月5日(月)
  - ▷参加決定 求職者ニーズ等を考慮のうえ抽選で決定。9月7日(水)に参加事業所の方に連絡します。
  - ※事務職、アクセサリ、手芸関係、玩具・カード・アニメ、文化・芸術関係を優先します。
  - ▷申込み ハローワーク上野事業所第一部門面接会運営事務局  
TEL (3847) 8609 部門コード31#  
FAX (3845) 1792
  - ▷問合せ 産業振興課  
TEL (5246) 1152

## 台東区の時間 下町 You・Iチャンネル 地デジ 11ch

9・10月の区役所制作番組案内

▷問合せ 広報課CATV担当  
TEL (5246) 1041

9月4~10日

- こんにちは区長です(5分) A
- ニュースたいとう(15分) 午前9時5分
- UENO JAZZ INN'22 Part 2(40分) B

9月11~10月1日

- ニュースたいとう(20分) A
- ①台東かわらばん~区の行事や地域活動
- ②お知らせ~区が行う催事予定や官公庁からのお知らせ

9月11~17日

- 夏パラバレーボール選手権大会(テストマッチ)(14分) B
- 台東区ラジオ体操連盟創立70周年記念 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会(6分) 午前9時34分
- 旧作品 ころばぬ先の健康体操&脳トレ Part②(20分) C

※状況により、番組内容が変更になる場合があります。

9月18~24日

- 台東さんぽde交通安全 ウメおばあちゃん交通安全講習会(14分) B
- 台東区長賞ギャラリートーク 第3回 平成24年度台東区長賞受賞作品「絵空事の賜物」染谷浩司(6分) 午前9時34分
- 旧作品 生誕135周年 特別コンサート「山田耕筰~器楽の世界~」(20分) C

※18日は午前7時台・午前9時台・午後5時台・午後9時台

9月25日~10月1日

- スポーツの祭典(パラリンピック編)(14分) B
- 旧作品 簡単!おうちで体力測定&筋トレ体操~あなたの体力どのくらい?~(20分) 午前9時34分
- 旧作品 レッツ トライ!!日常備蓄を進めましょう(6分) 午前9時54分

○放送時間のご案内 A午前9時 B午前9時20分 C午前9時40分  
《再放送》同じ日のそれぞれ午後1時台と午後5時台と午後9時台

- たいとう朝日創業塾を開講します!
  - ▷日時(全4回) 10月18日(火)、11月1日(火)・16日(水)・29日(水) 午後6時30分~8時30分
  - ▷場所 朝日信用金庫西町ビル(台東区東上野1-2-1)
  - ▷対象 これから創業される方、創業5年以内の方
  - ▷定員 15人(先着順)
  - ▷申込み・問合せ 朝日信用金庫お客さまサポート部 TEL (3862) 0668
- 女性しごと応援キャラバンin台東「応募したい求人に出会うコツ」
  - 可能性を広げるしごと探し「応募したい求人に出会うコツ」をテーマにWithコロナ時代の働き方や求人票の探し方を学びます。
  - ▷日時 9月29日(木)午前10時~正午
  - ▷場所 東天紅(台東区池之端1-4-1)
  - ▷対象 求職中の女性
  - ▷定員 50人(先着順)
  - ▷申込方法 女性しごと応援キャラバンHPまたは電話で下記へ
  - ▷申込み・問合せ 東京しごとセンター女性しごと応援キャラバン運営事務局  
TEL (6734) 1346
- 知っていますか?インボイス制度(要予約)
  - 税務署では、事業者の方を対象としたイ

- ンボイス制度説明会を開催します。どなたでも受講が可能ですので、ぜひお越しください。
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止する場合があります。
- ▷日時 ①9月8日(休)午後2時~3時30分 ②21日(水)午後1時~2時、3時~4時
- ※①は、「インボイス制度導入に係る補助金の概要」についての説明も行います。
- ▷場所 生涯学習センターミレニアムホール
- ▷申込方法 電話で下記問合せ先へ
- ※定員に達した時点で、予約の受付を終了しますので、あらかじめご了承ください。
- ▷問合せ 東京上野税務署法人課税第1部門 TEL (3821) 9001(代) 浅草税務署法人課税第1部門 TEL (3862) 7111(代) 産業振興課 TEL (5246) 1142

### 年中行事

- (9月)
- 6日 台東新能
- 13日 已成金大祭(不忍池弁天堂)
- 17・18日 浅草サンバフェスタ2022
- 20日 開山会(待乳山聖天)
- 25日 人形供養(清水観音堂)

.....この下は広告欄です。内容については各広告主にお問合せください。.....

ご相談お見積り無料

## 外壁塗装 太陽光パネル

〒340-0833 八潮市西袋 401-5  
**アストロズ**  
Tel.048-954-4338

### 千代田区高齢者向け優良賃貸住宅

こもれび東神田 入居者募集中!

25m<sup>2</sup>のワンルーム・バリアフリー住宅です!

礼金	仲介手数料	更新料	所得に応じた家賃補助
0円+	0円+	0円+	最大4万円

所在地: 東京都千代田区東神田1-3-4  
家賃: 100,000円(負担額60,000円~)  
共益費: 9,200円 敷金: 家賃3ヶ月分  
サービス費: 16,830円(税込)

**入居資格**  
①60歳以上 ②世帯所得487,000円以下 ③東京都に住民票をお持ちの方 ④~⑥をすべて満たす方

お問い合せ・斡旋予約  
☎ **パワースアンリミテッド 03-3356-0808**

千代田区高齢者住宅情報で検索

## 本気で学び、本気で遊ぶ

ふくふくキッズ 蔵前校

22時までお預かり

〒130-0045 東京都葛飾区蔵前1-1-5 TEL 03-5823-7253 対象年齢: 3歳~小学生