

広報 たいとう

令和4(2022)年

5月5日

No.1300

毎月5日・20日発行

発行/台東区 編集/総務部広報課 〒110-8615 東上野4丁目5番6号
TEL 03-5246-1111 (代表) FAX 03-5246-1029 (広報課)



5月12日は
「民生委員・児童委員の日」

支えあう
住みよい社会
地域から



東京都民生委員・児童委員
キャラクター「ミンジー」

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員 と話してみませんか？



こんなときはご相談ください！

民生委員・児童委員は、高齢者や障害のある方、子育て中の方などの生活上の相談を受け、必要に応じて区や関係機関を紹介し、適切な支援につなげていきます。また、関係機関と連携して、声掛けや見守りなども行っています。



▲区HP
「民生委員・児童委員」



身体の障害や
高齢で、これからが
不安…



福祉サービスの
制度や窓口が
分からない…



家族の介護が
心配…



子育ての悩み、
誰かに聞いて
ほしい…

など

委員には守秘義務があり、相談内容等の秘密は守られます。安心してご相談ください。※近隣の方とのトラブル等、対応できない内容もありますのでご了承ください。

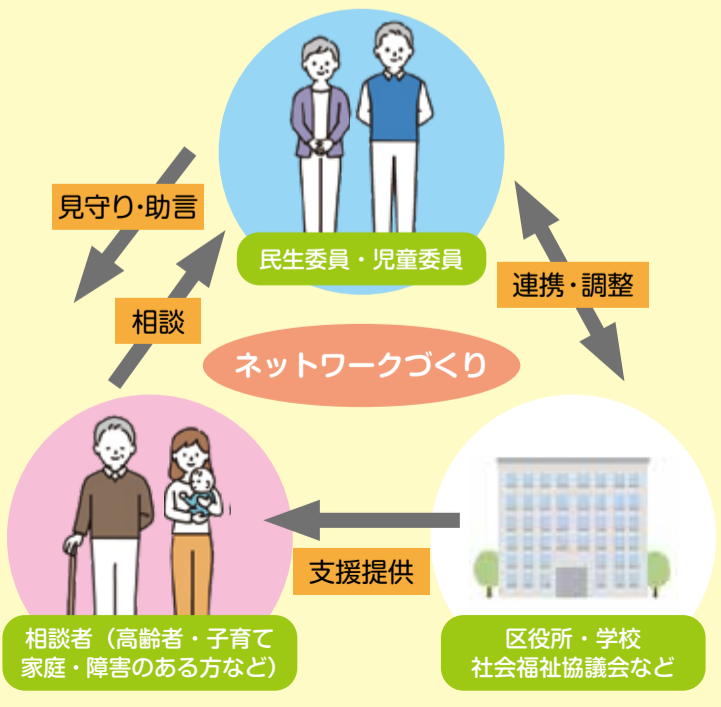
民生委員・児童委員とは？

厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、ボランティアとして活動しています(任期は3年)。民生委員は児童委員を兼ねており、担当区域を持っています。

委員の中には、子供を取り巻く問題を専門に担当している主任児童委員もいます。

現在、台東区では198人(うち主任児童委員25人)が活動しています。お住まいの地域の担当委員については、下記へお問合せください。

▶問合せ 福祉課福祉振興係 TEL 03-5246-1172



インタビュー 深井喜代子さん

台東区民生委員・児童委員協議会
副代表会長/上野地区会長

●民生委員・児童委員の活動を始めたきっかけ

平成6年に主任児童委員制度が始まった時、知り合いにすすめられ主任児童委員を始め、子供をとりまく問題に関わってきました。主任児童委員を定年になってからは、民生委員として対象を高齢者までひろげ、新たなお手伝いをしています。

●具体的な活動

本人や町会等から依頼があると、福祉課や社会福祉協議会、地域包括支援センター等関係機関に連絡をして、ご本人が必要なサービスを受けられるお手伝いをします。最近は制度も整ってきて、関係機関がすぐに対応してくれることも多く、紹介した方々に感謝されることも多いです。「橋渡し」として、やりがいを感じる時です。



●これからの目標

お年寄りと子供の間にいる大人たちの相談にのりたいと思います。といっても、大人の相談にのる機会はありませんので、お年寄りや子供との関わりをきっかけに、お話を聞いていければと思います。そのためには、包括支援センター等各機関とも連携していきたいです。

●区民の方へのメッセージ

民生委員活動は、皆さんの役に立つことが目的です。お困りのことがあれば相談してください。解決できるかどうかはわからないけれど、できる限り寄り添っていきたくと思っています。

民生委員・児童委員を紹介します「活動パネル展」

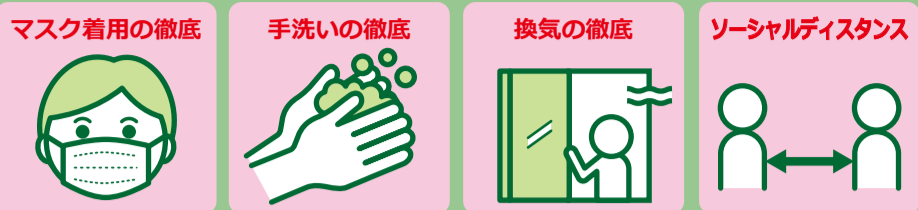
▶日時・場所

5月9日(月)～13日(金)・生涯学習センター1階アトリウム

5月16日(月)～20日(金)・区役所1階ロビー



基本的な感染対策の徹底をお願いします



発熱等の症状がある場合の相談窓口

- 東京都 発熱相談センター (24時間)
TEL 03-5320-4592、03-6258-5780
FAX 03-5388-1396 (耳や言葉の不自由な方向け)
- 東京都 発熱相談センター 医療機関案内専用ダイヤル (24時間)
TEL 03-6630-3710
- 台東区 発熱受診相談センター (月～金曜日 午前9時～午後5時) ※祝日を除く
TEL 03-3847-9402
FAX 03-3841-4325 (耳や言葉の不自由な方向け)

新型コロナウイルスワクチン 3回目接種をまだ受けていない方は、ぜひご検討ください!

ワクチン接種後は、時間の経過に伴い、徐々に効果が低下していくことが示唆されています。3回目接種を行わなかった場合と比べて、感染予防効果や重症化予防効果等を高める効果があります。初回(1・2回目)接種を完了した方でまだ3回目接種を受けていない方は、ぜひご検討ください。

- ▷接種券発送時期 2回目接種から5か月経過後
- ▷対象 2回目接種済みの12歳以上の方
- ▷予約方法 接種日時点の年齢や接種を受ける場所により、予約方法が異なります。

●病院・集団接種会場の予約

インターネット予約
(18歳以上の方のみ)
右記二次元コードより▶



電話予約

台東区コロナワクチン コールセンター
(午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応)
TEL 03-4332-7912

●診療所の予約

各診療所に直接お問合せください。接種可能な診療所は区HPでご確認ください。

●1・2回目接種について

台東病院、永寿総合病院、浅草病院、浅草寺病院、台東一丁目区民館、診療所で引き続き実施しています。まだ、ワクチン接種を行っていない方は、お早めにご予約ください。

●小児接種(5～11歳)について

台東病院、永寿総合病院、浅草寺病院のほか、上野区民館、寿区民館、一部の区内診療所で小児接種を実施しています。区HPや厚労省HPに、小児接種に関する情報を掲載しています。ご家族で接種について検討する際にご活用ください。



▲区HP



▲厚労省HP

お知らせ

5月は赤十字会員増強運動月間です

5月は、赤十字会員と活動資金の募集運動が実施されています。寄せられた募金は災害救護事業、講習普及事業、国際活動、赤十字ボランティアの育成・支援、看護師等の育成、献血などの血液事業、社会福祉事業などさまざまな人道的事業に使われています。

- ▷申込場所 区民事務所・同分室、地区センターか下記問合せ先へ
- ▷問合せ 区民課(区役所3階3番)
TEL (5246) 1122

と、全体の5割を超えています。事故にあわないよう、交通ルールを守り、安全に走行しましょう。

本区では自転車保険等への加入および自転車の点検・整備が義務付けられています。自転車を点検・整備した際に傷害保険や賠償責任保険等が付いてくる「TSマーク」の取得費用について、助成を行っていますので、活用をご検討ください。



- ▷問合せ 交通対策課
TEL (5246) 1288

5月は自転車月間です

区内の昨年の交通事故発生件数は、一昨年より74件増加し、581件でした。そのうち、自転車が関係する事故は295件

浅草芸能大賞 区民審査委員募集

- ▷任期 6月1日～6年3月31日(2年間)
- ▷対象 4月1日現在、18歳以上で区内在住の方

- ▷定員 50人程度(抽選)
- ▷申込方法 はがきまたはファクスに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて下記問合せ先へ
- ※6月に決定者にのみ通知
- ▷申込締切日 5月25日(火)(必着)
- ▷問合せ 〒110-0004
下谷1-2-11 台東区芸術文化財団
TEL (5282) 7591
FAX (5282) 7594

中小企業グループ地域力向上支援

- 区内に事業所(事務所・店舗等)を有する中小企業者等3者以上が連携し、新しい経済活動の創出や、地域の賑わいを生み出す取り組みをする場合に、経費の一部を補助します。
- ※補助を受けるためには、採択審査(面接)で補助対象として採択される必要があります。
- ▷補助限度額 100万円(補助率2分の1以内)
- ▷対象経費 開発費、広告宣伝費、委託費等
- ▷申請期間 5月31日(火)まで
- ▷問合せ 産業振興課
TEL (5829) 4124

軽自動車税種別割の納期限は5月31日(火)です

軽自動車税種別割は、4月1日現在、軽自動車やバイクなどを所有している方に課税されます。納税通知書を発送しましたので、5月31日(火)までにお近くの郵便局金融機関、コンビニエンスストア(通知書裏面記載)、区役所、区民事務所・同分室の窓口で納めていただくか、またはスマートフォンを利用したキャッシュレス決済で納めてください。キャッシュレス決済は、外出の必要がなくご自宅で簡単・便利に納付できます。詳しくは、納税通知書同封のチラシをご覧ください。

障害のある方には、軽自動車税種別割の免除制度があります。納期限までに申請してください。免除制度の該当基準など詳しくは、下記へお問合せください。

- ▷問合せ 税務課 TEL (5246) 1101

4・5年度のスポーツ推進委員を紹介しします

区民の皆さんにスポーツの楽しさを伝えるため、区の非常勤職員として委嘱しています。スポーツ行事への協力や各種スポーツ教室、イベント等の企画・運営、助言などを通じ、コーディネーターとして活動しています。4・5年度の委員は下表のとおりです。

(敬称略)

氏名			
井口健司	池尾清美	大浦美鈴	小笠原雅枝
岡島一枝	岡野真弓	鍛冶三和子	金子正典
金田浩一	川田駿	小島誠	小林千春
菅野宏潔	高木肇	高橋利之	財部憲治
竹内秀樹	田中さくみ	仲豊子	中野佐智
中村直美	西出小百合	根本昇	野崎貴裕
橋本貴次	土方みゆき	細田優	丸山春海
宮本邦裕	山田成昭	横堀信幸	

- ▷問合せ スポーツ振興課 TEL (5246) 5853

4・5年度の青少年委員を紹介しします

区では、学校と家庭・地域社会をつなぎ、青少年を育むため、区の非常勤職員として青少年委員を委嘱しています。青少年委員は、青少年向け事業での活動をはじめ、青少年団体の育成や青少年の相談相手として活躍しています。4・5年度の委員は下表のとおりです。

(敬称略)

氏名	選出区分	氏名	選出区分	氏名	選出区分
関川憲一	東泉小学校	田畑金悟	平成小学校	根津篤	上野小学校
佐野嘉治	金曾木小学校	永井重孝	黒門小学校	直井宏之	浅草小学校
中澤ゆう子	大正小学校	井原恵子	御徒町台東中学校	小河原左知子	松葉小学校
後藤明子	柏葉中学校	中川晴人	竹町地区	岡田一央	田原小学校
庄司智哉	入谷地区	宗像良延	東上野地区	田中耕太郎	金亀小学校
遠藤典男	金杉地区	塙大輔	上野地区	竹内彩	駒形中学校
陶恵	根岸小学校	小川多恵子	東浅草小学校	渡邊真美	雷門地区
平崎昇一	忍岡小学校	深野将和	富士小学校	徳坂小夜	台東育英小学校
森加奈子	谷中小学校	松本龍顕	千束小学校	代田貴信	蔵前小学校
西郁朗	上野中学校	石原喬子	石浜小学校	高橋和子	浅草中学校
星野晴紀	忍岡中学校	柴田昌彦	桜橋中学校	江川悦子	浅草寿地区
谷中田國弘	谷中地区	増田有希人	馬道地区	生駒秀二	浅草橋地区
		米津忠則	清川地区		

※小・中学校については、PTAから選出

- ▷問合せ 子育て・若者支援課 TEL (5246) 1341

4年度住民税（特別区民税・都民税）の納税通知書等を発送します

▶住民税（特別区民税・都民税）を給与から差し引かれている方（特別徴収）

税額決定通知書を勤務先へ5月16日（月）に発送予定

▶銀行等で直接または口座振替で納めている方（普通徴収）および年金から差し引かれている方

納税通知書を6月8日（水）に発送予定

※住民税が非課税の方には納税通知書は発送しません。

※所得税及び復興特別所得税の確定申告を、4月15日の直前またはそれ以降に個別延長された方は、納税通知書や税額変更通知書の発送が遅れる場合があります。

※普通徴収の方は、スマートフォンを利用したキャッシュレス決済でも住民税を納めることができます。詳しくは、納税通知書同封のチラシをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症による経済的な影響を含め、病気、災害、退職、事業廃止などの理由により期限内に納めることが難しくなった場合は早めにご相談ください。

▶問合せ 税務課課税係

TEL (5246) 1103～5

スマートフォンによる納付については税務課課税係 TEL (5246) 1114

納税相談については収納課

TEL (5246) 1107

4年度住民税（特別区民税・都民税）の課税（非課税）証明書の交付を開始します

対象	交付開始日
・住民税が全額会社の給与から差し引かれている方（給与からの特別徴収の方）	5月16日（月）
・住民税を納付書や口座振替で納める方（普通徴収の方） ・住民税が公的年金等から差し引かれている方（年金からの特別徴収の方） ・住民税を特別徴収と普通徴収の両方で納める方 ・非課税の方（扶養されている方や住民税がかからない方）	6月8日（水）

※収入・所得についての申告や、給与等の支払者から区への報告がない方には証明書の交付ができません。収入・所得がなかった場合でも、証明書が必要な場合には、申告が必要です。

※扶養されている方には非課税証明書を交付しますが、申告等がない方には収入や所得が記載されません。

※交付開始日は、扶養している方が該当する日程と同じ日です。

※個別の事情により、上記日程で証明書が交付できない場合もあります。

▶問合せ 税務課課税係

TEL (5246) 1101

特別整理のため図書館が休館します

▶場所・期間・問合せ

・石浜図書館 5月23日（月）～26日（木）

TEL (3876) 0854

・根岸図書館 5月30日（月）～6月1日（水）

TEL (3876) 2101

・中央図書館浅草橋分室

6月6日（月）～8日（水）

TEL (3863) 0082

・中央図書館（池波正太郎記念文庫を含む）

6月13日（月）～16日（木）

TEL (5246) 5911

・中央図書館谷中分室

6月20日（月）～22日（水）

TEL (3824) 4041

「コミュニティ・カフェ」をご利用ください

コミュニティ・カフェは、さまざまな世代や国など、その時集まった人たちと会話を楽しんだり、和気あいあいの小物作りに参加したり、思いのままに過ごせる場です。出会いと交流、誰もがほっとできる場所づくりを大切にしています。



※感染拡大防止のため、コーヒー等飲み物の提供は見合わせています。開催時間は1時間に短縮し、手指消毒やアクリル板の設置などの対策をして開催しています。

▶日時 毎月第3土曜日（5月は21日）午後2時～3時

▶場所・問合せ 男女平等推進プラザ

TEL (5246) 5816

台東デザイナーズビレッジを公開します

台東デザイナーズビレッジは、ファッション関連分野のクリエイターを支援する施設として設立されました。普段は一般公開していませんが、会期中は3日間限定で施設公開と販売会を行います。会期中は台東区南部一帯の街歩きイベント「モノマチ」も同時開催します。

▶日時 5月27日（金）～29日（日）午前10時～午後6時

▶問合せ 産業振興課

TEL (5246) 1143

全国瞬時警報システム（Jアラート）全国一斉試験放送を実施します

▶日時 5月18日（水）午前11時頃

▶放送内容 チャイム+「これは、Jアラートのテストです。」（3回繰り返し）「こちらは、ぼうさいたいとうです。」+チャイム

▶問合せ 危機・災害対策課

TEL (5246) 1092

観光関連事業者対象「旅行代理店宿泊施設等視察ツアー」参加事業者募集

▶日程 7月21日（木）・22日（金）

▶対象 区内観光関連事業者（宿泊・体験・飲食等）

▶内容 宿泊旅行の商品化に向けた地方都市の旅行代理店へのプレゼン・商談等

▶申込方法 区HP（下記二次元コード）から申込み

▶申込締切日 5月18日（水）

▶問合せ 観光課

TEL (5246) 1151



保険・年金

国民健康保険加入者で他の健康保険へ加入した場合は届出をお忘れなく

国民健康保険の加入者が新しく職場の健

康保険に加入した時や、その被扶養者になった時は、14日以内に国民健康保険課（区役所2階②番）、区民事務所・同分室で国民健康保険をやめる手続きをしてください。届出により国民健康保険料が変更となる場合は、後日世帯主あてに保険料変更通知書を送付します。

▶必要な物 職場の健康保険証（写し可）、台東区の国民健康保険証、マイナンバーの確認ができる物（いずれも保険証が変わる方全員分）

※郵送での手続きができます。国民健康保険を喪失するための書類と返信用封筒を郵送いたしますので、下記へご連絡ください。

・ご注意ください

職場の健康保険は、保険証に記載されている「資格取得年月日」または「扶養認定年月日」より有効となります。資格取得年月日等以降に台東区の国民健康保険証を使って診療を受けた場合、台東区が負担した医療費（総医療費の7～8割分）を後日返還していただくこととなりますので、ご注意ください。

▶問合せ 国民健康保険課

TEL (5246) 1252

子育て・教育

児童育成手当をご存じですか

●**育成手当** 父または母が、離婚・死亡・行方不明（1年以上）・裁判所からDV保護命令を受けた・重度の障害などの状態にある、18歳到達後最初の年度末までの児童を養育している方に支給します。

▶**手当月額** 児童1人につき13,500円

●**障害手当** 20歳未満で心身に障害のある児童を養育している方に支給します。

▶**障害の程度** 身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1～3度程度、脳性マヒ、進行

性筋萎縮症

▶**手当月額** 児童1人につき15,500円

※育成手当、障害手当とも所得制限があります。

所得制限額（申請者本人）

扶養人数	令和3年中の所得
0人	368万4千円未満
1人	406万4千円 未満
2人	444万4千円未満
3人	482万4千円未満
4人目以降	1人につき38万円ずつ加算

※社会保険料相当額（8万円）を加算済

▶必要な物

①申請者（保護者）および児童の戸籍謄本
②申請者名義の預金口座の分かる物
③印鑑（朱肉で押せる物）

④身体障害者手帳、愛の手帳または診断書（障害のある方）

⑤個人番号カード（写真のあるマイナンバーカード）か通知カード（写真のない番号が記載されたカード）および本人確認ができる物（運転免許証等）の2種類

※運転免許証は例示です。本人確認書類について詳しくは、下記へお問合せください。

※このほか、住民票や民生委員の証明書などが必要になる場合があります。

※戸籍関係の証明書は発行後1か月以内、その他の証明書は発行後3か月以内の物をご用意ください。

▶**申込み・問合せ** 子育て・若者支援課（区役所6階⑥番）

TEL (5246) 1232

就学相談

▶**対象** 来年度、小・中学校に入学予定で障害のある、またはその心配のある子供と保護者

▶**申込方法** 事前に電話をし、子供と一緒に下記問合せ先へ

▶**問合せ** 学務課（区役所6階②番）

TEL (5246) 1416

プレパパ・パパの子育て講座 ～子育てつながり隊父さんネットワーク～

パパどうしのつながり、作りませんか。赤ちゃんパパが主役の講座です。パパどうし子育てに関するさまざまなテーマを学びながら、家族の役割や地域のつながりの必要性について考えましょう。参加者用のメールマガジンに登録すれば、子育て関連の情報も受信することができます。



	①ようこそ赤ちゃん編	②一緒に遊ぼう編
日程	6月11日（出）、7月9日（出）、8月13日（出）	10月8日（出）、11月12日（出）、12月10日（出）、5年1月14日（出）
時間 ※開場は開始15分前から	午後1時30分～3時	午後1時30分～2時30分
対象	区内在住の、妊娠24週以降～出生前の赤ちゃんがいるプレパパおよび生後2～4か月未満の乳児と父親※女性パートナーも一緒に参加できます。 ※赤ちゃんの週数と月齢はいずれも参加日時点のものとし、※1歳以上の子供は入室できません（託児はありません）。	区内在住の、生後4か月以降の乳児と父親 ※①に参加した方が優先となります。 ※女性パートナーは入室できません。
内容	パパが知っておきたい育児のこと（お風呂や抱っこ、生活の変化など）をみんなで学び、共有します。父子手帳にプラスしてオリジナルの育児手帳を作成します。3回とも同じ内容です。	赤ちゃんとのふれあい遊びや、各月のテーマごとのミニ講座、パパたちの疑問を話し合う育児相談会議（ワークショップ）により、学び合います。10月「補完食（離乳食）」、11月「遊びと睡眠」、12月「環境づくり」、5年1月「防災」
定員（先着順）	1回につき8世帯	
費用	1世帯につき1,000円（初回のみ）	
場所	男女平等推進プラザ「はばたき21」403・404企画室（生涯学習センター4階）	
申込開始日	5月6日（金）	9月5日（月）
申込み・問合せ	申込フォームで受付 （公社）東京都助産師会墨田台東地区分会 TEL 070 (3339) 1103（助産院Shinwa）	
問合せ	台東区男女平等推進プラザ TEL (5246) 5816	



区内の清掃にご協力をお願いします

区では、「東京都台東区ポイ捨て行為等の防止に関する条例」で、5月30日を「環境美化の日」と定めています。そこで直近の日曜日である5月29日(日)に、区内一斉清掃を個々に実施します。皆さんそれぞれのお住まいやお店、会社の周りを清掃し、ごみのない、きれいなまちにしましょう。

また、ボランティアでまちの清掃活動を行う「大江戸清掃隊」の隊員を随時募集しています。

詳しくは、区HPをご確認ください。
問合せ 環境課
TEL (5246) 1292

生活家電ごみ持込窓口をご利用ください

対象 区内在住の方(事業者は除く)
持込可能品目 ①～③の要件に該当する持込可能品目一覧表(下記二次コードより閲覧可)に記載のある物

- ① 家庭から排出された物
- ② 粗大ごみ形状の物(一番長い部分が30センチメートルを超える物)
- ③ 自ら持ち運びができる物

※4月から持込可能品目を拡大しました。
持込上限 1世帯年間3回、1回5点
持込方法 電話で事前予約の上、手数料として有料粗大ごみ処理券を貼り付け、予約した日時に持込場所まで持ち込む

持込場所
 ・環境ふれあい館ひまわり3階
 (火～日曜日午前10時～午後4時、年末年始を除く)

※自家用車での来館も可
 ・台東清掃事務所北上野分室
 (月～土曜日午前10時～午後4時、年末年始を除く)

※自家用車での来所不可
手数料 1個200円(有料粗大ごみ処理券A券1枚)
 ※収集で出す場合の半額

申込み 生活家電ごみ持込窓口
 (火～日曜日午前10時～午後5時、年末年始を除く)
TEL (3866) 8361



問合せ
 清掃リサイクル課
TEL (5246) 1018



光化学スモッグにご注意

光化学スモッグは、自動車や工場から排出された窒素酸化物や炭化水素等が、太陽からの紫外線を受けて化学反応を起こし発生します。晴天で風が弱く、気温が高い日に発生しやすいのでご注意ください。

目がチカチカする・のどが痛む等の症状が出たら室内に入り、洗眼やうがいをし、症状が良くならない場合は病院等で診察を受けてください。

を受けてください。
光化学スモッグ注意報 防災行政無線等で放送
 ※午後5時以降は日差しが弱くなり自然消滅するため、注意報解除の放送はしません。

被害にあったときは
 台東保健所保健予防課(土・日曜日・祝日を除く) **TEL** (3847) 9471
 東京都保健医療情報センター(土・日曜日・祝日・夜間は自動音声案内) **TEL** (5272) 0303

光化学スモッグ情報 大気汚染情報テレホンサービス **TEL** (5640) 6880
問合せ 台東区環境課 **TEL** (5246) 1283



介護職員研修受講費用を助成します

区では、区内介護サービス事業所において介護職員として就労している方に対し、介護職員初任者研修、介護職員実務者研修の受講費用の助成を行っています。

助成対象者 次の全てに該当する方
 ① 介護職員初任者研修または介護職員実務者研修を修了後、1年以内

② 研修の修了日から3か月以内に介護サービス事業者と雇用契約を結び、区内の介護サービス事業所に介護職員として3か月以上継続して就労しているか、区内の介護サービス事業所に介護職員としてすでに3か月以上継続して就労している

③ 助成金の交付の申請に係る研修受講費用について、他に助成を受けていない
助成金額 研修を実施した養成機関に支払った研修受講費用(テキスト代、

実習に要した費用等を含む)
 ※助成上限額は、介護職員初任者研修が8万円、介護職員実務者研修が15万円です。

助成対象人数 初任者研修15人、実務者研修20人
 ※予算がなくなり次第終了

申請方法 台東区介護職員研修受講費用助成金交付申請書(第1号様式)に ①研修の修了証明書の写し ②研修受講費用の領収書(原本) ③本人確認書類を添えて下記問合せ先へ持参または郵送

※申請書等の様式は区HPからダウンロードできます。
問合せ 〒110-8615 台東区役所介護保険課(区役所2階4番) **TEL** (5246) 1243

高齢者虐待通報24時間メール受付を開始しました

「高齢者虐待かもしれない」「地域で心配な高齢者や介護者がいる」と少しでも思ったら、区HPのメールフォームから内容をお送りください。

通報した方の情報は守られます。皆さんの気づきが高齢者虐待の早期発見・防止に繋がります。

問合せ
 介護予防・地域支援課 **TEL** (5246) 1224



高齢者等居住支援

家賃債務保証会社の利用に伴う保証料の助成
 民間賃貸住宅に入居する際に保証人がいない等の理由で、家賃債務保証会社を

利用した場合、支払った初回保証料の一部を助成します。

- 対象** 次の全てに該当する方
 ① 高齢者・障害者・ひとり親世帯のいずれか
 ② 区内に継続して3年以上居住している
 ③ 区内転居であり、転居先に継続して居住する

- ④ 緊急連絡先がある
 ⑤ 生活保護を受給していない
 ⑥ 前年の合計所得金額が単身世帯は256万8千円以下、2人以上の世帯はこの額に世帯員が1人増えるごとに38万円を加算した額以下
 ⑦ 世帯全員が住民税を滞納していない

助成額 支払った初回保証料の2分の1(限度額2万円)

立ち退きに伴う転居費用の助成(賃貸借契約締結前に申込み)

取壊しや家主の都合による契約更新拒否により立ち退きを受けている方に対して、転居に要する費用を助成します(区内の民間賃貸住宅から、別の区内民間賃貸住宅に転居する場合に限る)。

- 対象** 次の全てに該当する方
 ① 高齢者・障害者・ひとり親世帯のいずれか
 ② 区内に継続して3年以上居住している
 ③ 生活保護を受給していない

④ 前年の合計所得金額が単身世帯は256万8千円以下、2人以上の世帯はこの額に世帯員が1人増えるごとに38万円を加算した額以下

⑤ 世帯全員が住民税を滞納していない
助成額 礼金・仲介手数料・引越し費用の合計額(上限15万円)

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆
 ※申込資格等詳しくは、下記問合せ先で配布するパンフレットまたは区のHPをご覧ください。

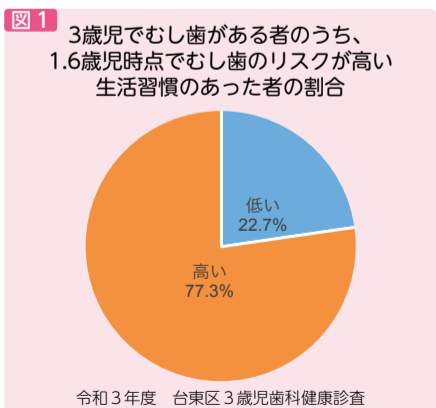
問合せ 住宅課(区役所5階10番) **TEL** (5246) 1468

区民の歯と口の健康情報

毎年6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯と口の健康は、豊かな生活には欠かせないものですが、痛みなどの症状が出ないと、健康であることのありがたみに気が付かないことが多いです。なんでも美味しく食べ、会話を楽しむためにも、子供のころからの歯と口の健康づくりが大切です。

また、大人もこの機会に自分自身のお口の健康を見直してみませんか。

甘味摂取とむし歯の関係
 台東区の3歳児歯科健康診査でむし歯がある者のうち、1歳6か月児歯科健康診査の時点でむし歯のリスクが高い生活習慣のあった者の割合は77.3%でした。(図1)

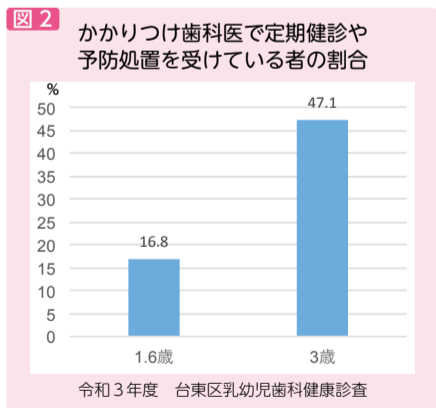


「むし歯のリスクが高い生活習慣」とは、以下のいずれか1つでも当てはまること
 ① 甘い食べ物(お菓子)をほぼ毎日食べている
 ② 甘い飲み物(ジュース)をほぼ毎日飲んでいる
 ③ 夜、母乳または哺乳瓶でミルクを飲みながら寝る習慣がある

近年、3歳児でむし歯がある者の割合自体は低い水準にありますが、日々の頻繁な甘

味摂取の習慣はむし歯のリスクを高めます。
早期発見のためにもかかりつけ歯科医をもちましょ

台東区の乳幼児歯科健康診査の結果では、かかりつけ歯科医をもち、定期的に健診や予防処置*を受けている者は1.6歳児で16.8%、3歳児で47.1%でした。(図2)



子供のむし歯は大人に比べて進行が早いと言われており、定期的なチェックは欠かせません。特に子供のうちは、治療のために受診するだけでなく、歯みがきレッスンや健診で歯科医院に慣れておくことも大切です。

※歯にフッ素を塗布する、奥歯の溝に材料をつめるなどのむし歯予防のための処置

大人は歯周病にも要注意です
 成人では、歯周病にかかっている方が増加する傾向にあります。初期の自覚症状としては、歯ぐきの腫れや痒さ、歯と歯の間に食べ物が詰まりやすくなる、口臭がするなどがあります。静かに進行する病気で、歯科受診をする頃には重症化している場合

が多いため、定期的な歯科受診が早期発見のカギとなります。

歯の病気は年齢により変化し、原因となる習慣やケアの方法はそれぞれ異なります。そのため、自分の口の状況や、必要なケアを知る事が大切です。これを機に、かかりつけ歯科医をみつけてみませんか。

問合せ 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9449

歯の講演会「顎関節症を正しく知ろう」

日時 5月24日(火) 午後1時30分
場所 台東区役所10階会議室
講師 佐藤文明氏(浅草歯科医師会)
問合せ 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9449



歯の無料健康相談(申込不要)

日時 6月4日(土)・5日(日)午前10時～午後5時
内容 歯の相談、歯みがき指導(台東区歯科医師会館では希望者への歯科健診を実施します)、歯の絵・ポスター、標語入選作品の展示、歯や口に関する情報のポスター展示
 ※口腔ケアグッズの配布もあります。
場所・問合せ 台東区歯科医師会館(根岸4-1-28)・台東区歯科医師会 **TEL** (3874) 6433
 浅草公会堂(浅草1-38-6)・浅草歯科医師会 **TEL** (3844) 7491(当日のみ)

台東区住宅修繕資金融資あっせん制度

区が住宅リフォーム資金の融資を指定の金融機関にあっせんし、利子の一部を負担します。

▷**対象住宅** 区内にある、自身が居住するための住宅で、居住部分の床面積が280平方メートル以下（賃貸住宅や店舗事務所を除く）

▷主な申込資格

- ①区内に1年以上住所を有する20歳以上の方で、返済完了時の年齢が75歳未満
- ②世帯全員が住民税を滞納していない
- ③融資金の返済および利子の支払いに十分な能力があり、金融機関の定める保証を受ける（保証料は申込者負担）

※現在本融資を受け、返済している場合は申込みできません。

▷**融資あっせん額** 工事費の80パーセント以内で、10万円以上500万円以内

※返済期間は申込金額により異なる。

▷**利率** 4年度契約利率1.1パーセント（本人負担0.6パーセント、区負担0.5パーセント）

▷**申込期限** 工事着手1か月前

※工事着手後の申込不可。

※詳しくは、下記問合せ先で配布するパンフレットまたは区HPをご覧ください。

▷**問合せ** 住宅課（区役所5階⑩番）

TEL (5246) 1217



風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を送付しました

▷**対象** 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性

※対象者には、4月末にクーポン券を送付しています。

▷**クーポン券有効期限** 5年3月31日(金)

▷**場所** 全国協力医療機関

▷**問合せ** 台東保健所保健予防課

TEL (3847) 9471

パソコンやスマートフォンから医療機関や介護サービス事業者の情報が調べられます

区HPのトップページから「健康・福祉」の「高齢・介護」の「事業者情報（区民の方へ）」の「事業者情報」から調べることができます。

※右記二次元コードからアクセスできます。



▷問合せ

介護に関することは介護保険課

TEL (5246) 1243

医療に関することは健康課

TEL (5246) 1215

あなたも禁煙してみませんか ～5月31日は、世界禁煙デーです～

タバコが原因で、がんや心筋梗塞、慢性呼吸器疾患などの病気にかかりやすくなることはよく知られています。しかし、タバコをやめられないのは、「ニコチン依存症」という病気が原因だということはご存じですか。これは、強い依存性をもつニコチンによって、何度禁煙に挑戦してもつい吸ってしまう、意思の力だけでは治すことが難しい、治療が必要な病気です。

また、喫煙は周りの人の健康にも悪影響を及ぼします。タバコを吸わない人が、他人のタバコの煙を吸ってしまうことを「受動喫煙」といいます。受動喫煙があると、吸わない人の体内からも、タバコの煙の成分が検出され、吸わない人も喫煙している状態になってしまいます。受

動喫煙はタバコの好き嫌いの問題ではなく、命や健康に影響を及ぼす深刻な問題です。区では皆さんがタバコの害にさらされないよう、さまざまな対策を行っています。

●禁煙週間キャンペーン

パネル展示のほか、禁煙・受動喫煙に関するさまざまなリーフレットを配布します。台東区受動喫煙防止対策推進キャラクターけむたいぞうの反射ホルダーも配布します。

▷**期間** 5月20日(金)～6月30日(木)

※場所によって異なります。

▷**場所** 生涯学習センター、台東保健所、浅草保健相談センター

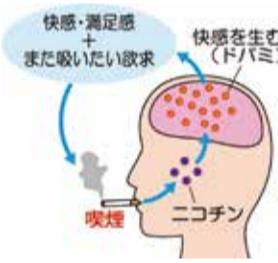
●屋内は原則禁煙です

2年4月1日より、改正健康増進法と東京都受動喫煙防止条例が全面施行されたことに伴い、全ての施設において屋内は原則禁煙となり、決められた場所以外では喫煙することができなくなりました。「子供や働く人を受動喫煙から守る」という意識が大切です。

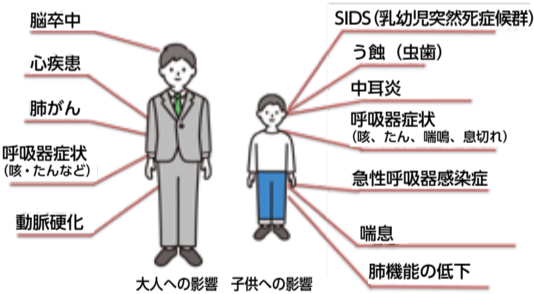
▷問合せ

台東保健所保健サービス課

TEL (3847) 9406



受動喫煙によって起こる身体への悪影響



受動喫煙による妊婦さん、赤ちゃんへの影響
流産・早産
低出生体重児
乳幼児突然死症候群
の危険性が高くなるといわれています。

6月保健所・保健相談センター事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター TEL (3844) 8172
2歳児歯科健康診査（予約制）			10日午後1時～2時 TEL (3847) 9449
発達相談（予約制）		14日（個別）午前8時45分～正午、 28日（個別）午前9時30分～10時30分 TEL (3847) 9497	15日（個別） 午前9時30分～10時30分、 23日（集団） 午前9時30分～11時15分 TEL (3844) 8172
産婦歯科健康診査（予約制）		1日午前9時～10時 TEL (3847) 9449	
歯科衛生相談 区内在住の方（予約制）		7・22日午後1時30分～2時30分 TEL (3847) 9449	16・23日午後1時30分～2時30分 ※予約は左記へ
こころの健康相談 区内在住・在勤の方 （予約制・前日までに）		21日午後1時30分～3時 24日午前9時30分～11時 TEL (3847) 9405	6・27日午後1時～2時30分 7日午前9時30分～11時 TEL (3844) 8172
発達障害個別相談 （成人向け・予約制）		2・16日午後1時30分～3時30分 TEL (3847) 9405	
HIV即日検査 （予約制）		8・22日午後1時～2時30分 予約専用電話 TEL (3843) 5751	
栄養相談（予約制）		1・28日午前10時～午後3時30分 23日午前10時～正午 TEL (3847) 9440	
ハローベビー学級 （両親学級・予約制）		日程等は区HPまたは「赤ちゃんを迎える方へ」をご覧ください。 浅草保健相談センター TEL (3844) 8177	

6月の千束健康増進センターの運動教室参加者募集

申込み・問合せ					
〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL (3847) 9475			〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085		
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロビクス	毎週火曜日（全4回） 午後1時～1時45分	15人	火曜エアロビクス	毎週火曜日（全4回） 午後2時15分～3時	7人
火曜リズム体操	毎週火曜日（全4回） 午後3時30分～4時15分	10人	リズムボディー	毎週火曜日（全4回） 午後7時30分～8時15分	7人
シェイプ・THE・ボディー	毎週火曜日（全4回） 午後6時15分～7時	8人	ゆったりヨガ	毎週水曜日（全5回） 午後7時15分～8時	7人
水曜リズム体操	毎週水曜日（全5回） 午後1時30分～2時15分	10人	さわやかリズム体操	毎週木曜日（全5回） 午後2時15分～3時	8人
高齢者のための足腰元気体操	毎週木曜日（全5回） 午後1時～1時45分	15人	やさしいエアロビクス	毎週木曜日（全5回） 午後7時30分～8時15分	8人
フラダンス	毎週木曜日（全5回） 午後3時30分～4時15分	8人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日（全4回） 午後2時30分～3時15分	8人
エンジョイエアロ	毎週木曜日（全5回） 午後6時15分～7時	8人	ボディーバランス	毎週金曜日（全4回） 午後7時15分～8時	8人
金曜リズム体操	毎週金曜日（全4回） 午後1時15分～2時	15人	パワーアップスリム	毎週土曜日（全4回） 午前10時30分～11時15分	5人
土曜リズム体操	毎週土曜日（全4回） 午前11時45分～午後0時30分	10人	たのしいヨガ	毎週土曜日（全4回） 午後1時～1時45分	7人
やさしい太極拳	毎週日曜日（全4回） 午前11時45分～午後0時30分	15人	熟年体操	毎週土曜日（全4回） 午後2時30分～3時15分	13人
※6月の運動教室は、全て千束健康増進センターで実施します。			高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日（全4回） 午前10時30分～11時15分	17人
			日曜エアロビクス	毎週日曜日（全4回） 午後2時～2時45分	5人
対象 区内在住か在勤の18歳以上の方 費用 1回300円 申込方法 往復はぎに①6月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて、5月20日(金)（必着）までに各センターへ（1人1教室につき1枚の応募・抽選）					
健康増進センターについて プール、更衣室、シャワー室は、引き続き使用できません。 ※教室の実施等について最新情報は区HPをご覧ください。					

【子供の安全・安心】子供の防犯ブザーの音が聞こえたら、現場に駆けつけたり、安全を確認していただくなど区民の皆さんのご協力をお願いします。

- 区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
- 掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。
- 区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。
- 区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードよりご確認ください。



催しものなど

人権講座「インターネットと人権」をYouTube台東区公式チャンネルで配信しています

時5年3月31日(金)まで

●第1部 インターネットの特性と誹謗中傷、プライバシー侵害の現状

●第2部 インターネット・SNSのトラブルを防ぐために

講 大久保輝夫氏 関 人権・多様性推進課

TEL (5246) 1116



▲第1部



▲第2部

一葉記念館から

展示替えのため臨時休館します。時5月9日(月)~13日(金) 場・関一葉記念館

TEL (3873) 0004

ひとり親家庭「春の日帰りバスハイク」~ツインリンクもてぎ~

時6月11日(土)午前7時45分区役所集合 ※雨天決行、荒天時行先変更の場合あり。

関 区内在住でひとり親家庭の子供(4~15歳)と保護者※親子で参加できる方

定20組(抽選) 費無料(昼食代は自己負担) ※台東区母子寡婦福祉協議会(年会費500円)への入会をお願いします。

申はがきに記入例1~5・生年月日・学校名・学年・今までのバスハイク参加回数を書いて下記問合せ先へ郵送か直接下記問合せ先へ 締5月20日(金)(必着)

関〒110-8615 台東区役所子育て・若者支援課(区役所6階6番)

TEL (5246) 1237

区立文化施設「国際博物館の日」入館無料デー

国際博物館の日を記念して5月18日(水)は朝倉彫塑館・下町風俗資料館・一葉記念館・旧東京音楽学校奏楽堂・書道博物館が無料で入館できます。開館時間 一葉記念館は午前9時~午後4時30分、その他の館は午前9時30分~午後4時30分※いずれの施設も入館は閉館時間の30分前まで※詳しくは、各施設へお問合せください。

関朝倉彫塑館 TEL (3821) 4549

下町風俗資料館 TEL (3823) 7451

一葉記念館 TEL (3873) 0004

旧東京音楽学校奏楽堂

TEL (3824) 1988

書道博物館 TEL (3872) 2645

台東区芸術文化財団 TEL (5828) 7591

あたまの健康チェック®を受けてみませんか

時6月23日(木)午前 場 区役所10階会議室

関 区内在住の65歳以上75歳未満の方

定10人(抽選) 申往復はがき(1人1枚)に記入例1~5を書いて下記問合せ先へ ※複数名の記入、往復はがきでないものは無効 締6月9日(休)(必着)

関〒110-8615 台東区役所介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1225

あなたの体の健康度、チェックしてみませんか(予約制)

時6月20日(月)午前9時30分、10時、10時30分、11時(各30分程度) 場 台東保健所 関 台東区の国民健康保険か後期高齢者医療制度の加入者 定 各6人(先着順) 関 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定、結果説明と助言 申込開始日時 5月27日(金)午前10時

申・関 国民健康保険課

TEL (5246) 1251

環境コミュニケーション in ひまわり 2022



▲平成30年撮影

時6月25日(土)・26日(日)午前10時~午後4時 ※詳しくは、下記問合せ先へ

場・関 環境ふれあい館ひまわり

TEL (3866) 8098

内容	開催日	時間
子どものおもちゃ交換会*	25日(土)	午前10時~午後3時
フードドライブ		午前10時~午後3時
ピオトップでプログラム(雨天時は4階で実施)	25日(土)・26日(日)	午前11時~正午 午後2時~4時
子供服のリユースロゼット		午前10時~午後4時
畑づくり友の会クイズ	26日(日)	午前10時~正午
フリーマーケット		午前10時~午後2時

*は事前予約者優先

みどりのカーテン用あさがおの苗を無料配布します(先着順・申込不要)

時6月11日(土)午前10時※なくなり次第終了 場 区役所正面玄関前 関 環境課

TEL (5246) 1323

フリーマーケット出店者募集

時6月12日(日)午前9時~午後3時 場 花川戸公園※車での来場不可、天候や実施団体の判断により中止の場合あり

出店数(予定)20店 出店料2,000円

申・関(土・日曜日・祝日を除く)タイムマシンカンパニー(午前10時~午後6時)

TEL 050(3616)3300

関 台東区清掃リサイクル課

TEL (5246) 1018

台東区上野の森ジュニア合唱団



●台東区上野の森ジュニア合唱団練習公開

時6月11日(土)午後4時30分~6時

場 生涯学習センターミレニアムホール

※見学自由

●団員募集 歌の好きな仲間を随時募集しています。関 区内在住か在学の小学2年~中学生 費 月額1,000円(楽譜代等、自己負担あり)

面接 学校で習った歌や好きな歌を1曲歌唱 練習日時 水・土曜日午後4時30分~7時 主な活動 年3回の演奏会、夏期合宿(8月) 申・関 生涯学習課

TEL (5246) 5851

図書館のこどもしつから

●おはなし会 手遊びなどをはさみながら絵本の読み聞かせをおこないます。

時5月15日(日)午前10時30分(受付は10時15分) 関 3歳以上の子供と保護者

定8組(1組3人まで) ※未就学児は保護者同伴 申・関 中央図書館

TEL (5246) 5911

●ノーテレビデーおはなし会

時5月23日(月)午前11時 関 0~3歳の子供と保護者 定8組(1組3人まで)

申込開始日 5月6日(金) 申・関 中央図書館

TEL (5246) 5911

●根岸図書館 えいごとおはなし会「ジャッキーのパンやさん」時5月25日(水)午前

子ども家庭支援センターの催し

催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
親子で元気に遊ぼう	6月8日(水) 午前10時45分~11時30分	区内在住のしっかり歩行~3歳の子供	12組(先着順)	5月20日(金)	日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」 TEL (5824) 2535
ベビーマッサージ~親子の心が通うリラックスタイム~	6月9日(木) 午前10時30分~11時15分	区内在住の6か月までの子供	8組(先着順)	5月20日(金)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
パパとママのスタディタイム	6月11日(土) 午前10時30分~11時30分	区内在住の12か月までの子供	8組(先着順)	5月20日(金)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631
パパと一緒にふれあい遊び♪	6月11日(土) 午前11時15分~11時45分	区内在住の1歳6か月までの子供	5組(先着順)	5月27日(金)	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室「ぼかぼかひろば」 TEL (3824) 5532

児童館へ行こう! ~遊んで育つ子供達 ゆりかごからはじまる あそびの広場~



児童館は0~18歳の児童とその保護者がいつでも自由に利用することができる遊びの広場です。遊戯室や図書室、図工室、乳幼児親子や中高生世代が専有できるスペースもあります。また、幅広い世代に合わせたさまざまな遊びや体験を通して、子供達の豊かな心を育み、健全育成を推進しています。4年度「児童福祉週間」の標語は「見

つけたよ 広がる未来とつかむ夢」に決まりました。

開館時間 月~土曜日(日曜・祝日を除く) 午前9時30分~午後6時

対象 乳幼児親子・園児親子・小学生・中学生・高校生

主な事業内容 幼児タイム(手遊び、ふれあい遊び、季節行事等)

園児向け活動(親子での運動・工作・調理活動等)

小学生向け活動(運動・スポーツ活動、工作造形活動、調理活動、野外活動、読み聞かせ、自主企画等)

中学生向け活動(中学生タイム、バンド、スポーツ、ボランティア、学習応援企画等)

※中学生タイム 利用時間 午後6時~7時

場所 池之端児童館・今戸児童館 対象 中学生・高校生

各児童館

児童館・問合せ	
千束児童館(千束3-20-6)	TEL (3874) 1714
玉姫児童館(清川12-22-13)	TEL (3874) 6571
台東児童館(台東1-11-5)	TEL (3832) 8493
池之端児童館(池之端2-3-3)	TEL (3823) 6644
松が谷児童館(松が谷4-15-11)	TEL (3841) 6734
今戸児童館(今戸1-3-6)	TEL (3876) 1656
寿児童館(寿1-4-5)	TEL (3844) 8602
谷中児童館(谷中5-6-5)	TEL (3824) 4043

問合せ 上記の各児童館か 台東区社会福祉事業団 TEL (5603) 2229

10時30分～11時15分、午後3時30分～4時15分 場 根岸社会教育館ホール
対 幼児～小学校低学年 定 10組(先着順・家族単位) 問 根岸図書館
TEL (3876) 2101

●あかちゃんえほんタイム 時 5月28日(土)午前11時 場 根岸社会教育館 対 区内在住で令和2年11月28日～3年11月27日生まれの子供と保護者 定 各8組※子供1人につき1回まで。根岸図書館へ来館または電話で申込み。

申込開始日 5月14日(土)※申込みは保護者に限る。中央図書館では受付しません。
問 根岸図書館 TEL (3876) 2101

講座・相談会など

日本語学習支援ボランティアサポート講座(実践編)

時 5月29日(日)午前10時～正午 場 区役所10階会議室 対 台東区内でボランティアとして日本語学習支援活動を行っている方 定 20人(先着順)

申 二次元コードが電話で申込み 問 人権・多様性推進課 TEL (5246) 1116



区内10士業「よろず相談会」

弁護士・司法書士・土地家屋調査士・一級建築士・社会保険労務士・行政書士・税理士・中小企業診断士・不動産鑑定士・宅地建物取引士および公証人による無料相談会です。時 6月9日(木)午前10時～午後4時 ※1人30分 場 区役所10階会議室

定(先着順) 40人(面談相談)、3人(ZOOM相談) 申 電子申請
申込期間 5月9日(月)～31日(火)

※詳しくは、区HPをご覧ください。

問 ぐらしの相談課
TEL (5246) 1025



ひきこもりに関する

- ①講演会「家族関係とひきこもり～家族という幻想を問う～」
- ②個別相談会 ③茶話会

時 5月28日(土)①午前10時～11時30分 ②午後1時～5時 ③午後1時～2時30分 場 区役所10階会議室 定(先着順) ①50

人 ②6組(1組55分程度) ③10人※③は区内在住の方優先 講 ①井利由利氏(〈公社〉青少年健康センター副会長) ②③臨床心理士
申 電話か区HPから申込み 締 5月24日(火)
問 子育て・若者支援課
TEL (5246) 1341



第2回CAD入門講座

「Root Pro CAD」ソフトを使って、靴、靴帽子等の設計を効率的に行うための入門講座です。時(全2回) 6月21日(火)・22日(水) 午後6時～8時30分 対 区内在住か在勤(学)で全日受講可能な方 定 4人(抽選) 講 清水直人氏 費 3,000円(2回分) 申 往復はがきに記入例①～④・年代在勤(学)の方は⑥⑦を書いて下記問合せ先へ 締 6月1日(火)(必着)

場・問 〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター
TEL (3872) 6780

シルバー人材センター

●パソコン講座 内・時(全3回) ①「初めてのスマホ(Android)」6月6日(月)・9日(木)・13日(日) ②「初めてのエクセル」6月8日(水)・10日(金)・17日(金) ①②午前10時～正午※パソコン持参 定 各6人(抽選) 費 3,000円(3回分) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例①～⑤を書いて下記問合せ先へ

●パソコン「無料よろず相談会」時 6月15日(水)・30日(木)午前10時～11時、11時～正午 定 各5人(抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例①～⑤・希望時間・相談内容を書いて下記問合せ先へ

◆以降、上記記事の共通項目◆

対 区内在住の60歳以上の方 締 5月20日(金)※募集数に達しない場合、23日(月)以降に電話で受付 場・問 〒111-0056 台東区小島1-5-5 台東区シルバー人材センター TEL (3864) 3338

認知症サポーター養成講座

時 6月13日(月)午後2時～3時30分 場 区役所10階会議室 対 区内在住か在勤(学)の方 定 30人(先着順) 講 地域包

括支援センター職員 申・問 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1225

成年後見制度無料相談会(事前予約)

下記の場所にて、オンラインで司法書士に相談していただきます。時 6月11日(土)午前9時30分～午後4時30分(1組45分程度) 対 区内在住か在勤(学)の方 定 5組(先着順) 締 6月2日(休)

場・申・問 台東区社会福祉協議会
TEL (5828) 7507

区内で活動する方々のための専門相談

時 労務は5月18日(水)、会計・税務は19日(木) 法律は25日(水)午後2時～4時 対 区内に所在地のある、または区内で活動している非営利活動団体 定 各2組(先着順) 申 希望日・団体名・記入例③④を電話かファクスまたはメールで下記問合せ先へ 締 各開催日の1週間前 場・問 台東区社会福祉協議会 TEL (5828) 7012

FAX (3847) 0190

Eメール taito-vc@jcom.home.ne.jp

第1回ペットコミュニティエリア適正利用講習会

ペットコミュニティエリアを利用するには事前に講習会の受講が必要です。

時 6月26日(日)午前9時30分～正午 場 DOGLY愛犬E-SCHOOL(根岸3-1-10)

対 次の全てを満たすこと ①飼主が区内在住で、台東区で登録をしている小・中型犬(背中から地面まで約40センチメートル以内) ②今年度の狂犬病予防注射および原則1年以内に混合ワクチンを接種している ③犬の健康状態に問題がなく(内・外部寄生虫、伝染性疾病等にかかっていない)、他の人や犬に対して過剰に吠えたり、威嚇したり、咬傷事故をおこしたことがない 定 15頭分(先着順)※原則1頭につき2人までの参加 問 エリア内でのマナーや知識の講習、愛犬と一緒にエリアの模擬練習(講習中は施設内で愛犬をお預かりします)

受講上の注意 ①中学生以下は保護者同伴 ②3歳以下の乳幼児は入場・受講不可 ③犬1頭につき1人以上の犬を制御できる飼主が参加(1人で複数頭連れてくることはできません) 申 区HPから申込みか電話で下記問合せ先へ

申込開始日 5月17日(火)

問 台東保健所生活衛生課

TEL (3847) 9437

笑って元気教室「漫才と体操」

時 6月8日(水)午前10時～11時10分 対 区内在住か在勤の40歳以上の方 定 15人(抽選) 出演 含弟、あさかぜ 申 往復はがきに記入例①～⑤を書いて下記問合せ先へ 締 5月25日(火)(必着) 場・問 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター(会場8階) TEL (3847) 9475

台東学びのひろば デジタルスキル講座

●パソコン講座第1期

コース	日時(回数)
①ワード	7月2日～30日の土曜日(全5回) 午前10時～正午
②エクセル	7月2日～30日の土曜日(全5回) 午後2時～4時

場 生涯学習センター 対 区内在住か在勤

の16歳以上でパソコンの文字入力やマウスの操作ができる方(学生を除く) 定 各12人(抽選) 費 1,000円(教材費)

申 記入例①(①か②)～⑤、区外在住または区内在勤の方は、⑥～⑧をはがきかメールで下記問合せ先へ※受講時は返信する受講票を必ず持参 締 5月30日(月)(必着) ※各コース1通のみ

申・問 〒111-0034 台東区雷門2-19-17 雷一ビル612(有)フォーティ

TEL (3842) 6453

Eメール taito@fortynet.co.jp

問 台東区生涯学習課

TEL (5246) 5811

工作教室「木製ブックラック」



時 6月26日(日)午後1時30分～3時30分 場 生涯学習センター 対 区内在住か在勤(園)の満5歳～小学4年生 定 11人(抽選) ※参加者1人に付き添い1人まで

費 500円(材料費・保険料)

申 電子申請

締 5月31日(火)午後5時

問 生涯学習課

TEL (5246) 5815



オンライン幼児運動教室

時(全3回) 6月4日・11日・18日の土曜日 3・4歳コースは午前9時～9時20分、5・6歳コースは9時40分～10時 対 区内在住の平成28年4月2日～31年4月1日生まれの子供 定 各コース80人(先着順)

申 区HPから申込み 申込期間 5月9日(月)～27日(金)※詳しくは、区HPをご覧ください。

問 スポーツ振興課

TEL (5246) 5853

介護予防教室受講生募集

時(全10回) 7～9月 ①午前10時～11時 ②③④11時～正午 場 各老人福祉館、かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館) 対 区内在住のおおむね65歳以上の方 定 各10人(抽選) 申 老人福祉センター、老人福祉館、かがやき長寿ひろば入谷で配布する申込用紙に記入し提出(下記問合せ先へ郵送可) ※申込書は老人福祉センターHPからダウンロード可 締 6月7日(火)(必着) 持参時の持ち物 本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証等)、84円切手

問 〒110-0015 台東区東上野2-25-14 老人福祉センター
TEL (3833) 6541

教室名	開催会場	曜日
面脳トレ教室	①かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館) TEL (3834) 6370(老人福祉センター内専用電話)	火
	②三筋老人福祉館 TEL (3866) 2417	火
セラバンドで筋力アップトレーニング教室	③橋場老人福祉館 TEL (3876) 2365	木
お口元気度アップ教室	④三筋老人福祉館 TEL (3866) 2417	金



第2期 硬式テニス教室



時 7月6日(水)～9月21日(水)(8月10日・11日を除く) 対 区内在住か在勤(学)の高校生以上の方(未経験者不可) 時 運動着、ラケット、シューズ 申 往復はがき(1人1枚1クラス)に記入例①～⑤、在勤(学)の方は⑥～⑧を書いて下記問合せ先へ(抽選) ※重複申込・記入漏れ無効 締 5月21日(土)(必着) 場・問 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

曜日	クラス	時間	定員	受講料
木曜	初級①	午前9時10分～10時40分	15人	12,000円
	初級②	午前10時45分～午後0時15分	15人	
	初級③	午後1時30分～3時	15人	
	初級④	午後3時15分～4時45分	15人	
	初級⑤	午後5時55分～7時25分	15人	15,000円
	中級A	午前9時30分～11時	30人	12,000円
	中級B	午前11時15分～午後0時45分	30人	
	中級C	午後1時30分～3時	15人	
	中級D	午後3時15分～4時45分	15人	
	水曜	中級E	午後5時55分～7時25分	15人
中級F		午後7時30分～9時	30人	
上級		午後7時30分～9時	15人	17,000円

※1 上級クラスを初めて受講する方は、6月22日(水)午後7時のレベルチェックが必要



この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。区HP上の「広報たいとう」にも掲載しますので、ご了承ください（了承いただけない場合は、掲載することができません）。※掲載基準等、詳しくは下記へお問合せください。
▷問合せ 広報課 TEL (5246) 1021 FAX (5246) 1029

電子申請でも受付を開始しました！
(下記二次元コードより)
 
▲催しものなど ▲会員募集

催しものなど

- モノマチ 2022
「モノづくりのマチづくり」をテーマに工場見学や制作実演・ワークショップなどのイベントを開催します。
▷日時 5月27日(金)～29日(日)
▷場所 台東区南部地域一帯
▷問合せ 台東モノづくりのマチづくり協会 TEL 070-9014-2471
- オレンジカフェ「高齢者のためのお肌のお手入れ講座」
▷日時 5月30日(月)午後2時～3時
▷場所 東上野区民館401号室
▷定員 20人(先着順)
▷問合せ 永寿総合病院認知症疾患医療センター TEL (3833) 8381(代)

会員募集

- ブルーファイターズSC (BFキッズ、体験・見学可)
▷日時 土・日曜日(月2回程度)
▷場所 リバーサイドスポーツセンター競技場ほか
▷対象 幼稚園部、新年長・年中(先着順)
▷会費 年額6,000円
▷問合せ 小坂 TEL 090(2337)7636
- 池之端テニス同好会
▷日時 日曜・祝日午後1時～6時(冬期5時)
▷場所 忍岡小学校校庭ほか
▷会費 月額500円、入会金1,000円
▷問合せ 千葉(見学午後3時～5時) TEL 070(6650)4690

官公署だより

- 献血にご協力ください
新型コロナウイルス感染症の発生を受け、企業や学校等で実施予定の献血会が中止になるなど、血液製剤に使用する献血血液の確保が厳しい状況が続いています。皆さん

- のご協力をお願いします。
- ▷近くの献血ルーム
・akiba:F献血ルーム(千代田区外神田1-16-9) TEL (3251) 8201
・献血ルームfeel(墨田区押上1-1-2) TEL (6456) 1972
▷問合せ 東京都赤十字血液センター TEL (5272) 3523
- ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集(予約制)
▷講座名・日時
・書類作成セミナー 5月12日(休)・26日(休)午後2時～3時30分
・面接対策セミナー 5月18日(休)午後2時～3時
▷場所・申込み・問合せ ハローワーク上野 TEL (3847) 8609 41#

- 税務署等による「インボイス制度説明会(要予約)」
5年10月から消費税の適格請求書等保存方式(インボイス制度)が実施されます。消費税の仕入控除税額等に影響が生じる重要な制度の説明となりますので、ぜひお越しください。

- ▷日時 ①5月12日(休)午後2時～3時
②17日(火)午前10時30分～11時30分
③6月8日(火)午後2時～3時
④17日(金)午前10時30分～11時30分
▷場所 ①③台東区民会館9階(台東区花川戸2-6-5)
②④朝日信金西町ビル7階(台東区東上野1-2-1)
▷申込み・問合せ 東京上野税務署 TEL (3821) 9001(代)
浅草税務署 TEL (3862) 7111(代)

- 新型コロナウイルスの感染拡大に伴う水道料金・下水道料金の支払猶予の受付期間を延長しています
▷受付期間 9月30日(金)まで
▷猶予期間 申込日から最長1年間
▷対象 新型コロナウイルスの影響により収入が減少している場合など一時的に水道料金・下水道料金の支払いが困難になった方
※すでに支払猶予を申し込んだ方でも、対象料

- 金を完済した方は、改めて申込みできます。
- ▷申込み・問合せ 東京都水道局お客さまセンター TEL (5326) 1101
- 「守ろうよ!電波は大切なライフライン」
総務省では、6月1日(休)～10日(金)を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用するための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化し

- ます。電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。
- ▷問合せ 総務省関東総合通信局
・不法無線局による混信・妨害 TEL (6238) 1939
・テレビ・ラジオの受信障がい TEL (6238) 1945

声の広報・声の区議会だよりをご利用ください

広報「たいとう」の内容を録音した「声の広報」(カセットテープ版・デジ版)と区議会だよりの内容を録音した「声の区議会だより」(カセットテープ版)を視覚障害のある方を対象に、郵送で貸出しています。ご希望の方は、下記問合せ先へご連絡ください。
また、区HP(下記二次元コード)でも聞くことができます。

- 声の広報
毎月2回、5日と20日に発行
問合せ 広報課 TEL (5246) 1021



- 声の区議会だより
年4回発行
問合せ 議会事務局 TEL (5246) 1473



俳句 台東区俳句同好会

- 春光の彼方の空の戦かな 加藤昭子
- 湯の街の下駄の響きや朧なり 北根紀子
- さあやろう桜見上げて癒されて 鈴木千恵
- 嘶家の長屋跡なる柳の芽 田口幸子
- 車椅子降りて一步の土の春 橘家玉蔵
- バス停にひとり雨聴く朧かな 中井厚子
- 菜の花や日陰日向の背比べ 野中昌子
- 故郷を旅立つ朝に春の虹 森田昌弘
- 剣岳五右衛門風呂の朧かな 吉田すすむ
- 電線の揺るる時あり花冷よ 工藤真澄
- 八十爺の心臯月の吹き流し 仲佐恵市
- 無骨な手むしる土筆の袴かな 梅原英嗣
- 玻璃越しの八角神輿に風つよし 富山勉
- 独り居の用の多さよ葱坊主 折笠しげ
- 残業終へ街の明りの春闘期 日野しげる
- 花の馳走まごど遊び犬と子と 横田夢
- 若葉風少女の髪をきらめかせ 朝野つた代
- はくれんのひとひらのごと昼の月 石川昭子
- 春眠や夢と現のぬけぬま 菊地ミネ
- 憶ひ出す人みな遠し春彼岸 山本玲子

YouTube 台東区公式チャンネルにて 離乳食&幼児食動画を配信中!



▲離乳食初期編



▲離乳食中・後期編



▲幼児食編

離乳食、幼児食については下記問合せ先へご相談ください。

問合せ
台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9440