



## うつらない うつさせない 感染しない 感染させない

### 今一度、感染対策の徹底を

#### 変異株は感染力が高く、**家族内感染が増加**しています

オミクロン株は、感染力が強く、家族のひとりが感染すると家庭内で感染が広がる可能性が高まります。基礎疾患のある方や高齢者の方は、重症化するリスクが高く、家族全員で感染を防ぐことが重要です。



#### 「軽症」を **甘く見てはいけません**

軽症と診断されても、のどの痛みや高熱、頭痛、嘔吐、倦怠感などのつらい症状がみられるケースが少なくありません。



#### 重症化しない場合でも、**後遺症**のリスクがあります

無症状や軽症であっても、一定の割合で、日常生活に影響を与える後遺症が生じています。後遺症の影響も考え、感染対策を徹底することが大切です。

- ▷ **症状** 記憶障害や集中力低下、抑うつ状態、咳、倦怠感、息切れ、嗅覚・味覚障害など
- ▷ **区内の相談窓口** 区立台東病院 コロナ後遺症相談窓口担当 (月～金曜日 午後2時～4時 ※祝日を除く)  
**TEL 03-3876-1465** (専用電話)  
※区外の相談窓口は、右記二次元コードをご確認ください。



▲後遺症に関するリーフレット (東京都福祉保健局作成)

#### 後遺症の体験談



数か月以上、ひどい咳や倦怠感が続いて、とてもつらい…

20代男性 (基礎疾患なし)



記憶力や集中力が低下して、何も手につかず困る…

30代女性 (基礎疾患なし)

#### 正しく使おうマスク!!



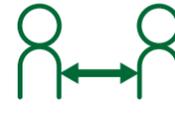
- 会話時は必ず着用!
- マスクを鼻に隙間なくフィットさせ、しっかりと着用しましょう
- 鼻出しマスク ×
- あごマスク ×

#### こまめにしよう手洗い・手指消毒!!



- こんなタイミングでは必ず!
- ・他の人と共有するものに触れた後
- ・食事の前
- ・公共交通機関の利用後
- ・外から家に戻った後 など

#### 目指そうゼロ密!!



- 1つの密でも避けましょう!
- 密接 マスクなし × 大声 ×
- 密集 大人数 × 近距離 ×
- 密閉 換気が悪い × 狭い所 ×

#### 発熱等の症状がある場合の相談窓口

●台東区 発熱受診相談センター(月～金曜日 午前9時～午後5時) ※祝日を除く  
**TEL 03-3847-9402 FAX 03-3841-4325** ※耳や言葉の不自由な方向け

●東京都 発熱相談センター (24時間)  
**TEL 03-5320-4592、03-6258-5780**

## 新型コロナウイルスワクチンのお知らせ

### 12歳以上の方は3回目接種ができます

12歳以上の方は、2回目接種から6か月経過後に、3回目接種を受けることができます。接種日時点の年齢により予約方法が異なるため、確認をお願いします。

- ▷ **接種券発送時期** 昨年12月に2回目接種を終えた方へ**5月11日(水)**に発送します。  
※2回目接種から5か月経過後に順次接種券を発送します。
- ▷ **予約方法** ●病院・集団接種会場の予約

#### 電話予約

台東区コロナワクチン コールセンター  
(午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応)  
**TEL 03-4332-7912**

#### インターネット予約 (18歳以上の方のみ)

右記二次元コードより▶  
予約



- 診療所の予約 各診療所に直接お問合せください。接種可能な診療所は区HPでご確認ください。

### 新型コロナウイルスワクチンに関するQ&A



Q. なぜ、3回目接種が必要なのですか?

A. ワクチン接種後は、時間の経過に伴い、徐々に効果が低下していくことが示唆されています。3回目接種を行わなかった場合と比べて、感染予防効果や重症化予防効果等を高める効果があることから初回(1・2回目)接種を完了した方に追加接種をお願いしています。



Q. 1・2回目接種はまだ実施していますか?

A. 台東病院、永寿総合病院、浅草病院、浅草寺病院、台東一丁目区民館、診療所で実施しています。早めの予約をお願いします。



Q. 小児接種(5～11歳)について詳しく知りたいのですが?

A. 区HPで小児接種に関する情報を掲載しています。厚生労働省HPでも詳しい情報を掲載していますので、ご確認の上、接種についてご検討ください。



#### 問合せ

●台東区コロナワクチン 相談専用ダイヤル  
(午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応) **TEL 03-6834-7410**

●厚生労働省新型コロナウイルスワクチン コールセンター  
(午前9時～午後9時、土・日曜日・祝日も対応) **TEL 0120-761-770**