

広報 たいとう

令和4(2022)年

4月5日

No.1298

毎月5日・20日発行



SDGs(持続可能な開発目標)とは、「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現を目指す国際目標です。台東区はSDGsを支援しています。

発行/台東区 編集/総務部広報課 〒110-8615 東上野4丁目5番6号
TEL 03-5246-1111 (代表) FAX 03-5246-1029 (広報課)



台東区のこと

どうやって 知ることができるの?

区の幅広い情報をお届け!



いつも使っている
SNSで情報を知りたい!



台東区のことと一緒に
世の中のニュースも知りたい!

LINE ●区公式LINE

Twitter ●区公式Twitter

●Smart News

災害情報や新型コロナウイルスに関することからイベント情報まで幅広い情報が届きます。

区公式情報だけでなく、各メディアの区内最新ニュースもご覧になれます。

必要なカテゴリーだけ
受信する設定もできます!



ワクチン関連情報も
投稿!



「台東区チャンネル」を登録!



動画で詳しく見たい!

●YouTube
台東区公式チャンネル

身近なニュースを
映像でお届けします!



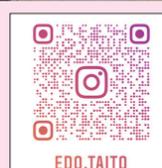
台東区ならではの情報を
教えて!

●江戸たいとう
Instagram **New**

●たいとう産業ナビ

江戸を感じる観光スポットや
伝統行事を紹介!

ファッションなど
ものづくり情報をお届け!



必要な情報だけ欲しい!

●たいとうメールマガジン

子育て・健康・図書館・防犯など14種類のカテゴリーの中
から欲しい情報をお届けします。



台東区区政功労者を表彰しました —自治功労など5分野54人—

区に貢献し、功労が顕著な方を表彰しました（順不同、敬称略）。

●自治功労者（24人）

後藤清一、山田紳道、上田鉄也、杉山範子、岩田俊彦、岩村勝義、小林毅、大瀧武司、松谷弘子、渡邊友夫、矢作一江、滝澤雅敏、山本勝賀、角山瑞、白銀雅俊、細川秀巳、赤塚頭、土肥弘基、高橋良道、左治木まさ江、大野俊博、熊木孝司、大澄隆、新井貴博

●教育功労者（12人）

塩川玄三、江連陽子、浅野佐奈枝、堀江孝子、内山公平、安藤雅康、大野八重子、濱中利江、笛吹一博、川杉元延、小川ヨネ、田中さくみ

●社会福祉功労者（14人）

阿部幸恵、廣瀬君江、大内由美、大嶋真美、長谷川まゆみ、村田真利子、青木房子、齋木宮子、堀内久子、北山朋子、窪川徹、高田ゆり子、秋元和子、青木徳久

●保健衛生功労者（1人）

高橋信之

●金品寄贈者（3人）

故・鳥海健一郎、伊藤和芳、濱澤法生

問合せ 総務課 TEL (5246) 1052

～リバウンド警戒期間中 4月24日(日)まで～ 基本的感染対策を徹底しましょう



●こまめな換気や窓を少しだけ開ける常時換気を



●マスクは正しく着用



●食事中は黙食



●手洗いの徹底

発熱等の症状がある場合の相談窓口

- 台東区 発熱受診相談センター（月～金曜日 午前9時～午後5時）※祝日を除く
TEL 03-3847-9402
FAX 03-3841-4325 ※聴覚に障害のある方などからの相談
- 東京都 発熱相談センター（24時間）
TEL 03-5320-4592

新型コロナウイルスワクチン 12～17歳の方への追加接種が始まります！

追加接種は2回目接種から6か月経過後に受けられます。接種券が届き次第、お早めにご予約ください。

- ▷接種券発送時期 ・11月までに2回目接種を受けた方 4月7日(木)に発送 ・12月に2回目接種を受けた方 5月11日(水)に発送
- ▷使用ワクチン ファイザー社製ワクチン（12歳以上用）
- ▷予約方法および接種会場

| 予約方法 | 接種会場 |
|---|------------------------|
| 台東区コロナワクチン コールセンター (午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応) TEL 03-4332-7912 でご予約ください。 | 台東病院、永寿総合病院、浅草病院、浅草寺病院 |
| 診療所の予約方法等は、各診療所に直接お問合せください。接種可能な診療所は、区HPをご確認ください。 | |

- 2回目接種を受けた18歳以上の方へ
追加接種用接種券をお持ちの方はお早めにご予約ください。また、2回目接種を昨年11月に受けた方には4月7日(木)、12月に受けた方には5月11日(水)に接種券を発送します。
- 1・2回目接種をしていない12歳以上の方へ
台東病院、永寿総合病院、浅草病院、浅草寺病院、台東一丁目区民館、診療所で1・2回目接種を実施中です。希望される方はお早めにご予約ください。
- 5～11歳児とその保護者の方へ
区HPに小児接種（5～11歳児接種）に関する情報を掲載しています。右記二次元コードからご確認ください。



▲ワクチンに関する新着情報

※3月31日時点の情報に基づき作成しています。接種会場等は変更となる場合がありますので、詳しくは区HPをご確認ください。



▲小児接種について

問合せ

- 台東区コロナワクチン 相談専用ダイヤル
(午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応) TEL 03-6834-7410
- 厚生労働省新型コロナワクチン コールセンター
(午前9時～午後9時、土・日曜日・祝日も対応) TEL 0120-761-770

住民税非課税世帯等への臨時特別給付金

給付額 1世帯あたり10万円

住民税非課税世帯 対象 世帯全員の3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

●3年1月1日以前から区内に住民票がある方

対象世帯へ確認書を送付しています。確認書に記載の提出期限内に返送してください。なお、1月27日付の確認書の提出期限は4月27日(水)です。

●3年1月2日以降に区内に転入された方

3年度の住民税が非課税であることを、台東区から前住所地へ照会を行い、給付対象であることを確認後、確認書を送付しています。

なお、世帯全員の3年度非課税証明書をお持ちの方は、申請することができます。

家計急変世帯 対象 新型コロナウイルス感染症の影響で、3年1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税均等割非課税相当の水準以下となった世帯

※引き続き申請を受け付けています。詳しくは、区HPをご確認ください。

DV等で住民票を移すことができず 避難中の方

臨時特別給付金をご自身が受給できる可能性があります。

住所地の世帯がすでに給付金を受け取っている場合でも、一定の要件（DV避難中であることの証明と収入要件）を満たせば、受給することができます。手続きについては、右記台東区住民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンターへお問合せください。

問合せ

- 制度に関すること
内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター
(午前9時～午後8時)
TEL 0120-526-145
- 手続きに関すること
台東区住民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター
(午前8時30分～午後5時15分、土・日曜日・祝日を除く)
TEL 0120-000-573

離れて暮らす家族等とのコミュニケーションを支援します

～テレビ電話等機能付通信ロボット購入費助成～

▷対象 次の全てに該当する区内在住の65歳以上の方

①単身または65歳以上の方のみの世帯（日中または夜間に①のような状態になる世帯含む）

②対象機器の利用に関する各種設定を行える

③対象機器を利用し、コミュニケーションを行う家族がいる

④介護老人保健施設や病院等に入院していない

▷助成額 機器1台分の購入価格（消費税含む）の2分の1の額 ※上限30,000円

▷対象機器 携帯電話、タブレット型パソコンとして販売されている機器を除いた、次の全てに該当する機器

①インターネット回線に接続し、離れた家族等と双方向通信が可能

②テレビ電話が可能

③音声やタッチ操作等で高齢者が容易に利用可能

④個人で購入可能

▷申込方法 製品購入後1年以内に必要書類等を右記問合せ先へ

▷必要な物

①対象者、申請者の身分証明書

②領収書、保証書（支払いを証明する書類、機器の型番が確認できる書類）

③振込先の口座情報（通帳、キャッシュカード等）

※代理人が申請する場合、上記に加え、印鑑が必要です。



問合せ

高齢福祉課
(区役所2階⑥番)
TEL (5246) 1222



区の世帯と人口

[3月1日現在]
※住民基本台帳による

世帯数 124,444世帯 (前月比+190世帯)

人口 203,909人 (前月比+134人)

令和3年度 台東区長賞・台東区長奨励賞の受賞者が決まりました

区では、芸術・文化交流と、区内の文化創造・発信を促進するため、東京藝術大学の卒業・修了生に「台東区長賞」「台東区長奨励賞」を授与しています。

●**美術分野における台東区長賞** 4月7日(木)～6月7日(火)に区役所1階台東アートギャラリーで展示予定です。

▷**作品名・氏名** 日本画「幻想」・原澤亨輔、油画「マチルダと稀に見る近代王子」・大町龍司

●**美術分野における台東区長奨励賞** 上野中央通り地下歩道内(C4出口付近)で5年2月頃まで展示予定です。

▷**作品名・氏名** 彫刻「unfolding」・齊藤恵里子、彫刻「天然色の記憶」・水巻映、工芸「景色を運ぶ」・大園恵実、工芸「ある英雄ののための饗膳」・元場葵、デザイン「『包む』の文脈」・隆アリア、デザイン「記

憶の通り道」・吉田有花

●**音楽分野における台東区長賞** 記念演奏会を12月3日(土)に旧東京音楽学校演奏堂で開催する予定です。

▷**専攻・氏名** 作曲専攻・神原颯大、音楽専攻(箏曲)・萩岡由子



▲台東区ヴァーチャル美術館



▲音楽分野の詳細はこちら

問合せ 文化振興課 TEL (5246) 1153



▲美術分野 原澤亨輔 「幻想」(日本画)



▲美術分野 大町龍司 「マチルダと稀に見る近代王子」(油画)



◀音楽分野 神原颯大 (作曲)



◀音楽分野 萩岡由子 (箏曲)

お知らせ

台東区ふるさと納税返礼品協力事業者を募集しています

▷**対象** 区内法人および団体

▷**募集期間**

- ・第1回4月5日(火)～5月20日(金)
- ・第2回7月1日(金)～8月19日(金)
- ・第3回10月3日(月)～11月30日(火)

※詳しくは、区HPをご覧ください。

▷**問合せ** 企画課

TEL (5246) 1012



令和3年度第4回区政サポーターアンケート調査の結果がまとまりました

▷**テーマ** 「生涯学習について」、「地域活動・協働について」、「都市交流について」

▷**閲覧場所** 区役所3階の番区政情報コーナー、図書館のほか、区HP「区民の声」に掲載

▷**問合せ** 広報課

TEL (5246) 1023

国民生活基礎調査にご協力ください

この調査は、6月2日(木)を調査日として、保健・医療・福祉・年金・所得等の状況を総合的に把握し、今後の厚生労働行政に反映させるため実施するものです。

調査の対象は、無作為に抽出された区内の4地区の世帯です。4月下旬に、調査員が伺いますので、調査にご協力をお願いします。

▷**問合せ** 台東保健所生活衛生課

TEL (3847) 9401

弁護士による日曜法律相談を開催します(予約制)

▷**日時** 5月8日(日)午後1時～4時(1人25

台東区文化・スポーツ奨励賞を贈りました

この賞は、優れた文化・スポーツ活動等により、広く台東区の文化およびスポーツの振興に寄与し、将来の活躍が期待される方に対して贈るものです。

●**受賞者** 水谷風太さん(「CMAトロフィモンディアル国際アコーディオンコンクール(12歳以下の部)」優勝)

▷**問合せ** 総務課

TEL (5246) 1052



分以内)

▷**場所** 区役所1階区民相談室

▷**対象** 区内在住かつ在勤(学)の方

▷**定員** 10人(先着順)

▷**相談方法** 面談、電話またはオンライン

▷**申込方法** 電子申請か下記問合せ先へ

▷**申込期間** 4月11日(月)～5月1日(日)

※詳しくは、区HPをご覧ください。

▷**申込み・問合せ**

くらしの相談課区民相談

室

TEL (5246) 1025



電源確保資器材の購入費用を助成します

▷**対象**

- ・防災団(町会を単位として結成された自主防災組織)
- ・次の全てに該当する区内のマンション管理組合等

①マンションが新耐震基準相当を満たしている

②台東区マンション管理組合登録制度に登録または東京都マンション管理状況届出制度に届出をしている

③自主防災組織の規約や防災活動計画等が整備されている

▷**対象資器材**

- ・非常用発電機(可搬式とする)
- ・電池(可搬式とし、蓄電池を含む)
- ・充電器(携帯電話等の情報通信機器を充電するための接続コード類を含む)

※燃料(ガソリンやガスボンベ)、消耗品(乾電池単品や交換用プラグ)、保管庫の整備代は助成対象外です。

▷**補助額** 総事業費120万円を上限とし、2分の1を補助

▷**事前相談期間** 6月中旬まで

※今年度で終了予定の事業です。

※申請には、事前相談が必須です。交付申請の流れは、事前相談の際にご案内します。

▷**問合せ** 危機・災害対策課

TEL (5246) 1092

中小企業の皆さんを応援しています

●「経営サポート相談」へお悩みをご相談ください

中小企業診断士に予約なしで相談できる「経営サポート相談」を開設します。

▷**日時** 月～金曜日午前10時～午後4時(窓口・電話)、第2・4土曜日午前10時～午後4時(電話のみ) ※年末年始・祝日を除く

▷**場所・問合せ** 台東区中小企業振興センター(台東区小島2-9-18)

TEL (5829) 8078

▷**問合せ** 台東区産業振興事業団

・経営サポート相談については TEL (5829) 4125

・助成金については TEL (5829) 4124

●助成金による支援を行っています

各助成金には、細かい要件がありますので、詳しくは、下記二次元コードをご確認ください。



▲台東区産業振興事業団HP



商店街空き店舗活用に関する助成

●商店街の空き店舗で開業する方へ～家賃の一部を助成します～

▷**対象** 区内近隣型商店街の空き店舗を借り上げて開業する中小企業者等で、具体的な計画がある方

▷**助成件数** 5件

▷**助成額** 家賃の2分の1(1年目は月額5万円、2年目は月額4万円、3年目は月額3万円)

▷**助成期間** 3年間

▷**申込期間** 4月11日(月)～9月16日(金)

申込方法等、詳しくは区HPをご覧ください(募集のチラシは区HPからダウンロード可)。

▷**問合せ** 産業振興課

TEL (5246) 1142

●商店街の店舗兼住宅の所有者の方へ～店舗部分貸し出しのための改修費の一部を助成します～

▷**対象** 区内近隣型商店街の店舗兼住宅の所有者

▷**助成件数** 2件

▷**助成額** 費用の2分の1(上限100万円)

▷**申込期間** 4月11日(月)～12月28日(火)

※予定件数に達し次第終了



国立西洋美術館は4月9日(土)にリニューアルオープンします!



▷**国立西洋美術館の開館時間等**

開館時間 午前9時30分～午後5時30分(金・土曜日は午後8時まで)

休館日 毎週月曜日※月曜日が祝休日の場合は翌平日が休館

所在地 台東区上野公園7-7

▷**問合せ** 国立西洋美術館 TEL 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

台東区役所都市交流課 TEL (5246) 1193

ル・コルビュジェが設計した開館当初に近い前庭がよみがえります。

世界文化遺産登録資産 国立西洋美術館は、平成28年7月に「ル・コルビュジェの建築作品—近代建築運動への顕著な貢献—」の構成資産として世界文化遺産に登録されました。

常設展観覧料 一般500円、

大学生250円

※高校生以下・18歳未満・65歳以上・心身に障害のある方と付添者1人は無料(入館の際に学生証または年齢確認できる物、障害者手帳を提示)

環境 リサイクル

公衆喫煙所設置費等助成



▷**対象** 区内の土地・建物を所有または使用する方
 ▷**対象とする公衆喫煙所** 屋内公衆喫煙所、屋外コンテナ型または屋外トレーラー型公衆喫煙所
 ※公衆喫煙所の設備、運営等については要件がありますので、設置前に必ず下記問合せ先へご相談ください。
 ▷**助成額** 設置経費(上限500万円)、維持管理経費(5年間・各年度上限90万円)
 ▷**問合せ** 環境課 TEL (5246) 1292

コンポスト容器・家庭用生ごみ処理機の購入費を一部助成しています(抽選)

▷**対象** 区内在住の方
 ▷**助成額** 購入価格(消費税含む)の2分の1(コンポストは上限10,000円、家庭用生ごみ処理機は上限25,000円)
 ▷**申込方法** 購入前に申請書(区HPからダウンロード可)を下記問合せ先へ郵送またはメールに住所・氏名・電話番号・購入予定機種・価格(税込)・「コンポスト容器・家庭用生ごみ処理機」購入理由を書いて下記問合せ先へ
 ▷**申込締切日** 5月16日(月) (必着)
 ※要件等、詳しくは区HPをご覧くださいか、下記問合せ先へ。
 ▷**問合せ** 清掃リサイクル課(区役所6階⑤番) TEL (5246) 1018
Eメール seisou@city.taito.tokyo.jp

子育て・教育

小・中学生の保護者の方へ～就学援助の制度～

学校でかかる費用の援助が受けられます。
 ▷**対象** 国公立小・中学校へ通う区内在住の児童・生徒の保護者で、次の①～③のいずれかに該当する方

①生活保護を受けている
 ②所得が一定基準以下
 ③家計が急変(減少)し、所得が一定基準以下になると推定される
 ▷**申込方法** 区立小・中学校に通う方は、新学期に学校で配付する申請書を学校へ提出。区立以外の小・中学校に通う方は、4月6日(休)以降に印鑑・通帳を持参し、申請書に記入(郵送対応希望の方は下記問合せ先へ)。
 ▷**申込期間** 4月6日(休)～22日(金)
 ※申請は締切日後も受け付けますが、認定は申請書の提出および認定要件の確認が取れた月からです。
 ▷**申込み・問合せ** 学務課(区役所6階②番) TEL (5246) 1412

認証保育所等の保育料を助成しています

▷**対象** 認証保育所または指導監督基準を満たす旨の証明書を有する認可外保育施設に月極で通っている児童の保護者
 ▷**助成対象月・受付期間・交付時期**

| 回 | 助成対象月 | 受付期間(必着) | 交付時期 |
|---------|-------|----------------|------|
| 第4回(最終) | 1～3月分 | 4月4日(月)～28日(木) | 6月上旬 |

※3年度分の最終受付となります。上記対象月以外に申請忘れがある場合は、必ず受付期間内に申請してください。
 ※受付期間を過ぎての申込受付はできませんのでご注意ください。
 ▷**助成額** 認証保育所等の保育料と認可保育園に入所した場合の保育料(無償化による支給額を除く)の差額で下表の上限額の範囲内

| | | | 上限額 |
|----------|-------|-------|-------|
| 0～2歳児クラス | 課税世帯 | 第1子 | 4.0万円 |
| | | 第2子 | 5.4万円 |
| | | 第3子以降 | 6.7万円 |
| | 非課税世帯 | 2.5万円 | |
| 3～5歳児クラス | | | 2.0万円 |

▷**申込方法** 申請書兼請求書(第1号様式)、必要な税資料を下記問合せ先へ郵送か持参
 ※詳しくは、区HPをご覧くださいか、下記問合せ先へ。
 ▷**問合せ** 〒110-8615 台東区役所児童保育課(区役所6階⑧番) TEL (5246) 1309・1234

特別区立幼稚園教員採用候補者募集

▷**職種** 教員(幼稚園)
 ▷**対象** 幼稚園教諭普通免許状をお持ちの方または令和5年4月1日までに取得見込の方で、昭和63年4月2日以降に生まれた方
 ▷**勤務地** 23区の区立幼稚園(大田・足立区を除く)

▷**選考方法・日程** 筆記試験(第1次選考)・6月19日(日)
 ▷**申込締切日** 5月6日(金)(インターネットは当日受信有効・郵送は当日消印有効)
 ▷**申込書記布場所** 各区教育委員会事務局(台東区は区役所6階①番指導課)か下記問合せ先
 ▷**問合せ** 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館17階 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当
TEL (5210) 9857



福祉 (高齢・障害等)

東京都シルバーパスの新規申込みを受付けています

都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バスなどで利用できます。
 ▷**対象** 満70歳以上の都民(満70歳になる月の初日から申込可・寝たきりの方は除く)
 ▷**有効期限** 発行日～9月30日(金)
 ▷**費用** 1,000円または10,255円(住民税の課税状況等により異なる)
 ▷**必要な物** 住所・氏名・生年月日が確認できる物(健康保険証、運転免許証等)
 ※1,000円で購入できる方は、住民税の課税状況等の証明書
 ※詳しくは、下記問合せ先へ
 ▷**申込方法** 最寄りの都バス営業所・都営地下鉄定期券発売所等のシルバーパス発行窓口へ費用と必要書類を持参
 ▷**問合せ** (一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話(土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)
TEL (5308) 6950

重度訪問介護従業者養成研修・同行援護従業者養成研修受講費用を助成します

▷**対象** 次のいずれかに該当する方
 ①研修の修了日から3か月以内に重度訪問介護事業者または同行援護事業者と雇用契約を結び、区内の重度訪問介護事業所または同行援護事業所に職員として3か月以上継続して就労している
 ②区内の重度訪問介護事業所または同行援護事業所に職員として3か月以上継続して就労している
 ※他に助成を受けている方は除く
 ▷**助成金額** 助成対象者が研修を実施した養成機関に支払った研修受講費用(テキスト代、実習に要した費用等を含む、上限額は、各研修30,000円)

▷**定員** 各3人程度
 ▷**申請方法** 台東区重度訪問介護従業者養成研修及び同行援護従業者養成研修受講費用助成金交付申請書(第1号様式)に研修の修了証明書の写しと研修受講費用の領収書を添えて下記問合せ先へ持参(申請書等の様式は区HPからダウンロード可)
 ▷**問合せ** 障害福祉課(区役所2階⑩番)
TEL (5246) 1058

障害者紙おむつ購入補助券の申請を受付けます

▷**対象** 次のいずれかに該当する方
 ①区内在住の3歳以上65歳未満で身体障害者手帳1・2級か愛の手帳1・2度をお持ちで、紙おむつが必要と認められる在宅の方(65歳未満で介護保険の介護認定を受けている方は高齢福祉課(区役所2階⑥番)で支給)
 ②区内在住の3歳以上65歳未満で二分脊椎椎症により、直腸・ぼうこう機能障害をもち、高度の排便・排尿障害がある在宅の方
 ▷**支給量** 必要に応じて月額3,000・5,000・7,000円の購入補助券(介護状況や使用量を調査し、必要に応じて決定)
 ▷**利用者負担** 住民税課税世帯の方は支給量の1割の自己負担あり
 ※申請した月から9月分までを支給します。
 ※区内の薬業協同組合加入店で利用可能です。
 ▷**申請方法** 身体障害者手帳か愛の手帳を下記問合せ先へ持参
 ※本人や家族以外が申請をする場合は、事前にお問合せください。
 ▷**問合せ** 障害福祉課(区役所2階⑩番)
TEL (5246) 1201

訪問理・美容サービス券を交付しています

▷**対象** 区内在住で、次のいずれかに該当する方
 ①介護保険の要介護4・5
 ②下肢または体幹機能障害で、身体障害者手帳1・2級
 ③愛の手帳1・2度
 ④東京都重度心身障害者手当を受給している
 ※施設に入所中、入院中の方は除く
 ▷**交付枚数** 申請月により異なる
 ▷**必要な物** 介護保険証、障害者手帳、窓口に来る方の印鑑
 ▷**利用方法** 1回につきサービス券1枚と1,000円を支払い
 ▷**交付場所・問合せ** 台東区社会福祉協議会(つつつサービス)
TEL (5828) 7541

～子育て世帯の方へ～ 「一般ショートステイ」・「いっとき保育」の対象年齢を拡大および「緊急ショートステイ」を開始します

| 事業名 | 事業内容 | 対象年齢 | | 申請期間 |
|---------------------|--|----------------|--------------------|---|
| | | 変更前 | 変更後 | |
| 一般ショートステイ | 保護者の病気やその他の理由などで家庭での養育が困難となった場合に一時的に預かります。 | 区内在住の2歳～小学6年生 | 区内在住の2歳～18歳未満 | 利用したい日の前月1日～3日前 |
| 新規 緊急ショートステイ | | | | 利用したい日の2日前～前日 |
| いっとき保育 | 保護者の育児疲れの解消やリフレッシュ等のために時間単位で子供を預かります。 | 区内在住の1歳～小学校就学前 | 区内在住の生後満6か月～小学校就学前 | 利用したい日の前月1日～当日(4・5月利用分は区HPをご覧くださいか、下記問合せ先へ) |

▷**実施施設** ・一般ショートステイ、緊急ショートステイ…児童養護施設星美ホーム(北区赤羽台)
 ・いっとき保育…ほうらい子育てサポートセンター(台東区清川)
 ※利用方法、利用料金、利用要件など詳しくは、区HPをご覧くださいか右記問合せ先へ
問合せ 日本堤子ども家庭支援センター TEL (5824) 2571

健康

(がん患者の方へ) ウィッグ、胸部補整具の購入費等の一部助成を始めます

- ▶**対象** 区内在住で、がんと診断され治療に伴う脱毛、乳房の切除等によりウィッグや補整具を必要としている方
 - ▶**助成額** 購入(レンタル)額の2分の1に相当する額と上限3万円を比較し、いずれか少ない額
 - ▶**申請期間** 購入またはレンタルを開始してから1年以内
- ※詳しくは、区HPまたは下記へ
- ▶**問合せ** 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9481

小規模事業所健診

- ▶**申込期間** 4~11月
 - ▶**受診期間** 6月~5年1月
 - ▶**場所** 区内協力医療機関
 - ▶**対象** 区内にある従業員数10人以下の事業所に勤務する方
 - ▶**定員** 30人程度(先着順)
 - ▶**費用** 3,160円
 - ▶**申込方法** 毎月1日(1日が土・日曜日)の場合は第1月曜日、祝日の場合は翌日から2か月先の予約受付をします。
- ※電話受付後、受付票等を受診の前月をめ

どに郵送します。各医療機関に直接予約を行ってください。

- ▶**申込み・問合せ** 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9481

保険・年金

交通事故などにあつたとき

交通事故など第三者から受け取ったけがなどの医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届け出により保険証で保険診療を受けることができます。この場合、自己負担分を除いた医療費を保険者が一時立替え、後で加害者(相手方)に請求します。診療を受ける際には、医療機関に事故による受診であることを申し出てください。また、事故(自損事故含む)にあつたら、下記問合せ先へ必ずご連絡ください。担当者が事故の状況などを伺った上で、届出に必要な書類(被害届など)をご案内しますので、事故日から30日以内に提出してください。交通事故の場合、事故証明書が必要となりますので、必ず警察にも届け出てください。

- ▶**対象** 区内在住の国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方
- ▶**問合せ** 国民健康保険課給付係 **TEL** (5246) 1253
国民健康保険課後期高齢者医療係 **TEL** (5246) 1254

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です

- 歯の標語を募集します**
- ▶**対象** 区内在住か在勤の方
- ▶**申込方法** はがきに標語(1人5作品以内)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、在勤の方は勤務先名・所在地を書いて右記問合せ先へ
- ▶**申込締切日** 4月22日(金)(消印有効)
- 8020(はちまるにいます)・9020(ぎゅうまるにいます) 達成者を募集します** 生涯を通じた歯と口の健康づくりを推進するために、自分の歯を20本以上保っている、80歳以上の方「8020達成者」と90歳以上の方「9020達成者」を募集します。
- ▶**対象** 区内在住の80歳以上で、自分の歯が20本以上ある方
- ▶**申込方法** かかりつけの区内協力歯科医療機関へ申込み
- ※かかりつけ歯科医院をお持ちでない方は、6月2日(木)までに右記へお問合せください。
- ▶**申込締切日** 6月5日(日)
- 歯科基本健康診査を受けましょう** 対象者のうち、4~9月生まれの方にはすでに受診票を送付しています。10~3月生まれの方には8月末ごろ送付予定です。定期的なお口のチェックで健康に過ごしましょう。特にかかりつけ歯科医をお持ちでない方は、この機会にぜひご利用ください。
- ▶**場所** 区内協力歯科医療機関
- ▶**対象** 区内在住で年度内に30・35・40~55・60・65・70・75・80・85歳になる方
- ▶**内容** 問診、口腔内診査、歯科保健指導
- ※健診後に治療や精密な検査等を受けた場合、その費用は受診者の負担となります。
- ▶**問合せ** 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9449

5月の保健所・保健相談センター事業案内

| 事業名 | 実施会場 | 台東保健所 | 浅草保健相談センター |
|------------------------------|------|--|--|
| 2歳児歯科健康診査(予約制) | | 25日午前9時~10時 TEL (3847) 9449 | |
| 発達相談(予約制) | | 10日(個別)午前8時45分~正午、24日(個別)午前9時30分~10時30分、26日(グループ)午前9時50分~11時 TEL (3847) 9497 | 18日(個別)午前9時30分~10時10分 TEL (3844) 8172 |
| 産婦歯科健康診査(予約制) | | | 27日午後1時~2時 TEL (3847) 9449 |
| 歯科衛生相談区内在住の方(予約制) | | 10・25日午後1時30分~2時30分 TEL (3847) 9449 | 19・26日午後1時30分~2時30分 ※予約は左記 |
| こころの健康相談区内在住・在勤の方(予約制・前日までに) | | 17日午後1時30分~3時、27日午前9時30分~11時 TEL (3847) 9405 | 10日午前9時30分~11時、23日午後1時~2時30分 TEL (3844) 8172 |
| 発達障害個別相談(成人向け・予約制) | | 12日午後1時30分~3時30分、19日午前9時30分~11時30分 TEL (3847) 9405 | |
| HIV即日検査(予約制・採血) | | 11・25日午後1時~2時30分 予約専用電話 TEL (3843) 5751 | |
| 栄養相談(予約制) | | 9・20日午前10時~午後3時30分、26日午前10時~正午 TEL (3847) 9440 | |
| ハローベビー学級(両親学級・予約制) | | 日程等、詳しくは区HPをご覧ください。 浅草保健相談センター TEL (3844) 8177 | |

4・5月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間を分けてのご来院をお願いする場合や専門の医療機関をご案内する場合があります。台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。**「台東区夜間・休日診療案内電話」 TEL 03-5246-1277**

| 台東区準夜間・休日子どもクリニック | | | |
|-------------------|--|--|--|
| 場所 | 永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。 | | |
| 診療対象 | 小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。 | | |
| 診療日 | 月~土曜日午後6時45分~9時45分(日曜日・祝日・年末年始・お盆を除く) | | |
| 受付時間 | 日曜日・祝日・年末年始午前8時45分~午後9時45分 | | |
| ご利用にあたって | ※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。 | | |

| 診療対象 | 内科、歯科の患者 | 診療時間 | 台東区準夜間・休日子どもクリニック | |
|-------|----------|----------------|------------------------|-------------|
| | | | 当番医・薬局 | 所在地 |
| 月 | | | | 電話番号 |
| 4月10日 | 内科 | 菊嶋クリニック | 蔵前3-13-13 NRビル3階 | (3851) 3281 |
| | 内科 | サンライズクリニック | 東上野1-7-2 2階 | (3836) 3321 |
| | 歯科 | ライオンズビル歯科医院 | 雷門2-3-5 ライオンズビル3階 | (3844) 9493 |
| | 薬局 | 薬局ユアーズ | 蔵前3-13-13 | (3851) 4193 |
| 4月17日 | 薬局 | フカイチ薬局 東上野店 | 東上野1-7-2 富田ビル1階奥 | (5817) 8580 |
| | 内科 | 蔵前まえたクリニック | 寿1-2-3 A・Tビル3階 | (5246) 3361 |
| | 内科 | 上野医院 | 上野2-11-10 小島ビル4階 | (3832) 0076 |
| | 歯科 | 台東区歯科医師会歯科診療所 | 根岸4-1-28 | (3874) 6433 |
| 4月24日 | 薬局 | 伊東薬局 | 蔵前4-34-9 | (3851) 9618 |
| | 内科 | 本宮形成・整形外科 | 寿4-10-11 生井ビル2階 | (3841) 4361 |
| | 内科 | みのわ駅前クリニック | 三ノ輪1-28-12 プラザM3階301号室 | (3873) 1234 |
| | 歯科 | 花川戸歯科医院 | 花川戸1-11-6 エリーゼ片岡ビル4階 | (3844) 8727 |
| 4月29日 | 内科 | 蔵前かとう内科クリニック | 蔵前3-4-9 蔵ビル3階 | (5809) 2416 |
| | 内科 | 武内クリニック | 根岸5-16-8 | (3873) 1202 |
| | 歯科 | 台東区歯科医師会歯科診療所 | 根岸4-1-28 | (3874) 6433 |
| | 薬局 | 薬局日本メディカル | 蔵前3-4-9 | (5829) 8941 |
| 5月1日 | 薬局 | 平和堂薬局 | 根岸5-22-11 | (3874) 4750 |
| | 内科 | 浅草のもとクリニック | 浅草3-7-7 | (5603) 8808 |
| | 内科 | かとう医院 | 根岸3-12-14 | (5603) 7161 |
| | 歯科 | 中島歯科医院 | 浅草1-13-1 | (3841) 1446 |
| 5月3日 | 薬局 | 富士薬局 | 浅草3-27-10 | (3875) 1193 |
| | 薬局 | レーメイ堂薬局 | 根岸3-9-18 | (3872) 5349 |
| | 内科 | 柳澤総合内科医院・浅草 | 花川戸1-14-18 1階 | (3844) 0668 |
| | 内科 | 吉田産婦人科医院 | 池之端2-5-44 | (3821) 3915 |
| 5月4日 | 歯科 | 台東区歯科医師会歯科診療所 | 根岸4-1-28 | (3874) 6433 |
| | 内科 | くろす内科クリニック | 清川2-8-11 | (3872) 0298 |
| | 内科 | サンライズクリニック | 東上野1-7-2 2階 | (3836) 3321 |
| | 歯科 | 浅草スカイデンタルクリニック | 花川戸2-18-2 長浜ビル3階 | (6231) 6613 |
| 5月5日 | 薬局 | 清川薬局 | 清川2-8-10 | (6240) 6801 |
| | 薬局 | フカイチ薬局 東上野店 | 東上野1-7-2 富田ビル1階奥 | (5817) 8580 |
| | 内科 | 菊嶋クリニック | 蔵前3-13-13 NRビル3階 | (3851) 3281 |
| | 内科 | 上野浅草通りクリニック | 東上野5-1-3 2階 | (5830) 3112 |
| 5月8日 | 歯科 | 台東区歯科医師会歯科診療所 | 根岸4-1-28 | (3874) 6433 |
| | 薬局 | みどり薬局 | 蔵前4-21-9 | (3851) 0054 |
| | 内科 | 椿診療所 | 日本堤1-6-11 | (3876) 1718 |
| | 内科 | 上野医院 | 上野2-11-10 小島ビル4階 | (3832) 0076 |
| 5月8日 | 歯科 | 藤関歯科医院浅草 | 浅草1-22-11 富士屋ビル2階 | (3841) 8410 |
| | 薬局 | 町の薬局 | 日本堤1-5-3 | (5808) 7944 |

医療情報 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間
TEL (5272) 0303 **URL** <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
東京消防庁救急相談センター 毎日24時間
TEL #7119(プッシュ回線)(ダイヤル回線からは **TEL** 3212-2323)

5月の千束健康増進センターの運動教室参加者募集

| 申込み・問合せ | | | | | |
|--|-------------------------------|-----|--|----------------------------------|-----|
| 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL (3847) 9475 | | | 〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085 | | |
| 教室名 | 日時 | 定員 | 教室名 | 日時 | 定員 |
| 初めてのエアロビクス | 毎週火曜日(全5回) 午後1時~1時45分 | 15人 | 火曜エアロビクス | 毎週火曜日(全5回) 午後2時15分~3時 | 7人 |
| 火曜リズム体操 | 毎週火曜日(全5回) 午後3時30分~4時15分 | 10人 | リズムボディ | 毎週火曜日(全4回、5月3日を除く) 午後7時30分~8時15分 | 7人 |
| シェイプ・THE・ボディ | 毎週火曜日(全4回、5月3日を除く) 午後6時15分~7時 | 8人 | ゆったりヨガ | 毎週水曜日(全3回、5月4日を除く) 午後7時15分~8時 | 7人 |
| 水曜リズム体操 | 毎週水曜日(全4回) 午後11時30分~2時15分 | 10人 | さわやかリズム体操 | 毎週木曜日(全4回) 午後2時15分~3時 | 8人 |
| 高齢者のための足腰元気体操 | 毎週木曜日(全4回) 午後1時~1時45分 | 15人 | やさしいエアロビクス | 毎週木曜日(全3回、5月5日を除く) 午後7時30分~8時15分 | 8人 |
| フラダンス | 毎週木曜日(全4回) 午後3時30分~4時15分 | 8人 | 生き生きリフレッシュ体操 | 毎週金曜日(全4回) 午後2時30分~3時15分 | 8人 |
| エンジョイエアロ | 毎週木曜日(全3回、5月5日を除く) 午後6時15分~7時 | 8人 | ボディバランス | 毎週金曜日(全4回) 午後7時15分~8時 | 8人 |
| 金曜リズム体操 | 毎週金曜日(全4回) 午後1時15分~2時 | 15人 | パワーアップスリム | 毎週土曜日(全4回) 午前10時30分~11時15分 | 5人 |
| 土曜リズム体操 | 毎週土曜日(全4回) 午前11時45分~午後0時30分 | 10人 | たのしいヨガ | 毎週土曜日(全4回) 午後1時~1時45分 | 7人 |
| やさしい太極拳 | 毎週日曜日(全5回) 午前11時45分~午後0時30分 | 10人 | 熟年体操 | 毎週土曜日(全4回) 午後2時30分~3時15分 | 13人 |
| ※5月の運動教室は、全て千束健康増進センターで実施します。 | | | 高齢者のための足腰元気体操 | 毎週日曜日(全5回) 午前10時30分~11時15分 | 17人 |
| | | | 日曜エアロビクス | 毎週日曜日(全5回) 午後2時~2時45分 | 5人 |
| 対象区内在住か働きの18歳以上の方 (費用1回300円) (申込方法) 往復はがきに①5月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて、4月20日(木)(必着)までに各センターへ(1人1教室につき1枚の応募・抽選) | | | | | |
| 健康増進センターについて プール、更衣室、シャワー室は、引き続き使用できません。 ※教室の実施等について最新情報は区HPをご覧ください。 | | | | | |

【電子申請】 スマートフォン等を使って自宅や会社などから申請・届出ができる、「電子申請」サービスをご利用ください。詳しくは、区HPの電子申請のページをご覧ください。

- 区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
- 掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。
- 区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。
- 区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードよりご確認ください。



催しものなど

外国語ができなくても大丈夫！「やさしい日本語」で外国人と話しませんか

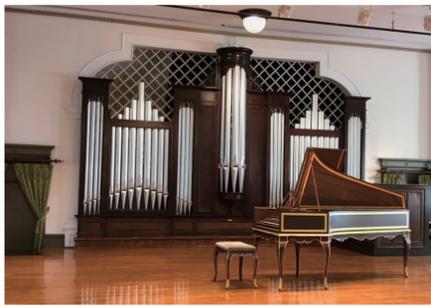
時5月14日(土)・21日(土)午前10時～正午
※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、オンライン開催の場合あり 場 区役所10階会議室 対 区内在住か在勤(学)の方または区内で日本語ボランティアをしている方 定20人(先着順)
申 電話か電子申請
問 人権・多様性推進課
TEL (5246) 1116



あたまの健康チェック®を受けてみませんか

あたまの健康チェック®は、10の単語を聞き取り、記憶して思い出す作業を繰り返すことで、認知機能の状態を知ることができます(認知症の診断を行うものではありません)。時5月10日(火)午後 場 区役所10階会議室 対 区内在住の65歳以上75歳未満の方 定10人(抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例1～5を書いて下記問合せ先へ 締4月26日(火)(必着) ※複数人の記入、往復はがきでないものは無効 問 〒110-8615 台東区役所介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1225

日曜コンサート



▲パイプオルガンとチェンバロ
時 第1・3日曜日「チェンバロ」、第2・4日曜日「パイプオルガン」午後2時※5月15日(日)は休演 出演 東京藝術大学音楽学部学生・院生 ほか 入場料 一般300円、小中高生100円※未就学児入場不可
場・問 旧東京音楽学校奏楽堂
TEL (3824) 1988

あなたの体の健康度、チェックしてみませんか(予約制)

時5月20日(金)午前9時30分、10時、10時30分、11時(各30分程度) 場 台東保健所 対 台東区の国民健康保険か後期高齢者医療制度の加入者 定各6人(先着順)
内 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定、結果説明と助言
申込開始日時 4月22日(金)午前10時
申・問 国民健康保険課
TEL (5246) 1251

フリーマーケット出店者募集

時 ①5月1日(日)午前9時～午後3時 ②8日(日)午前10時～午後4時 場 花川戸公園
※車でのご来場不可、天候や実施団体の判断により中止の場合あり
出店数(予定) ①50店 ②30店
出店料 ①②2,000円
申・問(土・日曜日・祝日を除く)
①フリーマーケット推進ネットワーク(午前9時～午後6時)
TEL 048(268)8711
②タイムマシーンカンパニー(午前10時～午後6時) TEL 050(3616)3300
問 台東区清掃リサイクル課
TEL (5246) 1291

こども環境委員会参加者募集 環境学習講座

時(全10回) 6月～5年2月の土曜日または日曜日 場 環境ふれあい館ひまわりほか
対 区内在住か在学の小学4～6年生
定 20人程度 費 バス代 申 記入例1～4・学校名・学年を電話かファクスで下記問合せ先へ※ファクスの場合は送信後、確認の電話をお願いします。 締5月17日(火)(必着)
問 環境ふれあい館ひまわり
TEL (3866) 8098
FAX (3866) 8099

たなかスポーツプラザ「ちびっこスポーツアカデミー(第1期・追加募集)」

時(全4回) 5月19日、6月2日・16日・30日の木曜日午後3時30分～4時30分
場 たなかスポーツプラザ
対 区内在住の平成28年4月2日～31年4月1日生まれの子供
定 30人(抽選) 申 電子申請
締4月24日(日)※詳しくは、区HPをご覧ください。
問 スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



「台東区でカイゴに会おう!」カイゴ職等就職フェア

時5月15日(日)午後1時～3時 場 区役所10階会議室 対 区内の福祉サービス事業所での就職を希望される方 申 下記二次元コードから申込み※当日参加可 締5月10日(火)
問 台東区社会福祉事業団
TEL (5603) 2228



図書館のこども室から

●えいがとおはなし会「花さかじいさん」
時4月27日(水)午前10時30分～11時15分、午後3時30分～4時15分 場 根岸社会教育館ホール 対 幼児～小学校低学年(親子で入場可) 定10組(先着順)
問 根岸図書館
TEL (3876) 2101

講座・相談会など

シルバー人材センターの催し

●パソコン講座
内・時(全3回) ①「Windows10の活用」5月9日(月)・12日(水)・16日(金) ②「初めてのパソコン」5月11日(水)・13日(金)・18日(水)①②午前10時～正午※パソコン持参 定各6人(抽選) 費各3,000円(3回分) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例1～5を書いて下記問合せ先へ
●パソコン「無料よろず相談会」
時5月20日(金)・30日(月)午前10時～11時11時～正午 定各5人(抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例1～5・希望時間・相談内容を書いて下記問合せ先へ
◆以降、上記記事の共通項目◆
対 区内在住の60歳以上の方 締4月20日(水)※募集数に達しない場合、21日(木)以降に電話で受付 場・問 〒111-0056 台東区小島1-5-5 台東区シルバー人材センター TEL (3864) 3338

第1回CAD入門講座

「Root Pro CAD」ソフトを使って、製品等の設計を効率的に行うための入門講座です。時(全2回) 5月24日(火)・25日(水)午後6時～8時30分 対 区内在住か通勤(学)で全日程受講可能な方 定4人(抽選) 講清水直人氏 費3,000円(2回分) 申 往復はがきに記入例1～4・年代在勤(学)の方は6・7を書いて下記問合せ先へ 締5月6日(金)(必着)
場・問 〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター
TEL (3872) 6780

専門医によるぜん息やアトピー等のアレルギー相談

時4月22日(金)午後3時～5時(1人30分)
対 区内在住の方 定4人(先着順) 講アレルギー専門医
場・申・問 台東保健所保健予防課
TEL (3847) 9471

笑って元気教室「漫才と体操」

時5月11日(水)午前10時～11時10分
対 区内在住か通勤の40歳以上の方 定15人(抽選) 出演者 春組織、ミーナ
申 往復はがきに記入例1～5を書いて下記問合せ先へ 締4月25日(月)(必着)
場・問 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター(会場8階)
TEL (3847) 9475

乳幼児家庭教育学級

乳幼児の保護者を対象とした2つの学級を開催します。詳しくは、区HP(右記二次元コード)から、ご確認ください。
問 生涯学習課 TEL (5246) 5821



●0歳児からのすすめ!!～オンラインで学ぼう!話そう!!つながろう!!!～

| 日程(全3回) | テーマ |
|----------|---|
| 6月4日(土) | 発達を知り、親子時間を楽しもう!～発達を知り、ふれあいあそびをやってみよう～ |
| 6月18日(土) | 他者との関わり合いを知り、親子時間を楽しもう!!～環境との関わりを知る。ふれあいあそびの変化に気づく～ |
| 7月2日(土) | これからの親子時間を考えてみよう!!!～地域の仲間とつながろう～ |

時 午後1時30分～3時 対 区内在住の妊婦とその家族・0歳児の保護者 定12組(抽選) 締5月7日(土) 問 台東区地域育ち合いコミュニティ うれしぱんだ
Eメール ureshipanda.nyuyoji@gmail.com

●母となって父となって夫婦で考える～TEAM家族～オンライン講座

| 日程(全5回) | テーマ |
|-----------|------------------------------|
| 6月25日(土) | 体のセルフケアと対話を通じてパートナーシップを深めよう |
| 7月16日(土) | 家族が過ごしやすいおうち作りのコツ |
| 8月27日(土) | パパ、ママがお互いを尊重し活かしあうTEAM家族の作り方 |
| 9月3日(土) | 親子でむし歯ゼロを実現!楽しく歯磨きできる秘訣 |
| 10月15日(土) | 親子のできる防災を学ぼう(仮)(会場開催予定) |

時 午前10時～正午、7月16日と9月3日は午前10時～11時30分 対 区内在住か通勤の0～3歳児の保護者夫婦、子供の参加も可 定10組(抽選) 締5月31日(火)
問 ワーキングマザーサロンたいとう Eメール wmstaito@gmail.com

子ども家庭支援センターの催し

| 催し名 | 日時 | 対象(保護者同伴) | 定員 | 申込開始日 | 場所・申込み・問合せ |
|-------------------------------|--------------------------|------------------|---------|----------|---|
| パパタイム～ベビーマッサージ～ | 5月14日(土) 午前10時45分～11時30分 | 区内在住の5か月までの子供と父親 | 5組(先着順) | 4月27日(水) | 日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」 TEL (5824) 2535 |
| 産後ママのための骨盤メンテナンスヨガ | 5月13日(金) 午前10時30分～11時15分 | 区内在住の8か月までの子供 | 8組(先着順) | 4月27日(水) | 台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577 |
| フラダンスを踊ろう | 5月9日(月) 午前10時30分～11時15分 | 区内在住の4～10か月の子供 | 8組(先着順) | 4月20日(水) | 寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631 |
| プレママさんいらっしやい♪～おなかの赤ちゃんとひろば体験～ | 5月17日(火) 午前10時45分～11時45分 | 区内在住の妊娠5か月以上の方 | 5組(先着順) | 4月27日(水) | 日本堤子ども家庭支援センター谷中分室「ほかほかひろば」 TEL (3824) 5532 |

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

園芸講習会「～ゴーヤで作る～
みどりのカーテンを始めよう」



時 5月21日(土)午後1時 場 区役所10階会議室 対 区内在住か在勤(学)の方
定 20人(抽選) 講 橋詰三三夫氏(進化生物学研究所研究員) 費 1,000円(材料費)
申 はがき(1人1枚)に記入例1～5を書いて下記問合せ先へ(電子申請可)
締 5月9日(月) (必着) 問 〒110-8615 台東区役所環境課
TEL (5246) 1323

無料建築相談

時 5月12日(木)午後1時～4時
場・問 住宅課(区役所5階@番)
TEL (5246) 1468

空き家の維持管理や利活用など
でお困りの方へ「総合相談会」

時 5月17日(火)午後1時～4時(受付は3時

まで) 場 区役所内会議室
対 区内に空き家を所有している方
定 3組(1組60分程度・先着順・予約優先)
※予約に空きがあれば当日受付可
相談員 宅地建物取引士・建築士・弁護士または司法書士
申・問 住宅課 TEL (5246) 1468

工作教室「歯ブラシカー」

時 5月29日(日)午後1時30分～3時30分 場 生涯学習センター
対 区内在住か(学)の満5歳～小学4年生 定 11人(抽選) ※参加者1人に付き添い1人まで
費 500円(材料費・保険料)
申 電子申請 締 4月28日(休)午後5時 問 生涯学習課
TEL (5246) 5815



清島温水プール 水泳教室

●初心者水泳教室 初めてからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでの25メートル完泳を目指す初心者向けのグループレッスンです。 時(全6回) 5月12日～6月16日の木曜日午後2時～4時(1時間

レッスン後1時間自由遊泳)
●ウォーターエクササイズ 水の特性を使ってさまざまな動きを楽しみます。全身をシェイプアップしたい方におすすめです。
時(全6回) 5月13日～6月17日の金曜日午前11時30分～午後1時30分(1時間) レッスン後1時間自由遊泳)

◆以降、上記記事の共通項目◆

対 区内在住か(学)の高校生以上の方 定 50人(抽選) 費 500円(保険・利用料含む) 講 野村不動産ライフ&スポーツ(株) 申 往復はがき(1人1枚1教室1クラス)に記入例1～4・泳力レベルを書いて下記問合せ先へ※往復はがき返信後来館手続きあり 締 4月22日(金) (必着)
場・問 〒110-0015 台東区東上野6-16-8 清島温水プール
TEL (3842) 5353

チャレンジスポーツ教室



時 5月14日(土)午前10時～午後1時 場 台東リバーサイドスポーツセンター陸上競技場 対 区内在住か(学)の3歳～小学6年生 ※悪天候等により屋内での開催となる場合があります。詳しくは、区HPをご覧ください。
問 スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



台東リバーサイドスポーツセンターから

●陸上競技場一般開放の利用時間を延長します 延長期間 5月1日(日)～8月31日(水) 延長時間 午後6時30分まで※貸切利用は5時まで(変更なし) 利用料金 250円(変更なし) ※貸切利用がある場合は、延長時間を含み一般開放はしません。

●初心者のためのスポーツ教室 対 A～D区内在住か(学)の高校生以上の方 E区内在住の3～5歳の子供 持 A～D運動できる服、A～C運動靴、D室内履き 申 A～E電話で下記問合せ先へ E往復はがきに記入例1～4・希望コース・生年月日・性別・保護者氏名を書いて下記問合せ先へ

| 教室名 | 日時 | 定員 | 申込締切日 |
|-------------|---|----------------------------------|--------------|
| ①硬式テニス | 5月10日～27日の火・金曜日(全6回) 午後7時～9時 | 80人(先着順) | 4月30日(出) |
| ②アーチェリー | 5月10日～6月21日の火曜日(全7回) 午後7時～9時 | 15人(先着順) | |
| ③ゲートボール | 5月11日～6月1日の水・木曜日(全7回) 午前9時30分～11時30分 | 40人(先着順) | 5月7日(出) |
| ④ダンスエクササイズ | 5月18日～8月3日の第1・3・5水曜日(全7回) 午後7時～9時 | 40人(先着順) | |
| ⑤幼児運動教室 第2期 | 6月3日～7月22日の金曜日(全7回)(7月15日を除く) 4歳児は午後2時30分～3時30分 5歳児は午後4時～5時 6月4日～7月23日の土曜日(全7回)(7月16日を除く) 3歳児は午前10時～11時 | 4・5歳児は各10人(抽選) 3歳児は親子で20組(抽選) | 5月15日(日)(必着) |

場所・問合せ 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

台東学びのひろば 第1期受講者募集 (生涯学習ラーニングスクエアが変わります)

本年度から新しい学習講座が始まります。第1期では4つのカテゴリーが開講します。詳しくは、区HPで紹介しています。 対 区内在住か(学)で16歳以上の方(◎現代課題講座は中学生以上) 定(抽選) 下表のとおり 申 往復はがき(1講座1通)に記入例1～5・性別、在勤の方は6～8を書いて、各開催場所へ(A～Cは社会教育センター・社会教育館HPからも申込可) ※は社会教育センター・社会教育館HPからのみ申込み 締(必着) A・Bは5月6日(金)、Cは6月13日(月)、Dは5月9日(月) ※詳しくは、区HPまたは社会教育センター・社会教育館HPをご覧ください。

●A生涯学習スタート講座 趣味的な内容からアカデミックなものまで、生涯学習を始めるきっかけになる講座です。

| 講座名 | 曜日 | 回数 | 日時 | 定員 | 教材費 | 場所 |
|--|----|----|------------------------|-----|--------|--------------------------------|
| 歴史人物に学ぶ～北条義時と源頼朝～ | 土 | 3 | 5月21日、6月4日・18日午前10時～正午 | 22人 | 無料 | 千束社会教育館 |
| 季節のお花で上達! フラワーアレンジメント～ラウンドと応用スタイルを徹底練習～ | 日 | 5 | 5月22日～6月19日 午後2時～4時 | 20人 | 5,500円 | 根岸社会教育館 |
| 歌舞伎鑑賞入門～3つのポイントをつかんで歌舞伎に親しもう!～ | 月 | 3 | 5月23日～6月6日 午後2時～4時 | 20人 | 無料 | 今戸社会教育館 |
| 五感を使って学ぶ5つのアジア | 金 | 5 | 5月20日～6月17日 午後2時～4時 | 30人 | 500円 | 環境ふれあい館ひまわり ※申込み・問合せは社会教育センターへ |
| ※オンラインで学ぶ「宇宙」～ブラックホールはこうして撮影された～Zoomを使用したオンライン | 土 | 4 | 5月21日～6月11日 午前10時～正午 | 30人 | 無料 | ※問合せは社会教育センターへ |

●申込み・問合せは各開催場所へ

| | | | |
|----------|-----------|---------------|-----------------|
| 社会教育センター | 〒110-0015 | 台東区東上野6-16-8 | TEL (3842) 5352 |
| 千束社会教育館 | 〒111-0032 | 台東区浅草4-24-13 | TEL (3874) 5450 |
| 根岸社会教育館 | 〒110-0003 | 台東区根岸5-18-13 | TEL (3876) 2103 |
| 今戸社会教育館 | 〒111-0024 | 台東区今戸2-26-12 | TEL (3873) 4140 |
| 生涯学習センター | 〒111-8621 | 台東区西浅草3-25-16 | TEL (5246) 5811 |

●B我がまち先生講座 地域で学習活動をしている学びの先輩が講師となる講座です。

| 講座名 | 曜日 | 回数 | 日時 | 定員 | 教材費 | 場所 |
|------------------------------------|----|----|---------------------------|-----|---------------------------|----------|
| アンデスの縦笛「ケーナ」入門～楽器作り・音出し・音符の読み方・合奏～ | 木 | 8 | 5月26日～7月14日 午後6時30分～8時30分 | 16人 | 3,000円(ケーナを持っている方は1,000円) | 社会教育センター |
| 手品入門～テーブルマジックにチャレンジ!～ | 月 | 6 | 5月23日～6月27日 午後2時～4時 | 16人 | 900円 | 千束社会教育館 |
| 太極拳を始めよう!～楽しく無理なく続けられる運動習慣～ | 土 | 8 | 6月4日～7月23日 午前10時～正午 | 24人 | 無料 | 根岸社会教育館 |
| 世界とつながる英会話～台東区&海外旅行で役立つ英語を話してみよう～ | 火 | 12 | 5月24日～8月9日 午前10時～正午 | 20人 | 2,000円 | 今戸社会教育館 |

●C現代課題講座 現代的・社会的課題を知り、考える講座です。

| 講座名 | 曜日 | 回数 | 日時 | 定員 | 教材費 | 場所 |
|---|----|----|-----------------------------------|-----|-----|---------|
| SDGsシリーズ講座 今だから!語り合おう! 哲学カフェ～世界の危機と持続可能な未来を、自分事として～ | 日 | 4 | 6月26日～7月31日(7月10日・24日を除く) 午後2時～4時 | 20人 | 無料 | 根岸社会教育館 |

●Dデジタルスキル講座 デジタル機器(パソコンまたはスマホ)の基本的な操作方法を中心に学ぶ講座です。

| 講座名 | 曜日 | 回数 | 日時 | 定員 | 教材費 | 場所 |
|-------------------------|----|----|--------------------|-----|-----|----------|
| 初心者のためのスマホ講座 Androidコース | 金 | 2 | 6月10日・17日 午前10時～正午 | 10人 | 無料 | 生涯学習センター |
| 初心者のためのスマホ講座 iPhoneコース | 日 | 2 | 6月12日・19日 午前10時～正午 | 10人 | | |

※Androidコース・iPhoneコースのどちらかを選んで申込み



この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。区HP上の「広報たいとう」にも掲載しますので、ご了承ください（了承いただけない場合は、掲載することができません）。
※掲載基準等、詳しくは下記へお問合せください。
▷問合せ 広報課 TEL (5246) 1021 FAX (5246) 1029

電子申請でも受付を開始しました！
(下記二次元コードより)



▲催しものなど



▲会員募集

催しものなど

- 親子deリトミック (要予約)
 - ▷日時 4月22日(金)午前10時～正午
 - ▷場所 生涯学習センター
 - ▷対象 4か月～3歳の子供とその保護者
 - ▷参加費 1組500円
 - ▷申込み・問合せ 飯島 TEL 090 (2415) 4599
- 第30回「墨英会」・第8回「墨友会」水墨画合同展
 - ▷日時 4月22日(金)～27日(水)午前9時～午後5時 (最終日は午後3時まで)
 - ▷場所 隅田公園リバーサイドギャラリー
 - ▷問合せ 栗原 TEL (3614) 7175
- 永寿総合病院 認知症患者医療センターもの忘れ電話相談会
 - ▷日時 4月16日(土)午前9時～正午
 - ▷問合せ 永寿総合病院認知症患者医療センター TEL (3833) 8381(代)
- 上野⇄浅草音楽祭
 - ▷日時 4月9日(土)正午～午後6時
 - ▷場所 生涯学習センターミレニアムホール
 - ▷定員 300人 (先着順)
 - ▷内容 クラシック音楽のアンサンブル・

- ソロ演奏
 - ▷問合せ スタジオアム 沢 TEL 090 (9969) 8622
- 第1回翠緑盆栽展
 - ▷日時 4月22日(金)～24日(日)午前9時～午後5時
 - ▷場所 上野グリーンクラブ (上野公園3-42)
 - ▷入場料 500円 (高校生以下は無料)
 - ▷問合せ 小林 TEL (3821) 4587

会員募集

- 更年期を楽しく健康に！健康体操教室 (40～50代の女性中心)
 - ▷日時 木曜日午前10時～11時45分
 - ▷場所 谷中区民館ほか
 - ▷会費 月額3,500円
 - ▷問合せ 安達 TEL 090 (8564) 2794
- クラシック・ギターの合奏団「アンサンブル・マーキュリー」(経験者・若い方も大歓迎)
 - ▷日時 火曜日 (月3回) 午後7時～9時
 - ▷場所 生涯学習センターほか
 - ▷会費 月額1千円、入会金1千円
 - ▷問合せ 横田 TEL (3842) 6936

官公署だより

- 国民年金保険料が変更になりました
 - 4年度の保険料は、4月分から月額16,590円となりました。また、国民年金の年金額は、満額の老齢基礎年金と障害基礎年金2級の場合、777,800円です。
 - なお、年金額のお知らせについては、6月に日本年金機構から送付される予定です。
 - ▷問合せ 日本年金機構「ねんきんダイヤル」 TEL 0570 (05) 1165
050で始まる電話でかける場合 TEL (6700) 1165
上野年金事務所 TEL (3824) 2511
- 4年度東京都子育て支援員研修 (第1期) 受講生募集
 - 子育て支援分野で従事する上で、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修です (6月から順次開始)。オンライン研修 (一部集合研修あり) です。
 - ▷対象 都内在住か在勤の方で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方
 - ▷募集コース 地域保育コース
 - ▷申込方法 オンライン申込みまたは所定の申込書を右記問合せ先まで、郵送 (書留) してください。
 - ※研修の詳しい内容については、募集要項

- または東京都福祉保健財団HPをご覧ください
ただか、東京都福祉保健局計画課 TEL (5320) 4121へお問合せください。
- ▷申込締切日 4月15日(金) (必着)
- ▷問合せ 〒163-0718 東京都西新宿2-7-1 (公財) 東京都福祉保健財団 TEL (3344) 8533
- ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集(予約制)
 - ・書類作成セミナー 4月13日(水)・27日(水)午後2時～3時30分
 - ・面接対策セミナー 4月20日(水)午後2時～3時
 - ▷場所・申込み・問合せ ハローワーク上野 TEL (3847) 8609 41#
- 税理士による税の無料相談
 - ・上野支部 (予約優先)
 - ▷日時 4月～5年3月の毎月第3火曜日 午前10時～正午 (1人30分まで)
 - ▷場所・申込み・問合せ 東京税理士会上野支部 TEL (3831) 8851
 - ・浅草支部 (要予約)
 - ▷日時 4月～5年1月の第2木曜日 (8月を除く) 午後1時～4時 (1人30分まで)
 - ▷場所 浅草税理士会館5階会議室
 - ▷申込み・問合せ 東京税理士会浅草支部納税者支援センター TEL (3862) 5855

台東区ヴァーチャル美術館

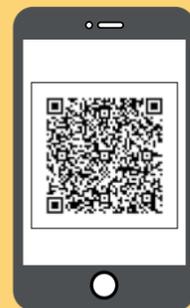


「台東区ヴァーチャル美術館」は、区が所蔵する「台東区長賞」・「台東区長奨励賞」受賞作品や東京藝術大学大学院の修了制作の一部として制作された「敦煌莫高窟壁画」の模写作品、書道博物館の所蔵品などを紹介するウェブサイトです。作品の画像や作者の紹介などを掲載しています。※下記二次元コードからご覧ください。
▷問合せ 文化振興課 TEL (5246) 1153



◀昭和62年度台東区長賞受賞作品 (油画) 「生命 (I)」高松秀和

10言語対応「広報たいとう」デジタルブックで配信中！



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

暮らしのしおりも閲覧できます！



- ◆ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- ◆読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる
- ◆動画や写真も楽しめる
- ◆10言語で読める・聞ける (音声読み上げ対応※)



無料
FREE APP

※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ (カタログポケット) のインストールが必要です。