

- 区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
- 掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。
- 区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。
- 区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードよりご確認ください。



催しものなど

外国語ができなくても大丈夫！「やさしい日本語」で外国人と話しませんか

時5月14日(土)・21日(土)午前10時～正午
※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、オンライン開催の場合あり 場 区役所10階会議室 対 区内在住か在勤(学)の方または区内で日本語ボランティアをしている方 定20人(先着順)
申 電話か電子申請
問 人権・多様性推進課
TEL (5246) 1116



あたまの健康チェック®を受けてみませんか

あたまの健康チェック®は、10の単語を聞き取り、記憶して思い出す作業を繰り返すことで、認知機能の状態を知ることができます(認知症の診断を行うものではありません)。時5月10日(火)午後 場 区役所10階会議室 対 区内在住の65歳以上75歳未満の方 定10人(抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例1～5を書いて下記問合せ先へ 締4月26日(火)(必着) ※複数人の記入、往復はがきでないものは無効 問 〒110-8615 台東区役所介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1225

日曜コンサート



▲パイプオルガンとチェンバロ
時 第1・3日曜日「チェンバロ」、第2・4日曜日「パイプオルガン」午後2時※5月15日(日)は休演 出演 東京藝術大学音楽学部学生・院生 ほか 入場料 一般300円、小中高生100円※未就学児入場不可
場・問 旧東京音楽学校奏楽堂
TEL (3824) 1988

あなたの体の健康度、チェックしてみませんか(予約制)

時5月20日(金)午前9時30分、10時、10時30分、11時(各30分程度) 場 台東保健所 対 台東区の国民健康保険か後期高齢者医療制度の加入者 定各6人(先着順)
内 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定、結果説明と助言
申込開始日時 4月22日(金)午前10時
申・問 国民健康保険課
TEL (5246) 1251

フリーマーケット出店者募集

時 ①5月1日(日)午前9時～午後3時 ②8日(日)午前10時～午後4時 場 花川戸公園
※車での来場不可、天候や実施団体の判断により中止の場合あり
出店数(予定) ①50店 ②30店
出店料 ①②2,000円
申・問(土・日曜日・祝日を除く)
①フリーマーケット推進ネットワーク(午前9時～午後6時)
TEL 048(268)8711
②タイムマシーンカンパニー(午前10時～午後6時) TEL 050(3616)3300
問 台東区清掃リサイクル課
TEL (5246) 1291

こども環境委員会参加者募集 環境学習講座

時(全10回) 6月～5年2月の土曜日または日曜日 場 環境ふれあい館ひまわりほか
対 区内在住か在学の小学4～6年生 定20人程度 費 バス代 申 記入例1～4・学校名・学年を電話かファクスで下記問合せ先へ※ファクスの場合は送信後、確認の電話をお願いします。 締5月17日(火)(必着)
問 環境ふれあい館ひまわり
TEL (3866) 8098
FAX (3866) 8099

たなかスポーツプラザ「ちびっこスポーツアカデミー(第1期・追加募集)」

時(全4回) 5月19日、6月2日・16日・30日の木曜日午後3時30分～4時30分
場 たなかスポーツプラザ
対 区内在住の平成28年4月2日～31年4月1日生まれの子供 定30人(抽選) 申 電子申請
締4月24日(日)※詳しくは、区HPをご覧ください。
問 スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



「台東区でカイゴに会おう!」カイゴ職等就職フェア

時5月15日(日)午後1時～3時 場 区役所10階会議室 対 区内の福祉サービス事業所での就職を希望される方 申 下記二次元コードから申込み※当日参加可 締5月10日(火)
問 台東区社会福祉事業団
TEL (5603) 2228



図書館のこども室から

●えいがとおはなし会「花さかじいさん」
時4月27日(水)午前10時30分～11時15分、午後3時30分～4時15分 場 根岸社会教育館ホール 対 幼児～小学校低学年(親子で入場可) 定10組(先着順)
問 根岸図書館
TEL (3876) 2101

講座・相談会など

シルバー人材センターの催し

●パソコン講座
内・時(全3回) ①「Windows10の活用」5月9日(月)・12日(木)・16日(日) ②「初めてのパソコン」5月11日(水)・13日(金)・18日(水)①②午前10時～正午※パソコン持参 定各6人(抽選) 費 各3,000円(3回分) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例1～5を書いて下記問合せ先へ
●パソコン「無料よろず相談会」
時5月20日(金)・30日(月)午前10時～11時11時～正午 定各5人(抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に記入例1～5・希望時間・相談内容を書いて下記問合せ先へ
◆以降、上記記事の共通項目◆
対 区内在住の60歳以上の方 締4月20日(水)※募集数に達しない場合、21日(木)以降に電話で受付 場・問 〒111-0056 台東区小島1-5-5 台東区シルバー人材センター TEL (3864) 3338

第1回CAD入門講座

「Root Pro CAD」ソフトを使って、製品等の設計を効率的に行うための入門講座です。 時(全2回) 5月24日(火)・25日(水)午後6時～8時30分 対 区内在住か(在勤)で全日程受講可能な方 定4人(抽選) 講 清水直人氏 費 3,000円(2回分) 申 往復はがきに記入例1～4・年代(在勤)の方は6・7を書いて下記問合せ先へ 締5月6日(金)(必着)
場・問 〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター
TEL (3872) 6780

専門医によるぜん息やアトピー等のアレルギー相談

時4月22日(金)午後3時～5時(1人30分)
対 区内在住の方 定4人(先着順) 講 アレルギー専門医
場・申・問 台東保健所保健予防課
TEL (3847) 9471

笑って元気教室「漫才と体操」

時5月11日(水)午前10時～11時10分
対 区内在住か(在勤)の40歳以上の方 定15人(抽選) 出演者 春組織、ミーナ 申 往復はがきに記入例1～5を書いて下記問合せ先へ 締4月25日(月)(必着)
場・問 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター(会場8階)
TEL (3847) 9475

乳幼児家庭教育学級

乳幼児の保護者を対象とした2つの学級を開催します。詳しくは、区HP(右記二次元コード)から、ご確認ください。
問 生涯学習課 TEL (5246) 5821



●0歳児からのすすめ!!～オンラインで学ぼう!話そう!!つながろう!!!～

日程(全3回)	テーマ
6月4日(土)	発達を知り、親子時間を楽しもう!～発達を知り、ふれあひあそびをやってみよう～
6月18日(土)	他者との関わり合いを知り、親子時間を楽しもう!!～環境との関わりを知る。ふれあひあそびの変化に気づく～
7月2日(土)	これからの親子時間を考えてみよう!!!～地域の仲間とつながろう～

時 午後1時30分～3時 対 区内在住の妊婦とその家族・0歳児の保護者 定12組(抽選) 締5月7日(土) 問 台東区地域育ち合いコミュニティ うれしぱんだ
Eメール ureshipanda.nyuyoji@gmail.com

●母となって父となって夫婦で考える～TEAM家族～オンライン講座

日程(全5回)	テーマ
6月25日(土)	体のセルフケアと対話を通じてパートナーシップを深めよう
7月16日(土)	家族が過ごしやすいおうち作りのコツ
8月27日(土)	パパ、ママがお互いを尊重し活かしあうTEAM家族の作り方
9月3日(土)	親子でむし歯ゼロを実現!楽しく歯磨きできる秘訣
10月15日(土)	親子のできる防災を学ぼう(仮)(会場開催予定)

時 午前10時～正午、7月16日と9月3日は午前10時～11時30分 対 区内在住か(在勤)の0～3歳児の保護者夫婦、子供の参加も可 定10組(抽選) 締5月31日(火)
問 ワーキングマザーサロンたいとう Eメール wmstaito@gmail.com

子ども家庭支援センターの催し

催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
パパタイム～ベビーマッサージ～	5月14日(土) 午前10時45分～11時30分	区内在住の5か月までの子供と父親	5組(先着順)	4月27日(水)	日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」 TEL (5824) 2535
産後ママのための骨盤メンテナンスヨガ	5月13日(金) 午前10時30分～11時15分	区内在住の8か月までの子供	8組(先着順)	4月27日(水)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
フラダンスを踊ろう	5月9日(月) 午前10時30分～11時15分	区内在住の4～10か月の子供	8組(先着順)	4月20日(水)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631
プレママさんいらっしやい♪～おなかの赤ちゃんとひろば体験～	5月17日(火) 午前10時45分～11時45分	区内在住の妊娠5か月以上の方	5組(先着順)	4月27日(水)	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室「ほかほかひろば」 TEL (3824) 5532

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

園芸講習会「～ゴーヤで作る～ みどりのカーテンを始めよう」



時 5月21日(土)午後1時 場 区役所10階会議室 対 区内在住か在勤(学)の方 定 20人(抽選) 講 橋詰三三夫氏(進化生物学研究所研究員) 費 1,000円(材料費) 申 はがき(1人1枚)に記入例1～5を書いて下記問合せ先へ(電子申請可) 締 5月9日(月) (必着) 問 〒110-8615 台東区役所環境課 TEL (5246) 1323

無料建築相談

時 5月12日(木)午後1時～4時 場・問 住宅課(区役所5階@番) TEL (5246) 1468

空き家の維持管理や利活用など でお困りの方へ「総合相談会」

時 5月17日(火)午後1時～4時(受付は3時

まで) 場 区役所内会議室 対 区内に空き家を所有している方 定 3組(1組60分程度・先着順・予約優先) ※予約に空きがあれば当日受付可 相 談 員 宅地建物取引士・建築士・弁護士または司法書士 申・問 住宅課 TEL (5246) 1468

工作教室「歯ブラシカー」

時 5月29日(日)午後1時30分～3時30分 場 生涯学習センター 対 区内在住か(学)の満5歳～小学4年生 定 11人(抽選) ※参加者1人に付き添い1人まで 費 500円(材料費・保険料) 申 電子申請 締 4月28日(休)午後5時 問 生涯学習課 TEL (5246) 5815



清島温水プール 水泳教室

●初心者水泳教室 初めてのからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでの25メートル完泳を目指す初心者向けのグループレッスンです。 時 (全6回) 5月12日～6月16日の木曜日午後2時～4時(1時間

レッスン後1時間自由遊泳) ●ウォーターエクササイズ 水の特性を使ってさまざまな動きを楽しみます。全身をシェイプアップしたい方におすすめです。 時 (全6回) 5月13日～6月17日の金曜日午前11時30分～午後1時30分(1時間レッスン後1時間自由遊泳)

◆以降、上記記事の共通項目◆

対 区内在住か(学)の高校生以上の方 定 50人(抽選) 費 500円(保険・利用料含む) 講 野村不動産ライフ&スポーツ(株) 申 往復はがき(1人1枚1教室1クラス)に記入例1～4・泳力レベルを書いて下記問合せ先へ※往復はがき返信後来館手続きあり 締 4月22日(金) (必着) 場・問 〒110-0015 台東区東上野6-16-8 清島温水プール TEL (3842) 5353

チャレンジスポーツ教室



時 5月14日(土)午前10時～午後1時 場 台東リバーサイドスポーツセンター陸上競技場 対 区内在住か(学)の3歳～小学6年生※悪天候等により屋内での開催となる場合があります。詳しくは、区HPをご覧ください。 問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



台東リバーサイドスポーツセンターから

●陸上競技場一般開放の利用時間を延長します 延長期間 5月1日(日)～8月31日(水) 延長時間 午後6時30分まで※貸切利用は5時まで(変更なし) 利用料金 250円(変更なし) ※貸切利用がある場合は、延長時間を含み一般開放はしません。

●初心者のためのスポーツ教室 対 A～D区内在住か(学)の高校生以上の方 E区内在住の3～5歳の子供 持 A～D運動できる服、A～C運動靴、D室内履き 申 A～E電話で下記問合せ先へ E往復はがきに記入例1～4・希望コース・生年月日・性別・保護者氏名を書いて下記問合せ先へ

教室名	日時	定員	申込締切日
A硬式テニス	5月10日～27日の火・金曜日(全6回) 午後7時～9時	80人(先着順)	4月30日(出)
Bアーチェリー	5月10日～6月21日の火曜日(全7回) 午後7時～9時	15人(先着順)	
Cゲートボール	5月11日～6月1日の水・木曜日(全7回) 午前9時30分～11時30分	40人(先着順)	5月7日(出)
Dダンスエクササイズ	5月18日～8月3日の第1・3・5水曜日(全7回) 午後7時～9時	40人(先着順)	
E幼児運動教室第2期	6月3日～7月22日の金曜日(全7回)(7月15日を除く) 4歳児は午後2時30分～3時30分 5歳児は午後4時～5時 6月4日～7月23日の土曜日(全7回)(7月16日を除く) 3歳児は午前10時～11時	4・5歳児は各10人(抽選) 3歳児は親子で20組(抽選)	5月15日(日)(必着)

場所・問合せ 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

「台東区芸術文化支援制度」 アートプランを募集



対 積極的に芸術文化活動を行いたいと考えている個人・団体 募集企画 文化のまち台東区にふさわしく、魅力あふれ、斬新な表現の創造や発展につながる、芸術文化に関わる企画 企画の条件 次の条件を全て満たす企画 ①台東区にふさわしく、区が支援する意義がある ②区内の施設で実施 ③9月～5年3月15日(休)に実施 ④この支援がないと実施困難 ⑤原則、プロのアーティストが関わる ⑥広く区民等に周知され、区民等の鑑賞または参加の機会が提供される ⑦感染症拡大防止の各種ガイドライン等を遵守し、区民等が安心して芸術鑑賞できる環境を整えて実施 支援内容 ①総額180万円の経費助成 ②区および区アートアドバイザーによる助言等のサポート 募集要領・申請書 区HPからダウンロード 申請方法 申請書と必要書類を下記問合せ先へ郵送 申請期間 4月18日(月)～5月12日(休) (必着) 問 〒110-8615 台東区役所文化振興課 TEL (5246) 1328



台東学びのひろば 第1期受講者募集 (生涯学習ラーニングスクエアが変わります)

本年度から新しい学習講座が始まります。第1期では4つのカテゴリーが開講します。詳しくは、区HPで紹介しています。 対 区内在住か(学)で16歳以上の方 (C現代課題講座は中学生以上) 定 (抽選) 下表のとおり 申 往復はがき(1講座1通)に記入例1～5・性別、在勤の方は6～8を書いて、各開催場所へ(A～Cは社会教育センター・社会教育館HPからも申込可) ※は社会教育センター・社会教育館HPからのみ申込み 締 (必着) A・Bは5月6日(金)、Cは6月13日(月)、Dは5月9日(月) ※詳しくは、区HPまたは社会教育センター・社会教育館HPをご覧ください。

A生涯学習スタート講座 趣味的な内容からアカデミックなものまで、生涯学習を始めるきっかけになる講座です。

講座名	曜日	回数	日時	定員	教材費	場所
歴史人物に学ぶ～北条義時と源頼朝～	土	3	5月21日、6月4日・18日午前10時～正午	22人	無料	千束社会教育館
季節のお花で上達!フラワーアレンジメント～ラウンドと応用スタイルを徹底練習～	日	5	5月22日～6月19日 午後2時～4時	20人	5,500円	根岸社会教育館
歌舞伎鑑賞入門～3つのポイントをつかんで歌舞伎に親しもう!～	月	3	5月23日～6月6日 午後2時～4時	20人	無料	今戸社会教育館
五感を使って学ぶ5つのアジア	金	5	5月20日～6月17日 午後2時～4時	30人	500円	環境ふれあい館ひまわり ※申込み・問合せは社会教育センターへ
※オンラインで学ぶ「宇宙」～ブラックホールはこうして撮影された～Zoomを使用したオンライン	土	4	5月21日～6月11日 午前10時～正午	30人	無料	※問合せは社会教育センターへ

●申込み・問合せは各開催場所へ

社会教育センター	〒110-0015	台東区東上野6-16-8	TEL (3842) 5352
千束社会教育館	〒111-0032	台東区浅草4-24-13	TEL (3874) 5450
根岸社会教育館	〒110-0003	台東区根岸5-18-13	TEL (3876) 2103
今戸社会教育館	〒111-0024	台東区今戸2-26-12	TEL (3873) 4140
生涯学習センター	〒111-8621	台東区西浅草3-25-16	TEL (5246) 5811

B我がまち先生講座 地域で学習活動をしている学びの先輩が講師となる講座です。

講座名	曜日	回数	日時	定員	教材費	場所
アンデスの縦笛「ケーナ」入門～楽器作り・音出し・音符の読み方・合奏～	木	8	5月26日～7月14日 午後6時30分～8時30分	16人	3,000円(ケーナを持っている方は1,000円)	社会教育センター
手品入門～テーブルマジックにチャレンジ!～	月	6	5月23日～6月27日 午後2時～4時	16人	900円	千束社会教育館
太極拳を始めよう!～楽しく無理なく続けられる運動習慣～	土	8	6月4日～7月23日 午前10時～正午	24人	無料	根岸社会教育館
世界とつながる英会話～台東区&海外旅行で役立つ英語を話してみよう～	火	12	5月24日～8月9日 午前10時～正午	20人	2,000円	今戸社会教育館

C現代課題講座 現代的・社会的課題を知り、考える講座です。

講座名	曜日	回数	日時	定員	教材費	場所
SDGsシリーズ講座 今だから!語り合おう!哲学カフェ～世界の危機と持続可能な未来を、自分事として～	日	4	6月26日～7月31日(7月10日・24日を除く) 午後2時～4時	20人	無料	根岸社会教育館

Dデジタルスキル講座 デジタル機器(パソコンまたはスマホ)の基本的な操作方法を中心に学ぶ講座です。

講座名	曜日	回数	日時	定員	教材費	場所
初心者のためのスマホ講座 Androidコース	金	2	6月10日・17日 午前10時～正午	10人	無料	生涯学習センター
初心者のためのスマホ講座 iPhoneコース	日	2	6月12日・19日 午前10時～正午	10人		

※Androidコース・iPhoneコースのどちらかを選んで申込み