



支える

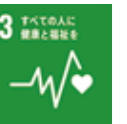
今だからこそ
人と人とのつながり
大切に



助け合う

※写真中央は令和元年・右は平成27年撮影

みなさんの安心な暮らし、お手伝いします ～社会福祉協議会にご相談ください～



つながる



社会福祉協議会は、コロナ禍においても地域団体や区民のみなさんとのつながりを大切に、生活課題を抱えている方々に寄り添い、安心して暮らせる福祉のまちづくりをすすめています。

感染対策を行いながら
こんな取り組みを
しています



▲社会福祉協議会
キャラクター
はっぴい

ボランティア活動

- ・ボランティア情報提供
- ・ボランティア保険
- ・一時的な車いす・福祉車両の貸し出し
- ・NPO団体活動支援



区民同士の支えあいサポート

- はつらつサービス
 - ・家事・介護援助サービス
 - ・配食サービス など
- ファミリーサポートセンター
 - ・一時預かり (保育所等迎え・預かり等)
 - ・子育て家庭家事援助利用券 など



※平成30年撮影

福祉に関する相談

どこに相談したら良いかわからない困りごとや、地域でやってみたい活動についてご相談ください。



貸付金制度など

- ・出産・葬儀等の一時的資金
- ・高校・大学等の学費や受験費用等

権利擁護・成年後見制度等

- ・成年後見制度相談
- ・福祉サービス利用援助、福祉法律相談
- ・地域福祉権利擁護制度生活支援員の募集 など

社会福祉協議会会員を募集しています

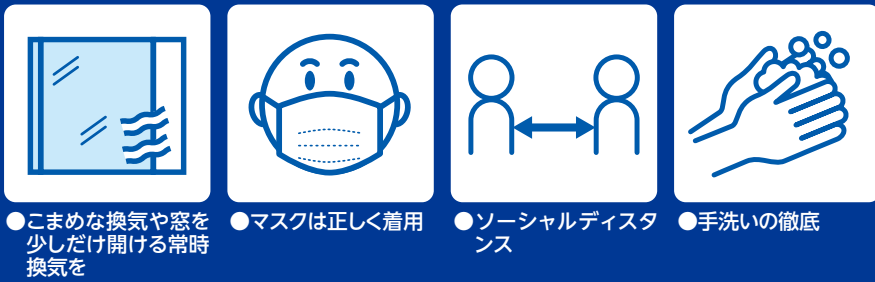
- ▷会員の種類・年会費 個人会員・1,000円、
団体会員・2,000円、特別会員・10,000円
- ▷入会方法 下記問合せ先へご連絡ください。

詳しくは
こちら!



▲社会福祉協議会
HP

自分や家族を守るためにも、1人1人が感染対策の徹底をお願いします



- こまめな換気や窓を少しだけ開ける常時換気を
- マスクは正しく着用
- ソーシャルディスタンス
- 手洗いの徹底

発熱等の症状がある場合の相談窓口

- 台東区 発熱受診相談センター (月～金曜日 午前9時～午後5時) ※祝日を除く
TEL 03-3847-9402
FAX 03-3841-4325 ※聴覚に障害のある方などからの相談
- 東京都 発熱相談センター (24時間)
TEL 03-5320-4592

新型コロナウイルスワクチン 5～11歳の方も受けられるようになりました

国内の新型コロナウイルス感染者全体に占める子供の割合は増えています。ワクチンの効果や副反応等を踏まえ、接種について、ご家族でご確認ください。

- 効果は** 5～11歳においても、デルタ株等に対して中和抗体価の上昇や発症予防効果が確認されています。2回接種後7日以降の発症予防効果は90.7%と報告されています。
- 副反応は** ワクチン接種後数日以内に現れる主な症状は、12歳以上と同様、接種部位の痛み、倦怠感、頭痛、発熱等です。ほとんどが軽度又は中等度で、得られているデータからは安全性に重大な懸念は認められていないと判断されています。

※出典 国の特別承認に係る報告書より

症状	症状が出た人の割合
接種部位の痛み、疲労	50%以上
頭痛、接種部位の発赤や腫れ、筋肉痛、悪寒	10～50%
下痢、発熱、関節痛、嘔吐	1～10%



▲小児接種について

●予約方法および接種会場

予約方法 接種券が届き次第、予約可能です。	接種会場 (所在地)
台東区コロナワクチン コールセンター (午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応) TEL 03-4332-7912 でご予約ください。 ※インターネット予約は受付けていませんので、お気をつけください。	台東病院 院内 (千束3-20-5)
	永寿総合病院2階小児科 (東上野2-23-16)
	浅草寺病院 院内 (浅草2-30-17)
	上野区民館4階 (池之端1-1-12)
	寿区民館2階 (寿1-10-12)
	谷中防災コミュニティセンター1階 (谷中5-6-5)
診療所の予約方法等は、直接お問合せください。※診療所一覧は、区HPをご覧ください。	

※現在、治療中の病気がある場合は、かかりつけ医に相談してください。
 ※小児のワクチン接種にあたり、必ず保護者が同意のうえ、お立ち会いください。
 ※可能な限り、小児・保護者ともにマスクの着用をお願いします。

問合せ	接種場所、接種日時、接種券等について	台東区コロナワクチン コールセンター (相談専用) (午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応) TEL 03-6834-7410
	接種後に生じた副反応を疑う症状について	ワクチン接種医・かかりつけ医
	副反応全般について	東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター (24時間受付) TEL 03-6258-5802 FAX 03-5388-1396
	ワクチン接種全般について	厚生労働省新型コロナウイルスワクチン コールセンター (午前9時～午後9時、土・日曜日・祝日も対応) TEL 0120-761-770

追加接種について

追加接種は**2回目接種から6か月後**に受けられます。希望される方はお早目にご予約ください。

離婚家庭等の方へ 子育て世帯への臨時特別給付金(支援給付金)を支給します

【給付額】児童1人あたり10万円 ※元養育者から既に給付金の一部を受け取っていたり、児童のために使われている場合はその額を差し引いた額

【対象】基準日(下記の表参照)以降、令和4年2月28日までに離婚等(離婚協議中含む)によって新たに対象児童の養育者になっているにもかかわらず臨時特別給付金を受け取れなかった方 ※所得制限あり

対象区分	基準日等	添付書類
①平成18年4月2日～令和4年2月28日に生まれた児童を養育している方	令和3年8月31日以降の離婚等により、3年9月分の児童手当の受給者でなかったが、4年3月分の児童手当の受給者になった方	・申請者の本人確認書類 ※児童手当を受給されている方は口座確認書類は不要
②平成15年4月2日～18年4月1日に生まれた児童を養育している方	令和3年9月30日以降の離婚等によって、4年2月28日時点で児童を養育しているものの、給付金を受け取っていない方	・申請者の本人確認書類 ・申請者本人名義の通帳、キャッシュカードの写し ・離婚したこと、離婚協議中であることがわかる書類

※DV被害により児童とともに避難されている方は、台東区で子育て世帯への臨時特別給付金(支援給付金)の支給を受けることができます。お早めにご相談ください。

【申請方法】支給には必ず申請が必要です(原則郵送)。申請書(区HPからダウンロード可、または下記申請場所で配布)に記入の上、必要書類を添付し、下記申請場所へ郵送か持参

【申請期限】4月28日(木) (必着) ※高校生がいる世帯の方、公務員の方等の子育て世帯への臨時特別給付金の申請期限も左記期限まで延長します。

【申請場所】〒110-8615 台東区役所子育て・若者支援課(区役所6階6番)

【支給日】審査後、3月から順次振込

※台東区が給付金のために、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料の振込みを求めることは絶対にありません。

【問合せ】●内閣府子育て世帯臨時特別給付金コールセンター(午前9時～午後8時、土・日曜日・祝日も対応) **TEL 0120-526-145**

●台東区役所子育て・若者支援課子育て世帯臨時特別給付金担当 **TEL 03-5246-1800**

手続きの詳細は▶
こちら



新型コロナウイルス感染症の影響による保険料の減免制度・傷病手当金の支給

保険料の減免制度(国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料)

申請期限は3月31日(木) (必着) です。お早めに申請してください。詳しくは、区HPをご覧ください。



国民健康保険料についてはこちら

後期高齢者医療保険料についてはこちら

介護保険料についてはこちら

問合せ	国民健康保険料については国民健康保険課資格係 TEL (5246) 1252 後期高齢者医療保険料については国民健康保険課後期高齢者係 TEL (5246) 1491 介護保険料については介護保険課資格・保険料担当 TEL (5246) 1246・1242
-----	---

傷病手当金の適用期間が延長されました(国民健康保険・後期高齢者医療制度)

適用期間は2年1月1日～4年6月30日(木)です。詳しくは、区HPをご覧ください。



国民健康保険についてはこちら

後期高齢者医療についてはこちら

問合せ

国民健康保険課給付係 **TEL (5246) 1253**
後期高齢者医療「広域連合お問合せセンター」
TEL 0570-086519

保険・年金

ジェネリック医薬品差額通知を送付します

現在処方されている先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代がどの程度安くなる可能性があるかをお知らせする「ジェネリック医薬品差額通知」を3月上旬に送付します。

▶対象 国民健康保険加入者のうち、薬代の一定額以上の軽減が見込まれる方
 ※ジェネリック医薬品への変更を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

▶問合せ 国民健康保険課 **TEL (5246) 1251**

年金手帳の交付が終了し、「基礎年金番号通知書」が発行されます

3月31日(木)で年金手帳の交付が終了します。4月1日(金)以降に20歳になる方、20歳前に就職して厚生年金被保険者となる方には、年金手帳に代わり「基礎年金番号通知書」が送付されます。

現在すでに年金手帳をお持ちの方は、引き続き年金関係の手続きに使用できます。

年金手帳の再交付が必要な方は、運転免許証・マイナンバーカード等の本人確認書類、代理の方が申請する場合には委任状を併せてご準備いただき、3月31日(木)までに申請してください。

※4月1日(金)以降に再交付申請をされた方には、基礎年金番号通知書が発行されます。

※期限が近い場合、区役所にお越しいただいても、上野年金事務所をご案内することがございます。ご希望の方は、早めにお手続きください。

▷申請場所・問合せ 区民課国民年金係(区役所3階①番) TEL (5246) 1262 上野年金事務所 TEL (3824) 2511



令和3年度「台東区防災フェア」

▷日時 3月12日(出)・13日(日)午前10時～午後4時 (13日は午後3時まで)

▷場所 生涯学習センター1階、金竜公園

▷内容 パネル展示や災害資器材等の展示、電気自動車による給電の実演展示等

▷問合せ 危機・災害対策課 TEL (5246) 1092

バイクなどの廃車手続きはお早めに

軽自動車税種別割は、4月1日現在、原動機付自転車(125ccまでのバイクやミニカー)やオートバイ・四輪の軽自動車・小型特殊自動車を所有している方に課税されます。廃棄や譲渡、盗難等で現在所有し

ていない場合は、廃車の届出を行ってください。警察署に盗難届を出していても、廃車の届出は必要です。

※盗難の場合、廃車日は盗難届の届出日にさかのぼります。

▷廃車届出場所

・原動機付自転車/小型特殊自動車 区役所1階⑤番戸籍住民サービス課・3階⑩番税務課税務係

※小型特殊自動車・ミニカーの受付は税務課税務係のみ

TEL (5246) 1101

・排気量125ccを超えるバイク 東京運輸支局足立自動車検査登録事務所(足立区南花畑5-12-1)

TEL 050 (5540) 2031

・三輪/四輪の軽自動車(排気量660cc以下) 軽自動車検査協会東京主管事務所足立支所(足立区宮城1-24-20)

TEL 050 (3816) 3102

▷問合せ 税務課 TEL (5246) 1101

「特殊詐欺」にだまされないために!自動通話録音機を無料で貸し出しています

自動通話録音機とは、電話がかかってくると自動で相手に対し警告メッセージが流れ、通話内容を録音する機械です。



▷対象 区内在住で原則65歳以上のみの世帯

▷申込方法 電話で在庫の有無を確認の上、本人確認書類(保険証等)を下記問合せ先へ持参(代理の方でも申込み可)

※詳しくは下記へお問合せください。

▷問合せ 生活安全推進課(区役所4階⑥番) TEL (5246) 1044

上野警察署 TEL (3847) 0110(代)

下谷警察署 TEL (3872) 0110(代)

浅草警察署 TEL (3871) 0110(代)

蔵前警察署 TEL (3864) 0110(代)

東京空襲犠牲者名簿を作成しています

名簿への登載は、遺族・関係者などの申し出に基づいて行います。名簿への登載をご希望の方は下記へご連絡ください。

▷問合せ 東京都生活文化局文化振興部文化事業課 TEL (5388) 3141 台東区福祉課 TEL (5246) 1172

歳末たすけあい運動へのご協力ありがとうございました

皆さんから、総額7,010,088円の募金が寄せられました。高齢者や障害者の方々への在宅福祉サービスや、子育て家庭への支援など、有効に使わせていただきます。

▷問合せ 台東区社会福祉協議会 TEL (5828) 7545

台東区看護師修学資金等貸付制度をご利用ください

将来、区内で看護業務に従事しようとする方に、修学・就業に要する資金をお貸しします。

る方に、修学・就業に要する資金をお貸しします。

●修学資金

▷対象 次の全てに該当する方

①看護師・准看護師を養成する学校等に在学中か入学が決定した

②養成学校を卒業し、看護師・准看護師免許取得後、区内の医療・福祉施設で引続き5年以上看護業務に従事する意思がある

③同種の資金の貸与・給付を受けていない
※上記以外にも資格要件があります。詳しくは、下記へお問合せください。

●就業準備金

▷対象 次の全てに該当する方

①看護師・准看護師として、区内の医療・福祉施設で看護業務に従事することが決定し、引続き3年以上勤務する意思がある

②過去に、この制度で就業準備金の貸付を受けていない

◆以降、上記記事の共通項目◆

種類	限度額(※)	申請期間
修学資金	入学準備金	20万円
	修学資金	看護師 月額5万円 准看護師 月額3万円
就業準備金	30万円	就職決定日から就業後3か月以内

※貸付額は限度額以内で必要経費を貸付

▷問合せ 福祉課 TEL (5246) 1172

令和4年度特別区職員採用試験・選考日程

募集する試験区分、採用予定数および受験資格等、詳しくは、各採用試験・選考告示日以降に発表する採用試験・選考案内をご覧ください。

▷問合せ 特別区人事委員会事務局任用課採用係 TEL (5210) 9787



項目	I類採用試験(一般方式)	I類採用試験(土木・建築新方式)	Ⅲ類採用試験	経験者採用試験・選考	障害者を対象とする採用選考	就職氷河期世代を対象とする採用試験
告示	3月18日(金)		6月23日(木)			
申込受付	3月18日(金)～4月4日(月)		6月23日(木)～7月14日(木)		6月23日(木)～7月14日(木)※郵送申込は7月13日(水)(消印有効)	6月23日(木)～7月14日(木)
第1次試験・選考	5月1日(日)		9月11日(日)	9月4日(日)	9月11日(日)	9月4日(日)
1次合格発表	6月24日(金)		10月21日(金)		10月12日(水)	10月21日(金)
第2次試験・選考	7月5日(火)～14日(木)		11月4日(金)・7日(月)	10月29日(土)・30日(日)・11月5日(土)・6日(日)	10月31日(月)・11月1日(火)・2日(水)	11月3日(水)
最終合格発表	7月26日(火)(技術系) 8月3日(水)(技術系以外)	7月26日(火)	11月18日(金)			

※技術系…土木造園(土木)・土木造園(造園)・建築・機械・電気 ※第2次試験・選考日程については、変更となる場合があります。

令和3年度 台東区ワーク・ライフ・バランス推進企業を認定しました

区では、従業員が仕事と生活を両立しながら、いきいきと働き続けられる職場の実現に向けて、ワーク・ライフ・バランスに取り組む中小企業等を「ワーク・ライフ・バランス推進企業」と認定し、認定企業のPRや中小企業融資あっせんなどにより、その取り組みを応援しています。

認定の対象は、仕事と子育ての両立支援に取り組む「子育て支援分野」、長時間労働の削減等、働きやすい職場づくりに取り組む「働きやすい職場づくり分野」、仕事と介護の両立支援に取り組む「介護支援分野」の3分野です。 **問合せ**男女平等推進プラザ TEL (5246) 5816



令和3年度 台東区ワーク・ライフ・バランス推進認定企業一覧(新規) 【認定分野の凡例(新規・更新ともに) 子 子育て支援 働 働きやすい職場づくり 介 介護支援】

認定企業名	業務内容	認定分野	主な取組内容
ハイソル(株)	半導体検査装置および部品の製造、輸入販売	働	・特許や資格の取得費用の補助や報奨金の支給によるモチベーションの維持・向上 ・子連れ出勤等に見られる、個々の事情に配慮した働き方への柔軟な対応

令和3年度 台東区ワーク・ライフ・バランス推進認定企業一覧(更新)

認定企業名	業務内容	認定分野	主な取組内容
(株)アプリケーションスペース	ソフトウェア開発	働	・積極的な女性管理職の登用など、性別等の区別なく個性を活かして活躍できる風土の醸成 ・若手社員によるオンラインでの社内イベントの実施など、働きやすい職場環境づくりに向けたコミュニケーションの工夫
(株)金太郎船本店	船の製造・販売	子・働	・部門内において業務をフォローし合える体制を構築し、育児や介護中でも休暇を取得しやすい環境づくり ・ミーティングや朝礼を実施し、昼食を一緒に取ることで社員同士が相談や意見交換がしやすい職場づくり
(株)コマキ楽器	打楽器販売	子・働	・女性管理職や男性社員、アルバイト社員の育児休業取得の実績からも見られる子育てしやすい職場環境づくり ・数種類のビジネスチャットツールを利用した、社員同士の円滑なコミュニケーションづくりの奨励
育栄建設(株)	建築・施工管理	子・働・介	・分析した残業の原因に応じた解決策の導入による積極的な時間外労働削減への取組 ・外部の専門家を招いたハラスメント防止研修や男性にも積極的に育児休業の取得を推奨(4年2月現在男性1人取得中)
(株)ビジネス情報テクノカルシステムズ	コンピューターソフトウェアの開発・導入コンサルティング業務	子・働	・育児休業の取得促進(取得実績は、男性 延べ5人、女性 1人)、働き方の柔軟化 ・委員会活動や社内イベントなど多様なコミュニケーションの場を活用したライフプラン・キャリアプランのヒアリングや適切な支援体制の整備
(株)日本システムブレーンズ	地方自治体向けパッケージソフトおよび受託開発ソフトの製造・販売・保守	働	・年次有給休暇の計画的付与や業務のフォロー体制の構築による有給取得率の向上 ・情報セキュリティ設備やモバイル環境を整備し、全員が在宅勤務可能な環境を整備
(株)エス・ティー・シー	コンピューターソフトウェアの受託開発	子・働	・基礎知識の習得に重きを置いた丁寧な研修による、未経験者も安心して働けるキャリア支援の構築 ・交流会への補助やイベントの実施など、社員同士の繋がりを強めるためのコミュニケーションの促進
(株)共同紙販ホールディングス	洋紙卸売販売	子・働・介	・ハンドブック作成を通じたハラスメントやコンプライアンスに関する防止対策や理解への促進 ・子育て支援の会の設置や短時間勤務の利用など、子育てしやすい環境整備

【たいとうパープルほっとダイヤル(予約不要)】 パートナーとの関係で悩んでいませんか。DVは身体的暴力ではありません。ひとりで悩まずにご相談ください。▷日時 月～土曜日(第1・3・5月曜日(祝休日の場合は翌日)を除く) 午前9時～午後5時(相談専用電話 TEL 3847-3611)

子育て・教育

新しい保育施設が開設されます

▷開設日 4月1日(金) (予定)

	所在地	対象	定員	運営主体
さくらさくみらい谷中(認可保育所)	谷中2-1-12	0~5歳	90人	㈱さくらさくみらい
北上野クローバー保育園(認可保育所)	北上野2-18-8	0~5歳	90人	㈱クローバーホールディングス
うれしい保育園上野駅前(認可保育所)	上野7-8-13	1~5歳	62人	㈱ケア21

※詳しくは、区HPをご覧ください(下記へ)

▷問合せ 児童保育課

TEL (5246) 1309

小学校に入学する子どもの医療証が切り替わります

小学校入学時の4月に、乳幼児医療証(有効期間3月31日(木)まで)から子ども医療証(㊟医療証)に切り替わります。㊟医療証は3月末に送付します。

▷問合せ 子育て・若者支援課

TEL (5246) 1232

防犯ブザーを貸与しています

区内在住(学)の小中学生に防犯ブザーを貸与しています。

下記に該当し希望する方は、必要な物を下記問合せ先へお持ちください。

▷対象・必要な物

- ・区内の私立中学校に在学の方
在学が確認できる物(在学証明等)
- ・区内在住で区外の小中学校に在学の方
区内住所と在学の方の年齢が確認できる物(健康保険証等)

※区立小中学校に在学の方には、学校を通じて貸与しています。

▷問合せ 総務課(区役所4階⑩番)

TEL (5246) 1082

環境リサイクル

コロナ禍におけるごみの捨て方

- ①ごみに直接触れない
 - ②ごみ袋は口をしっかりと結び封をする
 - ③ごみ袋の空気を抜いて出す(収集車での破袋を防ぎます)
 - ④ごみを捨てた後は手を洗う
- ※マスクやティッシュは、ごみ袋に入れる

前にビニール袋等に入れ、口をしっかりと結び、燃やすごみとしてお出してください。

※新型コロナウイルス感染時には、ごみや資源を1週間程度保管してから出すと感染力が低下すると言われています。ご理解・ご協力をお願いします。

▷問合せ 台東清掃事務所

TEL (3876) 5771

清掃リサイクル課

TEL (5246) 1018

「まちの美化里親制度」新たに1団体を認定しました

▷認定団体 JFEケミカル㈱

▷活動場所 蔵前2丁目会社周辺

この制度は、「大江戸清掃隊」の中から、活動が積極的でまちの美化への貢献度が高く、今後、地域の美化活動においてリーダー的存在となることが期待される団体を、区が認定する制度です。

▷問合せ 環境課

TEL (5246) 1292

住宅まちづくり

傍聴者募集

①台東区景観審議会

▷日時 3月23日(水)午後6時

▷場所 区役所4階庁議室

②台東区都市計画審議会

▷日時 3月30日(水)午後2時

▷場所 区役所7階議会第一会議室

◆以降、上記記事の共通項目◆

▷定員 5人(先着順)

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、傍聴人数を制限しています。

▷申込方法 住所、氏名、電話番号を電話かファクスで下記問合せ先へ

▷申込締切日時 ①3月23日(水)正午

②3月29日(火)午後5時

▷問合せ 都市計画課

TEL (5246) 1363

FAX (5246) 1359

福祉(高齢・障害等)

ケアハウス松が谷1人用居室入居者募集

ケアハウスは、高齢者が安心して生活を送れるように配慮された施設です。

▷対象 次の全てに該当する方 ①区内在住で60歳以上 ②日常生活の維持(食事や入浴等、身の回りのこと)は可能

だが、高齢等のため独立して生活するには不安がある ③使用料を負担できる ④保証人を立てられる

▷使用料

・入居一時金 200万円

・月額使用料 10万6千円~17万4千円(食事その他含む)

※見学・入居相談等はケアハウス松が谷へお問合せください。

▷申込締切日 4月15日(金)

▷申込み・問合せ ケアハウス松が谷

TEL (3845) 6501

高齢福祉課

TEL (5246) 1205

スマートフォンで区内介護サービス事業者の求人情報が見られます

区HPの「健康・福祉」から「高齢・介護」の「事業者情報(区民の方へ)」に「介護サービス事業者の求人情報」を掲載しています。

※仕事内容・採用等、詳しくは各事業者にお問合せください。右記二次元コードからも接続できます。



▷問合せ 介護保険課

TEL (5246) 1243

心身障害者医療費助成制度(㊟)への切り替え通知を送ります

3月末日で子ども医療費助成(㊟)の助成期間が終了し、下記に該当の方は、㊟への切り替え手続きが必要です(対象者には通知を送付)。申請した月の初日から助成対象になります。

※現在受給中の方は申請不要です。

▷対象 身体障害者手帳1・2級(心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓・免疫機能障害は3級まで)、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級の方

※次の方は対象外 ①医療保険未加入 ②生活保護を受けている ③医療保険の自己負担のない施設に入所している ④本人(20歳未満の場合は加入している医療保険の世帯主か被保険者)の2年間の所得が下表の限度額を超えている

所得限度額(令和2年分所得)

扶養人数	所得限度額
0人	360万4千円
1人	398万4千円
2人目以降	1人につき38万円加算

※世帯状況等に応じて各種控除が受けられる場合あり

▷申込方法 身体障害者手帳、愛の手帳ま

たは精神障害者保健福祉手帳、健康保険証を下記へ

▷申込み・問合せ 身体・知的障害は障害福祉課(区役所2階⑩番)

TEL (5246) 1201

精神障害は台東保健所保健予防課

TEL (3847) 9405

福祉タクシー券を利用している方へ

福祉タクシー券の受給者に、4年度分のタクシー券を交付します。事前に登録されている受取方法(郵送または窓口受取)でお渡しするので、ご不明な方は下記へお問合せください。

▷発送日 3月15日(火)

▷窓口配布開始日 3月22日(火)

※4年度分のタクシー券は、4月1日(金)から使用できます。

▷対象 身体障害者手帳の上肢1級、下肢・体幹・内部機能の1~3級、視覚1・2級、愛の手帳1・2度のいずれかに該当し、令和2年中の所得額が限度額以内の方

※燃料費助成と同時受給は不可

所得限度額(令和2年分所得)

扶養人数	所得限度額
0人	360万4千円
1人	398万4千円
2人目以降	1人につき38万円加算

※世帯状況等に応じて各種控除が受けられる場合あり

▷必要な物(窓口受取の場合) 身体障害者手帳または愛の手帳・印鑑

※本人や家族以外が受け取りにくる場合は、事前に下記へお問合せください。

▷問合せ 障害福祉課(区役所2階⑩番)

TEL (5246) 1201

うんどう教室指導員(ボランティア)を募集します



山谷堀公園の健康遊具を使って足腰を鍛える教室で、参加者に運動を指導するボランティアを募集します。運動指導が未経験な方でも大丈夫です。関心のある方はご連絡ください。

▷定員 5人程度

▷申込締切日 3月18日(金)

▷申込み・問合せ 介護予防・地域支援課

TEL (5246) 1295

高齢者はつつトレーニング

トレーニングマシンを使用した運動教室です。簡単な体操やストレッチも行います。

場所	日程※祝休日を除く	時間	定員(抽選)
上野区民館	5月18日~7月20日の水曜日	午前10時~11時30分頃	5人
金杉区民館	5月20日~7月22日の金曜日	午後2時~3時30分頃	各3人
谷中区民館		午前10時~11時30分頃	
寿区民館	5月19日~7月21日の木曜日	午前10時~11時30分頃	5人
浅草橋区民館	5月17日~7月19日の火曜日	午前10時~11時30分頃	4人
雷門区民館		午後2時~3時30分頃	3人

▷対象 区内在住の65歳以上の方で、要介護認定を受けていない方(心疾患・高血圧等の症状のある方は主治医相談)

▷費用 300円(保険料・初回のみ)

▷申込方法 はがきに高齢者はつつトレーニング希望・希望する場所・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ

▷申込締切日 4月8日(金)(必着)

▷問合せ 〒110-8615 台東区役所介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1295

令和3年度 花とみどりのコンテスト受賞者決定!

花とみどりのコンテストは、地域緑化の推進や、地域の環境保全活動へ積極的に取り組み、その結果が特に優秀な方を表彰する事業です。今年度の各部門の受賞者は下記の方々(敬称略)に決定しました。

【みどりのカーテン部門】

●最優秀賞 中川奈代

●優秀賞 田中詩子、田中文雄、臼居嘉子

●努力賞 河野治、小熊由紀(千束児童館)、関口裕紀(池之端児童館)、矢吹朋子、立神里紗

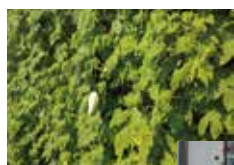
【地先園芸部門】

●最優秀賞 太田堯

●優秀賞 田中詩子、家庭的保育室ふわふわ、小熊由紀(千束児童館)

●努力賞 日野ちはる、志賀清子、渋川昌宏、関口裕紀(池之端児童館)、長田都志子

▷問合せ 環境課 TEL (5246) 1323



◀みどりのカーテン部門 最優秀賞



地先園芸部門 最優秀賞▶

健康

女性の健康週間パネル展



▷**期間** ①3月10日(休)まで ②11日(休)まで ③④25日(休)まで
 ▷**場所** ①生涯学習センター ②区役所 ③台東保健所 ④浅草保健相談センター
 ▷**内容** 女性のがんをはじめ、年代ごとの健康問題についての展示、リーフレットの配布
 ▷**問合せ** 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9497
 浅草保健相談センター **TEL** (3844) 8171

高齢者用肺炎球菌予防接種はお済みですか？

今年度の定期予防接種の対象の方は、3月31日(休)を過ぎると、公費負担での接種は原則できなくなります。

▷**実施場所** 23区協力医療機関
 ▷**対象** 区内在住で、次のいずれかに該当する方 ①3年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる ②接種日現在満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で、身体障害者手帳1級を持っている
 ※接種したことがある方を除く
 ▷**自己負担** 1,500円(生活保護・非課税世帯は無料)
 ※予診票がお手元にない場合は再発行しますので、電子申請または下記問合せ先へ
 ▷**問合せ** 台東保健所保健予防課 **TEL** (3847) 9471



あなたの体の健康度、チェックしてみませんか(予約制)

▷**日時** 4月12日(休)午前9時30分、10時、10時30分、11時(各30分程度)
 ▷**場所** 台東保健所
 ▷**対象** 台東区の国民健康保険か後期高齢者医療制度の加入者

▷**定員** 各6人(先着順)
 ▷**内容** 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定、結果説明と助言
 ▷**申込開始日時** 3月25日(金)午前10時
 ▷**申込み・問合せ** 国民健康保険課 **TEL** (5246) 1251

笑って元気教室「漫才と体操」

▷**日時** 4月13日(休) 午前10時～11時10分
 ▷**対象** 区内在住か在勤の40歳以上の方
 ▷**定員** 15人(抽選)
 ▷**出演者** キープランニング、バジトウフー
 ▷**申込方法** 往復はがきに「4月の笑って元気教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ
 ▷**申込締切日** 3月25日(金)(必着)
 ▷**場所・問合せ** 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター(会場8階) **TEL** (3847) 9475

善意の献血ありがとうございます

区内在住で献血回数が50回に達した方、以後50回ごとの回数に達した方に献血功労者として、感謝状と記念品を贈呈しています。今回、次の方に贈呈しました。
 真木善幸氏(今戸1丁目)
 橋本智子氏(台東1丁目)
 入江瞬氏(亀泉1丁目)
 寺澤精一氏(松が谷1丁目)
 50回以上献血された方は下記へご連絡ください。
 ▷**問合せ** 台東保健所生活衛生課 **TEL** (3847) 9401

献血にご協力を

病気やけがで血液を必要とする多くの方のために、献血への温かいご理解とご協力をお願いします。
 ▷**日時** 3月23日(休) 午前10時～午後4時
 ▷**場所** 生涯学習センター
 ▷**問合せ** 台東保健所生活衛生課 **TEL** (3847) 9401



4月の保健所・保健相談センター事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター
2歳児歯科健康診査(予約制)			8日午後1時～2時 TEL (3847) 9449
発達相談(予約制)		12日(個別)午前8時45分～正午、26日(個別)午前9時30分～10時30分、28日(グループ)午前9時50分～11時 TEL (3847) 9497	20日(個別)午前9時30分～10時10分 TEL (3844) 8172
産婦歯科健康診査(予約制)		6日午前9時～10時 TEL (3847) 9449	
歯科衛生相談区内在住の方(予約制)		5・27日午後1時30分～2時30分 TEL (3847) 9449	7・21日午後1時30分～2時30分 ※予約は左記
こころの健康相談区内在住・在勤の方(予約制・前日までに)		22日午前9時30分～11時 TEL (3847) 9405	4・25日午後1時～2時30分 5日午前9時30分～11時 TEL (3844) 8172
発達障害個別相談(成人向け・予約制)		7・21日午後1時30分～3時30分 TEL (3847) 9405	
HIV即日検査(予約制・採血)		13・27日午後1時～2時30分 予約専用電話 TEL (3843) 5751	
栄養相談(予約制)		12日午前10時～正午、18・26日午前10時～午後3時30分 TEL (3847) 9440	
ハローベビー学級(両親学級・予約制)		日程等、詳しくは区HPをご覧ください。浅草保健相談センター TEL (3844) 8177	

3・4月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間を分けてのご来院をお願いする場合や専門の医療機関をご案内する場合があります。台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。
「台東区夜間・休日診療案内電話」 TEL 03-5246-1277

台東区準夜間・休日子どもクリニック						
場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。					
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。					
診療日	月～土曜日午後6時45分～9時45分(日曜日・祝日・年末年始・お盆を除く)					
受付時間	日曜日・祝日・年末年始午前8時45分～午後9時45分					
ご利用にあたって	※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。					
診療対象	内科、歯科の患者	診療時間	内科	午前9時～午後10時	歯科	午前9時～午後5時
用	当番医・薬局	所在地	電話番号			
3月6日	内科	小川子どもクリニック	浅草橋1-25-5	小川ハイム201	(3861)	2429
	内科	上野なかのクリニック	北上野1-9-13	高松ビル1階	(5828)	3007
	歯科	台東歯科クリニック	雷門2-11-8		(3844)	4180
	薬局	マザーズファーマシー	浅草橋1-25-5		(5809)	3698
3月13日	薬局	竹内薬局 上野店	北上野1-1-11		(6231)	7680
	内科	成寿クリニック	今戸2-28-9	201	(5824)	2266
3月20日	内科	飯山医院	入谷1-7-7		(3872)	7873
	歯科	台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28		(3874)	6433
	薬局	大東薬局	今戸2-28-9		(5824)	2255
3月27日	内科	浅草第一診療所	浅草4-33-7		(3872)	8617
	内科	上野くろもんクリニック	上野1-9-2	1階	(6803)	0115
	歯科	今村歯科医院	雷門2-14-8		(3842)	5186
3月21日	薬局	すずらん調剤薬局	浅草4-34-5		(5603)	5002
	内科	山田英明下町クリニック	西浅草3-16-6		(5806)	3077
	内科	桜木内科クリニック	上野桜木1-10-11	地下1階	(3827)	8401
	歯科	台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28		(3874)	6433
3月27日	薬局	西浅草調剤薬局	西浅草3-2-7		(3841)	5816
	薬局	オーラム薬局	上野桜木1-10-11		(5842)	1454
	内科	蔵前かとう内科クリニック	蔵前3-4-9	蔵ビル3階	(5809)	2416
4月3日	内科	武内クリニック	根岸5-16-8		(3873)	1202
	歯科	いしやま歯科・矯正歯科	花川戸1-2-3	浅草駅ビル4階	(3844)	1480
	薬局	薬局日本メディカル	蔵前3-4-9		(5829)	8941
	薬局	平和堂薬局	根岸5-22-11		(3874)	4750
4月10日	内科	吉岡整形外科クリニック	浅草橋1-10-6	富田ビル1階	(5822)	5563
	内科	谷中クリニック	谷中3-13-10		(3823)	1261
	歯科	台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28		(3874)	6433
	薬局	コーセイ浅草橋薬局	浅草橋1-25-10		(3865)	5322
4月10日	薬局	たかはし谷中薬局	谷中3-18-4		(3824)	2345
	内科	菊嶋クリニック	蔵前3-13-13	NRビル3階	(3851)	3281
	内科	サンライズクリニック	東上野1-7-2	2階	(3836)	3321
	歯科	ライオンズビル歯科医院	雷門2-3-5	ライオンズビル3階	(3844)	9493
4月10日	薬局	薬局ユアーズ	蔵前3-13-13		(3851)	4193
	薬局	フカイチ薬局 東上野店	東上野1-7-2	富田ビル1階奥	(5817)	8580

医療情報 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間 **TEL** (5272) 0303 **URL** <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>
 東京消防庁救急相談センター 毎日24時間 **TEL** #7119(プッシュ回線)(ダイヤル回線からは**TEL** 3212-2323)

4月の千束健康増進センターの運動教室参加者募集

申込み・問合せ					
〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター TEL (3847) 9475			〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター TEL (5603) 0085		
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロビクス	毎週火曜日(全4回) 午後1時～1時45分	15人	火曜エアロビクス	毎週火曜日(全4回) 午後2時15分～3時	7人
火曜リズム体操	毎週火曜日(全4回) 午後3時30分～4時15分	10人	リズムボディー	毎週火曜日(全4回) 午後7時30分～8時15分	7人
シェイプ・THE・ボディ	毎週火曜日(全4回) 午後6時15分～7時	8人	ゆったりヨガ	毎週水曜日(全4回) 午後7時15分～8時	7人
水曜リズム体操	毎週水曜日(全4回) 午後1時30分～2時15分	10人	さわやかリズム体操	毎週水曜日(全4回) 午後2時15分～3時	8人
高齢者のための足腰元気体操	毎週木曜日(全4回) 午後1時～1時45分	15人	やさしいエアロビクス	毎週木曜日(全4回) 午後7時30分～8時15分	8人
フラダンス	毎週木曜日(全4回) 午後3時30分～4時15分	8人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日(全5回) 午後2時30分～3時15分	8人
エンジョイエアロ	毎週金曜日(全4回) 午後6時15分～7時	8人	ボディーバランス	毎週金曜日(全4回、4月29日を除く) 午後7時15分～8時	8人
金曜リズム体操	毎週金曜日(全5回) 午後1時15分～2時	15人	パワーアップスリム	毎週土曜日(全5回) 午前10時30分～11時15分	5人
土曜リズム体操	毎週土曜日(全5回) 午前11時45分～午後0時30分	10人	たのしいヨガ	毎週土曜日(全5回) 午後1時～1時45分	7人
やさしい太極拳	毎週日曜日(全4回) 午前11時45分～午後0時30分	10人	熟年体操	毎週土曜日(全5回) 午後2時30分～3時15分	13人
※4月の運動教室は、全て千束健康増進センターで実施します。			高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日(全4回) 午前10時30分～11時15分	17人
			日曜エアロビクス	毎週日曜日(全4回) 午後2時～2時45分	5人
対象 区内在住か在勤の18歳以上の方(費用1回300円(申込方法)往復はがきに①4月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて、3月18日(金)必着)までに各センターへ(1人1教室につき1枚の応募・抽選)					
健康増進センターについて プール、更衣室、シャワー室は、引き続き使用できません。 ※教室の実施等について最新情報は区HPをご覧ください。					

- 区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
- 掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。
- 区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。
- 区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードよりご確認ください。



催しものなど

台東区長賞受賞者による記念演奏の様子を配信します



令和2年度受賞者による演奏です。
受賞者 野村光太郎(指揮)、長田和樹(ファゴット) **曲目** ドヴィエニス、モーツァルト、レスピーギ **関** 文化振興課
TEL (5246) 1153



書道博物館から

●企画展「みんなが見たい優品展 パート

18 清朝碑学派の書—中村不折コレクションから— **時** 3月15日(火)~6月12日(日) 午前9時30分~午後4時30分(入館は4時まで) **入館料** 一般500円、小中高生250円 **場** 関 書道博物館 **TEL** (3872) 2645

朝倉彫塑館から

●常設展示内特集「朝倉文夫の意外な仕事2」 **時** 3月11日(金)~6月1日(火) **開館時間** 午前9時30分~午後4時30分(入館は4時まで) **入館料** 一般500円、小中高生250円※入館時は靴を脱ぎ靴下着用 **休館日** 月・木曜日(祝休日の場合は翌日) **場** 関 朝倉彫塑館 **TEL** (3821) 4549



▲スター(文鎮)

一葉記念館から

展示替えのため臨時休館します。 **時** 3月14日(月)~18日(金) **場** 関 一葉記念館 **TEL** (3873) 0004

環境ふれあい館ひまわり環境学習室 うきうき♪春のエコスクール公募型イベント

催し名	①もったいないマンさようなら!自分だけのステーションエコバッグを作ろう☆	②ヒモをのぼっていきよ!動くおもちゃづくり
	3月26日(出)	3月27日(日)
日時	午後2時~3時30分	
対象	区内在住(学)の小学1~3年生 ※小学1・2年生は保護者同伴	区内在住(園)の4歳以上の未就学児と保護者
定員(先着順)	15人	15組30人

費 ①のみ1人200円 **申** 記入例①~⑥・学年を電話かファクスで下記問合せ先へ **場** 関 環境ふれあい館ひまわり環境学習室 **TEL** (3866) 2011 **FAX** (3866) 8099

ミレニアムホール ふれあいコンサート「おとあそび♪親子音楽会」をYouTube台東区公式チャンネルで動画配信します

新型コロナウイルス感染症対策のため、今年度は動画での配信となります。
配信予定 3月20日(日)から
出演 東京藝術大学 **曲目** おはながわらった、闘牛士の唄、うたえバンバンほか ※詳しくは、区HPをご確認ください。



リサイクル

●フリーマーケット出店者募集 **時** ①4月3日(日)午前9時~午後3時 ②10日(日)午前10時~午後4時 **場** 花川戸公園※車でのご来場不可、天候や実施団体の判断により中止の場合あり **出店数(予定)** ①50店 ②30店 **出店料** ①②2,000円 **申・問(土・日曜日・祝日を除く)** ①フリーマーケット推進ネットワーク(午前9時~午後6時) **TEL** 048(268)8711 ②タイムマシーンカンパニー(午前10時~午後6時) **TEL** 050(3616)3300 **関** 台東区清掃リサイクル課 **TEL** (5246) 1291

たなかスポーツプラザ「ちびっこスポーツアカデミー(第1期)」

時(全6回) 4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・23日の木曜日、3・4歳児コースは午後2時30分~3時20分、5・6歳児コースは午後3時40分~4時30分 **場** たなかスポーツプラザ **関** 区内在住の平成28年4月2日~31年4月1日生まれの子供 **定** 各10人(抽選) **申** 電子申請 **締** 3月21日(祝)※詳しくは、区HPをご覧ください。 **関** スポーツ振興課 **TEL** (5246) 5853



企画展「塔」

浮世絵や絵はがき等の資料を使って台東区の塔を紹介いたします。 **時** 3月18日(金)~6月12日(日) **●ギャラリー・トーク** 展示品の見どころを図書館員が解説します。 **時** 4月24日(日)午後4時15分~4時45分 **定** 5人(先着順) **申** 事前に直接下記問合せ先へ来館、または電話で申込み **場** 関 中央図書館 **TEL** (5246) 5911



こうさく会 キャンドルでパンダをつくろう

時 3月23日(火) 午後3時~4時 **関** 小学生(図書館に利用登録のある方) **定** 4人(抽選) **申** 下記二次元コードから申込み直接下記問合せ先カウンターへ **申込期間** 3月5日(出)~13日(日) **場** 関 根岸図書館 **TEL** (3876) 2101



図書館のこども室から

●ノーテレビデーおはなし会 手遊びなどをはさみながら、絵本の読み聞かせをします。 **時** 3月23日(火)午前11時 **場** 生涯学習センター **関** 0~3歳の子供と保護者 **定** 6組(1組3人まで・先着順) **受付開始日時** 3月8日(火)午前9時 **関** 中央図書館 **TEL** (5246) 5911

講座・相談会など

下谷青年学級 学級生募集

知的障害のある方が、学習講座やスポーツなどの活動を通して交流や生活に必要な学習を行います。 **時** 4月~5年3月日曜日(月1回) **場** 柏葉中学校または生涯学習センター **関** 次のいずれかに該当する高校生年代以上で知的障害がある方 ①区内在住か在勤(学) ②区立中学校特別支援学級の卒業生 **費** 年間1,500円(教材費) ※活動内容により、別途(施設入場料・交通費等)実費負担あり※詳しくは、下記問合せ先へ **締** 3月31日(休) **申・関** 生涯学習課 **TEL** (5246) 5821

令和4年度 台東区児童館幼児タイム

児童館は遊びや体験を通して子供達の豊かな心を育み、健全育成を推進する施設です。幼児タイムでは乳幼児親子で楽しめるプログラムを行っています。
時 午前10時30分~正午 **申** 電話で各問合せ先へ **関** 各児童館か社会福祉事業団児童課 **TEL** (5603) 2229
 ※詳しくは、右記二次元コードよりご確認ください。



児童館・問合せ	場所	クラス	曜日	対象	新年度開始日
千束児童館(千束3-20-6) TEL (3874) 1714	千束児童館	よちよち	木	0~1歳	4月14日
		ぐんぐん	金	2~3歳	4月15日
玉姫児童館(清川2-22-13) TEL (3874) 6571	金杉区民館下谷分館	すくすく下谷	木	0~3歳	4月14日
		玉姫児童館	水	0~3歳	4月13日
台東児童館(台東1-11-5) TEL (3832) 8493	浅草橋区民館	のびのび	火	1~3歳	4月12日
		びよびよ	水	0歳	4月13日
池之端児童館(池之端2-3-3) TEL (3823) 6644	池之端児童館	すくすく	木	0~3歳	4月14日
		スマイルベイビー	水	0~1歳	4月13日
松が谷児童館(松が谷4-15-11) TEL (3841) 6734	松が谷児童館	ハッピーキッズ	金	2~3歳	4月15日
		りんご	水	0歳	4月13日
今戸児童館(今戸1-3-6) TEL (3876) 1656	今戸児童館	ぶどう	木	2~3歳	4月14日
		バナナ	金	1歳	4月15日
寿児童館(寿1-4-5) TEL (3844) 8602	小島公園	とことこ	木	2~3歳	4月14日
		ぷちてく	金	0歳	4月15日
谷中児童館(谷中5-6-5) TEL (3824) 4043	谷中児童館	てくてく	金	1歳	4月15日
		ラッコ	水	0歳	4月13日
		コアラ	木	1歳	4月14日
		ひよこ	金	2~3歳	4月15日
		サンサン	水	0~3歳	4月13日
		パンダ	水	2~3歳	4月13日
		うさぎ	木	1歳	4月14日
		いちご	金	0歳	4月15日

子ども家庭支援センターの催し

催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
コンサートリーディング	4月14日(火) ①午前10時30分 ②11時	区内在住の①6か月までの子供 ②7~12か月の子供	各6組(先着順)	3月28日(月)	日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」 TEL (5824) 2535
くびれストレッチ	4月11日(月) 午前10時30分~11時15分 11時30分~午後0時15分	区内在住の8か月までの子供	各8組(先着順)	3月28日(月)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
英語でスキンシップ	4月5日(火) ①午前10時15分~10時45分 ②11時~11時30分	区内在住の①1歳4か月~1歳11か月の子供 ②2~3歳の子供	各7組(先着順)	3月22日(火)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631
産後ママのからだケア講座~始めよう!骨盤ケア&産後ヨガ~	4月26日(火) 午前11時~11時45分	区内在住の6か月~1歳6か月の子供	5組(先着順)	3月28日(月)	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室「ぼかぼかひろば」 TEL (3824) 5532

【はがきでの申込みについて】 ●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

シルバー人材センターの催し

●パソコン講座1 内・時(全3回) ①「初めてのワード」4月6日(水)・8日(金)・13日(水) ②「Windows10の基本操作」4月11日(月)・14日(木)・18日(日)①②午前10時～正午※パソコン持参 定各6人(抽選) 費各3,000円(3回分) 申往復はがき(1人1枚)に記入例1～5を書いて下記問合せ先へ

●パソコン「無料よろず相談会」時4月15日(金)・25日(月)午前10時～11時、11時～正午 定各5人(抽選) 申往復はがき(1人1枚)に記入例1～5・希望時間・相談内容を書いて下記問合せ先へ

◆以降、上記記事の共通項目◆

対区内在住の60歳以上の方 締3月18日(金)※募集数に達しない場合、22日(火)以降に電話で受付 場・問〒111-0056 台東区小島1-5-5 台東区シルバー人材センター TEL (3864) 3338

産業研修センターの催し

●工作機械等個別技術講習 時日曜日午後1時30分～4時30分、第2・4水曜日午後6時～9時 対区内在住か在勤で工作機械の経験のある方 定各12人(先着順) 講 稲川寛氏(皮革産業資料館副館長) 費600円(1回) 申電話で下記問合せ先へ

●ファッション・マーケティング講座 2022-23年秋冬ニューヨークファッショントレンドとニューヨーク・ヨーロッパのグッツトレンド速報 時4月13日(水)午後6時30分～8時 対区内在住か(学)の方 定30人(先着順) 講 布矢千春氏(ファッションジャーナリスト)、鈴木雅子氏(ファッショングッツディレクター) 費1,000円(別途資料代300円程度) 申記入例1～4、在勤(学)の方は67をはがきかファクスまたはメール(kensyuusenta@jcom.home.ne.jp)で下記問合せ先へ 締4月6日(水)(必着)

●中国語教室(初級) 時(全20回) 4月22日～7月6日の水・金曜日午後6時30～8時30分 対区内在住か(学)の方 定20人(抽選) 費6,000円(20回分)、別途テキスト代 申往復はがきに記入例1～4・年代、在勤(学)の方は67を書いて下記問合せ先へ 締4月1日(金)(必着)

◆以降、上記記事の共通項目◆

場・問〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター TEL (3872) 6780 FAX (3871) 9525

勤労者サービスセンターの催し

●パソコン講座「Word 中級活用講座」時(全5回) 5月18日～6月15日の水曜日午後6時30分～8時30分 場生涯学習センター 対区内在住か(学)の方、勤労者サービスセンター会員とその家族で、Wordの基本操作ができる方 定12人(抽選) 講フォーティネットパソコンスクール 費4,000円(受講料5回分・サービスセンター会員とその家族は別料金)、1,500円(教材費) 申はがき(1人1枚)に記入例1～5、在勤(学)の方は67、会員の方は会員番号を書いて下記問合せ先へ 締4月1日(金)(必着) 問〒111-0056 台東区小島2-9-18 台東区勤労者サービスセンター TEL (5829) 4123

～花の心プロジェクト～花とみどりの園芸講習会「春を彩るハンギングバスケットを作ろう」

時4月24日(日)午後1時 場区役所10階会議室 対区内在住か(学)の方 定20人(抽選) 講 澤澤智江氏(日本ハンギングバスケット協会本部講師) 費3,000円 申はがきに記入例1～5を書いて下記問合せ先へ(電子申請可) 締4月4日(月)(必着) 問〒110-8615 台東区役所環境課 TEL (5246) 1323



初心者のためのスマホ・パソコン相談会

時①4月9日(出) ②5月14日(出) ③6月11日(出)①～③午前10時、11時 場生涯学習センター 定各4人(抽選)※1回50分以内、スマホ・ノートパソコン所持者は持参 申往復はがきに記入例1～4・希望日(①～③)・希望時間・スマホかパソコンを使ってやりたいことを書いて下記問合せ先へ、またはメールでITボランティア虹の会(itniji@yahoo.co.jp)へ申込み 締(必着)①3月25日(金) ②4月28日(木) ③5月27日(金) 問〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課 TEL (5246) 5811

スポーツ少年団初心者教室

時(全3回) 4月10日・17日・24日の日曜日午前10時～11時 場台東リバーサイドスポーツセンター陸上競技場 対区内在住の平成28年4月2日～30年4月1日生まれの子供 申込期間3月22日(水)～4月4日(月) 費800円(3回分・保険料含む・初回に集金)※運動できる服装で参加、小学生以下は保護者同伴 申電話かメール(yoshihisakosaka@ybb.ne.jp)で申込み、ブルーファイターズサッカークラブスポーツ少年団・小坂 TEL 090 (2337) 7636 問台東区スポーツ振興課 TEL (5246) 5853

都立浅草高等学校 温水プール水泳教室

時3月26日(土)・27日(日)午後2時～2時50分 対区内在住か(学)の高校生以上の方 定各30人(先着順)※内容等詳しくは、区HPをご覧ください。 費プール利用料で参加可 持水着、バスタオル等 申記入例1～5・性別を電話かファクスで下記申込先へ 締3月26日(土)午後1時 場・申・問都立浅草高校温水プール TEL・FAX (3874) 3019 問台東区スポーツ振興課 TEL (5246) 5853

柳北スポーツプラザ「幼児運動教室(第1期)」

時(全5回) 4月17日・24日、5月8日・22日、6月5日の日曜日、3歳コースは午前9時30分～10時30分、4・5歳コースは11時～正午 場柳北スポーツプラザ 対区内在住の平成28年4月2日～31年4月1日生まれの子供 定各30人(抽選) 申電子申請 締3月21日(水) ※詳しくは、区HPをご覧ください。 問スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



ことぶき教室(前期)

時4～9月 対区内在住の60歳以上の方 定各10人(抽選) 費実費(教材費) 申老人福祉センター・各老人福祉館で配布する申込用紙(老人福祉センターHPからダウンロード可)に記入し提出※郵送も可(1人1教室) 必要な物 本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証か国民健康保険証等)、84円切手 締3月31日(水)(必着)

場所・問合せ	教室名	開催曜日	時間(※)
老人福祉センター 東上野2-25-14 TEL (3833) 6541	唱歌・昭和歌謡	月	午後
	スマートフォン	月	午後
	カラオケ	火	午後
	花とはな	火	午前
	ヨガ	木	午前
	茶道	木	午後
	折り紙	木	午後
	寄席演芸	金	午前
	ボールウォーキング	金	午後
	スマートフォン	月	午前
入谷区民館※1 (現在改築工事中)	カラオケ	水	午後
	サルサ	木	午前
	書道	金	午後
	ストレッチ	金	午前
橋場老人福祉館 橋場1-36-2 TEL (3876) 2365	花とはな	火	午後
	絵手紙	木	午後
	コーラス	金	午後
	ストレッチ	金	午後
三筋老人福祉館 三筋2-16-4 TEL (3866) 2417	タブレット	土	午後
	ヨガ	月	午後
	民謡	水	午後
	背骨コンディショニング	木	午前
書道	土	午後	
タブレット	土	午前	

(※) 午前は午前11時～正午、午後は午後1時30分～2時30分 (※1) 4月から、入谷区民館を活用して事業を実施します

たなかクラブスポーツ教室

●ヨガ教室 時(全6回) 4月7日・21日、5月19日、6月2日・16日・30日の木曜日午後3時～4時30分 ●フラダンス教室 時(全6回) 4月8日・22日、5月13日・27日、6月10日・24日の金曜日午後6時～7時30分

◆以降、上記記事の共通項目◆

場たなかスポーツプラザ 定各20人(先着順) 費各6,000円 申たなかクラブ(たなかスポーツプラザ内)に直接申込み 申込日時 3月10日～24日の木曜日午後1時～4時30分、3月11日・25日の金曜日午後5時～6時30分 問たなかクラブ(申込日時のみ) TEL (3875) 2860 問台東区スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



社会福祉事業団 介護の日本語講座 オンデマンド配信

①外国人介護士編「外国人介護士のための日本語講座」 ②日本人介護士編「正確に伝わる!介護現場で使う日本語」

◆以降、上記記事の共通項目◆

日程 オンデマンド配信は3月31日(木)まで 講 飯塚弘幸氏(認知症介護研究・研修東京センター研修主幹) 申下記二次元コードから申込みか、電話またはメールで下記問合せ先へ 締3月25日(金) 問台東区社会福祉事業団 TEL (5603) 2228 Eメール taito-jinzai@bz04.plala.or.jp



自主学习支援事業

●台東区少年少女発明クラブ クラブ員募集

木工・電気工作を通してものづくりへの関心を高め、さまざまな作品を完成させます。 活動期間 4月16日(土)・17日(日)開講式～5年3月 コース名・活動日時 Aコースは第1・3土曜日午後2～4時、Bコースは第2・4土曜日午後2時～4時、Cコースは第1・3日曜日午前10時～正午、Dコースは第1・3日曜日午後2時～4時 対区内在住か(学)の4月現在で小学3年～中学生 定各コース24人(抽選) 費3,000円(教材費・傷害保険料) ※施設見学等は実費 締3月25日(金)午後5時



●知る・作る・学ぶ講座 クラブ員募集

時5月～5年3月 対区内在住か(学)の4月現在で下表の対象に該当する方 費800円～1,200円(教材費・傷害保険料) ※施設見学等は実費 締3月31日(水)



クラブ名	対象	日時	内容	募集人数
わくわく国語クラブ	小学3～6年生	第2・4土曜日 午後2時～4時	俳句・書道・落語・アフレコ・新聞記事の書き方等を通し、「話す」「聞く」「書く」「読む」を楽しく学ぶ	30人
	中学生			10人
のびのび算数・数学クラブ	小学4～6年生	第2・4土曜日 午前9時30分～11時30分	いろいろなパズルやゲーム等を通して楽しく学ぶ。数学検定への挑戦もあり	50人
	中学生			30人
どきどき歴史・文化探検隊	小学5年～中学生	第2・4土曜日 午前9時30分～11時30分	区内外の歴史文化遺産の見学、地場産業や伝統技術の体験等、本物に触れながら、歴史文化を学ぶ	40人
台東科学クラブ「たんQ」	小学4年～中学生	第2・4土曜日 午後2時～4時	物理・化学・生物・地学等興味深いテーマ別に、観察・実験を行う	24人
なぜなぜクラブ	小学3～6年生	第2・4水曜日 午後3時45分～4時45分	身近な科学の疑問について、観察・実験・おもしろ科学工作等を行う	20人

◆以降、上記記事の共通項目◆

場生涯学習センターほか 申各二次元コードから申込み※詳しくは、区HPをご覧ください。 問生涯学習課 TEL (5246) 5815

区民のひろば

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。区HP上の「広報たいとう」にも掲載しますので、ご了承ください（了承いただけない場合は、掲載することができません）。



※掲載基準等、詳しくは下記へお問合せください。

▷問合せ 広報課

TEL (5246) 1021

FAX (5246) 1029

電子申請でも受付を開始しました！
(右記二次元コードより) ▲催しものなど ▲会員募集

催しものなど

- 遺言・相続110番 (無料電話相談会)
弁護士が直接電話で、相談内容にお答えします。
- ▷日時 3月22日(火)午前10時～午後3時
- ▷問合せ 第一東京弁護士会遺言センター
TEL (3595) 1154

会員募集

- 合唱「上野男声合唱団」(見学歓迎)
- ▷日時 第1・3・4水曜日午後6時30分～9時
- ▷場所 上野小学校コミュニティ音楽室ほか
- ▷会費 月額4,000円(学割あり)
- ▷問合せ 吉川
TEL (3875) 2240
- 上野カンファフィットネスクラブ
- ▷日時 水曜日午後6時30分～8時(キッズ)、午後8時～9時30分(大人)
- ▷場所 浅草橋区民館ほか
- ▷会費 月額3,000円
- ▷問合せ 長塚
TEL 090 (5754) 8925
- 60歳からの楽しいフィットネス
- ▷日時 木曜日午前10時～11時45分

- ▷場所 社会教育センターほか
- ▷会費 月額3,500円
- ▷問合せ 入江
TEL 090 (4608) 2924
- 運命学(東洋占星術で自分や子供の運勢・能力・才能)を学びませんか
- ▷日時 月1～2回午前10時～11時30分
- ▷場所 生涯学習センターほか
- ▷会費 月額5,000円
- ▷問合せ 結城
TEL 090 (2761) 7917

官公署だより

- 「(仮称)西日暮里駅前地区第一種市街地再開発事業」環境影響評価書の縦覧等について
- ▷縦覧・開覧期間 3月15日(火)～29日(火) ※土・日曜日・祝日を除く。
- ▷縦覧時間 午前9時30分～午後4時30分
- ▷縦覧場所 台東区環境課(区役所6階③番)、荒川区環境課(荒川区荒川1-53-20)、文京区環境政策課(文京区春日1-16-21)、北区環境課(北区王子本町1-2-11)、東京都環境局環境政策課(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3東京都立川

- 合同庁舎3階)
- ▷閲覧場所(休館日を除く) 中央図書館、西部区民事務所谷中分室、中央図書館谷中分室
- ▷問合せ 東京都環境局環境政策課
TEL (5388) 3406
- 4年度自衛官募集受付中
- ▷種目 ①一般幹部候補生(陸・海・空) ②一般曹候補生(陸・海・空)
- ▷受付期間 ①4月14日(休)まで ②5月10日(火)まで
- ▷受験資格 ①22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者) ②18歳以上33歳未満の者(32歳の者は採用予定月の末日現在33歳に達していない者)
- ▷1次試験日 ①4月23日(出)・24日(日) ②5月20日(金)～29日(日)のいずれか1日 ※入隊は、5年3月下旬～4月上旬
- ▷問合せ 自衛隊台東出張所
TEL (3831) 3555

- 所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の申告と納税はお済みですか
- 3年分の所得税及び復興特別所得税、贈与税の申告・納税は3月15日(火)までです。
- ・浅草税務署内に申告書作成会場はありません
- 台東区の方の確定申告書作成会場は、3月15日(火)まで、上野合同庁舎(東京上野

税務署)に開設しています。

会場受付は午後4時までです。会場内の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、なるべく早めにお越しください。

特に、期限間際になると会場は大変な混雑が予想されますので、申告書は早めに提出してください。納税には振替納税などのキャッシュレス納付をご利用ください。


※入場整理券については、LINEアプリを通じたオンライン事前発行も可能です。詳しくは、国税庁HPをご覧ください。

- ・申告書を作成するときは
- 国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税、贈与税の申告書の作成ができます。
- 作成した申告書はマイナンバーカード等を利用して、ご自宅からe-Taxで送信できます。また、印刷して郵送等で提出することもできます。
- ▷申告書等の送付先 〒110-8655 台東区池之端1-2-22 上野合同庁舎「東京国税局業務センター」宛
- ▷問合せ 東京上野税務署
TEL (3821) 9001(代) 浅草税務署
TEL (3862) 7111(代)

台東区多頭飼育対策講演会 (YouTube 配信)

多頭飼育問題解決のためには、「人」と「動物」の双方から関わるのが重要です。動物愛護と社会福祉の分野から知見の豊富な講師をお招きしました。感染拡大防止のため、講演動画を配信します。

▷視聴方法 YouTube台東区公式チャンネルで視聴



- ▷配信開始日 3月18日(金)
- ▷講師 佐藤尚治氏(〈福〉長野県社会福祉協議会主任)、黒澤泰氏(〈公財〉神奈川県動物愛護協会常務理事)
- ▷問合せ 台東保健所生活衛生課
TEL (3847) 9437

令和4年度区民交通傷害保険加入者募集

- 加入者が車両による交通事故でけがをされた場合、入院・通院の治療日数と期間に応じた保険金を支払います。
- また、国内で自転車または身体障害者用車いすの所有、使用または管理に起因して、他人にけがを負わせたり、他人の財物を壊したり、誤って線路に立ち入って電車等を運行不能にさせたこと等によって発生した損害賠償金を補償する「自転車賠償責任プラン」セットコースもあります。
- 2年4月に「東京都自転車条例(東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例)」が施行され、自転車利用者は、自転車事故に備えた保険への加入が義務化されました。自転車を利用する方は、自転車賠償責任プランセットコースへのご加入をおすすめします。
- ▷対象 4年4月1日現在、区内に住民登録のある方(年齢不問)
- ▷保険期間 4月1日午前0時～5年3月31日午後12時
- ▷申込方法 申込書に保険料を添えて下記申込場所へ
- ▷申込書配布・申込場所 区役所3階③番区民課、区民事務所・同分室、区内金融機関
- ▷申込締切日 3月31日(休)
- ※この案内は概要です。詳しくは、下記の引受保険会社へ問合せ先へ。
- ▷引受保険会社 損害保険ジャパン(株) 東京公務開発部営業開発課
TEL (3349) 9666(土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)
- ▷問合せ 台東区区民課
TEL (5828) 6446

▷コース等

コース	一時払保険料	最高保険金額
XJ	1,400円	35万円(交通傷害) + 600万円(被害事故補償) + 1億円(自転車賠償)
AJ	1,900円	150万円(交通傷害) + 600万円(被害事故補償) + 1億円(自転車賠償)
BJ	2,500円	350万円(交通傷害) + 600万円(被害事故補償) + 1億円(自転車賠償)
CJ	3,500円	600万円(交通傷害) + 600万円(被害事故補償) + 1億円(自転車賠償)
A	900円	150万円(交通傷害) + 600万円(被害事故補償)
B	1,500円	350万円(交通傷害) + 600万円(被害事故補償)
C	2,500円	600万円(交通傷害) + 600万円(被害事故補償)

(SJ21-07834 令和4年1月27日)