



区の世帯と人口(11月1日現在)	
住民登録	前月比
世帯数	124,227 (+13)
人口	203,848 (-118)

発行 台東区 編集 総務部広報課 〒110-8615 台東区東上野4丁目5番6号
TEL 03-5246-1111 (代表) **FAX** 03-5246-1029 (広報課) 区HP▶



すべての人が尊重される社会の実現をめざして

12月4日～10日は**人権週間**です。
 私たちの周りにはさまざまな人権問題があります。
 人権週間をきっかけに考えてみましょう。

問合せ 人権・男女共同参画課 **TEL** 03-5246-1116



人権パネル展

区内小・中学生の作品等を展示します。

期間・場所 12月4日(土)～12日(日)・生涯学習センター1階アトリウム

過去の様子▶



人権講座「子どもの人権」をYouTube 台東区公式チャンネルで配信しています

子どもの権利条約や人権問題のひとつである児童虐待防止についてお話しします。 **講師** 田村初恵氏 (〈公財〉東京都人権啓発センター講師)



◀第1部
子どもの権利
について



◀第2部
児童虐待を
防ぐために

多様な性について学んでみませんか

「性」の多様性についての理解を深める機会として、「誰も排除しないスポーツ環境づくり」を紹介しています(「プライドハウス東京」より資料提供)。

場所 生涯学習センター4階はばたき21



人権擁護委員を紹介します

人権擁護委員は法務大臣から委嘱を受け、人権相談・人権啓発などの活動を行っています。

▷人権擁護委員(敬称略)

片岡昭子	海野衛	根岸順一	宇田川靖子
堀哲郎	石床洋子	山勝幹之	中村雅彦
椎原晶子	竹内留美	飯塚さち子	3年11月1日現在

お悩みの方は、ご相談ください

■ 東京法務局「みんなの人権110番」

TEL 0570-003-110

(月～金曜日午前8時30分～午後5時15分、祝日・年末年始を除く) ※PHS・一部のIP電話の方は

TEL 03-5363-3067へ



■ 夜間人権ホットライン

TEL 03-6722-0127

弁護士による夜間電話相談をお受けします。

相談日時 12月6日(月)午後5時～8時(1人10分程度)

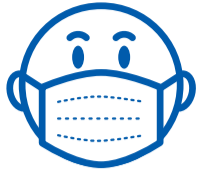
問合せ 東京都人権プラザ相談室 **TEL** 03-6722-0124

インターネット人権相談もご利用ください!

新型コロナウイルスの感染を広げないためにひとりひとりの行動が重要です!!

**基本的対策
徹底期間中
11月30日(火)まで**

マスク着用の徹底



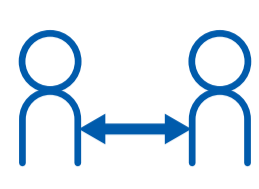
手洗いの徹底



換気の徹底



ソーシャルディスタンス



食事中は黙食



新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目)の準備を進めています

区では、追加接種を希望される全ての方が安心して円滑に接種できるよう、国からの通知等を踏まえ、接種体制の整備や接種券発送の準備などを進めています。

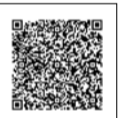
接種券発送時期、予約方法、接種会場等の詳細は、決まり次第、広報「たいとう」、区HP、区公式LINE・ツイッター等でお知らせします。ご理解・ご協力をお願いします。

※11月18日に、3~4月に2回目接種をされた医療従事者の方に接種券等を発送しました。詳しくは、発送書類や区HPをご確認ください。

新型コロナウイルスワクチンの12月26日(日)までの1・2回目接種予約を受付中です

感染再拡大の防止のため、まだ接種されていない方、12歳に到達された方、2回目接種の予約がお済みでない方は、ぜひご予約ください。

接種会場(所在地)	接種実施日時	保護者の同伴	予約方法
診療所	接種会場一覧(右記二次元コード)をご確認のうえ、各診療所に直接お問合せください。		
台東病院(千束3-20-5)	水曜日午後2時~4時	中学生以下は必要	予約専用サイト(右記二次元コード)もしくはコールセンター(毎日午前9時~午後6時、土・日曜日・祝日も対応) TEL 03-4332-7912 でご予約ください。 ※12~17歳の方はコールセンターのみでの予約受付となります。あらかじめご了承ください。
永寿総合病院(東上野2-23-3西町公園内プレハブ)	日曜日 午前9時~正午、午後1時~4時		
浅草寺病院(浅草2-30-17)	水・木曜日 午後2時~4時、5時~6時	18歳以下は必要	



▲接種会場一覧



▲予約専用サイト

※上記会場の使用ワクチンはいずれもファイザー社製です。予約状況等は区HPでご確認ください。

問合せ

●台東区コロナワクチン 相談専用ダイヤル
(午前9時~午後6時、土・日曜日・祝日も対応) **TEL 03-6834-7410**

●厚生労働省新型コロナワクチン コールセンター
(午前9時~午後9時、土・日曜日・祝日も対応) **TEL 0120-761-770**

※本紙は11月16日時点の情報に基づき作成しています。今後、国からの新たな通知により変更になる場合があります。

ATM(銀行・コンビニ)などの「還付金」給付金などの手続きのために、次のような電話をすることはありません。

「還付金詐欺」にご注意ください

区職員が、「医療費や保険料の還付金」給付金などの手続きのために、次のような電話をすることはありません。

お寄せいただいた募金は、高齢者・障害者・子供に関わる事業への助成、ボランティアの育成支援などに活用させていただきます。

「歳末たすけあい運動」にご協力ください

お知らせ

緊急経営相談ダイヤル・特別相談窓口

問合せ 台東区産業振興事業団 **TEL (5829) 4125**

区内中小企業が抱える経営に関する諸問題について、予約なしで相談できます。

●緊急経営相談ダイヤル

中小企業診断士が直接電話でご相談に応じます。匿名やオンライン相談も可能です。

専用ダイヤル	受付時間 (祝日・年末年始を除く)
TEL (5829) 8078	火曜日午前10時~午後3時 木曜日午後3時~7時

●特別相談窓口

国や都などの中小企業支援策等のご相談・申請サポートを行います。※事業計画書等策定の支援は行いません。

専用ダイヤル	受付時間 (土・日曜日・祝日・年末年始を除く)
TEL (5829) 4125	午前10時~午後4時

▽問合せ 生活安全推進課 **TEL (5246) 1044**



ぜひご覧ください。



現金自動預払機(ATM)の操作を求めている。取引銀行や口座番号などの個人情報照会。手数料などの振り込みを求める。不審な電話がかかってくる。迷わず110番または、最寄りの警察署や区役所に「ご連絡ください」。

広報「たいとう」元旦号と「たいとう区議会だより」新年特集号は新聞折り込みでお届けします

広報「たいとう」(区報)と「たいとう区議会だより」(議会報)は毎月、町会を通じてお届けしていますが、区報の元旦号と議会報の新年特集号は1月1日の新聞に折り込んでお届けします。区内在住で、次の新聞を購読していない方へ、希望により郵送します。

折り込む新聞:朝日・読売・毎日・産経・東京・日本経済新聞の朝刊
申込方法:区報の元旦号・議会報の新年特集号郵送希望・住所・氏名・電話番号を電話かファックスまたははがきで下記問合せ先へ
申込締切日:12月3日(金) (必着) 問合せ 110-8615 台東区役所広報課 **TEL (5246) 1021 FAX (5246) 1029**

▽問合せ 浅草文化観光センター **TEL (3842) 5501**

8階喫茶室の出店事業者の更新に向け、出店を希望する事業者の意向を調査します。出店を希望する事業者は12月10日(金)までに意向書を提出してください。詳しくは、区HPをご覧ください。※本調査は、事業者選定に直接関係するものではありません。



浅草文化観光センター 喫茶室の出店意向調査を実施します

都営小島一丁目団地建替えに伴い、小島社会教育館は3年度をもって休館します。4年4月以降は、他の社会教育館等をご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

▽問合せ 生涯学習課 **TEL (5246) 5812**

小島社会教育館休館のお知らせ

ストップ滞納

問合せ 収納課 TEL (5246) 1107

- 住民税は、子育て・教育・まちづくりなど、区民の皆さんにさまざまな行政サービスを提供するために欠かせない財源です。
- 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料は、病気やけがをしたときや、介護を要するときの保険給付に使われています。

区ではこれらの貴重な財源を確保するため、また区民の皆さんが公平に負担してもらうよう全力で取り組んでいます。納付期限内の納付をお願いします。

- 納付場所** ●区役所および区民事務所・同分室の収納窓口 ●銀行や郵便局などの金融機関 ●バーコードが印刷されているものは、裏面に記載のあるコンビニエンスストアか、スマートフォンアプリ (モバイルレジ・LINE Pay・Pay Pay) による納付が可能 (詳しくは区HPを参照) ※便利な口座振替もご利用ください (申込用紙は区役所、区民事務所・同分室で配布)。
- 納付が困難な方へ** 新型コロナウイルスによる経済的な影響を含め病気や退職等の理由で納付期限内に納付が難しくなった場合は、お早めにご相談ください。

滞納している 納期限を過ぎると督促状を送付します。その後10日を経過しても納付がない場合は、法律にもとづき、預貯金・給与・生命保険・不動産等の財産を調査し、差押等の滞納処分を行う場合があります。

●調査・差押等の実績 (2年度)

調査の実績	差押等の内訳		
	種類	人数	金額 (千円)
預貯金・給与等の調査件数 12,116件	住民税	394	54,963
	国民健康保険料	320	105,690
	介護保険料	25	2,473
	後期高齢者医療保険料	9	1,790
	合計	748	164,916

※差押物件の主なものは、預貯金・給与・生命保険等です。

- 納付・相談窓口開設** ●水曜窓口時間延長 日時 毎週水曜日午後7時まで 場所 介護保険課 (区役所2階①番)、国民健康保険課保険料係 (区役所2階①番)、同・後期高齢者保険係 (区役所2階⑤番)、収納課 (区役所3階⑨番)
- 日曜開庁 日時 毎月第2日曜日午前9時～午後5時 場所 戸籍住民サービス課 (区役所1階⑤番)

区立図書館の臨時休館とサービス停止のお知らせ

図書館情報システムの更新作業のため、区立図書館を臨時休館します。

▽期間 12月27日(月)～4年1月9日(日)

また、照明工事のため、池波正太郎記念文庫 (中央図書館内) を臨時休館します。

▽期間 12月26日(日)～4年1月10日(日)

休館期間中は、ブックポストでの資料の返却を除く全ての図書館サービスを停止します。また、インターネットでの検索・予約等をはじめとするWEBサービスも利用できませんので、ご注意ください。利用者の方には、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、区立図書館の年末年始の休館日は下記のとおりです。

4年度から住民税の制度が一部変わります

問合せ 税務課課税係 TEL (5246) 1103～5

●主な改正内容

住宅ローン控除の特例の延長

住宅ローン控除の控除期間を13年とする特例の適用期限が延長されました。以下の要件を全て満たす新築や中古の住宅取得、増改築の契約をした場合、4年12月末までの入居により、特例措置の対象となります。

- ・住宅の対価や費用にかかる消費税率が10パーセント
- ・2年10月～3年9月末までに契約 (注文住宅)
- ・2年12月～3年11月末までに契約 (新築・中古の分譲住宅、増改築)
- ・住宅の床面積が50平方メートル以上 (ただし、所得1,000万円以下で3年1月以降に取得等の場合は40平方メートル以上)

国や地方自治体の実施する子育てに係る助成等の非課税措置

3年分以降の国や地方自治体からの子育てに係る助成 (ベビーシッター・認可外保育施設の利用料等) について非課税となります。

セルフメディケーション税制の延長

適用期限が5年延長され、9年度の住民税まで適用されます。

●セルフメディケーション税制とは

健康の保持増進や疾病の予防に向けて一定の取り組み (※1) を行っている方が、自己や同一生計の配偶者・親族のために特定一般用 (スイッチOTC) 医薬品 (※2) を一定額以上購入した場合、所得控除を受けることができる制度です。

- ・控除額 12,000円を超えて支払った購入費 (控除限度額88,000円)

なお、セルフメディケーション税制は医療費控除の特例であり、確定申告や住民税申告時に通常の医療費控除かこの特例のどちらかの選択となります。

※1 以下のいずれかの取り組み

- ①医療保険者が実施する健康診査 (人間ドック等) ②市区町村が健康増進事業として行う健康診査 ③予防接種 ④勤務先で実施する定期健康診断 ⑤特定健康診査 (メタボ検診)、特定保健指導 ⑥市町村が健康増進事業として実施するがん検診

※2 処方せんがなくても購入できる市販薬のうち、医療用の成分を一般薬に切り替えたもので、対象となる医薬品は、厚生労働省HPに掲載されています。また、医薬品の外箱や購入時の領収書等にも、対象である旨が表示されています。

- ▽年末年始の休館日
- 中央図書館 12月27日(月)～4年1月9日(日)
- 浅草橋分室 12月27日(月)～4年1月10日(祝)
- 谷中分室 12月27日(月)～4年1月10日(祝)
- 根岸図書館 12月27日(月)～4年1月10日(祝)
- 石浜図書館 12月27日(月)～4年1月10日(祝)
- くらまそオンライン図書館 12月27日(月)～4年1月9日(日)
- すこやかとしよじつ 12月25日(土)～4年1月10日(祝)

※連携施設 (いきいきプラザ) は、ばたき21情報コーナー (男女平等推進プラザ) は4年1月4日(火)から開館していますが、図書館資料の受取等のサービスは1月9日(日)まで利用できません。

保険・年金

介護保険料の納め忘れはありませんか

65歳になると介護保険料の納め方が変わります

40～64歳の方は、加入している医療保険の保険料と一緒に介護保険料を納めます。

65歳以上の方は、医療保険料とは別に、原則、年金からの天引きで納めます (天引き開始までは納付書または口座振替)。

65歳の誕生日の頃に、介護保険証と通知書・納付書を送付します。

●介護保険料の使いみち 介護が必要な方やその家族を社会全体で支え合うための介護サービス費用に使われます。

これにより、介護サービス利用時 (ホームヘルパーによる訪問介護)

特別養護老人ホーム入所等) の自己負担は、原則、費用の1割・2割・3割のいずれかとなります。自己負担が上限額を超えた場合、超えた分が高額介護サービス費として支給されます。

●介護保険料を納めない 督促、催告、差押等が行われたり、延滞金が発生されたりします。また、介護サービスの利用時に費用をいったん全額負担し、後日、費用の7割・8割・9割のいずれかを区へ請求する方法に変わります。

さらに、滞納期間が2年を過ぎると時効となり、さかのぼって保険料を納めることはできません。時効となった期間に応じて、介護サービス利用時の自己負担が3割または4割に増え、高額介護サービス費等の支給も受けられなくなります。

▽問合せ 介護保険課 TEL (5246) 1246

住宅 まちづくり

高齢者等居住支援

●高齢者等家賃等債務保証

保証人がいないため、民間賃貸住宅に入居することが困難な方に、区と協定を結んだ全国保証機構に加盟する保証会社を利用した場合、支払った初回保証料の一部を助成します。

▽対象 次の全てに該当する方 ①高齢者・障害者・ひとり親世帯のいずれか ②区内に継続して3年以上居住している ③区内転居であり、転居先に継続して居住する ④保証人がおらず緊急連絡先がある ⑤生活保護を受給していない ⑥世帯全員が住民税を滞納していない

▽助成額 支払った初回保証料の2分の1 (限度額2万円)

●高齢者等住み替え居住支援 (転居前に申込み) 取壊しや家主の都合による契約更新拒否により立ち退きを受けている方に対して、転居に要する費用を助成します (区内の民間賃貸住宅から別の区内民間賃貸住宅に転居する場合に限る)。

▽対象 次の全てに該当する方 ①高齢者・障害者・ひとり親世帯のいずれか ②区内に継続して3年以上居住している ③生活保護を受給していない ④世帯全員が住民税を滞納していない ⑤前年の合計所得金額が単身世帯は26万8千円以下、2人以上の世帯はこの額に世帯員が1人増えることに38万円を加算した額以下

▽助成額 礼金・仲介手数料・引越費用の合計額 (上限15万円) ※以降、右記記事の共通項目 ◆詳しくは、左記問合せ先で配布するパンフレットまたは区HPをご覧ください。

▽問合せ 住宅課 (区役所5階⑩番) TEL (5246) 1468

台東区公式HPの大規模災害時用トップページへの切替訓練を行います

大規模災害等が発生し、台東区公式HPにアクセスが集中することが予想される場合、大規模災害時用トップページに切り替えます。この切り替えが滞りなく行えるかの確認を行う訓練を、総合防災訓練にあわせて実施します。

※通常ページは、ページ上部「通常版トップページ」からご覧いただけます。

日時 11月28日(日)午前10時から1時間程度

問合せ 広報課 TEL (5246) 1021

10言語対応「広報たいとう」デジタルブックで配信中!

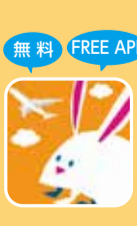


Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ◆ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- ◆読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる
- ◆10言語で読める・聞ける (音声読み上げ対応※)



※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリ (カタログポケット) のインストールが必要です。

ひとり親家庭の就業や学び直しを支援します

対象は、ひとり親家庭の父・母で、児童扶養手当の支給を受けているか、受けている方と同等の所得水準の方です。※いずれも要事前相談

●**高等職業訓練促進給付金** 経済的自立に効果的な資格を取得するため、6か月以上養成機関等で修学し、就業(育児)と修学の両立が困難な場合に、生活費の負担軽減として助成します。【対象資格】看護師(准看護師を含む)・精神保健福祉士・理学療法士・作業療法士・保健師・助産師・言語聴覚士・視能訓練士・義肢装具士・臨床工学技士・臨床検査技師・診療放射線技師・歯科技工士・歯科衛生士・柔道整復師・あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師・介護福祉士・社会福祉士・保育士・理容師・美容師・栄養士・調理師・製菓衛生師・一級建築士・二級建築士・木造建築士

●**3年度のみ追加資格** 社会保険労務士・シスコシステムズ認定資格・LPI認定資格ほか※現在修学中の方もお問合せください。

①**訓練促進給付金** 【支給期間】修学全期間(上限4年) 【支給額】住民税課税世帯は月額7万5000円(修学期間の最後の1年間のみ月額11万5000円)、非課税世帯は月額15万円(修学期間が1年未満の場合は月額14万円)

②**修了支援給付金** 【支給額】住民税課税世帯は2万5千円、非課税世帯は5万円

●**自立支援教育訓練給付金** 適職に就くために必要であると認められる、区が指定した教育訓練講座の受講料等の一部を給付します。【対象講座】①雇用保険制度の一般教育訓練給付・特定一般教育訓練給付の指定教育訓練講座 ②雇用保険制度の専門実践教育訓練給付の指定教育訓練講座 【支給額】受講費用の60パーセント(①1万2千円~20万円 ②1万2千円~80万円(年間上限20万円・最大4年間))

●**自立支援プログラム策定** 専門の相談員がプログラムを策定し、ハローワーク等関係機関と連携して自立・就労を支援します。

●**高等学校卒業程度認定取得支援給付金** ひとり親家庭の学び直しを支援するため、受講費用の一部を支給します(20歳未満の子供も対象)。【対象講座】民間事業者等が実施する高等学校卒業程度認定試験の対策講座(通信制も含む)

①**受講修了時給付金** 【支給時期】対象講座修了時 【支給額】受講費用の40パーセント(4千円~20万円)

②**合格時給付金** 【支給時期】高卒認定試験の全科目合格時 【支給額】受講費用の60パーセント(①との合計で最大30万円)

問合せ 子育て・若者支援課 (区役所6階⑥番) TEL (5246) 1232

健康保険証を使って医療機関にか

⑥父または母が1年以上拘禁され

子育て・教育

ご存じですか「ひとり親家庭等医療費助成制度」

対象①⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

①父母が離婚
②父または母が死亡
③父または母が重度の障害をもつ
④父または母に1年以上遺棄されている
⑤父または母が裁判所からDV保護命令を受けた
⑥父または母が1年以上拘禁され

⑦婚姻によらないで生まれた子等
⑧次の場合を除く。健康保険未加入、生活保護受給中、事実婚状態の方、児童が児童福祉施設に入所中(一部、対象となる施設あり)

⑨所得限度額(2年分の所得)

扶養人数	申請者の所得額	配偶者・扶養義務者の所得額
0人	200万円未満	244万円未満
1人	238万円未満	282万円未満
2人	276万円未満	320万円未満
3人	314万円未満	358万円未満

※社会保険料相当額(8万円)加算済み
※4人目以降は、1人につき38万円加算
※扶養義務者とは、同居している申請者の直系血族と兄弟姉妹のこと
※申請者が父か母の場合は、所得額に養育費の8割を加算
※各種控除が受けられる場合あり

令和4年度 乳幼児家庭教育学級の講座運営団体募集

0~3歳の子供と保護者を対象にした、家庭教育の学習講座を企画・運営する団体を募集します。

▽対象団体 次の全てに該当する団体 子育て中の保護者の支援を目的とする、継続的な活動を区内で行う(今後予定している)、5人以上で構成される営利を目的としない、特定の宗教・政治的宣伝・公序良俗に反する活動をしていない

▽申請方法 申請者(保護者)および児童の戸籍謄本・健康保険証、個人番号カードまたは通知カードを下記問合せ先へ

▽申請内容 乳幼児期の子育てに関する学習等をテーマとし、①5回以上 ②3~4回の講座を企画・実施

▽委託期間 4年6月~5年2月末

▽委託団体数 数団体程度

▽運営の委託経費(上限) ①20万円 ②10万円

募集説明会日時 12月18日(土) 午後2時(オンライン開催)

▽問合せ 子育て・若者支援課 (区役所6階⑥番) TEL (5246) 1232

▽申込方法 申請書等に必要事項を記入し、左記問合せ先へ持参か郵送

▽申込締切日時 4年1月14日(金) 午後5時

※募集要項・申請書等は区HP(下記一次元コード)からダウンロード

▽問合せ 生涯学習課 TEL (5246) 5821

産前産後支援ヘルパー「あったかハンド」

妊産婦や乳幼児を介助する方がいない家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児のお手伝いをします。利用にあたって事前申請が必要

詳しくは、区HPをご覧ください

▽問合せ 浅草保健相談センター TEL (3844) 8171

介護サービスの利用料の一部が軽減されます(社会福祉法人等による利用者負担額軽減)

軽減制度に協力する事業所のサービスを利用した場合、介護サービス費の利用者負担および食費・居住費(滞在費)の4分の1を軽減します。

▽対象 次の全てに該当し、区が生計困難と認められた方

- ①世帯全員の住民税が非課税
- ②世帯の前年の収入(仕送りや手当、非課税年金等を含む)が、単身世帯で150万円以下(世帯員が1人増えることに50万円加算)
- ③世帯の預貯金等の額が、単身世帯で30万円以下(世帯員が1人増えることに100万円加算)
- ④自宅以外に活用できる資産(土地や家屋等)を所有していない
- ⑤負担能力のある親族等に扶養されていない
- ⑥介護保険料を滞納していない

▽対象サービス 訪問介護・通所介護・短期入所生活介護・特別養護老人ホームにおける施設サービス等

※申請方法等、詳しくは左記へ

▽問合せ 介護保険課 TEL (5246) 1249

育児相談(予約制)

新型コロナウイルス感染対策のため、個別相談のみ実施しております。母子手帳をお持ちください。また体調不良の際は、ご利用を控えてください。詳しくは、区HPをご確認ください。

●1~3か月児の育児相談

日時	場所
12月15日(水) 午後1時30分~3時10分	台東保健所
12月21日(火) 午後1時30分~3時10分	浅草保健相談センター

●育児相談(対象は1歳5か月までの子供)

日時	場所
12月2日(木) 午前10時~11時	日本堤子ども家庭支援センター
12月7日(火) 午前10時~11時	日本堤子ども家庭支援センター 谷中分室
12月8日(水) 午前10時~11時	台東子ども家庭支援センター
12月10日(金) 午前10時~11時	寿子ども家庭支援センター
12月15日(水) 午前9時30分~11時10分	台東保健所
12月21日(火) 午前9時30分~11時10分	浅草保健相談センター

●とことこ育児相談(対象は1歳6か月以上の子供)

日時	場所
12月15日(水) 午前9時30分~11時10分	浅草保健相談センター
12月21日(火) 午前9時30分~11時10分	台東保健所

問合せ 浅草保健相談センター TEL (3844) 8172 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497

高齢者見守り事業「すこやか訪問」

ひとり暮らしの高齢者宅に、乳酸菌飲料(無料)を週2回手渡しで配達し、安全確認を行います。

▽対象 次の全てに該当する方

- ①80歳以上でひとり暮らし
- ②区内に65歳未満の一親等親族(子・子の配偶者)が居住していない
- ③社会福祉協議会が行う配食サービスを利用していない
- ④ケアハウス、シルバーピア、旅館等に居住していない
- ⑤日常的に公的な状況確認(週2回以上の介護保険サービス等)が行われていない

※詳しくは、左記問合せ先へ

▽申込場所 左記問合せ先か、地域包括支援センター

▽問合せ 介護予防・地域支援課 (区役所2階⑤番) TEL (5246) 1225

障害者グループホーム入居者募集

台東つばさ福祉会が運営する障害者グループホームの入居者を募集します。

▽募集日時 12月1日(水)~17日(金) 午前9時~午後5時(土・日曜日を除く)

▽定員 男女各1人ずつ

※申込方法等、詳しくは左記問合せ先へ

▽申込み・問合せ 台東つばさ福祉会 TEL (3842) 28388

福祉(高齢・障害等)

台東つばさ福祉会が運営する障害者グループホームの入居者を募集します。

▽募集日時 12月1日(水)~17日(金) 午前9時~午後5時(土・日曜日を除く)

▽定員 男女各1人ずつ

※申込方法等、詳しくは左記問合せ先へ

▽申込み・問合せ 台東つばさ福祉会 TEL (3842) 28388

産前産後支援ヘルパー「あったかハンド」

妊産婦や乳幼児を介助する方がいない家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児のお手伝いをします。利用にあたって事前申請が必要

詳しくは、区HPをご覧ください

▽問合せ 浅草保健相談センター TEL (3844) 8171

産前産後支援ヘルパー「あったかハンド」

妊産婦や乳幼児を介助する方がいない家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児のお手伝いをします。利用にあたって事前申請が必要

詳しくは、区HPをご覧ください

▽問合せ 浅草保健相談センター TEL (3844) 8171

介護サービスの利用料の一部が軽減されます(社会福祉法人等による利用者負担額軽減)

軽減制度に協力する事業所のサービスを利用した場合、介護サービス費の利用者負担および食費・居住費(滞在費)の4分の1を軽減します。

▽対象 次の全てに該当し、区が生計困難と認められた方

- ①世帯全員の住民税が非課税
- ②世帯の前年の収入(仕送りや手当、非課税年金等を含む)が、単身世帯で150万円以下(世帯員が1人増えることに50万円加算)
- ③世帯の預貯金等の額が、単身世帯で30万円以下(世帯員が1人増えることに100万円加算)
- ④自宅以外に活用できる資産(土地や家屋等)を所有していない
- ⑤負担能力のある親族等に扶養されていない
- ⑥介護保険料を滞納していない

▽対象サービス 訪問介護・通所介護・短期入所生活介護・特別養護老人ホームにおける施設サービス等

※申請方法等、詳しくは左記へ

▽問合せ 介護保険課 TEL (5246) 1249

産前産後支援ヘルパー「あったかハンド」

妊産婦や乳幼児を介助する方がいない家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児のお手伝いをします。利用にあたって事前申請が必要

詳しくは、区HPをご覧ください

▽問合せ 浅草保健相談センター TEL (3844) 8171

介護サービスの利用料の一部が軽減されます(社会福祉法人等による利用者負担額軽減)

軽減制度に協力する事業所のサービスを利用した場合、介護サービス費の利用者負担および食費・居住費(滞在費)の4分の1を軽減します。

▽対象 次の全てに該当し、区が生計困難と認められた方

- ①世帯全員の住民税が非課税
- ②世帯の前年の収入(仕送りや手当、非課税年金等を含む)が、単身世帯で150万円以下(世帯員が1人増えることに50万円加算)
- ③世帯の預貯金等の額が、単身世帯で30万円以下(世帯員が1人増えることに100万円加算)
- ④自宅以外に活用できる資産(土地や家屋等)を所有していない
- ⑤負担能力のある親族等に扶養されていない
- ⑥介護保険料を滞納していない

▽対象サービス 訪問介護・通所介護・短期入所生活介護・特別養護老人ホームにおける施設サービス等

※申請方法等、詳しくは左記へ

▽問合せ 介護保険課 TEL (5246) 1249

「はつらつサービス」有償ボランティア募集中

高齢者や障害のある方の日常生活を支援する「はつらつサービス」のボランティア活動をしてみませんか。活動には謝礼金のほかにポイントがつき、クオカードと交換できます。

登録時研修(要予約)

日時 第1・3金曜日 午後2時～4時

場所・申込み・問合せ 台東区社会福祉協議会

TEL (5828) 7541

健康

善意の献血ありがとうございます

区内在住で献血回数が50回に達した方、以後50回この回数に達した方に献血功労者として、感謝状と記念品を贈呈しています。今回、次の方に贈呈しました。

関谷明美様(蔵前4丁目) 吉田泰樹様(松が谷2丁目) これからも献血にご協力をお願いします。

また、50回以上献血された方は左記へご連絡ください。

問合せ 台東保健所生活衛生課 TEL (3847) 9401

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」(予約制)

日時 12月24日(金)午前10時～正午(1人20分程度)

場所 台東保健所4階

対象 区内在住か在勤で更年期や月経障害・不妊でお悩みの方

※医師とはオンライン相談です。

申込み・問合せ 台東保健所保健サービス課

TEL (3847) 9497

ノロウイルス食中毒を予防しましょう

問合せ 台東保健所生活衛生課 TEL (3847) 9466 台東保健所保健予防課 TEL (3847) 9476

ノロウイルスによる食中毒は、冬に多くなる傾向にありますので、これからの季節、十分に注意してください。

●ノロウイルスの特徴 非常に小さく、感染力が強く、少量のウイルスで発症することがあります。

●症状 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱等

※症状が治まっても1か月以上便からウイルスを排出する場合があります。

●潜伏期間 1～2日程度

●感染経路と予防方法

Table with 2 columns: 感染経路 (食品からの感染, 人からの感染) and 予防方法 (食品は中心部まで十分に加熱, 調理器具の洗浄・消毒, 調理前の手洗い, etc.)

他にも、不特定多数の人が触れる場所(ドアノブ、つり革、手すり等)はウイルス付着の可能性があるため、日常生活での手洗いを徹底してください。

トイレの後・調理前は2回洗いで食中毒予防!

Illustrated steps for handwashing: 1. Water and soap, 2. Wash palms, 3. Wash backs, 4. Fingers, 5. Between fingers, 6. Thumbs, 7. Wrists, 8. Rub for 15 seconds, 9. Dry with towel.

パソコンやスマートフォンから医療機関や介護サービス事業者の情報が調べられます

区HPからのアクセス方法

トップページ▷健康・福祉▷高齢・介護▷事業者情報(区民の方へ)▷事業者情報



二次元コードからもアクセスできます

介護に関することは介護保険課 TEL (5246) 1243 医療に関することは健康課 TEL (5246) 1215

台東区の医療費と保険料

2年度の国民健康保険財政(図1)は、元年度と比べると、歳入全体では4億円、歳出全体では6億円の減少となっています。また、1人あたりの保険料納付額と国民健康保険が負担した1人当たりの医療給付費は図2のとおりです。

問合せ 国民健康保険課 TEL (5246) 1251

図1 国民健康保険の財政概要(2年度)

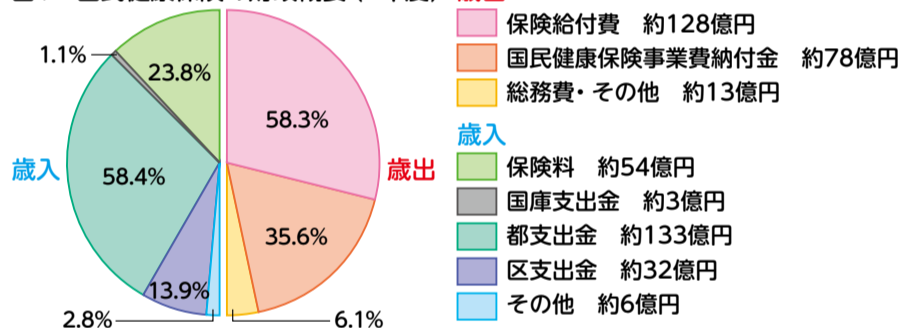
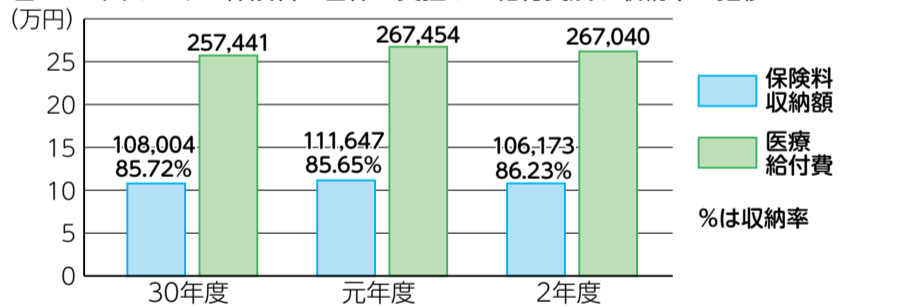


図2 1人あたりの保険料と国保が負担した給付費及び収納率の推移



「レッドリボン30周年～Think Together Again～」12月1日は世界エイズデーです

レッドリボン運動が30周年を迎えました

ニューヨークの芸術家たちがエイズで亡くなった仲間に対する追悼の気持ちとエイズに苦しむ人々への理解と支援を表明するため、レッドリボンシンボルとする運動を始めました。

HIV感染=エイズではありません

HIV感染とは、ヒト免疫不全ウイルスに感染している状態のことをいいます。

エイズとは、HIVに感染し、数年から数十年かけて免疫力が低下することで、さまざまな感染症や悪性腫瘍などを発症した状態のことをいいます。

HIVに感染しても、早期に発見すれば、医療の進歩によりエイズの発症を抑えながら、感染する前とほぼ同じように生活を送ることができます。



都における現状

2年の都における新規HIV感染者報告数は304件、新規エイズ患者報告数は79件でした。両者合わせた報告数は過去10年間で最も低くなりましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大による検査数の減少や検査控えによる影響などが考えられます。

展示コーナーを設置します

- 期間・場所: 12月15日(水)まで 台東保健所1階エントランスロビー, 11月24日(水)～12月3日(金) 区役所1階, 11月29日(月)～12月15日(水) 生涯学習センター1階アトリウム

内容 エイズに関するパネルの展示、レッドリボン・パンフレットの配布等

HIV(梅毒)即日検査～無料・匿名・予約制～

検査を受けることで初めて、感染の有無を確認することができます。HIVについて不安を感じたときや身近な人が悩んでいるときは、1人で悩まずにご相談ください。

日時 第2・4水曜日午後1時～2時30分(祝日を除く)

場所 台東保健所4階

予約受付(先着順) 検査日の2週間前から開始 午前9時～午後5時 TEL (3843) 5751

※感染機会から3か月以上経過後、検査を受けてください。梅毒のみの検査は受けられません。

※随時、HIV・エイズに関するご相談を匿名でお受けしています。

相談・問合せ 台東保健所保健予防課感染症対策担当 TEL (3847) 9476

●区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
 ●掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。
 ●区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。

区主催イベントの実施状況については、
 右記二次元コードよりご確認ください。



催しものなど

友好都市・南会津町「会津高原4スキー場共通リフト1日券」を抽選で300枚プレゼント

利用可能スキー場 だいくらスキー場、南郷スキー場、高畑スキー場、たかつえスキー場 **対象** 区内在住か在勤(学)の方 **申込方法** はがきに希望枚数(1グループ4枚まで)・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤(学)の方は勤務先名(学校名・学年)・所在地・電話番号を書いて下記問合せ先へ(電子申請可)※当選発表はリフト引換券の発送をもって代えます。
申込締切日 12月10日(金) (必着)
問合せ 〒110-8615 台東区役所都市交流課「スキーリフト券プレゼント」担当 **TEL** (5246) 1028



台東区観光ボランティアガイドによる「台東区内七福神巡り」

日程・コース ①4年1月8日(出)・谷中七福神コース ②9日(日)・下谷七福神コース ③15日(土)・浅草七福神コース **時間** 午前10時～正午※時間の都合上、御朱印はご遠慮ください。 **定員** 各20人程度(抽選) **申込方法** 往復はがきに希望コース(重複可)・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ **申込締切日** 12月10日(金) (必着) **問合せ** 〒111-0034 台東区雷門2-18-9 台東区観光ボランティアの会事務局(浅草文化観光センター内) **TEL** (3842) 5599 浅草文化観光センター **TEL** (3842) 5501

親子ふしぎ発見塾～作って遊ぼう～

共通の体験学習(工作)を通して、親子のコミュニケーションを高めます。
日時 12月19日(日)午後1時30分～4時
場所 区役所10階会議室 **対象** 区内在住か

在学の小学3～6年生と保護者(2人1組)※子供のみ参加不可、弟・妹であれば小学1・2年生も一緒に参加可 **定員** 80組(先着順) **工作内容** 偏光板を使った万華鏡、クリップキャッチャー、キャンドルづくり **申込方法** 電話または下記二次元コードから申込み※当日の様子を写真・動画で撮影し、区の広報等で紹介しますのでご了承ください。
申込締切日 12月13日(月)
問合せ 子育て・若者支援課 **TEL** (5246) 1341



第四回 江戸まち たいとう芸楽祭 殺陣ワークショップ

日程 4年1月30日(日) **クラス・時間** ①kidsクラス(小学生)・午後2時～3時 ②一般クラス(中学生以上)・午後4時～5時30分 **場所** 浅草公会堂 **対象** 小学生以上の方 **定員(先着順)** ①10人 ②15人 **講師** 井上謙一郎氏 **費用** ①2,000円 ②2,500円※学生と区内在住(勤)の方は2,200円 **申込受付期間** 12月3日(金)午前10時～4年1月29日(土)午後5時
申込み・問合せ 浅草公会堂(午前9時～午後5時、12月29日～4年1月3日を除く) **TEL** (3844) 7491 **問合せ** 江戸まち たいとう芸楽祭実行委員会事務局(区役所文化振興課内) **TEL** (5246) 1328

講演会シリーズ「江戸から学ぶ」第17回『災害都市江戸と穴蔵大工』

日時 4年1月23日(日)午後2時※90分程度 **場所** 生涯学習センターミレニアムホール **講師** 小沢詠美子氏(成城大学民俗学研究所研究員) **申込方法** 往復はがきに催し名・住所・氏名・年齢・参加人数(同伴者1人まで)・同伴者氏名・年齢・電話番号、ライブ配信対応となった場合の参加希望の有無を書いて下記問合せ先へ(電子申請可)※開催日の10日前までに、参加券を送ります。抽選の結果は、



当落いずれの場合もお知らせします。

申込締切日 12月19日(日) (必着)
問合せ 〒110-8615 台東区役所文化振興課 **TEL** (5246) 1153

第40回浅草JAZZコンテスト参加者募集

日程 本選大会4年3月5日(土) **場所** 浅草公会堂 **部門** ボーカル部門、バンド部門 **審査料** 3,000円 **支払方法** 振込、現金書留、持参※振込希望者には応募用紙提出後に別途連絡します。 **申込方法** 応募用紙(下記問合せ先で配布、台東区芸術文化財団HPからダウンロード可)に記入し、応募曲1曲(ボーカル部門5分以内、バンド部門6分以内)をビデオ撮影した演奏動画をYouTubeに限定公開し、URLをメールで提出等※詳しくは、区HPの応募要項をご確認ください。
申込締切日時(必着) ボーカル部門は12月10日(金)午後5時、バンド部門は17日(金)午後5時 **問合せ** 台東区芸術文化財団 **TEL** (5828) 7591

朝倉彫塑館から

●展示替えのため臨時休館します
期間 12月13日(月)～17日(金)
問合せ 朝倉彫塑館 **TEL** (3821) 4549

12月3日～9日は障害者週間です～さまざまな人が支え合う「共生社会」を目指して～

●記念イベント障害者作品展 **期間** 4年2月16日(水)～22日(火) **時間** 午前9時～午後5時(16日は正午から、22日は正午まで) **場所** 生涯学習センター1階 **展示内容** 松が谷福祉会館機能訓練室、さをり織教室、絵画教室、自主絵画サークル、ブロック折り紙サークルで制作した作品 **問合せ** 障害者自立支援センター(松が谷福祉会館内) **TEL** (3842) 2672 **FAX** (3842) 2674
 ●講演会「障害のある人の権利擁護について～障害者虐待ゼロを目指して～」(動画

配信 **期間** 12月3日(金)午前9時～28日(火)午後5時※12月3日(金)よりYouTube台東区公式チャンネルから閲覧可 **講師** 又村あおい氏 **問合せ** 障害福祉課 **TEL** (5246) 1207 **FAX** (5246) 1179

たいとう福祉・介護おしごとフェスタ

福祉・介護業界で働きたい方向けに、福祉・介護業界の事業者(4社)が集まる合同相談面接会です。 **日時** 12月7日(火)1部は午前10時～11時、2部は11時15分～午後0時15分 **場所** 区役所10階会議室※紹介状・履歴書等の応募書類は不要です。 **申込み** ハローワーク上野職業相談部門 **TEL** (3847) 8609 (41#)
問合せ 台東区障害福祉課 **TEL** (5246) 1207
 台東区介護保険課 **TEL** (5246) 1243

つばさ福祉工房「作品展」

障害のある方が作った製品を展示・販売します。 **期間** 12月7日(火)～10日(金)
時間 午前10時30分～午後2時30分
場所 区役所1階ロビー **問合せ** つばさ福祉工房 **TEL** (3842) 2838

リサイクル

●フリーマーケット出店者募集 **日時** ①12月25日(土)午前10時～午後3時 ②26日(日)午前9時～午後3時 **場所** 花川戸公園※車の来場不可、天候や実施団体の判断により中止の場合あり
出店数(予定) ①20店 ②50店
出店料 ①1,500円 ②2,000円※区民は会HPから予約で1,500円
申込み・問合せ(土・日曜日・祝日を除く)
 ①里彩くるカエル倶楽部(午前8時～午後4時) **TEL** 090 (3068) 3534 ②リサイクル推進友の会(午前10時～午後4時) **TEL** (3412) 6857※当日会場で申込み

生涯学習ラーニングスクエア(第3期)

対象 区内在住か在勤(学)で、下表の「対象」に該当する方
申込方法 往復はがき(1枚1講座)に、講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、在勤(学)の方は勤務先(学校)名・所在地・電話番号・オンライン講座はメールアドレスを書いて各会場へ(抽選) **申込締切日** 12月16日(休) (必着)
 ※【オンライン講座】と明記のある講座はZoomを使用したオンラインでの受講となります。

●社会教育センター 〒110-0015 台東区東上野6-16-8 TEL (3842) 5352

講座名	曜日	回数	日時	対象	定員	教材費
【オンライン講座】はじめてのピラティス～自分のカラダをセルフメンテナンス!～	金	8	4年1月14日～3月11日(2月11日を除く)午後1時～2時30分	16歳以上	10人	無料

●千束社会教育館 〒111-0032 台東区浅草4-24-13 TEL (3874) 5450

講座名	曜日	回数	日時	対象	定員	教材費
【オンライン講座】韓国語と文化で楽しい!～食・歌・会話文で学ぶハングル～	水	10	4年1月12日～3月23日(2月23日を除く)午前10時～正午	16歳以上	20人	500円
花と緑のある暮らし～フラワーアレンジメント・テラリウム・コンテナガーデン～	金	6	2月18日～3月25日午後2時～4時		12人	6,000円
シニアライフセミナー～暮らし生活に役立つスマートフォン講座	火	10	1月11日～3月29日(2月1日、3月1日を除く)午前10時～正午	55歳以上	12人	無料

●小島社会教育館 〒111-0056 台東区小島1-5-2 TEL (3861) 5063

講座名	曜日	回数	日時	対象	定員	教材費
【オンライン講座】お話で学ぶはじめての薬膳～ミニスパイスセットで香りも試そう～	日	4	4年1月23日～2月13日午前10時～正午	16歳以上	12人	300円
はじめてのきりえ～きりえは個性!楽しく集中力向上～	金	8	1月21日～3月18日(2月11日を除く)午前10時～正午		15人	500円

●根岸社会教育館 〒110-0003 台東区根岸5-18-13 TEL (3876) 2103

講座名	曜日	回数	日時	対象	定員	教材費
はじめての油絵	火	8	4年1月11日～3月1日午後2時～4時	16歳以上	16人	1,500円
【オンライン講座】写真講座～互いの写真を鑑賞しながら～	土	8	1月15日～3月5日午後2時～4時		10人	700円
伝承折り紙～簡単だけど奥深い、折りのアート～	金	8	1月14日～3月11日(2月11日を除く)午後2時～4時		16人	500円

●今戸社会教育館 〒111-0024 台東区今戸2-26-12 TEL (3873) 4140

講座名	曜日	回数	日時	対象	定員	教材費
【通信添削学習+オンライン講座】基礎から始める筆ペン通信講座	月	5	4年1月17日～2月14日(オンライン講座3回1月17日・31日、2月14日午後2時～4時)	16歳以上	12人	1,300円
和に親しむ はじめての日本舞踊	火	8	2月8日～3月29日午後2時～4時		20人	無料

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

可 **問合せ**台東区清掃リサイクル課
TEL (5246) 1291
●リサイクル情報交換コーナー 環境ふれあい館ひまわりの3階リサイクル情報交換コーナーでは、家具・電化製品などの「ゆずります」「ゆずってください」の情報をパネルに掲示しています。ご利用ください。
ゆずってください トランポリン
 ※上記の情報は11月9日現在の内容です。詳しくは、下記へお問合せください。
開館時間午前10時～午後4時 **休館日**月曜日・年末年始 **問合せ**環境ふれあい館ひまわり **TEL** (3866) 8361

台東区心の教育推進区民大会

日時12月4日(出)午後1時開場、1時30分開演 **場所**生涯学習センターミレニウムホール **内容**第1部台東区美しい心づくり標語および図画・ポスターコンクール表彰式、第2部音楽劇「お母さんの休日」
出演二期会マミーシンガーズ **問合せ**生涯学習課 **TEL** (5246) 5815

オンラインスポーツ教室

日程12月19日(日) **内容・時間**①ラジオ体操でシェイプアップ・午後1時30分～2時30分 ②どこでも誰でも全身アクティブストレッチ・午後3時～4時
定員各20人(抽選) **講師**①桜田敬子氏(台東区フィジカルプロデューサー、全国ラジオ体操連盟指導員) ②高橋聖氏(台東区スポーツ推進委員、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)
申込方法電子申請 **申込締切日**12月12日(日)
問合せスポーツ振興課 **TEL** (5246) 5853



ポッチャ体験会

日程①12月1日(水)・8日(水)・15日(水) ②3日(金)・10日(金)・17日(金) **場所**①田原小学校3階体育館 ②大正小学校地下体育館
 ◆以降、上記記事の共通事項◆
時間午後7時30分～8時30分(受付は7時15分) **対象**区内在住か在勤(学)の方
 ※小学生以下は保護者同伴・送迎が必要
持ち物運動できる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル
問合せスポーツ振興課 **TEL** (5246) 5853



都立浅草高等学校温水プール区民開放

期間(予定)12月4日(出)～4年3月30日(水)の月・水・土・日曜日※年末年始、学校行事で使用する場合等は開放中止。詳しくは、区HPをご覧ください。 **時間**午前11時30分～午後9時 **対象**区内在住か在勤(学)の方 **利用料金(1時間)**15歳以上は250円、小学生～14歳は100円※65歳以上の事前登録者は120円、障害者は無料
場所・問合せ都立浅草高校(今戸1-8-13) **TEL** (3874) 3019
問合せ台東区スポーツ振興課 **TEL** (5246) 5853

ぬいぐるみおとまり会

夜の図書館で楽しく過ごすぬいぐるみたちの様子をアルバムにします。また、ぬいぐるみたちが選んでくれた本を紹介します。
日程ぬいぐるみ預かりは12月15日(水)、ぬいぐるみ・アルバムお渡しは17日(金)
ぬいぐるみ受取・受渡場所根岸図書館カウンター **対象**図書館利用登録のある幼児

～小学校低学年 **定員**5人(抽選・ぬいぐるみは1人1体・体長50センチメートル以内)※初めての方のみ参加可
申込方法図書館HPから申込みか直接下記問合せ先カウンターへ **申込期間**11月25日(木)～12月4日(出) **問合せ**根岸図書館 **TEL** (3876) 2101

図書館のこども室から

●冬休み工作会 **日時**12月18日(出)午前11時(受付は10時30分) **対象**小学生以下の子供と保護者 **申込開始日**11月30日(水)
●ノーテレビデーおはなし会 **日時**12月23日(木)午前11時 **対象**0～3歳の子供と保護者 **申込開始日時**12月7日(水)午前9時
●おはなし会 手遊びなどをはさみながら、絵本の読み聞かせを行います。
日時12月25日(出)午前10時30分 **対象**3歳以上の子供と保護者※未就学児は保護者同伴 **申込開始日時**12月8日(水)午前9時
 ◆以降、上記記事の共通事項◆
場所生涯学習センター **定員**各6組(1組3人まで) **申込み・問合せ**中央図書館 **TEL** (5246) 5911

介護予防教室参加者募集

日程(全10回)4年1～3月 **時間**①③⑤⑦⑧午前11時～正午 ②④⑥午後1時30分～2時30分 **対象**区内在住のおおむね65歳以上の方 **定員**各10人(抽選)

コース	曜日	場所
お口元気度アップ講座(口の健康度のチェックと体操)	月	①三筋老人福祉館
	水	②橋場老人福祉館
セラバンドで筋力アップ(筋力やバランス感覚を整える体操)	木	③入谷老人福祉館
		④橋場老人福祉館
面白脳トレ教室(ゲーム、クイズなどを通じて脳トレ)	火	⑤入谷老人福祉館
		⑥三筋老人福祉館
		⑦橋場老人福祉館
脳トレ健康体操教室(通信機器のプログラムに合わせて、ストレッチや脳のトレーニング)	月	⑧老人福祉センター

申込方法老人福祉センター、各老人福祉館で配布する申込用紙に記入し、下記問合せ先に郵送または持参※申込書は老人福祉センターHPからダウンロード可
申込締切日12月17日(金)(必着)
問合せ老人福祉センター **TEL** (3833) 6541

講座・相談会など

若者のための働き方セミナー「何のために働き、何のために稼ぐのか～在り方の時代へ～」

キャリアビジョンの描き方等を学びます。
日時12月25日(出)午後2時～4時30分
場所区役所10階会議室 **対象**おおむね45歳までの方※雇用保険受給中の方は受給資格者証を持参 **定員**50人(先着順) **講師**鈴

木七沖氏 **申込み・問合せ**産業振興課 **TEL** (5246) 1152(区HPから申込可)
マンションのトラブル・管理・修繕についての無料よろず相談室(予約制)
日時12月18日(出)午後1時30分～4時15分 **場所**区役所10階会議室 **対象**区内のマンション所有者 **相談員**弁護士か一級建築士 **申込締切日**12月15日(水)
申込み・問合せ住宅課 **TEL** (5246) 9028

空き家の維持管理や活用などでお困りの方へ「総合相談会」

日時12月21日(水)午後1時～4時(受付は3時まで) **場所**区役所9階901会議室 **対象**区内に空き家を所有している方 **定員**3組(1組60分程度・先着順・予約優先)※予約に空きがあれば当日受付可

相談員宅地建物取引士・建築士、弁護士または司法書士 **申込み・問合せ**住宅課 **TEL** (5246) 1468
台東区福祉のしごと相談・面接会
日時4年1月30日(日)午後1時～4時
場所区役所10階 **対象**区内の福祉施設で就職を希望する方 **申込方法**下記問合せ先で配布するチラシの裏面申込書を書いて当日提出※事前予約不要 **問合せ**台東区社会福祉協議会 **TEL** (5828) 7545

年中行事

<12月>
17・18・19日 歳の市(浅草寺)
18・19日 花川戸はきだおれ市(花川戸公園・花川戸問屋街店頭参加店)
31日 除夜の鐘(寛永寺、浅草寺ほか)

高齢者が暮らしやすい地域へ

問合せ 介護予防・地域支援課高齢者総合相談担当(区役所2階⑤番) **TEL** (5246) 1224 地域包括支援センター(下表)

高齢者総合相談

次の内容等でお困りの際は、ご相談ください。①高齢のひとり暮らし等で、生活に不安を感じる ②高齢者向けの福祉サービスを知りたい ③介護保険について知りたい、介護認定を受けたい ④杖やシルバーカーなどの自立支援用具や紙おむつの給付を受けたい ⑤特別養護老人ホームの申込みをしたい ⑥近所に心配な高齢者がいる

高齢者への虐待を防ごう

暴力をふるうことだけが、虐待ではありません。虐待の内容、発見時の対応等について紹介します。
●虐待内容 ①身体的虐待(殴る、ベッドに縛り付けるなど) ②介護や世話の放棄・放任(介護や世話をしない、食事を与えないなど) ③心理的虐待(暴言や拒絶的な態度、無視などで精神的苦痛を与える) ④性的虐待(本人が嫌がる性的行為を強要したり、排泄時に裸や下着姿で放置するなど) ⑤経済的虐待(生活費を渡さない、年金や預貯金を使い込むなど) その他、セルフネグレクト(高齢者本人が必要な医療や介護保険サービスを拒否したり、不衛生な住環境で生活する)など
●虐待の要因 長年の人間関係や、介護の知識・情報の不足、認知症高齢者の行動に対する誤解なども虐待の原因になります。また、介護が長期化し、介護をする養護者の負担が増え、無自覚な虐待が発生してしまうこともあります。
●高齢者虐待の早期発見のために 家の中から頻りに怒鳴り声がある、身体にあざがある、髪や服装が乱れている、最近知らない人が出入りしているなど、周囲の気づきが虐待の早期発見・防止につながります。虐待を受けた(と思われる)高齢者を発見したら、速やかに近くの地域包括支援センターか区の相談窓口ご連絡してください。なお、連絡者の情報が外部に漏れることはありません。
●区役所の対応 虐待の通報や相談を受けたら、高齢者の状況を確認し、さまざまな関係機関と連携して、養護者や高齢者本人に必要な支援を行います。
●区民向け高齢者虐待防止セミナー 高齢者虐待防止セミナー「高齢者虐待をなくすために」をYouTube台東区公式チャンネルで配信しています。



●地域包括支援センター一覧

名称	所在地	電話番号	担当地域
あさくさ	千束3-28-13※(千束保健福祉センター)	TEL (3873) 8088	浅草・千束・花川戸
やなか	谷中2-17-20	TEL (3822) 1556	池之端・上野公園・上野桜木・谷中
みのわ	三ノ輪1-27-11	TEL (3874) 9861	下谷(3丁目)・日本堤・根岸(4・5丁目)・三ノ輪・竜泉
くらまえ	蔵前2-11-3	TEL (3862) 2175	浅草橋・雷門・蔵前・小島・寿・駒形・鳥越・三筋・柳橋
まつがや	松が谷4-4-3	TEL (3845) 6505	入谷・北上野・下谷(1・2丁目)・西浅草・根岸(1～3丁目)・松が谷
たいとう	台東1-25-5	TEL (5846) 4510	秋葉原・上野・台東・東上野・元浅草
ほうらい	清川2-14-7	TEL (5824) 5626	今戸・清川・橋場・東浅草

※あさくさ地域包括支援センターは特別養護老人ホーム浅草の改修工事に伴い、4年9月末まで上記住所に仮移転しています。

子ども家庭支援センターの催し

催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
抱っこ講座	12月10日(金) 午前10時30分～11時30分	区内在住の5～11か月の子供	5組(先着順)	11月22日(月)	日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」 TEL (5824) 2535
くびれストレッチ	12月13日(月) 午前10時30分～11時15分 11時30分～午後0時15分	区内在住の8か月までの子供	各8組(先着順)	11月29日(月)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
すばる おはなしばすけっと	12月18日(土) 午前11時～11時45分	区内在住の1歳6か月～3歳の子供	25組(先着順)	11月29日(月)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631
ありがとう3周年イベント	12月11日(出) ①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午	区内在住の①12か月までの子供 ②1～3歳の子供	各8組(先着順)	11月29日(月)	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室「ぼかぼかひろば」 TEL (3824) 5532

台東区の時局

12月の区役所制作番組案内 11ch

下町You-Tubeチャンネル ▶問合せ 広報課CATV担当 TEL (5246) 1041

12月5~11日

- こんにちは区長です(5分) **A**
- ニュースたいとう(15分) 午前9時5分
- ①台東かわらばん~区の行事や地域活動
- ②お知らせ~区が行う催事予定や官公庁からのお知らせ
- 講演会シリーズ「江戸から学ぶ」番外編 第2回 江戸の音を観る・奥浅草編(20分) **B**
- 江戸をたずねる 上野東照宮ガイドツアー(14分) **C**
- 旧作品 親子でスマイル応援講座「お子さんを事故から守りましょう ベッドでの事故編」(6分) 午前9時54分

12月12~31日

- ニュースたいとう(20分) **A**
- ①台東かわらばん~区の行事や地域活動
- ②お知らせ~区が行う催事予定や官公庁からのお知らせ

12月12~18日

- フェンシングフルール男子日本代表 松山恭助選手(6分) **B**
- 旧作品 チョコレートプラネットと学ぶ ストップ!特殊詐欺 #留守番電話にするだけ~!!(14分) 午前9時26分
- 旧作品 ネット通販のトラブル防止(20分) **C**
- 特別編成 12月17日(土)18日(日) 午後1~5時**
- 台東区議会 令和3年第4回定例会 一般質問

12月19~25日

- パラアーチェリー 日本代表 宮本リオン選手(6分) **B**
- 旧作品 見たい知りたい文化財 河鍋暁斎(14分) 午前9時26分
- 旧作品 台東区 PROFESSIONAL 舞台監督(20分) **C**

12月26~31日

- 生誕135周年 特別コンサート 山田耕柝~器楽の世界~(20分)
- 旧作品 台東第九「下町で第九」40年の歩み(20分) **C**

○放送時間のご案内

- A**午前9時 **B**午前9時20分
- C**午前9時40分

《再放送》同じ日のそれぞれ午後1時台と午後5時台と午後9時台

※状況により、番組内容が変更になる場合があります。

▶YouTube 台東区公式チャンネルは左記二次元コードからご覧いただけます。



町会連合会 だより

台東区町会連合会(小幡拓也会長)の定例会が11月4日に開催され、次の件について区役所の担当課から説明があり、協力していくことになりました。

会員募集

広報「たいとう」等の町会配布部数調査の実施について ほか3件

- 音色「親子リトミック」
- ▽日時 木曜日(月3回) ①午前10時 ②10時40分
- ▽場所 生涯学習センターほか
- ▽対象 ①令和元年4月~今年3月
- ▽日時 木曜日(月2回) 午後2時~4時
- ▽場所 社会教育センターほか
- ▽会費 月額3千円
- ▽入会金 1千円
- ▽問合せ 広報課 TEL 0800(8747)4290

区民のひろば

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。台東区公式HP上の「広報たいとう」にも掲載しますので、「ご了承ください」(了承)した場合は、掲載することができません。

※掲載基準等、詳しくは左記へお問い合わせください。

▽問合せ 台東区役所広報課 TEL (5246) 10221 FAX (5246) 10229

官公署 だより

●都市計画の原案への公述申出と公聴会

▽計画案 住宅市街地の開発整備の方針

TEL 090(1774)7964

初音俳句同好会(初心者・独学で勉強の方歓迎)

▽日時 第一土曜日 午後1時~4時頃

▽場所 谷中區民館ほか

▽会費 月額500円

▽問合せ 渡辺 TEL (3872) 0786

さつきコーラス

▽日時 第一木曜日午後2時~4時、第三木曜日午前10時~正午

▽場所 根岸社会教育館ほか

▽会費 月額4千円

▽入会金 1千円

▽問合せ 矢島 TEL 090(2144)3898

墨流会(初心者の方歓迎)

▽日時 第一・三木曜日午後7時~9時

▽場所 富士小学校会議室ほか

▽会費 月額2千円

▽問合せ 山崎 TEL (3873) 7874

「ふるさと交流ショップ 台東」 11~12月出店自治体をご紹介します!

●ふるさと交流ショップ 台東とは 全国各地の自治体が1週間単位で入れ替わり、各地の魅力を発信する新しい形のアンテナショップです。毎週新鮮で珍しい特産品がそろい、懐かしいふるさとの魅力に出会えます。 **【営業時間】**午前10時~午後7時(水曜日定休) **【場所】**台東区浅草4-36-5(千束通商店街内)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、出店の中止または営業時間の変更になる場合があります。マイバッグの持参にご協力をお願いします。

●出店自治体スケジュール

日程	出店自治体
11月23日(祝)まで	鹿児島県鹿児島市
11月25日(木)~30日(火)	千束通商店街
12月2日(木)~7日(火)	宮城県美里町
12月9日(木)~14日(火)	千葉県勝浦市
12月16日(木)~21日(火)	青森県青森市

問合せ ふるさと交流ショップ TEL (3874) 8827 都市交流課 TEL (5246) 1016

▽公述申出の対象 区域内に在住か計画案に利害関係のある方(1人10分以内)

▽対象区域 特別区、市、瑞穂町および日の出町

▽計画案縦覧・申出書配布期間 12月1日(水)~15日(木)

▽申込方法 東京都都市整備局都市計画課または台東区都市計画課(区役所5階5番)で配布の申出書(都HPからも入手可)を左記問合せ先へ提出

※申出多数の場合は、公述意見要旨等を考慮し選定

▽申込締切日 12月15日(水)(必着)

●公聴会(公述申出がない場合は中止)

▽日時 4年1月20日(木) 午後2時、7時

▽場所 都庁都民ホール

※傍聴は当日直接会場へ

▽問合せ 東京都都市整備局都市計画課 TEL (5388) 3330

高齢者向け優良賃貸住宅入居募集中!

木村末廣苑こもれび外神田 礼金・更新料・仲介手数料不要

平日(10時~17時)は、ヘルパー資格2級以上のスタッフが常駐 緊急通報装置や床暖房を完備したバリアフリーの住宅です。

入居資格 ①60歳以上の方 ②東京都に住民票をお持ちの方 ③世帯所得47,000円/月以下の方...等

所在地: 東京都千代田区外神田3-16-2 家賃: 116,000円(税別) 共益費: 8,200円 敷金: 家賃3ヶ月分 サービス費: 15,400円(税込)

家賃補助 月額4万円以上 所得に応じた 2割が御座います

周辺環境 ビューポイント 徒歩4分 ファミリーマート 徒歩2分 末広町駅 徒歩2分 秋葉原駅 徒歩8分

お問い合わせ・お申し込み 03-3356-0808

2022年度新規生 募集開始

母子分離、そろそろ始めましょう。 「幼稚園に向けての集団生活の基盤が出来たと思う」「自分でやるよ!とすすんでやるようになりました」

保育所でも託児所でも、知識や技術の習得でもない、「心の土台」を育む教室

トリニティーこども教室 TEL: 03-3841-7721 東京都台東区駒形2-2-10 7F/17F 駒形203

タスク補聴器

創業45年の 専門店だから 安心と信頼 高度な技術と豊富な経験

上野店 新御徒町駅 A2出口 春日通り 徒歩5分 タスク補聴器 駐車場あり

ホームページからご予約いただけます 03-3839-2531 東京都台東区台東4-26-9 上野店・板橋店・綾瀬店・竹の塚店・草加店・越谷店

お待たせしました! 今年も入荷します! みかん王国 愛媛県から産地直送

西字のみかん 産直愛媛みかん by EPIX

台東区浅草 6-14-9 03-3873-0558 03-3873-0521