

●区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
●掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。
●区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。

区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードよりご確認ください。



催しものなど

友好都市・南会津町「会津高原4スキー場共通リフト1日券」を抽選で300枚プレゼント

利用可能スキー場 だいくらスキー場、南郷スキー場、高畑スキー場、たかつえスキー場
対象 区内在住か在勤(学)の方
申込方法 はがきに希望枚数(1グループ4枚まで)・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤(学)の方は勤務先名(学校名・学年)・所在地・電話番号を書いて下記問合せ先へ(電子申請可)※当選発表はリフト引換券の発送をもって代えます。
申込締切日 12月10日(金) (必着)
問合せ 〒110-8615 台東区役所都市交流課「スキーリフト券プレゼント」担当
TEL (5246) 1028



台東区観光ボランティアガイドによる「台東区内七福神巡り」

日程・コース ①4年1月8日(出)・谷中七福神コース ②9日(日)・下谷七福神コース ③15日(土)・浅草七福神コース
時間 午前10時～正午※時間の都合上、御朱印はご遠慮ください。
定員 各20人程度(抽選)
申込方法 往復はがきに希望コース(重複可)・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ
申込締切日 12月10日(金) (必着)
問合せ 〒111-0034 台東区雷門2-18-9 台東区観光ボランティアの会事務局(浅草文化観光センター内)
TEL (3842) 5599 浅草文化観光センター TEL (3842) 5501

親子ふしぎ発見塾～作って遊ぼう～

共通の体験学習(工作)を通して、親子のコミュニケーションを高めます。
日時 12月19日(日)午後1時30分～4時
場所 区役所10階会議室
対象 区内在住か

在学の小学3～6年生と保護者(2人1組)
※子供のみの参加不可、弟・妹であれば小学1・2年生も一緒に参加可
定員 80組(先着順)
工作内容 偏光板を使った万華鏡、クリップキャッチャー、キャンドルづくり
申込方法 電話または下記二次元コードから申込み※当日の様子を写真・動画で撮影し、区の広報等で紹介しますのでご了承ください。
申込締切日 12月13日(月)
問合せ 子育て・若者支援課
TEL (5246) 1341



第四回 江戸まち たいとう芸楽祭 殺陣ワークショップ

日程 4年1月30日(日)
クラス・時間 ①kidsクラス(小学生)・午後2時～3時 ②一般クラス(中学生以上)・午後4時～5時30分
場所 浅草公会堂
対象 小学生以上の方
定員(先着順) ①10人 ②15人
講師 井上謙一郎氏
費用 ①2,000円 ②2,500円
※学生と区内在住(勤)の方は2,200円
申込受付期間 12月3日(金)午前10時～4年1月29日(土)午後5時
申込み・問合せ 浅草公会堂(午前9時～午後5時、12月29日～4年1月3日を除く)
TEL (3844) 7491
問合せ 江戸まち たいとう芸楽祭実行委員会事務局(区役所文化振興課内)
TEL (5246) 1328

講演会シリーズ「江戸から学ぶ」第17回『災害都市江戸と穴蔵大工』

日時 4年1月23日(日)午後2時※90分程度
場所 生涯学習センターミレニアムホール
講師 小沢詠美子氏(成城大学民俗学研究所研究員)
申込方法 往復はがきに催し名・住所・氏名・年齢・参加人数(同伴者1人まで)・同伴者氏名・年齢・電話番号、ライブ配信対応となった場合の参加希望の有無を書いて下記問合せ先へ(電子申請可)※開催日の10日前までに、参加券を送ります。抽選の結果は、



当落いずれの場合もお知らせします。
申込締切日 12月19日(日) (必着)
問合せ 〒110-8615 台東区役所文化振興課
TEL (5246) 1153

第40回浅草JAZZコンテスト参加者募集

日程 本選大会4年3月5日(土)
場所 浅草公会堂
部門 ポーカル部門、バンド部門
審査料 3,000円
支払方法 振込、現金書留、持参※振込希望者には応募用紙提出後に別途連絡します。
申込方法 応募用紙(下記問合せ先で配布、台東区芸術文化財団HPからダウンロード可)に記入し、応募曲1曲(ポーカル部門5分以内、バンド部門6分以内)をビデオ撮影した演奏動画をYouTubeに限定公開し、URLをメールで提出等※詳しくは、区HPの応募要項をご確認ください。
申込締切日時(必着) ポーカル部門は12月10日(金)午後5時、バンド部門は17日(金)午後5時
問合せ 台東区芸術文化財団
TEL (5828) 7591

朝倉彫塑館から

●展示替えのため臨時休館します
期間 12月13日(月)～17日(金)
問合せ 朝倉彫塑館
TEL (3821) 4549

12月3日～9日は障害者週間です～さまざまな人が支え合う「共生社会」を目指して～

●記念イベント障害者作品展
期間 4年2月16日(水)～22日(火)
時間 午前9時～午後5時(16日は正午から、22日は正午まで)
場所 生涯学習センター1階
展示内容 松が谷福祉会館機能訓練室、さをり織教室、絵画教室、自主絵画サークル、ブロック折り紙サークルで制作した作品
問合せ 障害者自立支援センター(松が谷福祉会館内)
TEL (3842) 2672
FAX (3842) 2674
●講演会「障害のある人の権利擁護について～障害者虐待ゼロを目指して～」(動画

配信) 期間 12月3日(金)午前9時～28日(火)午後5時※12月3日(金)よりYouTube台東区公式チャンネルから閲覧可
講師 又村あおい氏
問合せ 障害福祉課
TEL (5246) 1207
FAX (5246) 1179

たいとう福祉・介護おしごとフェスタ

福祉・介護業界で働きたい方向けに、福祉・介護業界の事業者(4社)が集まる合同相談面接会です。
日時 12月7日(火)1部は午前10時～11時、2部は11時15分～午後0時15分
場所 区役所10階会議室※紹介状・履歴書等の応募書類は不要です。
申込み ハローワーク上野職業相談部門
TEL (3847) 8609 (41#)
問合せ 台東区障害福祉課
TEL (5246) 1207
台東区介護保険課
TEL (5246) 1243

つばさ福祉工房「作品展」

障害のある方が作った製品を展示・販売します。
期間 12月7日(火)～10日(金)
時間 午前10時30分～午後2時30分
場所 区役所1階ロビー
問合せ つばさ福祉工房
TEL (3842) 2838

リサイクル

●フリーマーケット出店者募集
日時 ①12月25日(土)午前10時～午後3時 ②26日(日)午前9時～午後3時
場所 花川戸公園
※車の来場不可、天候や実施団体の判断により中止の場合あり
出店数(予定) ①20店 ②50店
出店料 ①1,500円 ②2,000円※区民は会HPから予約で1,500円
申込み・問合せ(土・日曜日・祝日を除く)
①里彩くるカエル倶楽部(午前8時～午後4時)
TEL 090 (3068) 3534
②リサイクル推進友の会(午前10時～午後4時)
TEL (3412) 6857※当日会場で申込み

生涯学習ラーニングスクエア(第3期)

対象 区内在住か在勤(学)で、下表の「対象」に該当する方
申込方法 往復はがき(1枚1講座)に、講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、在勤(学)の方は勤務先(学校)名・所在地・電話番号・オンライン講座はメールアドレスを書いて各会場へ(抽選)
申込締切日 12月16日(休) (必着)
※【オンライン講座】と明記のある講座はZoomを使用したオンラインでの受講となります。

●社会教育センター 〒110-0015 台東区東上野6-16-8 TEL (3842) 5352

Table with 7 columns: 講座名, 曜日, 回数, 日時, 対象, 定員, 教材費. Includes '【オンライン講座】はじめてのピラティス～自分のカラダをセルフメンテナンス!～'

●千束社会教育館 〒111-0032 台東区浅草4-24-13 TEL (3874) 5450

Table with 7 columns: 講座名, 曜日, 回数, 日時, 対象, 定員, 教材費. Includes '【オンライン講座】韓国語と文化で楽しい!～食・歌・会話文で学ぶハングル～'

●小島社会教育館 〒111-0056 台東区小島1-5-2 TEL (3861) 5063

Table with 7 columns: 講座名, 曜日, 回数, 日時, 対象, 定員, 教材費. Includes '【オンライン講座】お話で学ぶはじめての薬膳～ミニスパイスセットで香りも試そう～'

●根岸社会教育館 〒110-0003 台東区根岸5-18-13 TEL (3876) 2103

Table with 7 columns: 講座名, 曜日, 回数, 日時, 対象, 定員, 教材費. Includes 'はじめての油絵', '【オンライン講座】写真講座～互いの写真を鑑賞しながら～'

●今戸社会教育館 〒111-0024 台東区今戸2-26-12 TEL (3873) 4140

Table with 7 columns: 講座名, 曜日, 回数, 日時, 対象, 定員, 教材費. Includes '【通信添削学習+オンライン講座】基礎から始める筆ペン通信講座'

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

可 **問合せ**台東区清掃リサイクル課
TEL (5246) 1291
●リサイクル情報交換コーナー 環境ふれあい館ひまわりの3階リサイクル情報交換コーナーでは、家具・電化製品などの「ゆずります」「ゆずってください」の情報をパネルに掲示しています。ご利用ください。
ゆずってください トランポリン
 ※上記の情報は11月9日現在の内容です。詳しくは、下記へお問合せください。
開館時間午前10時～午後4時 **休館日**月曜日・年末年始 **問合せ**環境ふれあい館ひまわり **TEL** (3866) 8361

台東区心の教育推進区民大会

日時12月4日(出)午後1時開場、1時30分開演 **場所**生涯学習センターミレニウムホール **内容**第1部台東区美しい心づくり標語および図画・ポスターコンクール表彰式、第2部音楽劇「お母さんの休日」
出演二期会マミーシンガーズ **問合せ**生涯学習課 **TEL** (5246) 5815

オンラインスポーツ教室

日程12月19日(日) **内容・時間**①ラジオ体操でシェイプアップ・午後1時30分～2時30分 ②どこでも誰でも全身アクティブストレッチ・午後3時～4時
定員各20人(抽選) **講師**①桜田敬子氏(台東区フィジカルプロデューサー、全国ラジオ体操連盟指導員) ②高橋聖氏(台東区スポーツ推進委員、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)
申込方法電子申請 **申込締切日**12月12日(日)
問合せスポーツ振興課 **TEL** (5246) 5853



ポッチャ体験会

日程①12月1日(水)・8日(水)・15日(水) ②3日(金)・10日(金)・17日(金) **場所**①田原小学校3階体育館 ②大正小学校地下体育館
 ◆以降、上記記事の共通事項◆
時間午後7時30分～8時30分(受付は7時15分) **対象**区内在住か在勤(学)の方
 ※小学生以下は保護者同伴・送迎が必要
持ち物運動できる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル
問合せスポーツ振興課 **TEL** (5246) 5853



都立浅草高等学校温水プール区民開放

期間(予定)12月4日(出)～4年3月30日(水)の月・水・土・日曜日※年末年始、学校行事で使用する場合等は開放中止。詳しくは、区HPをご覧ください。 **時間**午前11時30分～午後9時 **対象**区内在住か在勤(学)の方 **利用料金(1時間)**15歳以上は250円、小学生～14歳は100円※65歳以上の事前登録者は120円、障害者は無料
場所・問合せ都立浅草高校(今戸1-8-13) **TEL** (3874) 3019
問合せ台東区スポーツ振興課 **TEL** (5246) 5853

ぬいぐるみおとまり会

夜の図書館で楽しく過ごすぬいぐるみたちの様子をアルバムにします。また、ぬいぐるみたちが選んでくれた本を紹介します。
日程ぬいぐるみ預かりは12月15日(水)、ぬいぐるみ・アルバムお渡しは17日(金)
ぬいぐるみ受取・受渡場所根岸図書館カウンター **対象**図書館利用登録のある幼児

～小学校低学年 **定員**5人(抽選・ぬいぐるみは1人1体・体長50センチメートル以内)※初めての方のみ参加可
申込方法図書館HPから申込みか直接下記問合せ先カウンターへ **申込期間**11月25日(木)～12月4日(出) **問合せ**根岸図書館 **TEL** (3876) 2101

図書館のこども室から

●冬休み工作会 **日時**12月18日(出)午前11時(受付は10時30分) **対象**小学生以下の子供と保護者 **申込開始日**11月30日(水)
●ノーテレビデーおはなし会 **日時**12月23日(木)午前11時 **対象**0～3歳の子供と保護者 **申込開始日時**12月7日(水)午前9時
●おはなし会 手遊びなどをはさみながら、絵本の読み聞かせを行います。
日時12月25日(出)午前10時30分 **対象**3歳以上の子供と保護者※未就学児は保護者同伴 **申込開始日時**12月8日(水)午前9時
 ◆以降、上記記事の共通事項◆
場所生涯学習センター **定員**各6組(1組3人まで) **申込み・問合せ**中央図書館 **TEL** (5246) 5911

介護予防教室参加者募集

日程(全10回)4年1～3月 **時間**①③⑤⑦⑧午前11時～正午 ②④⑥午後1時30分～2時30分 **対象**区内在住のおおむね65歳以上の方 **定員**各10人(抽選)

コース	曜日	場所
お口元気度アップ講座(口の健康度のチェックと体操)	月	①三筋老人福祉館
	水	②橋場老人福祉館
セラバンドで筋力アップ(筋力やバランス感覚を整える体操)	木	③入谷老人福祉館
		④橋場老人福祉館
面白脳トレ教室(ゲーム、クイズなどを通じて脳トレ)	火	⑤入谷老人福祉館
		⑥三筋老人福祉館
		⑦橋場老人福祉館
脳トレ健康体操教室(通信機器のプログラムに合わせて、ストレッチや脳のトレーニング)	月	⑧老人福祉センター

申込方法老人福祉センター、各老人福祉館で配布する申込用紙に記入し、下記問合せ先に郵送または持参※申込書は老人福祉センターHPからダウンロード可
申込締切日12月17日(金)(必着)
問合せ老人福祉センター **TEL** (3833) 6541

講座・相談会など

若者のための働き方セミナー「何のために働き、何のために稼ぐのか～在り方の時代へ～」

キャリアビジョンの描き方等を学びます。
日時12月25日(出)午後2時～4時30分
場所区役所10階会議室 **対象**おおむね45歳までの方※雇用保険受給中の方は受給資格者証を持参 **定員**50人(先着順) **講師**鈴

木七沖氏 **申込み・問合せ**産業振興課 **TEL** (5246) 1152(区HPから申込可)
マンションのトラブル・管理・修繕についての無料よろず相談室(予約制)
日時12月18日(出)午後1時30分～4時15分 **場所**区役所10階会議室 **対象**区内のマンション所有者 **相談員**弁護士か一級建築士 **申込締切日**12月15日(水)
申込み・問合せ住宅課 **TEL** (5246) 9028

空き家の維持管理や利活用などでお困りの方へ「総合相談会」

日時12月21日(水)午後1時～4時(受付は3時まで) **場所**区役所9階901会議室 **対象**区内に空き家を所有している方 **定員**3組(1組60分程度・先着順・予約優先)※予約に空きがあれば当日受付可

相談員宅地建物取引士・建築士、弁護士または司法書士 **申込み・問合せ**住宅課 **TEL** (5246) 1468

台東区福祉のしごと相談・面接会

日時4年1月30日(日)午後1時～4時
場所区役所10階 **対象**区内の福祉施設で就職を希望する方 **申込方法**下記問合せ先で配布するチラシの裏面申込書を書いて当日提出※事前予約不要 **問合せ**台東区社会福祉協議会 **TEL** (5828) 7545

年中行事

- <12月>
17・18・19日 歳の市(浅草寺)
18・19日 花川戸はきだおれ市(花川戸公園・花川戸問屋街店頭参加店)
31日 除夜の鐘(寛永寺、浅草寺ほか)

高齢者が暮らしやすい地域へ

問合せ 介護予防・地域支援課高齢者総合相談担当(区役所2階⑤番) **TEL** (5246) 1224 地域包括支援センター(下表)

高齢者総合相談

次の内容等でお困りの際は、ご相談ください。①高齢のひとり暮らし等で、生活に不安を感じる ②高齢者向けの福祉サービスを知りたい ③介護保険について知りたい、介護認定を受けたい ④杖やシルバーカーなどの自立支援用具や紙おむつの給付を受けたい ⑤特別養護老人ホームの申込みをしたい ⑥近所に心配な高齢者がいる

高齢者への虐待を防ごう

暴力をふるうことだけが、虐待ではありません。虐待の内容、発見時の対応等について紹介します。

●虐待内容 ①身体的虐待(殴る、ベッドに縛り付けるなど) ②介護や世話の放棄・放任(介護や世話をしない、食事を与えないなど) ③心理的虐待(暴言や拒絶的な態度、無視などで精神的苦痛を与える) ④性的虐待(本人が嫌がる性的行為を強要したり、排泄時に裸や下着姿で放置するなど) ⑤経済的虐待(生活費を渡さない、年金や預貯金を使い込むなど) その他、セルフネグレクト(高齢者本人が必要な医療や介護保険サービスを拒否したり、不衛生な住環境で生活する)など

●虐待の要因 長年の人間関係や、介護の知識・情報の不足、認知症高齢者の行動に対する誤解なども虐待の原因になります。また、介護が長期化し、介護をする養護者の負担が増え、無自覚な虐待が発生してしまうこともあります。

●高齢者虐待の早期発見のために 家の中から頻りに怒鳴り声がある、身体にあざがある、髪や服装が乱れている、最近知らない人が出入りしているなど、周囲の気づきが虐待の早期発見・防止につながります。虐待を受けた(と思われる)高齢者を発見したら、速やかに近くの地域包括支援センターか区の相談窓口ご連絡してください。なお、連絡者の情報が外部に漏れることはありません。

●区役所の対応 虐待の通報や相談を受けたら、高齢者の状況を確認し、さまざまな関係機関と連携して、養護者や高齢者本人に必要な支援を行います。

●区民向け高齢者虐待防止セミナー 高齢者虐待防止セミナー「高齢者虐待をなくすために」をYouTube台東区公式チャンネルで配信しています。

●地域包括支援センター一覧

名称	所在地	電話番号	担当地域
あさくさ	千束3-28-13※(千束保健福祉センター)	TEL (3873) 8088	浅草・千束・花川戸
やなか	谷中2-17-20	TEL (3822) 1556	池之端・上野公園・上野桜木・谷中
みのわ	三ノ輪1-27-11	TEL (3874) 9861	下谷(3丁目)・日本堤・根岸(4・5丁目)・三ノ輪・竜泉
くらまえ	蔵前2-11-3	TEL (3862) 2175	浅草橋・雷門・蔵前・小島・寿・駒形・鳥越・三筋・柳橋
まつがや	松が谷4-4-3	TEL (3845) 6505	入谷・北上野・下谷(1・2丁目)・西浅草・根岸(1～3丁目)・松が谷
たいとう	台東1-25-5	TEL (5846) 4510	秋葉原・上野・台東・東上野・元浅草
ほうらい	清川2-14-7	TEL (5824) 5626	今戸・清川・橋場・東浅草

※あさくさ地域包括支援センターは特別養護老人ホーム浅草の改修工事に伴い、4年9月末まで上記住所に仮移転しています。

子ども家庭支援センターの催し

催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
抱っこ講座	12月10日(金) 午前10時30分～11時30分	区内在住の5～11か月の子供	5組(先着順)	11月22日(月)	日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」 TEL (5824) 2535
くびれストレッチ	12月13日(月) 午前10時30分～11時15分 11時30分～午後0時15分	区内在住の8か月までの子供	各8組(先着順)	11月29日(月)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
すばる おはなしばすけっと	12月18日(土) 午前11時～11時45分	区内在住の1歳6か月～3歳の子供	25組(先着順)	11月29日(月)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631
ありがとう3周年イベント	12月11日(出) ①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午	区内在住の①12か月までの子供 ②1～3歳の子供	各8組(先着順)	11月29日(月)	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室「ぼかぼかひろば」 TEL (3824) 5532