

「はつらつサービス」有償ボランティア募集中

高齢者や障害のある方の日常生活を支援する「はつらつサービス」のボランティア活動をしてみませんか。活動には謝礼金のほかにポイントがつき、クオカードと交換できます。

登録時研修(要予約)

日時 第1・3金曜日

午後2時～4時

場所・申込み・問合せ 台東区社会福祉協議会

TEL (5828) 7541

健康

善意の献血ありがとうございます

区内在住で献血回数が50回に達した方、以後50回ごとの回数に達した方に献血功労者として、感謝状と記念品を贈呈しています。今回、次の方に贈呈しました。

関谷明美様 (蔵前4丁目)

吉田泰樹様 (松が谷2丁目)

これからの献血にご協力を願います。

また、50回以上献血された方は左記へご連絡ください。

問合せ 台東保健所生活衛生課 TEL (3847) 9401

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」(予約制)

日時 12月24日(金)午前10時～正午(1人20分程度)

場所 台東保健所4階

対象 区内在住が在勤で更年期や月経障害・不妊でお悩みの方

※医師とはオンライン相談です。

申込み・問合せ 台東保健所保健サービス課

TEL (3847) 9497

ノロウイルス食中毒を予防しましょう

問合せ 台東保健所生活衛生課 TEL (3847) 9466 台東保健所保健予防課 TEL (3847) 9476

ノロウイルスによる食中毒は、冬に多くなる傾向にありますので、これからの季節、十分に注意してください。

●ノロウイルスの特徴 非常に小さく、感染力が強く、少量のウイルスで発症することがあります。

●症状 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱等

※症状が治まっても1か月以上便からウイルスを排出する場合があります。

●潜伏期間 1～2日程度

●感染経路と予防方法

Table with 2 columns: 感染経路 (食品からの感染, 人からの感染) and 予防方法 (食品は中心部まで十分に加熱, 調理器具の洗浄・消毒, 調理前の手洗い, etc.)

他にも、不特定多数の人が触れる場所(ドアノブ、つり革、手すり等)はウイルス付着の可能性があるため、日常生活での手洗いを徹底してください。

トイレの後・調理前は2回洗いで食中毒予防!

Handwashing instructions with 9 numbered illustrations and text: 1. 手を水でぬらし、石けんをつける。 2. 手のひらを洗う。5回こする。 3. 手の甲を洗う。5回こする。 4. 指・爪を洗う。左右5回こする。 5. 指の間を洗う。5回こする。 6. 親指を洗う。左右5回こする。 7. 手首を洗う。左右5回こする。 8. 水でよくすすぐ。15秒以上! 9. きれいなタオル、ハンカチでふく。 ①から⑨までを2回繰り返します。

パソコンやスマートフォンから医療機関や介護サービス事業者の情報が調べられます

区HPからのアクセス方法

トップページ▷健康・福祉▷高齢・介護▷事業者情報(区民の方へ)▷事業者情報



二次元コードからもアクセスできます

介護に関することは介護保険課 TEL (5246) 1243 医療に関することは健康課 TEL (5246) 1215

台東区の医療費と保険料

2年度の国民健康保険財政(図1)は、元年度と比べると、歳入全体では4億円、歳出全体では6億円の減少となっています。また、1人あたりの保険料納付額と国民健康保険が負担した1人当たりの医療給付費は図2のとおりです。皆さんが病院等で支払う医療費の残りを医療給付費として、国民健康保険で支払っています。医療給付費の支出が増えると、皆さんの保険料もそれに比例して増えることになります。定期的に健診を受けるなど、1人ひとりが健康に関心を持つことで、医療費を減らすことができます。皆さんのご協力をお願いします。また、保険料の収納率は昨年度に比べやや増加しています。これからも納期限までの納付をお願いします。

問合せ 国民健康保険課 TEL (5246) 1251

図1 国民健康保険の財政概要(2年度)

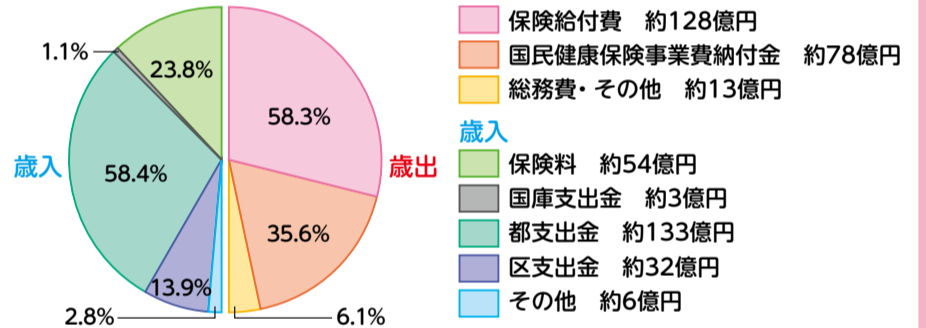
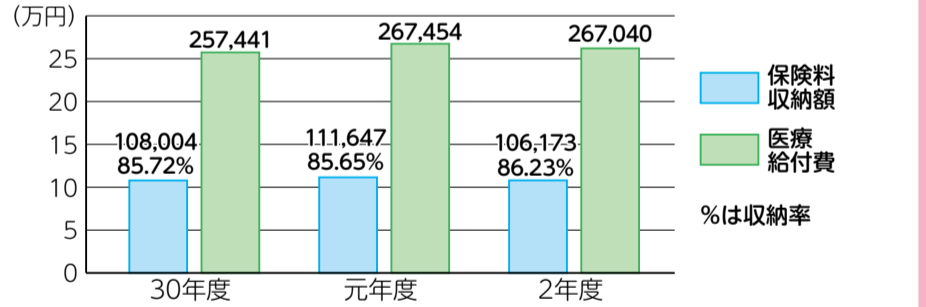


図2 1人あたりの保険料と国保が負担した給付費及び収納率の推移



「レッドリボン30周年～Think Together Again～」12月1日は世界エイズデーです

レッドリボン運動が30周年を迎えました

ニューヨークの芸術家たちがエイズで亡くなった仲間に対する追悼の気持ちとエイズに苦しむ人々への理解と支援を表明するため、レッドリボンシンボルとする運動を始めました。レッドリボンは、エイズに関して偏見をもっていない、エイズとともに生きる人々を差別しないというメッセージです。



HIV感染=エイズではありません

HIV感染とは、ヒト免疫不全ウイルスに感染している状態のことをいいます。

エイズとは、HIVに感染し、数年から数十年かけて免疫力が低下することで、さまざまな感染症や悪性腫瘍などを発症した状態のことをいいます。

HIVに感染しても、早期に発見すれば、医療の進歩によりエイズの発症を抑えながら、感染する前とほぼ同じように生活を送ることができます。

都における現状

2年の都における新規HIV感染者報告数は304件、新規エイズ患者報告数は79件でした。両者合わせた報告数は過去10年間で最も低くなりましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大による検査数の減少や検査控えによる影響などが考えられます。少しでも不安がある人は、ためらわずに検査を受けることが大切です。

展示コーナーを設置します

- 期間・場所: 12月15日(水)まで 台東保健所1階エントランスロビー, 11月24日(水)～12月3日(金) 区役所1階, 11月29日(月)～12月15日(水) 生涯学習センター1階アトリウム
- 内容: エイズに関するパネルの展示、レッドリボン・パンフレットの配布等

HIV(梅毒)即日検査～無料・匿名・予約制～

検査を受けることで初めて、感染の有無を確認することができます。HIVについて不安を感じたときや身近な人が悩んでいるときは、1人で悩まずにご相談ください。採血をして、おおむね1週間後に検査結果をお伝えします。

日時 第2・4水曜日午後1時～2時30分(祝日を除く)

場所 台東保健所4階

予約受付(先着順) 検査日の2週間前から開始 午前9時～午後5時 TEL (3843) 5751

※感染機会から3か月以上経過後、検査を受けてください。梅毒のみの検査は受けられません。

※随時、HIV・エイズに関するご相談を匿名でお受けしています。

相談・問合せ 台東保健所保健予防課感染症対策担当 TEL (3847) 9476