

# 第38回台東区民の意識調査の結果がまとまりました

問合せ 広報課 TEL (5246) 1023

区では、区民の皆さまの意見や要望を把握し、区政に反映させるため、「台東区民の意識調査」を隔年で開催しています。調査結果は、今後の区政の貴重な資料として活用します。

### ◆調査の概要

対象 無作為抽出法により抽出した、区内在住の満18歳以上の個人2,000人  
調査方法 調査票を郵送し、郵送で回収またはインターネット回答  
調査期間 3年5月6日～28日

回答者数 1,157人 回収率 57.9%

◆調査内容 継続調査の「定住性」、「区政への関心と要望」の他に、「災害対策」、「新型コロナウイルス感染症対策」など、22テーマについて調査しました。

### ◆調査結果 (一部抜粋)

#### ●災害対策 (図1)

防災に対して知りたい情報では、「地震、洪水等の被害想定」が5割近くとなりました。

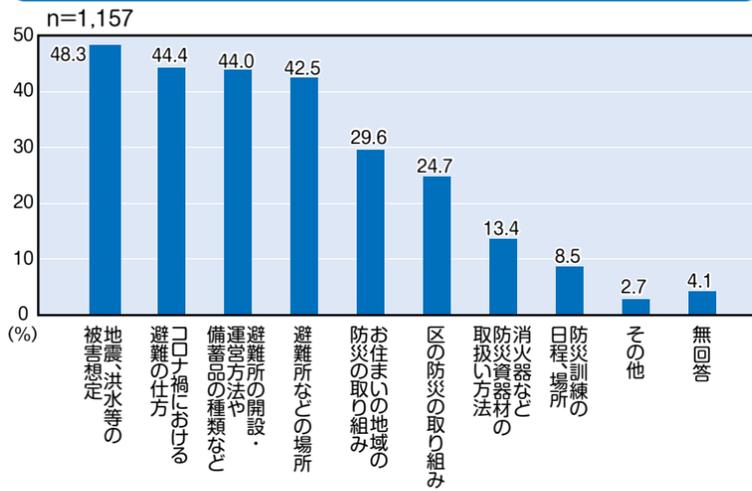
#### ●新型コロナウイルス感染症対策 (図2)

新型コロナウイルス感染症への対応として区が力を入れるべきものでは、「ワクチンの正確な情報提供と速やかな接種」が8割近くとなりました。

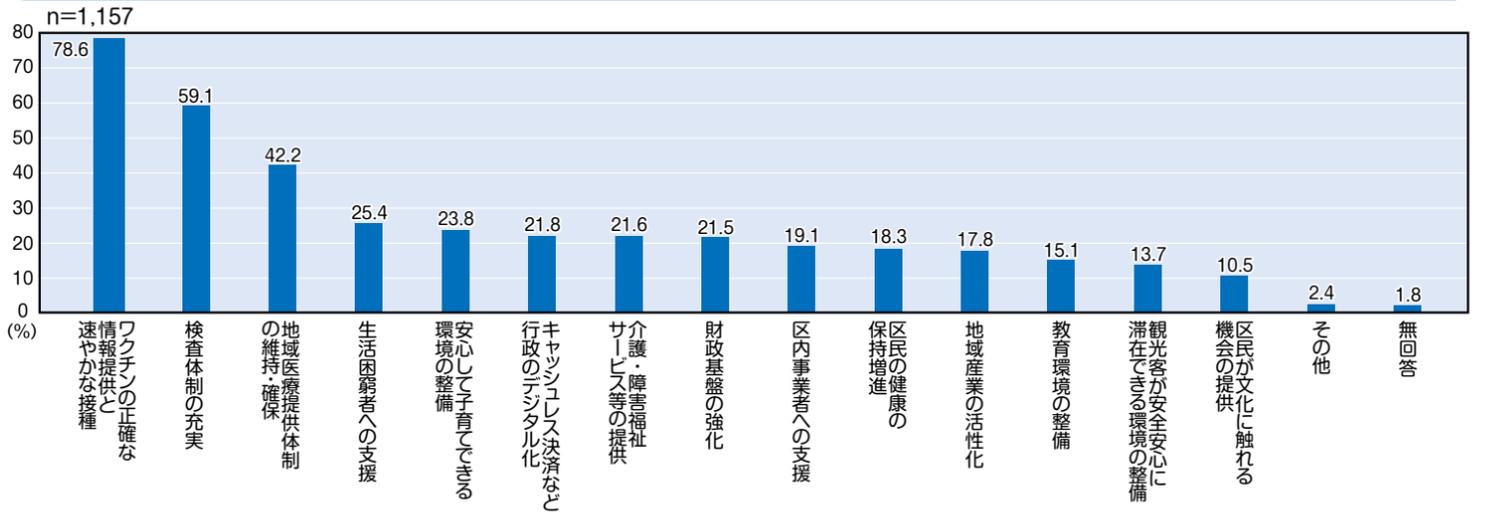
#### ●施策の要望 (図3)

◆その他 結果報告書は、区役所3階の番区政情報コーナー、区立図書館のほか、区HPでもご覧になれます。

(図1) 防災に対して知りたい情報



(図2) 新型コロナウイルス感染症への対応として区が力を入れるべきもの



(図3) 施策の要望 過去3回の推移

	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位
令和3年度	新型コロナウイルス感染症対策 37.3	高齢者福祉 30.5	健康・医療 27.3	防犯・生活安全対策 24.6	保育・子育て支援 24.2
令和元年度	高齢者福祉 38.8	防犯・生活安全対策 30.2	健康・医療 29.7	保育・子育て支援 28.9	防災対策 26.7
平成29年度	高齢者福祉 38.9	防犯・生活安全対策 31.7	保育・子育て支援 / 健康・医療 31.4		防災対策 28.2

## 令和3年度 台東区シェイクアウト訓練 「いざ」というとき、あなたは…

問合せ 危機・災害対策課 TEL (5246) 1093

11月28日(日)午前8時30分より総合防災訓練の一環として、シェイクアウト訓練を実施します。シェイクアウト訓練とは、発災と同時に身を守る安全行動を行う訓練です。所要時間は1分程度で、自宅等で行えます。訓練開始の合図は防災気象情報メール、防災アプリで通知を行います。

※今後、総合防災訓練は、上野公園、台東リバーサイドスポーツセンター野球場 ※シェイクアウト訓練について などの大規模会場での訓練方式ではなく、避難所運営委員会、防災関係機関、詳しくは、区HP (右記二次元コード) をご覧ください。



### 震災時の避難方法

震災時に自分の身に危険を感じたら早期に避難することが原則です。避難する場合は、まず一時集合場所に集まり、自宅で生活できない場合は避難所へ、延焼火災の危険がある場合は避難場所へ避難してください。

いざというときのために、普段から自分が避難する避難所等を確認するなど、災害への備えをしておくことが大切です。

### 避難所について

避難所は、自宅が倒壊などで住めなくなってしまった人が行くところです。自宅が安全な場合に、自宅で生活を続けること(在宅避難)ができるよう、事前に準備をしておきましょう。

簡易トイレや水、保存が可能で日常使用もできる缶詰やレトルト食品、即席麺等が自宅にあるか確認してみましょう。

### ●シェイクアウト

シェイクアウトとはドロップ(姿勢を低くする)、カバー(机の下に隠れ、体・頭を守る)、ホールドオン(揺れが収まるまでジッとすること)の3つの安全確保行動のことをいいます。



### 75歳以上高齢者世帯生活調査を実施します

区では高齢者の方が安心して暮らし続けられるよう、実態調査を行っています。

調査結果は、お住まいの地区を担当する民生委員と共有し、高齢者福祉施策等に活用させていただきます。調査への協力よろしくお願いします。

▽対象 3年8月1日現在、台東区に住民登録のある75歳以上の高齢者で、介護サービスを利用していない方

▽調査方法 11月中旬ごろ、自宅へ郵送される調査票を同封の返信用封筒で返送

▽調査期間 12月10日(金)まで  
▽問合せ 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 12225

### 高齢者はつらトレーニング

トレーニングマシンを使用した運動教室です。簡単な体操やストレッチも行います。

▽日程 ①4年1月5日～3月16日の水曜日 ②1月11日～3月15日の火曜日 ③1月14日～3月25日の金曜日

▽時間 午前10時～11時30分  
▽場所 ①上野健康増進センター ②千束健康増進センター

▽定員(抽選) ①3人 ②③各6人  
▽対象 区内在住の65歳以上の方で、要介護認定を受けていない方(心疾患・高血圧等の症状のある方は主治医と相談)

▽費用 300円(保険料・初回のみ)  
▽申込方法 はがきに高齢者はつらトレーニング希望の旨と、希望する場所(千束健康増進センターの場合は火曜日または金曜日)のいずれかも記入し、

住所・氏名・年齢・電話番号を書いて左記問合せ先へ  
▽申込締切日 12月3日(金)必着  
▽問合せ 〒110-8615 台東区役所介護予防・地域支援課 TEL (5246) 12995

### 難病患者福祉手当を「存じますか」

難病医療費助成制度(国および都府県)の対象者で、65歳未満の方は、難病患者福祉手当を申請できます。

また、小児慢性特定疾病医療費助成制度の対象者で、手当の対象疾病に罹患している方も申請できます。

対象の疾病は区HPで確認できます。

※手当の受給には、所得制限等の支給要件がありますので、詳しくは左記へお問合せください。  
▽問合せ 障害福祉課 TEL (5246) 12001

### 子育て・教育

台東区子育て応援プロジェクト寄附金を募集しています

区では、子供食堂や学習支援など家庭や学校以外の子供の居場所を増やすための活動を行っています。学びや食の楽しさなどを共有できる子供の居場所を増やすため、クラウドファンディングにより、皆さんからの支援を募っています。ご協力をお願いします。

区HP(下記二次元コード)より申込みできます。  
▽問合せ 子育て・若者支援課 TEL (5246) 12337

