

新型コロナウイルス感染症に関する区の最新情報は右記二次元コードよりご確認ください。



台東区 新型コロナウイルス感染症について

検索

発行 台東区 編集 総務部広報課 〒110-8615 台東区東上野4丁目5番6号
TEL 03-5246-1111 (代表) FAX 03-5246-1029 (広報課) 区HP▶



緊急事態宣言発令中

不要不急の外出・都外への移動は控えて

風水害時の避難場所を確認しましょう

問合せ 危機・災害対策課 TEL (5246) 1092

荒川氾濫

浸水区域外へ

荒川氾濫以外

下記の近くの避難場所へ

※風水害時は地震の場合と異なり、町会ごとの指定はありません。



自主避難場所

(自主避難場所も下記の緊急避難場所が開設されると、緊急避難場所として運用されます)

避難情報の発令がない段階で、自主的な避難を希望する方に、早期に開放するものです。

緊急避難場所

避難情報の発令や風水害の状況により、命を守るために、一時的に避難する場所として開設します。

避難場所への避難について

避難場所への避難は、感染症のリスクを伴いますので在宅避難が可能な場合、自宅に待機してください。また、水害から緊急的に身の安全を確保する避難場所のため水や食料は、各自で持参してください。

避難場所に行く必要がありますか？

区内で起こる可能性のある風水害は、荒川氾濫、神田川氾濫、土砂災害(一部地域のみ)、内水氾濫(下水の処理不足による冠水)、高潮です。荒川氾濫以外の場合、土砂災害警戒区域や河岸浸食地域にお住まいの場合を除き、自宅の2階以上へ避難(在宅避難)することで、十分に難を避けられます。

新型コロナウイルス感染症の感染リスクがある中で、自宅で安全を確保できる場合は、在宅避難を検討しましょう



避難情報の発令

※荒川氾濫が想定される場合、警戒レベル3より前の早期に浸水区域外への避難を促す自主的広域避難情報を発令します。

※いずれも河川や地域を指定して発令します。

警戒レベル5 緊急安全確保

既に浸水や土砂災害が発生している状況です。※警戒レベル5緊急安全確保の発令を待つはいけません

警戒レベル4 避難指示

危険な場所から全員避難

警戒レベル3 高齢者等避難

高齢者や障害のある人など避難に時間のかかる人は危険な場所から避難

平常時から、ハザードマップと避難先の確認を!



デルタ株が猛威を振るっています
自分の身を守るため
徹底した感染対策を!

手を洗おう
 消毒しよう
 距離とろう
 マスクしよう

発熱等の症状がある場合の相談窓口

●台東区 発熱受診相談センター (月～金曜日 午前9時～午後5時) ※祝日を除く
TEL 03-3847-9402
FAX 03-3841-4325 ※聴覚に障害のある方などからの相談

●東京都 発熱相談センター (24時間)
TEL 03-5320-4592

ワクチン接種で発症・重症化の予防を

あなたと、あなたの大切な人の命を守るために「ワクチン」という選択肢があります

8月31日現在、都内では、医療提供体制がひっ迫し、新型コロナウイルス感染症患者の入院受け入れが困難になっています。区では、皆さんに早期に接種いただけるよう、接種対象の方の2回接種を10月初旬頃までに完了できる体制を整えました。

ファイザー社ワクチン会場(診療所・病院・集団接種会場)は10月2日(土)までの予約を受付けています。

9月12日(日)以降は主に2回目接種となりますので、1回目予約をされていない方はできるだけ11日(土)までにご予約ください。

感染が急拡大している今、あなたとあなたの大切な人の命を守るためにもワクチン接種は有効です。ワクチン接種で発症・重症化の予防をお願いします。

※診療所での接種をご希望の場合は各診療所に直接お問合せください。

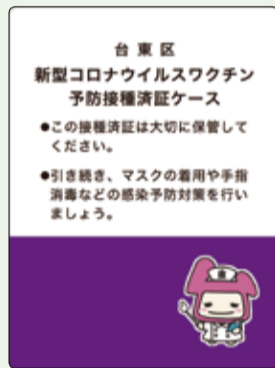


▲予約専用サイト

2回接種を受けた方へ接種済証保管ケースをお配りしています

すでに2回接種を終えられた方で本ケースをご希望の方は、新型コロナウイルスワクチン接種担当(台東保健所6階)または健康課(区役所3階④番)にお越しください。ご来所が難しい場合は、

TEL (3847) 9404にお問合せください。



新型コロナウイルスワクチンに関する問合せ

●台東区コロナワクチン 相談専用ダイヤル (午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応)
TEL 03-6834-7410 ※予約は受付けておりません。

●厚生労働省新型コロナウイルスワクチン コールセンター (午前9時～午後9時、土・日曜日・祝日も対応)
TEL 0120-761-770

東京2020パラリンピック 聖火リレー台東区採火式および点火セレモニーが実施されました



▲YouTube台東区公式チャンネルでもセレモニーの様子等がご覧いただけます。



▲採火式の様子



▲セレモニーの様子

8月20日、「東京2020大会パラリンピック聖火リレー台東区採火式」を行いました。服部区長と水島議長が出席し、台東区ボーイスカウト・ガールスカウト協議会の皆さんのご協力の下、太陽の光を集め、火を熾しました。東京都の採火式で区の聖火も含め都内自治体の火が1つになり、聖火リレーへと引き継がれました。

21日、服部区長と水島議長が出席し、葛西臨海公園にて「東京2020パラリンピック聖火リレー点火セレモニー」が実施されました。服部区長から聖火ランナーのトーチに聖火が点火され、ランナーにより聖火がつながれていきました。

●採火を終えての感想
 コロナ禍でこのような形で貢献できたことをとても光栄に思っています。さまざまな行事が中止になったり、できなくなったりしたことが多かったのですが、今回の採火を通して、少しでも人々の力や励ましになれたのではないかと思います。

●パラリンピックの選手の皆さんへのエール
 今このような状況下の中で練習を重ねてきて、パラリンピックという大舞台で活躍している選手の皆さんが私たちの活力になっています。私たちが希望を胸に、家からの観戦という形にはなってしまうのですが、アスリートの方々をしっかり最後まで応援していきたいと思ひます。

上遠野 永袈さん



●採火を終えての感想
 この機会に参加させていただけたことをすごくありがたく感じています。選手の方々は、僕には分からないたくさんの苦勞・努力をしていらっしゃると思うので、少しでもこの火を通して応援できればなと思ひます。

●パラリンピックの選手の皆さんへのエール
 この時期ということもあって、大変なこともたくさんあると思ひますが、僕たちもたくさん応援しますので、どうか元気を分けていただければと思ひます。

中村 響さん



緊急小口資金(特例貸付)、総合支援資金生活支援費(特例貸付)の申請期間が11月30日まで延長されました

問合せ 台東区社会福祉協議会 TEL (5828) 7547
※必要な書類や申込方法等詳しくは、台東区社会福祉協議会HP(右記二次元コード)をご覧ください。



新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期間が11月30日まで延長されました

問合せ 台東区生活困窮者自立支援金コールセンター TEL 0120-300-131
※必要な書類や申込方法等詳しくは、区HP(右記二次元コード)をご覧ください。



新型コロナウイルス感染症にかかる傷病手当金の適用期間が12月31日まで延長されました

対象 国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者で、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のために就労できなかった方...
問合せ 国民健康保険課給付係 TEL (5246) 1253
後期高齢者医療「広域連合お問合せセンター」TEL 0570-086-519

環境 リサイクル

燃やさないごみ(不燃ごみ)の収集を再開します
8月31日(火)まで休止していた「燃やさないごみ(不燃ごみ)」の収集を9月から再開しています。

荒天時のごみ収集・資源回収について

ごみ収集と資源回収は荒天時でも基本的には実施しますが、作業ができないような暴風雨の時は休止する場合があります。休止するときは広報車や区HPでお知らせします。

お知らせ

問合せ 清掃リサイクル課 TEL (5246) 1299
台東清掃事務所 TEL (3876) 5771

創業支援施設「台東デザインーズビル」・「浅草ものづくり工房」

台東デザインーズビル フリーライターやデザイナーが経営者として育ち、自立していくための環境や支援を提供する施設です。低家賃でアトリエを提供しており、共同で使える制作室などもあり、現在、さまざまなジャンルのフリーライターが15組入居しています。

対象 ビジネスを成長させる意欲があるフリーライター・デザイナー等
募集室数(予定) 8~10室程度

浅草ものづくり工房
対象 区内の地場産業のものづくりを支え、活性化に貢献していただける区内創業をめざす職人・フリーライターや同様の分野で事業拡大を目指す創業期の事業者

谷中防災コミュニティセンター10月の日曜休館日変更について

毎月、第2日曜日が休館日ですが、10月は都合により、休館日を10月17日(日)に変更します。

問合せ 西部区民事務所谷中分室 TEL (3828) 9299
谷中児童館 TEL (3824) 4043
中央図書館谷中分室 TEL (3824) 4041

健康

区内AED設置施設の情報
9月9日は「救急の日」です
区HPでは、区内の「AED設置施設一覧」、「AEDマップ」を公開しています。

Pの「AEDマップ登録申込書」をダウンロードし必要事項を記入し、ファックスか郵送で左記問合せ先へ申込みしてください。

日常点検・管理のポイント
インジケータの確認
AEDにはインジケータ(AEDの状態を表示するランプや画面)が付いています。

屋内は原則禁煙です

健康増進法・東京都受動喫煙防止条例により、屋内は原則禁煙です。住居・ベランダなど人の住居する場所など規制対象外の場所です。

問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9401
FAX (3841) 4325

子育て・教育

子ども医療費助成制度の医療証(乳幼児医療証・子ども医療証)が切り替わります
現在の医療証の有効期間は9月30日(木)までです。

9月は健康増進普及月間です
Withコロナの今こそ、ふり返ろう生活習慣」をテーマに、コロナ禍での健康な生活を送るためのポイントを紹介しています。

9月は健康増進普及月間です
Withコロナの今こそ、ふり返ろう生活習慣」をテーマに、コロナ禍での健康な生活を送るためのポイントを紹介しています。

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」(予約制)
日時 10月22日(金)午前10時~正午(1人20分程度)
場所 台東保健所4階
対象 区内在住が在勤で更年期や月経障害・不妊でお悩みの方

就学時健康診断

来年4月から小学校に就学する区内在住の子供(平成27年4月2日~28年4月1日生まれ)を対象に実施します。

問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497

Table with columns: 小学校名, 実施日, 受付時間. Lists schools like 上野小学校, 平成小学校, etc., and their respective health check dates and times.

外国籍の方で区立の小・中学校に入学を希望する皆さんへ


4年4月に区立小・中学校の第1学年に入学を希望する外国籍の方は、申請が必要です。

問合せ 学務課 TEL (5246) 1412



第四回 江戸まち たいとう 芸楽祭!

下記のほか未定のは決まり次第、江戸まちたいとう芸楽祭HP等でお知らせします。内容、出演者等については、変更になる場合があります。③・④の会場の一部は、エレベーター、エスカレーターがありませんのであらかじめご了承ください。詳しくは、江戸まちたいとう芸楽祭HPをご覧ください。



問合せ
〒110-8615 台東区役所文化振興課内 江戸まちたいとう芸楽祭実行委員会事務局
TEL (5246) 1328




◆まちかど映画会

番号	プログラム名	日時・場所	内容	申込締切日	申込方法
①	まちかど映画会&ミニコンサート 要申込み 無料 全席指定	日時 11月7日(日)午後1時30分(午後1時開場) 場所 上野小学校体育館	弦楽四重奏(バイオリン2人、ビオラ、チェロ)によるミニコンサートと映画上映会を開催します。 上映作品 映画 すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのこ 定員 90人(抽選)	10月25日(月)(必着)	WEBでの申込み ①  ② 
②	まちかど映画会 @谷中区民館 要申込み 無料 全席指定	日時 11月23日(日)午前の部10時(9時30分開場)、午後の部1時30分(1時開場) 場所 谷中区民館多目的ホール	家族で楽しめる映画上映会を開催します。 上映作品 ピーターラビット(日本語吹替え対応版) 定員 各30人(抽選)	11月9日(火)(必着)	はがきでの申込み はがきに希望日時・場所・人数(4人まで)・住所・代表者氏名・電話番号を書いて上記問合せ先へ

◆演劇連携公演(江戸まちたいとう芸楽祭に参加いただく演劇公演です)

番号	劇団名(主催)・公演名	公演内容・日時・場所	料金・販売開始日時	区民招待日時(招待数) ※申込方法は下記参照	問合せ・チケット購入先
③	劇団権人 劇団権人Presents えんちょうまつり 落語『芝浜』『文七元結』+ 演劇『怪談牡丹燈籠』 チケット販売 区民招待	落語と芝居の二部構成で人情斬と怪談の傑作をぜひご覧ください。日時 10月27日(火)午後5時(演劇『怪談牡丹燈籠』のみのプレビュー公演)、28日(水)午後1時(落語『芝浜』+演劇『怪談牡丹燈籠』)、29日(木)午後1時(落語『文七元結』+演劇『怪談牡丹燈籠』)、30日(金)午後1時(落語『芝浜』+演劇『怪談牡丹燈籠』)、31日(土)午後1時(落語『文七元結』+演劇『怪談牡丹燈籠』) ※10月30日(金)のみオンライン配信あり 場所 上野ストアハウス	料金 5,000円(一般) 2,500円(学生) 4,000円(プレビュー公演) 販売開始日時 9月1日(火)午前10時	10月28日(木)・29日(金)・30日(土)・31日(日) (各2組4人)	問合せ 劇団権人 TEL 090(5432)4764 Eメール akky.highrock-sunmoongo@docomo.ne.jp チケット購入先  CoRichi舞台芸術▶
④	劇団ドガドガプラス 『春琴SHOW!!』 チケット販売 区民招待	文豪谷崎潤一郎珠玉の名作『春琴抄』を発想の原点としたお芝居ですが谷崎潤一郎への限りないリスペクトで満ちた喜劇をぜひご覧ください。 日時 4年1月21日(金)~24日(月)、27日(木)~30日(日)午後7時 場所 東洋館	料金 4,500円(一般前売り) 5,000円(一般当日) 3,500円(学生前売り) 4,000円(学生当日) 販売開始日時 12月12日(日)正午	1月21日(金)・22日(土)・23日(日)・28日(金) (各2組4人)	問合せ 劇団ドガドガプラス TEL 090(6309)0585 Eメール info.doga2plus@gmail.com チケット購入先  CoRichi舞台芸術▶

区内在住・在勤(学)の方を抽選でご招待!(上記③・④)
 申込方法 ●WEBでの申込み 右記二次元コードより ●はがきでの申込み はがき(1人1枚、記入不備・2枚以上は無効)に上表のプログラム番号、区民招待日程(第3希望まで記載可)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号・車いす席利用の場合はその旨を書いて上記芸楽祭実行委員会事務局問合せ先へ 申込締切日(必着) 9月30日(木)※当選の発表は発送をもってかえます。



上野の山文化ゾーンフェスティバル (展覧会・コンサート等) 問合せ 文化振興課 TEL (5246) 1153

※入館料・休館日・内容の詳細等は、各施設に直接お問合せいただくか、各施設HP等でご確認ください。
 ※内容が変更されることがありますので、お出かけ前に最新情報をご確認ください。
 ※講演会シリーズや上野公園めぐり等の情報は広報「たいとう」8月20日号に掲載しています。

博物館・美術館など	
東京国立博物館 TEL 050(5541)8600(ハローダイヤル) 9月20日祝、11月3日祝は総合文化展無料	特別展「国宝 聖林寺十一面観音一三輪山信仰のみほとけ」9月12日(日)まで マレーシア・イスラム美術館精選 特別企画「イスラム王朝とムスリムの世界」4年2月20日(日)まで 東京2020オリンピック・パラリンピック開催記念 特別企画「スポーツ NIPPON」9月20日(日)まで 伝教大師1200年大遠忌記念 特別展「最澄と天台宗のすべて」10月12日(火)~11月21日(日) 黒田記念館特別室開室 10月26日(火)~11月7日(日)
国立科学博物館 TEL 050(5541)8600(ハローダイヤル) 11月3日祝は常設展示・企画展無料	特別展「植物 地球を支える仲間たち」9月20日(日)まで 企画展「加速器 -とてつもなく大きな実験施設で宇宙と物質と生命の謎に挑んでみた-」10月3日(日)まで 国立科学博物館・竹中大工道具館共同企画展「木組 分解してみました」10月13日(火)~11月24日(火) 特別展「大英博物館ミイラ展 古代エジプト6つの物語」10月14日(火)~4年1月12日(火)
東京藝術大学 大学美術館 TEL 050(5541)8600(ハローダイヤル)	藝大コレクション展2021Ⅱ期 東京美術学校の図案—大戦前の卒業制作を中心に 9月26日(日)まで 再演—指示(インストラクション)とその手順(プロトコル) 9月26日(日)まで みるく—終わりの彼方 弥勒の世界— 9月11日(土)~10月10日(日) 上原利丸退任展—本友禅染の多様性と独自性— 10月28日(木)~11月7日(日) 「新しい成長」の提起 ポストコロナ社会を創造するアーツプロジェクト 11月13日(土)~28日(日)
東京都美術館 TEL (3823) 6921	企画展「Walls & Bridges 世界にふれる、世界を生きる」10月9日(土)まで 特別展「ゴッホ展—響きあう魂 ヘレーネとフィンセント」9月18日(土)~12月12日(日) 上野アーティストプロジェクト2021「Everyday Life: わたしは生まれなおしている」11月17日(火)~4年1月6日(日) 東京都コレクションでたどる〈上野〉の記録と記憶 11月17日(火)~4年1月6日(日)
上野の森美術館 TEL 050(5541)8600(ハローダイヤル)	滝川美花展—虚構と現実の間に— 9月16日(火)~11月14日(日)
日本美術院 TEL (3821) 4510	公募展「再興第106回院展」9月17日(日)まで※会場は東京都美術館(9月6日(月)休館) 展示会「同人新作品展」11月8日(月)~14日(日)

区立朝倉彫塑館 TEL (3821) 4549 特別展「歴史に学ぶ~朝倉先生いのちの講義~」9月11日(土)~12月12日(日)
区立下町風俗資料館 TEL (3823) 7451 企画展「スポーツを楽しむ!昭和30年代の出来事とともに」9月12日(日)まで
区立書道博物館 TEL (3872) 2645 企画展 中村不折コレクション 書でみる日本の歴史と文化 12月12日(日)まで
台東アートギャラリー&上野中央通り地下歩道内展示ブース TEL (5246) 1153 台東アートギャラリーは区役所1階にあるギャラリーです。東京藝大の学生により制作された台東区長賞受賞作品をはじめ、区が所蔵する絵画や造形作品を展示しています。上野中央通り地下歩道内展示ブースは上野と御徒町を結ぶ地下歩道C4出口付近にあるショーウィンドウで、台東区長奨励賞受賞作品6点(彫刻・工芸・デザイン)の造形作品)をご覧ください。
松坂屋上野店 TEL (3832) 1111 日本の職人 伝統と革新の技展 9月8日(火)~13日(日)

音楽ホール	
東京藝術大学奏楽堂 TEL 050(5525)2300 9月9日(木)午前11時	モーニング・コンサート
東京文化会館 TEL (3828) 2111	9月9日(木)午前11時 創遊・楽落らいぶ Vol.58 三遊亭とん馬(落語) 9月18日(土)、19日(日)午後3時 東京文化会館オペラBOX スペシャルハイライトVol.1 / Vol.2 9月22日(木)午前11時 上野deクラシックVol.59 若林毅(チューバ) 9月24日(土)午後7時 プラチナ・シリーズ 第1回 ライナー・キュッヒル(ヴァイオリン) 9月29日(木)午前11時 上野deクラシックVol.55 佐々木つくし(ヴァイオリン)【振替公演】 10月5日(火)・30日(土)、11月6日(土)・20日(土) 東京文化会館ミュージック・ワークショップ 10月20日(木)午前11時 上野deクラシックVol.60 北村陽(チェロ) 10月30日(土)午後2時 3歳からの楽しいクラシック 11月3日(日)午後2時 東京文化会館リラックス・パフォーマンス 11月5日(火)午前11時 創遊・楽落らいぶ Vol.59 桂仲治(落語) 11月13日(土)午後2時 上野deクラシックVol.61 ピアノ五重奏 11月20日(土)午後3時 プラチナ・シリーズ 第2回 野平一郎・堀正文・堤剛 ピアノ・トリオ 11月26日(金)午後7時 シャイニング・シリーズ Vol.9 東京文化会館チェンバーオーケストラ
まちなかコンサート~芸術の秋、音楽さんぽ~ 近隣施設と連携して開催するコンサートシリーズです。※施設への入場料が別途必要な場合があります。詳しくは、東京文化会館HPをご覧ください。東京文化会館へお問合せください。【日程】9月下旬~11月上旬 問合せ・チケット取扱所 東京文化会館チケットサービス TEL (5685) 0650	
上野学園 石橋メモリアルホール TEL (3843) 3043	9月15日(火)、10月27日(火)、11月10日(火)午前11時30分 ランチャイム・コンサート
区立旧東京音楽学校奏楽堂 TEL (3824) 1988	第1・3日曜日(チェンバロ)、日曜コンサート 第2・4日曜日(パイプオルガン) 午後2時 定員155人(先着順) [入館料]300円(小・中学・高校生100円) ※開演後の入場はできません。未就学児の入場はご遠慮ください。

9・10月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間を分けてのご来院をお願いする場合があります。台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。

「台東区夜間・休日診療案内電話」 TEL 03-5246-1277

Table with columns: 診療対象, 場所, 診療日, 受付時間, 当番医・薬局, 所在地, 電話番号. Includes details for 台東区準夜間・休日子どもクリニック and lists of on-call doctors/pharmacies for 9/5, 9/12, 9/19, 9/20, 9/23, 9/26, 10/3.

9月20日～26日は動物愛護週間です
～動物は責任と愛情を持って最後まで飼いましょう！～

●動物の正しい飼い方 飼い主が正しい飼い方を知らないと、動物の健康を害するだけでなく、動物が人に迷惑や危害を及ぼす原因にもなります。

●身元の表示を 飼い主の責任として、迷子になった動物を容易に見つけるために、犬には登録時に交付される「鑑札」を、猫やその他の動物には名札やマイクロチップ（個体識別用電子標識器具）を付けましょう。

●不妊去勢手術 繁殖を望まない場合は、もらい手のない不幸な命を生み出さないためにも、手術を実施しましょう。

●動物の愛護及び管理に関する法律の一部が改正されました 2年6月1日から「動物の愛護及び管理に関する法律等の一部を改正する法律」により罰則が強化されました。

●台東区・環境省・東京都・動物愛護団体共同主催 とうぶつ愛護シンポジウム 「私たちがつくるペットとのこれから」

出演予定パネリスト 片野ゆか氏 (ノンフィクション作家)、みやぞん氏 (タレント)



犬にはしつけを

しつけは、人と犬が同じ社会のなかで共に暮らすために不可欠なものです。災害が起きたときにも、他人に迷惑をかけないばかりでなく、すばやい避難行動ができ、大切な家族の命を救うことができます。

●犬の散歩・トイレマナー ①散歩の際は、リードで犬を確実につなぎ、リードは飼い主が犬を制御できる長さに調整しましょう。

●保護犬の新しい飼い主を支援します～保護犬の登録手数料などを免除します～ 東京都動物愛護相談センターでは、保護した犬を新しい飼い主へ譲渡しています。

猫の飼育は屋内で



屋内飼育は、交通事故や感染症の心配がありません。屋内飼育を成功させるためには、猫が上下運動できるように家具の上などに登れる工夫をする、専用のトイレ・つめぎなどを用意する、不妊去勢手術をすることなどが大切です。

●「飼い主のいない猫」対策～地域猫活動の支援～ 増えすぎた飼い主のいない猫（野良猫）の問題を解決するため、保健所では「地域猫活動」を支援しています。

区では、地域猫活動に取り組む区民や町会に対し、不妊去勢手術費用を助成しています。また、毎年「地域猫講習会」を開催し、適正な地域猫活動や餌やりルールについて普及啓発を行い、一日も早く不幸な猫が減るよう、活動を支える地域猫ボランティアの育成に努めています。

申込み・問合せ 台東保健所生活衛生課愛護動物管理 TEL (3847) 9437

医療情報 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。

10月の保健所・保健相談センターの事業案内

Table with columns: 事業名, 実施会場, 台東保健所, 浅草保健相談センター. Lists various health services like dental checkups, vaccinations, and consultations.

10月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

Table with columns: 教室名, 日時, 定員, 台東区上野健康増進センター, 台東区千束健康増進センター. Lists various fitness classes like aerobics, yoga, and dance.

【令和4年度入居高齢者住宅（シルバーピア）入居者募集】 募集世帯 単身用、2人世帯用 申込書配布期間 10月1日（金）～11日（月）※詳しくは、区HP等でお知らせします。〈台東区住宅課 TEL 5246-1213〉

●区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
 ●掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。
 ●区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。

区主催イベントの実施状況については、
 右記二次元コードよりご確認ください。



催しものなど

お母さんのためのグループ 「しゃべってスッキリ! あおい空」

日時 9月15日(水)午後2時～3時30分
 対象 区内在住で18歳未満の子供を育てている方 定員 5人(先着順) ※託児あり(希望の方は下記問合せ先へ) 講師 天野智子氏(心理専門員) 申込締切日時 当日正午
 場所・申込み・問合せ 日本堤子ども家庭支援センター TEL (5824) 2571

お月見イベント

「月のうさぎ」「かぐや姫」の人形劇・手絵を動画で上映します。 日時 9月19日(日)午後1時、3時30分 定員 20人(先着順)
 場所・申込み・問合せ 浅草文化観光センター6階多目的スペース TEL (3842) 5566

台東にぎわい観光情報展

区内の渋沢栄一の足跡や観光情報紹介のパネル展です。 日程 10月3日(日)まで
 場所・問合せ 浅草文化観光センター7階展示スペース TEL (3842) 5566

女性再就職支援セミナーin台東 「私らしいライフキャリアを作る！」(予約制)

「自分を知り、市場を知る」をテーマに自分への理解を深め、仕事探しのポイントを伝えます。 日時 10月4日(月)午前10時～正午 場所 台東デザインズビレッジ
 対象 就職活動中または、これから働きたいと思っている女性 定員 25人(先着順)
 申込方法 電話または下記二次元コードから申込み 申込み・問合せ 東京しごとセンター女性しごと応援テラス TEL (5211) 2855
 問合せ 台東区産業振興課 TEL (5246) 1152



朝倉彫塑館から

●展示替えのため臨時休館します
 日程 9月10日(金)まで
 ●特別展「歴史に学ぶ～朝倉先生のいのちの講義～」 日程 9月11日(土)～12月12日(日)
 時間 午前9時30分～午後4時30分(入館は4時まで) 入館料 一般500円、小中高生250円 ※入館時は靴を脱ぎ、靴下着用(休館日)月・木曜日(祝休日の場合は翌日)
 ◆以降、上記記事の共通項目 ◆
 問合せ 朝倉彫塑館 TEL (3821) 4549

JOBANアートライン協議会 「アートアンブレラ」参加者募集

JR東日本沿線の引き取り手のない忘れ物傘にマジックやアクリル絵の具で絵を描くアート傘の製作アートショップです。
 日時 10月23日(土) (時間交代制)
 場所 花川戸公園(南側) 定員(抽選) 各7

組(1組3人・傘2本まで) 時間 ①午前10時 ②11時30分 ③午後1時30分 ④3時 ※各1時間ずつ 申込方法 往復はがきに催し名・参加希望時間(①～④第3希望まで)・住所・氏名・年齢・参加人数(同伴者2人まで・同伴者氏名・年齢)・電話番号を書いて下記問合せ先へ(電子申請可)
 申込締切日 9月24日(金)(必着)
 ※抽選の結果は、当落いずれの場合も返信します。

問合せ 〒110-8615 台東区役所文化振興課 TEL (5246) 1153



講演会シリーズ「江戸から学ぶ」 第13回「江戸の大火と盛り場」

日時 10月31日(日)午後2時※120分程度
 場所 生涯学習センターミレニアムホール 講師 波多野純氏(日本工業大学名誉教授)
 申込方法 往復はがきに催し名・住所・氏名・年齢・参加人数(同伴者1人まで・同伴者氏名・年齢)・電話番号、ライブ配信対応となった場合の参加希望の有無を書いて下記問合せ先へ(電子申請可) ※開催日の10日前までに、参加券を送ります。抽選の結果は、当落いずれの場合も返信します。

申込締切日 10月3日(日)(必着) 問合せ 〒110-8615 台東区役所文化振興課 TEL (5246) 1153



上野学園大学による午後のコンサート・シリーズ29「オペラ・麗しの花園」

日時 10月7日(水)午後1時開場、2時開演
 出演 上野学園大学音楽学部学生
 入場料 500円(チケットを購入するには電話での事前予約が必要) 予約期間 9月22日(水)～10月6日(水) ※未就学児入場不可
 場所・問合せ 旧東京音楽学校奏楽堂 TEL (3824) 1988

絵本deクラシック

日時 11月14日(日)午後1時開場、2時開演
 場所 生涯学習センターミレニアムホール
 出演 トラベル・プラス・クインテット+、岡村明美 曲目 絵本deクラシック「ブレーメンの音楽隊」、スタジオ・ジブリ・メドレー、小組曲「ピタゴラスイッチ」、歌劇「ウィリアムテル」より序曲ほか
 入場料(全席指定) 一般2,000円、3歳～小学生1,000円 ※3歳未満の膝上鑑賞は無料
 前売券 チケットペイ、下記財団事務局
 販売開始日 9月22日(水) 問合せ 台東区芸術文化財団 TEL (5828) 7591

浅草ものづくり工房 「第9回施設公開」(予約制)

入居者アトリエ公開、展示販売などを行います。 日時 10月16日(土)・17日(日)午前10時、午後1時、3時
 販売内容 バッグ、靴、革小物、アクセサリなど ※申込方法等詳しくは、浅草ものづくり工房HPをご覧ください。

場所・問合せ 浅草ものづくり工房

TEL (3876) 3720
 問合せ 台東区産業研修センター TEL (3872) 6780

オンラインでふれあい介護予防教室(事前に「Zoom使い方講座」あり)

転倒予防体操と健康ミニ講座をZoomで配信します。 日程(全6回) 10月25日(月)、11月29日(月)、12月13日(月)、4年1月20日(木)、2月28日(月)、3月28日(月) 時間 午後2時～3時 対象 区内在住のおおむね65歳以上で全日程参加できる方 定員 20人(抽選)
 講師 ころばぬ先の健康体操サポーター 申込方法 下記二次元コードか区HPまたは電話で申込み
 申込締切日 10月8日(金) ※「Zoom使い方講座」(10月19日(火)開催)を希望の方は下記問合せ先へご確認ください。 問合せ 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1295



笑って元気教室「漫才と体操」(上野健康増進センター開催)

日時 10月13日(水)午前10時～11時10分
 対象 区内在住か在勤の40歳以上の方 定員 15人(抽選) 出演者 マリア、ぽ〜くちよつぷ 申込方法 往復はがきに「10月の笑って元気教室希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ
 申込締切日 9月24日(金)(必着)
 場所・問合せ 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター(会場8階) TEL (3847) 9475

フリーマーケット出店者募集

日時 ①10月9日(土)午前10時～午後3時 ②10日(日)午前10時～午後3時
 場所 花川戸公園 ※車の来場不可、天候により中止の場合あり
 出店数(予定) ①20店 ②30店
 出店料 ①1,500円 ②2,000円
 申込み・問合せ(土・日曜日・祝日を除く)
 ①里彩くるカエル倶楽部(午前8時～午後4時) TEL 090 (3068) 3534
 ②タイムマシーンカンパニー(午前10時～午後5時) TEL 050 (3616) 3300
 問合せ 台東区清掃リサイクル課 TEL (5246) 1291

工作教室「木製ブックラック」

日時 10月31日(日)午後1時30分～3時30分 場所 生涯学習センター 対象 区内在住か在学(園)の満5歳～小学4年生 定員 11人(抽選) ※参加者1人に付き添い1人まで 費用 300円(材料費・保険料)
 申込締切日 9月30日(木)
 申込み・問合せ 生涯学習課(土・日曜日・祝日を除く) 午前9時～午後5時) TEL (5246) 5815

1日考古学教室 「こども勾玉(まがたま)教室」

日時 10月2日(土)午前10時30分～正午、午後2時～3時30分 場所 生涯学習センター 対象 小学生と保護者 定員 各10人(先着順) 申込方法 当日会場で申込み ※汚れてもいい服装で参加 問合せ 生涯学習課 TEL (5246) 5828

たなかスポーツプラザ「ちびっこスポーツアカデミー第3期」

日時(全6回) ①10月7日・21日、11月4日・18日、12月2日・16日の木曜日(3・4歳コース)は午後2時30分～3時20分、(5・6歳コース)は3時40分～4時30分 ②10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日・23日の木曜日(午後3時30分～4時30分) 場所 たなかスポーツプラザ 対象 区内在住の平成27年4月2日～平成30年4月1日生まれの子供 定員(抽選) ①各10人 ②30人 申込方法 電子申請 ※詳しくは、区HPをご覧ください。
 申込締切日 9月17日(金)
 問合せ スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



柳北スポーツプラザ 「幼児運動教室第3期」

日程(全5回) 10月17日・31日、11月14日・28日、12月12日(日曜日) 時間 (3・4歳コース)は午前9時30分～10時30分、(5・6歳コース)は11時～正午 定員 各30人(抽選) 場所 柳北スポーツプラザ 対象 区内在住の平成27年4月2日～平成30年4月1日生まれの子供 申込方法 電子申請 ※詳しくは、区HPをご覧ください。
 申込締切日 9月17日(金)
 問合せ スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



企画展「絵本江戸土産 広重が描いた台東区」

浮世絵や和本と比較しながら、そこに描かれた台東区の姿と変遷を紹介します。 期間 9月17日(金)～12月12日(日)
 ●ギャラリー・トーク 日時 10月10日(日) 午後4時15分～4時45分 定員 5人(先着順) 申込方法 事前に下記問合せ先へ直接または電話で申込み
 ◆以降、上記記事の共通項目 ◆
 場所・申込み・問合せ 中央図書館 TEL (5246) 5911

図書館のこども室から

●読み聞かせボランティア養成講座(中級)(オンライン) 日時(全2回) 10月5日(火)・19日(火) 午前10時～11時30分 対象 読み聞かせの経験がある・当館主催の読み聞かせ講習会初級を受講済みで全日程参加できる方 ※以前同講習会に参加した方の参加は不可

【はがきでの申込みについて】 ●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

定員20人(先着順) 講師 児玉ひろ美氏(JPIC読書アドバイザー) 申込方法 図書館HP申込フォームから申込み※申込みは本人に限る 問合せ 中央図書館 TEL (5246) 5911

講座・相談会など

区内10士業「よろず相談会」

弁護士・司法書士・土地家屋調査士・一級建築士・社会保険労務士・行政書士・税理士・中小企業診断士・不動産鑑定士・宅地建物取引士による無料相談会です。

日時 10月10日(日)午前10時～午後4時 場所 区役所10階会議室

定員(先着順)40人(面談相談)

3人(Zoomによる相談)※1人30分 申込方法 下記二次元コードから申込み 申込締切日 9月24日(金)

問合せ ぐらしの相談課 区民相談室

TEL (5246) 1025



シルバー人材センターから

●パソコン講座

内容・日程(全3回)①「Windows10の基本」10月5日(火)・8日(金)・12日(月) ②「初めてのエクセル」10月11日(月)・14日(木)・18日(日) 時間 午前10時～正午 定員 各6人(抽選) 費用 3,000円(3回分) 申込方法 往復はがき(1人1枚)に講座名(①か②)・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ

●パソコン「無料よろず相談会」 日時 10月15日(金)・25日(月)午前10時～11時、11時～正午 定員 各5人(抽選)

申込方法 往復はがき(1人1枚)に講座名・希望日時・住所・氏名・年齢・電話番号・相談内容を書いて下記問合せ先へ

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

対象 区内在住の60歳以上の方 申込締切日 9月17日(金)(必着) ※募集数に達しない場合、21日(火)以降に電話で受付 場所・問合せ 〒111-0056 台東区小島1-5-5 台東区シルバー人材センター TEL (3864) 3338

成年後見制度無料相談会(予約制)

下記の場所にて、オンラインで司法書士に相談していただけます。 日時 10月16日(土)午前9時30分～午後4時30分(1組45分程度) 対象 区内在住か在勤(学)の方 定員 5組(先着順) 申込締切日 10月7日(木) 場所・申込み・問合せ 台東区社会福祉協議会 TEL (5828) 7507

区民自然観察員養成講座

日程 ①10月9日(土) ②23日(土) ③12月18日(土) 時間 ①②午後2時～4時 ③1時～5時 場所 ①環境ふれあい館 ②上野公園 ③近郊の動物園※入園料が必要 対象 区内在住か在勤(学)の中学生以上の方 定員 30人(先着順) 内容・講師 ①講義 大人のための自然塾・木村幸一郎氏 ②野外学習 都会の中の上野公園・新井浩司氏 ③野外学習・森由民氏 申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号を電話かファックスで下記問合せ先へ 申込締切日 9月30日(木)(必着) 問合せ 環境ふれあい館ひまわり TEL (3866) 8098 FAX (3866) 8099

無料の建替え相談会(清川区民館、予約制)

浅草北部地区の防災性向上のため、一級建築士、ファイナンシャルプランナー等による建替え相談会を実施します。 日時 9月26日(日)午後1時～5時(1人30分程度) 場所 清川区民館 対象 次の地区に木造建築物を所有し、建替えを検討されている方 竜泉3丁目、浅草5丁目、千束3・4丁目、今戸2丁目、東浅草1・2丁目、橋場1・2丁目、清川1・2丁目、日本堤1・2丁目 申込締切日 9月24日(金)

申込み・問合せ 地域整備第二課

TEL (5246) 1366

文化財講座「地誌『夢跡集』にみる江戸の旧跡」

日時 10月16日(土)午後2時～4時 場所 生涯学習センター 定員 25人(先着順) 講師 葛生雄二氏(文化財保護調査員)

申込方法 講座名・希望人数(2人まで)・参加者全員の氏名・年齢・代表者の住所・電話番号を電話かファックスで下記問合せ先へ 申込締切日 10月8日(金)

問合せ 生涯学習課 TEL (5246) 5828

FAX (5246) 5814

初心者のためのスマホ・パソコン相談会

日程 ①10月10日(日) ②11月13日(土) ③12月11日(土) 時間 午前10時、11時

場所 生涯学習センター 定員 各4人(抽選) ※1回50分以内、スマートフォン・ノートパソコン所持者は持参 申込方法 往復はがきに講座名・希望日程(①～③)・希望時間・住所・氏名・電話番号・スマートフォンかパソコンを使ってやりたいことを書いて下記問合せ先へ

申込締切日(必着) ①9月24日(金) ②10

月29日(金) ③11月26日(金) 主催 ITボランティア虹の会 問合せ 〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課 TEL (5246) 5811

地域活動体験講座(災害編)～しっかり備えたい!マンションの防災、どうすれば?～

日程(全5回) 10月9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・11月13日(土)

時間 午前10時～正午 場所 生涯学習センター、本所防災館(墨田区横川4-6-6、10月23日のみ)

対象 区内在住の15歳以上で集合住宅の防災担当者や防災に関心のある方

定員 15人(抽選) 講師 防災分野専門家、危機・災害対策課職員 ほか 申込方法 下記二次元コードから申込み 申込締切日 9月30日(木)

問合せ 生涯学習課

TEL (5246) 5811



勤労者サービスセンターの催し

●生涯セミナー「生き抜く力を養うキャンプ入門」 レジャーと防災の両面で活躍するキャンプ道具の選び方を野外活動の達人が解説します。 日時 10月15日(金)午後6時30分～8時 場所 中小企業振興センター 対象 区内在住か(在勤(学)の方、勤労者サービスセンター会員とその家族) 定員 15人(抽選) 講師 藤原祥弘氏(アウトドアライター) 申込締切日 9月27日(月)(必着)

●パソコン講座「Excel2016活用講座」

日程(全5回) 11月10日(火)・17日(火)・12月1日(火)・15日(火)・22日(火) 時間 午後6時30分～8時30分 場所 生涯学習センター 対象 区内在住か(在勤(学)の方、勤労者サービスセンター会員とその家族で、

9月21日は世界アルツハイマーデーです

1994年、国際アルツハイマー病協会が世界保健機関と共同で「世界アルツハイマーデー」を制定しました。この日を中心に、世界中で認知症の啓蒙が実施されています。認知症について正しく理解し、認知症になっても安心して暮らせる地域を目指しましょう。

認知症関連書籍の展示

「9月21日は世界アルツハイマーデーです。～認知症の理解を深めませんか～」をテーマに関連書籍の展示を行います。 期間 9月30日(木)まで 場所 中央図書館

認知症サポーター養成講座(オンライン)

認知症サポーターとは、認知症に対する正しい理解を持ち、地域で認知症の人やその

家族に対してできる範囲で手助けする方のことです。Zoomを使って認知症の原因や行動を理解し、どう対応したら良いのかを考えます。 日時 9月21日(火)午後7時～8時30分 対象 区内在住か(在勤(学)の方) 定員 15人(抽選) 講師 介護予防・地域支援課職員(認知症コーディネーター) 申込方法 住所・氏名・電話番号をメールで下記問合せ先へ 申込締切日 9月14日(火)

問合せ 介護予防・地域支援課

TEL (5246) 1225

Eメール chikishien.dos@city.taito.tokyo.jp

認知症に関する各種相談

●認知症高齢者を介護する家族のこころのケア相談(予約制) ご家族の方の介護の悩み・介護方法等につ

いて、公認心理師・臨床心理士が相談に応じます。 日時 毎月第1・3水曜日午後2時～4時(1人50分程度) 場所 下記問合せ先か各地域包括支援センター 対象 高齢者本人または介護している家族が区内在住の方 定員 各2人(先着順) 申込締切日 各相談日1週間前の午前11時 申込み・問合せ 介護予防・地域支援課(区役所2階5番) TEL (5246) 1225

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆ 申込方法 はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤(学)の方は勤務先(学校)名、会員の方は会員番号を書いて下記問合せ先へ

問合せ 〒111-0056 台東区小島2-9-18 台東区勤労者サービスセンター

TEL (5829) 4123

台東区介護サービス人材確保事業 介護福祉士受験対策講座(オンライン)

日程 ①10月10日(日) ②24日(日) ③11月7日(日) ④4年1月16日(日) 時間 午前9時30分～午後4時30分 対象 区内在住か(在勤で介護福祉士の受験資格がある方)

定員 20人(先着順) テーマ・講師 ①こころとからだのしくみ領域・木村久枝氏 ②

医療的ケア領域・岡賢子氏、人間と社会領域・伊達哲也氏 ③介護領域・五十嵐さゆり氏 ④全領域の復習と直前対策・模擬テスト・白井幸久氏、特別講座・黒澤貞夫氏 費用 各2,000円(テキスト代含む)

申込方法 申込書(下記事業団HPからダウンロード可)に記入し下記問合せ先へファックスかメールまたは下記二次元コードから申込み※決定通知と納付書を郵送します。お支払い確認後、受講の手引き・パスワード・テキストを郵送します。

申込締切日 10月1日(金)

問合せ 台東区社会福祉事業

団 TEL (5603) 2228

FAX (5603) 2230

Eメール taito-jinzai@bz04.plala.or.jp



子ども家庭支援センターの催し table with columns: 催し名, 日時, 対象(保護者同伴), 定員, 申込開始日, 場所・申込み・問合せ

図書館資料の宅配サービス、マルチメディアダイジの貸出を行っています

中央図書館では、障害等をお持ちの方を対象に読書のお手伝いをしています。

●図書館資料を宅配します 図書館に行くことが難しい方に、本やCDなどを自宅へ送ります。対象区内在住で、①か②に該当する方 ①身体障害者手帳をお持ちで、次の等級に該当する(下肢・体幹・移動機能障害1~2級、心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸機能障害1・3級、免疫・肝臓機能障害1~3級) ②介護保険被保険者証をお持ちで、要介護5である

利用できる資料(貸出点数) 図書・雑誌(7冊まで)、CD(2点まで)・DVD・ビデオ(1点まで) 貸出期間 30日(配達および返送の日数含む)

登録方法 右記問合せ先に郵送かファックスまたは直接必要書類を提出

必要書類 利用申込書、身体障害者手帳または介護保険被保険者証(郵送の場合はコピーで可)

●マルチメディアダイジ図書 活字による読書が苦手な方のために作られた、音声と一緒に文字や画像が表示されるデジタルの図書です。視聴するにはパソコンが必要です。対象区立図書館の利用カードをお持ちの方 ※一部の図書の貸出には、別途利用登録が必要になります。

貸出期間 2週間 貸出および予約点数 他の本や雑誌と併せて貸出15点、予約10点まで

◆以降、上記記事の共通項目 ◆ ※詳しくは、図書館HPをご覧ください。

問合せ 〒111-8621 中央図書館 TEL (5246) 5911 FAX (5246) 5914

9020さん、8020さんを紹介します

今年度の審査で、はじめて「9020達成者(90歳以上で歯が20本以上)」「8020達成者(80歳以上で歯が20本以上)」となられた方を紹介します。最高齢の方は92歳でした。ほとんどの方が「かかりつけの歯医者さん」を持ち、歯の治療だけでなく、定期的な健診や口腔ケアを受けていらっしゃる。また、食生活では、よくかんで食べ、バランスのとれた食事を心がけ、日常生活では、軽い運動や散歩をし、趣味を持つ方もたくさんいらっしゃいます。

皆さんもむし歯や歯周病を予防し、生涯自分の歯を保ち元気で長生きをしましょう。

●9020さん(敬称略) 石山ミチ(浅草)、海野好司(入谷)、八巻茂(蔵前)、久保久子(寿)、石黒滋子(根岸)

●8020さん(敬称略) 石山文子・村形玲子・中村幸恵(浅草)、

榎子紀代子(浅草橋)、藤田繁・結城紀子(入谷)、齋藤清・岩崎洋治(上野)、平井孝明・池野洋子・永山京子・藤戸由美子(雷門)、三井治子・柏瀬章子(北上野)、葛田有吉(清川)、新田幸喜(蔵前)、鈴木邦男(小島)、志村陽子・斉藤利枝・高橋基子(寿)、伊藤由美子・米山欽哉(下谷)、池田澄(鳥越)、宮出淑子・柿下節子・増田達雄・吉田恵美子(西浅草)、西沼誠一(日本堤)、相原ちえ子・安藤高司・関口祥子・中越友三郎・若月紀之(根岸)、伊藤泰亨・大崎早苗・若林ミツ子(橋場)、増田光夫(東上野)、横山光政・橋本忠勝・大石八重子・渡邊正夫(松が谷)、海老根正榮(三筋)、板場良平・小松シズエ・麻生文彦・仁田静子(元浅草)、中川榮治(柳橋)、門井勝子・布施木禎子・松島愛子・松島芳治(竜泉)

問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9449

官公署 だより

●自衛官採用試験(受付中)

種目 ①防衛大学校(一般) ②防衛医科大学校(医学科学生) ③防衛医科大学校(自衛官候補看護学生)

▽受験資格 18歳以上21歳未満

▽応募締切日 ①10月27日(水) ②10月13日(水) ③10月6日(水)

▽1次試験 ①11月6日(出)・7日(回) ②10月23日(出) ③10月16日(出)

▽2次試験 ①12月7日(出)~11日(出)の指定された日 ②12月15日(出)~17日(出)の指定された日 ③11月27日(出)・28日(回)のいずれか指定された日

▽最終合格発表日 ①4年1月21日(金) ②1月31日(日)

▽着校日 ①4年4月1日(金) ②4月上旬 ③4月初旬

▽申込み・問合せ 自衛隊台東出張所 TEL (3831) 3555

●ハローワーク出張相談会 日時 9月17日(金)午後2時~4時(受付は1時30分~3時30分)

▽場所 浅草橋区民館第1集会所

▽持ち物 雇用保険受給資格者証(雇用保険を受給されている方のみ)

▽問合せ ハローワーク上野 TEL (3847) 8609 41#

台東区産業振興課 TEL (5246) 1152

●ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集(予約制)

▽講座名・日時 講座作成セミナー 9月8日(水) 29日(水)午後2時~3時30分

▽面接対策セミナー 9月15日(水)

秋の交通安全運動(9月21日~30日)

正しい交通ルールと交通マナーの実践を習慣づけましょう。運動の重点 ①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保 ②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上 ③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底 ④飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶 ⑤二輪車の交通事故防止 問合せ 交通対策課 TEL (5246) 1288

午後2時~3時 場所・申込み・問合せ ハローワーク上野 TEL (3847) 8609 41#

災害に備え、防災用品のあっせんを行っています

あっせん用品 家具転倒防止器具、消火器、非常食、防災頭巾など避難用品、水害対策用品、簡易トイレ等 申込方法 はがきかファックスで直接あっせん先(東京都葛飾福祉工場)へ申込み 配送・支払方法 自宅へ配送・代金は品物の受取時に支払い ※詳しくは、区役所10階①番危機・災害対策課、区民事務所・同分室、地区センターで配布するパンフレットか区HPをご覧ください。 問合せ 危機・災害対策課 TEL (5246) 1093

9月は食生活改善普及運動月間です



食事をおいしく、バランスよく

「食事をおいしく、バランスよく」を基本テーマに、次の3つの目標に取り組みましょう。

- 毎日野菜を+1 プラス1皿
- 毎日のくらしに with ミルク
- 2 おいしく減塩 1日マイナス2g

区では区内施設で、月間にちなんだ展示を行います。この機会に食生活を見直し、健康な生活を送りましょう。詳しくは、右記二次元コードをご覧ください。



問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9440

YouTube 台東区公式チャンネルにて 離乳食&幼児食動画を配信中!



▲離乳食初期編 ▲離乳食中・後期編 ▲幼児食編

離乳食、幼児食については下記問合せ先へご相談ください。

問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9440

