

### 図書館資料の宅配サービス、マルチメディアデイジーの貸出を行っています

中央図書館では、障害等をお持ちの方を対象に読書のお手伝いをしています。

●図書館資料を宅配します 図書館に行くことが難しい方に、本やCDなどを自宅へ送ります。対象区内在住で、①か②に該当する方 ①身体障害者手帳をお持ちで、次の等級に該当する(下肢・体幹・移動機能障害1~2級、心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸機能障害1・3級、免疫・肝臓機能障害1~3級) ②介護保険被保険者証をお持ちで、要介護5である

利用できる資料(貸出点数) 図書・雑誌(7冊まで)、CD(2点まで)・DVD・ビデオ(1点まで) 貸出期間 30日(配達および返送の日数含む)

登録方法 右記問合せ先に郵送かファックスまたは直接必要書類を提出

必要書類 利用申込書、身体障害者手帳または介護保険被保険者証(郵送の場合はコピーで可)

●マルチメディアデイジー図書 活字による読書が苦手な方のために作られた、音声と一緒に文字や画像が表示されるデジタルの図書です。視聴するにはパソコンが必要です。対象区立図書館の利用カードをお持ちの方 ※一部の図書の貸出には、別途利用登録が必要になります。

貸出期間 2週間 貸出および予約点数 他の本や雑誌と併せて貸出15点、予約10点まで

◆以降、上記記事の共通項目 ◆ ※詳しくは、図書館HPをご覧ください。

問合せ 〒111-8621 中央図書館 TEL (5246) 5911 FAX (5246) 5914

### 9020さん、8020さんを紹介します

今年度の審査で、はじめて「9020達成者(90歳以上で歯が20本以上)」「8020達成者(80歳以上で歯が20本以上)」となられた方を紹介します。最高齢の方は92歳でした。ほとんどの方が「かかりつけの歯医者さん」を持ち、歯の治療だけでなく、定期的な健診や口腔ケアを受けていらっしゃる。また、食生活では、よくかんで食べ、バランスのとれた食事を心がけ、日常生活では、軽い運動や散歩をし、趣味を持つ方もたくさんいらっしゃいます。

皆さんもむし歯や歯周病を予防し、生涯自分の歯を保ち元気で長生きをしましょう。

●9020さん(敬称略) 石山ミチ(浅草)、海野好司(入谷)、八巻茂(蔵前)、久保久子(寿)、石黒滋子(根岸)

●8020さん(敬称略) 石山文子・村形玲子・中村幸恵(浅草)、

榎子紀代子(浅草橋)、藤田繁・結城紀子(入谷)、齋藤清・岩崎洋治(上野)、平井孝明・池野洋子・永山京子・藤戸由美子(雷門)、三井治子・柏瀬章子(北上野)、葛田有吉(清川)、新田幸喜(蔵前)、鈴木邦男(小島)、志村陽子・斉藤利枝・高橋基子(寿)、伊藤由美子・米山欽哉(下谷)、池田澄(鳥越)、宮出淑子・柿下節子・増田達雄・吉田恵美子(西浅草)、西沼誠一(日本堤)、相原ちえ子・安藤高司・関口祥子・中越友三郎・若月紀之(根岸)、伊藤泰亨・大崎早苗・若林ミツ子(橋場)、増田光夫(東上野)、横山光政・橋本忠勝・大石八重子・渡邊正夫(松が谷)、海老根正榮(三筋)、板場良平・小松シズエ・麻生文彦・仁田静子(元浅草)、中川榮治(柳橋)、門井勝子・布施木禎子・松島愛子・松島芳治(竜泉)

問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9449

### 官公署 だより

#### ●自衛官採用試験(受付中)

種目 ①防衛大学校(一般) ②防衛医科大学校(医学科学生) ③防衛医科大学校(自衛官候補看護学生)

▽受験資格 18歳以上21歳未満

▽応募締切日 ①10月27日(水) ②10月13日(水) ③10月6日(水)

▽1次試験 ①11月6日(出)・7日(回) ②10月23日(出) ③10月16日(出)

▽2次試験 ①12月7日(出)~11日(出)の指定された日 ②12月15日(出)~17日(出)の指定された日 ③11月27日(出)・28日(回)のいずれか指定された日

▽最終合格発表日 ①4年1月21日(金) ②1月31日(日)

▽着校日 ①4年4月1日(金) ②4月上旬 ③4月初旬

▽申込み・問合せ 自衛隊台東出張所 TEL (3831) 3555

●ハローワーク出張相談会

▽日時 9月17日(金)午後2時~4時(受付は1時30分~3時30分)

▽場所 浅草橋区民館第1集会室

▽持ち物 雇用保険受給資格者証(雇用保険を受給されている方のみ)

▽問合せ ハローワーク上野 TEL (3847) 8609 41#

台東区産業振興課 TEL (5246) 1152

●ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集(予約制)

▽講座名・日時 講座作成セミナー 9月8日(水) 29日(水)午後2時~3時30分

▽面接対策セミナー 9月15日(水)

### 秋の交通安全運動(9月21日~30日)

正しい交通ルールと交通マナーの実践を習慣づけましょう。運動の重点 ①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保 ②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上 ③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底 ④飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶 ⑤二輪車の交通事故防止 問合せ 交通対策課 TEL (5246) 1288

午後2時~3時 場所・申込み・問合せ ハローワーク上野 TEL (3847) 8609 41#

### 災害に備え、防災用品のあっせんを行っています

あっせん用品 家具転倒防止器具、消火器、非常食、防災頭巾など避難用品、水害対策用品、簡易トイレ等 申込方法 はがきかファックスで直接あっせん先(東京都葛飾福祉工場)へ申込み 配送・支払方法 自宅へ配送・代金は品物の受取時に支払い ※詳しくは、区役所10階①番危機・災害対策課、区民事務所・同分室、地区センターで配布するパンフレットか区HPをご覧ください。 問合せ 危機・災害対策課 TEL (5246) 1093

### 9月は食生活改善普及運動月間です



食事をおいしく、バランスよく

「食事をおいしく、バランスよく」を基本テーマに、次の3つの目標に取り組みましょう。



区では区内施設で、月間にちなんだ展示を行います。この機会に食生活を見直し、健康な生活を送りましょう。詳しくは、右記二次元コードをご覧ください。

問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9440



### YouTube 台東区公式チャンネルにて 離乳食&幼児食動画を配信中!



▲離乳食初期編



▲離乳食中・後期編



▲幼児食編

離乳食、幼児食については 下記問合せ先へご相談ください。

問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9440

