

育児相談 (予約制)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別相談のみ実施しています。母子手帳をお持ちください。また体調不良の際は、ご利用を控えてください。詳しくは、区HPをご確認ください。

●1~3か月児の育児相談

日時	場所
9月15日(水) 午後1時30分~3時10分	台東保健所
9月21日(火) 午後1時30分~3時10分	浅草保健相談センター

●育児相談 (対象は1歳5か月までの子供)

日時	場所
9月2日(木) 午前10時~11時	日本堤子ども家庭支援センター
9月7日(火) 午前10時~11時	日本堤子ども家庭支援センター 谷中分室
9月8日(水) 午前10時~11時	台東子ども家庭支援センター
9月10日(金) 午前10時~11時	寿子ども家庭支援センター
9月15日(水) 午前9時30分~11時10分	台東保健所
9月21日(火) 午前9時30分~11時10分	浅草保健相談センター

●とことこ育児相談 (対象は1歳6か月以上の子供)

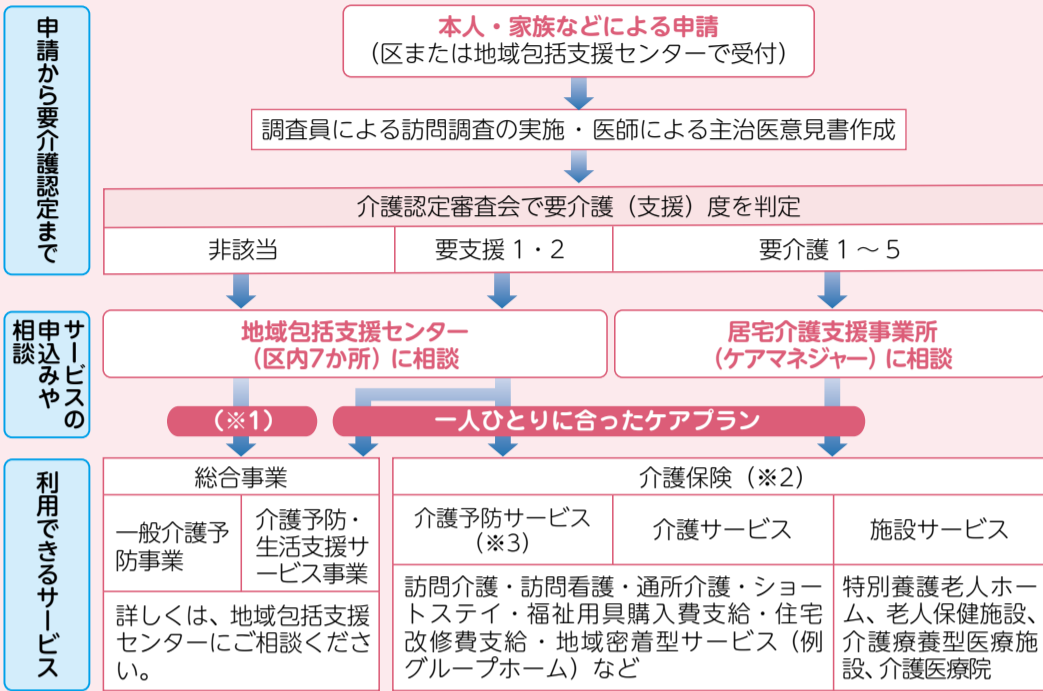
日時	場所
9月15日(水) 午前9時30分~11時10分	浅草保健相談センター
9月28日(火) 午前9時30分~11時10分	台東保健所

問合せ 浅草保健相談センター TEL (3844) 8172
台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497

介護保険サービスの利用手続きを ご存じですか

介護保険の要介護 (要支援) 認定の申請から、サービス利用までの流れは原則下図のとおりです。詳しくは、下記へご相談ください。

問合せ 介護保険課介護認定担当 (区役所2階4番) TEL (5246) 1245
地域包括支援センター あさくさ TEL (3873) 8088 やなか TEL (3822) 1556
みのわ TEL (3874) 9861 くらまえ TEL (3862) 2175 まつがや TEL (3845) 6505
たいとう TEL (5846) 4510 ほうらい TEL (5824) 5626



(※1) 非該当の方も、身体状況等を確認する基本チェックリストの判定結果によって、介護予防・生活支援サービス事業を利用することが可能です。(※2) 要介護度によっては利用できないサービスがありますので、区・地域包括支援センター・ケアマネジャーにご相談ください。(※3) 訪問介護・通所介護につきましては、総合事業をご利用ください。

**東京都シルバーパス更新
手続について**
今年度も郵送手続により行います

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年度に引き続き更新を郵送手続により行います。

有効期限が9月30日(木)までのシルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続のご案内」が郵送(赤か青の封筒)されます。

更新を希望する場合は、「ご案内」を必ずお読みいただき、お手続きをお願いいたします。

問合せ (一社)東京バス協会
・シルバーパス専用電話(土・日曜日・祝日を除く午前9時~午後5時)
TEL (5308) 6950

高齢者はつらつトレーニング

トレーニングマシンを使用した運動教室です。簡単な体操やストレッチも行います。

日程 ①10月6日~12月15日の水曜日 ②10月5日~12月14日の火曜日 ③10月8日~12月10日の金曜日

※祝日を除く

時間 午前10時~11時30分頃
対象 区内在住の65歳以上の方で、介護認定を受けていない方(心疾患・高血圧等の症状のある方は主治医要相談)

場所 ①上野健康増進センター ②千束健康増進センター

定員(抽選) ①3人 ②③各6人

費用 300円(保険料・初回のみ)
申込方法 はがきに高齢者はつらつトレーニング希望の旨と、希望する場所(千束健康増進センターの場合は火曜日または金曜日)コースのいずれかも記入

住所・氏名・年齢・電話番号を書いて左記問合せ先へ
申込締切日 9月3日(金)(必着)
問合せ 〒110-8615 台東区役所介護予防・地域支援課
TEL (5246) 12995

台東区福祉のまちづくり整備助成金

区内にある床面積200平方メートル以下の医療施設が行うバリアフリー整備にかかる経費の一部を助成しています。

対象となる事業者 区内診療所(クリニック)、施設所、薬局

※その用途に供する部分(バックヤード等含む)の床面積の合計が200平方メートル以下

助成率 助成対象経費の2分の1

1 助成限度額 100万円
※同1年度内においては、1対象施設につき1回のみの助成

助成対象となる整備内容
①敷地内の通路の整備
②出入口の整備
③その他(施設内整備(例:トイレの洋式化や手すりの設置等))

※申請は施工前に限ります。必ず施工前に左記へご相談ください。

※3年度に助成対象となる工事は4年3月31日までに工事が完了するものです。

※詳しい内容は下記二次元コードをご確認ください



問合せ 福祉課
TEL (5246) 1173

高齢者の皆さんに区内の公衆浴場を無料開放します

無料開放日 老人の日・老人週間(9月15日(水)~21日(火))を中心とした2日間

※浴場ごとに異なるため、各浴場に掲示するポスターや区HPで

ご確認ください。
対象 区内在住の65歳以上の方
利用方法 住所・年齢の確認ができる健康保険証・運転免許証等を浴場に提示

子育て・教育

ファミリー・サポート・センター会員募集

子供を預けたい方(依頼会員)と預かってくださる方(提供会員)を登録し、依頼に応じて提供会員を紹介しています。活動終了後、依頼会員から提供会員に謝礼と実費が支払われます。

対象 区内在住が在勤の方
活動内容 保育施設・習い事への送迎、提供会員宅での預かり

※会員同士で相談の上、子ども家庭支援センター・児童館・生涯学習センター(こども室)一般開放日(のみ)などの児童関係施設を利用することもできます。

提供会員入会説明会・登録講習会(予約制)
日時 9月15日(水)、11月20日(土)
午前9時~正午

※車での来場不可
※託児あり(要相談)

申込締切日 各開催日の3日前(土・日曜日・祝日を除く)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容によっては紹介できない場合もあります。

※依頼会員入会については、左記問合せ先へ

場所・申込み・問合せ 台東区社会福祉協議会
TEL (5828) 7548

子育て心理相談(予約制)

子供や家族のことでイライラ

「自分には、子育てに自信がもてない」「出産後、気分が落ち込みがち」などの相談に、専門カウンセラーが応じます。

日時 ①9月15日(水) ②28日(火)
午前9時30分~11時(1人30分程度)

対象 区内在住で、就学前の子供を育てている方

場所・申込み・問合せ
①浅草保健相談センター
TEL (3844) 8172
②台東保健所保健サービス課
TEL (3847) 9497

健康

気管支ぜん息等の方へ医療費助成を行っています

対象 区内在住で都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住歴があり、18歳未満で気管支ぜん息等に罹患している方

申込み・問合せ 台東保健所保健予防課
TEL (3847) 9471

国民健康保険証が新しくなります

今年度は国民健康保険証の更新年です。新しい保険証を、9月上旬に世帯主宛てに簡易書留郵便で送ります(加入者が7人以上いる世帯は、保険証を分けて郵送します)。

受け取りができなかった保険証は、区役所へ返送されますので、9月下旬以降、左記へ問合せください。

※今後マイナンバーカードが保険証として利用できるようになることに伴い、今回より保険証に枝番(個人を識別する2桁の番号)が印字されています。

問合せ 国民健康保険課資格係
TEL (5246) 12552