

# 職場・会食での感染例

感染拡大を防ぐ4つのポイントについては1面をご覧ください

## 職場での感染例

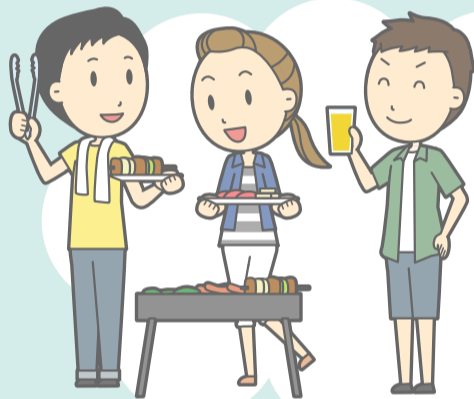


同じ職場の仲間とランチを食べ、マスクをせずにおしゃべりをした。



休憩中に喫煙所で、仲間とタバコを吸いながらおしゃべりをした。

## 会食での感染例



屋外なら大丈夫だと思い、友人たちとバーベキューをした。



友人とおしゃべりをしながら自宅で飲食をした。お酒は飲まなかったので大丈夫だと思った。



## 9月は東京都の自殺対策強化月間です

台東区の自殺死亡率は、都内でも高い傾向にあります。自殺は、個人的な問題だけではなく、健康・家庭・経済・生活問題など、さまざまな要因が複雑に絡み合った末に起こると言われています。自殺は、本人が発するサインに気づき適切な対応をとれば、防ぐことができます。

### ●こころのSOS

自殺者の多くは、自殺する前にSOSを出しています。「死んでしまいたい」と深く悩んでいると同時に「助けてほしい」と周囲に訴えている場合があります。この気づきが自殺防止の第一歩です。

### ●こころのSOSに気付いたら

- ①声をかける 周りの友人や家族・同僚の悩みがありそうな様子に気付いたら、体調のこと等を切り口に、一言声をかけてみましょう。
- ②話をよく聴く 今まで何とか乗り切ろうと頑張ってきた人です。本人を責めたり、励ましたり、世間一般の常識を押し付けたりすることは避けましょう。相手の話を受け止めて、思いやりの気持ちを伝えてみてください。また、可能であれば自殺をしない約束をしてください。自殺予防に有効です。
- ③相談機関へつなげる ひとりで不安や心配事を抱え込まずに、相談できる窓口があることを伝えてください。さまざまな専門の相談機関があります。

### ●1人で抱え込まずに相談を

- ・こころの健康相談 (精神科医による相談)  
台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497  
浅草保健相談センター TEL (3844) 8172
- ・東京いのちの電話 TEL (3264) 4343
- ・東京自殺防止センター TEL (5286) 9090
- ・東京都夜間こころの電話相談 TEL (5155) 5028
- ・東京都LINE相談「相談ほっとLINE@東京」(LINEの「公式アカウント」から検索するか、右記二次元コードから友だち登録をして利用できます)



相談・問合せ 台東保健所保健予防課 TEL (3847) 9405

## 燃やさないごみ (不燃ごみ) の収集を休止しています

台東清掃事務所職員において、新型コロナウイルス感染症陽性者が複数確認されました。台東清掃事務所では、職員の配置を工夫し、通常どおりの収集業務ができるよう努めてきましたが、業務に必要な職員の確保が困難となったため、下記の期間において「燃やさないごみ (不燃ごみ)」の収集を休止しています。

区民の皆さんには、大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【収集休止期間】8月31日(火)まで

【対象区】区内すべての地区※燃やすごみ (可燃ごみ)、資源、粗大ごみは、通常どおり収集を行っています。

【問合せ】台東清掃事務所 TEL (3876) 5771

## 令和3年 第3回台東区議会定例会が始まります

本会議や委員会は、YouTubeで生中継します(下記二次元コードよりご覧になれます)。

ぜひ、ご視聴ください。

▷日程 9月13日(月)~10月27日(水)

※会議予定等、詳しくは区議会HPをご覧ください。

▷問合せ 区議会事務局 TEL (5246) 1473

