

新型コロナウイルス感染症に関する区の最新情報は右記二次元コードよりご確認ください。



台東区 新型コロナウイルス感染症について

検索

発行 台東区 編集 総務部広報課 〒110-8615 台東区東上野4丁目5番6号
TEL 03-5246-1111 (代表) FAX 03-5246-1029 (広報課) 区HP▶



新型コロナウイルスワクチンに関するお知らせ

病院・集団接種会場の予約開始スケジュール

- 基礎疾患のある方、高齢者施設等の従事者 予約受付中
- 50～59歳の方 予約開始日時 7月7日(水)午前9時
- 12～17歳の方 接種方法等については、決まり次第区HP等でお知らせします。
- 60歳以上の方 予約受付中
- 18～49歳の方 予約開始日時 7月12日(月)午前9時

	7月	8月	9月
基礎疾患のある方、 高齢者施設等の従事者	予約受付中		
60歳以上	予約受付中		
50～59歳	7月7日(水)午前9時予約開始		
18～49歳	7月12日(月)午前9時予約開始		
12～17歳	接種方法等については、決まり次第区HP等でお知らせします		

※予約開始日以降の空いている時間から接種できます。
※今後のワクチン供給状況により、日時変更の可能性があります。
※変更があった場合は、区HP等でお知らせします。

予約方法

①病院、区が運営する接種会場の予約

予約開始当初は、インターネット・コールセンターともに繋がりにくい場合があります。時間をあけてあらためてお手続きをお願いします。また、予約枠は国からのワクチン供給状況により、一旦満了となる場合があります。予約枠拡大の際は区HP等でお知らせします。
※武田/モデルナ社製ワクチンを使用する接種会場の新設にあたり、予約方法の変更を予定しています。決まり次第、区HP等でお知らせします。

インターネット予約
(24時間受付)



右記二次元コードより予約してください。

電話予約

台東区コロナワクチン コールセンター

(午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応)

TEL 03-4332-7912

②診療所の予約

各診療所にお問合せください。新型コロナウイルスワクチン接種を実施している診療所については、区HP(右記二次元コード)をご覧ください。

※①・②いずれかの方法で予約してください。①・②の重複予約はできません。



武田/モデルナ社製ワクチンを使用する接種会場を新設します

接種開始日 7月12日(月)

接種対象 満18歳以上の方

●上野精養軒本店(上野公園内)
(上野公園4-58)

接種日時 午前9時～正午、午後1時～4時
(土・日曜日・祝日も対応)

●台東一丁目区民館
(台東1-25-5)

※実施医療機関は、上野病院です。

接種日時 午前10時～午後4時
(土・日曜日・祝日も対応) ※第1日曜日は除く。



ファイザー社製ワクチンを使用する会場

- 1 台東病院
- 2 永寿総合病院(西町公園内プレハブ)
- 3 浅草病院(今戸駐車場内プレハブ)
- 4 浅草寺病院
- 5 金杉区民館下谷分館
- 6 花川戸1丁目施設
- 7 谷中防災コミュニティセンター
- 診療所

※実施している診療所は区HPをご覧ください。

※この地図は概略図です。

★…新設会場

①～⑦…既存の会場

※7月20日(火)は、東京2020オリンピック聖火リレーに伴う交通規制があるため、接種会場にお越しの際は、ご注意ください。

※各会場へのお問合せはお控えください。

新型コロナウイルスワクチンに関する問合せ

●台東区コロナワクチン 相談専用ダイヤル
(午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応)

TEL 03-6834-7410 ※予約は受付けておりません。

●厚生労働省新型コロナウイルスワクチン コールセンター
(午前9時～午後9時、土・日曜日・祝日も対応)

TEL 0120-761-770

発熱等の症状がある場合の相談窓口

●台東区 発熱受診相談センター (月～金曜日 午前9時～午後5時) ※祝日を除く

TEL 03-3847-9402

FAX 03-3841-4325 ※聴覚に障害のある方などからの相談

●東京都 発熱相談センター
(24時間)

TEL 03-5320-4592



新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を支給します

総合支援資金の再貸付が終了するなどにより、特例貸付を利用できない世帯に対し、新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を支給します。

支給対象者 ①～④全てに該当する方	①社会福祉協議会が実施する緊急小口資金等の特例貸付における総合支援資金の再貸付を受けた方で以下のいずれかに該当する方 ・申請月の前月までに当該再貸付の最終借入月が到来している ・申請月が再貸付の最終借入月である ・再貸付の申請をしたが、申請日以前に不決定となった ・再貸付の申請を行うために、自立相談支援機関への相談等を行ったが支援決定を受けることができず、申請日以前に再貸付の申請ができなかった ②申請月における未成年かつ就学中の者を除く世帯全体の収入が、以下の基準額を超えていない方 ・1人世帯 137,700円 ・2人世帯 194,000円 ・3人世帯 241,800円 ※4人世帯以上はお問合せください。 ③世帯全体の所有する金融資産(預貯金および現金)が以下の金額を超えていない方 ・1人世帯 50.4万円 ・2人世帯 78万円 ・3人以上世帯 100万円 ④その他生計維持要件、求職活動要件等を満たす方
支給金額	・1人世帯 月額6万円 ・2人世帯 月額8万円 ・3人以上世帯 月額10万円
支給期間	最長3か月
申請方法	自立支援金支給申請書に必要な書類を添付して、下記申請先へ郵送で申請してください。 ※申請書は、区HP(右記二次元コード)からダウンロードまたは、台東区社会福祉協議会および保護課生活困窮者支援担当(区役所2階⑨番)、お近くの区民事務所・同分室、地区センターでお受け取りください。
申請期間(消印有効)	7月7日(水)～8月31日(火)
申請先	〒110-8615 台東区役所福祉課新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金担当
問合せ	台東区生活困窮者自立支援金コールセンター TEL 0120-300-131(土・日曜日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分) ※水曜窓口時間延長の場合は午後7時まで



事業主の皆さんへ「中小企業振興センター」をご利用ください

中小企業振興センターでは、さまざまな事業をご用意し、総合的な支援を行っています。ご利用後も専門コーディネーターやビジネスアドバイザーがアフターフォローします。

相談内容	相談窓口	相談内容	相談窓口
・初めて融資を受けたい ・低利な融資制度はないか ・返済が厳しい	●融資制度 金融機関出身の融資相談員が相談に応じます。 相談時間 午前10時～午後4時 (土・日曜日・祝日を除く) 問合せ TEL (5829) 4128	・どこに相談すればいいかわからない ・出向かずに相談したい ・匿名で相談したい	●緊急経営相談ダイヤル 中小企業診断士が直接電話相談に応じます。 相談時間 火曜日 午前10時～午後3時 木曜日 午後3時～7時 (祝日を除く) 問合せ TEL (5829) 8078
・事業を始めたい ・オンラインショップを開きたい ・事業の承継や廃業を考えている	●商工相談(予約制) 専門分野ごとに中小企業診断士が相談に応じます。 相談時間 午前10時～午後4時 (土・日曜日・祝日を除く) 問合せ TEL (5829) 4125	・助成金を利用したい ・どんな助成金があるのか	●各種助成金制度 さまざまなニーズに対応した助成金をご用意しています。 受付時間 午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日・祝日を除く) 問合せ TEL (5829) 4124
・国や都などの支援策が知りたい ・申請のサポートしてほしい	●特別相談窓口 予約なしのご相談が可能です(混雑状況によってはお待たせする場合があります)。 相談時間 午前10時～午後4時 (土・日曜日・祝日を除く) 問合せ TEL (5829) 4125	・従業員を定着させたい ・企業の魅力をアップしたい ・経費をおさえて福利厚生を図りたい	●各種福利厚生制度 安価でお得な福利厚生サービスをご用意しています。 受付時間 午前9時～午後5時 (土・日曜日・祝日を除く) 問合せ TEL (5829) 4123

「令和3年(第44回)隅田川花火大会」は開催中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、10月23日(土)に開催を予定していた令和3年隅田川花火大会は中止となりました。延期開催もございません。

開催を楽しみにされていた皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

▷問合せ 隅田川花火大会実行委員会事務局
TEL (5246) 1111

区民事務所および文化施設でキャッシュレス決済が利用できます

問合せ 情報政策課 TEL (5246) 9022

対象サービスおよび利用できる施設	注意事項
■住民票の写しや戸籍証明などの交付手数料 西部区民事務所、南部区民事務所、北部区民事務所、西部区民事務所谷中分室、北部区民事務所清川分室 ■入館料や各グッズなどの販売代金 朝倉彫塑館、下町風俗資料館、一葉記念館、旧東京音楽学校奏楽堂、書道博物館	・窓口での税や保険料、集会室などの利用料金のお支払いなど一部利用できない手続きがあります。 ・窓口での電子マネーのチャージ(入金)はできません。残高不足の場合には、別の手段でのお支払いをお願いします(現金との併用はできません)。

キャッシュレス決済ポイント還元事業の取扱店を募集します

キャッシュレス決済の利用促進および区内経済の活性化を目的として、区内の対象店舗で買い物をした方に、支払額の最大20パーセントをポイント還元する事業を実施します。実施にあたり取扱店を募集します。

※詳しくは決済事業者が決定次第、お知らせします。
▷問合せ 産業振興課 TEL (5246) 1142

利用できる決済サービス

クレジットカード決済

VISA JCB Mastercard DISCOVER Diners Club INTERNATIONAL AMERICAN EXPRESS

電子マネー決済

Suica PASMO nanaco WAON Edy au PAY iD など

※区有施設では、チャージ(入金)できません。

コード決済

PayPay R Pay au PAY d払い Pay など

※今後対応予定のものを含みます。

国民健康保険に加入している方へ

●高齢受給者証が新しくなります

国民健康保険に加入されている70～74歳の方（後期高齢者医療制度の加入者は除く）の高齢受給者証が8月に更新されます。新しい高齢受給者証は、世帯主あてに7月20日以降発送予定です。※令和2年中の所得により、医療機関での窓口自己負担金の割合（2割か3割）が決まるため、前年度とは負担金の割合が異なる場合があります。

問合せ 国民健康保険課資格係（区役所2階⑫番）TEL (5246) 1252

●「限度額適用認定証」「食事療養標準負担額減額認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付について

「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」を受診時に医療機関の窓口で提示すると、その医療機関の1か月の保険診療にかかる費用（入院・通院

別）が、世帯の自己負担限度額までになります。現在、使用している認定証の有効期限は7月末日です。引続き必要な方は、7月12日(月)以降に更新の手続きをしてください。新規の申請は、随時受け付けます。※郵送での申請も可能です。※食事代や差額ベッド代等自費分は対象外です。※保険料の滞納があるときは、交付できない場合があります。※住民税非課税世帯の方には「食事療養標準負担額減額認定証」も交付されます。※70歳以上の方は現役並み所得区分Ⅰ、Ⅱと住民税非課税世帯の方のみが対象です。

必要な物 国民健康保険被保険者証、世帯主のマイナンバーの分かる物、世帯主の本人確認書類（運転免許証、個人番号カード、写真付住基カードなど）更新の方は使用中の「限度額適用認定証」「食事療養標準負担額減額認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」
申込み・問合せ 国民健康保険課給付係（区役所2階⑭番）TEL (5246) 1253

介護保険課から

問合せ 介護保険課給付担当 TEL (5246) 1249

介護保険負担割合証を送付します

負担割合証には、サービスを利用するときの利用者負担の割合（1～3割）が記載されています（介護保険被保険者証とは異なります）。サービス利用時に、介護保険被保険者証と一緒にサービス事業所に提示してください。

対象 要介護認定を受けている方

発送日 7月中旬※要介護認定申請中の方は、発送が遅れる場合があります。

介護サービス利用者負担額軽減確認証について

●介護サービスの利用料の一部が軽減されます（社会福祉法人等による利用者負担額軽減）軽減制度に協力する事業所のサービスを利用した場合、介護サービス費の利用者負担および食費・居住費（滞在費）

の4分の1を軽減します。

対象サービス 訪問介護・通所介護・短期入所生活介護、特別養護老人ホームにおける施設サービス等 対象 ①次の方に該当し、区が生計困難と認められた方 ①世帯全員の住民税が非課税 ②世帯の収入（仕送りや手当、非課税年金等を含む）が、単身世帯で150万円以下（世帯員が1人増えるごとに50万円加算） ③世帯の預貯金等の額が、単身世帯で350万円以下（世帯員が1

人増えるごとに100万円加算） ④自宅以外に活用できる資産（土地や家屋等）を所有していない ⑤負担能力のある親族等に扶養されていない ⑥介護保険料を滞納していない※申請方法等、詳しくは上記問合せ先までお問合せください。

●確認証をお持ちの方へ 有効期限は7月末日です。申請書をお送りしていますので、申請手続きがまだお済みでない方は、至急手続きをしてください。

介護保険負担限度額認定証について

●介護保険施設の食費・居住費（滞在費）が所得等に応じて軽減されます

対象サービス 特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護医療院・療養型医療施設の入所、短期入所サービス（ショートステイ）

●取得要件および限度額が一部変わります 3年8月より、取得要件および限度額が変更となります。新しい要件および限度額は右記①の表をご確認ください。

●認定証をお持ちの方へ 有効期限は7月末日です。申請書をお送りしていますので、取得要件に該当し、申請手続きがまだお済みでない方は、至急手続きをしてください。

①8月から太枠部が変更となります（負担限度額認定証）

利用者負担段階	取得要件等			負担限度額（1日あたり）				
	課税要件	対象	預貯金額（夫婦の場合）	食費	居住費			
					ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室
第1段階	—	・生活保護を受給している方 ・高齢福祉年金を受給している方	1,000万円 (2,000万円) 以下	300円	820円	490円	490円 （※3は320円）	0円
第2段階	世帯全員 および 配偶者等が 住民税非課税	・合計所得金額と 公的年金等の収入金額（※1）の 合計が80万円以下	650万円 (1,650万円) 以下	390円 （※2は600円）	820円	490円	490円 （※3は420円）	370円
第3段階 ①	世帯全員 および 配偶者等が 住民税非課税	・合計所得金額と 公的年金等の収入金額（※1）の 合計が80万円超～120万以下	550万円 (1,550万円) 以下	650円 （※2は1,000円）	1,310円	1,310円	1,310円 （※3は820円）	370円
第3段階 ②	世帯全員 および 配偶者等が 住民税非課税	・合計所得金額と 公的年金等の収入金額（※1）の 合計が120万円超	500万円 (1,500万円) 以下	1,360円 （※2は1,300円）	1,310円	1,310円	1,310円 （※3は820円）	370円

※1 非課税年金（遺族年金、障害年金）も含む ※2 ショートステイを利用した場合 ※3 特別養護老人ホーム等を利用した場合

高額介護（予防）サービス費の上限額が一部変わります

月々の介護サービス費の自己負担額が高額になり上限額を超えた場合に、申請によりその超えた分が払い戻されます。上限額は利用者負担段階に応じて設定されています。住民税課税世帯の方について、8月利用分から上限額が変わります。新しい上限額は右記②の表をご確認ください。

②8月利用分から（高額介護（予防）サービス費）

利用者負担段階	上限額	
生活保護を受給している方	個人で15,000円/月	
世帯全員が住民税非課税で、高齢福祉年金を受けている方または課税年金収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下の方（※1）	個人で15,000円/月 (世帯で24,600円/月)	
世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入金額と合計所得金額の合計が80万円超の方（※1）	世帯で24,600円/月	
住民税課税世帯	課税所得（※2）380万円未満の方	世帯で44,400円/月
	課税所得（※2）380万円以上690万円未満の方	世帯で93,000円/月
	課税所得（※2）690万円以上の方	世帯で140,100円/月

※1 合計所得金額と課税年金収入額の合計から年金収入にかかる雑所得を除いた金額を用います（税制改正の影響を受けないよう、税法上の合計所得金額を調整しています）。
※2 課税所得とは、収入から公的年金控除、必要経費、基礎控除、給与所得控除等の地方税法上の控除金額を差し引いた後の額のことで。

台東区職員募集

●保育士・Ⅱ類

対象 昭和59年4月2日～平成14年4月1日までに生まれ、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方（4年3月31日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む）採用日 4年4月1日以降

勤務地 区立保育園、子ども家庭支援センター、石浜橋場こども園、身体障害児施設等 募集人数 10人程度

給与（月額）約195,200円（地域手当を含む）※前職がある場合は加算有り 1次選考日 8月22日(日)

2次選考日 9月下旬予定（1次選考合格者対象）

選考方法 1次選考は択一式・作文、2次選考は個別面接

申込方法 申込書に記入し、下記へ持参するか簡易書留で郵送（電子申請可）申込締切日 7月30日(金)（必着）※電子申請は、7月30日(金)午後5時（受信有効）※詳しくは区HPをご覧ください。

申込書配布場所・問合せ 人事課人事係（区役所4階⑤番）

TEL (5246) 1061

聖火リレーおよびマラソン競技開催日は、交通規制に伴い「めぐりん」の運行が変わります

●オリンピック聖火リレー（7月20日(火)）

始発から午前10時頃まで全路線で運休します。次の停留所・時間を起点として順次運行を開始します。

路線	停留所	運行開始時刻
北めぐりん（浅草回り）	浅草駅	午前10時
北めぐりん（根岸回り）	台東病院	午前10時12分
南めぐりん	台東病院	午前10時5分
東西めぐりん	浅草駅	午前10時1分
ぐるーりめぐりん	橋場二丁目アパート前	午前9時40分

●パラリンピック聖火リレー（8月21日(土)）・パラリンピックマラソン競技（9月5日(日)）

一部の路線で迂回運行を行います。詳しくは、決まり次第区HPや停留所にてお知らせします。※各日も交通規制による遅れが見込まれます。また、交通規制中は、都バスの一部路線やタクシーにおいても通行が制限されますのでご注意ください。ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ 北・南・東西めぐりんについて 日立自動車交通㈱ TEL (5682) 1122

ぐるーりめぐりんについて 京成バス株奥戸営業所 TEL (3691) 0935

台東区交通対策課 TEL (5246) 1361

お知らせ

令和3年度第1回区政サポーターアンケート調査の結果がまとまりました

テーマ「SHOP たいとう」について「災害対策について」「ふるさと納税について」

区職員が、「医療費や保険料の還付金」「給付金」などの手続きのために、次のような電話をする

「還付金詐欺」にご注意ください

ATM(銀行・コンビニ)などの現金自動預払機(ATM)の操作を求め

取引銀行や口座番号などの個人情報

手数料などの振り込みを求める不審な電話がかかってきたら



問合せ 生活安全推進課 TEL (5246) 1044

台東区善行青少年表彰

口頭からその行動が他の模範と

なると認められる青少年および団体を表彰しています。

皆さんの身近に、積極的に地域の環境美化や、青少年指導・社会福祉活動を行っている、または防犯・防火に協力したなど、他の模範となる青少年がいまいましたら左記推薦者へご連絡ください。

推薦対象 区内在住が在勤(学)の25歳未満の青少年および主に25歳未満の方で構成されている団体

推薦者 区議会議員、町会長、町会女性部長、民生委員、保護司、青少年委員、スポーツ推進委員、社会教育委員 など

推薦締切日 9月17日(金) 問合せ 子育て・若者支援課 TEL (5246) 1341

環境 リサイクル

ペットボトルの正しい分別にご協力をお願いします

ペットボトルは週1回の資源回収日に収集しています。

これからの季節は排出量が増えますので、リサイクルに適さない物が混入しないよう、次の点にご注意ください。

「PET」マークがついている物が対象です。「PLA」ボトルは燃やすごみです。



水でボトルの中をゆすぎ、つぶせる物をつぶしてください。

問合せ 清掃リサイクル課 TEL (5246) 1291

水銀体温計等の回収を始めた

回収場所 清掃リサイクル課(区役所6階⑤番)、台東清掃事務所

回収品目 水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計

※直接右記回収場所までお持ちください。

※右記回収場所の開館時間中はいつでも出せます。

問合せ 清掃リサイクル課 TEL (5246) 1291

保険・年金

令和3年度(7月~4年6月)の国民年金保険料免除・納付猶予の申請を受け付けています

必要な物 本人確認ができる物(運転免許証等)、年金手帳

※申請後、本人・配偶者・世帯主(納付猶予は本人・配偶者)の所得について、日本年金機構で審査があります。

※退職した方や新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減った方には、特例的に免除が認められる制度があります。詳しくは左記へお問合せください。

申込み・問合せ 区民課国民年金係(区役所3階①番) TEL (5246) 1262

福祉 (高齢・障害等)

難病患者福祉手当を「ご存知ですか」

難病医療費助成制度(国および都疾病)の対象者で、65歳未満の方は、小児慢性特定疾病医療費助

認証保育所等の保育料を助成しています

対象 区内在住で認証保育所または指導監督基準を満たす旨の証明書を有する認可外保育施設と月極の入所契約をしている児童の保護者

助成対象月・締切日・交付時期 左表1のとおり

Table with columns: 回, 助成対象月, 締切日(必着), 交付時期. Includes note: 第2回以降は区HPにてご案内いたします。

助成額 下表2のとおり(認証)

保育所等の保育料から認可保育園に入所した場合の保育料(無償化による支給額を除く)の差額(計算)

Table with columns: 助成上限額, 課税世帯, 非課税世帯, 第1子, 第2子, 第3子以降.

申込方法 申請書兼請求書(第1号様式)、必要な税資料を郵送または持参

※詳しくは、区HPをご覧ください

問合せ 児童保育課(区役所6階⑧番) TEL (5246) 1309

子育て・教育

ご存知ですか 「特別児童扶養手当」

次の①~③いずれかに該当する20歳未満の児童を監護している父母または養育者(施設入所者、障害による公的年金受給者は除く)に支給します。

- ①身体障害者手帳1~3級程度(下肢障害の一部4級を含む)
②愛の手帳1~3級程度
③長期間安静を要する病状または

必要物 申請者(受給者)と児童の戸籍謄本、申請者名義の預金口座が分かる物、所定様式の診断書(身体障害者手帳・愛の手帳が交付されている場合は省略できる場合あり)、印鑑(朱肉で押せる物)、個人番号カードまたは通知カードおよび本人確認ができる物

支給額(月額) 1級5万2千500円、2級3万4千970円

所得制限額

特別児童扶養手当所得制限額(令和2年分所得)

Table with columns: 扶養人数, 申請者本人の所得, 配偶者所得扶養義務者所得.

問合せ 子育て・若者支援課 TEL (5246) 1232

環境課から

省エネナビの無料貸出し

家庭の電気使用量をリアルタイムで確認でき、省エネに活用することができます。



- 貸出期間 最長6か月(取り付け・取り外しは区で行います)
対象 区内在住の方
申込方法 申請書を下記担当まで郵送か持参
問合せ 環境課(区役所6階③番) TEL (5246) 1281

打ち水で夏を涼しく過ごそう

打ち水をする事で、水が蒸発するときに熱を奪い、周囲の気温を下げることができます。

- 方法 風呂の残り湯、雨水などをバケツ、じょうろ、ペットボトル等に入れて家の周辺等にまく
ポイント ①地面だけでなく、屋上・壁・ベランダなどにもまく
②日陰や風通しの良い場所で、比較的涼しい朝夕方を行う
バケツ・ひしゃくを貸出します
期間 7月21日(水)~9月30日(木)
対象 区内で打ち水を行う団体
申込方法 電話で下記問合せ先へ
問合せ 環境課(区役所6階③番) TEL (5246) 1281

花とみどりのコンテストの募集を開始します

夏の緑化の取り組みを応募いただいた方の中から、取り組み結果が優秀な方を表彰します。花とみどりのコンテストに応募して、楽しみながら緑化をしてみませんか。



2年度みどりのカーテン部門
2年度地先園芸部門

みどりのカーテン部門

- あさがおやゴーヤなどで育てた「みどりのカーテン」の写真をご応募ください。生育状況や景観等が優れたものを表彰します(みどりのカーテンとはネット等に植物をはわせてカーテン状にしたものです)。
地先園芸部門
玄関前、道路に面したスペース等でプランター等を利用して育てている、横幅の合計が1メートル以上の手軽な園芸が対象です。全体が分かる写真を添えて応募してください。
参加賞 ガーデニング用品(予定)
対象 区内在住が在勤の方(事業所も対象)
申込方法 応募用紙(下記問合せ先、または環境ふれあい館ひまわり、区民事務所・同分室、地区センターで配布および区HPでダウンロード)に記入し、下記問合せ先へ持参か郵送(電子申請可)
申込締切日 9月30日(木)(消印有効)
問合せ 環境課(区役所6階③番) TEL (5246) 1323

7・8月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間を分けてのご来院をお願いする場合があります。台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。

「台東区夜間・休日診療案内電話」 TEL 03-5246-1277

Table with columns for date, clinic name, location, and phone number. Includes sections for '台東区準夜間・休日子どもクリニック' and '台東区夜間・休日診療案内'.

▽児童扶養手当 区役所3階30会議室

▽特別児童扶養手当 8月2日(月) 13日(金)午前9時～午後5時

▽受付日時 8月2日(月) 10時～11時(各30分程度)

▽日時 8月10日(火)、9月14日(火) 午前9時30分、10時、10時30分

▽場所 台東保健所3階大会議室

▽対象 台東区の国民健康保険か後期高齢者医療制度の加入者

▽定員 各3人(先着順)

▽内容 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定、結果説明と助言

▽申込開始日時 7月21日(水)午前10時

▽申込み・問合せ 国民健康保険課 TEL(5246) 1251

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく

健康

あなたの体の健康度、チェックしてみませんか(予約制)

特別児童扶養手当 左記問合せ先で受付

献血にご協力を 病やけがで血液を必要とする多くの方のために、献血への温かいご理解と協力をお願いします。

小児生活習慣病予防健診

生活習慣病を早期発見し、生活習慣の見直しや改善につなげるため実施します。

▽期間 10月30日(土)まで(夏休み期間中の受診をおすすめします)

▽日時 8月27日(金)午前10時～正午(1人20分程度)

▽場所 台東保健所4階

▽対象 区内在住か在勤の女性で更年期や月経障害・不妊などで悩みの方

▽申込み・問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL(3847) 9497

ひと涼みしませんか? 熱中症を予防しましょう

熱中症は暑さに体が慣れていない6～7月頃から発症しやすくなり、9月頃まで引き続き注意が必要です。

▽問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL(3847) 9406

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」

▽日時 8月27日(金)午前10時～正午(1人20分程度)

▽場所 台東保健所4階

▽対象 区内在住か在勤の女性で更年期や月経障害・不妊などで悩みの方

▽申込み・問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL(3847) 9497

熱中症予防のポイント

- ①こまめに水分・塩分を補給 ②なるべく日陰でこまめに休憩 ③涼しい服装と日傘・帽子 ④暑い日、体調の悪い日は無理をしない ⑤屋外で人と2メートル以上離れているときは適宜マスクを外す

昔とは違う現代の暑さ対策

現代は暑い時期が長期化し、昔より真夏日が2倍に増えて、暑さが昔とは変わってきていますので、現代に合わせた暑さ対策が必要です。

熱中症になったら

- ①日陰やクーラーの効いた室内に移動する ②衣類をゆるめて休む ③濡れたタオル等で体を冷やす ④水分・塩分を補給する

※症状が改善しない時は早めに医療機関を受診しましょう。

8月の保健所・保健相談センターの事業案内

Table with columns for service name, implementation venue, date, and phone number. Includes services like dental health checkups, health consultations, and HIV testing.

8月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

Table with columns for class name, date, time, and enrollment. Includes classes like aerobics, yoga, and Tai Chi.

【借上げ住宅(中堅所得者向) あき家入居登録者募集中】▷募集住宅 区内の特定優良賃貸住宅 ▷主な申込資格 同居親族がいる、所得が定められた基準内である等 ▷募集案内・申込書配布場所 区役所5階10番住宅課(区HPからダウンロード可) ※申込資格・住宅の概要等、詳しくは右記へ(台東区住宅課TEL 5246-1213)

●区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
 ●掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。
 ●区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。

区主催イベントの実施状況については、
 右記二次元コードよりご確認ください。



催しものなど

滋賀県長浜市 湖北・長浜観音文化 第2回パネル展 講演会

●パネル展 日時8月1日(日)～18日(休)午前9時～午後6時(18日は3時まで)
 場所生涯学習センター1階アトリウム
 ●講演会「観音の里・長浜の祈りとくらし～村人に支えられた観音文化の姿～」
 日時8月8日(祝)午後2時～4時
 場所生涯学習センター 講師 對馬佳菜子氏(観音ガール、観音の里コーディネーター) 定員60人(先着順)
 受付開始日時7月24日(土)午前9時
 申込み・問合せ 長浜市長浜城歴史博物館 TEL 0749 (63) 4611
 問合せ 台東区都市交流課 TEL (5246) 1028

お母さんのためのグループ「しゃべってスッキリ! あおい空」

日時7月21日(水)午後2時～3時30分
 対象区内在住の方 定員5人(先着順)
 ※託児あり(希望の方は下記問合せ先へ)
 講師 天野智子氏(心理専門員)
 申込締切日時 当日正午
 場所・申込み・問合せ 日本堤子ども家庭支援センター TEL (5824) 2571

江戸をたずねる「上野東照宮ガイドツアー」

上野東照宮と五條天神社をめぐる。上野東照宮では社殿の特別公開も行います。
 ●事前講習会 日程8月28日(土) 場所 区役所10階会議室 講師 浦井正明氏(寛永寺住職)
 ●ガイドツアー 日程第1回9月23日(祝)、第2回10月10日(日) 集合場所 上野東照宮正面 大石鳥居前(台東区上野公園9-88) 講師 波多野純氏(日本工業大学名誉教授)、嵯峨まき氏(上野東照宮禰宜)、始澤澄江氏(五條天神社宮司) 拝観料500円
 ◆以降、上記記事の共通事項 ◆
 時間 午後2時 定員100人(抽選) ※事前講習会、ガイドツアーいずれかのみ参加不可 申込方法 往復はがきに催し名・ガイドツアー参加希望日・住所・氏名・年齢

・同伴者の有無(1人まで、氏名・年齢)・電話番号を書いて下記問合せ先から下記二次元コードから申込み
 申込締切日 8月1日(日) (必着)
 問合せ 〒110-8615 台東区役所文化振興課 TEL (5246) 1153



したまちTAITO創業塾

日程(全5回) 8月22日、9月12日、10月17日、11月14日、12月19日の日曜日
 時間 午後1時～6時 場所 台東区中小企業振興センター 対象 区内で起業予定か、起業して間もない方 定員15人(先着順)
 講師 坂本篤彦氏(中小企業診断士) 費用10,000円(5回分) 申込方法 産業振興事業団HPから申込み※詳しくは、右記問合せ先へ 問合せ 台東区産業振興事業団 TEL (5829) 4124

朝倉彫塑館から

●特集「朝倉文夫の意外な仕事1」
 期間 9月5日(日)まで
 ●キッズサポーター募集 詳しくは、朝倉彫塑館HPをご確認ください。
 ◆以降、上記記事の共通項目 ◆
 時間 午前9時30分～午後4時30分(入館は4時まで) 入館料 一般500円、小中高生250円※入館時は靴を脱ぎ靴下着用
 休館日 月・木曜日(祝休日の場合は翌日) 問合せ 朝倉彫塑館 TEL (3821) 4549

くずし字解読講座 I

源氏物語を教材にくずし字を学びます。
 日時(全4回) 8月28日、9月4日・11日・18日の土曜日午後1時30分(2時間程度)
 定員10人程度(抽選) 講師 上野英子氏(実践女子大学文学部教授) 費用4,000円(4回分・資料代含む) ※費用は当選後、事前に支払い・初回のみ別途入館料が必要
 入館料 一般300円、小中高生100円
 申込方法 往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ※複数名の記入、往復はがきでないものは無効 申込締切日 8月2日(月) (必着) 場所・問合せ 〒110-0012 台東区竜泉3-18-4 一葉記念館 TEL (3873) 0004

歌で迎える TOKYO 1964 to 2020

前回の東京オリンピック開催時に流行した曲など、オリンピックに関連する曲を演奏します。美しい歌声とピアノ・電子オルガンのハーモニーをお楽しみください。
 日時 7月16日(金)午後1時15分開場、2時15分開演 場所 生涯学習センターミレニアムホール※未就学児入場不可 出演 Jソロイスツ(女声アンサンブル)、岩井孝信(電子オルガン)、古川かりん(ピアノ)、武田竹美(演出) 曲目 オリンピックマーチ、東京五輪音頭、明日があるさ、パプリカほか チケット販売 前売券3,500円(高校生以下1,500円)、当日券4,000円(高校生以下2,000円) 販売場所 チケットペイ、右記財団事務局 問合せ 台東区芸術文化財団 TEL (5828) 7591

大人の美術ワークショップ「扇面に描く」(オンライン)

本格的な日本画技法を学ぶワークショップです。 日時 9月18日(土)午後1時～3時 定員40人(抽選) 講師 吉村誠司氏・高島圭司氏(東京藝術大学美術学部絵画科日本画教授)、川崎麻央氏(東京藝術大学美術学部絵画科日本画テクニカル・インストラクター)ほか 費用13,000円 申込方法 催し名・住所・氏名・メールアドレス・電話番号をメールで下記問合せ先へ 申込締切日 8月4日(水) 問合せ 台東区芸術文化財団 TEL (5828) 7591 Eメール geibun.jigyoo@jcom.zaq.ne.jp

初心者のためのスポーツ教室

●バウンドテニス 日時(全6回) 8月6日～9月17日の金曜日(8月13日を除く) 午後7時～9時 対象 区内在住か在勤(学)の高校生以上の方 定員30人(先着順) 持ち物 運動できる服装、室内履き 申込締切日 7月24日(土) 場所・申込み・問合せ 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

「かけっこ教室」受講者募集

子供たちに走る楽しさを体感してもらう教室です。 日程(全3回) 8月24日(火)～26日(木) 時間(4・5歳児コース) 午後1時10分～2時、(小学1・2年生コース)

午後2時30分～3時20分、(小学3・4年生コース) 午後3時50分～4時40分 定員各20人(抽選) 対象 区内在住の4・5歳、小学1～4年生の子供 費用1,500円(3回分) 申込方法 往復はがきに希望クラス・住所・参加者氏名・生年月日・性別・保護者氏名・電話番号を書いて下記問合せ先へ※詳しくは、チラシまたは台東リバーサイドスポーツセンターHPをご覧ください。 申込締切日 7月30日(金) (必着) 場所・問合せ 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

あさがお展示会・コンテスト

●あさがお展示会 日時 8月4日(水)・5日(木) 午前9時～正午 場所 上野公園(下町風俗資料館横スペース)
 ●あさがおコンテスト(事前申込制) コンテスト選考実施日 8月5日(木) 対象 区内在住か在勤(学)の方 応募要件 本人が種や苗から育てた鉢植えのあさがお、5～7号の大きさの鉢3鉢まで※参加賞あり 持込日時 8月3日(火)午後1時～4時に上記会場へ直接持込み 申込方法 はがきに住所・氏名・電話番号・鉢のサイズ・数量を書いて下記問合せ先へ(電子申請可) 申込締切日 7月30日(金) (必着) 問合せ 〒110-8615 台東区役所環境課 TEL (5246) 1323

清島温水プール 水泳教室

●第1期 幼児のための水泳教室 水慣れからクロールまでのレベル別グループレッスンです。 日程(全6回) 8月25日～9月29日の水曜日 時間 Aクラスは午後4時30分～5時30分、Bクラスは5時30分～6時30分 対象 区内在住か在勤(学)の3～6歳の未就学児 定員各30人(抽選) 講師 野村不動産ライフ&スポーツ(株) 費用6,500円(税・保険料・利用料込み) 申込方法 清島温水プールHPから申込み 申込締切日時 7月28日(水)午後9時 場所・問合せ 清島温水プール TEL (3842) 5353

区民体育祭

●卓球 日程 9月12日(日) 費用(シングルス) ジュニア500円、高校生以上1,000円、(ダブルス) ジュニア1人500円、高校生以上1人1,000円 申込期間 7月12日(月)～8月13日(金) 時間 午前9時～午後5時
 ●空手道 日程 9月23日(祝) 費用 中学生以下200円、高校生以上500円、プログラム別途1,000円 申込締切日時 7月15日(土)午後5時
 ◆以降、上記記事の共通事項 ◆
 場所 台東リバーサイドスポーツセンター 対象 区内在住か在勤(学)の方※申込方法等詳しくは、区HPをご確認ください。 問合せ スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



子ども家庭支援センターの催し

催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
運動発達を進めるための大人の関わり方	8月12日(木) 午前10時45分～11時30分	区内在住の寝返り～つかまり立ちの子供	8組(先着順)	7月27日(火)	日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」 TEL (5824) 2535
ピーカブー・リトミック	8月4日(水) ①午前10時30分～11時15分 ②11時30分～午後0時15分	①区内在住の9か月～1歳5か月の子供 ②1歳6か月～3歳の子供	各8組(先着順)	7月20日(水)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
絵本と音楽を楽しむお話コンサート	8月5日(木) 午前10時30分～11時10分	区内在住の1歳6か月～3歳の子供	10組(先着順)	7月20日(水)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631
ぽかぽか手作りタイム	8月5日(木) 午前11時～11時30分	区内在住の0～3歳の子供	5組(先着順)	7月20日(水)	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室「ぽかぽかひろば」 TEL (3824) 5532

【はがきでの申込みについて】 ●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

ポッチャ体験会

日程8月9日(休)午後1時30分～4時
場所台東リバーサイドスポーツセンター
体育館 対象区内在住か在勤(学)の方
持ち物運動できる服装、室内履き、飲み物、タオル
問合せスポーツ振興課
TEL (5246) 5853



第1回ポッチャ交流大会

日時8月21日(土)正午～午後5時 場所台東リバーサイドスポーツセンター体育館
対象区内在住か在学の小学4～6年生
定員20チーム(抽選)※1チーム3～5人
申込方法電子申請 申込締切日7月21日(水)
※詳しくは、区HPをご確認ください。
問合せスポーツ振興課
TEL (5246) 5853



図書館のこども室から

●としょかんクイズラリー 図書館の中を探検しながら、館内に貼られているクイズを解いていきます。クイズは初級・上級に分かれています。期間7月16日(金)～8月18日(水) 時間午前9時～午後6時(日曜日・祝日は5時まで) 場所初級は中央図書館こどもとしょつ内、上級は中央図書館一般書架(1・2階)にクイズを掲示します。
対象初級は小学校低～中学年、上級は小学校中～高学年※当日こどもとしょつカウンターで受付。難易度別に解答用紙を渡します。
●ノーテレビデーおはなし会 日時7月23日(祝)午前11時 場所生涯学習センター
対象0～3歳の子供と保護者
●日曜おはなし会 日時7月25日(日)午前11時 場所生涯学習センター 対象3歳以上の子供と保護者
●おはなし工作会 日時7月27日(火)午前11時(10時45分受付) 場所浅草橋区民館 対象5歳～小学生の子供と保護者
受付開始日時7月6日(火)午前9時
◆以降、上記記事の共通項目◆
定員6組(1組3人まで)※3歳以上の子供はマスク着用 申込み・問合せ中央図書館
TEL (5246) 5911

夏休み!こども図書館員

図書館で貸出・返却などの仕事を実際に体験します。日時7月28日(水)午前10時～11時30分、午後3時～4時30分 対象図書館利用登録のある小学生 定員各2人(抽選) 申込方法下記問合せ先カウンターで申込み 申込締切日7月14日(水)
申込み・問合せ根岸図書館
TEL (3876) 2101

読書週間イベント「台東区POPコンテスト 2021」

お気に入りの本のおすすめしたいところをイラストや文字で表現してください。入賞者には賞品を贈呈します。作品はオリジナルに限ります。対象区内在住か在学の中学～高校生 申込方法応募用紙(区立図書館で配布、または図書館HPからダウンロード可)を下記へ直接持参か郵送 ※詳しくは、図書館HPをご覧ください。
募集期間7月12日(月)～9月22日(水)
問合せ中央図書館 TEL (5246) 5911

工作教室「コロコロ四輪車」

日時8月29日(日)午後1時30分～3時30分
場所生涯学習センター 対象区内在住か
在学(園)の満5歳～小学4年生 定員11人(抽選)※参加者1人に付き添い1人まで
費用300円(材料費・保険料)
申込方法往復はがき(1人1枚)に催し名・住所・氏名・電話番号・学校(園)名・学年を書いて下記問合せ先へ
申込締切日7月30日(金)(必着)
問合せ〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課 TEL (5246) 5815

介護職 就業促進事業

介護施設で働きながら、介護の資格を無料で取得できます。期間4年1月末まで(最長6か月) 勤務地区内の高齢者施設
対象離職中で介護の資格をもっていない方(初任者の資格をお持ちの方含む)で、介護職として働くことを希望する方
時給1,100円※雇用期間終了後、合意の場合は継続雇用可 申込締切日10月15日(金) 問合せ台東区社会福祉事業団
TEL (5603) 2228

講座・相談会など

知的障害者ガイドヘルパー養成研修

知的障害者の外出時の移動支援に必要な知識と技術を学びます。修了者には、区内の知的障害者の移動支援に従事するための修了証をお渡しします。日時講義は8月21日(土)午後1時～6時、実習は個別に日程調整(5時間程度) 場所区役所10階会議室ほか 対象次のいずれかに該当する方(ヘルパー資格の有無は問いません) ①研修修了後、区内の事業所でガイドヘルパーとして従事希望 ②すでに従事していて技術向上をめざす 定員10人程度(抽選)
申込方法申込書を下記問合せ先へ郵送か持参※詳しくは受講案内(下記問合せ先で配布)か、区HPをご覧ください。
申込締切日7月30日(金)(必着)
問合せ障害福祉課(区役所2階⑩番)
TEL (5246) 1207

成年後見制度無料相談会(予約制)

下記の場所にて、オンラインで司法書士に相談していただきます。日時8月7日(土)午前9時30分～午後4時30分(1組45分程度) 対象区内在住か(在勤)の方 定員5組(先着順) 申込締切日7月29日(木)
場所・申込み・問合せ台東区社会福祉協議会 TEL (5828) 7507

勤労者サービスセンターの催し

●パソコン講座「Word 中級活用講座」
日時(全5回)9月8日～10月6日の水曜日午後6時30分～8時30分 場所生涯学習センター 対象区内在住か(在勤)の方、勤労者サービスセンター会員とその家族でWordの基本操作ができる方 定員12人(抽選) 講師フォーティネットパソコンスクール 費用4,000円(受講料5回分・会員とその家族は別料金)、1,500円(教材費) 申込方法はがき(1人1枚)に催し名・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤

(学)の方は勤務先(学校)名、会員の方は会員番号を書いて下記問合せ先へ
申込締切日8月12日(休)(必着)
問合せ〒111-0056 台東区小島2-9-18 台東区勤労者サービスセンター
TEL (5829) 4123

第4回CAD入門講座

「Root Pro CAD」ソフトを使って靴、かばん、帽子等の設計を効率的に行うための入門講座です。日時(全2回)8月24日(火)・25日(水)午後6時～8時30分
対象区内在住か(在勤)の方で全日程受講可能な方 定員4人(抽選) 講師清水直人氏 費用3,000円(2回分)
申込方法はがきに講座名・住所・氏名

・年代・電話番号、在勤(学)の方は勤務先(学校)名・所在地を書いて下記問合せ先へ 申込締切日8月4日(水)(必着)
場所・問合せ〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター
TEL (3872) 6780

マンションのトラブル・管理・修繕についての無料よろず相談室(予約制)

日時8月7日(土)午後1時30分～4時15分
場所区役所10階会議室 対象区内のマンション所有者 定員6組(先着順)※1組45分程度 相談員弁護士か一級建築士
申込締切日8月4日(水)
申込み・問合せ住宅課
TEL (5246) 9028

高齢者等居住支援

●高齢者等家賃等債務保証 保証人がいないため、民間賃貸住宅に入居することが困難な方に対して、区と協定を結んだ全国保証機構に加盟する保証会社を利用した場合、支払った初回保証料の一部を助成します。
▷対象 次の全てに該当する方
①高齢者・障害者・ひとり親世帯のいずれか
②区内に継続して3年以上居住している
③生活保護を受給していない
④区内転居であり、転居先に継続して居住する
⑤保証人がおらず、緊急連絡先がある
▷助成額 支払った初回保証料の2分の1(限度額2万円)
●高齢者等住み替え居住支援(転居前に申込み) 取り壊しや家主の都合による契約更新拒否により立ち退きを受けてい

る方に対して、転居に要する費用を助成します(区内の民間賃貸住宅から別の区内民間賃貸住宅に転居する場合に限る)。
▷対象 次の全てに該当する方
①高齢者・障害者・ひとり親世帯のいずれか
②区内に継続して3年以上居住している
③前年の総所得金額が単身世帯は256万8,000円以下、2人以上の世帯はこの額に世帯員が1人増えるごとに38万円を加算した額以下 ほか
▷助成額 礼金・仲介手数料・引越費用の合計額(上限15万円)
◆以降、上記記事の共通項目◆
※詳しくは、下記問合せ先で配布するパンフレットか区HPをご覧ください。
▷問合せ 住宅課(区役所5階⑩番)
TEL (5246) 1468

環境ふれあい館ひまわりから

環境学習室「わくわく★夏のエコスクール2021」

●見つけて捕って!虫捕りマスター! 日程①7月22日(祝) ②29日(土) 時間午前10時30分～午後0時30分 対象区内在住か(在学)の小学2～3年生 定員各6人(先着順) ※虫は観察後に放すため持ち帰り不可、虫捕り網があれば持参可
●自由研究に!オリジナルキャップ工作を発明しよう! 日程③7月25日(日) 時間午後2時～4時 対象区内在住か(在学)の小学3～6年生 定員12人(先着順) ※子供1人に付き添い1人まで※オンラインでの開催の場合あり、詳しくは下記問合せ先へ
●ヒモをのぼっていくよ!動くおもちゃづくり 日程④8月9日(休) 時間午後2時～3時30分 対象区内在住か(在勤)の4～6歳(未就学児)の子供と保護者 定員10組(先着順)
●見つけに行こう!生きものステンドグラス♪(Zoomによるオンライン) 日程⑤8月14日(土) ⑥21日(土) ⑦22日(日) 時間⑤⑥午後2時～3時15分 ⑦2時～3時 対象⑤⑥区内在住か(在学)の小学1～2年生 ⑦区内在住か(在勤)の年中、年長の子供と保護者 定員(先着順)⑤⑥各10人 ⑦10組
◆以降、上記記事の共通項目◆
申込方法催し名・希望日時(①～⑦)・参加者全員の住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を電話かファックスまたは直接下記問合せ先へ 受付開始日時7月6日(火)午前10時※ファックス送信後は、電話で確認をお願いします。
場所・問合せ環境ふれあい館ひまわり環境学習室
TEL (3866) 2011 FAX (3866) 8099

リサイクル活動出前講座

●パッチワークをやってみよう 日程7月27日(火) 場所雷門区民館
●指編みアクリル毛糸で指編みたわしづくり 日程7月29日(木) 場所台東一丁目区民館
●パッチワークをやってみよう 日程7月31日(土) 場所清川区民館
◆以降、上記記事の共通項目◆
時間午後2時～4時 対象小学3年生以上 定員7人(先着順) 費用100円(材料費、夏休み小学生無料) 申込み・問合せ環境ふれあい館ひまわり TEL (3866) 8050

祝 上野動物園で ジャイアントパンダ「シンシン」が 双子を出産しました!

6月23日午前1時3分に1頭目が、2時32分に2頭目の子供が誕生しました。性別はまだ不明です。ジャイアントパンダの一般的な傾向として、2頭同時に世話をすることが少ないため、現在は、1頭をシンシンが右前肢で抱き、もう1頭は保育器で管理しています。今後は、子供を入れ替えながら「人による介在保育」を行います(6月30日時点)。



▲子供を抱えるシンシン



◀子供の様子

(公財) 東京動物園協会提供

おうち時間にやってみよう!健康体操!

~自宅でできる運動や健康情報のDVDを配布しています~

問合せ 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1295

ご希望の方は、上記またはお近くの地域包括支援センターへお問合せください。

自宅でできる運動

・ころばぬ先の健康体操&脳トレ
地域で活動している体操サポーター
おすすめの体操や脳トレを特集しています。

ころばぬ先の健康体操は、区オリジナルの体操で足腰の筋力だけでなく、全身の筋力向上や柔軟性の向上に効果的です。



健康情報

〈お口の体操編〉

・だ液腺マッサージ…… お口の健康に欠かせない「だ液」を増やすマッサージを紹介しています。

・パタカラ体操…… 舌や唇など、お口の筋力向上のための体操です。

〈生活動作編〉

・生活動作で「ながら」介護予防

日常生活の中で、家事をしながらできる簡単な運動を紹介します。区内の病院で活躍している作業療法士が監修しています。

YouTube台東区公式チャンネルでも映像を公開しています!

①ころばぬ先の健康体操 Part1	②ころばぬ先の健康体操 Part2	③お口の体操 だ液腺マッサージ編	④お口の体操 パタカラ体操編	⑤生活動作で「ながら」介護予防

官公署 だより

新型コロナウイルス感染症の影響により、「区民のひろば」の催しものなどの開催が中止・延期となる場合があります。掲載を休止します。

- サマージャンボ宝くじ
収益金は、区市町村の住みよいまちづくりなどに使われます。
発売期間 7月13日(火)~8月13日(金)
- ▽問合せ (公財) 東京都区市町村振興協会
TEL (5210) 9944
- ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集 (予約制)
- ▽講座名・日時
・書類作成セミナー 7月14日(水)・28日(水)午後2時~3時30分
- ・面接対策セミナー 7月21日(水)

短歌

台東区短歌連盟

朝まだき蓮葉に宿る白玉の露転がりて一つに
なりぬ 稲田輝明

梅雨入りてキユキユと音する濡れた靴地下
鉄の中おちこち聞ゆ 遠藤美樹子

「青葉城恋唄」好きと吾が言えは子は笛取り
て巧みに奏つ 織田淑枝

みどり児をあづかるやうに抱きしめて朝の匂
ひのキャベツ貰ひぬ 折笠しげ

家中のカーテン洗いかけてゆく乾燥そこそこ
赤日頼み 小林峰子

水澄まし水面を蹴れば木漏れ日につつとゆ
れる水底の影 影山博

新鮮な白花水木の街路樹は陽光に映え眩しく
見ゆる 黒須千代子

午後2時~3時
▽場所・申込み・問合せ ハローワーク上野
TEL (3847) 8609 41#

●自衛官採用試験
▽種目
①航空学生(海上・航空)
②一般曹候補生
③自衛官候補生

▽受験資格
①海上は18歳以上23歳未満、航空は18歳以上21歳未満(高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む))
②③18歳以上33歳未満(32歳の者は採用予定月の末日現在33歳に達していない者)

▽応募締切日 ①9月9日(木)
②6日(月) ③年間を通じて受付

▽一次試験日 ①9月20日(祝)
②16日(水)~19日(土)のいずれか1日

▽入隊時期 4年3月下旬~4月上旬

▽問合せ 自衛隊台東出張所
TEL (3831) 3555

●税の無料相談 (予約優先)
相続税のほか、さまざまな税に関する無料相談を行います。

▽日時 毎月第3火曜日
午前10時~正午(1人30分まで)

▽場所 区役所1階区民相談室、上野支部
TEL (3831) 8001

東京税理士会上野支部事務局
▽申込み・問合せ 東京税理士会
TEL (3831) 8001

咲き誇るネモフィラ青く空までも続きて広き
丘の(のぼりぬ 鈴木秀子

新緑の街路樹に咲く花水木白き花つけ今年も
さけり 高瀬弘子

年年の削ぎし傷あと街路樹にのこるも高みめ
ざす新緑 田部井せい子

雨の朝厨に浅刺チプチと生を告げおり塩水
のなか 田村直子

初診日に余命告知されし友臨田の花火を我と
見たいと 長田都志子

「夏は来ぬ」幼く歌いし調べにも今はなつか
し里のせせらぎ 中原晋

遠き日の淡き思い出多摩川に溺れしわれを助
けくれし人 藤田志津

五年目で庭に馴染むか柿若葉傘開くこと緑陰
作る 帆足久子

直してもたりの支柱のぼりゆくあさがおの
つるは意志もつこく 守本順子

夜半の雨のはげしさに耐え今朝開く藍色すが
し朝顔ひとつ 宮地淑恵

梅の花散りて狭庭は静かなり初夏を追いかけ
若葉風吹く 山崎貞子

六月のあら草蹴つて駆けぬける素足のこと
立ち上がる草 鷺尾三枝子

榎の樹下にすっぽりと身をゆだねれば驕にだ
かれるからだはずし 鷺尾三枝子

▽問合せ 台東区短歌連盟
会長 田村直子 TEL (3874) 1065

YouTubeの台東区公式チャンネルにて 離乳食&幼児食動画を配信中!

▲離乳食初期編	▲離乳食中・後期編	▲幼児食編

※離乳食・幼児食については下記問合せ先へご相談ください。

問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9440