

7・8月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間を分けてのご来院をお願いする場合があります。台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。

台東区準夜間・休日子どもクリニック
場所: 永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381
診療対象: 小児科 (15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。

Table with 4 columns: 日, 当番医・薬局, 所在地, 電話番号. Lists pharmacy and clinic schedules for various dates from July 4 to August 1.

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科別・地域別に調べることができます。毎日24時間

TEL (5272) 0303 URL https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

東京消防庁救急相談センター 毎日24時間 TEL #7119 (プッシュ回線) (ダイヤル回線からはTEL 3212-2323)

8月の保健所・保健相談センターの事業案内

Table with 3 columns: 事業名, 実施会場, 台東保健所, 浅草保健相談センター. Lists various health services and their schedules.

【借上げ住宅 (中堅所得者向) あき家入居登録者募集中】▷募集住宅 区内の特定優良賃貸住宅 ▷主な申込資格 同居親族がいる、所得が定められた基準内である等

▷募集案内・申込書配布場所 区役所5階⑩番住宅課 (区HPからダウンロード可) ※申込資格・住宅の概要等、詳しくは右記へ〈台東区住宅課TEL 5246-1213〉

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく
手当を受給している方に、現況届の案内通知を発送します。現況届は今後1年間の手当の支給可否を判定する大切な届です。

健康
あなたの体の健康度、チェックしてみませんか (予約制)
日時 8月10日(火)、9月14日(火) 午前9時30分、10時、10時30分、11時 (各30分程度)

小児生活習慣病予防健診
生活習慣病を早期発見し、生活習慣の見直しや改善につなげるため実施します。
期間 10月30日(土)まで (夏休み期間中の受診をおすすめします)

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」 (予約制)
日時 8月27日(金)午前10時〜正午 (1人20分程度)
場所 台東保健所4階

熱中症予防のポイント
①こまめに水分・塩分を補給
②なるべく日陰でこまめに休憩
③涼しい服装と日傘・帽子
④暑い日、体調の悪い日は無理をしない

8月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

Table with 6 columns: 場所・申込み・問合せ, 教室名, 日時, 定員, 教室名, 日時, 定員. Lists sports classes and their details.

【健康増進センターについて】新型コロナウイルス感染症対策のため、運動の強度、時間、人数等を縮小して実施します。トレーニングルームは開放時間および定員を設けています。プール、更衣室、シャワー室は、引き続き使用できません。