

新型コロナウイルス感染症に関する区の最新情報は右記二次元コードよりご確認ください。



台東区 新型コロナウイルス感染症について

検索

発行 台東区 編集 総務部広報課 〒110-8615 台東区東上野4丁目5番6号
TEL 03-5246-1111 (代表) FAX 03-5246-1029 (広報課) 区HP▶



新型コロナウイルスワクチンに関するお知らせ

65歳以上の方

5月24日からワクチン接種が始まっています。
予約がお済みでない方は、下記の通り予約をしてから接種を受けるようにしましょう。

●病院・集団接種会場の予約方法

【インターネット予約 (24時間受付)】

右記二次元コードより予約してください。



【電話予約 (午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応)】

台東区コロナワクチン コールセンター TEL 03-4332-7912

●診療所の予約方法 各診療所にお問合せください。

60～64歳の方

区から接種券を発送します。申請は不要です。

接種券発送日 (予定) 6月25日(金) 予約開始日 (予定) 7月上旬頃※詳しくは、接種券と一緒に送付するお知らせに記載します。

問合せ 台東区コロナワクチン コールセンター TEL 03-4332-7912

59歳以下の①基礎疾患を有する方 ②高齢者施設等の従事者 (台東区民)

接種券を受け取るためには、申請が必要です。対象 昭和37年4月2日～平成17年7月1日に生まれた、16～59歳の方で上記①②に該当する区民※平成17年7月2日以降に16歳になる方は誕生日の前日から受付可能です。①の対象の基礎疾患は下記をご確認ください。②の高齢者施設等の範囲や要件について詳しくは、区HPでご確認ください。

●対象の基礎疾患一覧

1. 以下の病気や状態の方で、通院/入院している方

- 慢性の呼吸器の病気、慢性の心臓病 (高血圧を含む)、慢性の腎臓病、慢性の肝臓病 (肝硬変等)
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気 (鉄欠乏性貧血を除く)
- 免疫の機能が低下する病気 (治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 精神疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態 (呼吸障害等)

- 染色体異常
- 重症心身障害 (重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患 (精神疾患の治療をしている、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療 (精神通院施設) で「重度かつ継続」に該当する場合) や知的障害 (療育手帳を所持している場合)

2. 基準 (BMI30 以上) を満たす肥満の方

※BMI30の目安は身長170cmで体重約87kg、身長160cmで体重約77kg

申請方法 電子申請 (右記二次元コード) から申請、または郵送・持参で下記申込先へ※申請書は区HPに掲載および区役所2階③⑤⑥⑩番、保健所6階、区民事務所等で配布。申込締切日 6月18日(金) (必着) ※6月19日(土)以降も随時受付。接種券発送日 (予定) 6月25日(金) 予約開始日 (予定) 7月上旬頃※詳しくは、接種券と一緒に送付するお知らせに記載します。申込み・問合せ 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 台東保健所新型コロナウイルスワクチン接種担当 TEL 03-4332-7912



▲基礎疾患を有する方



▲高齢者施設等の従事者

①②以外の59歳以下の方は詳細が決まり次第お知らせします

新型コロナウイルスワクチンの接種場所等詳しくは、下記二次元コードをご確認ください。



ともに頑張りましょう

台東区には地元をはじめ多くの方から愛されているお店が多数ありますが、その多くが長引くコロナ禍で厳しい状況に追い込まれています。そんな苦境の中でも区内事業者の皆さまは感染対策に取り組みながら日々懸命な挑戦を続けています。今だからこそ、台東区を愛する著名な方々とともに地域を盛り上げましょう。

台東区長 服部 征夫

2・3面特集企画



たいとう観光大使 伊東四朗様

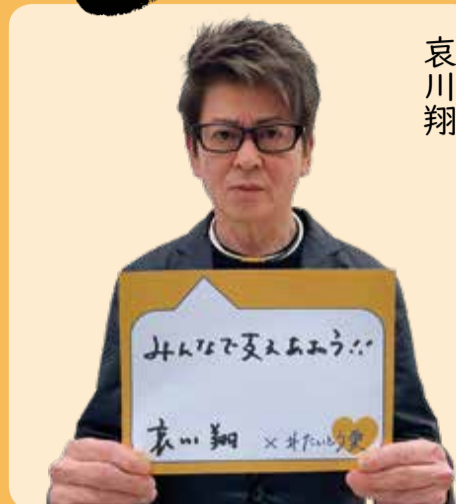
私たちから台東区民の皆さまへ 応援メッセージをお届けします!

ともに頑張ろう × #たいとう愛

台東区公式インスタグラムでは
コロナ禍で頑張るお店を紹介中!
皆さんも台東区ゆかりの著名人と一緒に
地域のお店を応援しよう!



応援メッセージを
拡大してご覧いただけます



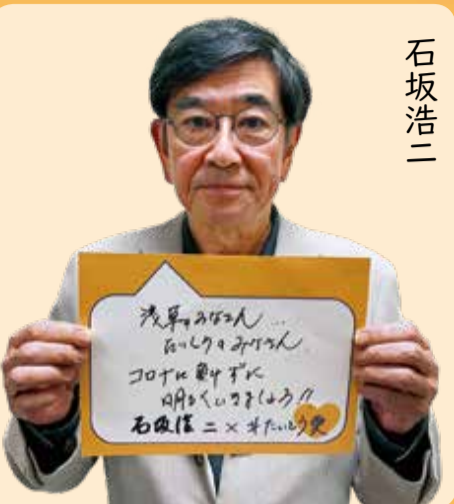
哀川翔



青空球児・好児



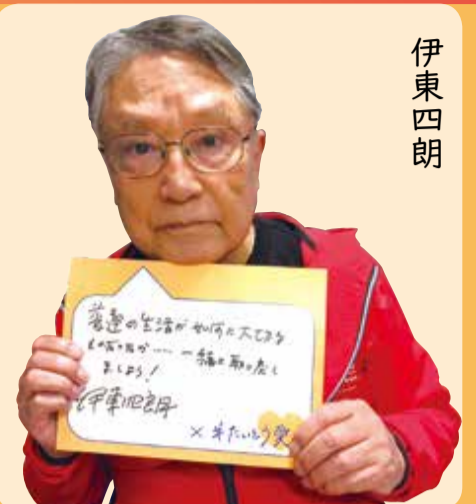
東貴博



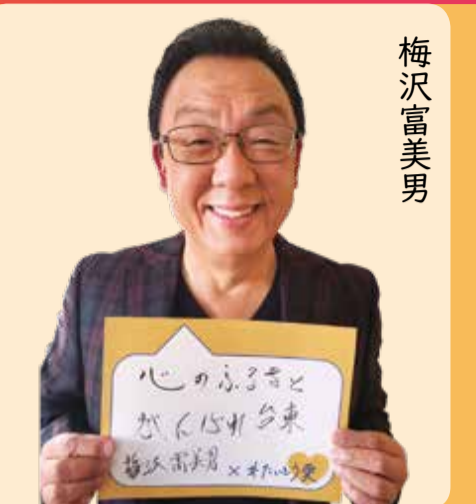
石坂浩二



出雲葵



伊東四朗



梅沢富美男



浦井正明



海老名香葉子



大月みやこ



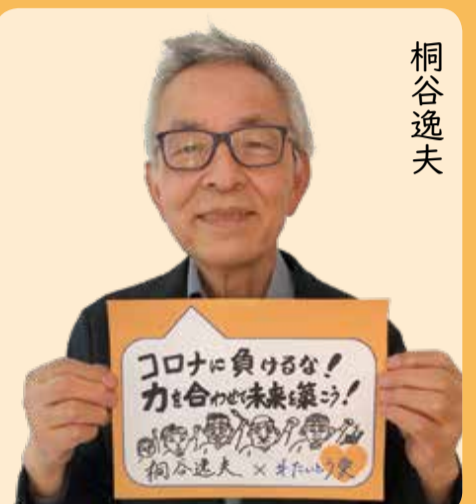
春日やよ栄芝



片岡仁左衛門



神田紅



桐谷逸夫



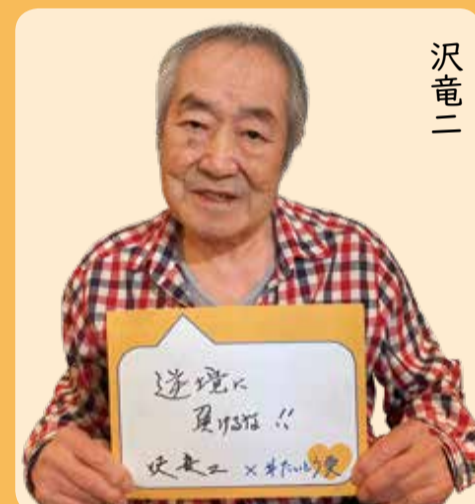
桐谷エリザベス



小林幸子



こだり姉妹



沢竜二



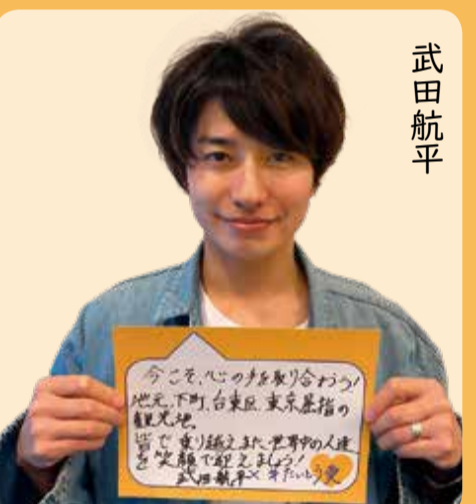
三遊亭金翁



新内伸三郎



高橋英樹



武田航平



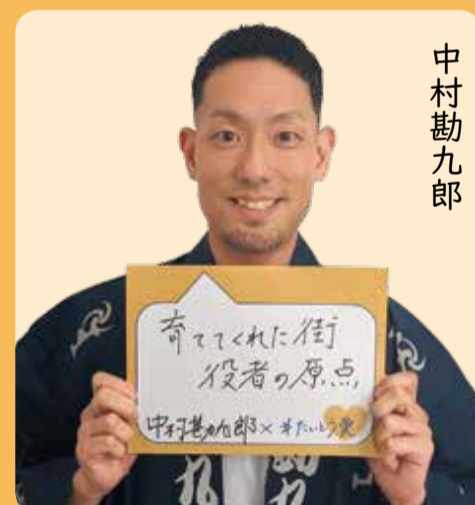
毒蝮三太夫



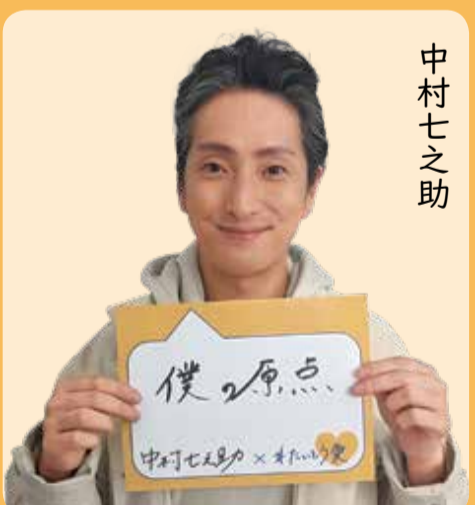
友吉鶴心



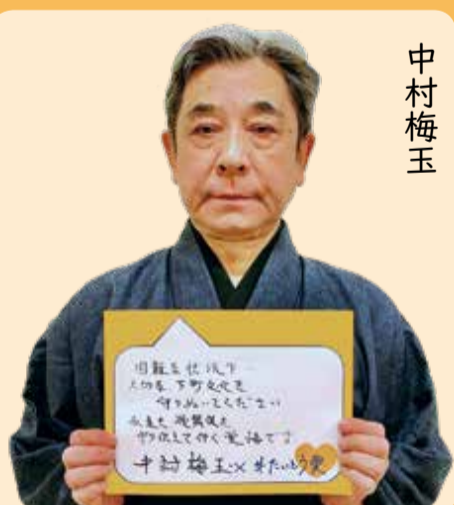
ナイツ



中村勘九郎



中村七之助



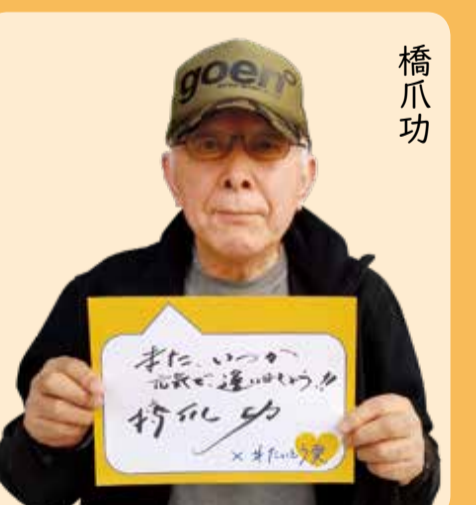
中村梅玉



中村メイコ



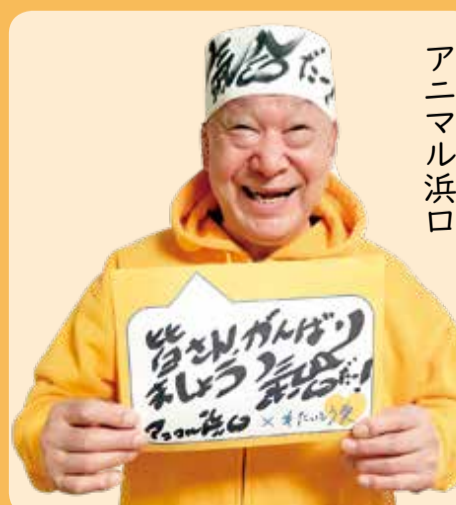
なぎら健吾



橋爪功



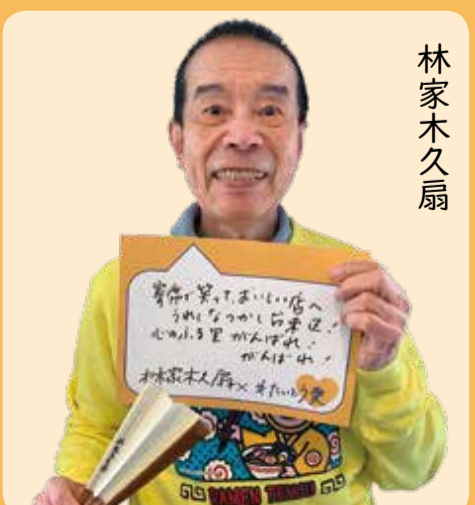
橋幸夫



アニマル浜口



浜口京子



林家木久扇



坂東玉三郎



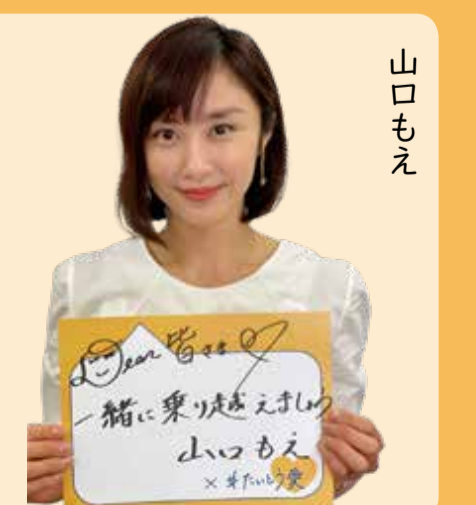
尾藤イサオ



村治佳織



八代亜紀



山口もえ

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた 国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険の加入者へ

●**保険料の減免制度** 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の収入が一定以上減少した世帯等は、申請により減免が受けられます。対象・要件等は下表をご覧ください。

	国民健康保険料	後期高齢者医療保険料	介護保険料
対象となる保険料	令和3年度分の保険料で、3年4月1日～4年3月31日までの間に普通徴収の納期限（特別徴収の場合は特別徴収対象年金給付の支払日）が設定されているもの ※2年度相当分の保険料の一部についても対象となる場合があります。		
対象・要件	①新型コロナウイルス感染症により、 主たる生計維持者※1 が死亡または重篤な傷病を負った 世帯※2 ②新型コロナウイルス感染症の影響により、 主たる生計維持者※1 の事業収入・不動産収入・山林収入または給与収入（以下「事業収入等」といいます）の減少が見込まれ、次の⑦～⑩（介護保険料は⑪・⑫）の全てに該当する 世帯※2 世帯の主たる生計維持者について、 ⑦事業収入等のいずれかの 減少額※3 が 前年※4 の当該事業収入等の額の10分の3以上 ⑧ 前年※4 の合計所得金額が1,000万円以下 ⑨当該事業収入等に係る所得以外の 前年※4 所得の合計額が400万円以下		世帯の主たる生計維持者について、 ⑪事業収入等のいずれかの 減少額※3 が 前年※4 の当該事業収入等の額の10分の3以上 ⑫当該事業収入等に係る所得以外の 前年※4 所得の合計額が400万円以下
減免される額	全部または一部（条件によります）		
受付開始日	6月15日(火)	7月15日(休)	7月15日(休)
問合せ	台東区国保コールセンター TEL (4216) 0527 6月15日(火)～7月30日(金) 平日午前9時～午後5時	国民健康保険課 後期高齢者保険係 TEL (5246) 1491	介護保険課 資格・保険料担当 TEL (5246) 1246・1242

※1、2…後期高齢者医療保険料・介護保険料は、※1を「その者の属する世帯の主たる生計維持者」、※2を「被保険者」と読み替えてください。
※3…保険金、損害賠償等により補填される場合は、その金額を控除します。
※4…前年とは、3年度分の保険料の場合は2年1月1日～12月31日までの1年間を指します。2年度相当分の保険料の場合は平成31年1月1日～令和元年12月31日までの1年間を指します。

●**傷病手当金の適用期間が9月30日(木)まで延長されました**
対象 国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者で、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のために就労できなかった方※給与などの支払いを受けている方に限ります。 **支給対象となる日数** 就労できなかった期間のうち、初めの3日間を除いた4日目以降の就労を予定していた日数 **支給額** 直近の継続した3か月の給与収入の合計額÷就労日数×3分の2×支給対象となる日数 **適用期間** 2年1月1日～3年9月30日（ただし、入院が継続する場合は最長1年6か月まで）
問合せ 国民健康保険課給付係 TEL (5246) 1253 後期高齢者医療「広域連合お問合せセンター」 TEL 0570-086519

避難情報の名称が変更されました!

避難指示（警戒レベル4）で必ず避難しましょう!

避難勧告は廃止です

問合せ 危機・災害対策課
TEL (5246) 1092

警戒レベル	これまでの避難情報等	5月20日～	新たな避難情報等
5	災害発生状況 (発生を確認したときに発令)	5	緊急安全確保
4	・避難指示（緊急） ・避難勧告	4	避難指示
3	避難準備・高齢者等 避難開始	3	高齢者等避難

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。**警戒レベル5緊急安全確保**の発令を待ってはいけません。

避難の必要性をわかりやすくするため、避難勧告は廃止されました。これからは、**警戒レベル4避難指示**で危険な場所から全員避難しましょう。

避難に時間のかかる**高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難**で危険な場所から避難しましょう。

- 警戒レベル3・4・5は区が発令します。警戒レベル1・2は気象庁が発令します。
- 警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。災害発生の状況が確認された場合に発令するものですが、避難は警戒レベル4で完了してください。
- 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。
- 荒川氾濫と土砂災害を除く風水害の場合は、自宅の2階以上での在宅避難もご検討ください。風水害時の避難については、区HP（右記二次元コード）をご確認ください。

お知らせ

新型コロナウイルススワク
チンに関連した詐欺にご
注意ください

新型コロナウイルスのワクチン
接種に便乗した新たな詐欺が発生
しています。

●ワクチン接種のために予約金が
必要

●高齢者を対象にPCR検査やワ
クチン接種ができる
などと現金を要求する電話は詐
欺です。

区職員が、新型コロナウイルス
ワクチンに関して、現金を要求す
ることは絶対にありません。
不審な電話がかかってきたら、
迷わず110番または、最寄りの警察
署や区役所にご連絡ください。

▽**ストップ! ハイトスピーチ**

特定の民族や国籍の人々を排斥する不当な差別的言動は許されるものではありません。

区では、区有施設の利用者に対する啓発を行っています。利用者の方のご協力をお願いします。

私たち一人ひとりが不当な差別的言動の解消の必要性に対する理解を深め、差別のない社会を築いていきましょう。

▽**問合せ** 人権・男女共同参画課
TEL (5246) 11116

▽**問合せ** 生活安全推進課
TEL (5246) 1044

令和3年度の住民税(特別区民税・都民税)納税通知書を6月9日(水)に郵送します

決定した住民税の納税通知書を送付します。ただし、次の方には送付されません。

①住民税の全額が給与から差し引かれる方(特別徴収)

②前年の合計所得金額が15万円以下の障害者、未成年者、寡婦、ひとり親

③前年の合計所得金額が次の金額以下の方

・扶養親族のいない方 45万円
・扶養親族がいる方 35万円×人数(配偶者+扶養親族+1)+31万円

▽納期限 第1期は6月30日(火)、第2期は8月31日(火)、第3期は11月1日(月)、第4期は4年1月31日(月)

▽納付方法 金融機関、コンビニエンスストア(納付書にバーコードがついている場合)、区役所、区民事務所・同分室での納



本目さよ 監査委員 早川太郎 副議長 水島道徳 議長

区議会 議長、副議長、監査委員が決まりました

5月17日に開かれた区議会臨時会で、議長・副議長の選出と議会選出の監査委員の選任同意が行われ、次のとおり決まりました(敬称略)。

- ▽役職・氏名・年齢(所属会派)
議長 水島道徳 56歳 (たいとうフロンティア)
副議長 早川太郎 54歳 (つなぐプロジェクト)
監査委員 本目さよ 39歳 (つなぐプロジェクト)

付書払いのほか、スマートフォンを利用したキャッシュレス決済(納税通知書同封のチラシを「ご覧ください」)

▽年金からの特別徴収 4月1日現在65歳以上で前年に公的年金等所得がある一定の方は、老齢基礎年金等から住民税が徴収されます。

※地方税の臨時特例法により、5年度までの期間については、住民税の均等割額は4千円(特別区民税3千円、都民税1千円)から5千円(特別区民税3千500円、都民税1千500円)になります。

▽問合せ 税務課課税係 TEL(5246) 1103~5

住民税(特別区民税・都民税)第1期の納期限は6月30日(水)です

一人ひとりの納税が、区民の生活を守る施策の重要な財源となります。納期限までに必ず納付をお願いします。

▽口座振替(自動払込)の方は、

残高にご注意ください。一括納付をご利用の方は、第1~4期までの全額が引き落としとなりますので、残高の確認をお願いします。

また、スマートフォンを利用したキャッシュレス決済でも住民税を納めることができます。詳しくは納税通知書同封のチラシをご覧ください。

▽問合せ 税務課課税係 TEL(5246) 1114

住民税(普通徴収分)の納付は便利な口座振替をご利用ください

7月9日(金)までに申込みと、第2期分から口座振替(自動払込)ができます。通帳・届出印・預金口座振替(自動払込)依頼書をお持ちのうえ、口座のある金融機関・郵便局、または区役所3階⑩番税務課・区民事務所・同分室へお申込みください。

納期限(8月31日(火))に指定の口座から振替をします。

▽問合せ 税務課課税係 TEL(5246) 1114

経済センサスー活動調査を実施しています

総務省と経済産業省は、令和3年経済センサスー活動調査を実施しています。全国すべての事業所および企業が対象になります。

▽問合せ 総務課調査統計係 TEL(5246) 1462

特別整理のため図書館が休館します

▽場所・期間・問合せ
根岸図書館 6月7日(月)~10日(木) TEL(3876) 2101

中央図書館(池波止太郎記念文庫を含む) 6月14日(月)~17日(木) TEL(5246) 5911

中央図書館合成分室 6月21日(月)~23日(水) TEL(3824) 4041

国立西洋美術館「世界文化遺産登録5周年記念式典」参加者募集

7月17日(土)、国立西洋美術館世界文化遺産登録5周年を記念した式典を開催します。

▽日時 7月17日(土)午後3時~4時
▽場所 東京都美術館講堂(台東区下野公園8-36)

▽対象 区内在住(在勤)の方優先
▽定員 30人(抽選)
▽申込方法 左記二次元コードから申込み、往復はがきに催し名住所・氏名・年齢・電話番号、勤務先(学校)名・同伴者の有無(3人まで)・同伴者氏名・電話番号)を書いて左記問合せ先へ



▽申込締切日 6月25日(金)(必着)
▽問合せ 〒110-8615 台東区役所都市交流課世界遺産担当 TEL(5246) 1193

東京都議会議員選挙

7月4日(日) 午前7時~午後8時

告示日 6月25日(金) 問合せ 台東区選挙管理委員会事務局 TEL(5246) 1461

投票できる方には、世帯全員分の「選挙のお知らせ」を、世帯主宛てに郵送します

投票所における新型コロナウイルス感染症対策について

区選挙管理委員会では、下記のとおり、感染拡大防止に取り組んでいます。有権者の皆さんも、ご自身の予防対策をしていただいたうえで、投票所にお越しく下さい。

区選挙管理委員会が行う感染症対策

- 投票所、期日前投票所にはアルコール消毒液を設置します。
●投票管理者、投票立会人、投票事務従事者はマスクを着用します。
●投票所内は扉や窓の常時開放、または定期的に換気を実施します。
●記載台、筆記用具等不特定多数の方が触れる箇所は、定期的に消毒します。

有権者の皆さんにお願いする感染症対策

●投票所の混雑緩和のため、ご自身の「選挙のお知らせ」をご持参ください。
6月25日(金)以降郵送予定です。投票にお出かけの際は、氏名や投票所をご確認のうえ、ご自身の「選挙のお知らせ」をお持ちください。
※「選挙のお知らせ」がなくても投票はできます。投票所の係員にお申出ください(受付に時間がかかります)。
●マスクの着用や咳エチケット、来場前・帰宅後の手洗い等の対策をお願いします。
●投票所では使い捨て筆記用具(クリップペンシル)を用意していますが、ご自身の筆記用具を持参し、記入することもできます。
●周りの方との距離の確保をお願いします。
●混雑する時間帯を避けた投票所への来場をお願いします。



保険・年金

ジェネリック医薬品差額通知を送付します

6月下旬または12月中旬に東京都後期高齢者医療広域連合から送付します。

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えられた場合、自己負担額がどの程度軽減できるかが分かります。

※ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間終了後に製造されるため、先発医薬品と比べて価格が安くなっていますが、新薬と有効成分の含有量が同じで、有効性や品質、安全性が同等の医薬品です。

※国民健康保険の加入者には4年3月に同様の通知を送付します。

▼対象 後期高齢者医療制度の被保険者で、生活習慣病等の医薬品が処方されていて、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

▼問合せ 通知についてはジェネリック医薬品通知サポートデスク(6月下旬～7月30日) 12月中旬～4年1月31日(土)・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時) TEL 0120-601494

福祉 (高齢・障害等)

特別養護老人ホームの入所申込を受けています (3年度第2回分)

▼対象 在宅生活を続けることが困難であり、原則、介護保険で

要介護3以上と認定された方(入院治療の必要な方、特別養護老人ホームに入所中の方は除く)

※要介護1・2で申込み場合には申込書の「特養以外の生活が困難な理由(記入書)」の記入が必要です。

区外協力特別養護老人ホーム

施設名	所在地
白楽荘	多摩市
みずほ園	西多摩郡瑞穂町
良友園	西多摩郡日の出町
ひのでホーム	西多摩郡日の出町
新清快園	青梅市
第2カントリーピア青梅	青梅市
青梅愛弘園	あきる野市
成蹊園	あきる野市
福楽園	あきる野市
和敬園	あきる野市

区立特別養護老人ホーム

施設名	所在地
谷中	谷中2-17-20
三ノ輪	三ノ輪1-27-11
蔵前	蔵前2-11-7
台東	台東1-25-5
千束	千束3-28-13

民間特別養護老人ホーム

施設名	所在地
浅草ほうらい	清川2-14-7
フレスコ浅草	浅草5-33-7
橋場すみれ園	橋場1-1-10

▼必要な物 介護保険証、過去3か月分のサービス利用票・サービス利用票別表

▼入所のご案内・申込書配布・申込場所 地域包括支援センター、介護予防・地域支援課(区役所2階⑥番) (郵送申請不可)

※事前に家族やケアマネジャーに相談してください。

▼申込締切日 6月30日(水)

※各施設の連絡先等、詳しくは入所のご案内をご覧ください。

▼問合せ 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1224

あさくさ地域包括支援センターが仮移転します

特別養護老人ホーム浅草の改修工事に伴い、あさくさ地域包括支

歯と口の健康週間 絵・ポスター・標語の入選者決まる

歯と口の健康週間にちなんで絵・ポスター・標語を募集したところ3,578点の応募があり、歯科医師会などで審査をした結果、絵・ポスター153点、標語244点が入選しました。上位入選者は下記のとおりです(敬称略)。

- ◆絵・ポスター (小学生の部)
 - 区長賞 七座うらら(大正小6年)、濱晴海(東浅草小6年)
 - 教育委員会賞 安藤福美(根岸小4年)、田中直輝(石浜小2年)
 - 歯科医師会長賞 レゴクボイチャム(忍岡小3年)、高野真由(東浅草小4年)
 - ◆標語 (中学生の部)
 - 区長賞 「人生で ずっと相棒 私の歯」 松村一和(駒形中3年)
 - 教育委員会賞 「白い歯は 自分の笑顔に プラス1」 藏本優真(柏葉中1年)
 - 歯科医師会長賞 「おいしいね。」 そう感じるの は 歯のおかげ。 橋樹瞭太(上野中1年)
 - 「マスクでも キレイな歯でいる 心がけ」 疋田百合花(浅草中1年)
 - (一般の部)
 - 区長賞 「口の中 いつもきれいに コロナ予防」 馬場春江(松が谷)
 - 保健所長賞 「健康は よい歯づくりで 金メダル」 吉田法子(千束)
 - 歯科医師会長賞 「コロナ禍に 健康維持は 歯科治療」 浅野勝美(千束)
 - 「きれいな歯 リモート時代の 金メダル!!」 半田聡子(台東)
- ▷問合せ 学務課 TEL (5246) 1413
台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9449

家族介護慰労金の支給要件が変わりました

介護サービスを使わずに重度の要介護状態の方を在宅で介護しているご家族に、慰労金を給付します。

▼対象 過去1年間、次のすべてに該当している場合
①介護される方が、要介護4また

▼仮移転先 台東区千束3-28-13 千束保健福祉センター1階(月～土曜日午前9時～午後5時、祝日・年末年始を除く)

▼問合せ 改修工事については高齢福祉課施設整備担当 TEL (5246) 9027

施設運営については介護予防・地域支援課高齢者総合相談担当 TEL (5246) 1224

▼給付額 10万円

▼問合せ 介護保険課給付担当 TEL (5246) 1249

熱中症に注意しましょう

●高齢者は特に注意ください
高齢者になると、暑さやのどの渇きに気づきにくくなる特徴があ

●予防方法
・熱中症は室内でも多く発生しているため、エアコンや扇風機を使い、適切な室温となるよう調整を行う。

●増やさない
・冷蔵庫内は5℃以下に保ちましょう。食品の詰め過ぎは温度が下がりにくくなるので全体の7割くらいにとどめましょう。

▼問合せ 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1225

食中毒を予防しましょう!

問合せ 台東保健所生活衛生課 TEL (3847) 9466

【寄生虫アニサキスによる食中毒に要注意!】

近年、アニサキスによる食中毒が、都内の食中毒発生件数第1位を占めています。令和2年には都内で56件発生しました。

- 主な原因食品 サバ、カツオ、アジなどの刺身や寿司(魚類の体内に生息)
- 予防方法
 - ・熱に弱いので加熱するか、中心部までマイナス20度以下で24時間以上冷凍しましょう。
 - ・魚類の内臓に多く寄生しているため、内臓を早めに取り除き、冷蔵庫で保管しましょう。

【肉の生食による食中毒にご用心!】

細菌性食中毒のうち最も多かったのはカンピロバクターで、令和2年に都内で21件発生しました。食肉類の生食及び加熱不足が主な原因となります。カンピロバクターは、新鮮な肉であっても付いている可能性があり、新鮮だから安全ということにはなりません。

- 主な原因食品
 - ・鶏の刺身やたたきなどの生肉料理 ・加熱不十分な焼鳥や白レバーなどの肉料理
- 予防方法
 - ・生肉だけでなく、肉を生焼けで食べることも危険です。お店などで肉料理を食べる時も、十分加熱してあるものを食べましょう。
 - ・カンピロバクター以外にも、腸管出血性大腸菌(O157)などが肉の内部まで潜んでいる可能性があるため、よく加熱して食べるようにしましょう。

【食中毒を予防する3つのポイント!】

- つけない
 - ・トイレの後や調理の前には、必ず石けんで手を洗いましょう。2回洗いが効果的です。
 - ・包丁・まな板は肉用、魚用、野菜用と分けて使用しましょう。
- 増やさない
 - ・冷蔵庫内は5℃以下に保ちましょう。食品の詰め過ぎは温度が下がりにくくなるので全体の7割くらいにとどめましょう。
 - ・料理中の食品はあら熱を取ったら、すぐに冷蔵庫へ入れましょう。
- やっつける
 - ・包丁、まな板、ふきんなどは洗剤で洗い、しっかりすすいでから、熱湯や漂白剤で消毒しましょう。
 - ・食品(特に肉)は中心部までしっかりと加熱しましょう。O157など細菌性の食中毒予防には中心部が75度で1分以上の加熱が有効です。



高等学校等への進学者に対して 入学にかかる費用の一部を助成します

経済的な事由により児童を高等学校等(高等学校・専修学校・中等教育学校の後期課程・特別支援学校の高等部・高等専門学校・各種学校の一部など)に進学させることが困難な方に対して、入学にかかる費用の一部を助成します。【対象】4月1日時点において以下の要件を全て満たしている方 ①2年度に中学校を卒業し、3年度中に高等学校等に進学する児童の保護者 ②対象児童および保護者が区内に住所を有する ③保護者全員の2年度の住民税が非課税※児童扶養手当を受給している場合は課税であっても対象 ④生活保護を受給していない 【支給額(児童1人あたり)】①保護者全員の2年度の住民税が非課税の場合は8万円 ②児童扶養手当受給者で、2年度の住民税が課税の場合は4万円 【提出書類】①奨学金支給申請書兼請求書 ②在学証明書(原本)または学生証の写し ③2年度住民税課税証明書(受給者および配偶者のもの)※2年1月1日現在、区外に住居登録があった方のみ※支給対象者については、4月下旬に申請書を送付しました。ただし、区が児童手当または児童扶養手当を支給していない方には送付していません。 【申込締切日】6月30日(水) 【問合せ】子育て・若者支援課(区役所6階⑥番) TEL (5246) 1232

6・7月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間を分けてのご来院をお願いする場合があります。台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。

「台東区夜間・休日診療案内電話」 TEL 03-5246-1277

Table with 2 columns: 場所 (永寿総合病院内 東上野2-23-16) and 診療対象 (小児科 (15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。)

Table with 4 columns: 診療対象 (内科, 歯科), 当番医・薬局, 所在地, 電話番号. Lists various clinics and pharmacies for different dates in June and July.

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間

▽問合せ 子育て・若者支援課 付担当 (区役所6階6番) TEL (5246) 1232

子育て・教育 就学相談 対象 来年度、小・中学校に入学予定で障害のある、またはその心配のある子供と保護者

▽問合せ 子育て・若者支援課 付担当 (区役所6階6番) TEL (5246) 1232

健康 笑って元気教室「漫才と体操」(上野健康増進センター開催) 日時 7月14日(水) 午前10時~11時10分

▽問合せ 台東保健所生活衛生課 TEL (3847) 9401

高年齢者等居住支援 まちづくり 高齢者等居住支援 緊急連絡先があるほか 助成額 支払った初回保証料の2分の1(限度額2万円)

▽問合せ 台東保健所4階 TEL (3847) 9492

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」(予約制) 日時 7月30日(金)午前10時~正午(1人20分程度)

▽問合せ 住宅課(区役所5階10番) TEL (5246) 1468

高齢者等家賃等債務保証 保証人がいないため、民間賃貸住宅に入居することが困難な方に対して、区と協定を結んだ賃貸保証機構に加盟する保証会社を利用した場合、支払った初回保証料の一部を助成します。

医療情報 TEL (5272) 0303 URL https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

7月の保健所・保健相談センターの事業案内

Table with 3 columns: 事業名, 実施会場, 台東保健所, 浅草保健相談センター. Lists various health services and their locations.

7月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

Table with 6 columns: 場所・申込み・問合せ, 教室名, 日時, 定員, 教室名, 日時, 定員. Lists sports classes and their details.

【電子申請】 窓口や郵送で行っていた申請等がインターネットに接続したパソコンからできる「電子申請」サービスをご利用ください。

●区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。
 ●掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。
 ●区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。

区主催イベントの実施状況については、
 右記二次元コードよりご確認ください。



催しものなど

「台東区ワーク・ライフ・バランス推進企業」を募集します

働きやすい職場づくりや、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた取組を行う企業を認定し、その取組を応援します。申請企業には、希望によりコンサルタントを無料で派遣します(最大5回まで)。

対象①区内に本社または主たる事業所があり、常時雇用する従業員が300人以下の企業や一般社団法人および一般財団法人等 ②労働関係法令を遵守している ③労働基準法第36条の規定に該当する場合は、書面による協定をし、これを行政官庁に届出をしている ④就業規則等の内容が、育児・介護休業法の法定基準を満たしている
認定期間2年間

認定によるメリット①広報「たいとう」等で、認定企業をPR ②ワーク・ライフ・バランス資金(中小企業融資のあっせん)の利用が可能 ③認定マークの使用が可能 ④ワーク・ライフ・バランスに関する講座等のお知らせ **申込方法**申請書(電話で下記問合せ先へ請求、区HPからダウンロード可)、就業規則の写し等を下記問合せ先へ郵送か持参 **申請受付期間**6月22日(火)～8月31日(火) **問合せ**男女平等推進プラザ(生涯学習センター4階)
TEL (5246) 5816

滋賀県長浜市 湖北・長浜観音文化パネル展・講演会

●**パネル展** 日程6月23日(火)～7月13日(火)午前9時～午後6時 **場所**浅草文化観光センター7階
 ●**講演会** 日時7月3日(土)午後2時～4時 **場所**浅草文化観光センター6階
内容・講師「湖北長浜の観音文化の成立と

展開」・太田浩司氏(長浜市市民協働部 学芸専門監)、「ホトケとともにある暮らし～湖北長浜の観音文化の背景～」・佐々木悦也氏(長浜市 高月観音の里歴史民俗資料館 学芸員) **受付開始日時**6月12日(土)午前9時 **申込み・問合せ**長浜市長浜城歴史博物館 **TEL**0749 (63) 4611

問合せ台東区都市交流課 **TEL** (5246) 1028

お母さんのためのグループ「しゃべって スッキリ! あおい空」

日時6月16日(火)午後2時～3時30分 **対象**区内在住の方 **定員**5人(先着順) ※託児あり(希望の方は下記申込先へ) **講師**天野智子氏(心理専門員) **申込締切日**当日正午 **場所・申込み・問合せ**日本堤子ども家庭支援センター **TEL** (5824) 2571

七夕飾りと手作りうちわワークショップ

日時7月3日(土)午後1時、3時 **定員**各20人(先着順) **場所・申込み・問合せ**浅草文化観光センター **TEL** (3842) 5566

第4回 台東区長賞 記念演奏会

日時8月20日(金)午後6時 **場所**旧東京音楽学校奏楽堂 **定員**100人(抽選) **出演**野村光太郎(指揮)、長田和樹(ファゴット) **申込方法**下記二次元コードから申込みか往復はがきに住所・氏名・同伴者の有無(1人まで・同伴者氏名)・電話番号、車いす等の特記事項を書いて下記問合せ先へ **申込締切日**7月20日(火)(必着) ※結果は当落いずれの場合も開催日の2週間前までに連絡します。
問合せ〒110-8615 台東区役所文化振興課 **TEL** (5246) 1153



書道博物館から

●**企画展 中村不折コレクション「書でみる日本の歴史と文化」** 期間6月22日(火)～12月12日(日) 時間午前9時30分～午後4時30分(入館は4時まで) **入館料**一般500円、小中高生250円 **休館日**月曜日(祝休日の場合は翌日) ●**展示会のため臨時休館します** 期間9月13日(月)～16日(木) ◆以降、上記記事の共通項目◆ **場所・問合せ**書道博物館 **TEL** (3872) 2645

歌で迎える TOKYO 1964 to 2020

前回の東京オリンピック開催時に流行した曲など、オリンピックに関連する曲を演奏します。美しい歌声とピアノ・電子オルガンのハーモニーをお楽しみください。
日時7月16日(金)午後1時15分開場、2時15分開演 **場所**生涯学習センターミレニアムホール **出演**ソロイスト(女声アンサンブル)、岩井孝信(電子オルガン)、古川かりん(ピアノ)、武田竹美(演出) **曲目**オリンピックマーチ、東京五輪音頭、明日があるさ、パプリカ ほか **チケット販売**前売券3,500円(高校生以下1,500円)、当日券4,000円(高校生以下2,000円) ※未就学児入場不可 **販売場所**チケットペイ、下記財団事務局 **チケット発売開始日**6月16日(火) **問合せ**台東区芸術文化財団 **TEL** (5828) 7591

第41回 台東新能

日時9月1日(火)午後4時開場、5時開演 **場所**上野公園野外ステージ水上音楽堂 **演目**(能)「富士太鼓」坂真太郎、「葵上」観世喜正、「狂言」「仏師」山本泰太郎 **入場料(全席指定)**S席5,000円、A席4,000円 ※未就学児入場不可 **販売開始日時**7月14日(水)午前10時 **販売場所**チケットぴあ(0570-02-9999、Pコード505-574)、区役所9階④番文化振興課、下記財団事務局 ●**台東新能ワークショップ「詳解!!今年の見どころ」** 日時7月20日(火)午後6時～8時 **場所**区役所10階会議室 **定員**40人(抽選) **講師**坂真太郎氏(能楽師観世流) **申込方法**往復はがきに催し名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・参加希望人数を書いて下記問合せ先へ **申込締切日**7月5日(月)(必着) **問合せ**〒110-0004 台東区下谷1-2-11 台東区芸術文化財団 **TEL** (5828) 7591



「葵上」坂真太郎 (撮影:前島写真店)

台東リバーサイドスポーツセンター屋外プールが開場します

期間7月10日(土)～9月5日(日) 時間午前9

時～午後5時(入場は4時まで) ●**夜間プール開場** 日時8月3日(火)～20日(金)午後6時30分～8時30分(入場は7時30分まで) ※原則月曜日は閉場 **対象**中学生以上の方 **料金(1時間)**大プールは一般200円、中学生以下100円、小プールは100円*おむつ使用の子供は利用不可 ※区内在住か通勤の65歳以上の方は料金減額、障害者は料金免除(要件の確認できる物を持参し、入場前に事務所で登録手続きが必要) ※東京2020大会の公式練習会場としての使用等に伴い、開場時間を一部変更しています。詳しくは、台東リバーサイドスポーツセンターHPをご確認ください。
場所・問合せ台東リバーサイドスポーツセンター **TEL** (3872) 3181

初心者のためのスポーツ教室「幼児運動教室 第3期」

期間(各全7回)7月31日～9月25日の金・土曜日(8月7日・13日・14日は除く) **時間**(金曜日クラス)①3歳児コースは午後2時30分～3時30分 ②5歳児コースは4時～5時(土曜日クラス)③3歳児コースは午前9時30分～10時30分 ④4歳児コースは11時～正午 **対象**区内在住の3～5歳の子供 **定員**各10人(抽選) **申込方法**往復はがきに希望クラス(①～④)・住所・氏名・生年月日・性別・保護者氏名・電話番号を書いて下記問合せ先へ **申込締切日**7月15日(木)(必着) ※詳しくは、台東リバーサイドスポーツセンターHPをご覧ください。
場所・問合せ〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター **TEL** (3872) 3181

夏休み親子革小物手作り教室

日時8月5日(木)、19日(土)午後1時30分～4時30分 **対象**区内在住の小中学生とその保護者1人 **定員**各10組(抽選) **講師**稲川實氏、山崎輝子氏、大川雅代氏 **費用**1,000円 **申込方法**往復はがきに講座名・希望日時・住所・氏名・学校名・学年・保護者氏名・電話番号を書いて下記問合せ先へ **申込締切日**7月16日(金)(必着) **場所・問合せ**〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター **TEL** (3872) 6780

環境ふれあい館ひまわり環境学習室 むり絵更新

環境学習室ではむり絵のコーナーで、新作のむり絵を用意しています。内容は見てからのお楽しみです。
問合せ環境ふれあい館ひまわり環境学習室 **TEL** (3866) 2011

うどん教室

室内で行う、足腰を鍛えるうどん教室です。
日時7月7日・21日、8月4日・18日、9月1日・15日の水曜日午後2時～3時

2年度の指定管理者施設管理評価の結果をお知らせします

・評価の目的

指定管理者が管理する公の施設について、その管理の状況やサービスの内容などを検証することにより、施設管理者制度の適正な運用を図ります。

・評価の手順

2年4月1日時点において、指定管理者制度を適用する施設(57施設)のうち、指定期間の初年度と最終年度を除いた51施設(指定管理者が継続指定されている場合は、指定期間の初年度にあたる施設も含む)を対象に、各施設の所管課が評価シートを作成し、全体的な視点から事務局がヒアリングを行い、区の評価として確定します。

・評価の結果

施設ごとに、「管理の適正性」「事業の運営」「施設の維持管理」「サービス向上の取組み」「収入支出」「優れた取組み」の6つの観点から評価し、これらを踏まえて総合評価を行います。2年度の区の評価結果は、右表のとおり区HPでも公表しています。

※第三者評価機関による評価結果についても、評価実施施設ごとに区HPで公表しています。
問合せ経営改革担当 **TEL** (5246) 1013

区の評価結果

総合評価	施設数
極めて良好	14施設
良好	31施設
適正	0施設
改善指示	0施設
合計	45施設

※台東リバーサイドスポーツセンターは、7施設を一括して評価

場所台東リバーサイドスポーツセンター
対象区内在住のおおむね65歳以上の方
定員20人(抽選) **持ち物**運動できる服装、飲み物 **申込方法**はがきに催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ郵送か直接窓口へ
申込締切日6月25日(金) (消印有効)
問合せ〒110-8615 台東区役所介護予防・地域支援課(区役所2階5番)
TEL (5246) 1295

**目指せ検定博士!
「第12回台東区子供歴史・文化検定」**

問題は、「台東区歴史・文化テキスト」から出題します。**日時**8月29日(日)午後2時～2時45分 **場所**生涯学習センター
対象区内在住か在学で学校受検未実施校または未実施学年の小学5年～中学生
申込方法区内小中学生は学校を通じて申込み、それ以外の方は電話で下記問合せ先へ **申込締切日**6月28日(月) **問合せ**生涯学習課 **TEL** (5246) 5828

**工作教室参加者募集
「自分せんようせんぷうき」**

日時7月25日(日)午後1時30分～3時30分
場所生涯学習センター **対象**区内在住か(園)の満5歳～小学4年生 **定員**11人(抽選) ※参加者1人に付き添い1人まで **費用**500円(材料費・保険料)
申込方法往復はがき(1人1枚)に催し名・住所・氏名・電話番号・学校(園)名・学年を書いて下記問合せ先へ
申込締切日6月30日(火) (必着) **問合せ**〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課 **TEL** (5246) 5815

**東京2020 直前イベント
「アスリートから学ぶ
Let's EnjoyスポーツDX」**

オリンピック・パラリンピック競技17種目が体験できます。トップアスリートと一緒にみんなでスポーツを楽しみましょう。トークショーには、松田丈志氏(競泳)も登場します。**日時**7月11日(日)午前11時～午後4時
場所台東リバーサイドスポーツセンター
 ※体験教室は事前申込みが必要です。参加方法等詳しくは、区HPをご覧ください。
問合せスポーツ振興課 **TEL** (5246) 5853



松田丈志氏

**柳北スポーツプラザ
「幼児運動教室第2期」**

日程(全7回)7月7日～8月18日の水曜日 **時間**3・4歳コースは午後3時～3時45分、5・6歳コースは4時～4時45分 **場所**柳北スポーツプラザ **対象**区内在住の平成27年4月2日～30年4月1日生まれの子供 **定員**各20人(抽選) ※申込方法等詳しくは、区HPをご覧ください。
申込締切日6月18日(金) **問合せ**スポーツ振興課 **TEL** (5246) 5853

たなかスポーツプラザ「ちびっこスポーツアカデミー第2期」

日程①(全6回)7月1日・15日、8月5日・19日、9月2日・16日の木曜日 ②(全5回)7月8日・29日、8月26日、9月9日・30日の木曜日 **時間**①②3・4歳コースは午後2時30分～3時20分、5・6歳コー

スは3時40分～4時30分 **場所**たなかスポーツプラザ **対象**区内在住の平成27年4月2日～30年4月1日生まれの子供 **定員**各10人(抽選) ※申込方法等詳しくは、区HPをご覧ください。
申込締切日6月18日(金) **問合せ**スポーツ振興課 **TEL** (5246) 5853



ラジオ体操指導者講習会

日時(全4回)6月24日～7月2日の木・金曜日午後6時30分 ※時間変更の場合あり
場所台東リバーサイドスポーツセンター第1競技場 **対象**区内在住か在勤の方 **定員**100人(先着順) **講師**多胡肇氏(NHKテレビラジオ体操講師) **費用**500円(4回分・登録料) **持ち物**運動できる服装、室内履き、飲み物 **申込方法**当日現地で申込み **問合せ**スポーツ振興課 **TEL** (5246) 5853

清島温水プール 水泳教室

●第1・2期 短期水泳教室 水慣れから4泳法まで、学年・泳力別の短期集中型水泳教室です。**日程**(全3回)第1期は8月3日(火)・4日(水)・5日(木)、第2期は8月17日(火)・18日(水)・19日(木) **時間**Aクラス(3歳～小学1年生)午前9時～10時、Bクラス(年長～小学3年生)10時～11時 **対象**区内在住か在学の3歳～小学3年生の子供 **定員**各40人(抽選) **講師**野村不動産ライフ&スポーツ(株) **費用**4,000円(利用料・保険料含む) **申込方法**下記問合せ先か、清島温水プールHPからご確認ください。
申込締切日6月30日(火) **場所・問合せ**〒110-0015 台東区東上野6-16-8 清島温水プール **TEL** (3842) 5353

区民体育祭

●フェンシング **日程**7月31日(土)
場所台東リバーサイドスポーツセンター
対象区内在住か(学)の方 **費用**2,000円 **申込締切日**7月15日(木)午後5時 ※台東区フェンシング協会へ申込み ※詳しくは、区HPをご覧ください。
問合せスポーツ振興課 **TEL** (5246) 5853



**たなかクラブ
「教室無料開放」**

日程6月24日(木)～26日(土) **場所**たなかスポーツプラザ ※実施教室等詳しくは、区HPをご覧ください。
問合せスポーツ振興課 **TEL** (5246) 5853



企画展

「台東区の大名屋敷と大名庭園」

期間6月18日(金)～9月12日(日)
 ●ギャラリー・トーク **日時**6月27日(日)午後4時15分～5時 **場所**中央図書館2階 **定員**5人(先着順) **申込方法**事前に下記問合せ先へ直接または電話で申込み
 ●スライド・トーク「台東区の大名屋敷と大名庭園」 **日時**7月11日(日)午後2時～3時30分 **場所**生涯学習センター **定員**50人(抽選) **申込方法**往復はがき(1人1枚)に催し名・住所・氏名・電話番号を書いて下記問合せ先か区HPから申込み
申込締切日7月1日(木)午後5時(必着)
 ◆以降、上記記事の共通項目 ◆
 ※詳しくは、区HPをご覧ください。
問合せ〒111-8621 中央図書館 **TEL** (5246) 5911

図書館のこども室から

●ノーテレビデーおはなし会 **日時**6月23日(水)午前11時 **対象**0～3歳
 ●日曜おはなし会 **日時**6月27日(日)午前11時 **対象**未就学児と保護者
受付開始日時6月7日(月)午前9時
 ◆以降、上記記事の共通項目 ◆
場所生涯学習センター **定員**6組(1組3人まで) **申込み・問合せ**中央図書館 **TEL** (5246) 5911

介護職 就業促進事業

介護業界の現場で働きながら、介護の資格を無料で取得できます。**期間**4年1月末まで(最長6か月) **勤務地**区内の高齢者施設 **対象**離職中で介護の資格をもっていない方(初任者の資格をお持ちの方を含む)で、介護職として働くことを希望する方 **時給**1,100円 ※雇用期間終了後、合意の場合は継続雇用可
申込締切日10月15日(金)
申込み・問合せ台東区社会福祉事業団 **TEL** (5603) 2228

**「台東区でカイゴに会おう！」
カイゴ就職フェア (Zoom配信)**

区内の介護サービス事業所の紹介や求人情報を、各担当者がオンラインで配信します。**日時**6月20日(日)午後1時～3時 **対象**介護の仕事に就きたい方、転職を考えている方 **申込方法**事業団HPから申込書をダウンロードし、ファックスかメールまたは電話で申込み ※詳しくは、下記二次元コードをご覧ください。
問合せ台東区社会福祉事業団 **TEL** (5603) 2228 **FAX** (5603) 2230 **Eメール** taito-jinzai@bz.04.plala.or.jp



講座・相談会など

第3回CAD入門講座

「Root Pro CAD」ソフトを使って、靴、靴、帽子等の設計を効率的に行うための入門講座です。
日時(全2回)7月27日(火)・28日(水)午後6時～8時30分 **対象**区内在住か(在勤)で全日程受講可能な方 **定員**4人(抽選)
講師清水直人氏 **費用**3,000円(2回分)
申込方法往復はがきに講座名・住所・氏名・年代・電話番号・在勤(学)の方は勤務先(学校)名・所在地を書いて下記問合せ先へ
申込締切日7月7日(火) (必着)
場所・問合せ〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター **TEL** (3872) 6780

シルバー人材センターの催し

●パソコン講座
内容・日程(全3回)①「アルバムの作成」デジカメ・スマホ写真(ワード)7月6日(火)・9日(金)・16日(金) ②「スマホ(Android)決済」7月8日(木)・12日(月)・19日(月)
時間午前10時～正午 **定員**各6人(抽選) **費用**3,000円(3回分) **申込方法**往復はがき(1人1枚)に講座名(①か②)・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ
 ◆以降、上記記事の共通項目 ◆
対象区内在住の60歳以上の方
申込締切日6月18日(金) (必着) ※募集数に達しない場合、21日(月)以降に電話で受付
場所・問合せ〒111-0056 台東区小島1-5-5 台東区シルバー人材センター **TEL** (3864) 3338

住宅確保要配慮者向けの入居相談窓口(予約制)

不動産関係団体と協力して住宅探しの相談を行います。**日時**毎週金曜日午後1時30分～4時30分 **対象**区内在住の高齢者、障害者、ひとり親世帯の方など
場所・申込み・問合せ住宅課(区役所5階10番) **TEL** (5246) 1468

子ども家庭支援センターの催し

催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
エアフュージョンコンサート	7月13日(火) 午前10時45分～11時30分	区内在住の3歳までの子供	15組(先着順)	6月28日(月)	日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」 TEL (5824) 2535
Hello!! English!	7月15日(木) 午前10時30分～11時11時15分～11時45分	区内在住の2～3歳の子供	各8組(先着順)	6月28日(月)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
パパとママのスタディタイム	7月10日(土) 午前10時30分～11時30分	区内在住の12か月までの子供	8組(先着順)	6月21日(月)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631
ぽかぽかハイハイレース	7月9日(金) 午前11時～11時30分	区内在住のハイハイをしている子供	5組(先着順)	6月21日(月)	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室「ぽかぽかひろば」 TEL (3824) 5532

6月23~29日は男女共同参画週間です

問合せ 男女平等推進プラザ(生涯学習センター4階) TEL (5246) 5816

あなたは個性と能力を十分に発揮できていますか

男女共同参画社会とは、家庭・地域・職場・学校などで、男女が互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮できる社会です。そこで「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日の6月23日から1週間を「男女共同参画週間」とし、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について、理解を深めることを目指しています。

● 男女共同参画週間パネル展 ●

男女共同参画週間にあわせて、下記の間際にパネル展を開催します。

▷期間 6月23日(水)~29日(火)

▷場所 生涯学習センター1階アトリウム

台東区男女平等推進基本条例

区では、誰もが自分らしく生きる男女平等社会の実現を目指して、平成27年1月に「台東区男女平等推進基本条例」を施行しました。この条例は、区民・事業者の皆さんとともに、より暮らしやすく、働きやすい台東区の実現に向けた基本的な事項を定めています。 ※詳しくは、区HPをご覧ください。

男女平等推進団体登録制度

男女平等社会の実現を目指し活動する団体への支援を目的に、男女平等推進団体の登録制度があります。登録すると、企画室の優先予約や使用料減額、団体ロッカーの使用など特典を受けます。

男女平等推進プラザ 『はばたき21』

生涯学習センター4階にある、男女平等を推進するための区の拠点施設です。区民の学習・研修の場として、講座の実施や男女平等に関する図書提供、相談事業の実施のほか、男女平等を進める活動をしている個人や団体の活動・交流支援などを行っています。

● はばたき21相談室

相談の種類	こころと生きかたなんでも相談(要予約)	女性弁護士による法律相談(要予約)
内容	女性カウンセラーによる、自分の生き方や身近な人間関係・パートナーからの暴力・性的指向および性自認などに関する相談	女性弁護士による、離婚や親権・相続などの法律相談
相談日時(1回50分以内)	火・土曜日午前10時~午後4時 水・木曜日午後5時~9時 ※火・土曜日は託児(1歳以上の未就学児)あり	第2水曜日午後1時~4時 第3木曜日午前10時~午後1時 第4火曜日午後4時~7時
相談方法	面接(女性のみ)、電話(どなたでも)	面接(女性のみ)
申込み問合せ	男女平等推進プラザ TEL (5246) 5819 ※日曜日、第1・3・5月曜日(祝日の場合は翌日)を除く午前9時~午後5時 ※法律相談の予約は、相談日の属する月の1日から受付	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、相談方法については調整させていただきます。また、相談予約時間帯等も変更になっていきますので、詳しくは予約時にお問合せください。

6月は食育月間!

問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9440

ライフスタイルの変化などで、「朝食の欠食」、「不規則な食事」、「栄養バランスの偏り」など食生活が乱れることにより、生活習慣病につながる肥満の増加や高齢者の低栄養など、食に関するさまざまな課題が出てきます。食育月間を機に食に関心を持ち、日頃の食生活を見直してみませんか。



基本の食生活チェックポイント

1日3食 食べていますか?



おやつ(間食)を食べるときは時間を決めずにダラダラ食べていませんか?

【おすすめのおやつ】



おやつは時間と量を決めて食べましょう。

主食・主菜・副菜はそろっていますか?

主食 ごはん、パン、めんなど	主菜 肉、魚、卵、大豆製品のおかず	副菜 野菜のおかず
--------------------------	-----------------------------	---------------------

1皿で 主食・主菜・副菜がそろったメニューも

区の食育ページもぜひご覧ください!

区の食育に関する取り組みや栄養成分表示の見方、食育応援ブックなど、さまざまな食育情報が掲載されています。詳しくは、区HPをご覧ください。

玄関先や店先を花や緑で飾りましょう (プランター設置費用助成)

玄関先や店先に花や緑を植えたプランターを置く場合、かかった経費に対して助成をします。

- ▷助成対象 自らの敷地内で、道路に面した場所に設置するプランター、花苗等購入経費
- ▷条件 新たに設置するプランター等の面積が0.25平方メートル以上(新聞紙1面以上の広さ)になること
- ※プランターの大きさ、植える植物等条件があります。材料購入前に必ず下記へお問合せください。
- ※予算がなくなり次第終了。
- ▷問合せ 環境課 TEL (5246) 1323

川柳

台東川柳人連盟

あした咲く朝顔夕べ子と数え
朝夕に老いを気遣う子のメール
下町の人情味には嘘がない
ほどほどの欲で波風立てず生き
穏やかにまた穏やかに陽が沈む
胸の中鬼を眠らす雨やどり
悪役がドラマの佳境作り出す
ヘッドホンひとり佳境の電車内
似顔絵のママに真赤な靴はかす
今夜だけゴジラになってキスをする 芝岡勘右衛門

伊藤睦子
生沼泰子
木村功
仲渥子
杉山昌善
迫好子
小山しげ幸
吉木昆
本間多美子

足踏まれ美人の詫びに笑み返す
思いきり大きい欠伸して身軽る
気に入らぬことはのろのろ自己主張
改良種手のひらにのるプチ西瓜
大相撲かんたんに勝つ猫だまし
広辞苑手に重すぎる卒寿日々
粗大ゴミ威張れるときは我が家だけ
息抜きにゲーム始める大掃除
カプセルへ期待が走る流れ星
見て見ると筋トレはげむ孫の腕

長谷川哲夫
小杉美智子
菊地ミネ
保坂三蔵
国井愛子
飯塚澄子
厚田啓子
岡野恵子
笠井真理子
赤井慶子

▽問合せ 台東川柳人連盟
内田博柳 TEL (5827) 2139

台東区公式LINEで情報を発信しています!

区の取り組みやイベント等の区政情報や危機管理などの情報を発信しています。台東区公式LINEのメッセージを受信するためには、登録が必要です。右記登録コードを読み取り、ご登録ください。

希望する情報のメッセージを受信できます

メニューから「受信設定」をタップ

注意事項をご確認いただき「許可する」をタップ

情報を選択し「設定」をタップして完了

※すべてのメッセージを受信する場合も、必ず受信設定をお願いします。