



緊急事態宣言発令中

不要不急の外出を 控えましょう

区民の皆様へ

日頃より新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、多大なるご協力を賜り、心より感謝を申し上げます。新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく「緊急事態宣言」が、再度、発出されました。

本区の1週間の感染者数は12月中旬までは、50人前後で推移していましたが、1月13日までの1週間では、259人となっています。

区民の皆様におかれましては、不要不急の外出を控えていただきますよう、強くお願いいたします。

緊急事態宣言発令中は、区有施設の休館や開館時間の短縮、また、新規予約・夜間利用の停止などで、大変ご不便をおかけいたしますが、よろしく願いいたします。

一人ひとりが警戒心を一層強め、油断することなく感染拡大防止対策を行っていくことが何よりも重要です。「自分を守り、家族を守り、大切な人を守り、地域を守る」ため、一丸となってこの難局を乗り越えていきましょう。

台東区長 **服部 征夫**



区長動画メッセージ（1月7日配信）は、YouTube台東区公式チャンネル（右記二次元コード）よりご覧になれます。



発熱などの症状がある場合の相談方法・連絡先

発熱などの症状がある場合は、かかりつけ医をお持ちの方はまず電話で相談し、その指示に従ってください。

かかりつけ医のいる方

かかりつけ医へ電話で相談

発熱等の症状が生じた場合、かかりつけ医へ電話で相談することが基本となります。
通常の診察と発熱患者を時間分けしている医療機関もありますので、受診の際は必ず事前に電話で確認してください。

かかりつけ医がない等相談する医療機関に迷う場合

相談センターへ電話で相談

●台東区 発熱受診相談センター
(月～金曜日 午前9時～午後5時) ※祝日を除く

TEL 03-3847-9402

FAX 03-3841-4325

※聴覚に障害のある方などからの相談

●東京都 発熱相談センター

TEL 03-5320-4592

(24時間)

症状はないが、不安に思う方

症状が軽い場合や、感染したかもしれないなど不安に思う方は、下記窓口へご相談ください。

●東京都新型コロナウイルス感染症電話相談窓口 (午前9時～午後10時)

TEL 0570-550571

FAX 03-5388-1396 ※聴覚に障害のある方などからの相談

また、医療機関は、東京都「ひまわり」から検索できます。右記二次元コードよりご確認ください。



▲東京都「ひまわり」

新型コロナウイルス感染症にかかる傷病手当金について

対象 国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者で、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のために労務に服することができなかった方
※給与などの支払いを受けている方に限ります。 **支給対象となる日数** 労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から、労務に服することができなかった期間のうち就労を予定していた日 **支給額** 直近の継続した3か月の給与収入の合計額÷就労日数×3分の2×支給対象となる日数 **適用期間** 2年1月1日～3年3月31日 (ただし、入院が継続する場合は最長1年6か月まで)

問合せ 国民健康保険課 **TEL** (5246) 1253

後期高齢者医療「広域連合お問合せセンター」 **TEL** 0570-086519

1人で抱え込まず相談を

- **こころの健康相談 (精神科医による相談)**
台東保健所保健サービス課 **TEL 03-3847-9497**
浅草保健相談センター **TEL 03-3844-8172**
- **東京いのちの電話** **TEL 03-3264-4343**
- **東京自殺防止センター** **TEL 03-5286-9090**
- **東京都夜間こころの電話相談** **TEL 03-5155-5028**
- **東京都LINE相談「相談ほっとLINE@東京」**
(LINEの「公式アカウント」から検索するか、
右記二次元コードから友だち登録をして利用できます)



コロナ禍の経営のお悩みを中小企業診断士に直接相談できる

『緊急経営相談ダイヤル』

をご利用ください

土・日曜日・祝日もご相談できます

相談支援 区内中小企業者が抱える緊急を要する経営上の諸問題に対し、中小企業診断士が直接電話で相談支援します。※匿名での相談も可能です。

※Zoomを使用したオンライン相談も承ります。

相談事例 ・うちの会社も国や都の補助金、助成金をもらえるの？

・新型コロナウイルス対策としてネット販売をはじめたい

・会社を引継いでほしい、引継ぎたい

・毎月の借入金返済に困っている

・経営が行き詰まりどうしたらよいかわからないなど

※相談内容に応じて、各専門機関 (弁護士、公認会計士、税理士、社会保険労務士など) へ繋ぐこともできます。

専用ダイヤル **TEL 03-5829-8078**

火・土・日曜日・祝日 午前10時～午後3時

木曜日 午後3時～7時

※土・日曜日・祝日の相談は3月28日(日)までです。



問合せ 台東区産業振興事業団
経営支援課商工相談担当 **TEL** (5829) 4125

ひとり親世帯への臨時特別給付金の申請はお済みですか？

支給要件をご確認の上、該当の方は早めに申請してください。

申請締切日 2月26日(金) (消印有効) ※申請書は区HPからダウンロードできます。

	対象	申請	添付書類	支給日
基本給付 (1世帯5万円、 第2子以降1人 につき3万円) ※再支給分として、基本給付と同額が合わせて支給されます。	①2年6月分の児童扶養手当が支給される方	不要	不要	対象者には支給済み
	②公的年金等を受給しており、2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方	要	・ひとり親世帯であることが分かる書類(戸籍謄本等) ・申請者の口座が分かる物 ・受給年金額が分かる書類 ・収入額が分かる書類(2年2月以降の任意の1か月の収入について分かる給与明細・帳簿等 (③のみ))	申請から1～2か月後
追加給付 (1世帯5万円)	上記、基本給付金対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方	要	不要	

※その他、必要に応じて追加で書類の提出を依頼する場合があります。

問合せ 厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター

TEL 0120-400903 台東区子育て・若者支援課 **TEL** (5246) 1232

新型コロナウイルス感染症拡大防止を目的として、区に寄附をいただきました

新型コロナウイルス感染症への対応に関して、区民や事業者等の皆さまから区へ寄附・寄贈をいただきました。ご厚意に深く感謝いたします。これらの寄附は保健所、医療・介護施設、学校・保育園等で有効に活用させていただきます。

※2年11月30日現在、公表のご了承をいただいている方のみ掲載しております。

※その他、多くの方よりご支援をいただいております。

新型コロナウイルス感染症に関する寄附・寄贈

寄附・寄贈者 (敬称略)	寄附・寄贈の内容
(株)ジャパックス	フェイスシールド12,250個
東京上野ロータリークラブ	抗菌マスクケース8,000枚
(株)小川	マスクアクセサリー85個
パリアル・アシシュ シンハ・シュレヤ	マスク670枚
台東区青少年育成浅草寿地区委員会	アルコール消毒液164リットル
本町化学工業(株)	次亜塩素酸ナトリウム製剤520キログラム

新型コロナウイルス 接触確認アプリ (COCOA) をインストールしましょう

「新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA)」は、利用者本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能 (Bluetooth) を利用して、お互いに分からないようにプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるスマートフォンアプリです。詳しくは、厚生労働省HP (右記二次元コード) をご覧ください。



スマートフォンや郵送などで一部の行政手続きを行うことができます。詳しくは、区HP (右記二次元コード) よりご確認ください。



区立施設の休館情報等は区HP (右記二次元コード) よりご覧ください。



台東区妊婦等応援特別給付金について

区では、特別定額給付金の基準日において妊娠されていた方に対して、より手厚く生活支援を行うため、胎児1人につき10万円を支給します。

給付対象となる方には、区に提出された妊娠届出書をもとに2年10月末に申請書を発送しました。申請書が届かない場合は区HPからダウンロードするか、下記へお問合せください。

【対象】基準日(2年4月27日)から申請日現在において、引き続き区の住民基本台帳に記録されており、次のいずれかに該当する方

- ①基準日において妊婦であった方(その後、妊娠を継続していない方も含む)ただし、基準日当日に出産した方は除く
②基準日において胎児であり、基準日の翌日以降に区の住民基本台帳に出生として記載された子と同一世帯の父親(該当する子の母親が①の給付対象者である場合を除く)

【給付額】胎児1人につき10万円

【申請締切日】2月28日(日)(消印有効)

※DV被害者等、区内在住で、他の区市町村に住居票がある方は下記へお問合せください。

【問合せ】台東区緊急経済対策室 TEL (5246) 1692



税の申告に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、e-taxや郵送による確定申告書の提出をお願いいたします。

●確定申告書作成会場の開設、申告書の送付先について

台東区の確定申告書作成会場は左記の期間中、上野合同庁舎に開設します。

【期間】2月16日(火)～3月15日(月)(土・日曜日・祝日を除く)

※2月21日(日)・28日(日)は東京国税局で相談・受付

【受付時間】午前8時30分～午後4時(提出は5時まで)

【相談時間】午前9時15分～午後5時

※作成会場の混雑回避のため、入場には入場整理券が必要で、入場整理券の配付状況により早めに受付を終了することがあります。また、入場整理券は当日会場で配付するほか、LINEアプリで事前に入手できます。

【場所】上野合同庁舎(池之端1-2-22 東京上野税務署) ※浅草税務署内には会場はありません。

【申告書の送付先】〒110-8655 池之端1-2-22 上野合同庁舎「税務署事務処理センター」宛

●確定申告書の作成は、国税庁HPを利用すると便利です。国税庁HPの「確定申告書作成コーナー」では画面の案内に従って金額等を入力すれば税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税・個人消費税率等・贈与税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

※申告期間中は、24時間(メンテナンス時間は除く)利用可
e-taxで手続完了
ID・パスワード方式を利用し

て、e-taxで送信すれば申告が完了します。
※ID・パスワード方式とは、税務署でIDとパスワードを受け取るだけでe-taxを利用できる方式です。従来の方式のe-taxについても、引き続き利用できます。

※国税庁HPの「確定申告書作成コーナー」では、所得税の確定申告書をスマートフォンでも作成できます。

【問合せ】e-tax・作成コーナー ヘルプデスク
TEL 0570(01)5901

●税理士による無料申告相談では申告書を作成できます

【日程】2月1日(月)・2日(火) 区役所10階1002会議室
2月3日(水)・4日(木) 金杉区民館1階第2集会所

【時間】午前9時30分～正午(受付は11時30分まで)、午後1時～4時(受付は3時30分まで)

【対象】年金受給者、給与所得者、小規模納税者など(土地・建物・株式などの譲渡所得がある方や税理士に依頼されている方を除く)

※会場の混雑回避のため、当日会場に入場整理券を配付します。配付状況に応じて受付を早く締め切る場合があります。いずれも車での来場不可。申告書の提出のみの方は、税務署に直接持参するか、郵送で提出してください。(上記送付先参照)

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、内容を変更する場合がございます。

●マイナンバーの記載や本人確認書類の写しの添付等は、申告書の提出の都度必要です

所得税及び復興特別所得税・個人消費税率等・贈与税の申告書にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。税務署では申告書を提出する際に、本人確認を行いますので、申告する本人の確認書類(左図)の提示または写しの添付が必要です。

本人確認書類
①マイナンバーカードをお持ちの方
マイナンバーカード(個人番号カード)
②マイナンバーカードをお持ちでない方
番号確認書類
・通知カード
・住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(マイナンバーがあるものに限る)などのうちいずれか1つ
身元確認書類
・運転免許証
・公的医療保険の被保険者証
・パスポート
・身体障害者手帳
・在留カードなどのうちいずれか1つ

【問合せ】台東区緊急経済対策室 TEL (5246) 1692

松が谷福祉会館会計年度任用職員募集

- ①介助員(重度心身障害者対象)
職務内容 重度心身障害者の日中活動支援・日常生活介助(移乗介助を含む)
対象 大学・短期大学または専門学校で教育・心理または福祉を専攻し卒業した方・社会福祉士・介護福祉士・介護支援専門員・保育士・介護職員初任者研修修了者・ホームヘルパー2級以上・社会福祉主事の任用資格をお持ちの方
勤務形態 月20日・午前9時30分～午後3時30分※早番は午前8時30分～午後2時30分、遅番は午前10時50分～午後4時50分
募集人数 1人
給与(月額) 225,540円
②看護師(重度心身障害者対象)
職務内容 心身障害者の健康管理・介助・喀痰吸引・経管栄養・導尿等の医療的ケア
対象 看護師・准看護師の資格をお持ちの方(実務経験があること)
勤務形態 月20日・午前9時30分～午後3時30分
※遅番は午前10時10分～午後4時10分
募集人数 1人
給与(月額) 261,128円

- ③言語聴覚士(重度心身障害者対象)
職務内容 重度心身障害者に対する言語機能訓練・相談・指導
対象 言語聴覚士の資格をお持ちの方(実務経験があること)
勤務形態 年間14回・午前10時～午後4時
募集人数 1人
給与(日額) 時給4,000円×実働5時間
④作業療法士(幼児療育)
職務内容 心身の発達に心配のある子供・障害のある子供への作業機能訓練・指導(集団・個別)・相談
対象 作業療法士の資格をお持ちの方(実務経験があること)
勤務形態 月16日・午前8時30分～午後4時45分
募集人数 1人
給与(月額) 269,238円
⑤保育士(幼児療育)
職務内容 心身の発達に心配のある子供・障害のある子供への指導(集団・個別)・相談
対象 保育士の資格をお持ちの方(実務経験があること)
勤務形態 月16日・午前8時30分～午後4時45分
募集人数 2人
給与(月額) 206,913円

- ⑥言語聴覚士(幼児療育)
職務内容 心身の発達に心配のある子供・障害のある子供への言語機能訓練・相談
対象 言語聴覚士の資格をお持ちの方(乳幼児の実務経験があること)
勤務形態 年40日・午後1時30分～4時30分
募集人数 1人
給与(日額) 時給4,000円×実働3時間
◆以降、上記記事の共通項目◆
雇用期間 4月1日～4年3月31日(勤務実績等に応じて再度の任用あり)
※別途交通費支給、③⑥を除く
申込方法 封書に希望職種を朱書きし、履歴書(写真貼付)、返信用封筒(長形3号、94円切手貼付)、志望動機(④⑤⑥のみ)、資格証明書の写しを下記問合せ先へ郵送か持参
申込締切日 2月5日(金)(必着)
※書類選考合格者のみ面接を実施します。詳しくは会館HPをご覧ください。
勤務地・問合せ 〒111-0036
台東区松が谷1-4-12 松が谷福祉会館
TEL (3842) 2671

健康

令和3年度台東区食品衛生監視指導計画(案)への意見募集

令和3年度台東区食品衛生監視指導計画(案)を公表しています。皆さんの意見・質問をお寄せください。

閲覧・意見提出用紙配布場所

区役所3階の番区政情報コーナー、台東保健所、浅草保健相談センター、区民事務所(区HPでも閲覧可)

応募締切日 2月12日(金)

問合せ 台東保健所生活衛生課 TEL(3847)9466

結露を防止しましょう 快適な居住環境をめざして

冬は結露が発生しやすくなります。結露は、室内の湿った空気が壁や窓ガラスなどで冷やされて、空気中の水分が水滴となる現象です。



①調理中や炊飯時は、必ず換気扇を回す

②入浴後は浴室の戸を閉め、浴室の換気扇や窓を利用し換気する

③洗濯物をなるべく室内に干さない

④夜間は室温が下がって結露が発生しやすくなるので、就寝前に換気する

室内環境診断を実施します

保健所では、住まいの室内環境診断を実施し、快適な居住環境作りのアドバイスをしています。

調査内容 室内の空気環境測定、水道水の残留塩素濃度測定、ダニ・アレルゲン調査等

※ダニ・アレルゲン調査は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、送付する検査キットにより、ご自身で検査できます。

ロナウィルス感染症拡大防止のため、送付する検査キットにより、ご自身で検査できます。

申込み・問合せ 台東保健所生活衛生課 TEL(3847)9455

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」(予約制)

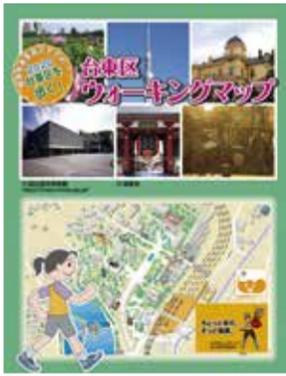
日時 2月1日(月)午後2時~4時(1人20分程度)

場所 台東保健所4階

対象 区内在住か在勤の女性で更年期や月経障害・不妊などでお悩みの方

申込み・問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL(3847)9497

台東区ウォーキングマップ(2年度版)を作成しました



地区ごとに健康推進委員おすすめのコースを掲載しています。

配布場所 区役所1階総合案内、台東保健所、区民事務所・同分室、地区センター等

問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL(3847)9406

住宅 まちづくり

都営住宅入居者募集(東京都公募)

募集住宅 家族向(ポイント方式)、単身者向・シルバーク

(抽選方式) ※申込みできる世帯が限定されています。詳しくは、左記へお問い合わせください。

申込書配布期間 2月1日(月)~9日(火)(閉庁日を除く)

申込書配布場所 区役所1階戸籍住民サービス課・5階(9)番住宅課、区民事務所・同分室、地区センター

※東京都住宅供給公社HPからダウンロード可

申込先・問合せ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター TEL(3498)8894

問合せ テレホンサービス TEL(6418)5571

台東区住宅課 TEL(5246)1367

お知らせ

オンライン会議(ZOOMプロ)の無料体験

オンライン会議の導入を検討している中小企業の皆さんに、ZOOMプロを無料で体験できるサービスを開始します。

利用方法 電話による予約制(90分以内、利用回数制限あり)

利用日時 月~金曜日(祝日除く)午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)

利用場所 台東区中小企業振興センター

問合せ 台東区産業振興事業団 TEL(5829)4124

浅草公会堂管理事務所移転について

浅草公会堂は、2月より大規模改修工事が始まるため、2月6日(出)より事務所が台東区民会館8階第1集会所に移転します。

2月1日(月)の抽選会は浅草公会堂で行いますが、3月以降の抽選

会は仮移転事務所建物(台東区民会館)内で行います。

抽選は台東区民会館の開館状況により毎月1日に実施できない場合があります。詳しくは、浅草公会堂管理事務所へお問合せいただくか、浅草公会堂HPで確認ください。

※なお、仮移転期間中も電話番号は変わりません。

問合せ 区民課 TEL(5246)1123

浅草公会堂管理事務所 TEL(3844)7491

「還付金詐欺」にご注意ください

区役所などの職員が、「医療費や保険料の還付金」給付金などの手続きのために、次のような電話をすることはありません。

●ATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作を求めらる

●取引銀行や口座番号などの個人情報照会する

●手数料などの振り込みを求める

最近「消費税増税に伴う還付金があります」などかたる電話も多くかかっています。

不審な電話がかかってきたら、迷わず110番または、最寄りの警察署や区役所にご連絡ください。

問合せ 生活安全推進課 TEL(5246)1044

全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉試験放送の実施

屋外に設置している防災行政無線(屋外スピーカー)から全国瞬時警報システム(Jアラート)の起動確認のため、試験放送を行います。

日時 2月17日(水)午前11時頃

放送内容 チャイム+「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)「こちらは、ぼうさいたいとうです。」(1回)+チャイム

問合せ 危機・災害対策課 TEL(5246)1094

教育支援館会計年度任用職員募集

●特別支援教育支援員(幼稚園、小・中学校) 勤務場所 区立幼稚園・石浜橋場こども園、区立小・中学校 採用期間 4月1日~4年3月31日

「ふるさと交流ショップ 台東」1~2月出店自治体をご紹介します!
●ふるさと交流ショップ 台東とは 全国各地の自治体が1週間単位で入れ替わり、各地の魅力を発信する新しい形のアンテナショップです。

令和3年度 自転車置場利用者募集
問合せ 〒110-8615 台東区役所交通対策課自転車対策担当 TEL(5246)1305
利用期間 4月1日(木)~4年3月末
利用手数料 年間3,000円

令和3・4年度 区政サポーター募集

年4回、区政に関するアンケートに対し、郵便かメールで回答していただきます。

▽任期 3・4年度(2年間)
▽対象 区内在住で、3年4月1日現在、中学生以上の方

※メールによるサポーターを希望する方は、自宅にパソコン等があり、インターネットを閲覧でき、自分のメールアドレスをお持ちで、日本語でのやりとりができる方

▽募集人数 200人
※地域や年齢構成等を考慮して選考(初めの方優先)

▽謝礼 アンケート回答1回につき500円分の図書カード

▽申込方法
・郵便によるサポーターを希望する方は、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業・応募動機・区政サポーター経験の有無を書いて、はがき、封書、ファックスのいずれかで左記問合せ先へ

▽申込期間 1月22日(金)～2月19日(金)(必着)

▽問合せ TEL 110-8615 台東区役所広報課
TEL (5246) 1023
FAX (5246) 1029

子育て・教育

子育て心理相談(予約制)

「子供や家族のことでイライラしてしまつた」「自分に、子育てに自信がもてない」「出産後、気分が落ち込みがち」などの相談に、

専門カウンセラーが応じます。

▽日程 ①2月16日(火) ②17日(水)
▽時間 午前9時30分～11時30分

▽対象 区内在住で、就学前の子供を育てている方

▽場所・申込み・問合せ
①台東保健所保健サービス課
TEL (3847) 9497

②浅草保健相談センター
TEL (3844) 8172

福祉(高齢・障害等)

～地震に備えて～家具転倒防止器具の給付・取り付けをします

▽対象 次のいずれかに該当し、初めて助成を受ける区内在住の方
①65歳以上の高齢者のみの世帯
②65歳以上の高齢者が在宅で生活し、世帯全員の住民税が非課税の世帯

▽内容 家具転倒防止器具を無料で1世帯3点まで給付・取り付け(1回限り)

▽申込方法 本人確認書類(介護保険被保険者証等)、印鑑、家主の承諾書(賃貸住宅の場合のみ)を左記問合せ先へ持参

▽問合せ 高齢福祉課(区役所2階⑥番) TEL (5246) 1222

認知症高齢者を介護する家族の心のケア相談(予約制)

介護の悩み・介護方法等について、公認心理師・臨床心理士が相談に応じます。

▽日時 第1・3水曜日午後2時～4時(1人50分程度)

▽場所 左記問合せ先か地域包括支援センター

▽対象 高齢者本人または介護している家族が区内在住の方

▽定員 各2人(先着順)
▽申込締切日時 各相談日1週間

前の午前11時

▽申込み・問合せ 介護予防・地域支援課(区役所2階⑤番)
TEL (5246) 1225

認知症高齢者の専門相談(予約制)

認知症に関する症状や治療などについて、精神科医師が相談に応じます。

▽日時 毎月第2・4金曜日午後2時～3時(1人30分程度)

▽定員 各2人(先着順)
▽場所・申込み・問合せ 介護予防・地域支援課(区役所2階⑤番)
TEL (5246) 1225

▽障害者寝具乾燥消毒サービスをご利用ください
月1回、布団や毛布の乾燥消毒サービスが利用できます。

▽対象 区内在住の住民税が非課税または均等割のみ課税されている世帯で、次のいずれかに該当する方
①身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちで、ひとり暮らしで寝たきり状態にある
②身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの寝たきり状態にある方がいる世帯で、その他の構成員も身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちで、日中の介添えが得られない
③身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの寝たきり状態にある方がいる世帯で、乾燥場所が不備である

※65歳以上で高齢福祉課の寝具乾燥消毒サービスに該当する方は対象外

▽費用 所得に応じて実費の1割相当額または無料
▽申請方法 身体障害者手帳または愛の手帳・印鑑を左記問合せ先へ持参

▽問合せ 障害福祉課(区役所2階⑩番) TEL (5246) 1201

保険・年金

新成人の皆さんへ20歳になったら「国民年金」

日本に住む20歳以上60歳未満の全体的には、就職して厚生年金に加入している方を除き、国民年金に加入している方が多く、国民年金に加入し、保険料を納めることになっていきます。国民年金は老後の生活の保障だけでなく、万が一、病気やけがで障害が残ったときや、一家の働き手がなくなったときなど、あなたや家族を守ってくれます。

学生や収入が少なく納付が困難な方は、「学生納付特例」や「納付猶予」などの保険料の支払いを猶予する制度がありますので、年金の保険料の支払いが難しい方はご相談ください。免除手続きが遅れたり、保険料の納め忘れがある

と障害基礎年金や遺族基礎年金が係(区役所2階⑩番)
TEL (5246) 1254

医療費通知を送付します

●国民健康保険・後期高齢者医療制度
保険診療にかかる医療費等を記載して送付します。受診内容等の確認や、健康管理、医療費管理にご利用ください。

国民健康保険に加入の方は2月上旬、後期高齢者医療制度に加入の方は1月下旬に送付します。

※加入している全ての方に送付するものではありません。

▽問合せ 国民健康保険課給付係(区役所2階⑭番)
TEL (5246) 1253

国民健康保険課後期高齢者医療係(区役所2階⑩番)
TEL (5246) 1254

区議会から



区議会は、区の政策や予算など区民生活に関わることを審議し、決定しています。本会議や委員会、YouTube(YouTube)グループで生中継します。ぜひ、ご視聴ください。

おめでとうございます

令和3年第1回台東区議会定例会が始まります
▽日程 2月12日(金)～3月26日(金)

※会議予定等、詳しくは区議会HPをご覧ください。

問合せ 区議会事務局
TEL (5246) 1473

育児相談(予約制)

内容 身体測定・保健師等の相談 持ち物 母子健康手帳

●1～3か月児の育児相談

Table with 2 columns: 日時, 場所. Rows for 2月16日 and 2月24日.

●育児相談(対象は1歳5か月までの子供)

Table with 2 columns: 日時, 場所. Rows for 2月2日, 2月12日, 2月16日, 2月24日.

●とことこ育児相談(対象は1歳6か月以上の子供)

Table with 2 columns: 日時, 場所. Rows for 2月16日 and 2月17日.

問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497
浅草保健相談センター TEL (3844) 8172

2月の保健所・保健相談センターの事業案内

Table with 3 columns: 事業名, 実施会場, 台東保健所, 浅草保健相談センター. Rows for 2歳児歯科健康診査, 発達相談, 産婦歯科健康診査, etc.

●区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。

●掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

●区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。

催しものなど

新しい日常取組マネージャー講習会

日時2月18日(休)午後2時～4時 場所台東保健所 対象新しい日常取組店舗の経営者または店舗内の責任者 定員40人(先着順) 申込み・問合せ産業振興課 TEL (5246) 1152 (区HPから申込可)

したまち伝統工芸体験教室「アマビエの木目込人形を作ろう！」

日時2月20日(出)午前10時～午後3時 場所上野区民館 対象18歳以上の方 定員10人(抽選) 講師石崎真菜政氏(木目込人形工房一葉堂) 費用2,500円(材料費) 申込み方法往復はがき(1人1枚)に教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ※複数名の記入、往復はがきでないものは無効 申込締切日2月5日(金) 問合せ〒110-0007 台東区上野公園2-1 下町風俗資料館 TEL (3823) 7451

環境ふれあい館ひまわり環境学習室および環境情報室から

環境情報室では、環境に関するDVDの視聴やぬりえができます。詳しくは、下記問合せ先へ 問合せ環境ふれあい館ひまわり環境学習室 TEL (3866) 2011

リサイクル

●フリーマーケット出店者募集 日時①2月14日(日)午前10時～午後3時 ②21日(日)午前9時～午後4時 ③28日(日)午前8時～午後4時 場所花川戸公園※車での来場不可、天候により中止の場合あり 出店数(予定)①20店 ②40店 ③15店

出店料 ①2,000円 ②2,000円※区民は会HPから予約で1,500円 ③1,500円 申込み・問合せ(土・日曜日・祝日を除く) ①タイムマシーンカンパニー(午前10時～午後5時) TEL 050 (3616) 3300 ②リサイクル推進友の会(午前10時～午後4時) ※会HPから当日会場で申込み TEL (3412) 6857 ③里彩くるカエル倶楽部(午前8時～午後4時) TEL 090 (3068) 3534 問合せ台東区清掃リサイクル課 TEL (5246) 1291

●リサイクル活動室出前講座「毛糸編みでボランティア体験」 日時2月27日(出)午後2時～4時 場所雷門区民館 定員10人(先着順) 申込み・問合せ環境ふれあい館ひまわり TEL (3866) 8050

●リサイクル情報交換コーナー 環境ふれあい館ひまわりの3階リサイクル情報交換コーナーでは、家具・電化製品などの「ゆずります」「ゆずってください」の情報をパネルに掲示しています。ご利用ください。ゆずります オイルヒーター、ひな壇飾り、脚立、シルバーカー、子供用自転車、ベビーカー、チャイルドシート、足踏み昇降機、漫画本、ノンフライヤー ゆずってください 硬式テニス用ラケット、ソファ、机 ※上記の情報は1月4日現在の内容です。 問合せ環境ふれあい館ひまわりリサイクルショップ TEL (3866) 8361

工作教室「紙で簡単に作れるトリックカード」

日時2月28日(日)午後1時30分～3時30分 場所生涯学習センター 対象区内在住かが在学の満5歳～小学4年生 定員11人(抽選) ※参加者1人につき付き添い1人まで 費用300円(材料費・保険料) 申込締切日2月12日(金) 申込み・問合せ生涯学習課(土・日曜日・祝日を除く)午前9時～午後5時) TEL (5246) 5815

中央図書館 読み書き編集ワークショップ

日時2月20日(出)午後2時～4時 場所生涯学習センター 定員20人(先着順) 対象区内在住かが在学中・高校生 申込み方法電話か直接下記問合せ先へ※申込みは本人に限る 申込開始2月上旬※詳しくは、区HPをご確認ください。 問合せ中央図書館 TEL (5246) 5911

スマホでも受講できます！ オンライン家庭介護基礎講習

期間2月8日(月)～3月31日(水) 内容①ケアマネジャーが伝える介護保険の使い方 ②作業療法士が教える家庭介護のテクニック ③感染管理認定看護師から学ぶ家庭の感染予防 講師①鈴木誠一氏 ②澤潟昌樹氏 ③飯塚智彦氏 申込締切日3月20日(祝) 申込み・問合せ台東区社会福祉事業団 TEL (5603) 2228

講座・相談会など

グリーンケア「喪失からのスタート」かなしみと共に生きる

日時2月20日(出)午前10時～正午 定員20人(先着順) ※託児あり(1歳以上の未就学児・要申込) 講師本郷由美子氏(グリーンパートナー歩み代表) 申込み方法電話か直接下記問合せ先へ 申込開始日1月21日(木) 託児の申込締切日2月13日(出) 場所・問合せ男女平等推進プラザ(生涯学習センター4階) TEL (5246) 5816

“ゆとり時間を手に入れる” 時短家事セミナー

日時2月23日(祝)午前10時～正午 定員20人(先着順) ※託児あり(1歳以上の未就学児・要申込) 講師本間朝子氏(知的家事プロデューサー) 申込み方法電話か直接下記問合せ先へ 託児の申込締切日2月16日(火) 申込開始日1月23日(出) 場所・問合せ男女平等推進プラザ(生涯学習センター4階) TEL (5246) 5816

アニメのヒーロー、ヒロイン像から見る男女共同参画

日米のアニメ・マンガのヒーロー、ヒロイン像を通じてセクシュアリティ、ジェンダー・アイデンティティ、心の問題等を考えるセミナーです。 日時2月27日(出)午後2時～4時 定員20人(先着順) ※託児あり(1歳以上の未就学児・要申込) 講師須川亜紀子氏(横浜国立大学大学院都市イノベーション研究院教授) 申込み方法電話か直接下記問合せ先へ 託児の申込締切日2月20日(出) 申込開始日1月23日(出) 場所・問合せ男女平等推進プラザ(生涯学習センター4階) TEL (5246) 5816

ひきこもりに関する ①④個別相談会 ②⑤茶話会 ③講演会

日程①②2月8日(月) ③④⑤3月6日(出) 時間①午前10時～正午、午後1時～4時 ②午前10時～11時30分 ③10時30分～正午 ④午後1時～5時 ⑤1時～2時30分 場所①②生涯学習センター ③④⑤区役所10階会議室 定員(先着順)①8組(1組55分程度) ②⑤10人 ③30人 ④6組(1組55分程度) ※①②④⑤区内在住の方優先 講師①②④⑤臨床心理士 ③大橋史信氏(ひきこもりピアサポーター) 申込み方法電話か区HPから申込み 申込締切日①②2月1日(月) ③④⑤24日(水) 問合せ子育て・若者支援課 TEL (5246) 1341

「気持ちを軽くする」心の健康セミナー～上手なストレスコントロール術～

日時2月26日(金)午後6時30分～8時 対象区内在住かが在勤の方 定員15人(抽選) 講師宮島賢也氏(YSCこころのクリニック院長) 費用1,000円(勤労者サービスセンター会員・会員家族は500円) 申込み方法はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢、会員の方は会員番号・事業所名・電話番号を書いて下記問合せ先へ(勤労者サービスセンターHPから申込可) 申込締切日1月29日(金)(必着) 場所・問合せ〒111-0056 台東区小島2-9-18 台東区産業振興事業団勤労者サービスセンター TEL (5829) 4123

区内で活動する方々のための専門相談

日程2月8日(月)(法律)、10日(水)(労務)、19日(金)(会計・税務) 時間午後2時～4時 対象区内で活動している非営利活動団体 定員各2組(先着順) 申込み方法希望日・団体名・参加者全員の氏名・電話番号を電話かファックスまたはメールで下記問合せ先へ 申込締切日各開催日の1週間前 場所・問合せ台東区社会福祉協議会 TEL (5828) 7012 FAX (3847) 0190 Eメール taito-vc@jcom.home.ne.jp

マンションのトラブル・管理・修繕についての無料よろず相談室(予約制)

日時2月20日(出)午後1時30分～4時15分 場所区役所10階会議室 対象区内のマンション所有者 定員6組(先着順) 相談員弁護士か一級建築士 申込締切日2月17日(水) 申込み・問合せ住宅課 TEL (5246) 9028

無料建築相談

日時2月4日(休)、3月4日(休)午後1時～4時 場所・問合せ住宅課(区役所5階⑩番) TEL (5246) 1468

年中行事

<2月> 2日 うけらの神事(五條天神社)

東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた生涯学習講座受講者募集

対象区内在住かが在勤(学)の16歳以上の方 申込み方法往復はがき(1講座1通)に講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、在勤(学)の方は勤務先(学校)名・所在地・電話番号を書いて各問合せ先へ

講座名	日時	定員	講師	申込締切日(必着)	場所・問合せ
戦災から復興するまちと人々～東京大空襲・終戦・戦後の台東区～	2月20日～3月13日の土曜日(全4回) 午前10時～正午	12人(抽選)	東京大空襲資料展実行委員会ほか	2月10日(水)	今戸社会教育館 〒111-0024 台東区今戸2-26-12 TEL (3873) 4140
地域で役立つおもてなし語学～簡単な会話と道案内(英語)～	3月2日～30日の火曜日(全5回) 午前10時～正午	18人(抽選)	ジョセフレイノルズ氏(英会話教室講師)	2月12日(金)	今戸社会教育館 〒111-0024 台東区今戸2-26-12 TEL (3873) 4140
地域で役立つおもてなし語学～簡単な会話と道案内(中国語)～	2月26日～3月26日の金曜日(全5回) 午後2時～4時	20人(抽選)	徳山素琴氏(中国語通訳案内士)	2月12日(金)	根岸社会教育館 〒110-0003 台東区根岸5-18-13 TEL (3876) 2103

区主催イベント等の実施状況は 区HP(右記二次元コード)よりご覧ください。



◀ イベント等の実施状況

【はがきでの申込みについて】 ●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。



おいしい! たのしい! 『#おうちでたいとうグルメ』プロジェクト

テイクアウトやデリバリーを行っている飲食店の情報を台東区公式観光情報サイト「TAITOおでかけナビ」で紹介しています。新しく店舗の掲載を希望する方は、右記二次元コードよりお申込みください。



また、購入者に「#おうちでたいとうグルメ」をつけてSNSに投稿してもらおうキャンペーンを展開しています。

問合せ 観光課 TEL (5246) 1447

10言語対応「広報たいとう」 デジタルブックで配信中!

- ◆ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- ◆読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる
- ◆10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

無料 FREE APP

Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリ(カタログポケット)のインストールが必要です。

スマートニュース ニュースアプリ「SmartNews」の、 「台東区チャンネル」で、情報を発信しています!

区HPの情報に加え、区の暮らしや魅力に関するニュースを、スマートフォンやタブレットで、手軽に入手することができます。

登録方法

- スマートニュースを初めて利用する方 右記二次元コードより無料アプリ(通信料は自己負担)をダウンロードしてください。
※自動的に「台東区チャンネル」が登録されない場合は、下記手順に沿って登録してください。
- 既にスマートニュースを利用している方



おうち時間にやってみよう!健康体操!

~自宅でできる運動や健康情報のDVDを配布しています~

問合せ 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1295

ご希望の方は、上記またはお近くの地域包括支援センターへお問合せください。

自宅でできる運動

新しくなりました

・ころばぬ先の健康体操&脳トレ
地域で活動している体操サポーターおすすめの体操や脳トレを特集しています。

ころばぬ先の健康体操は、区オリジナルの体操で足腰の筋力だけでなく、全身の筋力向上や柔軟性の向上に効果的です。



健康情報

〈お口の体操編〉

- ・だ液腺マッサージ …… □の健康に欠かせない「だ液」を増やすマッサージを紹介しています。
- ・パタカラ体操 …… 舌や唇など、お口の筋力向上のための体操です。

〈生活動作編〉

・生活動作で「ながら」介護予防

日常生活の中で、家事をしながらできる簡単な運動を紹介します。区内の病院で活躍している作業療法士が監修しています。

YouTube台東区公式チャンネルでも映像を公開しています!



YouTube 台東区公式チャンネルにて 離乳食&幼児食動画を配信中!



▲離乳食初期編 ▲離乳食中・後期編 ▲幼児食編

離乳食、幼児食については
下記問合せ先へご相談ください。

問合せ

台東保健所保健サービス課
TEL (3847) 9440



#たいとう愛公式Instagram情報発信中!

区内のグルメ・ショッピング情報とともに、お店で行っている感染予防の取り組みもご覧になれます

区内事業者の皆さん

新型コロナウイルスに立ち向かい挑戦する区内事業者の皆さんを、たいとう愛公式Instagramで無料紹介(リポスト)します。【参加方法】右記二次元コードからフォローし、「#たいとう愛」と「#新しい日常取組宣言」をつけて、感染予防の取り組みを投稿



区民の皆さん

こんな時だからこそ、地元のお店を応援しましょう。皆さんからの「いいね」や「応援メッセージ」が地域の力になります。まだ知らないすてきな店と出会えるかもしれません。



LOVETAITO_OFFICIAL

問合せ観光課
TEL (5246) 1151

Follow me!!



台東区の時間

2・3月の区役所制作番組案内 **11ch**

問合せ 広報課CATV担当 TEL (5246) 1041

2月7~13日

- こんにちは区長です(5分) **A**
- ニュースたいとう(15分) 午前9時5分
- ①台東かわらばん~区の行事や地域活動
- ②お知らせ~区が行う催事予定や官公庁からのお知らせ
- 令和3年 新成人を祝う会(14分) **B**
- あかちゃんえほんタイム(6分) 午前9時34分
- 旧作品 台東区の施設紹介(一葉記念館、書道博物館、朝倉彫塑館)(14分) **C**
- 旧作品 見たい知りたい文化財「東京文化会館」Part①(6分) 午前9時54分

- 中学生の「税についての作文」・ズームイン税(14分) **C**
- 旧作品 台東区江戸創業事業所 紹介⑤(6分) 午前9時54分

2月28日~3月6日

- みんなのはばたきフォーラム(6分) **B**
- 旧作品 令和2年度 第39回 善行青少年表彰 表彰式(6分) 午前9時26分
- 旧作品 第3回 台東区長賞 記念演奏(14分) 午前9時32分
- 旧作品 台東区のじどうかん みんなで幼児タイムPart②(14分) 午前9時46分

特別編成 3月5日 土曜日 午後1時~5時
 ●区議会中継 令和3年 第1回定例会 所信表明+代表質問

○放送時間のご案内 **A**午前9時
B午前9時20分 **C**午前9時40分
 《再放送》同じ日のそれぞれ午後1時台と午後5時台と午後9時台

◇番組に対するご要望・ご感想をお待ちしています。
 ◀YouTube 台東区公式チャンネル

2月14日~3月6日

- ニュースたいとう(20分) **A**
- ①台東かわらばん~区の行事や地域活動
- ②お知らせ~区が行う催事予定や官公庁からのお知らせ

2月14~20日

- 見たい知りたい文化財「東京文化会館」Part②(6分) **B**
- 旧作品 暮らしに役立つ講座 ネット通販のトラブル防止!(20分) 午前9時26分
- 旧作品 台東区のじどうかん みんなで幼児タイムPart①(14分) 午前9時46分

2月21~27日

- 令和3年度 予算案プレス発表(14分) **B**
- 子ども家庭支援センター 子育て相談の紹介(6分) 午前9時34分

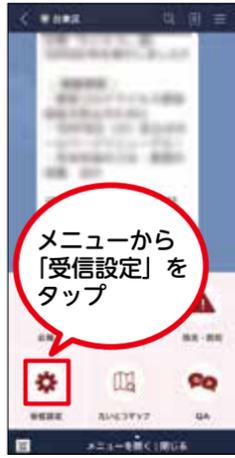
台東区公式LINEで情報を発信しています!



区の取り組みやイベント等の区政情報や危機管理などの情報を発信しています。
 台東区公式LINEのメッセージを受信するためには、登録が必要です。右記登録コードを読み取り、ご登録ください。



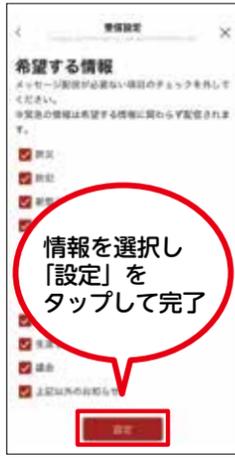
希望する情報のメッセージを受信できます



メニューから「受信設定」をタップ



注意事項をご確認いただき「許可する」をタップ



情報を選択し「設定」をタップして完了

※すべてのメッセージを受信する場合も、必ず受信設定をお願いします。

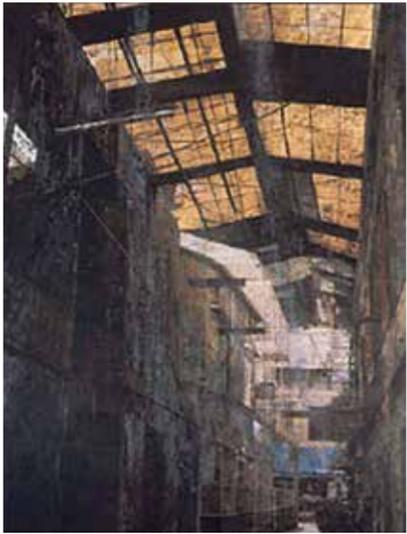
台東区ヴァーチャル美術館

「台東区ヴァーチャル美術館」は、区が所蔵する「台東区長賞」・「台東区長奨励賞」受賞作品や東京藝術大学大学院の修了制作の一部として制作された「敦煌莫高窟壁画」の模写作品、書道博物館の所蔵品などを紹介するウェブサイトです。作品の画像や作者の紹介などを掲載しています。※下記二次元コードからご覧ください。

問合せ 文化振興課
 TEL (5246) 1153



平成7年度台東区長賞
 受賞作品(日本画)
 「記憶風景」熊川みのり



官公署 だより

●にせ税理士・にせ税理士法人にご注意ください

税理士資格のない者が税務相談、税務書類の作成、税務代理をする場合は、法律で禁じられています。専門知識が欠けている等のため、依頼者(納税者)が不測の損害を被るおそれもあります。税理士は税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。
 ※詳しくは、東京税理士会HPをご覧ください。

▽問合せ 東京税理士会事務局 紀監課

TEL (3356) 4476

●高齢年金を受けている方に令和2年分公的年金等の源泉徴収票を送付します

日本年金機構から支払う年金を受給している方に、1月中旬から下旬にかけて源泉徴収票を送付します。確定申告や源泉徴収の還付を受ける際に必要となります。紛失した場合は再発行できませんので下記へお問い合わせください。
 ※障害年金や遺族年金は非課税の

ため、源泉徴収票は送付されません。
 △問合せ 日本年金機構ねんきんダイヤル
 TEL 0570(05) 1165
 050から始まる電話からはTEL 03(6700) 1165
 上野年金事務所
 TEL 03(3824) 2511

●新型コロナウイルス感染拡大に伴う水道料金・下水道料金の支払猶予の受付を再開しています

▽受付期間 3月31日(水)まで
 △猶予期間 申込日から最長1年間
 △対象 新型コロナウイルスの影響で収入が減少している場合など一時的に水道料金・下水道料金の支払いが困難になった方
 ※既に支払猶予を申込んだ方でも対象料金を完済した方は、改めて申込みできます。

▽申込み・問合せ 東京都水道局 お客さまセンター
 TEL (5326) 1101
 △期間 3月31日(水)まで(令和2年度分)
 △場所 都が指定した区内の有機

▽対象 区内在住の方か区内に作業場があり、皮革業に従事し、有機溶剤を含む接着剤などを使用している家内労働者とその補助者の方
 ※受診するためには都の受診票が必要。
 △申込方法 都が指定した医療機関へ直接申込み
 △問合せ 東京都産業労働局労働環境課
 TEL (5320) 4654

横山大観記念館ワークショップ「大観の灯りを作ろう」

昨年好評だった史跡および名勝・横山大観邸に今も灯る大観デザインの照明の製作ワークショップです。完成した作品は持ち帰れます。
 日時 2月27日(土)午後1時~4時 場所 上野区民館 定員 20人(抽選)
 講師 松野浩一氏(東洋大学客員教授) **申込方法** 往復はがきに催し名・参加者全員(2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ **申込締切日** 2月9日(水) (必着)
 問合せ 〒110-0008 台東区池之端1-4-24 横山大観記念館
 TEL (3821) 1017

社会教育センター・社会教育館指定管理者主催 働く人の生涯学習「働く世代のはじめての資産運用~知っておきたい!投資の基礎知識やリスクとリターン~」

日時 2月24日(水)午後6時30分~8時30分
 定員 20人(先着順) 講師 伊藤魅和氏(日本証券業協会 金融・証券インストラクター)
 場所・申込み・問合せ 根岸社会教育館
 TEL (3876) 2103

.....この下は広告欄です。内容については各広告主にお問合せください。.....

砂で削るガラス工芸
 生徒募集!浅草橋駅前
 絵心不要の体験教室は9歳~
 随時OK。90分、3500円
 月±10-20:30 2h3300円/回
 入会金5000円 材料費他
 03-3865-3946
 kaohiko@outlook.jp
サンドブラスト本部教室
 西口徒歩1分、お気軽にどうぞ。見学歓迎

(有)商業不動産コンサルティング
 ご自宅のご相談・空き家のご相談
 家族信託のご活用もできます。
 お気軽にご連絡ください
 台東区浅草橋 3-32-6F
 TEL: 03-5825-4315
 http://www.shogyo-f.co.jp/
 担当:野島

タスク補聴器
認定補聴器専門店
創業40年の安心と信頼
 ☎03-3839-2531 **タスク補聴器** 検索
 東京都台東区台東4-26-9 営業時間10:00~18:00 定休日 日曜・祝日
 上野店・板橋店・綾瀬店・竹の塚店・草加店・越谷店
上野店
 JR御徒町 徒歩7分
 新御徒町 徒歩1分