



## 感染リスクが高まる

# 「5つの場面」に注意しましょう

### 飲酒を伴う懇親会等



### 大人数や長時間におよぶ飲食



### マスクなしでの会話



### 狭い空間での共同生活



### 居場所の切り替わり



## 感染リスクを下げるための対策

### 会食時に注意したいポイント

- ・飲酒をするのであれば、
  - ①少人数・短時間で
  - ②なるべく普段一緒にいる人と
  - ③適度な酒量で
- ・箸やコップは使い回さず、一人ひとりで
- ・会話をする時はなるべくマスク着用
- ・体調が悪い人は参加しない
- ・座の配置は斜め向かいに（正面や真横はなるべく避ける）
- ・換気が適切にされているお店で

### すべての場面で引き続き守っていただきたいこと

- ・基本はマスク着用や三密回避
- ・室内では換気を良くして
- ・集まりは、少人数・短時間にして
- ・大声を出さず会話はできるだけ静かに
- ・共用施設の清掃・消毒、手洗い・アルコール消毒の徹底を

※その他の対策等詳しくは、新型コロナウイルス感染症対策推進室（内閣官房）HP（右記二次元コードより閲覧可）をご覧ください。



▲内閣官房HP



# 発熱などの症状がある場合の相談方法・連絡先

発熱などの症状がある場合は、かかりつけ医をお持ちの方はまず電話で相談し、その指示に従ってください。

## かかりつけ医のいる方

### かかりつけ医へ電話で相談

発熱等の症状が生じた場合、かかりつけ医へ電話で相談することが基本となります。  
通常の診察と発熱患者を時間分けしている医療機関もありますので、受診の際は必ず事前に電話で確認してください。

## かかりつけ医がない等相談する医療機関に迷う場合

### 相談センターへ電話で相談

●台東区 発熱受診相談センター

(月～金曜日 午前9時～午後5時)

※祝日・年末年始(12月29日～3年1月3日)を除く

**TEL 03-3847-9402**

**FAX 03-3841-4325**

※聴覚に障害のある方などからの相談

●東京都 発熱相談センター

**TEL 03-5320-4592**

(24時間)

## 症状はないが、不安に思う方

症状が軽い場合や、感染したかもしれないなど不安に思う方は、下記窓口へご相談ください。

●東京都新型コロナウイルス感染症電話相談窓口(午前9時～午後10時)

**TEL 0570-550571**

**FAX 03-5388-1396** ※聴覚に障害のある方などからの相談

また、医療機関は、東京都「ひまわり」から検索できます。右記二次元コードよりご確認ください。



▲東京都「ひまわり」

## 新型コロナウイルス感染症にかかる傷病手当金の適用期間が3年3月31日(水)まで延長されました

対象 国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者で、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のために労務に服することができなかつた方  
※給与などの支払いを受けている方に限ります。 **支給対象となる日数** 労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から、労務に服することができなかつた期間のうち就労を予定していた日 **支給額** 直近の継続した3か月の給与収入の合計額÷就労日数×3分の2×支給対象となる日数 **適用期間** 2年1月1日～3年3月31日(ただし、入院が継続する場合は最長1年6か月まで)

問合せ 国民健康保険課 TEL (5246) 1253

後期高齢者医療「広域連合お問合せセンター」 TEL 0570-086519

## 新型コロナウイルス感染症の影響により、生活がお困りの方に対する貸付制度(緊急小口資金・総合支援資金)の新規受付期間を延長します

**申込方法** 新型コロナウイルス感染防止のため、原則として郵送による申請をお願いしています。また、持参による申請の場合、事前に日時の予約をお願いいたします。※必要書類等詳しくは、右記二次元コードをご覧ください  
**申込締切日** 3年3月31日(水) (必着)

問合せ 台東区社会福祉協議会生活支援室 TEL (5828) 7547



## 年末年始の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染症対策として、時間を分けてのご来院をお願いする場合があります。台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず事前に電話してください。

・都合により、当番医を変更することがあります。台東区夜間・休日診療案内(TEL 5246-1277)でお確かめになるか、当番医へお問合せください。  
・携帯端末でも当番医を調べることができます。http://www.city.taito.lg.jp/m/

### 台東区準夜間・休日子どもクリニック

場所	永寿総合病院内 東上野2-23-16 TEL (3833) 8381 ※1階救急外来受付にお越しください。
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。
診療日	月～土曜日 午後6時45分～9時45分(日曜・祝日・年末年始・お盆を除く) ※12月29日(火)は午後5時45分～9時45分※4時45分まで永寿総合病院小児科にて診療受付
受付時間	日曜・祝日・年末年始 午前8時45分～午後5時45分
ご利用にあたって	※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院の小児科を受診する場合は、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。※治療すれば帰宅できるようなお子さんを対象としています。※お薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。

診療対象	診療時間		所在地	電話番号
	内科	歯科		
12月29日	内科 おのだ医院 内科 谷中クリニック 歯科 台東区歯科医師会歯科診療所 薬局 メディカルファーマシー・ヒロ	内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時	今戸1-3-13 さくらコーポ201 谷中3-13-10 根岸4-1-28 今戸1-3-13	(3876) 3818 (3823) 1261 (3874) 6433 (3872) 6676
12月30日	内科 本宮形成・整形外科 内科 かとう医院 歯科 須田歯科クリニック 歯科 台東区歯科医師会歯科診療所 薬局 レーメイ堂薬局	内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時	寿4-10-11 生井ビル2階 根岸3-12-14 浅草橋1-24-3 杉木立ビル2階 根岸4-1-28 根岸3-9-18	(3841) 4361 (5603) 7161 (3865) 0708 (3874) 6433 (3872) 5349
12月31日	内科 堀内科クリニック 内科 吉田産婦人科医院 歯科 レイ歯科・矯正歯科 歯科 台東区歯科医師会歯科診療所 薬局 コーセイ浅草橋薬局	内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時	浅草橋1-24-3 杉木立ビル3階 池之端2-5-44 浅草橋2-15-7 1階 根岸4-1-28 浅草橋1-25-10	(3861) 8937 (3821) 3915 (3866) 1817 (3874) 6433 (3865) 5322
1月1日	内科 菊嶋クリニック 内科 上野くろもんクリニック 歯科 二宮歯科診療室 薬局 みどり薬局	内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時	蔵前3-13-13 NRビル3階 上野1-9-2 1階 浅草橋5-20-8 CSタワー1階 蔵前4-21-9	(3851) 3281 (6803) 0115 (3865) 6060 (3851) 0054
1月2日	内科 山田英明下町クリニック 内科 田村胃腸科外科 歯科 台東区歯科医師会歯科診療所 薬局 西浅草調剤薬局 薬局 ひまわり調剤薬局三ノ輪店	内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時	西浅草3-16-6 竜泉3-42-11 根岸4-1-28 西浅草3-2-7 竜泉3-39-6	(5806) 3077 (3874) 9981 (3874) 6433 (3841) 5816 (3876) 7168
1月3日	内科 磯野外科内科 内科 上野なかのクリニック 歯科 船坂歯科診療所 薬局 コトブキ永生堂薬局 薬局 竹内薬局上野店	内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時	駒形1-5-17 北上野1-9-13 高松ビル1階 柳橋2-6-8 南雲ビル2階 寿3-15-17 北上野1-1-11	(3843) 5631 (5828) 3007 (3851) 4800 (3844) 5527 (6231) 7680

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間  
TEL (5272) 0303 URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp/  
東京消防庁救急相談センター 毎日24時間  
TEL #7119(プッシュ回線)(ダイヤル回線からはTEL 3212-2323)

## ひとり親世帯臨時特別給付金「基本給付」の再支給について

ひとり親世帯を支援するため、ひとり親世帯臨時特別給付金の基本給付を再支給します。

**支給対象者** 既にひとり親世帯臨時特別給付金の「基本給付」の支給を受けている方

**支給額** 1世帯当たり5万円、第2子以降1人につき3万円 **支給手続き** 再支給分は申請不要、

前回の基本給付の支給を行った自治体から支給 **支給時期** 12月下旬より順次

問合せ 子育て・若者支援課給付担当(区役所6階6番) TEL (5246) 1232

## 健康

### 「はたちの献血」キャンペーン

献血者が減少しがちな冬期に、安全な血液製剤を安定的に確保するため、新成人を中心に、広く献血に関するご理解とご協力を呼びかけています。キャンペーンメッセージは「いつかしようを、今にしよう。はたちの献血」です。

問合せ 台東保健所生活衛生課 TEL (3847) 94001

### 善意の献血ありがとうございました

区内在住で献血回数が50回に達した方、以後50回ごとの回数に達した方に献血功労者として、感謝状と記念品を贈呈しています。今回、次の方に贈呈しました。

## お知らせ

### 「還付金詐欺」にご注意ください

区役所などの職員が、「医療費や保険料の還付金」「給付金」などの手続きのために、次のような電話をすることはありません。

●ATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作を求め

る

●取引銀行や口座番号などの個人情報照会

●手数料などの振り込みを求める  
また、法務官等を騙った架空請求やハガキが届いても連絡先に電話しないでください。  
不審な電話がかかってきたら、迷わず110番または、最寄りの警察署や区役所にご連絡ください。  
問合せ 生活安全推進課 TEL (5246) 1044



青パトを夜間に使用しませんか

町会等自主防犯団体の夜間防犯パトロールに、青色回転灯付パトロール車(青パト)を貸出しています。



青パトを使用するには、区内の自主防犯団体に所属し、講習会の受講が必要です。

貸出時間 午後7時30分～10時

(土・日曜日・祝日を除く)

※詳しくは、左記へ

問合せ 生活安全推進課

TEL (5246) 1044

令和2年度第3回・臨時区政サポーターアンケート調査の結果がまとまりました

テーマ

第3回 「新しい日常取組宣言

店舗応援事業及び消費行動につ

いて「世界文化遺産『国』西洋

美術館」の周知啓発・活用につ

いて「台東区制作番組」について

・臨時「新型コロナウイルス感

染症の影響について」

閲覧場所 区役所3階の番政

情報コーナー、図書館のほか、

区HP「区民の声」に掲載

問合せ 広報課

TEL (5246) 1023

福祉(高齢・障害等)

中等度難聴児の方に補聴器購入費用を助成します

身体障害者手帳の交付対象とならない中等度難聴児が補聴器を購入する場合、その費用の一部を助成します。助成を受けるには購入前の申請が必要です。

対象 区内在住の18歳未満で次の全てに該当する方

①両耳の聴力レベルがおおむね30デシベル以上で、身体障害者手帳(聴覚障害)の交付対象の聴力に該当しない

②補聴器の装着により、言語の習得等一定の効果が見込めると医師に判断された

※世帯の収入状況により自己負担(1割負担)があります。また所得制限などにより対象とならない場合があります。

助成額 1台あたり上限13万円

千円

申込方法 申請書・所定様式の医師意見書(左記で配布)、補聴器の見積書を持参

※詳しくは、左記へ

問合せ 障害福祉課(区役所2階⑩番)

TEL (5246) 1201

FAX (5246) 1179

高齢者保健福祉推進協議会の委員を募集します

高齢者の保健福祉サービスや介護保険事業について広く意見をうかがうため、「台東区高齢者保健福祉推進協議会」を設置しています。任期満了に伴い、区民委員を募集します。

対象 区内在住の40歳以上の方

募集人員 2人

任期 3年4月～6年3月(3年間)

開催回数 年2～3回程度

応募方法 公募委員申込書(左記問合せ先で配布、区HPからダウンロード可)、作文「高齢者が安心して暮らせる地域づくりについて」800字程度を左記問合せ先へ郵送か持参

申込締切日 2月1日(月)(必着)

問合せ 〒111-8615 台東区役所高齢福祉課(区役所2階⑥番)

TEL (5246) 1221

FAX (5246) 1179

TEL (5246) 1201

FAX (5246) 1179

TEL (5246) 1225

FAX (5246) 1179

TEL (5246) 1257

FAX (5246) 1229

TEL (5246) 1221

FAX (5246) 1179

ご意見を募集しています(計画中間のまとめパブリックコメント) 計画について、詳しくは各二次元コードをご覧ください。

区では、下記のようなさまざまな計画を作成しています。皆様のご意見をお寄せください。
対象 区内在住か在勤(学)の方、区内に事務所または事業所を有する個人または法人その他団体、計画等に利害関係を有する個人または法人その他団体

★閲覧・意見提出用紙配布場所 各問合せ先のほか、区役所3階の番政情報コーナー、区民事務所・同分室、地区センター、生涯学習センター1階受付

応募方法 意見提出用紙に記入し、配布場所に提出する(閉庁日を除く)か、郵送またはファックスで各問合せ先へ(区HPからも応募可) ※口頭や電話での意見の受付はできません。※個別の回答は行いません。
応募締切日 3年1月6日(必着)

第6期台東区障害福祉計画

「誰もが人格と個性を尊重し合いながら、住み慣れた地域で、共にいきいきと暮らせる社会の実現」を目指し、障害福祉施策の総合的かつ計画的な推進を図るため、3～5年度を計画期間とする第6期台東区障害福祉計画を策定しています。

閲覧・意見提出用紙配布場所 上記(★)のほか、松が谷福祉会館、台東区社会福祉協議会
問合せ 〒110-8615
台東区役所障害福祉課(区役所2階⑩番)
TEL (5246) 1206 FAX (5246) 1179
台東保健所保健予防課(台東保健所5階)
TEL (3847) 9405 FAX (3847) 9424



第8期台東区高齢者保健福祉計画・台東区介護保険事業計画

「高齢者をはじめ、誰もが尊厳を守られ、いきいきと安心して自立した生活を続けられるまち」「多様性が尊重され、住み慣れた地域全体で、助け合い支え合えるまち」を目指し、3～5年度を計画期間とする第8期台東区高齢者保健福祉計画・台東区介護保険事業計画を策定しています。

閲覧・意見提出用紙配布場所 上記(★)のほか、台東区社会福祉協議会、地域包括支援センター
問合せ 〒110-8615 台東区役所高齢福祉課(区役所2階⑥番)
TEL (5246) 1221 FAX (5246) 1179
台東区役所介護予防・地域支援課(区役所2階⑤番)
TEL (5246) 1225 FAX (5246) 1179
台東区役所介護保険課(区役所2階②番)
TEL (5246) 1257 FAX (5246) 1229



台東区一般廃棄物処理基本計画

現行の計画は、2年度が計画期間の最終年度となります。そこで、これまでの計画の達成状況のほか、国や都、23区の状況など本区を取り巻く環境の変化や今後の動向を踏まえ、必要な見直しを行い、3～12年度の10年間の清掃・リサイクル事業の方向性を示す新たな計画を策定しています。

閲覧・意見提出用紙配布場所 上記(★)のほか、台東清掃事務所、環境ふれあい館ひまわり
問合せ 〒110-8615
台東区役所清掃リサイクル課(区役所6階⑤番)
TEL (5246) 1018 FAX (5246) 1159



台東区災害廃棄物処理計画

災害廃棄物の処理を迅速に、安全かつ衛生的に行うとともに、リサイクルや環境に留意した対応を図ることにより、災害発生時の環境衛生を確保し、速やかな復旧・復興を促すことを目的として策定しています。特に、近年の災害において課題となった災害廃棄物の仮置場の適切な運用や収集・運搬等について取りまとめています。

閲覧・意見提出用紙配布場所 上記(★)のほか、台東清掃事務所、環境ふれあい館ひまわり
問合せ 〒110-8615
台東区役所清掃リサイクル課(区役所6階⑤番)
TEL (5246) 1018 FAX (5246) 1159



台東区国土強靱化地域計画

台東区国土強靱化地域計画は国土や経済、地域社会が災害にあっても致命的な被害を負わない「強さ」と、速やかに回復する「しなやかさ」を持つための計画です。

区政運営の長期的指針である長期総合計画との整合・調整を図りつつ、自然災害別の対処を具体的に示している「地域防災計画」の指針として策定しています。
問合せ 〒110-8615
台東区役所危機・災害対策課(区役所10階①番)
TEL (5246) 1092 FAX (5246) 1099



台東区情報化推進計画

新たな日常に対応した区役所への変革として、行政手続のオンライン化などのデジタルを活用した行政サービスの改革が求められています。区では、行政のデジタル化をより一層推進するため、新たな情報化推進計画を策定しています。

問合せ 〒110-8615
台東区役所情報政策課(区役所8階②番)
TEL (5246) 9022 FAX (5246) 1039



台東区地域防災計画

台東区地域防災計画は、災害対策基本法に基づき、区民の生命、身体および財産を災害から守るため、台東区防災会議が策定する計画です。

問合せ 〒110-8615
台東区役所危機・災害対策課(区役所10階①番)
TEL (5246) 1092 FAX (5246) 1099



台東区マンション管理の適正化を推進するための取組方針

マンションの管理不全を予防し、適正な管理を推進するため、総合的・計画的な取組方針を策定しています。

問合せ 〒110-8615
台東区役所住宅課(区役所5階⑩番)
TEL (5246) 9028 FAX (5246) 1359





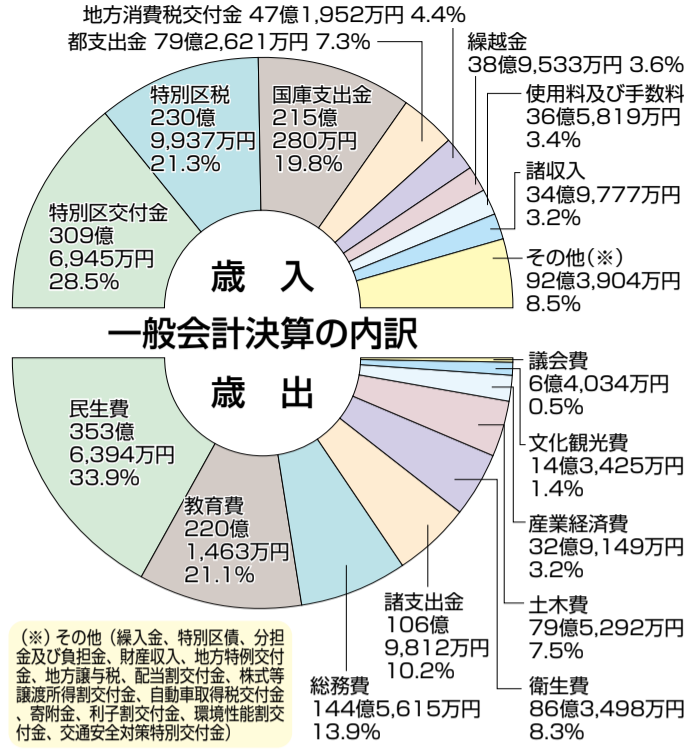
# 台東区の財政状況を お知らせします

## 令和元年度決算のあらまし

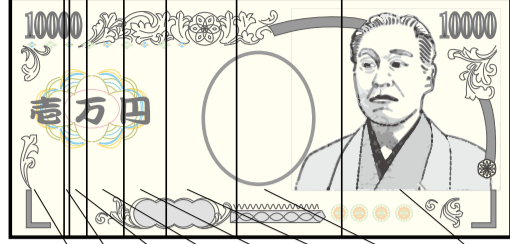
9月11日～10月27日に開かれた令和2年第3回台東区議会定例会において、元年度の一般会計および特別会計の歳入歳出決算が認定されました。

### 一般会計

<b>歳入</b>	予算現額	1,178億5,785万円
収入率	100.6%	1,185億8,289万円
<b>歳出</b>	予算現額	1,178億5,785万円
執行率	96.9%	1,144億8,682万円



### 10,000円の使われ方



- 民生費(3,390円) 高齢者や児童、障害のある方、生活に困っている方への給付など
  - 教育費(2,110円) 学校や保育園の整備・運営、生涯学習の振興など
  - 総務費(1,390円) 災害対策、区民館等の運営など
  - 衛生費(830円) 健康づくり、環境の保全、清掃事業など
  - 土木費(700円) まちづくりの推進、道路・公園の整備など
  - 産業経済費(320円) 地域産業の振興、消費者保護など
  - 文化観光費(140円) 文化・観光事業の振興など
  - その他(1,700円)
- ※この図は、令和元年度一般会計歳出決算額を1万円に換算して目的別に表したものです。

指標	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
台東区	-	-	△2.4%	-
早期健全化基準	11.25%	16.25%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	

※上記基準は台東区の標準財政規模の場合の数値です。

### 健全化判断比率

元年度決算における区の健全化判断比率は左表のとおり、いずれも国が定める基準の範囲内となりました。

会計名	歳入歳出予算額	歳入決算額	収入率	歳出決算額	執行率
国民健康保険事業会計	242億6,931万円	231億7,265万円	95.5%	225億6,005万円	93.0%
後期高齢者医療会計	50億6,602万円	50億5,518万円	99.8%	48億8,721万円	96.5%
介護保険会計	164億6,174万円	164億5,717万円	100.0%	162億8,183万円	98.9%
老人保健施設会計	1億3,850万円	1億2,687万円	91.6%	1億2,687万円	91.6%
病院施設会計	6億1,353万円	5億8,070万円	94.6%	5億8,070万円	94.6%

### 特別会計

元年度の日本経済はゆるやかに回復しつつありましたが、年明けからの新型コロナウイルス感染症の感染拡大により世界全体で経済活動が縮小し、日本経済にも甚大な影響を及ぼしています。元年度の区の財政運営にあたっては、特別区交付金や国・都支出金が前年度と比べて増収となる一方、子育て支援の充実や災害対策、区有施設の保全や長寿化など、さまざまな行政需要を抱えている中、貴重な財源を可能な限り有効に活用できるよう、事業の実施に創意工夫を

## 財務諸表の公表

図り、計画的かつ効率的な執行に努めてきました。区の財政状況は「地方自治法」および「東京都台東区財政状況の公表に関する条例」に基づき、毎年6月と12月に公表しています。詳しい台東区財政の現況は、区HPをご覧ください。問合せ 財政課 TEL(5246) 1071

### 連結行政コスト計算書 (平成31年4月1日～令和2年3月31日)

人件費や社会保障給付費などの行政サービスにかかる、区と関係団体の経常的なコストを、その受益者の負担額とともに表したもの ※ ( ) は前年度の額

<b>1. 経常費用</b>	1,549億円 (1,503億円)
人件費や物件費、社会保障給付など資産形成を伴わない経常的な行政活動に要する費用	
<b>【内訳】</b>	
● 人件費	210億円 (211億円)
職員給与、報酬など	
● 物件費等	289億円 (303億円)
・物件費 205億円 光熱水費、物品購入費、業務委託料など	
・減価償却費 50億円 一年間の償却資産価値の減少額	
・維持補修費等 34億円	
施設設備の原状回復のための修繕費等	
● 移転費用	972億円 (912億円)
・社会保障給付 343億円 社会保障制度の一環として各種法令に基づき給付する生活保護費、保険給付費など	
・補助金等 622億円	
・その他 7億円	
● その他の費用	78億円 (77億円)
地方債の利子など	
<b>2. 経常収益</b>	156億円 (153億円)
行政サービスの利用に応じた使用料・手数料	
国民健康保険料、介護保険料など	
<b>3. 純経常行政コスト</b>	1,393億円 (1,350億円)
経常費用から経常収益を引いた純粋な行政コスト	

### 連結行政コスト計算書から分かること

前年度に比べ、経常費用が46億円、経常収益が3億円それぞれ増加した結果、純経常行政コストが43億円増加しています。経常費用の主な増加理由は、社会保障給付や補助金等の増により、移転費用が60億円の増となったことによります。経常費用と経常収益の差額である純経常行政コスト1,393億円は、税金などで賄われています。

## 台東区の資産・負債とコスト構造

- 特徴1 区民1人当たりの資産140万円、負債16万円
  - 特徴2 区民1人当たりの行政コスト67万円
  - 特徴3 土地、建物等の社会資本(有形固定資産)を将来世代が負担する割合9%
- ※この割合は低い方が健全ですが、社会資本(有形固定資産)は将来世代も利用するため、世代間の均衡を踏まえた負担割合が望ましいとされています。

### 連結貸借対照表 (2年3月31日現在)

元年度末時点において、区と関係団体が行政サービスを提供するために保有する資産と負債の一覧 ※ ( ) は前年度の額

<b>1. 資産</b> 2,856億円 (2,810億円)	<b>2. 負債</b> 328億円 (324億円)
現在、区・関係団体が保有する財産の総額	地方債(借金)の返済など、将来負担する額
<b>【内訳】</b>	
● 有形固定資産 2,070億円 (2,063億円)	・区と関係団体の地方債 178億円
・庁舎、道路、学校、図書館、公園、保育園、病院、特別養護老人ホーム、地下駐車場など	・将来発生する職員の退職手当引当金 102億円
● 投資その他の資産等 533億円 (500億円)	・賞与引当金、未払金など 48億円
・公共施設建設基金や外郭団体の基本財産など429億円	
・外郭団体などへの出資金 89億円	
・税金、保険料などの1年を経過した未収金など 15億円	
● 流動資産 253億円 (247億円)	<b>3. 純資産</b> 2,528億円 (2,486億円)
・年度間の財源調整のための財政調整基金	資産から負債を差し引いた額
・現金	・税金
・税金、保険料などの1年未満の未収金など	・国、都補助金
	・その他
計 2,856億円 (2,810億円)	計 2,856億円 (2,810億円)

### 連結貸借対照表から分かること

前年度に比べ、資産が46億円、負債が4億円それぞれ増加した結果、純資産が42億円増加しています。

**資産の主な増減要因**

- ・有形固定資産 7億円増(減価償却費よりも土地の取得や施設整備費が大きかったことなどによる増)
- ・投資その他の資産等 33億円増(公共施設建設基金など特定目的基金の積み増しによる増)
- ・流動資産 6億円増(財政調整基金などの積み増しによる増)

**負債の主な増減要因**

- ・地方債 9億円増(施設整備に伴う地方債の増加による増)
- ・その他 5億円減(退職手当引当金の減少による減)



2年9月30日現在の特別区民税総額は、212億5,424万円で、これを区民の皆さんの1人あたり、1世帯あたりの負担額として計算すると、次のようになります。

Table with 4 columns: 1人あたり負担額, 10万5千円, 人口, 203,121人. 1世帯あたり負担額, 17万4千円, 世帯, 122,435世帯.

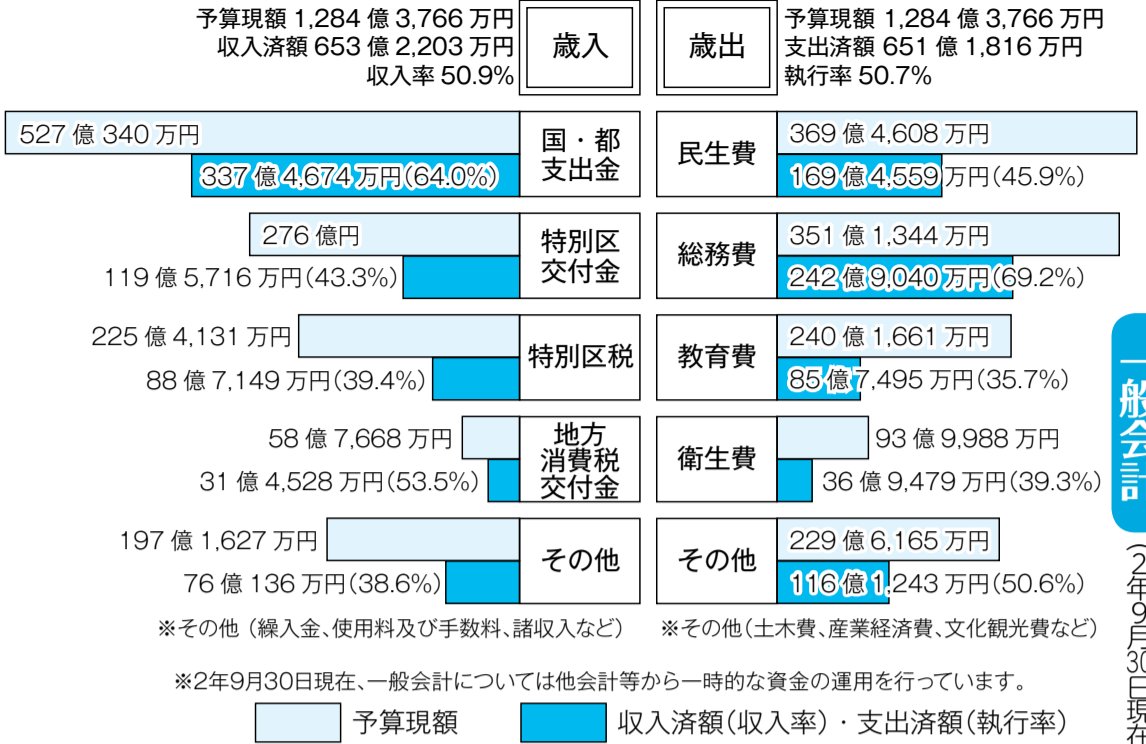
※人口・世帯数は外国人を含めた数値です。

Table with 3 columns: 種類, 数量, 価格. Categories include 土地, 建物, 基金, etc.

(2年9月30日現在)

区民負担の概要

区有財産の状況



令和2年度予算上半期執行状況

一般会計

特別区債現在高

Table showing 2年3月31日現在高 (144億2,710万円), 2年4~9月の増減額 (発行額 19億8,550万円, 償還額 4億3,627万円), 2年9月30日現在高 (159億7,633万円).

一時借入金は、予定した収入が確保できない場合などに、資金を一時的に借り入れて、支出にあてられるものです。2年9月30日現在、一時借入金はありません。

Table for 特別会計予算の執行状況 with columns: 会計, 歳入歳出予算現額, 歳入収入済額, 収入率, 歳出支出済額, 執行率.

特別会計予算の執行状況

子育て心理相談 (予約制) 子供や家族のことでイライラしてしまったり「自分に、子育てに自信がもてない」「出産後、気分が落ち込みがち」などの相談に、専門カウンセラーが応じます。

子育ての学習支援ボランティア (子育て地域サポート) 区での面接・登録後、区から登録者情報の提供を受けた事業実施団体からの依頼を受けて、ボランティアとして活動する制度です。

令和3年度 乳幼児家庭教育学級の講座運営団体募集 0~3歳の子供と保護者を対象にした、家庭教育の学習講座を企画・運営する団体を募集します。

令和3年度 乳幼児家庭教育学級の講座運営団体募集 (続) 募集要項・申請書は生涯学習センター5階生涯学習課で1月5日から配付(区HPからダウンロード可) ※本事業は、3年度予算が可決されることから前提となります。

子育て心理相談 (予約制) 子供や家族のことでイライラしてしまったり「自分に、子育てに自信がもてない」「出産後、気分が落ち込みがち」などの相談に、専門カウンセラーが応じます。

子育ての学習支援ボランティア (子育て地域サポート) 区での面接・登録後、区から登録者情報の提供を受けた事業実施団体からの依頼を受けて、ボランティアとして活動する制度です。

令和3年度 乳幼児家庭教育学級の講座運営団体募集 0~3歳の子供と保護者を対象にした、家庭教育の学習講座を企画・運営する団体を募集します。

令和3年度 乳幼児家庭教育学級の講座運営団体募集 (続) 募集要項・申請書は生涯学習センター5階生涯学習課で1月5日から配付(区HPからダウンロード可) ※本事業は、3年度予算が可決されることから前提となります。

子育て心理相談 (予約制) 子供や家族のことでイライラしてしまったり「自分に、子育てに自信がもてない」「出産後、気分が落ち込みがち」などの相談に、専門カウンセラーが応じます。

子育ての学習支援ボランティア (子育て地域サポート) 区での面接・登録後、区から登録者情報の提供を受けた事業実施団体からの依頼を受けて、ボランティアとして活動する制度です。

令和3年度 乳幼児家庭教育学級の講座運営団体募集 0~3歳の子供と保護者を対象にした、家庭教育の学習講座を企画・運営する団体を募集します。

令和3年度 乳幼児家庭教育学級の講座運営団体募集 (続) 募集要項・申請書は生涯学習センター5階生涯学習課で1月5日から配付(区HPからダウンロード可) ※本事業は、3年度予算が可決されることから前提となります。

子育て心理相談 (予約制) 子供や家族のことでイライラしてしまったり「自分に、子育てに自信がもてない」「出産後、気分が落ち込みがち」などの相談に、専門カウンセラーが応じます。

子育ての学習支援ボランティア (子育て地域サポート) 区での面接・登録後、区から登録者情報の提供を受けた事業実施団体からの依頼を受けて、ボランティアとして活動する制度です。

令和3年度 乳幼児家庭教育学級の講座運営団体募集 0~3歳の子供と保護者を対象にした、家庭教育の学習講座を企画・運営する団体を募集します。

令和3年度 乳幼児家庭教育学級の講座運営団体募集 (続) 募集要項・申請書は生涯学習センター5階生涯学習課で1月5日から配付(区HPからダウンロード可) ※本事業は、3年度予算が可決されることから前提となります。

保険・年金 保険料納付済額のお知らせ 2年1月1日~12月31日に納めた後期高齢者医療保険料・介護保険料のお知らせを3年1月下旬に発送予定です。

活動内容 保育施設・習い事への送迎、提供会員宅での預かりの送迎、提供会員宅での預かりの送迎、提供会員宅での預かりの送迎、提供会員宅での預かりの送迎。

活動内容 保育施設・習い事への送迎、提供会員宅での預かりの送迎、提供会員宅での預かりの送迎、提供会員宅での預かりの送迎。

活動内容 保育施設・習い事への送迎、提供会員宅での預かりの送迎、提供会員宅での預かりの送迎、提供会員宅での預かりの送迎。

2月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

Table with columns: 教室名, 日時, 定員, 教室名, 日時, 定員. Lists various fitness classes like アロビクス, ヨガ, etc.



●区主催事業については、台東区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに沿って、実施しています。  
●区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。

区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードよりご確認ください。



## 催しものなど

### 防災用品の展示等を行います

日時 3年1月14日(木)・15日(金) 午前9時～午後5時  
場所 区役所1階ロビー  
内容 防災用品の展示、災害時のボランティア活動の紹介  
問合せ 危機・災害対策課  
TEL (5246) 1094

### 男女平等推進フォーラムパネル展

期間 3年1月15日(金)～28日(木)  
場所 生涯学習センター1階アトリウム・同4階男女平等推進プラザ  
問合せ 男女平等推進プラザ  
TEL (5246) 5816

### 2月1日は「フレイルの日」です「フレイルと認知症予防」セミナーと健康体操

フレイル(虚弱)とは、筋力や認知機能が低下し、要介護状態となるリスクが高い状態をいいます。フレイルとなりやすい高齢期に、意識して予防に取り組むことは、結果として認知症予防にもつながります。  
日時 2月1日(月) 午後2時～4時30分

場所 区役所10階会議室  
対象 区内在住のおおむね65歳以上の方  
定員 20人(先着順)  
講師 高田佳子氏(日本笑いヨガ協会代表)、神谷哲朗氏(東京大学高齢社会総合研究機構)  
申込方法 住所・氏名・電話番号を電話かファックスで下記問合せ先へ  
問合せ 介護予防・地域支援課  
TEL (5246) 1295  
FAX (5246) 1179

### フラワーアレンジメント教室

日時 3年2月17日(水) 午前10時～正午  
対象 区内在住で身体障害者手帳か愛の手帳(4度程度)をお持ちの方  
定員 10人(先着順)  
講師 佐藤陽子氏(サンマグノリア)  
費用 1,000円(材料費)  
申込方法 教室名・氏名・電話番号を電話かファックスで下記問合せ先へ  
場所・問合せ 障害者自立支援センター(松が谷福祉会館内)  
TEL (3842) 2672  
FAX (3842) 2674

### リサイクル

●リサイクル活動室出前講座「ハンカチ・バンダナを使った巾着づくり」  
日時 3年1月16日(土) 午後2時～4時  
場所 清川区民館  
定員 10人(先着順)  
申込み・問合せ 環境ふれあい館ひまわり  
TEL (3866) 8050

●フリーマーケット出店者募集  
日時 1月24日(日) 午前8時～午後3時  
場所 花川戸公園  
※車での来場不可、天候により中止の場合あり  
出店数(予定) 20店  
出店料 1,500円  
申込み・問合せ(土・日曜日・祝日を除く)  
里彩くるカエル倶楽部(午前10時～午後7時)  
TEL 090 (3068) 3534  
問合せ 台東区清掃リサイクル課  
TEL (5246) 1291

●子供用品限定 ひまわりフリーマーケット出店者募集  
日時 2月28日(日) 午前10時～午後2時  
場所 環境ふれあい館ひまわり7階  
出店数 23店(抽選)  
※区内在住の方優先  
申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・子供の年齢をメールで下記問合せ先へ  
※電話での申込不可、営業関係の方の出店不可  
申込締切日時 1月25日(月) 午後6時  
※出店決定者のみ出店票を送付します。  
問合せ 環境ふれあい館ひまわりリサイクル活動室  
TEL (3866) 8094

●リサイクル情報交換コーナー  
環境ふれあい館ひまわりの3階リサイクル情報交換コーナーでは、家具・電化製品などの「ゆずります」「ゆずってください」の情報をパネルに掲示しています。ご利用ください。  
ゆずります ひな人形(2段飾り)、テーブル、空気清浄機、ベビーチェア、チャイルドシート ほか  
ゆずってください テニス用ラケット、ソファ、机、介護ベッド  
※上記の情報は12月1日現在の内容です。  
問合せ 環境ふれあい館ひまわりリサイクルショップ  
TEL (3866) 8361

### 安価で信頼できる耐震改修工法等の展示会

日時 3年1月19日(火)～21日(木) 午前9時～午後5時  
※無料建築相談は21日(木) 午前10時～午後4時に行っています。  
場所 区役所1階ロビー  
問合せ 建築課  
TEL (5246) 1335

### たいとうやまびこ塾「結びアート」

日時(全3回) 3年1月20～2月3日の水曜日 午後2時～4時  
場所 生涯学習センター  
対象 区内在住か在勤(学)の方  
定員 8人

(抽選) 講師 中根葉子氏(学習支援ボランティア)  
費用 1,000円程度※初回に集金  
申込方法 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ  
申込締切日 1月5日(火) (必着)  
問合せ 〒111-8621 生涯学習センター 生涯学習課  
TEL (5246) 5812

### 自筆絵画展「池波正太郎が描いた江戸の風物」

期間 12月18日(金)～3年3月17日(水)  
場所 池波正太郎記念文庫(中央図書館内)  
問合せ 中央図書館池波正太郎記念文庫  
TEL (5246) 5915

### 目次読書法体験イベント

日時 3年1月30日(土) 午後2時～3時  
場所 生涯学習センター  
対象 高校生以上の方  
定員 20人(先着順)  
申込方法 電話か直接下記申込先へ  
申込締切日 1月25日(月)  
申込み・問合せ 中央図書館  
TEL (5246) 5911

### 開運! 図書館福袋

さまざまなテーマで本を選び、中が見えない福袋として貸出します。袋の中には本2冊と図書館からのプレゼントが入っています。  
期間 3年1月4日(月)～15日(金) ※なくなり次第終了  
対象 図書館利用登録のある方  
個数 20袋(先着順)  
場所・問合せ 根岸図書館  
TEL (3876) 2101

### 図書館のこども室から

●ぬいぐるみおとまり会  
ぬいぐるみを預かり、ぬいぐるみが夜の図書館で過ごす様子をアルバムにします。ぬいぐるみが選んでくれた本も紹介します。  
日程 ぬいぐるみのお預かりは3年1月20日(水)、ぬいぐるみ・アルバムのお渡しは22日(金)  
ぬいぐるみ受取・受渡場所 根岸図書館カウンター  
対象 図書館利用登録のある幼児～小学校低学年  
定員 5組(抽選・ぬいぐるみは1人1体(体長50センチメートル以内))  
申込方法 直接下記問合せ先(カウンター)へ  
申込期間 1月4日(月)～12日(火)  
問合せ 根岸図書館  
TEL (3876) 2101

●実験教室「おとと音の実験だ」  
日時 1月16日(土) 午後2時～4時(1時30分開場)  
場所 生涯学習センター  
対象 小学生(保護者同伴)  
定員 20組(先着順)  
講師 坂口美佳子氏 ※未就学児入室不可

## 子ども家庭支援センターの催し

催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
オンラインひろば～Zoomでしゃべり場～	3年1月28日(木) 午後2時～2時30分	区内在住の3歳までの子供※保護者のみの参加可	5組(先着順)	12月28日(月)	日本堤子ども家庭支援センター「[ここにひろば]」 TEL (5824) 2535
おおきな木～育児ストレスについて話そう～	1月26日(火) 午前10時30分～11時30分	区内在住の3歳までの子供	5組(先着順)	12月28日(月)	台東子ども家庭支援センター「[わくわくひろば]」 TEL (3834) 4577
パパとママのスタディタイム「赤ちゃんのリズム体操」	1月16日(土) 午前10時30分～11時30分	区内在住の12か月までの子供	10組(先着順)	12月28日(月)	寿子ども家庭支援センター「[のびのびひろば]」 TEL (3841) 4631
ぽかぽか手作りタイム	1月7日(木) 午前11時～11時30分	区内在住の3歳までの子供	5組(先着順)	12月21日(月)	日本堤子ども家庭支援センター 谷中分室「[ぽかぽかひろば]」 TEL (3824) 5532

## 育児相談

内容 身体測定・保健師等の相談  
持ち物 母子健康手帳

### ●1～3か月児の育児相談(予約制)

日時	場所
3年1月19日(火) 午後1時30分～3時30分	浅草保健相談センター
1月27日(水) 午後1時30分～3時30分	台東保健所

### ●育児相談(対象は1歳5か月までの子供)

日時	場所
1月5日(火) 午前10時～11時	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室
1月15日(金) 午前10時～11時	寿子ども家庭支援センター
1月19日(火) 午前9時30分～11時30分	浅草保健相談センター
1月27日(水) 午前9時30分～11時30分	台東保健所

### ●とことこ育児相談(対象は1歳6か月以上の子供)

日時	場所
1月20日(水) 午前9時30分～11時30分	浅草保健相談センター
1月26日(火) 午前9時30分～11時30分	台東保健所

問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497  
浅草保健相談センター TEL (3844) 8172

## #たいとう愛公式Instagram情報発信中!



区内のグルメ・ショッピング情報とともに、感染予防の取り組みを紹介しています。  
こんな時だからこそ、地元のお店を応援しましょう。皆さんからの「いいね」が地域の力になります。



問合せ 観光課  
TEL (5246) 1151



【申込方法】こどもとしょじつで配布する申込用紙で申込むか、電話で下記問合せ先へ  
【受付開始日】12月22日(火)

●あかちゃんえほんタイム 図書館HP・リーフレットによる絵本や読み聞かせのポイントの紹介・おすすめ本の配布  
【期間】各会場であかちゃんえほんタイムが開催できるまで 【場所】中央図書館ほか  
【対象】区内在住の平成30年9月5日～令和2年7月31日生まれの子供と保護者  
【定員】40組(先着順) ※子供1人につき1回まで、申込みは保護者の方に限る※中央図書館で電話受付し、受取館は選択となります。  
【申込開始日】1月12日(火)

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

【申込み・問合せ】中央図書館  
TEL (5246) 5911

### 企画展「台東区の大名屋敷と大名庭園」

【期間】3年3月14日(日)まで 【場所】中央図書館  
●スライド・トーク「台東区の大名屋敷と大名庭園」 【日時】1月31日(日)午後2時～3時 【場所】生涯学習センター 【定員】50人(抽選) 【申込方法】往復はがき(1人1枚)に催し名・住所・氏名・電話番号を書いて下記問合せ先へ(区HPから申込可)  
【申込締切日時】1月20日(火)午後5時(必着)  
【問合せ】〒111-8621 中央図書館  
TEL (5246) 5911

### 講座・相談会など

#### 地域のチカラ講座「育休明けの不安解消!安心して仕事と育児を両立するための復職準備講座」

【日時】3年2月6日(土)午前10時～正午  
【対象】4月に保育園入園を控えている方、テーマに関心のある方 【定員】20人(先着順)  
【講師】佐藤美貴氏 【申込方法】氏名・電話番号、託児(1歳以上の未就学児)を希望の方は子供の氏名・年齢を電話で直接下記問合せ先へ 【申込開始日】12月23日(火)  
【託児の申込締切日】1月30日(出)  
【場所・問合せ】男女平等推進プラザ(生涯学習センター4階) TEL (5246) 5816

#### 男女平等推進プラザから

●ジェンダー平等社会へ 【日時】3年1月23日(土)午後2時～4時 【講師】瀬山紀子氏  
【託児の申込締切日】1月16日(出)  
●「男らしさ」ってなんだろう 【日時】1月30日(土)午後2時～3時 【講師】川口遼氏(東京都立大学准教授)  
【託児の申込締切日】1月23日(出)

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

【定員】20人(先着順) ※託児あり(区内在住の1歳以上の未就学児) 【申込方法】電話か直接下記問合せ先へ※託児希望の方は子供の氏名・年齢が必要 【申込開始日】12月23日(火) 【場所・問合せ】男女平等推進プラザ(生涯学習センター4階)  
TEL (5246) 5816

#### 勤労者サービスセンターの催し

●パソコン講座「パワーポイント2016講座」 スライドの作成からプレゼンテーションの進め方まで一連の操作(配布資料の作成と印刷方法等)を学習します。最終日に各自がプレゼンテーションを行うため、発表するパワーポイントのファイルを講座時間外に自宅等で作成する必要があります。 【日程(全5回)】3年2月17日～3月17日までの水曜日 【時間】午後6時30分

～8時30分 【場所】生涯学習センター  
【対象】区内在住か在勤(学)の方、勤労者サービスセンター会員とその家族で、パソコンの基本操作と文字入力ができる方  
【定員】12人(抽選) 【講師】フォーティネットパソコンスクール 【費用】4,000円(5回分・受講料・会員とその家族は別料金)、1,500円(教材費) 【申込方法】はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤(学)の方は勤務先(学校)名、会員の方は会員番号を書いて下記問合せ先へ 【申込締切日】1月25日(月)(必着)  
【問合せ】〒111-0056 台東区小島2-9-18 台東区産業振興事業団勤労者サービスセンター TEL (5829) 4123

#### 知的障害者ガイドヘルパー養成研修

知的障害者の外出時の移動支援に必要な知識と技術を学びます。修了者には、区内の知的障害者の移動支援に従事するための修了証をお渡しします。 【日時】講義は3年2月20日(土)午後1時～6時、実習は個別に日程調整(5時間程度) 【場所】松が谷福祉会館ほか 【対象】次のいずれかに該当する方(ヘルパー資格の有無は問いません) ①終了後、区内の事業所でガイドヘルパーとして従事希望 ②すでに従事していて技術向上を目指す 【定員】10人程度(抽選)  
【費用】2,500円程度(実習費)  
【申込方法】申込書を下記問合せ先へ郵送か持参※詳しくは受講案内(下記問合せ先で配布)か、区HPをご覧ください。  
【申込締切日】1月29日(金)(必着)  
【問合せ】障害福祉課(区役所2階10番)  
TEL (5246) 1207

#### 台東区で福祉(高齢・障害・保育)の仕事を探してみませんか

福祉のしごと相談・面接会を開催します。資格なし・未経験の方もお気軽にご参加ください。 【日時】3年1月31日(日)午後1時～4時 【場所】区役所10階会議室※服装・入退場自由 【問合せ】台東区社会福祉協議会  
TEL (5828) 7545

#### マンションのトラブル・管理・修繕についての無料よろず相談室(予約制)

【日時】3年1月16日(土)午後1時30分～4時15分 【場所】区役所6階601会議室  
【対象】区内のマンション所有者 【定員】6組(先着順) 【相談員】弁護士か一級建築士  
【申込締切日】1月13日(水) 【申込み・問合せ】住宅課 TEL (5246) 9028

#### 家庭教育支援者養成講座「発達をうながす親子の関わり」(オンライン開催)

【日時】3年2月3日(水)・10日(水)午後7時～9時 ※受講者にはURLとパスワードを送ります(通信料は各自負担)。 【対象】区内で家庭教育支援の活動を行っている(今後予定している)団体に所属している方、身近で子育てを支援している方 【定員】20人(抽選)  
【講師】永田陽子氏(臨床心理士、NPO法人子ども家庭リソースセンター理事)  
【申込方法】区HP(下記二次元コード)から申込み 【申込期間】12月20日(日)～3年1月25日(月)  
【問合せ】生涯学習課  
TEL (5246) 5821



#### 無料建築相談

【日時】3年1月14日(木)、2月4日(木)午後1時

～4時 【場所・問合せ】住宅課(区役所5階10番) TEL (5246) 1468

#### 高齢者施設ボランティア育成講座(入門講座)

【日時】3年1月22日(金)午前10時～午後1時30分 【場所】老人福祉センター※演習・体験・試食あり、動きやすい服装で参加  
【対象】ボランティアや介護の仕事に関心のある方 【定員】6人(先着順)  
【申込締切日】1月21日(木)  
【申込み・問合せ】台東区社会福祉事業団  
TEL (5603) 2228

#### 初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

【日程(全4回)】①3年2月20日(土)・27日(土)、3月6日(土)・13日(土) ②2月20日(土)・28日(日)、3月6日(土)・13日(土) 【場所】北区赤羽文化センター(北区赤羽西1-6-1-301)、北区赤羽体育館(北区志茂3-46-16)  
【対象】区内在住か在勤(学)の18歳以上(2年4月1日現在)で、障害者スポーツに関心があり、今後関わりたいと考えている方

【定員】10人(抽選) ※指導員登録には費用がかかります。また、全課程を修了できない方は、改めて全課程の受講が必要です。  
【申込方法】申込用紙(区内体育施設で配布・区HPからダウンロード可)に記入し、下記問合せ先へ郵送かファックスまたは持参(電子申請可) ※詳しくは、区HPをご覧ください。  
【申込締切日時】1月15日(金)午後5時(消印有効) 【問合せ】スポーツ振興課(生涯学習センター5階、土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)  
TEL (5246) 5853

### 年中行事

- <1月>  
1日 初詣(浅草寺ほか)  
1日～上旬 七福神詣(谷中、下谷、浅草名所七福神)  
1日～2月23日 冬ぼたん(上野東照宮ぼたん苑)  
8日 とんど焼き(鳥越神社)  
12日 まないた開き(坂東報恩寺)  
25日 うそかえの神事(五條天神社)

### 重度身体障害者等緊急通報システム・火災安全システムをご利用ください

- 緊急通報システム 緊急時に消防庁へ通報するためのペンダントと機器を貸与します(消防庁と連絡を取る協力員が必要です)。  
▷対象 次の全てに該当する方  
①区内在住の18歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1・2級または東京都の難病医療費助成を受給している  
②ひとり暮らしや障害者のみの世帯で緊急時の対応が困難  
●火災安全システム 消防庁への自動通報機能のついた火災警報器の貸与や、自動消火装置、ガス漏れに対応する機器を給付します。  
▷対象 次の全てに該当する方  
①区内在住の18歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度  
②ひとり暮らしや障害者のみの世帯で緊急時の対応が困難  
※65歳以上で、高齢者の同制度該当者を除く  
▷費用 世帯全員の所得に応じて自己負担あり  
▷申込み・問合せ 障害福祉課(区役所2階10番) TEL (5246) 1201

### 自宅でできる運動や健康情報のDVDを配布しています

問合せ 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1295

ご希望の方は、上記またはお近くの地域包括支援センターへお問合せください。

#### 自宅でできる運動

●リニューアル  
・ころばぬ先の健康体操  
地域で活動している体操サポーターおすすめの体操や脳トレを特集しています。ころばぬ先の健康体操は、区オリジナルの体操で足腰の筋力だけでなく、全身の筋力向上や柔軟性の向上に効果的です。



#### 健康情報

- <お口の健康編>  
・だ液腺マッサージ……………口の健康に欠かせない「だ液」を増やすマッサージを紹介しています。  
・パタカラ体操……………舌や唇など、お口の筋力向上のための体操です。  
<生活動作編>  
・生活動作で「ながら」介護予防  
日常生活の中で、家事をしながらできる簡単な運動を紹介します。区内の病院で活躍している作業療法士が監修しています。

#### YouTube台東区公式チャンネルでも映像を公開しています!

①ころばぬ先の健康体操 Part1	②ころばぬ先の健康体操 Part2	③お口の体操 だ液腺マッサージ編	④お口の体操 パタカラ体操編	⑤生活動作で「ながら」介護予防



# 台東区の時

1・2月の区役所制作番組案内 **11ch**

7時YouTube ▶ 問合せ 広報課CATV担当 TEL (5246) 1041

3年1月1~3日	1月17~23日
●「区長 新春対談」ほか (60分) <b>A</b>	●令和2年度 第39回 善行青少年表彰 表彰式 (6分) <b>B</b>
1月4~9日	●旧作品 教えて 池波正太郎記念文庫 (14分) 午前9時26分
●こんにちは区長です (5分) <b>A</b>	●旧作品 ころばぬ先の健康体操&脳トレPart ① (20分) <b>C</b>
●ニュースたいとう (15分) 午前9時5分	
●旧作品 第39回 浅草JAZZコンテスト【ポータル部門】(40分) <b>B</b>	
1月10日~2月6日	1月24~30日
●ニュースたいとう (20分) <b>A</b>	●令和2年度 スターの手型 顕彰&第37回 浅草芸能大賞 (40分) <b>B</b>
①台東かわらばん~区の行事や地域活動	1月31日~2月6日
②お知らせ~区が行う催事予定や官公庁からのお知らせ	●奏楽堂130周年 記念演奏会 ~和の音が生まれる時~ (20分) <b>B</b>
1月10~16日	●旧作品 ころばぬ先の健康体操&脳トレ Part ② (20分) <b>C</b>
●旧作品 第39回 浅草JAZZコンテスト【バンド部門】(40分) <b>B</b>	

○放送時間のご案内 **A**午前9時 **B**午前9時20分 **C**午前9時40分  
《再放送》同じ日のそれぞれ午後1時台と午後5時台と午後9時台

◇番組に対するご要望・ご感想をお待ちしています。  
◀YouTube 台東区公式チャンネル



## YouTubeの台東区公式チャンネルにて 離乳食&幼児食動画を配信中!





▲離乳食初期編 ▲離乳食中・後期編 ▲幼児食編  
※離乳食・幼児食については下記問合せ先へご相談ください。

**問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9440**

### おわびと訂正

広報たいとう12月5日号8面に掲載の「年末年始の窓の施工」案内に誤りがありました。おわびと訂正いたします。

### 官公署 だより

●確定申告書作成会場のご案内  
▽場所 東京上野税務署(池之端) 1-2-22 上野合同庁舎  
▽期間 3年2月16日(水)~3月15日(土・日曜日・祝日を除く)  
※2月21日(日)・28日(日)は東京国税局(中央図書館)にて受付を行います。

## 玄関先や店先を花や緑で飾りましょう (プランター設置費用助成)

玄関先や店先に花や緑を植えたプランターを置く場合、かかった経費に対して助成をします。  
▷助成対象 自らの敷地内で、道路に面した場所に設置するプランター、花苗等購入経費  
▷条件 新たに設置するプランター等の面積が0.25平方メートル以上(新聞紙1面以上の広さ)になること  
※プランターの大きさ、植える植物等条件があります。材料購入前に必ず下記へお問合せください。  
※予算がなくなり次第終了。  
▷問合せ 環境課 TEL (5246) 1323



## 台東区住宅修繕資金融資あっせん制度

区が住宅リフォーム資金の融資を指定の金融機関にあっせんし、利子の一部を負担します。  
▷対象住宅 区内にある、自身が居住するための住宅で、居住部分の床面積が280平方メートル以下  
※賃貸住宅や店舗、事務所を除く。  
▷主な申込資格 ①区内に1年以上住所を有する20歳以上の方で、返済完了時の年齢が75歳未満 ②世帯全員が住民税を滞納していない ③融資金の返済および利子の支払いに十分な能力があり、金融機関の定める保証を受ける(保証料は申込者負担)  
※現在本融資を受け、返済している場合は申込みできません。  
▷融資あっせん額 工事費の80パーセント以内で、10万円以上500万円以内  
※返済期間は申込金額により異なる。  
▷利率 2年度契約利率0.95パーセント(本人負担0.45パーセント、区負担0.50パーセント)  
▷申込期限 工事着手1か月前  
※工事着手後の申込不可。※詳しくは、下記問合せ先で配布するパンフレットまたは区HPをご覧ください。  
▷問合せ 住宅課(区役所5階10番) TEL (5246) 1217

局(中央区築地5-3-1)で相談・受付を行います。  
▽受付 午前8時30分~午後4時(提出は5時まで)  
▽相談 午前9時15分~午後5時  
※混雑を避けるため、入場には「入場整理券」が必要です。整理券の配布状況により、早めに受付を終了し、後日の来場をお願いする場合があります。  
▽申告書等の郵送先 〒110-8655 池之端1-2-22 上野合同庁舎「税務署事務処理センター」宛  
▽問合せ 東京上野税務署 TEL (3821) 9001代 浅草税務署 TEL (3862) 7111代 ※浅草税務署内に会場はありません。

## 「スターの手型」顕彰式

12月12日に浅草公会堂において、浅草芸能大賞と併せて行いました。同日、オレンジ通り沿い花壇に手型台を設置しました(五十音順・敬称略)。  
問合せ 観光課 TEL (5246) 1447



▲二代目片岡秀太郎 (歌舞伎俳優)



▲加藤 茶 (コメディアン)



▲倍賞千恵子 (女優・歌手)



▲九代林家正蔵 (落語家)



▲細川たかし (歌手)

## 永寿総合病院 認知症疾患医療センター 認知症電話相談会

▷日時 3年1月30日(土) 午前9時~正午  
▷問合せ 永寿総合病院 認知症疾患医療センター TEL (3833) 8381代

## 「台東区史」シリーズ 販売中!

★「台東区史」(800円から)…古代から近現代まで、さまざまな文化や資料を盛り込んでいます。  
★「ビジュアル台東区史」(2,000円)…江戸時代の屏風絵や浮世絵など貴重な資料が豊富で、わかりやすく楽しみながら見ていただけます。  
※販売場所や金額など、詳しくは、区HPをご覧ください。  
台東区広報課 TEL (5246) 1021

.....この下は広告欄です。内容については各広告主にお問合せください。.....

## (有)商業不動産コンサルティング

ご自宅のご相続・空き家のご相談 家族信託のご活用もできます。  
お気軽にご連絡ください  
台東区浅草橋 3-32-6-6F  
TEL : 03-5825-4315  
<http://www.shogyo-f.co.jp/>  
担当:野島

## 生前もご予約承ります 永代供養出張サポート

様々な理由により生じるお墓のお悩み  
・子供に負担をかけたくない  
・先祖のお墓を暮じまいしたい  
・大切なご遺骨を自宅にしまったまま

ご遺骨受け取りからお寺にお届け、永代供養まで

今なら **1霊 3万円** 起

電話申込 出張訪問 お寺へお届け 永代供養

資料請求先・お問い合わせは (AM9:00~PM5:00) ☎0120-05-1234  
株式会社 メモリアルアシスト  
東京都豊島区東池袋 4-19-8 ☎03-4589-1111 FAX03-4589-1110