



区の世帯と人口(10月1日現在)	
住民登録	前月比
世帯数	122,435 (-73)
人口	203,121 (-166)

発行 台東区 編集 総務部広報課 〒110-8615 台東区東上野4丁目5番6号
 TEL 5246-1111 (代表) FAX 5246-1029 (広報課) 区HP▶



新型コロナウイルス感染症の 相談方法・連絡先が変わりました

発熱や咳など症状がある場合は、かかりつけ医をお持ちの方は
まず電話で相談し、その指示に従ってください。



発熱などの
症状がある場合

かかりつけ医のいる方

かかりつけ医がない等
相談する医療機関に迷う場合



かかりつけ医へ
電話で相談

発熱等の症状が生じた場合、かかりつけ医へ電話で相談することが基本となります。
通常の診察と発熱患者を時間分けしている医療機関もありますので、受診の際は必ず事前に電話で確認してください。
※発熱患者を診療しない場合は、地域の医療機関を紹介します。

相談センターへ電話で相談

●台東区 発熱受診相談センター
(月～金曜日 午前9時～午後5時※祝日を除く)

TEL 03-3847-9402

FAX 03-3841-4325

※聴覚に障害のある方などからの相談

●東京都 発熱相談センター

TEL 03-5320-4592 (24時間)



また、医療機関は、東京都「ひまわり」から検索できます。
右記二次元コードよりご確認ください。



東京都
「ひまわり」



症状はないが、
不安に思う方

症状が軽い場合や、感染したかもしれないなど不安に思う方は、下記窓口へご相談ください。

●東京都新型コロナウイルス感染症電話相談窓口(午前9時～午後10時)

TEL 0570-550571

FAX 03-5388-1396 ※聴覚に障害のある方などからの相談

引き続き新型コロナウイルス感染症への対策をすすめています

発熱患者が速やかに医療機関を受診できる体制への支援

問合せ 新型コロナウイルス感染症対策室 TEL (3847) 9421

診療所支援

自院のかかりつけ以外の患者に対しても診察や必要な検査を実施する医療機関に対し、感染防止対策に必要な経費の一部を助成

病院支援

区内の「診療・検査医療機関」から紹介を受ける「発熱外来」を設置した病院に対し、条件に応じて助成

第3回 江戸まち たいとう 芸楽祭!

映像配信

11月25日(水)～3年3月15日(月)

第3回の江戸まちたいとう芸楽祭は、映像配信によるオンライン開催です。会場ではお会いできませんが、先人たちが守り・育み・現代へ継承されてきた多彩な芸能・芸術文化をご自宅などでゆっくりお楽しみください。

〒110-8615 台東区役所江戸まちたいとう芸楽祭実行委員会事務局 (区役所9階④番文化振興課内)
TEL (5246) 1328



番号	プログラム名	配信日時	内容	配信視聴方法・料金
1	おうちで楽しむ落語 ～英語字幕とイラスト付き～ 		イラストと字幕でわかる、三笑亭夢丸師匠による落語ワークショップと一席。扇子や手ぬぐいを使った落語独自のしぐさや技法などの解説もあります。落語がはじめてのお子様や外国人の方も楽しめます。	
2	おうちで楽しむ演劇 ～手影絵パフォーマンス～ 劇団かかし座 「Hand Shadows ANIMARE」  過去公演より	11月25日(水)～3年3月15日(月)	影絵で表現するさまざまなストーリーに注目。現代影絵専門劇団かかし座が、影絵の不思議な性質と魅力でさまざまな物語や歌をお届けします。おうちでできる影絵のレクチャーもありますので、ぜひご家族みなさんでお楽しみください。	無料配信 申込不要 YouTube「江戸まちたいとう芸楽祭公式チャンネル」で公開します。 
3	たけしが認めた若手芸人 リモート版 ビートたけし杯 「お笑い日本一」本選 	決まり次第、芸楽祭公式サイトでお知らせします。	若手芸人のグランプリを決める「ビートたけし杯お笑い日本一」を大会初のリモートで開催します。	
4	演劇「公募公演」 〈劇団名〉外組 〈公演名〉 外組本公演其の十参 「むつみや」 	ライブ配信日時 3年1月15日(金)午後6時30分 (約1時間40分を予定) アーカイブ配信期間 ライブ配信終了後～3年1月22日(金)午後9時(視聴チケットをお持ちの方のみ視聴可)	全ての役を男6人だけで演じ切り、1人の役者が何役も演ずることが魅力の外組。商店街のかつての賑わいを取り戻すべく、不器用な男たちが商店街復活に奔走します。物語の舞台となる浅草の雷5656会館ときわホールから無観客ライブ配信にてお届けします。	有料配信 要事前申込 購入サイト「TIGET」(右記二次元コード)上で視聴チケットを購入。 料金 3,000円 問合せ 外組 TEL 090 (2407) 9699 (劇団制作) Eメール info@sotogumi.com 区民プレゼント 15人(申込方法は下記参照) 
5	演劇「公募公演」 〈劇団名〉イルカ団! 〈公演名〉 「LUEUR DORÉE MASQUE D'OR -黄金仮面-」 	ライブ配信日時 3年1月17日(日)午後3時 (約1時間45分を予定) アーカイブ配信期間 ライブ配信終了後～3年1月25日(月)午後11時59分(視聴チケットをお持ちの方のみ視聴可)	戯曲「アルセーヌ・ルパン」日本初上演など、「ルパン」シリーズの舞台化に取り組んでいる「イルカ団!」が今回お届けするのは、謎の怪盗と名探偵明智小五郎が戦いを繰り広げる江戸川乱歩の名作「黄金仮面」。上野ストアハウスより無観客ライブ配信にてお届けします。	有料配信 要事前申込 購入サイト「ツイキャスト」(右記二次元コード、サイト準備中)上で視聴チケットを購入。*12月1日(火)からチケット発売開始予定 料金 2,300円 問合せ イルカ団! TEL (5430) 7516 Eメール info@irukadan.com 区民プレゼント 15人(申込方法は下記参照) 

*出演者・内容・配信期間等は変更になる場合があります。詳しくは、江戸まちたいとう芸楽祭公式HPをご覧ください。

区内在住の方に抽選で視聴チケットをプレゼント!
(上記④・⑤)

【申込方法】はがきに上表のプログラム番号、劇団名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて上記問合せ先へ※はがきは1人1枚、記入不備、2枚以上は無効 【申込締切日(必着)】12月7日(月)※当選は発送をもってかえます。

台東区産業フェア2020出展申込みをした事業者を紹介しています

問合せ 産業振興課 TEL (5246) 1143

今年は、会場を使用した商談会としての開催は中止とし、台東区産業フェアHPやFacebook・Instagram等で、台東区産業フェア2020に出展申込みした事業者とその製品・サービスを紹介しています。下記二次元コードよりご確認ください。



たいとう産業ナビ Facebook



たいとう産業ナビ



たいとう産業ナビ Instagram



●台東区産業フェア2020のパンフレットを作成しました

出展申込みをした事業者の商品・サービス等一覧できるパンフレットです。台東区産業フェア2020HP(下記二次元コード)よりダウンロードできます。



11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です

国際連合は、11月25日を「女性に対する暴力撤廃国際日」と定め、国では毎年11月12日～25日の2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間としています。暴力は、親しい間柄であっても決して許されるものではありません。女性の人権や性犯罪・性暴力に関する相談先は下表のとおりです。

【問合せ】人権・男女共同参画課 TEL (5246) 1116

問合せ	受付日時等
女性の人権ホットライン TEL 0570 (070) 810	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年末年始を除く) 11月12日(水)～18日(火)は強化週間 強化週間中は午前8時30分～午後7時 (土・日曜日は午前10時～午後5時)
警視庁性犯罪被害者相談電話 シャープハートさん #8103 (短縮ダイヤル番号)	24時間365日対応
性暴力救援ダイヤルNaNa (東京都性犯罪・性暴力被害者 ワンストップ支援センター) TEL (5607) 0799	

みんなで防ごう 子供虐待!～11月は児童虐待防止推進月間です～

●オレンジリボンを知っていますか

オレンジリボンは「子ども虐待のない社会の実現」を目指す運動のシンボルマークです。区では、児童相談センターや警察、民生・児童委員、医療機関などと協力して要保護児童支援ネットワークを構成し、子供の虐待防止に取り組んでいます。



●オレンジリボンツリーの展示

メッセージカードに児童虐待防止の願いを書いて、ツリーに飾ってください。
▷日程・場所 11月13日(金)まで・区役所1階 17日(火)～28日(土)・生涯学習センター1階アトリウム

●「もしかして、虐待かな?」と思ったらご相談ください

子供虐待についての相談や連絡を、24時間電話で受け付けています。連絡した人が特定されないよう、秘密は固く守られます。ためらわずに下記連絡先へ、お電話ください。

▷連絡先 台東区要保護児童支援ネットワーク事務局

日本堤子ども家庭支援センター TEL (5824) 2571
24時間受付電話 TEL (3875) 1889
児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189
緊急の場合 警察110番

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

▷問合せ 日本堤子ども家庭支援センター

TEL (5824) 2571

台東区妊婦等応援特別給付金について

区では、特別定額給付金の基準日において妊娠されていた方に対して、より手厚く生活支援を行うため、胎児1人につき10万円を支給します。

給付対象となる方には、10月末から随時申請書を発送しています。申請書が届かない場合は区HPからダウンロードするか、下記へお問合せください。

対象 基準日(2年4月27日)から申請日現在において、引き続き区の住民基本台帳に記録されており、次のいずれかに該当する方

- ① 基準日において妊婦であった方(その後、妊娠を継続していない方も含む)ただし、基準日当日に出産した方は除く
- ② 基準日において胎児であり、基準日の翌日以降に区の住民基本台帳に出生として記載された子と同一世帯の父親(該当する子の母親が①の給付対象者である場合を除く)

給付額 胎児1人につき10万円

申請期間 3年2月28日(日)まで(消印有効)

※DV被害者等、区内在住で、他の区市町村に住民票がある方は下記へお問合せください。

問合せ 台東区緊急経済対策室 TEL (5246) 1692



新型コロナウイルス感染防止を目的として、区に寄附をいただきました

新型コロナウイルス感染症への対応に関して、区民や事業者等の皆さまから区へ寄附・寄贈をいただきました。ご厚意に深く感謝いたします。これらの寄附は、保健所、医療・介護施設、学校・保育園等で有効に活用させていただきます。

※10月23日現在、公表のご了承をいただいている方のみ掲載しております。

※その他、多くの方よりご支援をいただいております。

新型コロナウイルス感染症に関する寄附・寄贈

寄附・寄贈者(敬称略)	寄附・寄贈の内容
浅草仏教会	新型コロナウイルス対策応援寄附金50万円
真田宜明	弱酸性次亜塩素酸水400リットル、ポンプ式容器40本
東京都交通運輸産業労働組合協議会物流部会	マスク14,400枚、マスクポケット5,000枚
㈲スパールモード	マスク450枚

※10月20日号掲載の寄附の内容の一部修正箇所がありました。該当の寄附につきましては、再掲させていただきます。

コロナ禍の経営のお悩みを中小企業診断士に直接相談できる『緊急経営相談ダイヤル』をご利用ください

相談支援 区内中小企業者が抱える緊急を要する経営上の諸問題に対し、中小企業診断士が直接電話で相談支援します。※匿名での相談も可能です。※Zoomを使用したオンライン相談も承ります。

相談事例 ・うちの会社も国や都の補助金、助成金をもらえるの？

- ・新型コロナウイルス対策としてネット販売をはじめたい
- ・会社を引継いでほしい、引継ぎたい
- ・毎月の借入金返済に困っている
- ・経営が行き詰まりどうしたらよいかわからない など

※相談内容に応じて、各専門機関(弁護士、公認会計士、税理士、社会保険労務士など)へ繋ぐこともできます。



専用ダイヤル

TEL 03-5829-8078

毎週火・木曜日(祝日・年末年始を除く)
火曜日午前10時~午後3時
木曜日午後3時~7時

問合せ

台東区産業振興事業団
経営支援課商工相談担当 TEL (5829) 4125



新型コロナウイルス 接触確認アプリ(COCOA)をインストールしましょう

「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)」は、利用者本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能(Bluetooth)を利用して、お互いに分からないようにプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるスマートフォンアプリです。



詳しくは、厚生労働省HP(右記二次元コード)をご覧ください。

子育て・教育

「ご存じですか」「ひとり親家庭等医療費助成制度」

対象①(⑦)のいずれかの状態にある18歳になった最初の3月31日まで(中度以上の障害がある場合は20歳未満)の児童を養育している父、母または養育者とその児童が健康保険証を使って医療機関にかかった場合、保険診療にかかる自己負担分の全部または一部を助成します。認定者には「ひとり親医療証」が交付されます。

▽対象

- ① 父母が離婚
- ② 父または母が死亡
- ③ 父または母が重度の障害をもつ
- ④ 父または母に1年以上遺棄されている
- ⑤ 父または母が裁判所からDV保護

現在ひとり親医療証をお持ちの方(8月の児童扶養手当現況届出時に提出の方は除く)に、現況届を郵送しました。現況届は、来年度1年間の受給資格を判定する大切な届です。11月13日(金)までに提出してください。

▽問合せ 子育て・若者支援課(区役所6階6番)

TEL (5246) 12332

身体障害者生活ホーム「フロム千束」の体験利用者を募集します

将来自立するための社会生活の経験・体験をする住居です。

▽募集区分 令和3年度自立生活体験(原則1か月単位)

▽場所 千束保健福祉センター2

福祉(高齢・障害等)

▽現況届をお忘れなく

現在ひとり親医療証をお持ちの方(8月の児童扶養手当現況届出時に提出の方は除く)に、現況届を郵送しました。現況届は、来年度1年間の受給資格を判定する大切な届です。11月13日(金)までに提出してください。

▽問合せ 子育て・若者支援課(区役所6階6番)

TEL (5246) 12332

認知症サポーター養成講座

▽日時 12月12日(日) 午前10時30分~正午

▽場所 みのわ地域包括支援センター(三ノ輪福祉センター)

▽対象 区内在住か在勤(学)の方

▽定員 10人(先着順)

▽講師 地域包括支援センター職員

※収入額確認書は、世帯主名での発行です。世帯員ごとの内訳が必要な場合、日数がかかります。

▽発行場所 区役所2階⑩番国民健康保険課保険係、区民事務所・同分室

※地区センターを除く

▽必要な物 本人確認できる物(運転免許証、マイナンバーカード等)

※別世帯の方が申請される場合は委任状も必要です。

※この時期は窓口が大変混みあうため、できる限り、「ご自身で計算して申告してください。」

▽問合せ 国民健康保険課

TEL (5246) 12556

護命令を受けた

⑥ 父または母が1年以上拘禁されている

⑦ 婚姻によらないで生まれた子等

※次の場合を除く。健康保険未加入、生活保護受給中、事実婚状態の方、児童が児童福祉施設に入所中(一部、対象となる施設あり)

▽所得限度額(2年分の所得)

扶養人数	申請者の所得額	配偶者・扶養義務者の所得額
0人	200万円未満	244万円未満
1人	238万円未満	282万円未満
2人	276万円未満	320万円未満
3人	314万円未満	358万円未満

※社会保険料相当額(8万円)加算済み
 ※4人目以降は、1人につき38万円加算
 ※扶養義務者とは、同居している申請者の直系血族と兄弟姉妹のこと
 ※申請者が父か母の場合は、所得額に養育費の8割を加算
 ※各種控除が受けられる場合あり

▽対象 次の全てに該当する方

- ① 区内在住
- ② 就労が通所(見込みを含む)をしている
- ③ 3年4月1日現在18歳以上65歳未満
- ④ 身体障害者手帳を持っている
- ⑤ 医療的ケアを必要としない

▽募集人数 24人(毎月2人の利用)

▽利用開始 3年4月1日(日)

▽募集期間 11月9日(月)~27日(金)

※申込方法等、詳しくは区HPをご覧ください。

▽問合せ 障害福祉課

TEL (5246) 12202

国民健康保険料は確定申告等の社会保険料控除の対象です

令和2年1月1日~12月31日に納めた国民健康保険料は、令和2年分の確定申告の際に、社会保険料控除として全額を所得から控除することができます。納付済みの領収証書や預貯金通帳等で確認の上、申告書に記入してください。

(申告時に領収証書の添付不要。)

□ 座振替で納めている世帯には12月24日(日)頃、1年間の支払額を記載した「国民健康保険料収納額確認書」を送付します。納付額が不明な方には、無料で発行します(郵送申請の場合、郵送料は自己負担)。

※詳しくは左記へお問合せください。

※収入額確認書は、世帯主名での発行です。世帯員ごとの内訳が必要な場合、日数がかかります。

▽発行場所 区役所2階⑩番国民健康保険課保険係、区民事務所・同分室

※地区センターを除く

▽必要な物 本人確認できる物(運転免許証、マイナンバーカード等)

※別世帯の方が申請される場合は委任状も必要です。

※この時期は窓口が大変混みあうため、できる限り、「ご自身で計算して申告してください。」

▽問合せ 国民健康保険課

TEL (5246) 12556

11・12月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

都合により、当番医を変更することがあります。台東区夜間・休日診療案内(TEL 5246-1277)でお確かめになるか、当番医へお問合せください。

台東区準夜間・休日子どもクリニック

※新型コロナウイルス感染症対策として、時間を分けての来院をお願いする場合があるため、必ず事前に電話してください。

Table with columns: 場所, 診療対象, 診療日, 受付時間, ご利用にあたって

Table with columns: 診療対象, 内科, 歯科, 当番医・薬局, 所在地, 電話番号

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。

令和2年度薬物乱用防止ポスター・標語の優秀作品が決まりました

12月の保健所・保健相談センターの事業案内

Table with columns: 事業名, 実施会場, 台東保健所, 浅草保健相談センター

【家庭の省エネヒント】トイレのレバーは「大」と「小」では1リットル程度も水量に差があります。

健康 麻しん風しん定期予防接種未接種者への費用助成

対象 区内在住の2〜18歳で、麻しん風しん両方にかかったことがなく麻しん風しん定期予防接種を法定期間内に接種できなかった方

実施方法 接種希望者に予防接種予診票を発行

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」

笑って元気教室「漫才と体操」

令和2年度薬物乱用防止ポスター・標語の優秀作品が決まりました

都市計画決定の告示を行いました

歯の無料健康相談を開催します(予約不要)

あなた自身の健康度、チェックしてみませんか(予約制)

令和2年度薬物乱用防止ポスター・標語の優秀作品が決まりました

令和2年度薬物乱用防止ポスター・標語の優秀作品が決まりました

12月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。

区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードよりご確認ください。



催しものなど

台東アートギャラリーの展示作品をご覧ください

期間(予定) 11月10日(火)~12月11日(金)
場所 区役所1階台東アートギャラリー
展示作品 平成13年度台東区長賞受賞作品「帰趨」津田やよい氏、平成14年度台東区長賞受賞作品「森」熊谷直人氏
問合せ 文化振興課 TEL (5246) 1153

朝倉彫塑館から

●常設展示内特集「時代を創った人物8 思慕の人々~郷里大分~」
期間 12月13日(日)まで
時間 午前9時30分~午後4時30分(入館は4時まで)
入館料 一般500円、小中高生250円
※入館時は靴を脱ぎ、靴下着用
休館日 月・木曜日(祝休日の場合は翌日)
場所・問合せ 朝倉彫塑館
TEL (3821) 4549

一葉記念館から

●コレクション展「描かれた一葉と作品世界」
期間 12月20日(日)まで
入館料 一般300円、小中高生100円
※11月23日(祝)は入館無料となります
●西の市に合わせ、開館時間を延長します
開館延長日時 11月14日(出)・26日(休)は午後7時まで(入館は6時30分まで)
◆以降、上記記事の共通項目◆
場所・問合せ 一葉記念館
TEL (3873) 0004

オルガン100周年記念企画展「南葵音楽文庫~音楽を愛した殿様 徳川頼貞の至宝~」

期間 11月8日(日)~12月2日(休)
日程 日、火、水曜日(木、金、土曜日はホール使用のない場合公開)
時間 午前9時30分~午後4時30分(最終入館は4時まで)
入館料 一般300円、小・中・高校生100円
場所・問合せ 旧東京音楽学校奏楽堂
TEL (3824) 1988

上野学園大学による午後のコンサート「ボン時代のベートーヴェン」(事前予約)

日時 11月19日(休)午後1時開場、2時開演
出演 上野学園大学音楽学部学生
入場料 500円
※未就学児入場不可
予約期間 11月4日(火)~17日(火)
場所・申込み・問合せ 旧東京音楽学校奏楽堂
TEL (3824) 1988

日曜特別コンサート「オルガン」(事前予約)

日時 11月29日(日)午後1時開場、2時開演
出演 東京藝術大学音楽学部学生および院生
曲目 パイプオルガン独奏曲
入場料(全席自由) 500円
※未就学児入場不可
予約受付期間 11月11日(火)~27日(金)
受付時間 午前10時~午後4時
場所・申込み・問合せ 旧東京音楽学校奏楽堂
TEL (3824) 1988

枠をこえる一攻めの「複」業一

「勤務か」「起業か」にとらわれず、その2つを自由に行き来する「ボーダーレスワーカー」という働き方を紹介します。
日時 12月4日(金)午後7時 定員10人程度(先着順)
講師 高木容子氏(税理士・特定社会保険労務士・中小企業診断士・行政書士)、関笑氏(合同会社SmilePlusLife代表)
申込方法 催し名・住所・氏名・電話番号を電話かファックスまたはメールで右記問合せ先へ
場所・問合せ 台東区産業振興事業団
TEL (5829) 4124
FAX (5829) 4127
Eメール keiei@taito-sangyo.jp

12月3日~9日は障害者週間です~さまざまな人が支え合う「共生社会」を目指して~

●障害者作品展 期間 12月1日(火)~10日(休)
時間 午前9時~午後10時(初日は正午から)
場所 生涯学習センター1階
展示内容 松が谷福祉会館機能訓練室、さをり織教室、絵画教室、自主絵画サークル、ブロック折り紙サークルで制作した作品
問合せ 障害者自立支援センター(松が谷福祉会館内)
TEL (3842) 2672
FAX (3842) 2674
●講演会「障害のある人の権利擁護について~障害者虐待防止法を中心に~」(動画配信)
日時 12月3日(休)午前9時~28日(月)午後5時
講師 又村あおい氏
※区HP(下記二次元コード)から12月3日(休)より閲覧可
問合せ 障害福祉課
TEL (5246) 1058
FAX (5246) 1179



リサイクル

●子ども用品限定 ひまわりフリーマーケット
日時 11月29日(日)午前10時~午後2時
場所 環境ふれあい館ひまわり7階
問合せ 環境ふれあい館ひまわりリサイクル活動室
TEL (3866) 8094
●リサイクル活動室出前講座「手拭いを利用したミニトートづくり」
日時 11月28日(出)午後2時~4時
場所 上野区民館
定員 10人(先着順)
費用 200円
申込み・問合せ 環境ふれあい館ひまわり
TEL (3866) 8050
●フリーマーケット出店者募集
日時 12月6日(日)午前10時~午後3時
場所 花川戸公園
※車での来場不可、天候により中止の場合あり
出店数(予定) 30店
出店料 2,000円
申込み・問合せ(土・日曜日・祝日を除く)
フリーマーケット推進ネットワーク(午前9時~午後6時)
TEL 048(268)8711
問合せ 台東区清掃リサイクル課
TEL (5246) 1291

たいとうやまびこ塾

●プリザーブドフラワー 日程(全3回) 12月9日~23日の水曜日 定員8人(抽選)
講師 戸田山典子氏
費用 6,000円(3回分・材料費)
申込締切日 11月21日(出)(必着)
●華道 四季を活ける 冬 日程(全2回) 12月12日(出)・26日(出) 定員10人(抽選)
講師 秋山啓子氏
費用 2,000円(2回分・材料費)
申込締切日 11月21日(出)(必着)
◆以降、上記記事の共通項目◆
時間 午後2時~4時
場所 生涯学習センター
対象 区内在住か在勤(学)の15歳以上の方
※費用は初回に集金

【申込方法】往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ
問合せ 〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課
TEL (5246) 5812

環境ふれあい館ひまわり環境学習室から

環境学習室で人気の「めだマン」や「エコ工作」等のプログラムが再開しています。
時間の変更等詳しくは、下記問合せ先へ確認してください。
場所・問合せ 環境ふれあい館ひまわり環境学習室
TEL (3866) 2011

ポッチャ体験会

日程 11月29日(日)午前10時~正午、午後1時~3時
場所 たなかスポーツプラザ
対象 区内在住か在勤(学)の方
持ち物 運動できる服装・室内用運動靴・飲み物・タオル
※車椅子でも入場可、詳しくは区HPを確認してください。
問合せ スポーツ振興課
TEL (5246) 5853

第1回ポッチャ交流大会

日時 3年1月24日(日)正午~午後5時
場所 台東リバーサイドスポーツセンター体育館
対象 区内在住か在勤の小学4~6年生の方
定員 最大20チーム(抽選)
申込方法 電子申請※チームエントリー(1チーム3~5人)
申込締切日 12月10日(休)
※詳しくは、区HPを確認してください。
問合せ スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



たなかクラブ教室無料開放

場所 たなかスポーツプラザ
持ち物 室内用運動靴
問合せ スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



Table with 4 columns: 種目, 日程, 時間, 場所. Lists various sports classes like Sports, Yoga, Karate, Tai Chi, etc.

ミレニアムホールふれあいコンサート「ヴァイオリンとピアノの調べ」

日時 12月6日(日)午後3時~5時
場所 生涯学習センターミレニアムホール
※未就学児入場不可
定員 150人(先着順)
出演 浦川宜也(ヴァイオリン)、田中美千子(ピアノ)
曲目 ピアノとヴァイオリンのためのソナタ(モーツァルト)ほか3曲
入場料 一般1,000円、小・中学生500円
※生涯学習センター5階学習館で11月10

日(火)から販売開始(予定)午前9時~午後5時、窓口販売のみ
問合せ 生涯学習課 TEL (5246) 5812

工作教室参加者募集「革でつくるテトラバッグ」

日時 12月13日(日)午後1時30分~3時30分
場所 生涯学習センター
対象 区内在住か在学5歳~小学4年生
定員 11人(抽選)
※参加者1人につき付き添い1人まで
費用 500円(材料費・保険料)
申込方法 往復はがき(1人1枚)に催し名・住所・氏名・電話番号・学校(園)名・学年を書いて下記問合せ先へ
申込締切日 11月27日(金)(必着)
問合せ 〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課
TEL (5246) 5815

須賀一コレクション 写真パネル展 Part.8「谷中散歩道」

区内在住の写真家・須賀一氏が撮影した写真パネルを展示します。
日時 11月20日(金)~27日(金)(土・日曜日・祝日を除く)
午前9時~午後5時
※20日(金)は午後1時~5時、27日(金)は4時まで
場所 区役所1階ロビー
問合せ 生涯学習課
TEL (5246) 5828

老人福祉センターの催し

●タブレット講習会 日程(全4回) 12月4日~25日の金曜日
時間 午後1時~2時
場所 老人福祉センター
対象 区内在住の60歳以上の方
定員 10人(抽選)
講師 NPO竹箒の会
申込締切日 11月20日(金)
●介護予防教室参加者募集
日程(全10回) 3年1~3月
時間 ①③⑥⑦ 午前11時~正午 ②④⑤ 午後1時~2時
対象 区内在住のおおむね65歳以上の方
定員 各10人(抽選)
費用 実費(教材費)
申込締切日 12月4日(金)

Table with 3 columns: コース, 曜日, 場所. Lists activities like health checkups, strength training, and brain training.

◆以降、上記記事の共通項目◆
【申込方法】老人福祉センター・老人福祉館で配布する申込用紙に記入して提出
【必要な物】本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証、健康保険証等)、84円切手
問合せ 老人福祉センター
TEL (3833) 6541

講座・相談会など

シニア生涯ワーキングセミナー

日時 12月11日(金)午後1時~3時45分
場所 台東区民会館
対象 受講日時点で55歳以上の方
※雇用保険受給中の方には、利用確認書を発行します。
定員 15人(先着順)
内容 シニアのライフプランニング、再就職の現状と考え方
持ち物 電卓
申込開始日 11月5日(休)
申込み 申込専用ダイヤル(公社)長寿社会文化協会
TEL (5843) 7665
問合せ 東京しごとセンターシニアコーナー
TEL (5211) 2335
台東区産業振興課 TEL (5246) 1152

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

女性のための就職応援セミナー 「私にピッタリの仕事の見つけ方」

日時12月12日(土)午後1時30分～3時30分 **場所**中小企業振興センター1階会議室
対象就職や転職を考えている女性
定員20人(先着順) **内容**求人情報の見つけ方、ゲストスピーカーによる再就職経験談・フリートーク※雇用保険受給中の方は受給資格者証を持参 **申込方法**講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・雇用保険受給の有無・就業状況を電話かファックスで下記問合せ先へ(区HPから申込可)
問合せ産業振興課 **TEL** (5246) 1152
FAX (5246) 1139

新しい日常取組マネージャー講習会

日時12月7日(月)午後2時～4時 **場所**台東保健所 **対象**新しい日常取組店舗の経営者または店舗内の責任者 **定員**40人(先着順) **申込み・問合せ**産業振興課
TEL (5246) 1152 (区HPから申込可)

ファッション・マーケティング講座

日程①11月18日(水) ②12月10日(木)
時間午後6時30分～8時 **対象**区内在住か在勤(学)の方 **定員**各30人(先着順)
内容①2021年春夏ニューヨークファッショントレンドとニューヨーク・ヨーロッパのグズトレンド速報 ②21年春夏シューズのマーケットトレンド **講師**①布矢千春氏(ファッションジャーナリスト)、鈴木雅子氏(ファッショングッズディレクター) ②池田正晴氏(株)ジャルフィット代表取締役 **費用**各1,000円(①別途資料代300円程度) **申込方法**講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤(学)の方は勤務先(学校)名・所在地をはがきかファックスまたはメールで下記問合せ先へ **申込締切日(必着)** ①11月17日(火) ②12月3日(木)
場所・問合せ〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター
TEL (3872) 6780
FAX (3871) 9525
Eメール kensyuusenta@jcom.home.ne.jp

成年後見制度無料相談会(予約制)

右記の場所で、パソコン越しに司法書士に相談していただけます。 **日時**12月12日(土)午前9時30分～午後4時30分(1組45分程度) **対象**区内在住か在勤(学)の方

定員5組 **申込締切日**12月3日(木)
場所・申込み・問合せ台東区社会福祉協議会 **TEL** (5828) 7507

区内で活動する団体のための個別相談

日程11月16日(月)(法律)、17日(火)(労務)、27日(金)(会計・税務) **時間**午後2時～4時
対象区内で活動している団体 **定員**各2組(先着順) **申込方法**希望日・団体名・参加者全員の氏名・電話番号を電話かファックスまたはメールで下記問合せ先へ
申込締切日各開催日の1週間前
場所・問合せ台東区社会福祉協議会 **TEL** (5828) 7012
FAX (3847) 0190
Eメール taito-vc@jcom.home.ne.jp

マンションのトラブル・管理・修繕についての無料よろず相談室(予約制)

日時12月5日(土)午後1時30分～4時15分
場所区役所10階会議室 **対象**区内のマンション所有者 **相談員**弁護士か一級建築士 **申込締切日**12月2日(火)
申込み・問合せ住宅課 **TEL** (5246) 9028

「子育て支援者のためのオンラインファシリテーションのすすめ」家庭教育支援者養成講座(オンライン開催)

日程・内容12月4日(金)・準備編、18日(金)・本番編 **時間**午後7時～8時30分※受講者にはURLとパスワードを送ります
対象区内で家庭教育支援活動をしている、または今後活動を考えている団体やサークルの会員の方 **定員**15人(抽選)
講師鈴木まり子(日本経団連キャリア開発センター認定キャリア・アドバイザー(ほか))
申込方法区HPから申込み
申込締切日11月27日(金)
問合せ生涯学習課 **TEL** (5246) 5821

シルバー人材センターの催し

●**パソコン講座** **内容・日程(全3回)** ①「スマホ決済」12月11日(金)・15日(火)・18日(金) ②「はじめてのパソコン」12月14日(月)・21日(月)・24日(木) **時間**午前10時～正午 **定員**各6人(抽選) **費用**3,000円(3回分) **申込方法**往復はがき(1人1枚)に講座名(①か②)・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて右記問合せ先へ
●**パソコン「無料よろず相談」** **日時**12月10日(木)・25日(金)午前10時～11時、11

時～正午 **定員**各5人(抽選)
申込方法往復はがき(1人1枚)に講座名・希望日時・住所・氏名・年齢・電話番号・相談内容を書いて下記問合せ先へ
◆以降、上記記事の共通項目◆
対象区内在住の原則60歳以上の方
申込締切日11月20日(金)(必着)※募集数に達しない場合、24日(火)以降に電話で受付
場所・問合せ〒111-0056 台東区小島1-5-5 台東区シルバー人材センター
TEL (3864) 3338

空き家の維持管理や利活用などでお困りの方へ「総合相談窓口」

日程12月15日(火)、3年1月19日(火)
時間午後1時～4時(受付は3時まで)
場所区役所4階401会議室 **対象**区内に空き家を所有している方(所有予定者を含む) **定員**各3組(1組60分程度・先着順・予約優先)※予約に空きがあれば当日受付可 **相談員**宅地建物取引士・建築士(ほか)
申込み・問合せ住宅課 **TEL** (5246) 1468

図書館資料の宅配サービス、本を音で聞く読書支援サービスを行っています

中央図書館では、障害等をお持ちの方を対象に読書のお手伝いをしています。
●**宅配サービス** 図書館に行くことが難しい方に、本やCDなどを自宅まで送ります。 **対象**区内在住で、①か②に該当する方 ①身体障害者手帳をお持ちで、下記の等級に該当する(下肢・体幹・移動機能障害1～2級、心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸機能障害1・3級、免疫・肝臓機能障害1～3級) ②介護保険被保険者証をお持ちで、要介護5の方
利用できる資料(貸出点数) 図書・雑誌(7冊まで)、CD(2点まで) DVD・ビデオ(1点まで)
●**録音図書・録音図書再生機器の貸出** 本や雑誌などの印刷物を音訳し

たデージー図書(ページを自由に検索可能な録音図書)、CDなどの録音図書、再生する機器を貸出します。 **対象**区内在住で、視覚障害等の理由により活字等をそのまま読むことが困難な方(身体障害者手帳の有無は問いません)
利用できる資料(貸出点数)等 デージー図書・CD・カセットテープ(合わせて15点まで)、録音図書再生機器
◆以降、上記記事の共通項目◆
※宅配サービス、録音図書・録音図書再生機器の貸出については、利用登録が必要です。登録方法、資料の貸出期間等、詳しくは図書館HPをご覧ください。
問合せ中央図書館 **TEL** (5246) 5911

ノロウイルス食中毒を予防しましょう

問合せ 台東保健所生活衛生課 **TEL** (3847) 9466
台東保健所保健予防課 **TEL** (3847) 9476

ノロウイルスによる食中毒は、冬に多く、都内では患者数が増加傾向にあります。ノロウイルスによる食中毒や感染症にかからないよう、十分注意してください。
●**ウイルスの特徴** 非常に小さく、感染力が強く、少量の感染で発症します。
●**症状** おう吐・下痢・吐き気・腹痛・発熱等
※症状がなくなっても1か月以上便からウイルスを排出している場合もあります。
●**潜伏期間** 1～2日程度
●**感染経路・対策等**
・**食品からの感染** カキなどの二枚貝には、ノロウイルスがいるこ

とがあります。85～90度で90秒以上、中心までしっかり加熱しましょう。
・**人からの感染** おう吐物やおむつを処理する時は、自身の感染を防ぐため、マスクと手袋を着用してください。ノロウイルスには、塩素系の消毒薬が効果的です。アルコールでは、あまり効果が期待できません。処理後は、手洗いをしっかり行ってください。
・**生活環境からの感染** 不特定多数の人が触れる場所(ドアノブ、つり革、手すり等)は、ウイルスが付着している可能性があります。日常生活での手洗いを徹底してください。

トイレの後・調理前は2回洗いで食中毒予防!



①から⑧までを2回繰り返します。

11月18日(水)は世界COPDデーです

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、有毒な粒子やガスの吸入による進行性の疾患です。主な原因は喫煙のほか、粉じんや化学物質などが考えられます。重症化すると、少し動いただけでも息切れしてしまい、酸素吸入が必要になるなど、生活に大きく影響します。患者の約90%は喫煙歴のある方です。禁煙をすることで、発症のリスクが低くなります。



▲**GOLDリボン** COPDを多くの人に知ってもらうためのシンボルマークです。

こんな症状があったらご用心

①粘り気のあるたんが出る ②1日に何度もせきが出る ③呼吸をするとゼーゼーヒューヒュー音がする ④息切れしやすい
たばこを吸っていて①～④に思い当たる症状がある方は、早めに呼吸器科の専門外来にご相談ください。早期発見・早期治療が重要です。
※リーフレットを下記問合せ先で、配布しています。区HPでも情報をご覧いただけます。

▷**問合せ** 台東保健所保健サービス課健康推進担当 **TEL** (3847) 9406

Go To Eat キャンペーン プレミアム付食事券の引換券 申込み用はがきを配布します

11月20日(金)より、東京地区のプレミアム付食事券の販売が開始されます。プレミアム付食事券はアナログ食事券(紙)とデジタル食事券があり、アナログ食事券の購入には、引換券が必要となります。引換券は、専用はがきまたはWebからの申込みとなります。

専用はがきは11月19日(木)より、区役所9階③番観光課および浅草文化観光センターで配布します。プレミアム付食事券について、詳しくはGo To Eat キャンペーンTokyo公式HP(上記二次元コード)をご覧ください。

問合せ観光課 TEL (5246) 1151



催しものなど

- 税理士による「税の無料相談」
 - ▽日程 ①11月11日(水)・12日(木) ②16日(月)・17日(火)
 - ▽時間 午前10時～午後3時
 - ▽場所 ①松坂屋上野店(上野3-1-29) ②大江戸線上野御徒町駅(上野5-26-1)
 - ▽問合せ 東京税理士会上野支部 TEL (3831) 8851
- 大好評!日本画体験講座第3弾「横山大観記念館ワークショップ」色紙に描く
 - ▽日時 12月6日(日) 午後1時～3時
 - ▽場所 上野区民館
 - ▽定員 20人(抽選)
 - ▽内容 大観の富士に関する講座、和紙に顔料を使って絵を描く体験
 - ▽講師 永吉秀司氏(新潟大学准教授)、清水由朗氏(富士美術)
- ペットの生活
 - ▽日時 11月22日(日) 午後1時～3時
 - ▽場所 今戸社会教育館
 - ▽内容 ペットとの将来や生活の不安な点を共有し話し合う
 - ▽持ち物 ペットの写真
 - ▽費用 1千500円(資料代)
 - ▽問合せ SBS事務局 笠原 TEL 090(3048)9276

会員募集

話し方・スピーチサロン「あい

区民のひろば

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。台東区公式ホームページ上の「広報たいとう」にも掲載しますので、ご了承ください(了承いただけない場合は、掲載することができません)。 ※掲載基準等、詳しくは左記へお問合せください。

▽問合せ 台東区役所広報課
TEL (5246) 1021 FAX (5246) 1029

台東区ヴァーチャル美術館



「台東区ヴァーチャル美術館」は、区が所蔵する「台東区長賞」・「台東区長奨励賞」受賞作品や東京藝術大学大学院の修了制作の一部として制作された「敦煌莫高窟壁画」の模写作品、書道博物館の所蔵品などを紹介するウェブサイトです。作品の画像や作者の紹介などを掲載しています。 ※上記二次元コードよりご覧ください。

問合せ文化振興課 TEL (5246) 1153

官公署だより

●新型コロナウイルスに関連する令和3年度の固定資産税・都市計画税の軽減措置について

▽対象 中小事業者等が所有する償却資産・事業用家屋(土地除く)

▽問合せ ワン・ストップ無料相談窓口「東京都最低賃金総合相

柳

まち子巻き今でも似合う古女房 イエス・ノー眉間の形ですぐ分かる 巻き戻し出来ぬラップに焦らされる のろのろの母の歩みに苦味見る 老妻が般若の様な眉を引く 長い眉床屋に長寿保障され ママの目がそっとささやく大丈夫 青春を巻き戻したい古時計 眉を読み取り障りのない話題

美智子 愛子 美智子

▽条件 2年2月～10月の任意の連続する3か月の事業収入が、前年同月比30%以上減少(認定経営革新等支援機関の認定が必要)

▽申請期限 3年2月1日(月) (厳守)

▽申請資格 ①中学校卒業(見込み含む) ②17歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる男子 ③中学校卒業(見込み含む) ④17歳未満の男子

▽試験日 ①3年1月10日(日)・11日(祝)のいずれか1日 ②一次試験1月23日(日)、二次試験2月4日(日)～7日(日)のいずれか1日

▽申込み・問合せ 自衛隊台東出張所 TEL (3831) 3555

台東川柳人連盟

ファッションかボロか戸惑うランウェイ 貴之 いつまでも父の背中を見て生きる 徹高 ガラス戸に写る背中に気づく老い 黎子 美しい背中で踊る若い二人 光子 店で微笑みがえしマスカット 竹町子 手間根気母直伝の栗料理 智子 もつけない背中をかいてくれる人 友子 雑誌からセンス盗んで同期会 初枝 久しぶりポンとたたけば人違い えふう 人生を背負った背中丸まって 野邑

▽問合せ 台東川柳人連盟 内田博柳 TEL (5827) 2139

●ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集(予約制)

▽講座名・日時 書類作成セミナー 12月9日(水) 午前10時

▽面接対策セミナー 12月23日(水) 午前10時

▽場所・申込み・問合せ ハローワーク上野 TEL (3847) 8609 41#

●公証人による「遺言、相続、信託」無料相談会(手話通訳あり)

▽日時 11月14日(土)・21日(土) 午前9時～正午

▽場所 生涯学習センター

※在宅無料相談もあり。詳しくは、左記問合せ先へ。

▽申込み・問合せ 浅草公証役場 TEL (3844) 0906

●東京都最低賃金について

現行通りの時間額1千13円に決まりました。

都内で働く全ての労働者に適用されます。

▽問合せ ワン・ストップ無料相談窓口「東京都最低賃金総合相

●3年度陸上自衛隊高等工学校生徒募集

①推薦 ②一般

▽受付期間 ①11月30日(月)まで ②3年1月6日(火)まで

▽応募資格 ①中学校卒業(見込み含む) ②17歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる男子 ③中学校卒業(見込み含む) ④17歳未満の男子

▽試験日 ①3年1月10日(日)・11日(祝)のいずれか1日 ②一次試験1月23日(日)、二次試験2月4日(日)～7日(日)のいずれか1日

▽申込み・問合せ 自衛隊台東出張所 TEL (3831) 3555

台東区の商店街を紹介します

身近な商店街を情報誌「台東にこまる」vol.4 千束通商店街振興組合)で紹介しています。情報誌は右記二次元コードより、ご覧になれます。区内各商店街では、感染症対策を行い安全に配慮していますので、ぜひ買い物にお越しください。

配布場所・問合せ 産業振興課(区役所9階5番) TEL (5246) 1142

商店街情報誌「台東にこまる」Vol.4

上野の山文化ゾーンの最新情報がひと目でわかります

台東区文化芸術総合サイト「たいとう文化マルシェ」内の「上野の山文化ゾーン」特設サイトで、上野の山で開催する展示会等の最新情報を一瞥で確認できるようになりました。また、在宅で美術鑑賞や建物探訪、コンサート鑑賞等を楽しめるWebコンテンツのリンク集を新設しました。詳しくは、右記二次元コードをご確認ください。

問合せ文化振興課 TEL (5246) 1153