

区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。

区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードよりご確認ください。



催しものなど

台東アートギャラリーの展示作品をご覧ください

期間(予定) 11月10日(火)~12月11日(金) 場所 区役所1階台東アートギャラリー

朝倉彫塑館から ●常設展示内特集「時代を創った人物8 思慕の人々~郷里大分~」

一葉記念館から

●コレクション展「描かれた一葉と作品世界」

オルガン100周年記念企画展 「南葵音楽文庫~音楽を愛した殿様 徳川頼貞の至宝~」

上野学園大学による午後のコンサート「ボン時代のベートーヴェン」

日曜特別コンサート「オルガン」(事前予約)

日曜特別コンサート「オルガン」(事前予約) 日時 11月29日(日)午後1時開場、2時開演

枠をこえる一攻めの「複」業一

「勤務か」「起業か」にとらわれず、その2つを自由に行き来する「ボーダーレスワーカー」という働き方を紹介します。

12月3日~9日は障害者週間です~さまざまな人が支え合う「共生社会」を目指して~

●障害者作品展 期間 12月1日(火)~10日(水) 時間 午前9時~午後10時

リサイクル

●子ども用品限定 ひまわりフリーマーケット 日時 11月29日(日)午前10時~午後2時

たいとうやまびこ塾

●プリザーブドフラワー 日程(全3回) 12月9日~23日の水曜日 定員8人

申込方法 往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ

環境ふれあい館ひまわり環境学習室から

環境学習室で人気の「めだマン」や「エコ工作」等のプログラムが再開しています。

ポッチャ体験会

日程 11月29日(日)午前10時~正午、午後1時~3時

第1回ポッチャ交流大会

日時 3年1月24日(日)正午~午後5時 場所 台東リバーサイドスポーツセンター

たなかクラブ教室無料開放

場所 たなかスポーツプラザ 持ち物 室内用運動靴

Table with 4 columns: 種目, 日程, 時間, 場所. Lists various sports classes like Sports, Yoga, Karate, Tai Chi, etc.

ミレニアムホールふれあいコンサート「ヴァイオリンとピアノの調べ」

日時 12月6日(日)午後3時~5時 場所 生涯学習センターミレニアムホール

日(火)から販売開始(予定) 午前9時~午後5時、窓口販売のみ

工作教室参加者募集 「革でつくるテトラバッグ」

日時 12月13日(日)午後1時30分~3時30分 場所 生涯学習センター

須賀一コレクション 写真パネル展 Part.8 「谷中散歩道」

区内在住の写真家・須賀一氏が撮影した写真パネルを展示します。

老人福祉センターの催し

●タブレット講習会 日程(全4回) 12月4日~25日の金曜日

Table with 3 columns: コース, 曜日, 場所. Lists various courses and their schedules.

◆以降、上記記事の共通項目◆ 申込方法 老人福祉センター・老人福祉館で配布する申込用紙に記入して提出

講座・相談会など

シニア生涯ワーキングセミナー

日時 12月11日(金)午後1時~3時45分 場所 台東区民会館

【はがきでの申込みについて】 ●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。

女性のための就職応援セミナー 「私にピッタリの仕事の見つけ方」

日時12月12日(土)午後1時30分～3時30分 **場所**中小企業振興センター1階会議室
対象就職や転職を考えている女性
定員20人(先着順) **内容**求人情報の見つけ方、ゲストスピーカーによる再就職経験談・フリートーク※雇用保険受給中の方は受給資格者証を持参 **申込方法**講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・雇用保険受給の有無・就業状況を電話かファックスで下記問合せ先へ(区HPから申込可)
問合せ産業振興課 **TEL** (5246) 1152 **FAX** (5246) 1139

新しい日常取組マネージャー講習会

日時12月7日(月)午後2時～4時 **場所**台東保健所 **対象**新しい日常取組店舗の経営者または店舗内の責任者 **定員**40人(先着順) **申込み・問合せ**産業振興課 **TEL** (5246) 1152 (区HPから申込可)

ファッション・マーケティング講座

日程①11月18日(水) ②12月10日(木)
時間午後6時30分～8時 **対象**区内在住か在勤(学)の方 **定員**各30人(先着順)
内容①2021年春夏ニューヨークファッショントレンドとニューヨーク・ヨーロッパのグズトレンド速報 ②21年春夏シューズのマーケットトレンド **講師**①布矢千春氏(ファッションジャーナリスト)、鈴木雅子氏(ファッショングッズディレクター) ②池田正晴氏(株)ジャルフィット代表取締役 **費用**各1,000円(①別途資料代300円程度) **申込方法**講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤(学)の方は勤務先(学校)名・所在地をはがきかファックスまたはメールで下記問合せ先へ **申込締切日(必着)** ①11月17日(火) ②12月3日(木)
場所・問合せ〒111-0023 台東区橋場1-36-2 産業研修センター **TEL** (3872) 6780 **FAX** (3871) 9525 **Eメール** kensyuusenta@jcom.home.ne.jp

成年後見制度無料相談会(予約制)

右記の場所で、パソコン越しに司法書士に相談していただけます。 **日時**12月12日(土)午前9時30分～午後4時30分(1組45分程度) **対象**区内在住か在勤(学)の方

定員5組 **申込締切日**12月3日(木)
場所・申込み・問合せ台東区社会福祉協議会 **TEL** (5828) 7507

区内で活動する団体のための個別相談

日程11月16日(月)(法律)、17日(火)(労務)、27日(金)(会計・税務) **時間**午後2時～4時
対象区内で活動している団体 **定員**各2組(先着順) **申込方法**希望日・団体名・参加者全員の氏名・電話番号を電話かファックスまたはメールで下記問合せ先へ
申込締切日各開催日の1週間前
場所・問合せ台東区社会福祉協議会 **TEL** (5828) 7012 **FAX** (3847) 0190 **Eメール** taito-vc@jcom.home.ne.jp

マンションのトラブル・管理・修繕についての無料よろず相談室(予約制)

日時12月5日(土)午後1時30分～4時15分
場所区役所10階会議室 **対象**区内のマンション所有者 **相談員**弁護士か一級建築士 **申込締切日**12月2日(火)
申込み・問合せ住宅課 **TEL** (5246) 9028

「子育て支援者のためのオンラインファシリテーションのすすめ」家庭教育支援者養成講座(オンライン開催)

日程・内容12月4日(金)・準備編、18日(金)・本番編 **時間**午後7時～8時30分※受講者にはURLとパスワードを送ります
対象区内で家庭教育支援活動をしている、または今後活動を考えている団体やサークルの会員の方 **定員**15人(抽選)
講師鈴木まり子(日本経団連キャリア開発センター認定キャリア・アドバイザー(ほか))
申込方法区HPから申込み **申込締切日**11月27日(金)
問合せ生涯学習課 **TEL** (5246) 5821

シルバー人材センターの催し

●**パソコン講座** **内容・日程(全3回)** ①「スマホ決済」12月11日(金)・15日(火)・18日(金) ②「はじめてのパソコン」12月14日(月)・21日(月)・24日(木) **時間**午前10時～正午 **定員**各6人(抽選) **費用**3,000円(3回分) **申込方法**往復はがき(1人1枚)に講座名(①か②)・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて右記問合せ先へ
●**パソコン「無料よろず相談」** **日時**12月10日(木)・25日(金)午前10時～11時、11

時～正午 **定員**各5人(抽選)
申込方法往復はがき(1人1枚)に講座名・希望日時・住所・氏名・年齢・電話番号・相談内容を書いて下記問合せ先へ
◆以降、上記記事の共通項目◆
対象区内在住の原則60歳以上の方
申込締切日11月20日(金)(必着)※募集数に達しない場合、24日(火)以降に電話で受付
場所・問合せ〒111-0056 台東区小島1-5-5 台東区シルバー人材センター **TEL** (3864) 3338

空き家の維持管理や利活用などでお困りの方へ「総合相談窓口」

日程12月15日(火)、3年1月19日(火)
時間午後1時～4時(受付は3時まで)
場所区役所4階401会議室 **対象**区内に空き家を所有している方(所有予定者を含む) **定員**各3組(1組60分程度・先着順・予約優先)※予約に空きがあれば当日受付可 **相談員**宅地建物取引士・建築士(ほか)
申込み・問合せ住宅課 **TEL** (5246) 1468

図書館資料の宅配サービス、本を音で聞く読書支援サービスを行っています

中央図書館では、障害等をお持ちの方を対象に読書のお手伝いをしています。
●**宅配サービス** 図書館に行くことが難しい方に、本やCDなどを自宅まで送ります。 **対象**区内在住で、①か②に該当する方 ①身体障害者手帳をお持ちで、下記の等級に該当する(下肢・体幹・移動機能障害1～2級、心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸機能障害1・3級、免疫・肝臓機能障害1～3級) ②介護保険被保険者証をお持ちで、要介護5の方
利用できる資料(貸出点数) 図書・雑誌(7冊まで)、CD(2点まで) DVD・ビデオ(1点まで)
●**録音図書・録音図書再生機器の貸出** 本や雑誌などの印刷物を音訳し

たデージー図書(ページを自由に検索可能な録音図書)、CDなどの録音図書、再生する機器を貸出します。 **対象**区内在住で、視覚障害等の理由により活字等をそのまま読むことが困難な方(身体障害者手帳の有無は問いません)
利用できる資料(貸出点数)等 デージー図書・CD・カセットテープ(合わせて15点まで)、録音図書再生機器
◆以降、上記記事の共通項目◆
※宅配サービス、録音図書・録音図書再生機器の貸出については、利用登録が必要です。登録方法、資料の貸出期間等、詳しくは図書館HPをご覧ください。
問合せ中央図書館 **TEL** (5246) 5911

ノロウイルス食中毒を予防しましょう

問合せ 台東保健所生活衛生課 **TEL** (3847) 9466
台東保健所保健予防課 **TEL** (3847) 9476

ノロウイルスによる食中毒は、冬に多く、都内では患者数が増加傾向にあります。ノロウイルスによる食中毒や感染症にかからないよう、十分注意してください。
●**ウイルスの特徴** 非常に小さく、感染力が強く、少量の感染で発症します。
●**症状** おう吐・下痢・吐き気・腹痛・発熱等
※症状がなくなっても1か月以上便からウイルスを排出している場合もあります。
●**潜伏期間** 1～2日程度
●**感染経路・対策等**
・**食品からの感染** カキなどの二枚貝には、ノロウイルスがいるこ

とがあります。85～90度で90秒以上、中心までしっかり加熱しましょう。
・**人からの感染** おう吐物やおむつを処理する時は、自身の感染を防ぐため、マスクと手袋を着用してください。ノロウイルスには、塩素系の消毒薬が効果的です。アルコールでは、あまり効果が期待できません。処理後は、手洗いをしっかり行ってください。
・**生活環境からの感染** 不特定多数の人が触れる場所(ドアノブ、つり革、手すり等)は、ウイルスが付着している可能性があります。日常生活での手洗いを徹底してください。

トイレの後・調理前は2回洗いで食中毒予防!



①から⑧までを2回繰り返します。

11月18日(水)は世界COPDデーです

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、有毒な粒子やガスの吸入による進行性の疾患です。主な原因は喫煙のほか、粉じんや化学物質などが考えられます。重症化すると、少し動いただけでも息切れしてしまい、酸素吸入が必要になるなど、生活に大きく影響します。患者の約90%は喫煙歴のある方です。禁煙をすることで、発症のリスクが低くなります。



▲GOLDリボン COPDを多くの人に知ってもらうためのシンボルマークです。

こんな症状があったらご用心

①粘り気のあるたんが出る ②1日に何度もせきが出る ③呼吸をするとゼーゼーヒューヒュー音がする ④息切れしやすい
たばこを吸っていて①～④に思い当たる症状がある方は、早めに呼吸器科の専門外来にご相談ください。早期発見・早期治療が重要です。
※リーフレットを下記問合せ先で、配布しています。区HPでも情報をご覧いただけます。

▷**問合せ** 台東保健所保健サービス課健康推進担当 **TEL** (3847) 9406