



区の世帯と人口(10月1日現在)	
住民登録	前月比
世帯数	122,435 (-73)
人口	203,121 (-166)

発行 台東区 編集 総務部広報課 〒110-8615 台東区東上野4丁目5番6号
TEL 5246-1111 (代表) **FAX** 5246-1029 (広報課) 区HP▶

新型コロナウイルス感染症に関連する人権に配慮しましょう

問合せ 人権・男女共同参画課
TEL (5246) 1116



新型コロナウイルスに感染した方や特定の国の方を誹謗中傷する書き込み等がSNSなどで広がっています。また、感染症患者の方の治療にあたる医療従事者やその家族に対しての差別という事例も発生しています。

新型コロナウイルス感染症に関連した不当な差別やいじめなどの人権侵害はあってはならないことです。 区民の皆さんは、不確かな情報に惑わされて人権侵害につながることはないよう、正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いします。

法務省の人権擁護機関や、都では新型コロナウイルス感染症に関連した人権侵害等について相談を行っています。詳しくは、右記二次元コードよりご確認ください。



▲法務省HP



▲東京都人権啓発センターHP

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です

国際連合は、11月25日を「女性に対する暴力撤廃国際日」と定め、国では毎年11月12日～25日の2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間としています。

暴力は、親しい間柄であっても決して許されるものではありません。



DV専門相談ダイヤル等詳しくは3面をご覧ください

問合せ	受付日時等
女性の人権ホットライン TEL 0570 (070) 810	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く) 11月12日(木)～18日(水)は強化週間 強化週間中は午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
警視庁性犯罪被害者相談電話 シャープハートさん #8103 (短縮ダイヤル番号)	24時間365日対応
性暴力救援ダイヤルNaNa (東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター) TEL (5607) 0799	

引き続き新型コロナウイルス感染症への対策をすすめています

台東区妊婦等応援特別給付金

問合せ 台東区緊急経済対策室 **TEL** (5246) 1692

区では、特別定額給付金の基準日において妊娠されていた方に対して、より手厚く生活支援を行うため、胎児1人につき10万円を支給します。

- 対象基準日(2年4月27日)から申請日現在において、区の住民基本台帳に記載されており、次のいずれかに該当する方
- ①基準日において妊婦である(基準日当日に出産した方は除く)※基準日の翌日以降の流産等により妊娠が継続していない方も対象となります。
 - ②基準日において胎児であり、基準日の翌日以降に区の住民基本台帳に出生として記載された子と同一世帯の父親(該当する子の母親が①の給付対象者である場合を除く)

給付額 胎児1人につき10万円
申請期間 11月1日(日)～3年2月28日(日)(消印有効)
 ※原則郵送申請、申請書は10月末発送予定



新しい日常取組店舗応援事業を拡充します

問合せ 産業振興課 **TEL** (5246) 1415

新しい日常への取組を促進するため、下記の事業を実施します。

- 新しい日常取組推進員**
対象 区が主催する感染予防講習会を受講した方(区内に店舗を有している方に限る)
主な活動 区内飲食店等への感染予防の啓発等(推進員の所属団体に対しては、一定の要件を満たした場合に、推進員の活動に必要な感染予防啓発物品等の購入経費を助成)
- 新しい日常取組マネージャー講習会を実施します**
 新型コロナウイルス感染症の知識、店舗での正しい対策等について、実践を交えながらお伝えします。
日時 10月28日(水)午後2時～4時 **場所** 台東保健所大会議室
対象 新しい日常取組店舗の営業者、店舗内で責任者を務める従業員
定員 40人(先着順)
申込方法 電話で上記問合せ先か右記二次元コードから申込み



体調がおかしいと思ったら まずは電話で相談しましょう



あれ?
新型コロナ
かな?

強いだるさや息苦しさがある方、風邪のような症状・発熱が続く方は下記へご相談ください。
※かかりつけ医のいる方はそちらへ電話でご相談ください。

帰国者・接触者電話相談センター

●月～金曜日 午前9時～午後5時
※土・日曜日・祝日を除く
TEL 03-3847-9402
(台東区)

聴覚に障害のある方などからの相談
FAX 03-3841-4325
(台東区)

●月～金曜日 午後5時～翌日午前9時
※土・日曜日・祝日は終日
TEL 03-5320-4592
(東京都)

不安に思う方は下記へご相談ください。
(微熱や軽い咳が出ている、感染したかもしれない、においや味を感じない)

新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

●午前9時～午後10時
TEL 0570-550571

聴覚に障害のある方などからの相談
FAX 03-5388-1396
(東京都福祉保健局)

※本紙は10月14日時点の情報で作成しております。
今後、帰国者・接触者電話相談センター等の相談先・方法が変わる場合があります。
変更等があった場合は、区HPでお知らせしますので、右記二次元コードよりご確認ください。



コロナ禍の経営のお悩みを中小企業診断士に直接相談できる『緊急経営相談ダイヤル』をご利用ください

相談支援 区内中小企業者が抱える緊急を要する経営上の諸問題に対し、中小企業診断士が直接電話で相談支援します。※匿名での相談も可能です。※Zoomを使用したオンライン相談も承ります。

相談事例 ・うちの会社も国や都の補助金、助成金をもらえるの？

- ・新型コロナウイルス対策としてネット販売をはじめたい
- ・会社を引継いでほしい、引継ぎたい
- ・毎月の借入金返済に困っている
- ・経営が行き詰まりどうしたらよいかわからない など

※相談内容に応じて、各専門機関(弁護士、公認会計士、税理士、社会保険労務士など)へ繋ぐこともできます。



専用ダイヤル

TEL 03-5829-8078

毎週火・木曜日(祝日・年末年始を除く)
火曜日午前10時～午後3時
木曜日午後3時～7時

問合せ

台東区産業振興事業団
経営支援課商工相談担当 **TEL (5829) 4125**



新型コロナウイルス 接触確認アプリ(COCA) をインストールしましょう

「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCA)」は、利用者本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能(Bluetooth)を利用して、お互い分からないようにプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるスマートフォンアプリです。
詳しくは、厚生労働省HP(右記二次元コード)をご覧ください。



新型コロナウイルス感染防止を目的として、区に寄附をいただきました

新型コロナウイルス感染症への対応に関して、区民や事業者等の皆さまから区へ寄附・寄贈をいただきました。ご厚意に深く感謝いたします。これらの寄附は、保健所、医療・介護施設、学校・保育園等で有効に活用させていただきます。
※9月18日現在、公表のご了承をいただいている方のみ掲載しております。
※その他、多くの方よりご支援をいただいております。

新型コロナウイルス感染症に関する寄附・寄贈

寄附・寄贈者(敬称略)	寄附・寄贈の内容
シュバイツァー高橋株	100パーセントバージンオリーブオイル石鹸 1,152個
浅草仏教会	寄附金
朴英錦	マスク 880枚

住民税や保険料等の納付相談を受付けています

新型コロナウイルス感染症等の影響で住民税、国民健康保険料等のお支払いが困難な方の納付相談を受付けています。電話でも受付けていますので、ご相談ください。

納期限までに納付がない方には督促状や催告書、電話などで納付のお願いをしています。それでも納付がない場合は、納めている方との公平性を保つため、延滞金の加算や法律に従い差押処分を行う場合があります。納付に関する相談は、お早めをお願いします。

●休日も窓口を開設しています

住民税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付や納付相談ができます。

- ▷日時 毎月第2日曜日午前9時～午後5時
- ▷場所 区役所1階⑤番戸籍住民サービス課

問合せ

- 税に関すること
収納課 **TEL (5246) 1107**
- 国民健康保険料に関すること
国民健康保険課保険料係 **TEL (5246) 1256**
- 後期高齢者医療保険料に関すること
国民健康保険課後期高齢者保険係 **TEL (5246) 1491**
- 介護保険料に関すること
介護保険課資格・保険料担当 **TEL (5246) 1246**

声の広報・声の区議会だより をご利用ください

広報「たいとう」の内容を録音した「声の広報」(カセットテープ版・デジ版)と、区議会だよりの内容を録音した「声の区議会だより」(カセットテープ版)を視覚障害のある方を対象に、郵送で貸出しています。ご希望の方は、下記問合せ先へご連絡ください。
また、区HP(下記二次元コード)でも聞くことができます。

●声の広報

毎月2回、5日と20日に発行
問合せ 広報課
TEL (5246) 1021



●声の区議会だより

年4回発行
問合せ 議会事務局
TEL (5246) 1473



新型コロナウイルス感染症の影響による休業・離職等で、生活がお困りの方に対する貸付制度について

- 緊急小口資金(特例貸付) **対象** 休業等による収入の減少があり、緊急かつ一時的な生活維持のため、貸付を必要とする世帯 **貸付額** 20万円以内(一括交付) **交付までの期間** 申請から2週間程度 **据置期間** 1年以内 **返済期間** 2年以内(24回以内)
- 総合支援資金生活支援費(特例貸付) **対象** 収入減や失業等による生活困窮により、日常生活の維持が困難となったため、貸付を必要とし、緊急小口資金を利用後も収入減が続く世帯 **貸付額** 月額20万円以内(単身世帯は月額15万円以内) ※原則3か月以内 **交付までの期間** 申請から30日程度 **据置期間** 1年以内 **返済期間** 10年以内(120回以内)

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

※連帯保証人は不要※緊急小口資金と総合支援資金の同時申請は不可※生活保護受給世帯、他の道府県社会福祉協議会で貸付を受けている世帯は対象外※

今回の特例措置では、償還時において、なお所得の減少が続く住民税非課税世帯は償還免除の場合あり **利子無利子** ※期間までに返済不可の場合、延滞利子が発生 **申込方法** 下記問合せ先に事前連絡の上、必要書類を郵送または持参※新型コロナウイルス感染防止のため、郵送による申請をお願いしています。また、持参による申請の場合、事前に日時の予約をお願いします。※本申請は必要な各種証明書の交付手数料が無料になります。詳しくは、区HPをご覧ください。 **申込締切日** 12月28日(月)(必着) **申込み・問合せ** 〒110-0004 台東区下谷1-2-11 台東区社会福祉協議会生活支援室 **TEL (5828) 7547**
※必要な書類等詳しくは、台東区社会福祉協議会HPをご覧ください。





▲高森大乗

教育委員が決まりました

9月23日に開催された令和2年... 高森大乗氏(敬称略) 54歳

～暴力は身近なところで起こっています～

身近な人の気付きや当事者への適切な支援が必要です。

●たいとうパープルホットダイヤル (DV相談専門ダイヤル) をご利用ください

TEL (3847) 3611 月～土曜日午前9時～午後5時 ※第1・3・5月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始を除く

●DVとは DVは、配偶者や交際相手への暴力です。殴る、蹴るなどの身体的な暴力だけでなく、精神的、経済的、性的、社会的など、さまざまな手段を使って、相手を支配しようとする行為です。

●DVとけんかは違う? 常にどちらか一方が「相手の機嫌

を損なわないように気にしている」「相手が恐くて言いたい事が言えない」といった「支配と服従の関係」の中で起こるのがDVです。

●どうして離れないの? 暴力を振るわれたり、優しくされたりを繰り返す「暴力のサイクル」に巻き込まれることで、離れられない心理状態をつくり出してしまふからです。

●DVのことで相談されたら? 一般的に「あなたも悪いのでは?」とか「愛されている証拠だよ」などと言いがちです。しかし、このような言葉は、「あなたは暴力を振るわれてもしかたない」と、暴力を認めることになり、被害者をさらに傷つけ、孤独感・無力感を深めることになります。身近な人から相談されたり、

身近な暴力に気付いたら、1人でなんとかしようとせず、専門の相談窓口につなぐことが大切です。

●女性に対する暴力をなくす運動 国際連合は、11月25日を「女性に対する暴力撤廃国際日」と定め、国では毎年11月12日～25日の2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間としています。暴力は、親しい間柄であっても決して許されるものではありません。期間中、区ではパネル展を開催し、女性の人権尊重のための意識啓発を図っていきます。

・パネル展 日時11月17日(火)～28日(土) 場所生涯学習センター

問合せ 男女平等推進プラザ TEL (5246) 5816

令和2年度台東区総合防災訓練 「いざ」というとき、あなたは...

問合せ 危機・災害対策課 TEL (5246) 1094

11月22日(日)午前9時より総合防災訓練の一環として、シェイクアウト訓練を実施します。シェイクアウト訓練とは、発災と同時に身を守る安全行動を行う訓練です。所要時間は1分程度で、自宅等で行えます。訓練開始の合図は防災気象情報メール、防災アプリで通知を行います。

※今年度の会場を用いた総合防災訓練については、新型コロナウイルス感染症防止のため、区職員と関係防災機関のみでの実施となります。

※シェイクアウト訓練について詳しくは、区HP(右記二次元コード)をご覧ください。



震災時の避難方法

震災時に自分の身に危険を感じたら早期に自主避難することが原則です。避難する場合は、まず一時集合場所に集まり、自宅生活できない場合は避難所へ、延焼火災の危険がある場合は避難場所へ避難してください。

いざというときのために、普段から自分が避難する避難所等を確認するなど、災害への備えをしておくことが大切です。

避難所について

避難所は、自宅が倒壊などで住めなくなってしまう人が行くところです。自宅が安全な場合に、自宅で生活を続けること(在宅避難)ができるよう、事前に準備をしておきましょう。

簡易トイレや水、保存が可能で日常使用もできる缶詰やレトルト食品、即席麺等が自宅にあるか確認してみましょう。

●シェイクアウト

シェイクアウトとはドロップ(姿勢を低くする)、カバー(机の下に隠れ、体・頭を守る)、ホールドオン(揺れが収まるまでジッとする)の3つの安全確保行動のことをいいます。



表1 令和3年度子どもクラブ一覧(予定) ※定員は変更になる場合あり

Table with 4 columns: 名称, 定員, 所在地, 電話番号. Lists various children's clubs across the district.

◆高学年障害児保育実施子どもクラブ

令和3年度子どもクラブ(学童保育)利用申請受付が始まります. Includes contact info: 問合せ 児童保育課 TEL (5246) 1235

表2 利用時間

Table with 3 columns: 学校登校日, 育成時間, 延長育成時間. Shows school days and after-school hours.

※小学1年生は午後5時以降、延長育成利用時間帯は学年に関係なく保護者のお迎えが必要

表3 受付期間、場所等

Table with 4 columns: 区分, 受付期間, 受付時間, 受付場所. Details application periods and locations.

【日曜開庁】毎月第2日曜日に区役所1階の窓口を開きます。取り扱いできない業務もありますので、事前に各窓口へお問合せください。

お知らせ

ガス検針等を装った強盗事件が発生中！突然の訪問者はドアを開ける前に確認を！

都内でガスや消防などの点検、家の修理などを名目に突然住宅を訪問し、家人に玄関ドアを開かせ住宅内に侵入し、暴行を加えたり、現金・通帳などを奪う事件が発生しています。

予想外の来訪者には

●インターホンやドアチェーン等をしたままで対応

●身分証明書等を確認

●家族構成や資産状況、取引銀行等は話さない

●その日のうちに契約や次の約束はしない

断つても帰らない場合は迷わず110番通報してください。

▽問合せ 生活安全推進課
TEL (5246) 1044

住民税(特別区民税・都民税) 第3期分の納期限は11月2日(月)です

金融機関・コンビニエンスストア(バーコードが印字されているものに限る)、区役所 区民事務所・同分室で納めてください。

□座振替(自動払込)の方は、残高にご注意ください。引き落としの確認は、預貯金通帳の記帳によりお願います。

▽問合せ 税務課
TEL (5246) 1114

住宅用火災警報器の設置費用を助成しています

▽対象 次のいずれかに該当する世帯 ①65歳以上の高齢者のみ ②身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳を

お持ちの方がいる

※有効に作動する火災警報器が設置されている場合は対象外

▽設置台数 煙式1台(業者による設置)

▽自己負担額 1千円

▽申込み・問合せ 台東区社会福祉協議会

TEL (5828) 7541

早めの大掃除をしてみませんか

シルバー人材センターでは、個人のお宅の窓・網戸・台所の換気扇の掃除や床のワックスがけ・襖・障子の張り替え等「大掃除」をお受けします。



詳しくは、左記へお問合せください。

▽問合せ 台東区シルバー人材センター
TEL (3864) 3338

赤い羽根共同募金運動にご協力ください

寄せられた募金は、地域福祉事業などに役立てられます。

▽期間 11月20日(金)まで

▽募金受付場所 区役所3階③番 区民課、区民事務所・同分室、地区センター

▽問合せ 区民課
TEL (5246) 1122

子育て・教育

ファミリー・サポート・センター会員募集

子供を預けたい方(依頼会員)と預かってくださる方(提供会員)を登録し、依頼に応じて提供会員を紹介しています。活動終了後、依頼会員から提供会員に謝礼と実費が支払われます。

依頼会員から提供会員に謝礼と実費が支払われます。

▽活動内容 保育施設・習い事への送迎、提供会員宅での預かり

※会員同士で相談の上、子ども家庭支援センター・児童館・生涯学習センター(こども室)(一般開放日のみ)などの児童関係施設を利用することもできます。

※お泊りサポート(宿泊預かり)も行っていきます(利用条件あり)。

・提供会員入会説明会・登録時講習会(予約制)

▽日時 11月19日(木)・3年1月19日(火)午前9時30分〜午後1時30分

※依頼会員入会については、左記へお問合せください。

◆以降、右記記事の共通項目◆

▽場所 生涯学習センター(車での来場不可)

※託児あり(要予約)

▽申込締切日 各開催日の前日(土・日曜日・祝日を除く)

▽申込み・問合せ 台東区社会福祉協議会台東区ファミリー・サポート・センター

TEL (5828) 7548

就学相談

▽対象 来年度、小・中学校に入

学予定で障害のある、またはその心配のある子供と保護者

▽申込方法 事前に電話をし、子供と一緒に左記問合せ先へ

▽問合せ 学務課(区役所6階2番)

TEL (5246) 1416

子育て心理相談(予約制)

子供や家族のことでイライラしてしまったり「自分に、子育てに自信がもてない」「出産後、気分が落ち込みがち」など、保護者の相談を専門カウンセラーがお受け

します。

▽対象 区内に所在する施設(飲食店・事務所・宿泊施設など)

▽活用事例 喫煙専用室の設置に当たっての技術的な相談、既存の喫煙場所が喫煙専用室の要件に適合するかの相談

▽問合せ 台東保健所生活衛生課
TEL (3847) 9401

健康

無料健康相談

▽期間 11月1日(日)〜30日(月)

※休診日・診療時間外は除く

▽場所 「無料健康相談」のポスターが掲示されている区内の医院・診療所・病院

▽対象 台東区の国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者

▽内容 内科・歯科全般の健康相談・保健指導

▽相談方法 国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証を医院・診療所・病院の窓口へ提出

▽問合せ 国民健康保険課
TEL (5246) 1251

受動喫煙防止対策専門アドバイザーを派遣します

喫煙専用室等を設置しようとする施設に対して専門アドバイザー(労働衛生コンサルタント)を派遣し、実地による相談支援や環境測定等を実施します。

▽対象 区内に所在する施設(飲食店・事務所・宿泊施設など)

▽活用事例 喫煙専用室の設置に当たっての技術的な相談、既存の喫煙場所が喫煙専用室の要件に適合するかの相談

▽問合せ 台東保健所生活衛生課
TEL (3847) 9401

▽日程 ①11月18日(木) ②24日(火)

▽時間 午前9時30分〜11時30分(1人30分程度)

▽対象 区内在住で、就学前の子供を育てている方

▽場所・申込み・問合せ ①浅草保健相談センター
TEL (3844) 8172

②台東保健所保健サービス課
TEL (3847) 9497

11月11日は介護の日です

問合せ 介護保険課 TEL (5246) 1243

介護の日は、介護に対する国民の理解を深めることを目的として、平成20年7月に厚生労働省が制定しました。

介護保険制度は、平成12年4月に創設後、20年が経過し、介護を必要とする方を社会全体で支え合う社会保険制度として、定着してきました。

今後、介護保険制度の果たす役割は、ますます重要となります。

たいとう「介護の日」PRウイーク2020

●パネル展示

▷日程 11月9日(月)〜13日(金)

▷場所 区役所1階ロビー

▷内容 介護サービスに関するパネル展示、PR映像の放映

▷協力 台東区介護サービス事業者連絡会

介護保険のあらまし

●令和元年度介護保険会計決算(右図)の概要
令和元年度の歳入額は全体で約164億6千万円となり、平成30年度を4億4千万円上回りました。

第1号被保険者(65歳以上の方)の保険料

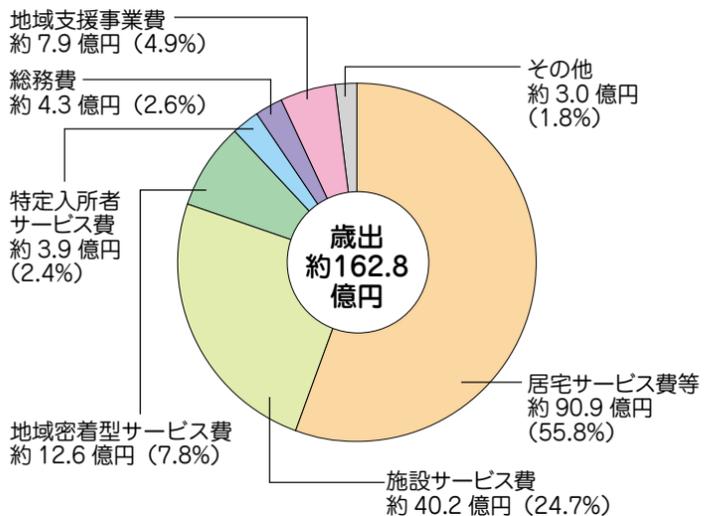
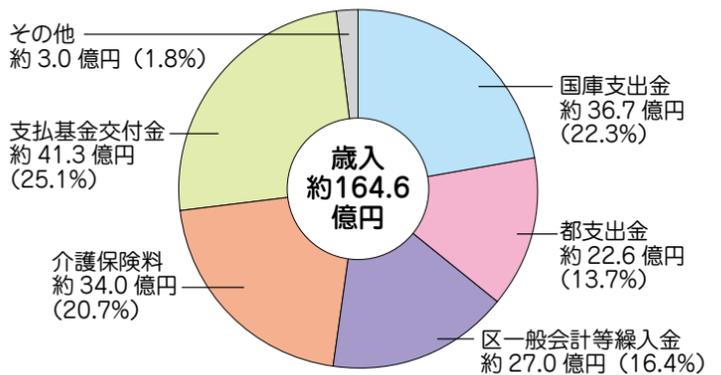
収入は、約34億円で、歳入全体に占める割合は約20.7%でした。また、第2号被保険者(40〜64歳の方)の保険料相当額である支払基金交付金は約41億3千万円で全体の約25.1%でした。そのほか、国や都、区が負担する費用が約86億3千万円で全体の約52.4%でした。

元年度の歳出額は、全体で約162億8千万円となり、30年度を約5億5千万円上回りました。歳出総額のうち約147億6千万円が保険給付費で全体の約90.7%を占めており、30年度を6億2千万円上回りました。そのほか、介護予防などへの取り組みを行う地域支援事業費が、約7億9千万円、要介護認定や介護保険運営に必要な経費である総務費は、約4億3千万円でした。

●介護サービスの認定者数や利用状況などについて

台東区の第1号被保険者は、30年度末に比べ89人増加し、元年度末は46,765人でした。また、要介護や要支援の認定を受けている方は207人増え、元年度末は10,289人でした。サービス利用者数は30年度末に比べ180人増え、元年度末は8,282人でした。利用者の大部分は、居宅サービス利用者が占めています。

令和元年度介護保険会計決算



環境 リサイクル

マンション向け省エネコンサルタント派遣

共同住宅(主にマンション)の管理組合を対象に、無料で省エネコンサルタントの派遣を行います。現地調査の上、省エネ提案書を作成し、設備の運用改善や改修などのアドバイスを行います。詳しくは、左記へお問合せください。

※予算件数に達し次第、受付終了
▽問合せ 環境課
TEL (5246) 12281

省エネ支援制度をご利用ください

ソーラー診断

診断士が自宅や事業所等を訪問し、無料で太陽光発電システムの設置に関する診断を行います。設置に適しているか「どのぐらいの期間で設置費用を回収できるのか」等をシミュレーションし、最適な設置プランを提案します。

太陽光発電システム導入費用の助成

▽対象 区内の建物に設置する方
▽助成額 出力1キロワットあたり5万円(戸建住宅は上限20万円、共同住宅共用部・事業所は上限50万円)
※予算がなくなり次第終了

▽申込方法 申請書(下記問合せ先で配付、区HPからダウンロード可)に記入し、必要書類を添えて下記問合せ先へ郵送か持参

東京ソーラー屋根台帳

都では、住所を入力するだけで、建物が太陽光発電の設置に適しているかが分かる「東京ソーラー屋根台帳」をフル・ネット東京

育児相談

新型コロナウイルス感染防止のため、当面の間、中止または内容を一部変更して実施します。最新の情報は下記へお問合せください。発熱等の症状が見られる時は、来所を控えるようお願いいたします。また、各家庭でもこまめな手洗いや咳エチケット、手指のアルコール消毒等感染予防を行ってください。保健師による電話相談は受付けていますので、下記問合せ先へご連絡ください。



予約制で実施する育児相談

内容 身体測定・保健師等の相談 (持ち物) 母子健康手帳、バスタオル、保護者着用のためのマスク

1~3か月児の育児相談

Table with 2 columns: 日時, 場所. Rows for 11月17日 and 11月25日.

育児相談 (対象は1歳5か月までの子供)

Table with 2 columns: 日時, 場所. Rows for 11月10日, 11月17日, and 11月25日.

とことこ育児相談 (対象は1歳6か月以上の子供)

Table with 2 columns: 日時, 場所. Rows for 11月18日 and 11月24日.

問合せ 浅草保健相談センター TEL (3844) 8172
台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497

▽対象 分譲マンション管理組合
賃貸マンションを所有する個人

▽派遣回数 同一年度内に4回(1回2時間)まで
※詳しくは、左記へお問合せいただくか区HPをご覧ください。

▽派遣回数 同一年度内に4回(1回2時間)まで
※詳しくは、左記へお問合せいただくか区HPをご覧ください。

▽申込書配布場所 区役所1階戸籍住民サービス課・5階⑩番住宅課、区民事務所・同分室、地区センター
※東京都住宅供給公社HPからダウンロード可
▽申込み・問合せ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
TEL (3498) 8894
▽問合せ テレホンサービス
TEL (6418) 5571
台東区住宅課
TEL (5246) 1367

マンション管理・修繕相談員派遣制度

マンションの日常の維持管理および修繕等について相談できる専門家(マンション管理士・弁護士・一級建築士)を理事会等に派遣します(資料代・会場費等は利用者負担)。

住宅 まちづくり

▽問合せ 環境課(区役所6階)③番
TEL (5246) 12281

都営住宅入居者募集 (東京都公募)

▽募集住宅 家族向、単身者向等(抽選方式)
▽申込書配布期間 11月4日(水)12日(水)(閉庁日を除く)
TEL (5246) 1367

金婚・ダイヤモンド婚 おめでとびございます

●金婚 竹之内義方・澄子(根岸2)
●大塚馨・ふく子(根岸3)
●ダイヤモンド婚 西川光雄・静枝(東上野3)
松本守立・ユキ子(竜泉3)
金婚は結婚50周年(ダイヤモンド婚は60周年)を迎えるご夫婦で、8月までに申請した方を掲載しています(申請順・敬称略)。掲載を希望する方は、左記へご連絡ください。
▽申込み・問合せ 高齢福祉課(区役所2階⑥番)
TEL (5246) 1221

~11月14日は世界糖尿病デー~

その習慣、血糖値を上げやすくしているかも...?!

血糖値が高い状態が続いたり、急激に血糖値が上がってしまうような習慣を長い期間続けていると、糖尿病の発症リスクが高まります。さらに気付かずに放置していると、血管が傷つき脳卒中や心筋梗塞につながってしまうこともあります。

こんな習慣ありませんか?

- 朝食は食べず、昼にがっつり
●野菜はあまり食べない
●菓子パンやおにぎりだけで食事を済ませることが多い
●主食の重ね食い(おにぎり+カップ麺など)
●食べるのが早い
●夕食の時間が遅い
●甘い飲み物で水分補給
●ちょこちょこ間食をする
●芋類のおかずが多い



自分の血糖値の状態を知るには?

→毎年健康診断を受けて、HbA1cの値を確認しましょう

HbA1cとは?

HbA1cの判定値

Table with 3 columns: 正常, 要注意, 要受診. Rows for 正常 ~5.5%, 要注意 5.6~6.4%, 要受診 6.5%~

※要受診域の方は、医療機関を受診してください。
※要注意域の方は、生活習慣の見直しと改善に努めましょう

※糖尿病について、詳しく知りたい方は区HPをご覧ください。



HbA1c (ヘモグロビン・エーワンシー) は、糖尿病の血液検査の指標の一つで、採血前1~2か月間の血糖値の平均的な状態を反映しています。糖尿病はほとんど自覚症状がないまま進行し、長年放置をすると、さまざまな合併症を引き起こします。発症に大きく影響する、食事や運動などの生活習慣を見直し、毎年の健康診断で体の状態を確認することが大切です。

たいとうヘルスアップ講座 ~健診結果を活かして健康づくり~ (予約制)

健康診断を受けたものの、結果の見方がよくわからない。血糖値が高かったけど、何を改善したら良いの? そんな悩みを持つ方は、ぜひご参加ください。血液検査結果の意味を知り、健康づくりに役立つ、食事や簡単なストレッチ、口腔ケアのポイントを学びましょう。

日時 11月25日(水)午前10時30分~11時45分 場所 台東保健所3階 対象 区内在住・在勤のおおむね75歳未満の方(糖尿病等の治療を受けていない方)

定員 18人(先着順) 持ち物 飲み物※動きやすい服装で参加 申込方法 下記問合せ先へ電話で申込み

問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9440

DVDシリーズ「台東芸能文庫」を貸出しています

問合せ 文化振興課 TEL (5246) 1328



「台東芸能文庫」は、演劇、落語、漫才、講談、浪曲など、さまざまなジャンルの芸能の実演を収録しています。これまでに制作した全ての作品は区立図書館（中央図書館以外の館ではお取り寄せ対応）で貸出しています。ご自宅でぜひご覧ください。

●台東芸能文庫一覧

巻	タイトル	巻	タイトル
特別編	江戸町火消 -KASHIRA-	其の十	講談師 一龍斎貞水
其の一	漫才師 内海桂子	其の十一	紙切り 林家正栄
其の二	女流義太夫 竹本越孝	其の十二	夫婦漫才 東京太・ゆめ子
其の三	浪曲師 東家三楽	其の十三	浪曲師 澤孝子
其の四	女流義太夫 竹本土佐子	其の十四	浪曲師 国本武春
其の五	レビュー SKD・OGスタス	其の十五	落語家 柳家さん喬
其の六	落語家 三笑亭夢丸	其の十六	浪曲師 東家浦太郎
其の七	太神楽 翁家楽社中	其の十七	漫才師 青空球児・好児
其の八	ボーイズ 灘康次とモダンカンカン	其の十八	お笑い 浅草二十一世紀
其の九	江戸売り声 宮田章司	其の十九	ギター漫談 ペペ桜井

自宅でできる運動や健康情報のDVDを配布しています

問合せ 介護予防・地域支援課（区役所2階⑤番） TEL (5246) 1295

長引く自粛生活により、運動不足や生活リズムの乱れを感じている方も多いと思います。介護予防・地域支援課では、自宅でできる簡単な運動や健康情報を紹介したDVDを配布しています。ご希望の方は、上記またはお近くの地域包括支援センターにお問合せください。

自宅でできる運動

- ・ころばぬ先の健康体操 … 区オリジナルの転倒予防体操です。
- ・いきいき百歳体操 …… 重りを使って負荷をかける体操です。重りは水を入れたペットボトル等で代用できます。

健康情報

〈お口の健康編〉

- ・だ液腺マッサージ …… 口の健康に欠かせない「だ液」を増やすマッサージを紹介しています。
- ・パタカラ体操 …… 舌や唇など、お口の筋力向上のための体操です。

〈生活動作編〉

- ・生活動作で「ながら」介護予防
日常生活の中で、家事をしながらできる簡単な運動を紹介しています。区内の病院で活躍している作業療法士が監修しています。
※人の日常生活に関わる全ての諸活動を「生活動作」と呼びます。



YouTube台東区公式チャンネルでも映像を公開しています!

①やってみよう! ころばぬ先の健康体操

②お口の健康 だ液腺マッサージ編

③お口の体操 パタカラ体操編

④生活動作で「ながら」介護予防

子ども家庭支援センター イベント再開

11月から一部イベントを再開します。詳しくは、区HPをご覧ください。



- 問合せ
- 日本堤子ども家庭支援センター TEL (5824) 2535
 - 台東子ども家庭支援センター TEL (3834) 4577
 - 寿子ども家庭支援センター TEL (3841) 4631
 - 日本堤子ども家庭支援センター 谷中分室 TEL (3824) 5532

「たいとうメールマガジン」を配信しています

パソコンやスマートフォン・携帯電話などのメールアドレスを登録することで、区の情報をメールで受け取ることができます。登録方法 パソコンかスマートフォン・携帯電話（右記二次元コード）から、メールアドレスを登録（区HPからも登録可）※登録は無料、通信費は利用者の負担 問合せ 広報課 TEL (5246) 1021



種類	主な配信情報
たいとう安全・安心電子飛脚便	区内の犯罪発生情報、警察からのニュース
たいとう子育てメールマガジン	育児相談、予防接種、子ども家庭支援センターの行事
たいとう食の安全通信	食中毒発生状況、食中毒予防、食品衛生最新情報、講習会等の案内
たいとう催し物情報	区内で開催されるイベントやお祭り、区主催の事業などの催し物
たいとう区議会メールマガジン	会議日程、質問予定議員と通告内容、議決結果
はばたき21メールマガジン	男女平等に関する講座募集の案内、男女平等推進フォーラムの案内、相談事業の案内
消費生活情報メールマガジン	悪質商法など相談の多い消費者トラブルの注意情報、消費生活関連の講座やイベントの案内
たいとう環境メールマガジン	区が主催する環境関連イベント、環境関連事業の案内、エコライフ情報
たいとうヘルスケアニュース	各種健診・検診の案内、健康に関する相談、健康に役立つ情報
高齢者見守りメールマガジン	高齢者等が行方不明になった際の捜索協力依頼情報、高齢者の見守りや認知症に関するイベントの案内
たいとうライブラリーニュース	区立図書館のイベント、特集、休館日のお知らせ
たいとうマンション通信	マンションに関するセミナー、相談会、各種支援制度などの案内

10言語対応「広報たいとう」デジタルブックで配信中!

Delivering Multi Languages!

暮らしのしおりも閲覧できます!

This Public relations magazine can be read in 10 languages

◆ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める

◆読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる

◆動画や写真も楽しめる

◆10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP

※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリ（カタログポケット）のインストールが必要です。

台東区公式LINEで情報を発信しています!

LINE

- 配信内容 区の取り組みやイベント等の区政情報や危機管理などの情報を発信します。
- 配信方法 ・原則、平日日中に不定期に発信します。
・個別のコメント等に対する回答はしません。

●利用について

- ・LINEについて 無料通話やチャット（トーク）を行うことができる、スマートフォンやパソコン等向けの、コミュニケーションアプリです。ご利用にはスマートフォン等にLINEアプリをダウンロードする必要があります。
- ・登録について 台東区公式LINEのメッセージを受信するためには登録が必要です。右記の登録用コードを読み取れば登録できます。

登録用コード

問合せ 広報課 TEL (5246) 1021

メッセージ

リッチメニュー ※各公式ページにアクセスできます。

区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。

区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードよりご確認ください。



催しものなど

一葉記念館から

- 今年度の一葉祭は中止となりました
11月23日祝は入館無料となります。
- コレクション展「描かれた一葉と作品世界」
期間10月31日(出)～12月20日(日)
入館料一般300円、小中高生100円
- 文化ボランティアガイドと行く「たけくらべ」ゆかりの地めぐり
日時11月23日 祝午前10時30分、午後2時 定員各9人(抽選)
申込方法往復はがき(1人1枚)に催し名・希望時間・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ※複数名の記入、往復はがきでない物は無効
申込締切日11月7日(出) (必着)
- ◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆
場所・問合せ 〒110-0012 台東区竜泉3-18-4 一葉記念館
TEL (3873) 0004

パイプオルガン100周年記念演奏会～日本最古のコンサートオルガンで聴く協奏曲～

日時11月14日(出)午後3時開演
入場料(全席自由)3,000円※未就学児入場不可
チケット販売場所 チケットぴあ (TEL)0570-02-9999、Pコード188-451)、東京文化会館チケットサービス (TEL)5685-0650
曲目オルガン協奏曲第6番 変ロ長調(ヘンデル)、オルガン協奏曲第1番 長調(ラインベルガー)、プレリュードとフーガハ長調BWV545(J.S.バッハ)ほか
出演三上郁代(オルガン)、伊藤翔(指揮)、室内合奏団
場所・問合せ 旧東京音楽学校演奏堂
TEL (3824) 1988

リサイクル

●フリーマーケット出店者募集 日時①11月22日(日)午前8時～午後3時 ②23日

祝午前9時～午後3時 場所花川戸公園
※車での来場不可、天候により中止の場合あり
出店数①20店 ②30店
出店料①1,500円 ②2,000円
申込み・問合せ(土・日曜日・祝日を除く)
①里彩くるカエル倶楽部(午前10時～午後7時) TEL 090 (3068) 3534
②フリーマーケット推進ネットワーク(午前9時～午後6時) TEL 048 (268) 8711
問合せ台東区清掃リサイクル課 TEL (5246) 1291
●リサイクル情報交換コーナー 環境ふれあい館ひまわりの3階リサイクル情報交換コーナーでは、家具・電化製品などの「ゆずります」「ゆずってください」の情報をパネルに掲示しています。ご利用ください。
ゆずります フィットネスマシン、ガスストーブ、電子ミシン(卓上)、空気清浄器、スチールラック、扇風機、掃除機、自転車、シングルマットレス、トースター
ゆずってください 椅子式マッサージ機、ミシン、子供用室内鉄棒、将棋駒・駒台
※上記の情報は10月1日現在の内容です。詳しくは、下記へお問合せください。
問合せ環境ふれあい館ひまわり3階リサイクルショップ TEL (3866) 8361

11月26日よりちびっこスポーツアカデミーを再開します

日程(全13回) 毎週木曜日 時間午後3時30分～4時30分 場所たなかスポーツラザ 対象区内在住の平成26年4月2日～29年4月1日生まれの子供※これまでの参加者も申込みが必要 定員30人(抽選)
申込方法電子申請※日程等詳しくは、たなかクラブHPをご覧ください。
申込締切日11月6日(金)
問合せスポーツ振興課 TEL (5246) 5853



図書館のこども室から

●読書週間イベント「本の福袋」 絵本や読み物などを、中身が分からないように包んで貸出します。※無くなり次第終了
貸出開始日第1回は10月27日(火)、第2回は11月3日(祝) 場所・問合せ中央図書館 TEL (5246) 5911

園芸講習会「冬を楽しむ寄せ植えを作ろう」

日時12月12日(出)午後1時 場所区役所10

「ふるさと交流ショップ 台東」11月出店自治体をご紹介します!

●ふるさと交流ショップ 台東とは

全国各地の自治体が1週間単位で入れ替わり、各地の魅力を発信する新しい形のアンテナショップです。毎週新鮮で珍しい特産品がそろい、懐かしいふるさとの魅力に出会えます。

▷営業時間 午前10時～午後7時(水曜日定休)

▷場所 台東区浅草4-36-5(千束通商店街内)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、出店の中止または営業時間が変更になる場合があります。マイバッグの持参にご協力をお願いします。

●出店自治体スケジュール

日程	出店自治体
11月12日(木)～17日(火)	福島県会津美里町
11月19日(木)～24日(火)	休業
11月26日(木)～12月1日(火)	秋田県仙北市

問合せ ふるさと交流ショップ TEL (3874) 8827
都市交流課 TEL (5246) 1016



ころばぬ先の健康体操サポーター募集中!

区独自の「ころばぬ先の健康体操」を区民へ教え広める、体操ボランティアを募集しています。この体操はいつでも・どこでも・だれでもできる体操です。体操の指導が未経験という方でも大丈夫です。

応募方法等、詳しくは下記へお問合せください。

▷問合せ 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1295



階会議室 対象区内在住(在勤(学)の方) 定員10人(抽選) 講師榊澤智江氏(日本家庭園芸普及協会公認グリーンアドバイザー) 費用2,000円 申込方法(はがきに催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ(区HPから申込可))
申込締切日11月24日(火) (必着)
問合せ 〒110-8615 台東区役所環境課 TEL (5246) 1323

護の仕事に関心のある方 定員6人(先着順) ※動きやすい服装で参加
申込締切日11月19日(日)
申込み・問合せ 台東区社会福祉事業団 TEL (5603) 2228

無料建築相談

日時11月5日(木)、12月3日(木)午後1時～4時 場所・問合せ住宅課(区役所5階⑩番) TEL (5246) 1468

講座・相談会など

高齢者施設ボランティア育成講座(入門講座)

高齢者介護に関する基礎知識の講座・体験研修、施設の食事体験 日時11月20日(金) 午前10時～午後1時30分 場所特別養護老人ホーム千束 対象ボランティアや介

- <11月>
- 2・14・26日 西の市(鷲神社・長國寺)
 - 3日 白鷺の舞(浅草寺)
 - 6日 火渡りの神事(秋葉神社)
 - 28・29日 靴のめぐみ祭り市(玉姫稻荷神社)

#たいとう愛 -新しい日常全力応援大作戦- を始動しました

新型コロナウイルスに立ち向かい挑戦する区内事業者の皆さんを#たいとう愛公式アカウントで紹介しています

区内事業者の皆さん



参加方法 下記二次元コードから#たいとう愛公式アカウント(Twitter・Instagram)をフォローし、「#たいとう愛」と「#新しい日常取組宣言」をつけて感染予防の取り組みを投稿



▲#たいとう愛公式 Instagram



▲#たいとう愛公式 Twitter



応援していただける皆さん



参加方法 左記二次元コードから#たいとう愛公式アカウント(Twitter・Instagram)をフォローし、「#たいとう愛」をつけてコロナ禍で頑張る事業者への応援メッセージや台東区での楽しかった思い出を投稿

感謝の気持ちを込めて台東区にちなんだ景品をプレゼントします!(抽選)

問合せ 観光課 TEL (5246) 1151



【はがきでの申込みについて】 ●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

台東区の時

11月の区役所制作番組案内 11ch

- 11月1~7日
- こんにちは区長です(5分) **A**
 - ニュースたいとう(15分) 午前9時5分
 - ①台東かわらばん~区の行事や地域活動
 - ②お知らせ~区が行う催事予定や官公庁からのお知らせ
 - たいとうタイムトラベル Part②(40分) **B**
- 特別編成 11月7日正午~午後7時**
- 台東区議会 令和2年決算特別委員会
- 11月8日~12月5日
- ニュースたいとう(20分) **A**
 - ①台東かわらばん~区の行事や地域活動
 - ②お知らせ~区が行う催事予定や官公庁からのお知らせ
- 11月8~14日
- 台東区産業フェア2020【宣伝型】(14分) **B**
 - 旧作品 パラアーチェリー 宮本リオン選手の挑戦(6分) 午前9時34分

- 旧作品 たいとうタイムトラベル Part③(20分) **C**
※14日は午前7時台・午後5時台・7時台・9時台
- 11月15~21日
- 旧作品 たいとうタイムトラベル Part④(20分) **B**
 - 旧作品 台東芸能文庫 落語家 柳家さん喬氏(20分) **C**
 - ※15日は午前7時台・午後5時台・7時台・9時台(16日~18日も変更となる場合があります)
- 11月22~28日
- ころばぬ先の健康体操&脳トレ Part①(20分) **B**
 - 台東区江戸創業事業所 紹介⑤(6分) **C**
 - 旧作品 第3回「台東区長賞・奨励賞」(音楽分野)表彰・記念演奏(14分) 午前9時46分
- 11月29日~12月5日
- 暮らしに役立つ講座 ネット通販のトラブル防止!(20分) **B**
 - ころばぬ先の健康体操&脳トレ Part②(20分) **C**

○放送時間のご案内 **A**午前9時
B午前9時20分 **C**午前9時40分
《再放送》同じ日のそれぞれ午後1時台と午後5時台と午後9時台

◇番組に対するご要望・ご感想をお待ちしています。
◀YouTube 台東区公式チャンネル



永寿総合病院 認知症疾患医療

催しものなど

台東区町会連合会(三浦敏明会長)の定例会が10月1日に開催され、次の件について区役所の担当課から説明があり、協力していくことになりました。

台東区避難行動要支援者名簿の提供(更新)について ほか3件

- ▼町会連合会 だより
- ▼センター 認知症電話相談会
- ▼日時 10月31日(土) 午前9時~正午
- ▼申込み・問合せ 永寿総合病院 認知症疾患医療センター TEL(38333)(383381代)
- ▼台東区写真連盟写真展 第29回
- ▼日時 10月31日(土)正午~午後5時、11月5日(木)午前10時~午後5時
- ▼場所 浅草公会堂1階
- ※随時、会員も募集中。詳しくは左記へ。
- ▼問合せ 永田 TEL090(9108)6679

区民のひろば

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。台東区公式ホームページ上の「広報たいとう」にも掲載しますので、ご了承ください。※掲載基準等、詳しくは左記へお問い合わせください。

▼問合せ 台東区役所広報課 TEL(5246)1021 FAX(5246)1029

台東区ヴァーチャル美術館

「台東区ヴァーチャル美術館」は、区が所蔵する「台東区長賞」・「台東区長奨励賞」受賞作品や東京藝術大学大学院の修了制作の一部として制作された「敦煌莫高窟壁画」の模写作品、書道博物館の所蔵品などを紹介するウェブサイトです。作品の画像や作者の紹介などを掲載しています。※下記二次元コードよりご覧ください。

▼問合せ 文化振興課 TEL(5246)1153

▲平成4年度台東区長賞受賞作品 (日本画)「こわれもの」 藤原まどか

会員募集

●社交ダンスサークルさつき会

①中級者 ②初めて・初心者

▼日時 毎週水曜日(午後1時30分~2時30分) ②2時50分~3時50分

▼場所 雷門区民館ほか

▼会費 月額3千円

▼問合せ 島田 TEL090(1774)7964

官公署 だより

●TOKYOウォーク2020 アプリウォーク

都内3か所の魅力あふれるエリアで、スマートフォンアプリを使用し、各目のタイミングで気軽に街歩きを楽しめるウォーキングイベントを実施します。

▼実施期間 10月31日(土)~11月30日(月)

▼コース 下町界限厳選コース(文京区・台東区・墨田区、スポーツレガシーコース1964)

▼2020へ(目黒区・世田谷区・渋谷区、武蔵野の森よくばりコース(武蔵野市・三鷹市・調布市))

▼申込方法 インターネット「emoshicom」(イー・モシコム)で申込み

▼申込期間 11月21日(土)まで

年末調整等説明会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染防止のため、令和2年分の年末調整等説明会は全国一律で中止となります。

▼問合せ 70MHzテレビ受信障害対策コールセンター(年中無休 午前9時~午後10時) TEL0120(700)012

※右記にない場合は、TEL050(3786)0700(有料)へ

※詳しくはTOKYOウォーク2020アプリウォーク公式HPでお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症の状況等により、やむを得ず中止または運営方法等に変更が生じる場合があります。

▼問合せ TOKYOウォーク2020イベント事務局 TEL(6927)3384

(11月30日)までの午前10時~午後5時

●11月19日(予定)に試験電波が発射されます(70MHz利用推進協会によるテレビ受信障害対策について)

携帯電話での新しい電波利用開始にもない、テレビ受信障害が出る可能性があります(映像が乱れる、映らない等)。

受信障害が発生する可能性が高い地域の方へは、お知らせを投函のうえ、対策員が訪問して作業内容を説明し、了解をいただいた上で対策作業を行います。

対策員は、対策員証を所持しています。不審に感じられた際は、左記のコールセンターへお問い合わせください。

※詐欺行為や悪徳商法に、ご注意ください。

※ケーブルテレビや光ケーブルでテレビをご覧の場合は影響ありません。

※BS/CS放送に影響がでるとはありません。

例年、説明会で説明している給与支払報告書の作成要領等は、区HPに掲載します。

給与支払報告書に関する手引や給与支払報告書の様式については、区HPのほか、台東区税務課課税係(区役所3階⑪⑬番)や区内税務署で配布していますのでご利用ください。

なお、3年度(2年分)の給与支払報告書については、基準年である前々年(平成30年分)における給与所得の源泉徴収票の税務署への提出枚数が100枚以上であれば、エルタックスまたは光ディスクによる提出が義務化されますのでご注意ください。

▼問合せ 台東区税務課課税係 TEL(5246)1103~5 東京上野税務署 TEL(3821)9001代 浅草税務署 TEL(3862)7111代

海人ぬ宝

水道水を入れるだけ! ミネラルウォーターは買うから作る時代へ

初月無料サービスにさらに **プラス1カ月の2カ月無料** でご提供させていただきます

◎ボトル置場が不要。
◎水の注文・配達受取が不要。
◎重いボトルの持ち運び、取付不要。
◎毎日新鮮な美味しいお水がたっぷり使えます!
お料理に! 飲料水に!
お花の水やりに! ペットの飲料に!
天然ミネラルをたっぷり含んだ沖繩サンゴ水。
弱アルカリ性イオン水です。(硬度30~40度の軟水)

レンタルご用命はこちらまで

株式会社 ライフネット株式会社

東京都台東区今戸1-18-10
電話: 03-5824-1951(代表) FAX: 03-5824-1952
HP <https://www.lifenet-kaigo.com/>

「台東区史」シリーズ 販売中!

★「台東区史」(800円から)…古代から近現代まで、さまざまな文化や資料を盛り込んでいます。

★「ビジュアル台東区史」(2,000円)…江戸時代の屏風絵や浮世絵など貴重な資料が豊富で、わかりやすく楽しみながら見ていただけます。

※販売場所や金額など、詳しくは、区HPをご覧ください。

台東区広報課 TEL(5246)1021

永代供養出張サポート

様々な事情でお墓を作れない方 生前申込可

かんきょうし 12年個別安置→永代供養 原行寺 埋葬地 静岡県伊東市 最後の駆け込み寺 最期の居場所

1霊3万円 税 夫婦でも永代供養が6万円できます お寺葬儀の証明書をお送りします

お電話1本で遺骨のお受渡し→ご供養まで 資料請求先・お問い合わせは(AM9:00~PM5:00)

0120-05-1234

どんな方にも手厚い供養を...

株式会社メモリアルアシスト 東京都豊島区東横 4-19-8 TEL03-4589-1111 FAX03-4589-1110