▽対象 区内在住か在勤の女性で

台東保健所4階

更年期や月経障害・不妊などで

▽申込み・問合せ
台東保健所保

お悩みの方

笑って元気教室

「漫才と体操」

# manamanana

### 専門医によるぜん息やア 健康

### ▽日時 10月23日 金午後1時30分 ~4時(1人30分) トピー等のアレルギー相

対象 区内在住の方 台東保健所3階大会議室

▽場所・問合せ 〒111-0031

台東区千束3-28-13 千束健

▽申込締切日 10月23日金(必着)

▽定員

6人 (先 ( 先 )

▽申込み・問合せ
台東保健所保 ▽講師 アレルギー専門医 阻 (3847) 9492 **IEL** (560m) 0085 

健予防課

### 保険 ・年金

### 会社都合等により離職さ が軽減されます れた方は国民健康保険料

▽**日時** 11月9日周午後2時~4

めの健康相談「婦人科」 女性医師による女性のた

(予約制)

時(1人20分程度)

り国民健康保険料が軽減されるこ 時点で65歳未満の方は、届出によ とがあります。 ▽対象 雇用保険受給資格者証の 離職理由コード1、12、21 22、23、31、32、33、34に該当 リストラなどで職を失い、離職

▽軽減の内容 前年の給与所得を ※特例受給資格者「特J·高年齢 受給資格者「高」は除く

※就職後すぐに離職し、雇用保険 軽減期間 離職日の翌日の属す る月から、その月の属する年度 10分の30として保険料を計算

提供のため、骨髄バンクへの登録 いご理解と血液難病者への骨髄等 多くの方のために、献血への温か

病気やけがで血液を必要とする

録にご協力を

献血と骨髄バンクへの登

**IL** (3847) 9497

記へお問合せください。 場合があります。詳しくは、下 の受給資格が発生しない方につ 離職コードに該当し、前回の雇 についても、軽減の対象となる 用保険の残日数分を受給する方 いて、前回の離職が軽減対象の

▽場所 区役所正面玄関前

▽**日時** 10月29日末 にご協力をお願いします。

午前10時~午後4時

▽**問合せ** 台東保健所生活衛生課

TEL (3847) 9401

個人番号(マイナンバー)が確 (原本)、対象者と届出人の 雇用保険受給資格者

▽**日時** 11月11日次

午後2時~3時10分

区役所2階位番) (運転免許証等) 国民健康保険課資格係

▽対象 区内在住か在勤の4歳以

認できる物、本人(届出人)

確

(5246) 1252

#### の健康保険へ加入した場 国民健康保険加入者で他 合は届出をお忘れなく

▽申込方法 往復はがきに「11月

の笑って元気教室希望」・住所

・氏名・年齢・電話番号を書い

て、左記問合せ先へ

▽出演 キラーコンテンツ、

はま

11人 (抽選)

こ・テラこ

場の健康保険に加入した時や、そ 更通知書を送付します。 合は、後日世帯主あてに保険料変 手続きをしてください。届出によ の被扶養者になった時は、14日以 り国民健康保険料が変更となる場 内に国民健康保険課、区民事務所 同分室で国民健康保険をやめる 国民健康保険加入者が新しく職

きる物(いずれも保険証が変わ 険証、マイナンバーの確認がで (写し可)、台東区の国民健康保 職場の健康保険証

※郵送での手続きを希望する方は 電話で左記問合せ先へ

たは「扶養認定年月日」から有効 分) を返還してもらうことになり って診療を受けた場合、区が負担 されている「資格取得年月日」ま です。誤って国民健康保険証を使 した医療費(総医療費の7~8割 保険証利用にご注意ください 職場の健康保険は保険証に記載

▽**問合せ** 国民健康保険課資格係 TEL (5246) 1252 (区役所2階位番)

# 東京都シルバーパスの新

障害等

規申込みを受付けていま

暮里・舎人ライナー、 スなどで利用できます。 都バス、都営地下鉄、都電、日 都内民営バ

2時~4時(1人50分程度)

下記問合せ先か地域包括

か月分のサービス利用票・サー

TEL (5246)

201

▽**問合せ** 生涯学習課

(5246) 5852

▽問合せ

障害福祉課(区役所2

階(1)番)

▽対象 満70歳以上の都民 (寝た ▽有効期限 発行日~3年9月30 月の初日から申込可) きりの方は除く・満70歳になる

費用 (住民税の課税状況等により異 1千円または、2万50円

域支援課(区役所2階⑤番)

▽申込締切日

てください。

**IEI** (5246) 1225

▽必要な物(住所・氏名・生年月 日が確認できる物(健康保険証 運転免許証等)

※1千円で購入できる場合は、 定)通知書(7月発行)等証明 和2年度介護保険料納入(決

※詳しくは、左記問合せ先へ ▽申込方法 最寄りの都バス営業 問合せ(一社)東京バス協会 所か都営地下鉄定期券発売所等 のシルバーパス発行窓口へ費用 と必要書類を持参 日曜日・祝日を除く午前9時~ ・シルバーパス専用電話(土・

**IEL** (5M08) 6950

## 認知症高齢者の専門相談

れや認知症予防等について、精神 ▽日時 毎月第2・4金曜日午後 科医師が相談に応じます。 ▽定員 2時~3時 (1人30分程度) 認知症が心配な方へ、受診の流 各2人 (先着順)

谷中

▽場所・申込み・問合せ介護予 防・地域支援課(区役所2階⑤

(5246) 1225

#### 認知症高齢者を介護する 家族のこころのケア相談 (予約制)

▽**日時** 毎月第1・3水曜日午後 談に応じます。 て、公認心理師・臨床心理士が相 介護の悩み・介護方法等につい

区立特別養護老人ホーム 所在地

谷中2-17-20

-25 -5 台東 千束3-28-13 千束 民間特別養護老人ホーム 所在地 清川2-14-7 浅草ほうらい フレスコ浅草 浅草5--33-7 橋場1

西多摩郡日の出田 青梅市 あきる野市

区外協力特別養護老人ホーム ▽必要な物 所在地 白楽荘 みずほ園 良友園 介護保険証、過去3 ひのでホーム 新清快園 第2カントリービラ青梅 青梅愛弘園 福楽園

▽対象 高齢者本人または介護し ▽申込み・問合せ介護予防・地 ▽**定員** 各2人 〉申込締切日時 ている家族が区内在住の方 前の午前11時 (先着順) 各相談日1週間

(令和2年度第3回分) 所申込を受付けています 特別養護老人ホームの入

▽対象 在宅生活を続けることが 要介護3以上と認定された方 困難であり、原則、介護保険で 護老人ホームに入所中の方は除 (入院治療の必要な方、特別養

障害者紙おむの

※要介護1・2で申込む場合には、 〉対象施設 要です。 困難な理由記入書」 申込書の「特養以外での生活が

-1 - 10		」 必		
	支給量	利用者負担		
歳1度必(護齢 歳いう!便 未2を要5認福 未)機・	必要度に月00 要で3,000 で7,000 円入補助券	住民税課税 世帯の方は 支給量の1 割の自己負 担あり		

対象	
区内在住の3歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちで、紙おむつが必要と認められる在宅の方(65歳未満で介護保険の介護認定を受けている方は高齢福祉課で支給)	· /
区内在住の3歳以上65歳未満で、二分脊椎(せきつい)症により、直腸・ぼうこう機能障害をもち、高度の排便・排尿障害がある在宅の方	,

※支給量は申請時 用量を調査し、 必要度に応じて に介護状況や使

※申請した月から3年3月分まで を支給

※本人や家族以外が申請をする場 ▽申請方法 身体障害者手帳か愛 の手帳、 合は事前に左記へ 印鑑を左 お問合せくだ 記問合せ先へ

能な紙おむつ購入補助券の申請受 ▽問合せ 介護予防・地域支援課 ※各施設の連絡先等、詳しくは入 ※地域包括支援センターは10月31 ※家族やケアマネジャーに相談し 券更新を受付けます 所のご案内をご覧になるか左記 TEL (5246) 1224 区内の薬局組合加入店で利用可 へお問合せください。 10月30日金 つ購入補助 ▽**日時** 第2・4木曜日午後1時 行政相談委員 TEL 0570 (090) 110 定例行政相談 ~4時(受付は3時まで) 針合修氏 清水充子氏 深井喜代子氏 **II** (3831) 8858 安井高明氏

### ています 「台東区映像アーカイブ」

ただける方は、ぜひご連絡くださ 後世に遺す「映像アーカイブ事業」 を行っています。 フィルムをお持ちで、ご協力い

書館で51作品貸出しています。 画などをDVDにして、中央図 た映像、区の文化財を紹介する映 また、個人や区が撮影・制作し

## お知らせ

Samonomonomono de la companya della companya della companya de la companya della companya della

**込場所** 地域包括:

文援センター、

▽入所のご案内・申込書配布・申

# 

所2階⑤番)〈郵送申請不可〉 介護予防・地域支援課(区役

政相談週間です 10月19日月~25日日は行

は、行政相談委員にご相談くださ 殊法人の仕事に関する苦情や意見 年金・保険・福祉など、国や特

**III** (3821) 5319

TEL (3831) 7598

TU (3875) 2937

▽対象 区内在住か在勤の方 ▽問合せ くらしの相談課区民相

※東京行政評価事務所「行政苦情 111番」でも相談に応じます。 **ILL** (5246) 1025

## 昔の台東区の映像を探し

た、8・16ミリフィルムの映像を 区内の風景やイベントを撮影し

【借上げ住宅(中堅所得者向)あき家入居登録者募集中】 区内の特定優良賃貸住宅 同居親族がいる、所得が定められた基準内である等 ▷募集住宅 ▷主な申込資格 区役所5階⑩番住宅課(区HPからダウンロード可)※申込資格・住宅の概要等、詳しくは右記へ〈台東区住宅課 111 5246-1213〉 ▷募集案内・申込書配布場所