



区の世帯と人口 (8月1日現在)	
住民登録	前月比
世帯数	122,506 (-23)
人口	203,383 (-63)

発行 台東区 編集 総務部広報課 〒110-8615 台東区東上野4丁目5番6号
 TEL 5246-1111 (代表) FAX 5246-1029 (広報課) 区HP▶



水害時の避難場所をご確認ください

荒川氾濫の場合は、命を守るために浸水区域外へ

荒川氾濫以外の場合は、下記のお近くの避難場所へ。
 水害時は地震の場合と異なり、町会ごとの指定はありません。



自主避難場所 (早期に開設する避難場所) ・ 緊急避難場所

自主避難場所は、避難情報が発令されていない段階で、**自主的な避難を希望する方**に、開放するものです。避難場所への避難は、感染症のリスクを伴いますので、できる限り自宅に待機してください。

※水害から緊急的に身の安全を確保する避難場所であるため、水や食料は各自で持参してください。

緊急避難場所

避難情報の発令や風水害の状況により、命を守るために、**一時的に避難する場所**として開設します。

避難とは、難を避けること ～避難場所に行く必要がありますか？～

台東区において起こる可能性のある風水害は、荒川氾濫、神田川氾濫、土砂災害(一部地域のみ)、内水氾濫(下水の処理不足による冠水)です。荒川の氾濫の場合は、浸水区域の外に避難する域外避難が必要となります。その他の場合、土砂災害警戒区域や神田川の河岸侵食地域にお住まいの場合を除き、**自宅の2階以上へ避難**(在宅避難)することで、十分に難を避けられます。

避難の目安については、2面をご覧ください。

避難情報の発令

警戒レベル3 高齢者等は危険な場所から避難

避難準備・高齢者等避難開始

警戒レベル4 全員が危険な場所から避難

避難勧告/避難指示(緊急)(重ねて避難を促す場合)

警戒レベル5 すでに災害が発生している状況

災害発生情報

※いずれも河川や地域を指定して発令します。
 ※上記以外で荒川氾濫が想定される場合、警戒レベル3前の早期に浸水区域外への避難を促す自主的広域避難情報を発令します。
 気象警報に付される警戒レベル相当情報は、住民の自主的な避難行動を促す指標であり、区からの避難情報の発令ではありません。

水害時の避難について、2面もご覧ください。

問合せ 危機・災害対策課
 TEL (5246) 1092

平常時から、ハザードマップと避難先の確認を!!



災害に備え、**1週間分の水や食料の備蓄**をお願いします。特に**荒川氾濫**の場合は、浸水区域外の知人や親戚宅を避難先にできるか検討してください。
 ハザードマップは、区民事務所・同分室、地区センター、区役所10階①番危機・災害対策課で配布しています。また、区HP(右記二次元コード)でもご覧になれます。



〈ハザードマップはこちら〉

問合せ 危機・災害対策課 TEL (5246) 1092

自主的広域避難情報の発令があった場合

荒川氾濫のフローに従い、避難してください。
 あらかじめ浸水区域外の避難先を決めておきましょう。

荒川氾濫

住んでいる場所は、
 浸水しますか?



台東区水害ハザードマップ

はい

浸水が2週間以上続きます。
 孤立する恐れがあるため、浸水区域の外へ避難してください。

いいえ

自宅に浸水の危険がないため、避難の必要がありません。
内水氾濫と**土砂災害**にご注意ください。

土砂災害

※**谷中・池之端のみ**
 住んでいる場所は、
 土砂災害警戒区域ですか?



台東区土砂災害ハザードマップ

はい

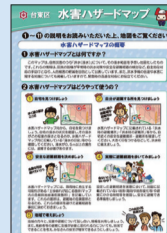
土砂災害により自宅が流出したり、土砂に埋まる可能性があります。
 避難情報が発令された場合、**緊急避難場所**へ避難してください。

いいえ

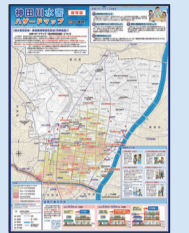
自宅に土砂災害の危険がないため、避難の必要がありません。
内水氾濫にご注意ください。

神田川氾濫・内水氾濫

(下水の処理不足による冠水)
 住んでいる場所は、
 浸水しますか?



台東区水害ハザードマップ



台東区神田川水害ハザードマップ

はい

自宅は河岸侵食地域ですか?

はい

避難情報が発令された場合、
 災害の危険があるので、**緊急避難場所**へ避難してください。

いいえ

自宅に浸水の危険がないため、避難の必要がありません。
荒川氾濫と**土砂災害**にご注意ください。

いいえ

自宅は2階建以上ですか?

はい

避難情報が発令された場合でも、在宅避難(2階以上への避難)をしてください。引続き、**荒川氾濫**にも警戒してください。

避難情報などを
 入手できるように
 しましょう!

台東区公式 LINE



台東区公式 Twitter



台東区公式 ホームページ



たいとう 防災気象情報メール



台東区 防災アプリ



Android用



iPhone用

防災行政無線屋外スピーカー
 電話応答サービス
 TEL (5246) 4057

緊急速報「エリアメール」

水害に備えて事前に「土のう」を準備しましょう

土のうステーションを設置しました

大雨による冠水・浸水などの被害を未然に防ぐために、区民の皆さんが必要に応じ、いつでも土のうを持ち出すことのできる「土のうステーション(土のう置き場)」を設置しました。必要な方は、そこから各自で運んでご利用ください。

▷問合せ 道路管理課 TEL (5246) 1302

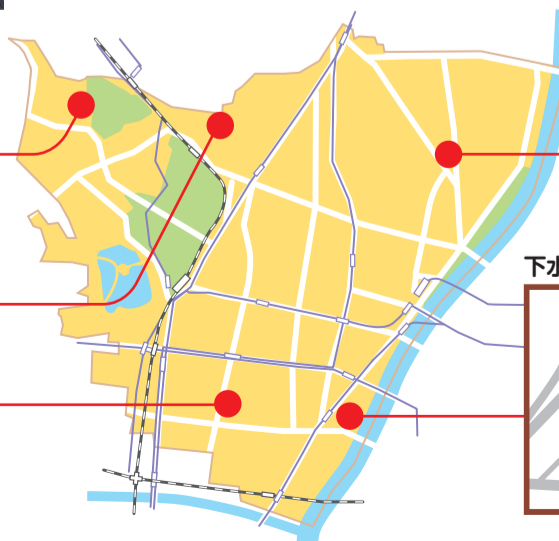


土のうステーション設置場所

谷中防災コミュニティセンター敷地内(谷中5-6)

防災広場根岸の里内(根岸3-12)

台東地区センター敷地内(台東1-25)



区立山谷堀公園内(浅草6-45)



下水道局北側区道上(蔵前2-1先)



土のうの配布を行なっています

- ・配布数は1軒(または1棟)につき20個までです。
 - ・配布は、区により各戸にお届けします(配布日時の指定はできません)。
 - ・お持ちの土のうが破損した場合は交換しますので、下記問合せ先へご連絡ください。
- 土のうステーションから運び出した土のうや配布後の土のうは、各家庭で保管し、再利用してください。土のうを保管する際は、劣化防止のため、スノコの上に土のうを置き、ブルーシートなどに包んでおくことをおすすめします。また、不用になった土のうについて、区では回収を行いませんので、各家庭で適切に処分してください。

なお、台風接近時や大雨が予想される場合は、土のうの需要が急増するため、土のうが不足することがあります。また、風雨が強まっている状況での配布作業は中止する場合があります。

日頃から水害に備えて準備をしていただき、土のうをご希望の際は早めのご連絡をお願いします。

▷問合せ 土木課 TEL (5246) 1316

体調がおかしいと思ったら まずは電話で相談しましょう



強いだるさや息苦しさがある方、風邪のような症状・発熱が続く方は
下記へご相談ください。

※かかりつけ医のいる方はそちらへ電話でご相談ください。

帰国者・接触者電話相談センター

●月～金曜日 午前9時～午後5時
※土・日曜日・祝日を除く

TEL 03-3847-9402
(台東区)

聴覚に障害のある方などからの相談

FAX 03-3841-4325
(台東区)

●月～金曜日 午後5時～翌日午前9時
※土・日曜日・祝日は終日

TEL 03-5320-4592
(東京都)

不安に思う方は下記へご相談ください。

(微熱や軽い咳が出ている、感染したかもしれない、においや味を感じない)

新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

●午前9時～午後10時

TEL 0570-550571

聴覚に障害のある方などからの相談

FAX 03-5388-1396

(東京都福祉保健局)

新型コロナウイルス 接触確認アプリ(COCoA) をインストールしましょう

「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)」は、利用者本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能(Bluetooth)を利用して、お互い分からないようにプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるスマートフォンアプリです。

詳しくは、厚生労働省HP(下記二次元コード)をご覧ください。



経営のお悩みを中小企業診断士に直接電話相談できる 『緊急経営相談ダイヤル』をご利用ください

相談支援 区内中小企業者が抱える緊急を要する経営上の諸問題に対し、中小企業診断士が直接電話で相談支援します。※匿名での相談も可能です。※Zoomを使用したオンライン相談も承ります。

- 支援内容**
- ・新たな事業展開や事業承継、事業再生についての相談・助言
 - ・資金繰り等に関する相談・助言
 - ・国や都の実施する補助金や給付金など中小企業支援策に関する相談・助言
 - ・廃業・休業に関する相談・助言
 - ・その他、経営に関する相談・助言

※相談内容に応じて、各専門機関(弁護士、公認会計士、税理士、社会保険労務士など)へ繋ぐこともできます。

専用ダイヤル

TEL 03-5829-8078

毎週火・木曜日(祝日・年末年始を除く)
火曜日午前10時～午後3時
木曜日午後3時～7時

問合せ

台東区産業振興事業団
経営支援課 商工相談担当 **TEL (5829) 4125**



新型コロナウイルス感染症にかかる傷病手当金の 適用期間が12月31日(木)まで延長されました

対象 国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者で、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のために労務に服することができなかった方※給与などの支払いを受けている方に限ります。**支給対象となる日数** 労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から、労務に服することができなかった期間のうち就労を予定していた日 **支給額** 直近の継続した3か月の給与収入の合計額÷就労日数×3分の2×支給対象となる日数 **適用期間** 2年1月1日～12月31日(ただし、入院が継続する場合は最長1年6か月まで)

問合せ 国民健康保険「台東区国保コールセンター」 **TEL (6365) 2718**※9月30日(水)まで
国民健康保険給付係 **TEL (5246) 1253**※10月1日(木)より
後期高齢者医療「広域連合お問合せセンター」 **TEL 0570-086-519**

Networkたいとう 「新しい日常」取組店舗PR号への 掲載店舗を募集します

「新しい日常」に取り組む区内接客店舗を、10月発行の産業情報誌「Networkたいとう」(5万部発行)で紹介いたします。掲載希望の方は以下の手順に従ってご応募ください。

対象 右記の宣言ステッカーにより「新しい日常」に取り組む宣言をしている店舗

申込方法 「東京共同電子申請」で検索し「台東区」を申請先で選択後、「ネットワークたいとう」でキーワード検索し、手続を選択(右記二次元コードより電子申請可)

申込締切日 9月30日(水)

問合せ 産業振興課

TEL (5246) 1142



台東区の商店街を紹介します

身近な商店街を情報誌(「台東にこまる」vol.2 佐竹商店街)で紹介しています。情報誌は右記二次元コードより、ご覧になれます。区内各商店街では、感染症対策を行い安全に配慮していますので、ぜひ買い物にお越しください。

配布場所・問合せ 産業振興課(区役所9階5番)

TEL (5246) 1142

商店街情報誌
「台東にこまる」Vol.2
佐竹商店街



令和2年は国勢調査の年です 回答をお願いします

国勢調査は、統計法に基づき、日本に住んでいる全ての人・世帯を対象として行われる、国の最も重要な統計調査です。第1回の調査は、大正9年に行われ、以後、5年ごとに実施されており、今年で21回目になります。令和2年10月1日を調査期日として全国一斉に実施されます。調査内容は、氏名・性別・出生の年月・就業状況・従業地または通学地など19項目です。調査結果は、行政施策の立案や研究、教育、経済活動など幅広い分野で活用されます。

この調査は、統計法により調査対象に報告義務が定められていますので、必ずご回答をお願いします。

調査の流れ

今回の国勢調査は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、国勢調査員が皆さんの自宅を訪問・面接して調査したり、調査票を回収するためにお伺いすることはありません。

①調査書類の配布

国勢調査員が9月14日(月)～30日(水)に皆さんの自宅の郵便受け等に調査書類を配布。

②調査の回答方法

インターネットまたは紙の調査票のどちらかを選択。

※詳しくは、調査書類をご覧ください。

●インターネットの場合 パソコンやスマートフォンから調査書類に記載されているID・パスワードでログインした後、回答を入力し送信。

▷回答期間 9月14日(月)～10月7日(水)

●紙の調査票の場合 黒鉛筆で回答を記入し、調査書類に同封の「郵送提出用封筒」に調査票のみを入れ、最寄りの郵便ポストに投函。

▷回答期間 10月1日(木)～7日(水)

※やむをえず、調査票の回収を希望する場合は、右記お問合せセンターにご連絡ください。

個人情報強く保護されます

調査員をはじめとする調査関係者が、調査に回答した内容を他にもらしたり、統計以外の目的に使用したりすることは、法律で固く禁じられています。インターネット回答中の

通信はすべて暗号化され、不正アクセス防止の対策を24時間行っています。また、記入された調査票は、外部の人の目に触れないように厳重に管理され、集計が終わった後に溶解処理されます。

「かたり調査」にご注意ください

国勢調査を装い、個人情報等を詐取る「かたり調査」にご注意ください。国勢調査で金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などを聞くことはありません。調査員は、身分を証明する「調査員証」を携帯しています。不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどがあった場合は、下記問合せ先までご連絡ください。

問合せ

台東区国勢調査お問合せセンター(9月14日(月)～10月20日(水)午前9時～午後7時、土・日曜日・祝日は午後5時まで)
TEL (5246) 9032
台東区総務課調査統計係
TEL (5246) 1462

体調がおかしいと思ったら まずは電話で相談しましょう



**強いだるさや息苦しさがある方、風邪のような症状・発熱が続く方は
下記へご相談ください。**

※かかりつけ医のいる方はそちらへ**電話**でご相談ください。

帰国者・接触者電話相談センター

●月～金曜日 午前9時～午後5時
※土・日曜日・祝日を除く

TEL 03-3847-9402
(台東区)

聴覚に障害のある方などからの相談

FAX 03-3841-4325
(台東区)

●月～金曜日 午後5時～翌日午前9時
※土・日曜日・祝日は終日

TEL 03-5320-4592
(東京都)

不安に思う方は下記へご相談ください。

(微熱や軽い咳が出ている、感染したかもしれない、においや味を感じない)

新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

●午前9時～午後10時

TEL 0570-550571

聴覚に障害のある方などからの相談

FAX 03-5388-1396

(東京都福祉保健局)

新型コロナウイルス 接触確認アプリ(COCOA) をインストールしましょう

「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)」は、利用者本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能(Bluetooth)を利用して、お互い分からないようにプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるスマートフォンアプリです。

詳しくは、厚生労働省HP(下記二次元コード)をご覧ください。



経営のお悩みを中小企業診断士に直接電話相談できる 『緊急経営相談ダイヤル』をご利用ください

相談支援 区内中小企業者が抱える緊急を要する経営上の諸問題に対し、中小企業診断士が直接電話で相談支援します。※匿名での相談も可能です。※Zoomを使用したオンライン相談も承ります。

- 支援内容**
- ・新たな事業展開や事業承継、事業再生についての相談・助言
 - ・資金繰り等に関する相談・助言
 - ・国や都の実施する補助金や給付金など中小企業支援策に関する相談・助言
 - ・廃業・休業に関する相談・助言
 - ・その他、経営に関する相談・助言

※相談内容に応じて、各専門機関(弁護士、公認会計士、税理士、社会保険労務士など)へ繋ぐこともできます。

専用ダイヤル

TEL 03-5829-8078

毎週火・木曜日(祝日・年末年始を除く)
火曜日午前10時～午後3時
木曜日午後3時～7時

問合せ

台東区産業振興事業団
経営支援課 商工相談担当 **TEL (5829) 4125**



新型コロナウイルス感染症にかかる傷病手当金の 適用期間が12月31日(木)まで延長されました

対象 国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者で、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のために労務に服することができなかった方※給与などの支払いを受けている方に限ります。**支給対象となる日数** 労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から、労務に服することができなかった期間のうち就労を予定していた日 **支給額** 直近の継続した3か月の給与収入の合計額÷就労日数×3分の2×支給対象となる日数 **適用期間** 2年1月1日～12月31日(ただし、入院が継続する場合は最長1年6か月まで)

問合せ 国民健康保険「台東区国保コールセンター」 **TEL (6365) 2718**※9月30日(水)まで
国民健康保険課給付係 **TEL (5246) 1253**※10月1日(木)より
後期高齢者医療「広域連合お問合せセンター」 **TEL 0570-086-519**

Networkたいとう 「新しい日常」取組店舗PR号への 掲載店舗を募集します

「新しい日常」に取り組む区内接客店舗を、10月発行の産業情報誌「Networkたいとう」(5万部発行)で紹介いたします。掲載希望の方は以下の手順に従ってご応募ください。

対象 右記の宣言ステッカーにより「新しい日常」に取り組む宣言をしている店舗

申込方法 「東京共同電子申請」で検索し「台東区」を申請先で選択後、「ネットワークたいとう」でキーワード検索し、手続を選択(右記二次元コードより電子申請可)

申込締切日 9月30日(水)

問合せ 産業振興課

TEL (5246) 1142



台東区の商店街を紹介します

身近な商店街を情報誌(「台東にこまる」vol.2 佐竹商店街)で紹介しています。情報誌は右記二次元コードより、ご覧になれます。区内各商店街では、感染症対策を行い安全に配慮していますので、ぜひ買い物にお越しください。

配布場所・問合せ 産業振興課(区役所9階5番)

TEL (5246) 1142

商店街情報誌
「台東にこまる」Vol.2
佐竹商店街



令和2年は国勢調査の年です 回答をお願いします

国勢調査は、統計法に基づき、日本に住んでいる全ての人・世帯を対象として行われる、国の最も重要な統計調査です。第1回の調査は、大正9年に行われ、以後、5年ごとに実施されており、今年で21回目になります。令和2年10月1日を調査期日として全国一斉に実施されます。調査内容は、氏名・性別・出生の年月・就業状況・従業地または通学地など19項目です。調査結果は、行政施策の立案や研究、教育、経済活動など幅広い分野で活用されます。

この調査は、統計法により調査対象に報告義務が定められていますので、必ずご回答をお願いします。

調査の流れ

今回の国勢調査は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、国勢調査員が皆さんの自宅を訪問・面接して調査したり、調査票を回収するためにお伺いすることはありません。

①調査書類の配布

国勢調査員が9月14日(月)～30日(水)に皆さんの自宅の郵便受け等に調査書類を配布。

②調査の回答方法

インターネットまたは紙の調査票のどちらかを選択。

※詳しくは、調査書類をご覧ください。

●**インターネットの場合** パソコンやスマートフォンから調査書類に記載されているID・パスワードでログインした後、回答を入力し送信。

▷**回答期間** 9月14日(月)～10月7日(水)

●**紙の調査票の場合** 黒鉛筆で回答を記入し、調査書類に同封の「郵送提出用封筒」に調査票のみを入れ、最寄りの郵便ポストに投函。

▷**回答期間** 10月1日(木)～7日(水)

※やむをえず、調査票の回収を希望する場合は、右記お問合せセンターにご連絡ください。

個人情報強く保護されます

調査員をはじめとする調査関係者が、調査に回答した内容を他にもらしたり、統計以外の目的に使用したりすることは、法律で固く禁じられています。インターネット回答中の

通信はすべて暗号化され、不正アクセス防止の対策を24時間行っています。また、記入された調査票は、外部の人の目に触れないように厳重に管理され、集計が終わった後に溶解処理されます。

「かたり調査」にご注意ください

国勢調査を装い、個人情報等を詐取る「かたり調査」にご注意ください。国勢調査で金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などを聞くことはありません。調査員は、身分を証明する「調査員証」を携帯しています。不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどがあった場合は、下記問合せ先までご連絡ください。

問合せ

台東区国勢調査お問合せセンター(9月14日(月)～10月20日(水)午前9時～午後7時、土・日曜日・祝日は午後5時まで)
TEL (5246) 9032
台東区総務課調査統計係
TEL (5246) 1462

福祉 (高齢・障害等)

介護サービスの利用料の一部が軽減されます (社会福祉法人等による利用者負担額軽減)

軽減制度に協力する事業所のサービスを利用した場合、介護サービス費の利用者負担および食費・居住費(滞在費)の4分の1(老齢福祉年金受給者は2分の1)を軽減します。

対象 次の全てに該当し、区が生計困難と認められた方

- ①世帯全員の住民税が非課税
②世帯の前年の収入(仕送りや手当、非課税年金等を含む)が、

就学時健康診断

来年4月から小学校に就学する区内在住の子供(平成26年4月2日〜27年4月1日生まれ)を対象に実施します。

※受診にあたっての注意事項は、通知書とともに10月中旬に郵送しますので必ずご確認ください。

診断内容 内科・眼科・耳鼻科・歯科の診察、簡単な知能検査、言語・聴力・視力検査等
問合せ 学務課保健給食係 TEL(5246) 1413

Table with 3 columns: 小学校名, 実施日, 受付時間. Lists schools like 上野小学校, 平成小学校, etc.

ふれあい介護予防教室参加者募集

地域の身近な施設で、転倒予防体操や健康ミニ講座など、健康に過ごすために役立つ教室を10月から実施します。

Table with 2 columns: 場所, 日時. Lists venues like 台東区民会館, 環境ふれあい館, etc.

対象 区内在住の65歳以上の方
申込み・問合せ 介護予防・地域支援課 TEL(5246) 1295

認知症高齢者を介護する家族のこころのケア相談(予約制)

介護の悩みや方法等について、公認心理師・臨床心理士が相談に応じます。

日時 第1・3水曜日午後2時〜4時(1人50分程度)
場所 左記問合せ先か地域包括支援センター
対象 高齢者本人または介護している家族が区内在住の方
定員 各2人
申込み・問合せ 各相談日1週間前の午前11時 介護予防・地域支援課 TEL(5246) 1288

山谷堀公園で「うんどう教室」を実施します

公園の健康遊具を使って足腰を鍛えるうんどう教室です。運動が苦手な方も大歓迎です。

日時 10月7日・21日、11月4日・18日、12月2日・16日の水曜日午後2時〜3時
場所 山谷堀公園(東浅草1-4 山谷堀橋)紙洗橋
対象 区内在住のおおむね65歳以上の方
持ち物 運動できる服装、飲み物
申込み方法 当日直接会場へ
問合せ 介護予防・地域支援課 TEL(5246) 1295

お知らせ

高齢者運転手の皆さんへ 免許返納を考えてみませんか
区内在住の満65歳以上で、運転免許証を自主返納した方に、左記の記念品を差し上げます。

- 記念品
・台東区循環バス「めぐりん」専用回数券(11回分の乗車券)
・区立文化施設5館共通入館券
申込み方法 東京都公安委員会発行の「運転免許証の取消通知書」か「運転経歴証明書」を左記問合せ先へ持参
※免許証を返納してから1年以内にお申込みください。
問合せ 交通対策課(区役所5階②番) TEL(5246) 1288

9月20日〜26日は動物愛護週間です
〜動物は責任と愛情を持って最期まで飼いましょう!〜

毎年9月20日〜26日は、「動物の愛護及び管理に関する法律」第4条で定められた動物愛護週間です。

●台東区・環境省・東京都・動物愛護団体共同主催一どうぶつ愛護シンポジウム「人も動物も幸せに〜考えよう、共にくらす社会〜」

日時 9月26日(土)午後1時〜5時
内容(予定) テーマに関する基調講演やパネルディスカッション
問合せ 動物愛護週間中央行事実行委員会事務局 TEL(3581) 3351

●動物の正しい飼い方 飼い主が正しい飼い方を知らないと、動物の健康を害するだけでなく、動物が人に迷惑や危害を及ぼす原因にもなります。

災害発生時にも発見に役立ちます。

●不妊去勢手術 繁殖を望まない場合は、もらい手のない不幸な命を生み出さないためにも、手術を実施しましょう。

●動物の愛護及び管理に関する法律が改正されました 「動物の愛護及び管理に関する法律」が改正され、6月1日より施行されました。

犬にはしつけを

しつけは、人と犬が同じ社会のなかで共に暮らすために不可欠なものです。

●犬の散歩・トイレマナー ①散歩の際は、リードで犬を確実につなぎ、リードは飼い主が犬を制御できる長さに調整しましょう

③排せつは、ほかの人の迷惑にならない場所でさせましょう(しつけ次第では、外で排泄せず、自宅の一定の場所(トイレ)で排泄できるようになります)

●保護犬の新しい飼い主を支援します〜保護犬の登録手数料などを免除します〜

猫の飼育は屋内で

屋内飼育は、交通事故や感染症の心配がありません。屋内飼育を成功させるには、猫が上下運動できるように家具などに登れる工夫をする、専用のトイレ・つめ研ぎなどを用意する、不妊去勢手術をすることなどが大切です。

●「飼い主のいない猫」対策〜地域猫活動の支援〜

増えすぎた飼い主のいない猫(野良猫)の問題を解決するため、保健所では「地域猫活動」を支援しています。

区では、地域猫活動に取り組む区民や町会に対し、不妊去勢手術費用を助成しています。

申込み・問合せ 台東保健所生活衛生課 愛護動物管理担当 TEL(3847) 9437

9・10月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、受診される際、必ず事前に電話で受診が必要かどうかご確認ください。なお、次の症状がある方は、まず「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

●息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
●下記に該当する重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある方
●高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方、妊婦

●発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
●都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認ください。

「台東区夜間・休日診療案内電話」TEL (5246) 1277
「台東区HP (携帯用)」http://www.city.taito.lg.jp/m

Table with columns: 診療日, 診療時間, 診療科目, 当番医・薬局, 所在地, 電話番号. Lists various clinics and pharmacies for night and weekend services.

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間
TEL (5272) 0303 URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
東京消防庁救急相談センター 毎日24時間
TEL #7119 (プッシュ回線) (ダイヤル回線からはTEL 3212-2323)

医療情報
「スターの手型」パンフレットに広告を掲載しませんか
パンフレット配布場所 浅草公会堂、区役所9階③番観光課
配布部数 5千部
規格 縦7×横8センチメートル
募集数 6枚(抽選)
掲載料 1枚5千円
申込み・問合せ 9月30日(水)
TEL (5246) 1447

「110番」にご協力ください
本事業は、登下校時や放課後などに子供たちが身の危険を感じた際、助けを求めることができ、緊急避難場所を地域に設けるものです。メール・区HPでも申込みのようになりまして、ご協力をお願いします。
申込み方法 事業所名等・代表者名・住所・電話番号・メールアドレスを電話かメールで左記問合せ先へ(下記二次元コードより申込み可)
申込み・問合せ TEL (5246) 1412
Eメール gakumu-kodomo@110ban.wjcity.taito.tokyo.jp

秋の交通安全運動(9月21日～30日)
正しい交通ルールと交通マナー
毎月、第2日曜日が休館日です
谷中防災コミュニティセンター
10月の日曜休館日変更について

東京TASKものづくりアワード応募製品募集
優れた技術や新しいデザイン・機能を取り入れた生活提案商品を募集します。入賞者は、賞金と東京ギフトショーに出展する権利が得られます。
応募資格 TASK4区(台東区・荒川・足立・葛飾)の事業者(企業もしくは個人)が主たる製作者である製品
対象製品 令和元年11月～令和2年10月30日に開発した生活提案商品
応募方法 応募用紙(東京TASK HPPからダウンロード可)に製品(試作品可)の写真を添えて、郵送か持参
申込み締切日 10月30日(金)(必着)
問合せ 産業振興課(区役所9階⑤番) TEL (5246) 1143

創業支援施設「浅草ものづくり工房」
令和3年4月入居者募集
対象 区内皮革関連製造品をはじめとする地場産業のものづくりを担っていく意欲があり、地域の活性化に貢献できる区内創業をめざす職人・クリエイターや事業拡大を目指す創業期の事業者
募集室数(予定) 2室
※審査後、銀行口座へ振込み
※協力店等、詳しくは区HPをご覧ください。
申込み 交通対策課(区役所5階②番)、各区民事務所・同分室
問合せ 交通対策課
TEL (5246) 1288

TSマーク取得費用助成金交付
TSマークとは、自転車安全整備士が点検整備した自転車に貼付するシールで、損害保険や賠償責任保険等がついています。
対象 区内のTSマーク取得助成事業協力店で、TSマークを取得した区内在住の方で取得後1年以内
助成額 取得費用額(上限2千円、新規は1千円)
申請方法 TSマーク付帯保険加入書、申請書、請求書、領収書、印鑑を左記申込み先へ持参
※審査後、銀行口座へ振込み
※協力店等、詳しくは区HPをご覧ください。
申込み 交通対策課(区役所5階②番)、各区民事務所・同分室
問合せ 交通対策課
TEL (5246) 1288

「110番」にご協力ください
本事業は、登下校時や放課後などに子供たちが身の危険を感じた際、助けを求めることができ、緊急避難場所を地域に設けるものです。メール・区HPでも申込みのようになりまして、ご協力をお願いします。
申込み方法 事業所名等・代表者名・住所・電話番号・メールアドレスを電話かメールで左記問合せ先へ(下記二次元コードより申込み可)
申込み・問合せ TEL (5246) 1412
Eメール gakumu-kodomo@110ban.wjcity.taito.tokyo.jp

実践を習慣付けましょう。
運動の重点 ①子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保 ②高齢運転者等の安全運転の励行 ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止 ④二輪車の交通事故防止
問合せ 交通対策課
TEL (5246) 1288

自転車点検整備の義務化について
10月1日(木)から条例により自転車の点検整備の実施が義務になります。適切な点検整備により安全な自転車に乗り、自転車のルールを守って、安全運転を心掛けてください。点検整備の方法などをまとめた「自転車点検整備の手引き」を用意しています。詳しくは、区HPをご覧ください。
問合せ 交通対策課
TEL (5246) 1288

募集要項配布場所 産業振興課(区役所9階⑤番)、産業振興事業団、産業研修センター
募集期間 10月1日(木)～11月6日(金)
※応募方法等、詳しくは募集要項をご覧ください。
問合せ 産業振興課
TEL (5246) 1143

10月の保健所・保健相談センターの事業案内

Table with columns: 事業名, 実施会場, 台東保健所, 浅草保健相談センター. Lists various health services and their schedules.

10月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

Table with columns: 教室名, 日時, 定員, 会場. Lists various sports classes and their details.

【家庭の省エネヒント】 外から室内に伝わる熱の7割以上が窓からです。外出時は昼間でもカーテンやブラインドで、日差しをカットすることも効果的です。断熱性の高い窓にリフォームすることも効果的です(環境課で助成を行っています)。(出典:東京都「家庭の省エネハンドブック」) (環境課 TEL 5246-1281)

健康

あなたの体の健康度、チェックしてみませんか(予約制)

▽日時 10月13日(火)、11月10日(火)
午前9時30分、10時、10時30分
11時(各30分程度)

▽場所 台東保健所3階大会議室
(11月は6階中会議室)

▽対象 台東区の国民健康保険か後期高齢者医療制度の加入者

▽定員 各3人(先着順)

▽内容 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定、結果説明と助言

▽申込開始日時 9月25日(金)午前10時

▽申込み・問合せ 国民健康保険課 TEL(5246) 12251

区内AED設置施設の情報公開しています
9月9日は「救急の日」です

区HPでは、区内の「AED設置施設一覧」、「AEDマップ」を公開しています。一覧に掲載していない事業所等で、緊急時の一般区民の使用および設置場所の公表にご協力いただける場合は、区HPから「AEDマップ登録申込書」をダウンロードし必要事項を記入し、ファックスか郵送で下記問合せ先へ申込みをしてください。

また、緊急時に、いつでもAEDが使用できるように、日常点検や適切な管理・救命講習等の受講をお願いいたします。(救命講習は消防署等で受講することができます。詳しくはお近くの消防署にお問合せください。)

●日常点検・管理のポイント

①インジケータの確認

AEDにはインジケータ(AEDの状態を表示するランプや画面)が付いています。点検担当者を決め、日々の作業に組み込む等日常的に確認しましょう。

②消耗品の管理

AEDの消耗品(電極パッドやバッテリー)には使用期限があり、定期的な交換が必要です。表示ラベルで交換時期を把握する等、適切に管理しましょう。

※本体にも耐用年数があります。機種ごとに異なりますので、取扱説明書等をご確認ください。

▽問合せ 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 台東保健所生活衛生課
TEL(3847) 94001

▽規格・掲載料

・1号(表紙内側または裏表紙内側ページ、横2分の1面) 縦13・2×横18センチメートル・4万円

・2号(本文中指定ページ、横8分の1面) 6・3×8・7センチメートル・1万円

▽色数 4色カラー

▽発行部数 3万5千部

▽発行時期 3年2月下旬

▽配布方法 区立施設の窓口で配布

▽申込締切日 9月30日(水)

※申込方法等、詳しくは区HPをご覧ください。

▽問合せ 健康課
TEL(5246) 12215

飲食店の皆様へ
禁煙等標識の店頭掲示について

東京都受動喫煙防止条例により元年9月から店内の喫煙状況の標識(禁煙を含む)の店頭掲示が義務付けられています。店頭掲示がない飲食店の方は、早急に掲示するようにしてください。店内喫煙について詳しくは、左記へお問い合わせください。

※掲示する標識を左記で配布しています。

▽配布場所・問合せ 台東保健所生活衛生課
TEL(3847) 94001

▽問合せ 東京都受動喫煙防止対策相談窓口
TEL(0570) 069690

医療マップ「台東区の身近なお医者さん」に広告を掲載しませんか

区では、区内の医療機関・保険薬局を案内するための情報や、かかりつけ医・歯科医・薬剤師(薬局)に関する情報を掲載した冊子「台東区の身近なお医者さん」を発行しています。改訂版の作成にあたり、冊子に広告を掲載する事業者を募集します。

▽日時 10月14日(水)

午後2時～3時10分

▽対象 区内在住か在勤の40歳以上の方

▽定員 11人(抽選)

▽出演 中津川弦、キープランニング

▽申込方法 往復はがきに「10月の笑って元気教室希望・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、左記問合せ先へ」

▽申込締切日 9月25日(金)(必着)

▽場所・問合せ 〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター
TEL(5603) 0085

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」(予約制)

▽日時 10月12日(月)午後2時～4時

▽場所 台東保健所4階

▽対象 区内在住か在勤の女性で、更年期や月経障害、不妊などでお困りの方

▽申込み・問合せ 台東保健所保健サービス課
TEL(3847) 94097

9月は健康増進普及月間です

生活習慣病の重要性について理解を深め、自分や家族の健康を見つめ直しましょう。

▽日程 9月1日(火)～30日(水)

▽場所 台東保健所、生涯学習センターほか

▽内容 パネル展示、リーフレット等の配布

▽問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL(3847) 94097

▽日時 10月14日(水)

子育て・教育

外国籍の方で区立の小・中学校に入学を希望する皆さんへ

令和3年4月に区立小中学校の第1学年に入学を希望する外国籍の方は、申請が必要です。

▽入学資格 区内に住所があり、次に該当する方 ①小学校は平成26年4月2日～27年4月1日生まれの方 ②中学校は義務教育課程の小学校を卒業見込みの方

▽台東区立小学校に在籍する児童は手続不要

▽申込方法 子供と保護者の住所や生年月日等を確認できる物(在勤カード・パスポート等)、中学校は小学校卒業見込証明書(区外小学校のみ)を左記問合せ先へ持参

▽問合せ 学務課(区役所6階②番) TEL(5246) 14112

子育ての学習支援ボランティア(子育て地域サポート)募集

区では、子育て支援関係事業を支援する方を対象とした「子育て地域サポート」を募集しています。この制度は、区での面接・登録後、区から登録者情報の提供を受けた事業実施団体からの依頼を受けて、ボランティアとして活動する制度です。

▽対象 子供の学習支援に関心のある18歳以上の方(高校生を除く)

▽支援内容 主に小・中学生を対象とした宿題の補助等の学習指導

※活動場所・時間は団体により異なる

▽募集人数 30人程度

▽申込み・問合せ 子育て・若者支援課 TEL(5246) 12237

(若草色)は、9月26日(土)までに郵送します。現在医療証をお持ちの方は、申請の必要はありません。10月になっても届かない方は、お問い合わせください。

※4月に小学生になる方は、「①」医療証から「③」医療証に切り替わります。また、3月に中学校を卒業する方は対象でなくなります。いずれも有効期間は3年3月31日(水)までです。

・医療証をお持ちでない方は申請が必要です

区では、子供が健康保険証を使用し受診した場合、保険診療にかかる医療費の自己負担金と入院時の食事代を助成しています。

▽対象 区内在住で、健康保険に加入している中学3年生までの子供(生計保護受給者等を除く)

▽申込方法 子供の名前の記載がある健康保険証を左記へ持参

▽問合せ 子育て・若者支援課(区役所6階⑥番)
TEL(5246) 12322

子育ての学習支援ボランティア(子育て地域サポート)募集

現在の医療証の有効期間は9月30日(水)までです。新しい医療証

地域活動体験講座〈災害編〉今こそ考えたい!!災害時、私たちができること～避難所生活、どうすれば?～

いつ起こるか分からない災害に対して行動イメージを持つことは重要です。特に避難所では予想もつかない事態が次々と起こります。そしてその対策を考えるのは避難所にいる皆さんです。今、私たちにできることは何か、実践的な体験を通じて考えてみましょう。

日程(全6回)	時間	テーマ
10月15日(木)		台東区の災害対策施策と避難所運営
10月22日(木)	午後7時～9時	避難所運営ゲーム HUG体験
10月29日(木)		避難所生活の実態と避難所運営での話し合いのコツ①
11月5日(木)		避難所運営での話し合いのコツ②
11月14日(土)	午後1時～4時	避難所の生活場面を体験しよう
11月19日(木)	午後7時～9時	台東区民 災害時の底ヅカラ～私たちのこれから～

場所 生涯学習センター(11月14日(土)は、たなかスポーツプラザ) 対象 区内在住か在勤(学)の16歳以上の方 定員 30人(抽選) 講師 鈴木まり子氏(NPO法人日本ファシリテーション協会)、台東区危機・災害対策課職員ほか

申込方法 電話か右記二次元コードから申込み 申込締切日 10月2日(金)

申込み・問合せ 生涯学習課(午前9時～午後5時) TEL(5246) 5821

原動機付自転車のオリジナルナンバープレートの交付を再開します

排気量ごとに3種のデザイン(排気量50ccまで白、90ccまで黄、125ccまで桃)があります。※新たに作成するデザインには、70周年記念ロゴは入りません。※プレートは申請順に交付します。番号は選べません。交付開始日 10月1日(木) 場所 新規・付替は税務課税務係(区役所3階⑩番)、新規のみは戸籍住民サービス課(区役所1階⑤番) ※付替の場合は、自賠責保険の変更手続きなどの確認をお願いします。対象 新規で原付の登録をする方、デザインのない台東区ナンバープレートを交付されている方 必要な物 個人の場合は本人確認書類(運転免許証等)・印鑑(スタンプ式でないもの)、法人の場合は社員であることが分かるもの(名刺等)・本人確認書類(運転免許証等)・法人の代表者印 ※代理の方が手続きする場合は、必ず委任状をお持ちください。

問合せ 税務課税務係 TEL(5246) 1101

原付オリジナルナンバープレート

排気量 50ccまで(白)	開始ナンバー [A1301]	開始ナンバー [B1301]	開始ナンバー [C1301]
排気量 90ccまで(黄)	開始ナンバー [D・101]	開始ナンバー [E・101]	開始ナンバー [F・101]
排気量 125ccまで(桃)	開始ナンバー [G・201]	開始ナンバー [H・201]	開始ナンバー [J・201]

区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。

催しものなど

台東アートギャラリーの展示作品をご覧ください

期間(予定)9月13日(日)~10月9日(金)
場所 区役所1階台東アートギャラリー
展示作品 壁画模写作品「敦煌莫高窟壁画第257窟 西壁 九色鹿本生部分(北魏)」

勤労者サービスセンターの催し

●パソコン講座「Excel2016活用講座」
日時(全5回)11月4日・11日・18日、12月2日・9日の水曜日午後6時30分~8時30分
場所 生涯学習センター 対象 区内在住か在勤(学)の方、勤労者サービスセンター会員とその家族で、Excel2016を実務で使用している方

浅草ものづくり工房「第8回施設公開」(予約制)

入居者アトリ公開、製作実演、商品販売などを行います。 日時10月17日(出)・18

日(日)両日とも午前10時、午後1時、3時
製作実演・販売内容 バッグ、靴、革小物、アクセサリーなど
※申込み等詳しくは、浅草ものづくり工房HPをご覧ください。
場所・問合せ 浅草ものづくり工房
TEL (3876) 3720 問合せ 台東区産業研修センター TEL (3872) 6780

フリーマーケット出店者募集

日時 ①10月4日(日)午前9時~午後3時 ②11日(日)午前10時~午後3時
場所 花川戸公園※車ででの来場不可、天候により中止の場合あり
出店数(予定) ①30店 ②20店
出店料 ①②2,000円
申込み・問合せ(土・日曜日・祝日を除く)
①フリーマーケット推進ネットワーク(午前9時~午後6時)
TEL 048(268)8711
②タイムマシンカンパニー(午前10時~午後5時)
TEL 050(3616)3300
問合せ 台東区清掃リサイクル課
TEL (5246) 1291

環境ふれあい館ひまわり環境学習室「ビオトープ開放」

植物や生き物の観察・ザリガニ釣りなど、さまざまな体験ができます。
日時 水曜日午後3時~4時、金曜日午前10時30分~11時30分
※天候により中止の場合あり
場所 精華公園ビオトープ※汚れても良い服装で参加
定員 1回5人
※20分入れ替え制
問合せ 環境ふれあい館ひまわり環境学習室
TEL (3866) 2011

たいとうやまびこ塾

●カラーコーディネイト
日時(全3回)9月30日(水)、10月7日(水)、14日(水)
定員 10人(抽選)
講師 水谷千恵氏
費用 300円(3回分・材料費)
※初回到集金
●華道「四季を活ける 秋」
日時(全2回)10月2日(金)・16日(金)
定員 10人(抽選)
講師 秋山啓子氏

「声の広報」を貸出しています
毎月2回、5日と20日に発行している区の広報「たいとう」の内容を録音した、「声の広報」(カセットテープ版・デジ版)を作製し、郵送で貸出しています。
対象 区内在住の視覚障害のある方
申込み・問合せ 広報課(区役所3階8番) TEL (5246) 1021

子ども家庭支援センター あそびひろばの利用について

新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、あそびひろばの利用は予約制とし、時間を区切り、各時間の入れ替え制とします。当面の間、利用は区民の方に限らせていただきます。小学生以上のきょうだいを伴う利用はご遠慮ください。
※当面の間、下記の定員で実施します。
日程 月~土曜日 時間 午前10時~正午、午後1時30分~3時30分 定員 各5組(谷中分室は3組)
※各家庭、大人1人
※各家庭、月~土曜日の間で、週2回まで(キャンセルの場合1回利用となります)
予約方法 利用希望日の前日(月曜日を希望する際は土曜日)の午前9時30分~午後5時まで予約を受付けます。当日の予約も空き状況によって受付けます。利用を希望する子ども家庭支援センターに電話で予約をしてください。
申込み・問合せ
・日本堤子ども家庭支援センター TEL (5824) 2535
・台東子ども家庭支援センター TEL (3834) 4577
・寿子ども家庭支援センター TEL (3841) 4631
・日本堤子ども家庭支援センター谷中分室 TEL (3824) 5532

費用 2,000円(2回分・材料費)
※初回到集金
◆以降、上記記事の共通項目◆
時間 午後2時~4時 場所 生涯学習センター
対象 区内在住か在勤(学)の15歳以上の方
申込方法 往復はがき(1人1枚)に催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ
申込締切日 9月19日(出)(必着)
問合せ 〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課
TEL (5246) 5821

工作教室「コロコロ二輪車」

日時 10月25日(日)午後1時30分~3時30分
場所 生涯学習センター 対象 区内在住か在学(園)の満5歳~小学4年生
定員 11人(抽選)
※参加者1人につき付き添い1人まで
費用 500円(材料費・保険料)
申込方法 往復はがき(1人1枚)に催し名・住所・氏名・電話番号、学校(園)名・学年を書いて下記問合せ先へ
申込締切日 9月30日(水)(必着)
問合せ 〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課
TEL (5246) 5815

中央図書館 企画展「上野公園~近代の歩み~」

浮世絵・絵はがき・地図等の貴重資料を用いて、明治初期から昭和に至るまでの上野公園の歴史を紹介します。
期間 9月18日(金)~12月13日(日)
場所・問合せ 中央図書館
TEL (5246) 5911

長寿祝いに無料「マッサージサービス」

対象 区内在住の65歳以上の方
持ち物 本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証、健康保険証等)
場所・申込み・問合せ 老人福祉センター
TEL (3833) 6541

講座・相談会など

女性再就職支援セミナーin台東「生き生きと働きたい!これからの私の育て方」

長く幸せに働くために必要な「自分で自分を育てる方法」を学びます。
日時 10月27日(火)午前10時~正午
場所 台東区民会館
対象 就職活動中または、これから働きたいと思っている女性
定員 50人(先着順)
申込方法 電話か下記二次元コードから申込み
申込開始日 9月7日(月)
申込み・問合せ 東京しごとセンター女性しごと応援テラス
TEL (5211) 2855
問合せ 台東区産業振興課
TEL (5246) 1152

NPOのための個別相談

日時 10月14日(水)(労務)・19日(月)(法律)・23日(金)(会計・税務)
午後2時~4時
対象 地域で活動する非営利活動団体
定員 各2組(先着順)
申込方法 希望日・団体名・参加者全員の氏名・電話番号を電話かファックスまたはメールで下記問合せ先へ
申込締切日 各開催日の1週間前
場所・問合せ 台東区社会福祉協議会
TEL (5828) 7012
FAX (3847) 0190
Eメール taito-vc@jcom.home.ne.jp

成年後見制度無料相談会(電話相談)

日時 10月17日(出)午前9時30分~午後0時30分(1組45分程度)
対象 区内在住か在勤(学)の方
定員 6組(要予約)
申込締切日 10月8日(水)
場所・申込み・問合せ 台東区社会福祉協議会
TEL (5828) 7507

シルバー人材センターの催し

●パソコン講座 内容・日程(全3回)
①「スマホ(Android)の利用」10月6日(火)・13日(火)・16日(金)
②「宛名シール、名刺等の作成」10月12日(月)・19日(月)・22日(木)
時間 午前10時~正午
定員 各6人(抽選)
費用 3,000円(3回分)
申込方法 往復はがき(1人1枚)に講座名(①か②)・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ
◆以降、上記記事の共通項目◆
対象 区内在住の60歳以上の方
申込締切日 9月18日(金)(必着)
※募集数に達しない場合、9月23日(水)以降に電話で受付
場所・問合せ 〒111-0056 台東区小島1-5-5 台東区シルバー人材センター
TEL (3864) 3338

文化財講座

●上野動物園内の遺跡について
日時 10月4日(日)午前10時~11時30分
場所 上野区民館(行先)上野動物園正門(発掘調査の現地)
※雨天時は講義のみ
定員 15人(抽選)
※区内在住の方優先
講師 小俣悟(台東区文化財保護調査員)
申込方法 往復はがき(1人1枚)に講座名・参加人数(2人まで)・参加者全員の氏名・年齢・代表者の住所・電話番号を書いて下記問合せ先へ
申込締切日 9月18日(金)(必着)
●明治前期の神社史料を読む
日時 10月17日(出)午後2時~4時
場所 生涯学習センター
定員 15人(先着順)
講師 葛生雄二(台東区文化財保護調査員)
申込方法 講座名・希望人数(2人まで)・参加者全員の氏名・年齢・代表者の住所・電話番号を電話かファックスで下記問合せ先へ
申込締切日 10月9日(金)
◆以降、上記記事の共通項目◆
問合せ 〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課
TEL (5246) 5828
FAX (5246) 5814

空き家等の維持管理や利活用などでお困りの方へ「総合相談会」

日時 10月20日(火)、11月17日(火)午後1時~4時(受付は3時まで)
場所 区役所4階401会議室
対象 区内に空き家等を所有している方(所有予定者を含む)
定員 各3組(1組60分程度・先着順・予約優先)
※予約に空きがあれば当日受付可
相談員 宅地建物取引士・建築士ほか
申込み・問合せ 住宅課
TEL (5246) 1468

区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードよりご確認ください。

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

自宅でできる運動や健康情報のDVDを配布しています

問合せ 介護予防・地域支援課(区役所2階⑤番) TEL (5246) 1295

長引く自粛生活により、運動不足や生活リズムの乱れを感じている方も多いと思います。介護予防・地域支援課では、自宅でできる簡単な運動や健康情報を紹介したDVDを配布しています。ご希望の方は、上記またはお近くの地域包括支援センターにお問合せください。

自宅でできる運動

- ・ころばぬ先の健康体操 … 区オリジナルの転倒予防体操です。
- ・いきいき百歳体操 …… 重りを使って負荷をかける体操です。重りは水を入れたペットボトル等で代用できます。

健康情報

〈お口の健康編〉

- ・だ液腺マッサージ …… 口の健康に欠かせない「だ液」を増やすマッサージを紹介しています。
- ・パタカラ体操 …… 舌や唇など、お口の筋力向上のための体操です。

〈生活動作編〉

・生活動作で「ながら」介護予防

日常生活の中で、家事をしながらできる簡単な運動を紹介しています。区内の病院で活躍している作業療法士が監修しています。
※人の日常生活に関わる全ての諸活動を「生活動作」と呼びます。



YouTube台東区公式チャンネルでも映像を公開しています!

① やってみよう! ころばぬ先の健康体操	② お口の健康 だ液腺マッサージ編	③ お口の体操 パタカラ体操編	④ 生活動作で 「ながら」介護予防

夏の省エネ・花とみどりのコンテスト「環境MVP」に挑戦しよう!

夏の省エネや緑化の取り組み結果を応募した方の中から、内容が優秀な方を表彰します。応募要件を満たした方全員に参加賞を差し上げます。また、受賞者にはクオカード(最高1万円)を贈呈します。

① 家庭省エネ部門(個人の部・団体の部)

家庭で省エネに取り組み、8月の電気・ガス使用量の実績と工夫した点を応募してください。継続的に省エネに取り組んでいる方や、ユニークな省エネアイデアを実践した方などを表彰します。

② 花とみどりの部門

- ・みどりのカーテンコンテスト 家庭や区内事業所で育てたみどりのカーテンの写真を添えて応募してください。
- ・地先園芸コンテスト 玄関前や店先等で飾っている花やみどりの写真を添えて応募してください。

参加賞



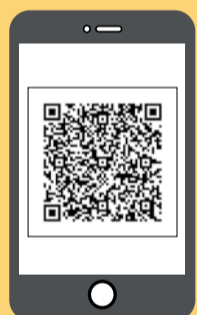
対象 区内在住の方(②は区内の事業所も対象)

申込方法 環境課(区役所6階③番)、区民事務所・同分室、地区センター、環境ふれあい館ひまわり、生涯学習センターで配布する応募用紙(区HPからダウンロード可)に記入し、下記問合せ先へ郵送か持参

申込締切日 9月30日(水)(消印有効)

問合せ 環境課 TEL (5246) 1281

10言語対応「広報たいとう」デジタルブックで配信中!



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

暮らしのしおりも閲覧できます!



- ◆ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- ◆読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる
- ◆動画や写真も楽しめる
- ◆10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)



※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ(カタログポケット)のインストールが必要です。

台東区ヴァーチャル美術館



◀平成17年度
台東区長賞受賞作品
(日本画)
「家」 渡辺美樹子



「台東区ヴァーチャル美術館」は、区が所蔵する「台東区長賞」・「台東区長奨励賞」受賞作品や東京藝術大学大学院の修了制作の一部として制作された「敦煌莫高窟壁画」の模写作品、書道博物館の所蔵品などを紹介するウェブサイトです。作品の画像や作者の紹介などを掲載しています。※上記二次元コードからご覧ください。 問合せ 文化振興課 TEL (5246) 1153

台東区公式LINEで情報を発信しています!



● 配信内容

区の取り組みやイベント等の区政情報や危機管理などの情報を発信します。

● 配信方法

- ・原則、平日日中に不定期に発信します。
- ・個別のコメント等に対する回答はしません。

● 利用について

・LINEについて

無料通話やチャット(トーク)を行うことができる、スマートフォンやパソコン等向けの、コミュニケーションアプリです。ご利用にはスマートフォン等にLINEアプリをダウンロードする必要があります。

・登録について

台東区公式LINEのメッセージを受信するためには登録が必要です。右記の登録用コードを読み取れば登録できます。



問合せ 広報課 TEL (5246) 1021



メッセージ

リッチメニュー
※各公式ページにアクセスできます。