



住民登録	前月比
世帯数	122,341 (+89)
人口	203,271 (+86)

発行 台東区 編集 総務部広報課 〒110-8615 台東区東上野4丁目5番6号
TEL 5246-1111 (代表) FAX 5246-1029 (広報課) 区HP▶



地震

新型コロナウイルスの影響がある中で 避難行動どうすれば?

水害

大規模災害が起きた時にどのように行動するか、今から考えておきましょう。

在宅避難のすすめ

避難所に行くだけが避難じゃない!~「難」を「避」けるために~

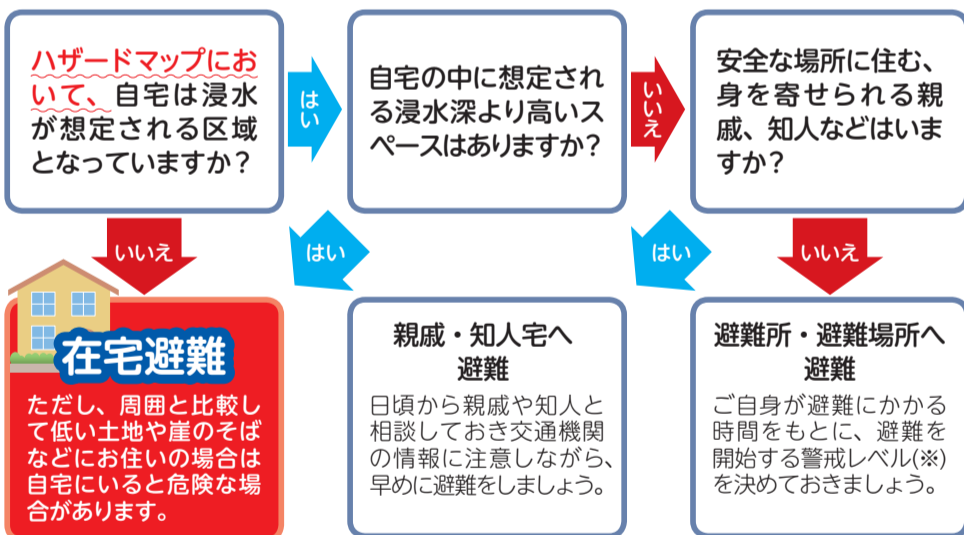
自宅の安全が確保されている場合には必ずしも避難所に避難する必要はありません。区でも避難所での感染症対策は進めていますが、避難所での密集は感染のリスクとなります。

「在宅避難」をすることで、災害と同時に感染症からも身を守ることができます。ただし、少しでも危険と思ったら迷わず避難所へ避難しましょう。

なお、在宅避難には事前準備が不可欠です。備蓄品の用意や、家具転倒防止策の強化を行いましょ。



台風や豪雨が発生し、水害が予想される時



早めの避難を心がけましょう

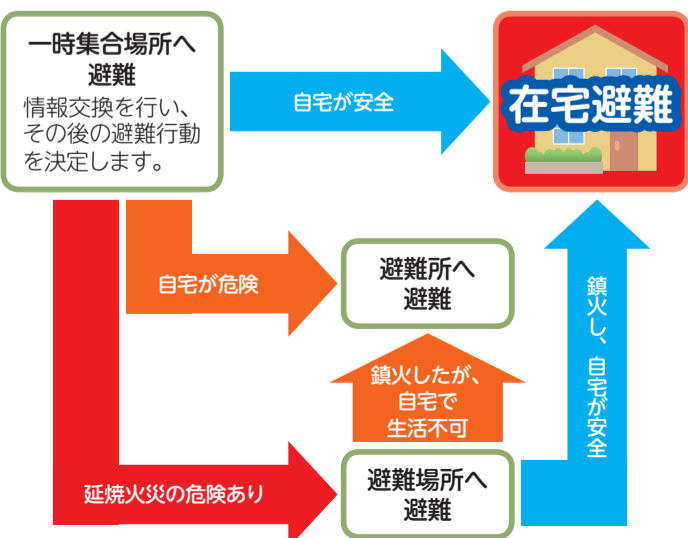
普段から早めの避難行動を意識することは重要ですが、特に荒川が氾濫した場合、区内の多くが浸水エリアになり、2週間以上水につかることが想定されています。

荒川の氾濫が予想される場合は左記のフローチャートにかかわらず、浸水エリア外の親戚、知人宅等へ早めに避難しましょう。



※警戒レベル3は高齢者等が危険な場所から避難、警戒レベル4は全員が危険な場所から避難するレベルです。詳しくは、3面をご覧ください。

大地震が起きた時



避難行動についてより詳しく知るためには



ハザードマップ(水害、土砂災害)

防災地図

安全・安心ハンドブック

各地域での避難所や自宅に用意しておく備蓄品、各種用語の説明なども掲載されていますので、ぜひご活用ください。

※全ての避難所が開設されない場合があります。実際の災害時の避難所開設状況は区HPをご覧ください。

【配布場所】下記問合せ先、区民事務所・同分室、地区センターほか



特別定額給付金(1人10万円)申請を受付けています

申請期限 9月1日(火)まで(消印有効)

給付対象者 令和2年4月27日において台東区に住民登録のある方 **受給権者** 給付対象者の属する世帯の世帯主

郵送申請

〈必要書類〉添付漏れが大変多くなっています。封入前に今一度ご確認ください。
※申請内容に不備があった方に対して不備通知を順次発送しています。内容をご確認のうえ、ご返送ください。

- ①本人確認書類 (運転免許証・健康保険証などの写し)
 - ②振込先口座確認書類 (通帳・キャッシュカード・インターネットバンキングの画面などの写し)
- 〈振込までの期間〉申請受付から3~4週間で口座振込
※6月9日から給付を開始しています。振込手続きを優先しているため、給付額決定通知書は口座入金後に発送します。

オンライン申請

マイナンバーカードをお持ちの方は、特別定額給付金のオンライン申請(マイナポータル経由)も可能です。申請方法は右記二次元コードよりご確認ください。



台東区緊急経済対策コールセンター

TEL 0120-001-556

- ・特別定額給付金の支給に関すること
- ・国や都の緊急経済対策に関すること

(区HPでもご案内しています。詳しくは右記二次元コードよりご確認ください。)



「特別定額給付金」を口実とした詐欺にご注意ください!

区職員や総務省などが以下を行うことは絶対ありません!

- ×現金自動預け払い機(ATM)の操作をお願いすること
- ×受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ×メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること



- 暗証番号 ●通帳 ●マイナンバー
- 口座番号 ●キャッシュカード

絶対に教えない! 渡さない!

「怪しいな」と思ったらご相談ください

- ・新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン **TEL 0120-213-188**
- ・警察相談専用電話 **TEL #9110**
- ・お近くの警察署
 - 上野警察署 **TEL (3847) 0110** 下谷警察署 **TEL (3872) 0110**
 - 浅草警察署 **TEL (3871) 0110** 蔵前警察署 **TEL (3864) 0110**
- 問合せ 台東区生活安全推進課 **TEL (5246) 1044**

ひとり親世帯臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親世帯を支援するため、ひとり親世帯臨時特別給付金を支給します。申請期間(予定)8月3日(月)~3年2月26日(金)※児童扶養手当の受給資格がある方には、個別に案内を送付します。※8月上旬の児童扶養手当の現況届出時に申請受付窓口を設置する予定です。

	対象	申請	添付書類	支給日
基本給付 (1世帯5万円、 第2子以降1人 につき3万円)	①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方	不要	不要	7月上旬から順次
	②公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方	要	・ひとり親世帯であることが分かる書類(戸籍謄本等) ・申請者の口座が分かる物 ・受給年金額が分かる書類 ・収入額が分かる書類(令和2年2月以降の任意の1か月の収入について分かる給与明細・帳簿等(③のみ))	9月以降
追加給付 (1世帯5万円)	上記、基本給付金対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方	要	不要	

※その他、必要に応じて追加で書類の提出を依頼する場合があります。

問合せ 子育て・若者支援課 **TEL (5246) 1232**

厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター **TEL 0120-400-903**

台東区新型コロナウイルス対策応援寄附金を募集しています

問合せ 財政課 **TEL (5246) 1071**

区では、新型コロナウイルス感染症から区民の生命と健康を守り抜き、支援を必要とする事業者を支えていくため、さまざまな対策に全力を挙げて取り組んでいます。この度、「台東区新型コロナウイルス対策応援寄附金」口座を開設し、台東区を応援していただいている皆様からのご支援を賜ることといたしました。皆様のご協力をお願いします。申込方法 区HPから電子申請で申込み



体調がおかしいと思ったら まずは電話で相談しましょう



強いだるさや息苦しさがあある方、風邪のような症状・発熱が続く方は下記へご相談ください。
※かかりつけ医のいる方はそちらへ電話でご相談ください。

帰国者・接触者電話相談センター

●月~金曜日 午前9時~午後5時

※土・日曜日・祝日を除く

TEL 03-3847-9402 (台東区)

聴覚に障害のある方などからの相談

FAX 03-3841-4325 (台東区)

●月~金曜日 午後5時~翌日午前9時

※土・日曜日・祝日は終日

TEL 03-5320-4592 (東京都)

不安に思う方は下記へご相談ください。(微熱や軽い咳が出ている、感染したかもしれない、においや味を感じない)

新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

●午前9時~午後10時

TEL 0570-550571

聴覚に障害のある方などからの相談

FAX 03-5388-1396 (東京都福祉保健局)

雇用調整助成金等の申請支援

～雇用調整助成金に関する
無料相談支援の期間を延長します～

区内中小企業が国の雇用調整助成金等の制度を利用するにあたり、社会保険労務士による無料相談支援を行っています。雇用調整助成金の特例措置が9月30日(水)まで延長されたことに伴い、無料相談支援の期間を延長します。

- ▷相談支援 ①雇用調整助成金 ②新型コロナウイルス感染症による小学校休業等対応助成金
- ▷対象 区内に本店または事業所のある中小企業の事業主、区内に事業所のある個人事業主
- ▷支援内容 ・制度概要説明 ・申請書類等の手続きに関する相談、助言 ・申請に伴う制度整備に関する相談、助言
- ▷時間・回数 1回につき2時間以内、1社最大5回まで(事前予約制)
- ▷相談予約受付期間 9月18日(金)まで(相談支援は9月30日(水)まで実施)
- ▷問合せ 台東区産業振興事業団経営支援課商工相談担当 TEL (5829) 4125

中小企業振興センターに 新型コロナウイルス感染症に関する 特別相談窓口を設置しています

新型コロナウイルス感染症により、事業活動に影響を受ける、または、その恐れがある中小企業者等を支援するため、特別相談窓口を設置しています。

- ▷相談内容 ・国の持続化給付金、家賃支援給付金、都の感染拡大防止協力金などの中小企業支援策 ・経営に関する相談 ・資金繰り相談 など
- ▷受付時間 午前10時～午後4時(土・日曜日・祝日を除く)
- ▷問合せ ・資金繰りに関する相談は産業振興課融資担当 TEL (5829) 4128 ・中小企業支援策や経営に関する相談(事前予約制)は台東区産業振興事業団経営支援課商工相談担当 TEL (5829) 4125

Networkたいとう 感染予防取組店舗PR号への 掲載店舗を募集します

新型コロナウイルス感染症対策に取り組む店舗を、8～10月発行の産業情報誌Networkたいとう(各回5万部発行)で紹介します。掲載希望の方は以下の手順に従ってご応募ください。対象来店者のある区内店舗であり、区配布の「宣言ステッカー」により「新しい日常」に取り組む宣言をしている店舗 **募集事業所数**各回60事業所

- ▷申込方法 「東京共同電子申請」で検索し、「台東区」を申請先で選択後、「ネットワークたいとう」でキーワード検索し、手続を選択(下記二次元コードより電子申請可)
- ▷申込締切日 7月31日(金)(8月号)、8月31日(月)(9月号)、9月30日(水)(10月号)
- ▷問合せ 産業振興課 TEL (5246) 1142



- ▷助成額 礼金・仲介手数料・引
- ③前年の合計所得金額が単身世帯は26万8千円以下、2人以上の世帯はこの額に世帯員が1人増えるごとに38万円を加算した額以下(ほか)
- ▽対象 次の全てに該当する方
 - ①高齢者・障害者・ひとり親世帯のいずれか
 - ②区内に継続して3年以上居住している
- ▽助成額 支払った初回保証料の2分の1(上限2万円)
- 高齢者等住み替え居住支援(転居前に申込み)
 - 取り壊しや家主の都合による契約更新拒否により立ち退きを受けている方に対して、転居に要する費用を助成します(区内の民間賃貸住宅から別の区内民間賃貸住宅に転居する場合に限る)。

- ④区内転居であり、転居先に継続して居住する
- ⑤保証人がおらず、緊急連絡先があるほか
- ▽助成額 支払った初回保証料の2分の1(上限2万円)
- 高齢者等住み替え居住支援(転居前に申込み)
 - 取り壊しや家主の都合による契約更新拒否により立ち退きを受けている方に対して、転居に要する費用を助成します(区内の民間賃貸住宅から別の区内民間賃貸住宅に転居する場合に限る)。

住宅 まちづくり

高齢者等住宅支援

●高齢者等家賃等債務保証
保証人がいないため、民間賃貸住宅に入居することが困難な方に対して、区と協定を結んだ賃貸保証機構が住まい探しをサポートします。その際に賃貸保証機構に加盟する保証会社を利用した場合、支払った初回保証料の一部を助成します。

▽対象 次の全てに該当する方
①高齢者・障害者・ひとり親世帯のいずれか
②区内に継続して3年以上居住している
③生活保護を受給していない
④区内転居であり、転居先に継続して居住する
⑤保証人がおらず、緊急連絡先があるほか

▽助成額 支払った初回保証料の2分の1(上限2万円)

●高齢者等住み替え居住支援(転居前に申込み)
取り壊しや家主の都合による契約更新拒否により立ち退きを受けている方に対して、転居に要する費用を助成します(区内の民間賃貸住宅から別の区内民間賃貸住宅に転居する場合に限る)。

▽対象 次の全てに該当する方
①高齢者・障害者・ひとり親世帯のいずれか
②区内に継続して3年以上居住している

▽助成額 礼金・仲介手数料・引

- ③前年の合計所得金額が単身世帯は26万8千円以下、2人以上の世帯はこの額に世帯員が1人増えるごとに38万円を加算した額以下(ほか)
- ▽対象 次の全てに該当する方
 - ①高齢者・障害者・ひとり親世帯のいずれか
 - ②区内に継続して3年以上居住している
- ▽助成額 支払った初回保証料の2分の1(上限2万円)
- 高齢者等住み替え居住支援(転居前に申込み)
 - 取り壊しや家主の都合による契約更新拒否により立ち退きを受けている方に対して、転居に要する費用を助成します(区内の民間賃貸住宅から別の区内民間賃貸住宅に転居する場合に限る)。

- ④区内転居であり、転居先に継続して居住する
- ⑤保証人がおらず、緊急連絡先があるほか
- ▽助成額 支払った初回保証料の2分の1(上限2万円)
- 高齢者等住み替え居住支援(転居前に申込み)
 - 取り壊しや家主の都合による契約更新拒否により立ち退きを受けている方に対して、転居に要する費用を助成します(区内の民間賃貸住宅から別の区内民間賃貸住宅に転居する場合に限る)。

国民年金のお知らせ

●新型コロナウイルス感染症の影響により、障害基礎年金を受給している方の障害状態確認届(診断書)の提出期限が延長されます

2年2月未～3年2月未までに提出期限を迎える方について、提出期限を1年間延長します。

提出期限が2年7月31日(金)～3年2月28日(日)の方には、日本年金機構から個別に通知があります(提出期限が2年2月29日～6月30日の方で、障害状態確認届未提出の方にも通知があります)。

▽問合せ 区民課国民年金係 TEL (5246) 1262

上野年金事務所 TEL (3824) 2511

●令和2年度(7月～3年6月)の国民年金保険料免除・納付猶予の申請を受けています

▽必要な物 本人確認ができる物(運転免許証等)、年金手帳、印鑑

※申請時、本人・配偶者・世帯主(納付猶予は本人・配偶者)の所得の審査があります。

※退職した方は、特例的に免除が認められる制度があります。詳しくは左記へお問合せください。

▽申込み・問合せ 区民課国民年金係(区役所3階①番) TEL (5246) 1262

介護保険課から

問合せ 介護保険課給付担当 TEL (5246) 1249

介護保険負担割合証を送付します

サービスを利用するときの利用者負担の割合(1～3割)を記載した、介護保険負担割合証を送ります(介護保険被保険者証とは異なります)。サービス利用時に、介護保険被保険者証と一緒にサービス事業所に提示してください。対象 要介護認定を受けている方 **発送日**7月中旬※要介護認定申請中の方は、発送が遅れる場合があります。

介護保険負担限度額認定証について

●介護保険施設などの食費・居住費(滞在費)が所得等に応じて軽減されます 対象 次の全てに該当する方 ①本人および世帯全員が住民税非課税 ②同世帯・別世帯にかかわらず、配偶者等の住民税が非課税 ③預貯金等が一定額以下(単身の場合は1千万円以下、夫婦の場合は2千万円以下)

対象サービス 特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護医療院・療養型医療施設の入所、短期入所サービス(ショートステイ)

●認定証をお持ちの方へ 有効期限は、7月31日(金)です。申請書をお送りしていますので、申請手続きがまだお済みでない方は、至急手続きをしてください。

介護サービス利用者負担額軽減確認について

●介護サービスの利用料の一部が軽減されます(社会福祉法人等による利用者負担額軽減)軽減制度に協力する事業所のサービスを利用した場合、介護サービス費の利用者負担および食費・居住費(滞在費)の4分の1を軽減します。対象 次の全てに該当し、区が生計困難と認めた方 ①世帯全員の住民税が非課税 ②世帯の収入(仕送りや手当、非課税年金等を含む)が、単身世帯で150万円以下(世帯員が1人増えるごとに50万円加算) ③世帯の預貯金等の額が、単身世帯で350万円以下(世帯員が1人増えるごとに100万円加算) ④自宅以外に活用できる資産(土地や家屋等)を所有していない ⑤負担能力のある親族等に扶養されていない ⑥介護保険料を滞納していない

対象サービス 訪問介護・通所介護・短期入所生活介護、特別養護老人ホームにおける施設サービス等※申請方法等、詳しくは上記へお問合せください。

●確認証をお持ちの方へ 有効期限は7月31日(金)です。申請書をお送りしていますので、申請手続きがまだお済みでない方は、至急手続きをしてください。

水害・土砂災害における警戒レベルについて

問合せ 危機・災害対策課 TEL (5246) 1094

区の防災行政無線*やテレビ等の情報に注意し、下記情報が出たら、速やかに避難行動等を開始してください。

*天候などによってうまく聞き取ることができなかった場合、「自動音声サービス」TEL (5246) 4057でご確認ください。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に 災害が発生 している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令 〈区が発令〉
警戒レベル4 全員が危険な場所から避難	速やかに避難先へ避難 しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急) 地域の状況に応じて、緊急または重ねて避難を促す場合に発令 〈区が発令〉
警戒レベル3 高齢者等は危険な場所から避難	避難に時間を要する人(高齢者・障害のある方、乳幼児等)とその支援者 は避難しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 〈区が発令〉

警戒レベル1・2では、気象庁から早期注意情報や大雨・洪水注意報等が発令されたら、避難に備え心構えを高め、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。

子育て・教育

ご存知ですか 「特別児童扶養手当」

次の①～③いずれかに該当する20歳未満の児童を監護している父母または養育者(施設入所者、障害による公的年金受給者は除く)に支給します。

- ①身体障害者手帳1～3級程度(下肢障害の一部4級を含む)
- ②愛の手帳1～3級程度
- ③長期間安静を要する病状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受けている

▽**必要な物** 申請者(受給者)と児童の戸籍簿本、申請者名義の預金口座が分かる物、所定様式の診断書(身体障害者手帳・愛の手帳が交付されている場合は省略できる場合あり)、印鑑(朱肉で押せる物)、個人番号カードまたは通知カードおよび本人確認ができる顔写真付きの物(運転免許証等)

▽**支給額(月額)** 1級5万2千500円、2級3万4千970円

特別児童扶養手当所得制限額(令和元年分所得)

扶養人数	申請者本人の所得	配偶者所得扶養義務者所得
0人	467万6千円未満	636万7千円未満
1人	505万6千円未満	661万6千円未満
2人	543万6千円未満	682万9千円未満
3人目以降1人につき	38万円加算	21万3千円加算

※社会保険料控除相当額(8万円)を加算済

▽**問合せ** 子育て・若者支援課(区役所6階6番)
TEL(5246) 12322

就学相談

▽**対象** 来年度、小・中学校に入る

学する予定で障害のある、またはその心配のある子供と保護者

▽**申込方法** 事前に電話をし、子供と一緒に左記問合せ先へ

▽**問合せ** 学務課(区役所6階)②番
TEL(5246) 1416

お知らせ

災害に備え、防災用品のあつせんを行っています

▽**あつせん用品** 家具転倒防止器具、消火器、非常食、防災頭巾など避難用品、水害対策用品、簡易トイレ等

▽**申込方法** はがきかファックスで直接あつせん先(東京都葛飾福祉工場)へ申込み

▽**配送・支払方法** 自宅へ配送・代金は品物の受取時に支払い
※詳しくは、区役所10階①番危機・災害対策課、区民事務所・同分室、地区センターで配布するパンフレットか区HPをご覧ください。

▽**問合せ** 危機・災害対策課
TEL(5246) 1094

コンビニでの証明書交付サービスが停止します

システム点検作業実施のため、マイナンバーカードを用いた証明書(住民票・印鑑登録証明書)のコンビニ交付サービスが停止します。ご理解・ご協力をお願いいたします。

▽**日時** 7月23日(祝)～26日(日)終日

▽**問合せ** 戸籍住民サービス課
TEL(5246) 1164

台東区善行青少年表彰

日頃からその行動が他の模範となると認められる青少年および団体を表彰しています。

皆さんの身近に、積極的に地域の環境美化や、青少年指導・社会福祉活動を行っている、または防犯・防火に協力したなど、他の模範となる青少年がいましたら左記推薦者へご連絡ください。

▽**推薦対象** 区内在住(在勤)の25歳未満の青少年および主に25歳未満の方で構成されている団体

▽**推薦者** 区議会議員、町会長・町会女性部長、民生委員、保護司、青少年委員、スポーツ推進委員、社会教育委員など

▽**推薦締切日** 9月18日(金)

※本事業は平成30年度まで「台東区青少年をほめる運動」として行っていた事業です。

▽**問合せ** 子育て・若者支援課
TEL(5246) 1341

福祉(高齢・障害等)

難病患者福祉手当を「存じですか」

難病医療費助成制度(国および都疾病)の対象者で、65歳未満の方は、小児慢性特定疾病医療費助成制度の対象者で、手当の対象疾病に罹患している方は申請できます。

対象の疾病は区HPで確認できます。対象の疾病には、所得制限等の支給要件がありますので、詳しくは左記へお問合せください。

▽**問合せ** 障害福祉課
TEL(5246) 1201

健康

7月は「愛の血液助け合い運動」一ヶ月です

血液製剤を献血によって安定的に確保する体制を確立するために実施します。献血に関する理解と協力を求めるとともに献血運動の一層の推進を図ります。

あなたの体の健康度、チェックしてみませんか(予約制)

▽**日時** 8月11日(火)、9月8日(火)午前9時30分、10時、10時30分、11時(各30分程度)

▽**場所** 台東保健所3階大会議室

▽**対象** 台東区の国民健康保険か後期高齢者医療制度の加入者

▽**定員** 各6人(先着順)
▽**内容** 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定、結果説明と助言

▽**申込開始日時** 7月22日(水)午前10時

▽**申込み・問合せ** 国民健康保険課
TEL(5246) 1251

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」(予約制)

▽**日時** 8月17日(月)午後2時～4時

▽**場所** 台東保健所4階
▽**対象** 区内在住(在勤)の女性で、更年期や月経障害、不妊などで困りの方

▽**申込み・問合せ** 台東保健所保健サービス課
TEL(3847) 9497

喫煙者の設置を考えている事業者の方へ

受動喫煙防止対策のため喫煙室を設置する場合、国や都の補助金等が利用できます。●都の補助金(受動喫煙防止対策支援補助金)▽**対象** 都内の中小飲食店および

新たに箱根の「季の湯 雪月花」を指定保養施設に指定しました

施設名	季の湯 雪月花(ときのゆ せつげつか)			
所在地	神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-34			
交通	●電車 東京駅⇄強羅駅 新幹線および箱根登山鉄道(約100分) 駅からホテルまで徒歩1分 ●車 東京方面からは、東名高速・小田原厚木道路を経て国道1号を利用(東京より約96km、所要時間は交通事情により異なる)			
温泉	箱根強羅温泉(ナトリウム・カルシウム塩化物泉など)			
部屋	和洋室			
食事	夕食:和コース			
※季節により料理が変わります。	朝食:和食膳			
契約料金 1泊2食付 (サービス料・税込) (入湯税別)	平日・休日	2人1室	18,000円	9,000円
		3人および4人1室	16,000円	8,000円
	指定日(※1)	2人1室	21,000円	10,500円
		3人および4人1室	19,000円	9,500円
特別期間(※2)	2人1室	19,000円	9,500円	
	3人および4人1室	17,000円	8,500円	

区内在住の方は上記の契約料金から大人は3,000円、小人・幼児は2,000円、区が負担します。
※1 土曜日および7月23日・24日、8月11日・12日・16日、9月21日
※2 8月2日～7日・17日～21日・23日、11月1日～6日・8日～13日・15日～20日・23日～27日、3年3月21日～26日
利用除外日 8月8日～10日・13日～15日、9月19日・20日、11月21日・22日、12月26日～3年1月3日・9日・10日
申込方法 直接、電話で下記申込先の各施設に「台東区指定保養施設」と伝えて予約
※鬼怒川観光ホテルおよびホテル・サンミ倶楽部は引き続き利用できます。
※宿泊時に、利用券が必要となりますので、事前に区民事務所等に設置している専用の往復はがきで台東区区民課へ申請の手続きをお願いします。契約料金等については上表をご覧ください。
申込み・問合せ 季の湯 雪月花 TEL 0460(85)5489(箱根予約センター)
鬼怒川観光ホテル TEL 0288(77)1101
ホテル・サンミ倶楽部 TEL 0557(81)8000
※詳しくは区民事務所等に設置しているリーフレットをご覧ください。
問合せ 台東区区民課 TEL(5246)1123

プールを楽しく利用するために ～プール熱にご注意ください～

プール熱は、正式には「咽頭(いんとう)結膜熱」と呼ばれています。プールを介して流行することが多く、数種類のアデノウイルスによって引き起こされる感染症です。小児(特に5歳以下)に多くみられます。

●**どんな症状がでるの?** 39℃前後の発熱やのどの痛み・目の痛みやかゆみ、目やに等が3～5日程度続きます。目の症状は片側から始まり、その後もう片方にも出現します。

●**どうやって感染するの?** ウイルスが口、鼻の中やのどの粘膜、眼の結膜から体の中に入り込んで感染します。通常は飛沫(ひまつ)感染や、手指を介した接触により感染しますが、患者とのタオルの共用やプールを利用した場合に眼の結膜から感染することもあります。

●**予防するには**

- ・普段の生活では、手洗い、うがいをし、タオルの共用はやめる。
- ・プール利用時は、入る前に腰洗槽で消毒し、シャワーで体を洗う。自分のタオルを使う。
- ・入った後にはよくうがいや洗眼をし、シャワーを浴びる。

※体調がすぐれない時は、プールに入るのを控えてください。また、プールに入った後で体調に異常があったら、早めに医師の診察を受けてください。

▽**問合せ** 台東保健所保健予防課 TEL(3847)9476
台東保健所生活衛生課 TEL(3847)9455

7・8月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、受診される際、必ず事前に電話で受診が必要かどうかご確認ください。なお、次の症状がある方は、まず「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

●息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

●下記に該当する重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある方

・高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方、妊婦

●発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

・都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。

「台東区夜間・休日診療案内電話」TEL (5246) 1277

・携帯端末でも当番医を調べることができます。

「台東区HP(携帯用)」http://www.city.taito.lg.jp/m

Table with 2 columns: 診療対象 (内科、歯科) and 診療時間 (午前9時～午後10時, 午前9時～午後5時). Includes location and phone number for 台東区準夜間・休日こどもクリニック.

Table with 4 columns: 月日 (7月5日, 7月12日, 7月19日, 7月23日, 7月24日, 7月26日, 8月2日), 診療対象 (内科, 歯科), 当番医・薬局, 所在地, 電話番号.

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科別・地域別に調べることができます。毎日24時間

TEL (5272) 0303 URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

東京消防庁救急相談センター 毎日24時間

TEL #7119 (プッシュ回線) (ダイヤル回線からはTEL 3212-2323)

●熱中症になってしまったら
①口陰やフローラーの効いた室内に移動する
②衣類をゆるめて休む
③濡れタオル等で体を冷やす

●昔とは違う現代の暑さ対策
現代は暑い時期が長期化し、朝夕も涼しくならず、昔より真夏日が2倍に増えています。扇風機を併用する、温湿度計を活用するなど、冷やし過ぎない程度にエアコンを活用しましょう。

ひと涼みしませんか
熱中症を予防しましょう
熱中症は暑さに体が慣れていない6～7月頃に出始め、9月頃まで注意が必要です。早めに意識し、周りで「ひと涼みしよう」など声をかけあい、熱中症を予防しましょう。

▽問合せ 学務課保健給食係 TEL (5246) 1413
▽場内協力医療機関
▽対象 区立小中学校に在籍する小学4年生、中学1年生
▽内容 生活習慣調査、身長・体重・腹囲・血圧測定、血液検査
▽申込方法 対象の児童・生徒には、学校を通じて受診票を配付します。新たに受診を希望する方や、受診票を紛失した方は左記へお問合せください。

生活習慣病を早期発見し、生活習慣の見直しや改善につなげるため実施します。
▽期間 10月31日(土)まで
※なるべく夏休み期間中に受診してください。

小児生活習慣病予防健診
▽問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9406
④水分・塩分を補給する
※症状が改善しない時は早めに医療機関を受診しましょう。

アルバイト(会計年度任用職員・清掃事務所)募集(夏期)
業務内容 区内の家庭ごみ収集作業 対象 18歳以上(高校生は除く)
雇用期間 7月1日(水)～9月30日(水) 勤務日時 日曜日を除く午前7時40分～午後4時25分(1か月16日以内) 勤務地 台東清掃事務所今戸庁舎、清川清掃庫車
募集人数 若干名 給与(日給) 9,445円(交通費別途支給) 選考方法 面接
申込方法 履歴書(顔写真添付)を下記問合せ先へ持参
問合せ 台東清掃事務所 TEL (3876) 5771

アルバイト(会計年度任用職員・事務補助)募集(短期)
業務内容 事務補助(書類の仕分け作業等) 対象 職務に従事できる健康な方
雇用期間 8月11日(水)～9月4日(金)および9月23日(水)～10月30日(金)
勤務日時 週4日午前9時～午後5時 勤務地 区役所本庁舎 募集人数 若干名
給与(時給) 1,075円※条件により、通勤にかかる費用弁償有り
申込方法 履歴書(顔写真添付)を下記問合せ先へ持参 申込締切日 7月27日(月)
問合せ 人事課(区役所4階5番) TEL (5246) 1061

台東区職員募集
●保育士・Ⅱ類 対象 昭和58年4月2日～平成13年4月1日に生まれ、保育士の資格をお持ちで、都道府県知事の登録を受けている方(令和3年3月31日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む) 採用日 令和3年4月1日以降
勤務地 区立保育園、子ども家庭支援センター、石浜橋場こども園、身体障害児施設等
募集人数 15人程度 給与(月額) 約195,200円(地域手当を含む) ※前職がある場合は加算有り 1次選考日 8月23日(日) 2次選考日 9月下旬予定(1次選考合格者対象)
選考方法 1次選考は択一式・作文、2次選考は個別面接
申込方法 申込書に記入し、下記へ持参するか簡易書留で郵送(電子申請可)
申込締切日時 7月31日(金)(必着) ※電子申請は、7月31日(金)午後5時(受信有効)
※詳しくは区HPをご覧ください。
申込書記布場所・問合せ 人事課人事係(区役所4階5番) TEL (5246) 1061

Table with 3 columns: 事業名, 実施会場, 台東保健所, 浅草保健相談センター. Lists various health services and their locations.

Table with 6 columns: 教室名, 日時, 定員, 教室名, 日時, 定員. Lists sports and fitness classes at the Ono Health Center.

【家庭の省エネヒント】 エアコンのフィルターを月2回程度掃除すると、年間850円分の電気使用量がお得になります。また、室外機のまわりに物がある場合、空気がうまく流れず冷房効果が約17パーセント下がる場合があります。(出典 東京都「家庭の省エネハンドブック」) (台東区環境課 TEL 5246-1281)

国民健康保険に加入している方へ

●高齢受給者証が新しくなります

国民健康保険に加入されている70~74歳の方(後期高齢者医療制度の加入者は除く)の高齢受給者証が8月に更新されます。新しい高齢受給者証は、世帯主あてに7月21日(火)発送予定です。※令和元年中の所得により、医療機関での窓口自己負担金の割合(2割か3割)が決まるため、前年度とは負担金の割合が変更になる場合があります。

問合せ 国民健康保険課資格係(区役所2階⑫番) TEL (5246) 1252

●「限度額適用認定証」「食事療養標準負担額減額認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新手続きについて

「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」を受診時に医療機関の窓口で提示すると、その医療機関の1か月の保険診療にかかる費用(入院・通院別

が、世帯の自己負担限度額までになります。現在、認定証を使用している方の有効期限は、7月31日(金)です。引き続き必要な方は、7月31日(金)までに更新の手続きをください。新規の申請は、随時受け付けます。※郵送での申請も可能です。※食事代や差額ベッド代等自費分は対象外です。※保険料の滞納があるときは、交付できない場合があります。※住民税非課税世帯の方には「食事療養標準負担額減額認定証」も交付されます。※70歳以上の方は現役並み所得区分Ⅰ、Ⅱと住民税非課税世帯の方のみが対象です。
【必要な物】国民健康保険被保険者証、世帯主のマイナンバーが分かる物、世帯主の本人確認書類(運転免許証、個人番号カード、写真付住基カードなど)更新の方は使用中の「限度額適用認定証」「食事療養標準負担額減額認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」
申込み・問合せ 国民健康保険課給付係(区役所2階⑭番) TEL (5246) 1253

後期高齢者医療制度に加入している方へ(75歳以上)

●新しい保険証を送付します

新しい保険証(カード型)を7月中旬より簡易書留郵便で順次発送します。前年度からの所得の増減により、8月1日(土)から保険証の自己負担割合(表1)が、変わる場合があります。



7月31日(金)まで



8月1日(土)から

(表1) 医療費の自己負担割合の判定基準

自己負担割合	令和2年度住民税課税所得 (平成31年1月から令和元年12月までの所得で算出)
3割	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者の中に145万円以上の方がいる場合
1割	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員がいずれも145万円未満の場合

●「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を送付します

現在、交付している減額証の有効期限は7月31日(金)です。対象の方には7月下旬に新しい減額証を送付します(更新手続き不要)。対象世帯全員が住民税非課税で、過去に一度でも減額証の交付を受けたことがある方※新規の申請は、随時受け付けます。

●「後期高齢者医療限度額適用認定証」を送付します

現在、交付している限度証の有効期限は7月31日(金)です。対象の方には7月下旬に新しい限度証を送付します(更新手続き不要)。対象所得区分が(表2)の現役並み所得ⅡまたはⅠの方で過去に一度でも限度証の交付を受けたことがある方※新規の申請は、随時受け付けます。

(表2) 医療費の負担割合と1か月の自己負担限度額【月額】

負担割合	所得区分	1か月の自己負担限度額	
		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
3割	現役並み所得Ⅲ (課税所得690万円以上)	252,600円+ (10割分の医療費-842,000円) ×1%	
	現役並み所得Ⅱ (課税所得380万円以上)	167,400円+ (10割分の医療費-558,000円) ×1%	
	現役並み所得Ⅰ (課税所得145万円以上)	80,100円+ (10割分の医療費-267,000円) ×1%	
1割	一般	18,000円	57,600円
	区分Ⅱ	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ		15,000円

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

※新型コロナウイルスの影響により、郵便物の配達が遅延する場合があります。

申請・問合せ 国民健康保険課後期高齢者医療係(区役所2階⑯番)

TEL (5246) 1254

「たいとうメールマガジン」を配信しています

パソコンやスマートフォン・携帯電話などのメールアドレスを登録することで、区の情報をメールで受け取ることができます。

登録方法 パソコンかスマートフォン・携帯電話(右記二次元コード)から、メールアドレスを登録(区HPからも登録可)

※登録は無料、通信費は利用者の負担

問合せ 広報課

TEL (5246) 1021



種類	主な配信情報
たいとう安全・安心電子飛脚便	区内の犯罪発生情報、警察からのニュース
たいとう子育てメールマガジン	育児相談、予防接種、子ども家庭支援センターの行事
たいとう食の安全通信	食中毒発生状況、食中毒予防、食品衛生最新情報、講習会等の案内
たいとう催し物情報	区内で開催されるイベントやお祭り、区主催の事業などの催し物
たいとう区議会メールマガジン	会議日程、質問予定議員と通告内容、議決結果
はばたき21メールマガジン	男女平等に関する講座募集の案内、男女平等推進フォーラムの案内、相談事業の案内
消費生活情報メールマガジン	悪質商法など相談の多い消費者トラブルの注意情報、消費生活関連の講座やイベントの案内
たいとう環境メールマガジン	区が主催する環境関連イベント、環境関連事業の案内、エコライフ情報
たいとうヘルスケアニュース	各種健診・検診の案内、健康に関する相談、健康に役立つ情報
高齢者見守りメールマガジン	高齢者等が行方不明になった際の捜索協力依頼情報、高齢者の見守りや認知症に関するイベントの案内
たいとうライブライナーニュース	区立図書館のイベント、特集、休館日のお知らせ
たいとうマンション通信	マンションに関するセミナー、相談会、各種支援制度などの案内

環境課から

問合せ 〒110-8615 台東区役所環境課(区役所6階③番) TEL (5246) 1281

省エネナビの無料貸出し

家庭の電気使用量をリアルタイムで確認でき、省エネに活用することができます。

貸出期間 最長6か月(取り付け・取り外しは区で行います)

対象 区内在住の方

申込方法 申請書(上記問合せ先で配布、区HPからダウンロード可)を郵送か持参

※台数には限りがあります。



打ち水で夏を涼しく過ごそう

打ち水をすることで、水が蒸発するときに熱を奪い、周囲の気温を下げるすることができます。

●方法 風呂の残り湯、雨水などをバケツ、じょうろ、ペットボトル等に入れて家の周辺等にまく

●ポイント ①地面だけでなく、屋上・壁・ベランダなどにもまく ②日陰や風通しの良い場所で、比較的涼しい朝か夕方に行う

●バケツ・ひしゃくを貸出します

期間 7月22日(火)~9月30日(水)

対象 区内で打ち水を行う団体

申込方法 電話で上記問合せ先へ※数に限りがあります。※用具は区役所でお渡しします。

雨水タンクの設置助成

雨水をためる雨水タンクの設置に対して助成を行っています。ためた雨水は打ち水や園芸時に利用でき、水道代の節約にもつながります。ぜひご活用ください。

申込方法 電話で上記問合せ先へ

環境MVPに挑戦しよう!

夏の省エネや緑化の取り組みを応募いただいた方の中から、結果が優秀な方を表彰します。

①家庭省エネ部門

家庭で8月に省エネに取り組み、その実績や工夫した点をご応募ください。平均より電気やガスの使用量が少ない方を表彰します。

※8月の使用量は9月分の検針票でご確認ください。

参加賞 間伐材時計&スマホスタンド(予定)

②花とみどりの部門

・みどりのカーテンコンテスト

あさがおやゴーヤなどで育てた「みどりのカーテン」の写真を応募ください。生育状況や景観等が優れたものを表彰します。

・地先園芸コンテスト

玄関前、道路に面したスペース等で、プランター等で育てた横幅の合計が1メートル以上の園芸が対象です。全体が分かる写真を添えて応募してください。

参加賞 ガーデニングセット(予定)

対象 区内在住か在勤の方(花とみどりの部門は事業所も可)

応募方法 応募用紙(環境案内人<エコガイド>7月20日号(新聞折込)に掲載、区役所6階③番環境課、環境ふれあい館ひまわり、区民事務所・同分室、地区センターで配布、区HPでダウンロード可)に記入し、上記問合せ先へ郵送か持参

申込締切日 9月30日(水)(消印有効)

区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。

催しものなど

朝倉彫塑館から

●常設展示内特集

「ASAKURA ZOO」

期間 9月9日(休)まで

時間 午前9時30分～午後4時30分(入館は4時まで)

入館料 一般500円、

小中高生250円 (休館日)月・木曜日(祝休日の場合は翌日) 問合せ 朝倉彫塑館

TEL (3821) 4549



台東リバーサイドスポーツセンター屋外プールが開場します

期間 8月1日(出)～9月6日(日) 時間 午前9時～午後5時

●夜間プール開場

日時 8月1日(出)～20日(休)午後6時30分～8時30分(入場は7時30分まで) ※月曜日は閉場

対象 中学生以上の方

料金 (1時間) 大プールは一般200円、中学生以下100円、小プールは100円

※おむつ使用の子供は利用不可※区内在住か在勤の65歳以上の方は半額、障害者は料金が免除されます(要件の確認できる物を持参し、入場前に事務所で登録手続きが必要)。※開場時間の変更や利用時の注意事項等詳しくは、台東リバーサイドスポーツセンターHPを確認してください。

場所・問合せ 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181



初心者のためのスポーツ教室「幼児運動教室第3期」

期間 (全7回) 8月7日～9月26日の金曜日か土曜日(8月14日・15日を除く)

時間 (金曜日クラス) ①3歳児コースは午後2時30分～3時30分 ②5歳児コースは午後4時～5時、(土曜日クラス) ③3歳児コースは午前9時30分～10時30分 ④4歳児コースは午前11時～正午 対象 区内在住で3～5歳の子供 定員各10人(抽選) 申込方法 往復はがきに希望クラス(①～④)・住所・氏名・生年月日・性別・保護者氏名・電話番号を書いて下記問合せ先へ 申込締切日 7月15日(休)(必着)

場所・問合せ 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

あさがお展示会

大輪朝顔や変化朝顔を展示します。 期間 8月4日(休)～5日(休)

時間 午前9時～正午

場所 区役所1階ロビー

問合せ 環境課

TEL (5246) 1323



台東アートギャラリーの展示作品をご覧ください

東京藝術大学生により制作された台東区長賞作品をはじめ、区が所蔵する絵画などを展示しています。

期間 (予定) 7月12日(日)～8月7日(金)

場所 区役所1階台東アートギャラリー

展示作品 壁画模写作品

「敦煌莫高窟壁画第254窟 北壁シビ王本生(北魏)(左)」小澤愛氏、「敦煌莫高窟壁画第254窟 北壁シビ王本生(北魏)(中)」高島圭史氏(上記画像)、「敦煌莫高窟壁画第254窟 北壁シビ王本生(北魏)(右)」大友美輪氏、「敦煌莫高窟第380窟 東壁北側天王(隋末唐初)現状模写」戸倉英雄氏 問合せ 文化振興課

TEL (5246) 1153



したまちTAITO創業塾

日程 (全5回) 8月23日、9月6日、10月4日、11月8日、12月13日の日曜日

時間 午後1時～6時 場所 台東区中小企業振興センター 対象 区内で起業予定か起業して間もない方、または事業承継をする予定か承継して間もない方 定員 20人(先着順) 講師 坂本篤彦氏(中小企業診断士)

費用 10,000円(5回分)

申込方法 申込書(産業振興事業団HPからダウンロード可)に記入し下記問合せ先へファックスかメールまたは持参 問合せ 台東区産業振興事業団

TEL (5829) 4124

FAX (5829) 4127

Eメール keiei@taito-sangyo.jp

環境ふれあい館ひまわり環境学習室

7月1日より一部再開しています。詳しくは、右記問合せ先へ 問合せ 環境ふれあい館ひまわり環境学習室

TEL (3866) 2011

リサイクル

●リサイクルショップ再開 7月1日よりリサイクルショップが再開しました。

開館時間(当面の間) 午前10時～午後4時 問合せ 環境ふれあい館ひまわりリサイクルショップ TEL (3866) 8361

●リサイクル活動室出前講座

日程・内容 ①7月18日(出)・毛糸編みでボランティア体験 ②27日(月)・パッチワークをやってみよう ③8月3日(月)・指編みアクリル毛糸で指編みたわしづくり

時間 午後2時～4時 場所 ①雷門区民館 ②上野区民館 ③金杉区民館 対象 小学3年生以上 定員(先着順) ①10人 ②③各7人 費用 ①無料 ②③100円(材料費) ※夏休みは小学生無料 申込み・問合せ 環境ふれあい館ひまわり TEL (3866) 8050

図書館のこども室から

●読書感想文課題図書 小学生の部の貸出について 第66回青少年読書感想文全国コンクール課題図書小学生の部に指定された本の貸出冊数を1人1冊まで、貸出期間

自宅でできる運動や健康情報のDVDを配布しています

問合せ 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1295

長引く自粛生活により、運動不足や生活リズムの乱れを感じている方も多いと思います。介護予防・地域支援課では、自宅でできる簡単な運動や健康情報を紹介したDVDを配布しています。ご希望の方は、上記または近くの地域包括センターへお問合せください。

自宅でできる健康体操

いつまでもいきいきと元気であるためには、全身の筋力向上や柔軟性の向上が大切です。

- ころばぬ先の健康体操 台東区オリジナルの転倒予防体操です。
- いきいき百歳体操 重りを使って負荷をかける体操です。重りは水を入れたペットボトル等で代用できます。



健康情報(お口の健康編)

身体と同様に、お口も鍛えないと衰えてしまいます。お口の衰えは全身の健康に影響を及ぼします。

- だ液腺マッサージ 口の健康に欠かせない「だ液」を増やすマッサージを紹介しています。
- パタカラ体操 舌や唇など、お口の筋力向上のための体操です。食べ物を上手にのどに運び、飲み込みを助ける効果が期待できます。

YouTube台東区公式チャンネルでも映像を公開しています!

を1週間(延長不可)に変更します。

期間 8月31日(月)まで 場所 各区立図書館

対象 小学生 問合せ 中央図書館

TEL (5246) 5911

池波正太郎記念文庫 時代小説展「江戸の暗黒」

江戸・暗黒の世界を描いた時代小説、歴代の名作90冊を紹介します。 期間 9月16日(休)まで 場所・問合せ 中央図書館池波正太郎記念文庫 TEL (5246) 5915

工作教室参加者募集 「木製ブックラック」

日時 8月30日(日)午後1時30分～3時30分

場所 生涯学習センター

対象 区内在住か在学(園)の満5歳～小学4年生 定員 11人(抽選)

※参加者1人につき付き添い1人まで

費用 300円(材料費・保険料含む)

申込締切日 7月31日(金)

申込み・問合せ 生涯学習課(土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)

TEL (5246) 5815



講座・相談会など

成年後見制度無料相談会 (電話相談)

日時 8月8日(土)午前9時30分～午後0時30分(1組45分程度) ※司法書士より相談者へ電話します 対象 区内在住か(学)の方 定員 6組(要予約) 申込締切日 7月30日(休) 申込み・問合せ 台東区社会福祉協議会 TEL (5828) 7507

パソコン講座 「Word中級活用講座」

日時 (全5回) 9月10日～10月8日の木曜日午後6時30分～8時30分 場所 生涯学習センター 対象 区内在住か(学)またはサービスセンター会員とその家族で、Wordの基本操作ができる方 定員 15人

(抽選) 内容 差し込み印刷・図入りチラシの作成ほか 講師 フォーティネットパソコンスクール 費用 4,000円(受講料5回分、会員とその家族は2,000円)、1,500円(教材費) 申込方法 (はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤(学)の方は勤務先(学校)名、会員は会員番号を書いて下記問合せ先へ 申込締切日 8月12日(休)(必着) 問合せ 〒111-0056 台東区小島2-9-18 台東区勤労者サービスセンター TEL (5829) 4123

NPOのための個別相談

日程(内容) 8月18日(火)(法律)、19日(休)(労務)、28日(金)(会計・税務) 時間 午後2時～4時 対象 地域で活動する非営利活動団体 定員 各2組(先着順) 申込方法 希望日・団体名・参加者全員の氏名・電話番号を電話かファックスまたはメールで下記問合せ先へ 申込締切日 各開催日の1週間前 場所・問合せ 台東区社会福祉協議会 TEL (5828) 7012

FAX (3847) 0190

Eメール taito-vc@jcom.home.ne.jp

空き家等の維持管理や利活用などでお困りの方へ「総合相談会」

日時 7月21日(火)、8月18日(火)午後1時～4時(受付は3時まで) 場所 区役所4階401会議室、区役所6階603会議室 対象 区内に空き家等を所有している方 定員 各3組(1組60分程度・先着順・予約優先) ※予約に空きがあれば当日受付可 相談員 宅地建物取引士・建築士ほか 申込み・問合せ 住宅課 TEL (5246) 1468

住宅確保要配慮者向けの入居相談窓口(予約制)

住まい探しに困っている方の相談を受け付けます。 日時 毎週金曜日午後1時30分～4時30分 対象 区内在住の高齢者、障害者、ひとり親世帯の方など 場所・申込み・問合せ 住宅課(区役所5階⑩番) TEL (5246) 1468

区主催イベントの実施状況については、右記二次元コードをご確認ください。



【はがきでの申込みについて】 ●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

台東区ヴァーチャル美術館



平成22年度台東区長賞受賞作品(日本画)「碧波の風~島に会う」宮川翠



「台東区ヴァーチャル美術館」は、区が所蔵する「台東区長賞」・「台東区長奨励賞」受賞作品や東京藝術大学大学院の修了制作の一部として制作された「敦煌莫高窟壁画」の模写作品、書道博物館の所蔵品などを紹介するウェブサイトです。作品の画像や作者の紹介などを掲載しています。*上記二次元コードからご覧ください。 問合せ 文化振興課 TEL (5246) 1153

催しものなど

●税の無料相談(予約優先) 相続税のほか、さまざまな税金に関する無料相談を行います。 日時 毎月第3火曜日午前10時(正午(1人30分まで))

会員募集

●ウォーキングと読書感想文グループの会 日時 第3火曜日午後6時(打合せ)

区有施設等の利用時には、咳エチケットの徹底やマスクの着用等、ご協力をお願いします。

区民のひろば

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。 台東区公式HP上の「広報たいとう」にも掲載しますので、「ご了承ください」の記載がない場合は、掲載することができません。*掲載基準等、詳しくは左記へお問合せください。 問合せ 台東区役所広報課 TEL (5246) 1021 FAX (5246) 1029

YouTube/台東区公式チャンネル内「おうちde充実タイム」

自宅で楽しめる運動や地域のお祭りなどの映像をまとめています。下記二次元コードより、ご覧ください。*区が過去に制作した番組の一部を配信しています。

問合せ 広報課(CATV担当) TEL (5246) 1041

官公署 だより

●令和2年度東京都子育て支援員研修(第2期)受講者募集 保育や子育て支援の分野で従事する上で、必要な知識や技能等を有する子育て支援員の養成研修です。 ※研修は9月から順次開始。 研修場所 都内(新宿、飯田橋、立川等) 対象 区内在住が在勤の方 申込方法 申込書に記入し、書留で郵送 申込締切日 7月15日(必着)

●自衛官採用試験 種目 ①航空学生(海上・航空) ②一般書候補生 ③自衛官候補生 応募資格 ①海上は18歳以上23歳未満・航空は18歳以上21歳未満(高卒者〈見込含む〉または高専3年次修了者〈見込含む〉) ②③18歳以上33歳未満 受付期間 ①②9月10日(木)まで ③年間を通じて受付 一次試験日 ①9月22日(祝) ②9月18日(金)~20日(日)のいずれか1日 問合せ 自衛隊台東出張所 TEL (3331) 3555

●東京都下水道局からのお願い 近年多く発生している集中豪雨などにより、下水道が整備された地域でも浸水被害が起こっています。 豪雨に備え、皆さんのご家庭でも浸水への備えをお願いします。 また、下水道局HPでは、降雨情報を配信していますので、ご活用ください。 問合せ 東京都下水道局北部下水道事務所お客さまサービス課 TEL (5820) 4352

10言語対応「広報たいとう」デジタルブックで配信中!

Delivering Multi Languages! 無料 FREE APP

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる
- 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応*)

This Public relations magazine can be read in 10 languages

*ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ(カタログポケット)のインストールが必要です。

短歌 台東区短歌連盟

襲い来る高波の裏漕り抜け白き歯見せる若きサーファー 稲田輝明
大ぶりの筒かかえ友は来る小分けの糠も添えられており 遠藤美樹子
恋の字を辞書で見つけるひとりの夜秘めごとめきて十五の夏は 折笠しげ
侘助の伸びゆく新芽は葉の間に粟粒ほどの花芽を抱く 織田淑枝
裏庭に茗荷の花の咲くタバひとりの酒にしのぶ故郷 影山博
そよ風にはなやぐ藤の香りたち初夏の緑の生さいきと見ゆ 黒須千代子
「母の口」を会いに行けずに花贈りテレビ電話に会話弾みぬ 小林峰子

▼募集コース 地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース ※研修の詳しい内容については、募集要項(区役所6階6番子育て・若者支援課・同8番児童保育課で配布)または東京都福祉保健財団HPをご覧ください。

▼問合せ (公財) 東京都福祉保健財団 TEL (3344) 8533

▼自衛官採用試験 種目 ①航空学生(海上・航空) ②一般書候補生 ③自衛官候補生 応募資格 ①海上は18歳以上23歳未満・航空は18歳以上21歳未満(高卒者〈見込含む〉または高専3年次修了者〈見込含む〉) ②③18歳以上33歳未満 受付期間 ①②9月10日(木)まで ③年間を通じて受付 一次試験日 ①9月22日(祝) ②9月18日(金)~20日(日)のいずれか1日 問合せ 自衛隊台東出張所 TEL (3331) 3555

▼東京都下水道局からのお願い 近年多く発生している集中豪雨などにより、下水道が整備された地域でも浸水被害が起こっています。 豪雨に備え、皆さんのご家庭でも浸水への備えをお願いします。 また、下水道局HPでは、降雨情報を配信していますので、ご活用ください。 問合せ 東京都下水道局北部下水道事務所お客さまサービス課 TEL (5820) 4352

ケーブルを降りて高尾山の頂上へ眼に満つ翠風に騒めく 鈴木秀子
七月のモンマルトの丘画家あまた孫と三人画紙におさまる 高瀬弘子
炎天下うづぎを休み水草に潜みめだかは日の暮れまちなぬ 田部井せい子
沙羅双樹そのかみ思ばせ寺庭の空にそよげり梅雨の晴間を 田村直子
蚕豆の出回る日々を待ちわびる四十で逝きし友の好物 長田都志子
新緑の陰で書を読み叫ぶかなコロナと共に世界鎮まれ 中原晋
筑波嶺を駆けく観ゆる隅田川恋花抱きて花筏往く 萩原昭司

はつ夏の風さわやかな早朝に観音さまと三社さま巡る 藤田志津
漬けよつか心動きて買ひ求む梅らつきよつで 帆足久子
疫病を怖るるうちに季移りはや蓮池はみどり一色 宮地淑恵
コロナ禍の人なき街のさみしさよ萌える緑に つつじ咲き初む 守本順子
季は移り夏の序奏の始まりは庭土に覆つツクダミの花 山崎貞子
あまき香はいずこと眼を上ぐ春電車みどり子背負いて若き父立つ 鷺尾三枝子

▼問合せ 台東区短歌連盟 会長 田村直子 TEL (3874) 1065