

7・8月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、受診される際、必ず事前に電話で受診が必要かどうかご確認ください。なお、次の症状がある方は、まず「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

●息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

●下記に該当する重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある方

・高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方、妊婦

●発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

・都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。

「台東区夜間・休日診療案内電話」TEL (5246) 1277

・携帯端末でも当番医を調べることができます。

「台東区HP(携帯用)」http://www.city.taito.lg.jp/m

Table with 2 columns: 診療対象 (内科、歯科) and 診療時間 (午前9時～午後10時, 午前9時～午後5時). Includes clinic names like 菊嶋クリニック and 桜木内科クリニック.

Table with 4 columns: 月日 (7月5日, 7月12日, etc.), 診療対象 (内科, 歯科), 当番医・薬局, 所在地, 電話番号. Lists various clinics and their contact info.

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科別・地域別に調べることができます。毎日24時間

TEL (5272) 0303 URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ 東京消防庁救急相談センター 毎日24時間

TEL #7119 (プッシュ回線) (ダイヤル回線からはTEL 3212-2323)

8月の保健所・保健相談センターの事業案内(中止・変更あり)

Table with 3 columns: 事業名, 実施会場 (台東保健所, 浅草保健相談センター), 内容/時間. Lists health services like 2歳児歯科健康診査 and 発達相談.

ひと涼みませんか 熱中症を予防しましょう
熱中症は暑さに体が慣れていない6～7月頃に出始め、9月頃まで注意が必要です。早めに意識し、周りで「ひと涼みしよう」など声をかけあい、熱中症を予防しましょう。

- 熱中症予防のポイント
①こまめに水分・塩分を補給
②なるべく日陰でこまめに休憩
③涼しい服装と日傘・帽子
④暑い日、体調の悪い日は無理をしない
●昔とは違う現代の暑さ対策
現代は暑い時期が長期化し、朝夕も涼しくならず、昔より真夏日が2倍に増えています。扇風機を併用する、温湿度計を活用するなど、冷やし過ぎない程度にエアコンを活用しましょう。

④水分・塩分を補給する ※症状が改善しない時は早めに医療機関を受診しましょう。

▽問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9406

小児生活習慣病予防健診

生活習慣病を早期発見し、生活習慣の見直しや改善につなげるため実施します。

▽期間 10月31日(土)まで

※なるべく夏休み期間中に受診してください。

▽場所 区内協力医療機関

▽対象 区立小中学校に在籍する小学4年生、中学1年生

▽内容 生活習慣調査、身長・体重・腹囲・血圧測定、血液検査

▽申込方法 対象の児童・生徒には、学校を通じて受診票を配付します。新たに受診を希望する方や、受診票を紛失した方は左記へお問合せください。

▽問合せ 学務課保健給食係 TEL (5246) 1413

アルバイト(会計年度任用職員・清掃事務所)募集(夏期)

業務内容 区内の家庭ごみ収集作業 対象 18歳以上(高校生は除く)

雇用期間 7月1日(水)～9月30日(水) 勤務日時 日曜日を除く午前7時40分～午後4時25分(1か月16日以内) 勤務地 台東清掃事務所今戸庁舎、清川清掃庫車

募集人数 若干名 給与(日給) 9,445円(交通費別途支給) 選考方法 面接

申込方法 履歴書(顔写真添付)を下記問合せ先へ持参

問合せ 台東清掃事務所 TEL (3876) 5771

アルバイト(会計年度任用職員・事務補助)募集(短期)

業務内容 事務補助(書類の仕分け作業等) 対象 職務に従事できる健康な方

雇用期間 8月11日(水)～9月4日(金)および9月23日(水)～10月30日(金)

勤務日時 週4日午前9時～午後5時 勤務地 区役所本庁舎 募集人数 若干名

給与(時給) 1,075円 ※条件により、通勤にかかる費用弁償有り

申込方法 履歴書(顔写真添付)を下記問合せ先へ持参 申込締切日 7月27日(月)

問合せ 人事課(区役所4階5番) TEL (5246) 1061

台東区職員募集

●保育士・Ⅱ類 対象 昭和58年4月2日～平成13年4月1日に生まれ、保育士の資格をお持ちで、都道府県知事の登録を受けている方(令和3年3月31日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む) 採用日 令和3年4月1日以降

勤務地 区立保育園、子ども家庭支援センター、石浜橋場こども園、身体障害児施設等

募集人数 15人程度 給与(月額) 約195,200円(地域手当を含む) ※前職がある場合は加算有り 1次選考日 8月23日(日) 2次選考日 9月下旬予定(1次選考合格者対象)

選考方法 1次選考は択一式・作文、2次選考は個別面接

申込方法 申込書に記入し、下記へ持参するか簡易書留で郵送(電子申請可)

申込締切日時 7月31日(金)(必着) ※電子申請は、7月31日(金)午後5時(受信有効)

※詳しくは区HPをご覧ください、下記へお問合せください。

申込書記布場所・問合せ 人事課人事係(区役所4階5番) TEL (5246) 1061

8月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

Table with 6 columns: 教室名, 日時, 定員, 教室名, 日時, 定員. Lists sports classes like エアロビクス, リズム体操, シェイプ・THE・ボディ.

健康増進センターの一部再開 8月1日(土)より運動教室のみ再開します。新型コロナウイルス感染症対策のため、運動の強度、時間、人数等を縮小して実施します。トレーニングマシン、プール、更衣室、シャワー室は、引き続き使用できません。

【家庭の省エネヒント】 エアコンのフィルターを月2回程度掃除すると、年間850円分の電気使用量がお得になります。また、室外機のまわりに物がある場合、空気がうまく流れず冷房効果が約17パーセント下がる場合があります。(出典 東京都「家庭の省エネハンドブック」) (台東区環境課 TEL 5246-1281)