くひ

| 熱中症

を予防し

みし

ま

せ

h

まか

ょ

う

Ī

濡れタオ

ル等で体を冷や

ਰੇ

(5246)

1413

▽問合せ

学務課保健給食係

記へお問合せください。

受診票を紛失した方は左

# 7・8月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、受診される際、必ず事前に電話 で受診が必要かどうかご確認ください。なお、次の症状がある方は、まず「帰 国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- ●息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状の いずれかがある場合
- ●下記に該当する重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風 邪の症状がある方
- 高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方、 透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方、妊婦
- ●発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
- ・都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療 案内電話等にご確認のうえ、受診してください。

「台東区夜間・休日診療案内電話」 TEL (5246) 1277

・携帯端末でも当番医を調べることができます。

「台東区HP (携帯用)」 http://www.city.taito.lg.jp/m

台東区準夜間・休日こどもクリニック								
※当面の間、永寿総合病院から台東保健所へ場所を移して診療します。								
場所	台東保健所4階診察室 東上野4-22-8 <b>TEL</b> (3847) 9412							
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。							
診療日	月~土曜日午後6時45分~9時45分							
受付時間	日曜日・祝日午前8時45分~午後9時45分							
ご利用に **こどもクリニックは治療すれば帰宅できるような子供を対象と ています。薬は原則1日分の処方です。翌日には「かかりつけ® の診療を受けてください。								

	診療対	象内科		科 午前9時~午後10時 歯科		
	月日		当番医・薬局	所在地	電話番号	
	1		菊嶋クリニック	蔵前3-13-13 NRビル3階		
İ	7	内科	桜木内科クリニック	上野桜木1-10-11 地下1階	(3827) 8401	
	<u>万</u>	歯科	久木留歯科	浅草3-22-1	(3874) 4698	
	月5日	薬局	薬局ユアーズ	蔵前3-13-13	(3851) 4193	
	]	薬局	オーラム薬局	上野桜木1-10-11	(5842) 1454	
Ì	フ月		蔵前協立診療所	三筋2-13-3	(3865) 0139	
		内科	かとう医院	根岸3-12-14	(5603) 7161	
	72 12		台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433	
	Ä		みすじ薬局	三筋2-18-12	(5825) 0970	
ı	)		レーメイ堂薬局	根岸3-9-18	(3872) 5349	
			小川にどもクリニック	浅草橋1-25-5 小川ハイム201	(3861) 2429	
	7		谷中クリニック	谷中3-13-10	(3823) 1261	
	月 19	歯科	戸沢歯科医院	浅草3-24-9	(3876) 2460	
		薬局	マザーズファーマシー	浅草橋1-25-5	(5809) 3698	
	)	薬局	万代薬局 谷中店	谷中3-13-8 カーサ・サトウ101	(5809) 0961	
	7 月 23	内科	くろす内科クリニック	清川2-8-11	(3872) 0298	
		内科	藤本クリニック	上野桜木1-10-22 中銀上野パークマンシオン1階	(5685) 2151	
		歯科	台東区歯科医師会歯科診療所	根岸4-1-28	(3874) 6433	
	$\Box$	薬局	清川薬局	清川2-8-10	(6240) 6801	
		薬局	恵愛堂薬局	上野桜木1-10-23	(5814) 4193	
		内科	おのだ医院	今戸1-3-13 さくらコーポ201	(3876) 3818	
	7	内科	金井クリニック	下谷2-4-2	(3875) 2761	
	月 24 日	歯科	タチバナ歯科医院	浅草3-30-5	(3875) 0648	
	Ä	薬局	メディカルファーマシー・ヒロ	今戸1-3-13	(3872) 6676	
		薬局	西村薬局	下谷2-3-5	(3873) 4735	
	7	内科	椿診療所	日本堤1-6-11	(3876) 1718	
	月	内科	吉田産婦人科医院	池之端2-5-44	(3821) 3915	
	26	歯科		根岸4-1-28	(3874) 6433	
			町の薬局	日本堤1-5-3	(5808) 7944	
			浅草二天門クリニック	浅草2-34-7 グレイプス浅草2階		
	8		谷中クリニック	谷中3-13-10	(3823) 1261	
	月っ	歯科	田歯科医院	浅草4-44-9 佐久間ビル2階	(3874) 4565	
	8月2日	薬局	たから薬局浅草店	浅草2-34-7 グレイプス浅草1階	(5827) 0365	
	)	+	エルサロ シナナ	₩±2 12 0 ± 11 111 ±101	(5000) 0064	

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や 診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。毎日24時間

TEL (5272) 0303 URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

|薬局|万代薬局 谷中店 |谷中3-13-8 カーサ・サトウ101 |(5809) 0961

東京消防庁救急相談センター 毎日24時間

TEL#7119 (プッシュ回線) (ダイヤル回線からはTEL3212-2323)

### 8月の保健所・保健相談センターの事業案内(中止・変更あり)

事業名実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター TEL (3844) 8171			
2歳児歯科健康診査 (予約制)		7日午後1時~2時 TEL (3847) 9449			
発達相談 (予約制)	4日 (個別) 午前8時45分~正午、 25日 (個別) 午前9時30分~10時30分、 TEL (3847) 9497	19日 (個別) 午前9時30分~10時30分			
歯科衛生相談 区内在住の方 (予約制)	4日 午後1時30分~2時30分 TEL (3847) 9449	20·27日 午後1時30分~2時30分 ※予約は左記			
こころの健康相談 区内在住・在勤の方 (予約制・前日までに)	5日午後3時~4時30分、 19日午前10時30分~正午 TEL (3847) 9497	3·24日 午後1時15分~2時45分 TEL (3844) 8172			
発達障害個別相談 (成人向け・予約制)	12·25日 午前9時30分~11時30分 TEL (3847) 9405				
HIV即日検査 (予約制・採血)	12·26日 午後1時~2時30分 予約専用電話 TEL (3843) 5751				
栄養相談 (予約制)	7·17日 午前10時~午後3時30分、 27日午前10時~正午 TEL (3847) 9440				
ハローベビー学級 (両親学級・予約制) 日程等、詳しくは区HPまたは冊子「赤ちゃんを迎えるへ」をご覧になるか下記へ 浅草保健相談センター <b>TEL</b> (3844) 8171					

②衣類をゆるめて休む ①日陰やクーラーの効いた室内に 併用する、温湿度計を活用するな ●熱中症になってしまったら が2倍に増えています。 ノを活用しましょう。 冷やし過ぎない程度にエアコ

します。

新たに受診を希望する

音とは違う現代の暑さ対策 現代は暑い時期が長期化し、 昔より真夏日 扇風機を 朝 单处方法 内容 重・腹囲・ 学校を通じて受診票を配付

夕も涼しくならず、

4暑い日、

体調の悪い日は無理を

③涼しい服装と日傘・帽子 ②なるべく日陰でこまめに休憩

小学4年生、中学1年生 てください。 生活習慣調査、 区立小中学校に在籍する 区内協力医療機関 対象の児童・生徒に 血圧測定、 身長 血液検査

※なるべく夏休み期間中に受診し め実施します。 習慣の見直しや改善につなげるた 生活習慣病を早期発見し、 10月31日出まで 生活

①こまめに水分・塩分を補給

●熱中症予防のポイント

(3847) 9406

問りで「ひと涼みしよう」など声 で注意が必要です。早めに意識し、

をかけあい、

熱中症を予防しまし

児生活習慣病予防健診

い6~7月頃に出始め、

9月頃ま

**熱中症は暑さに体が慣れていな** 

④水分・塩分を補給する ※症状が改善しない時は早めに医 〉問合せ 療機関を受診しましょう。 台東保健所保健サ

# アルバイト(会計年度任用職員・清掃事務所)募集(夏期)

**業務内容**区内の家庭ごみ収集作業 **対象**18歳以上(高校生は除く)

|雇用期間|7月1日以~9月30日以 | 勤務日時||日曜日を除く午前7時40分~午後4時25分(1 

**募集人数**若干名 **(給与 (日給)** 9,445円 (交通費別途支給) 選考方法面接

**申込方法**履歴書(顔写真添付)を下記問合せ先へ持参

**問合せ**台東清掃事務所 **TEI** (3876) 5771

## アルバイト(会計年度任用職員・事務補助)募集(短期)

**業務内容**事務補助(書類の仕分け作業等) **対象**職務に従事できる健康な方

|雇用期間||8月11日火||~9月4日)||金||および9月23日火||~10月30日)||

**勤務日時**週4日午前9時~午後5時 **勤務地**区役所本庁舎 **募集人数**若干名

[給与(時給)]1,075円※条件により、通勤にかかる費用弁償有り

**申込方法**履歴書(顔写真添付)を下記問合せ先へ持参 **申込締切日**7月27日月

**問合せ**人事課(区役所4階⑤番)**TEL**(5246)1061

#### 台東区職員募集

●保育士・Ⅱ類 図劉昭和58年4月2日~平成13年4月1日に生まれ、保育士の資格をお持 ちで、都道府県知事の登録を受けている方(令和3年3月31日までに資格を取得し、都道 府県知事の登録を受ける見込みの方を含む) 採用日令和3年4月1日以降

**勤務地**区立保育園、子ども家庭支援センター、石浜橋場こども園、身体障害児施設等

|**募集人数**|15人程度 | [**給与(月額**])約195,200円(地域手当を含む) ※前職がある場合は加

算有り 1次選考日8月23日日 2次選考日9月下旬予定(1次選考合格者対象)

選考方法 1次選考は択一式・作文、2次選考は個別面接

**申込方法**申込書に記入し、下記へ持参するか簡易書留で郵送(電子申請可)

(申込締切日時7月31日金)(必着)※電子申請は、7月31日金午後5時(受信有効)

※詳しくは区HPをご覧になるか、下記へお問合せください。 [中込書配布場所・問合せ]人事課人事係(区役所4階⑤番) TEL (5246) 1061

# 8月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

場所・申込み・問合せ								
上野健康増進セ	台東区東上野4-22-8 ンター <b>TEL</b> (3847) 9475	〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター <b>TEU</b> (5603) 0085						
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員			
初めてのエアロビクス	毎週火曜日(全4回) 午後1時30分~2時15分	20人	火曜エアロビクス	毎週火曜日(全4回) 午後2時~2時45分	7人			
火曜リズム体操	毎週火曜日(全4回) 午後3時~3時45分	15人	火曜パワーアップスリム	毎週火曜日(全4回) 午後7時15分~8時	7人			
シェイプ・THE・ボディ	毎週火曜日(全4回) 午後7時30分~8時15分	10人	ゆったりヨガ	毎週水曜日(全4回) 午後7時15分~8時	7人			
水曜リズム体操	毎週水曜日(全4回) 午後1時30分~2時15分	15人	さわやかリズム体操	毎週木曜日(全4回) 午後2時~2時45分	8人			
ベーシックエアロ	毎週水曜日(全4回) 午後7時30分~8時15分	10人	やさしいエアロビクス	毎週木曜日(全4回) 午後7時15分~8時	人8			
高齢者のための足腰元気 体操	毎週木曜日(全4回) 午後1時~1時45分	10人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日(全4回) 午後2時30分~3時15分	人8			
フラダンス	毎週木曜日(全4回) 午後3時~3時45分	10人	ボディーバランス	毎週金曜日(全4回) 午後7時15分~8時	人8			
エンジョイエアロ	毎週木曜日(全4回) 午後7時30分~8時15分	10人	土曜パワーアップスリム	毎週土曜日(全5回) 午前10時30分~11時15分	5人			
金曜リズム体操	毎週金曜日(全4回) 午後1時30分~2時15分	20人	たのしいヨガ	毎週土曜日(全5回) 午後1時~1時45分	7人			
リラックスヨガ	毎週金曜日(全4回) 午後7時~7時45分	10人	熟年体操	毎週土曜日(全5回) 午後2時30分~3時15分	9人			
土曜リズム体操	毎週土曜日(全5回) 午前11時30分~午後0時15分	15人	高齢者のための足腰元気 体操	毎週日曜日(全5回) 午前10時30分~11時15分	12人			
ステップアップエアロ	毎週土曜日(全5回) 午後2時~2時45分	10人	日曜エアロビクス	毎週日曜日(全5回) 午後2時~2時45分	5人			
やさしい太極拳	毎週日曜日(全5回) 午前11時~11時45分	対象区内在住か在勤の18歳以上の方 費用1回300						
のみ再開します。新型め、運動の強度、時間	部再開 8月1日出より運動 コロナウイルス感染症対策 、人数等を縮小して実施し プール、更衣室、シャワー室	円 <b>申込方法</b> 往復はがきに①8月の○○教室希望 ② 住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥教室 参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて、7月20日月(必 着)までに各センターへ(1人1教室につき1枚の応募) ※応募多数の場合は抽選						

引続き使用できません。