

# 東京都知事選挙

## 7月5日(日) 午前7時~午後8時

告示日 6月18日(木)

問合せ 台東区選挙管理委員会事務局 TEL (5246) 1461

投票できる方には、世帯全員分の「選挙のお知らせ」を世帯主宛てに郵送します

### 投票所における新型コロナウイルス感染症対策について

区選挙管理委員会では、下記のとおり、感染拡大防止に取り組んでいます。有権者の皆さんも、ご自分の予防対策をしていただいたうえで、投票所にお越しください。

#### 区選挙管理委員会が行う感染症対策

- 投票所にはアルコール消毒液を設置します。
- 記載台などを定期的に消毒します。
- 投票所の換気を定期的に行います。
- 使い捨て鉛筆(クリップペンシル)を用意します。
- 係員はマスクと手袋を着用します。
- 密接しないよう、間隔をあけて投票用紙に記入できます。

#### 有権者の皆さんにお願いする感染症対策

- 投票所の滞在時間短縮のため、ご自分の「選挙のお知らせ」をご持参ください。



6月18日以降郵送予定です。投票にお出かけの際は、氏名や投票所をご確認のうえ、ご自分の「選挙のお知らせ」をお持ちください。

※「選挙のお知らせ」がなくても投票はできます。投票所の係員にお申し出ください(受付に時間がかかります)。

- 手洗い、咳エチケットをお願いします。一人一人の手洗い、咳エチケットの実施がとても重要です。投票所に入る前と投票後の、手洗い・消毒をお願いします。
- 筆記用具の持参ができます。投票所では使い捨て鉛筆(クリップペンシル)を用意していますが、ご自身の筆記用具を持参し、記入することもできます。

### お知らせ

#### 「還付金詐欺」にご注意ください

区役所などの職員が、「医療費や保険料の還付金」「給付金」などの手続きのために、次のような電話をすることはありません。

●ATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作を求め

●取引銀行や口座番号などの個人情報

●手数料などの振り込みを求める  
また、法務官等を騙った架空請求はがきが届いても連絡先に電話しないでください。

不審な電話がかかってきたら、迷わず110番または、最寄りの警察署や左記へご連絡ください。

問合せ 生活安全推進課 TEL (5246) 1044

#### 「台東区立図書館に関する意見交換会」の区民委員募集

区立図書館の運営やサービスについて広く意見を聴くために設置する「台東区立図書館に関する意見交換会」の、区民委員を募集します。

※他の委員は、学識経験者や教育関係者等を予定

▽対象 区内在住か在勤(学)の満18歳以上で、年2回程度の会議に出席できる方(公務員(特別職非常勤職員、会計年度任用職員含む)を除く)

▽募集人数 2人

▽任期 令和2年9月から1年間

▽選考方法 書類審査の上、面接(8月実施予定)

▽申込方法 各図書館で配布する申込書(区HPからダウンロード可)に記入し、下記問合せ先

#### 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

▽公表する閲覧状況 平成31年4月~令和2年3月分

▽期間 7月1日(水)~31日(金)

▽閲覧方法 区HPをご覧ください

問合せ 戸籍住民サービス課管理担当(区役所1階5番) TEL (5246) 11161

### 健康

#### 梅雨ですぐダニ対策をしましょう!!



梅雨の時期は高温多湿になり、ダニが発生しやすくなります。ダニは人が生活する場所であれば、どこにでも生息しています。ダニが増えると、ふんや死骸などのアレルギー原因物質(ダニアレルゲン)も増加し、アレルギー性ぜん息やアトピー性皮膚炎を起します。ダニを増やさないように注意しましょう。

▽ダニが多い場所は? 布団、ベッド、カーペット、たたみ、ぬいぐるみ、ソファなど

▽ダニやダニアレルゲンを減らすには?  
①掃除機を丁寧にかける  
②水洗いでできるものは洗濯する  
③天気の良い日には窓を開け、部屋を換気する

・ダニアレルゲンの量を測定してみませんか  
保健所では、乳幼児のいる家庭を対象に家庭内の室内環境診断

▽予防接種対象 次のいずれかに該当する方  
①区内在住で接種日現在19歳以上の妊娠を希望する女性およびその同居者  
②抗体検査で風しん抗体価がHI法で16倍以上、EIA法で8・0未満  
◆以降、右記記事の共通項目

▽申込み・問合せ 台東保健所生活衛生課 TEL (3847) 9455

#### 風しん抗体検査・風しん予防接種の費用を助成します

免疫のない女性が妊娠初期に風しんに感染すると、出生児に先天性風しん症候群と総称される障害を引き起こす恐れがあります。▽抗体検査対象 次のいずれかに該当する方

①区内在住で受診日現在19歳以上の妊娠を希望する女性およびその同居者  
②今までに風しんにかかったことがなく、風しん抗体検査や風しん・麻しん風しん(MR)予防接種を受けたことがない

▽日時 7月20日(月) 午前10時~午後4時

▽場所 区役所正面玄関前

▽問合せ 台東保健所生活衛生課 TEL (3847) 9401

#### 献血にご協力を

病気の予防や血液を必要とする多くの方のために、献血への温かいご理解と協力をお願いします。

▽日時 7月20日(月) 午前10時~午後4時

▽場所 区役所正面玄関前

▽問合せ 台東保健所生活衛生課 TEL (3847) 9401

### 自宅でできる体操のDVD・パンフレットを配布しています

問合せ 介護予防・地域支援課 TEL (5246) 1295

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントやグループ活動が中止となり、運動不足を感じている方も多いと思います。介護予防・地域支援課では、自宅でできる簡単な体操を紹介したDVDやパンフレットを配布しています。ご希望の方は、上記へお問合せください。

#### 自宅でできる健康体操

- ・ころばぬ先の健康体操  
台東区オリジナルの転倒予防体操です。全身の筋力向上や柔軟性の向上に効果的です。
- ・いきいき百歳体操  
重りを使って負荷をかける体操です。重りは水を入れたペットボトル等で代用できます。



Youtube台東区公式チャンネル「やってみよう!ころばぬ先の健康体操」

