



## 新型コロナウイルス感染症から身を守るには

### 徹底していただきたい3つの対策

1. なによりもまず、外出を控える
2. 人ごみを避け、手洗いや咳エチケットを徹底する
3. 症状が長引くときは、医療機関に電話する(高齢者はお早めに)

### 3密を避けましょう

## 体調がおかしいと思ったらまずは電話で相談しましょう

