


新型コロナウイルス感染防止のため、各事業等が中止・延期される場合があります。開催が中止・延期される場合は、区HPに掲載します。右記二次元コードをご覧ください。各問合せ先へご確認ください。



催しものなど

江戸をたずねる「奥浅草ガイドツアー」

日時6月21日(日)午後0時45分に吉原弁財天(千束3-22-3)または、待乳山聖天(浅草7-4-1)に集合(班分けは後日当選者へ通知)※約3時間を予定 定員各20人(抽選) 講師日比谷孟俊氏(元慶應義塾大学教授)、不破利郎氏(奥浅草観光協会専務理事)ほか 申込方法4月10日(金)から電子申請(区HPから申込可)か往復はがきに催し名・住所・氏名・参加人数(同伴者1人まで・同伴者名)・電話番号を書いて下記問合せ先へ※開催日の10日前までに、参加券を送付します。
 申込締切日5月24日(日)(必着)
 問合せ〒110-8615 台東区役所文化振興課 TEL (5246) 1153

区の文化の魅力を発信！たいとう文化マルシェ！

台東区文化芸術総合サイト「たいとう文化マルシェ」では、区内の文化イベントや美術館等の情報のほか、まちに息づく江戸の魅力を発信する「江戸たいとう」や、区内の文化資源を豊富な写真・文章で紹介する「台東区文化探訪アーカイブス」など、多彩なコンテンツを掲載しています。問合せ文化振興課
 TEL (5246) 1146



ゲートボールを始めてみませんか

練習日(全3回)4月21日(火)、5月19日(火)、6月23日(火) 時間午前9時～11時(雨天中止) 場所台東リバーサイドスポーツセンター少年野球場 対象区内在住か在勤(学)の方 問合せ健康課
 TEL (5246) 1214

一葉記念館から

●くずし字解読講座 I 日時(全4回)6月6日～27日の土曜日午後1時30分(2時間程度) 定員30人(抽選) 内容源氏物語を教材にくずし字の読み解き方を学びます 講師上野英子氏(実践女子大学文学部教授) 費用4,000円(4回分・資料代含む)※費用は当選後、事前振り込み・初回のみ別途入館料が必要 入館料一般300円、小中高生100円 申込方法往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ※複数名の記入、往復はがきでないものは無効 申込締切日5月16日(土)(必着)

●一葉記念館文化ボランティアガイド募集 研修日程(全8回)7月9日・23日、8月6日・27日、9月10日・24日、10月8日・22日の木曜日午前中 定員10人程度 条件樋口一葉に関心があり、解説ボランティアとして土・日曜日・祝日に展示の案内ができ、全研修に参加可能な方 申込方法はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・志望動機を書いて下記問合せ先へ 申込締切日5月31日(日)(必着)

◆以降、上記記事の共通項目◆
 場所・問合せ〒110-0012 台東区竜泉3-18-4 一葉記念館
 TEL (3873) 0004

老人福祉センターの催し

●ゆとり教養講座 ダ・ヴィンチ・マジック～「モナ・リザ」と新発見「サルバトーレ・ムンディ」の謎～ 日時5月12日(火)午後1時30分～3時30分 場所老人福祉センター 対象区内在住の60歳以上の方 定員40人(先着順) 講師斉藤陽一氏 必要な物本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証、健康保険証等)

●歌って脳トレ健康体操教室参加者募集 日時(全10回)6～8月の水曜日午前10時30分～正午 場所橋場老人福祉館 対象区内在住のおおむね65歳以上の方 定員30人(抽選) 申込方法老人福祉センター、老人福祉館で配布する申込用紙に記入し提出 申込締切日5月9日(土) 必要な物本人確認できる物(老人福祉施設使用登録証、健康保険証等)、84円切手 ◆以降、上記記事の共通項目◆
 問合せ老人福祉センター
 TEL (3833) 6541

～緑化セミナー～みどりのカーテン講習会

日時5月24日(日)午後1時30分 場所区役所10階会議室 対象区内在住か在勤(学)の方 定員20人(抽選) 講師蝦名元氏(東京農業大学研究員) 費用1,000円(材料費) 申込方法往復はがき(1人1枚)に住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ(電子申請可) 申込締切日5月1日(金)(必着) 問合せ〒110-8615 台東区役所環境課 TEL (5246) 1323

フリーマーケット出店者募集

日程①5月3日(祝) ②10日(日) 時間①午前10時～午後3時 ②午前10時～午後4時 場所花川戸公園※車で来場不可、天候により中止の場合あり 出店数(予定)①②30店 出店料①2,000円 ②2,000円(区民の方は1,500円)
 申込み・問合せ(土・日曜日・祝日を除く)
 ①フリーマーケット推進ネットワーク(午前9時～午後6時) TEL 048 (268) 8711
 ②タイムマシーンカンパニー(午前10時～午後6時) TEL 050 (3616) 3300
 問合せ台東区清掃リサイクル課
 TEL (5246) 1291

工作教室参加者募集「コロコロ二輪車」

日時5月31日(日)午後1時30分～3時30分 場所生涯学習センター 対象区内在住か(園)の満5歳～小学4年生 定員20人(抽選) 費用500円(材料費・保険料) 申込方法往復はがき(1人1枚)に催し名・住所・氏名・電話番号・学校(園)名・学年を書いて下記問合せ先へ 申込締切日4

月30日(必着) 問合せ〒111-8621 生涯学習センター生涯学習課
 TEL (5246) 5815

環境ふれあい館ひまわり環境学習室「まわるんピック新競技」

オリンピック・パラリンピックを盛り上げる展示「まわるんピック2020」に、4月1日より車いすバスケットボール・射撃の2種目が増えます。4月は射撃が体験できます。日時月曜日・年末年始を除く午前10時～午後5時30分※未就学児は保護者同伴 場所・問合せ環境ふれあい館ひまわり環境学習室
 TEL (3866) 2011

今年もスポーツひろばへ行こう！

①中学生以上

種目	時間(午後)	会場	曜日
バスケットボール	7～9時	柏葉中学校	月
バレーボール	7～9時	浅草中学校	月
バウンドテニス	7～9時	御徒町台東中学校	月
ソフトテニス	7～9時	金亀小学校	木
フットサル	7～9時	金亀小学校	月・金
卓球	7～9時	御徒町台東中学校	月
		大正小学校	火
		田原小学校	土
バドミントン	7～9時	根岸小学校	水
テニス	4～6時	富士小学校	木
テコンドー	7～9時	谷中小学校	金

②小・中学生

種目	時間(午後)	会場	曜日
ミニバスケットボール	7～9時	根岸小学校	土
柔道	6時30分～9時	浅草中学校	水
剣道	6時30分～9時	金亀小学校	月・木
空手道	6時～8時30分	金亀小学校	火
		谷中小学校	火
テコンドー	7～9時	谷中小学校	金

対象区内在住か在勤(学)の①中学生以上の方※フットサルは、第1金曜日は中学生のみ、第1金曜日は初心者・女性のみ ②小・中学生の方 持ち物運動できる服装、室内履き(体育館・体育室で実施の種目)、飲み物、タオル 申込方法当日現地で申込

こども環境委員会

問合せ 環境ふれあい館ひまわり
 TEL (3866) 8098 FAX (3866) 8099

●参加者募集 全10回の講座から3つ以上選ぶ選択制です(①は参加必須)。日時・内容下表のとおり 場所環境ふれあい館ひまわりほか 対象区内在住か在学の小学4～6年生 定員各20人(抽選) 費用④・⑧は500円(バス代) 申込方法催し名・希望講座(②～⑩)・住所・氏名・学校名・学年・電話番号を電話かファックスで上記問合せ先へ 申込締切日4月30日(木)
 ●ボランティアスタッフ募集 こども環境委員会は、ボランティアの皆さんと区との協働で運営しています。子供たちと一緒に楽しく学びましょう。※交通費程度の謝礼あり※5月9日(土)午後2時からオリエンテーションを実施 申込方法住所・氏名・電話番号を電話かファックスで上記問合せ先へ 申込締切日4月30日(木)

回	日時	内容
①	6月14日(日)午後2時～4時30分	オリエンテーション「友だちと仲良くなろう！」(各講座のガイダンスあり)
②	7月19日(日)午後2時～4時30分	環境ふれあい館で挑戦！廃油で石けん作り
③	8月1日(土)午前9時30分～午後3時	まちなみウォッチング(街の環境を調査)
④	8月22日(土)午前9時30分～午後3時	リサイクルする探検隊(リサイクル施設のバス見学ツアー)
⑤	9月20日(日)午前9時30分～正午	グリーンコンシューマーになろう(スーパーで実際に買い物します)
⑥	10月18日(日)午前9時30分～正午	作って食べよう！エコクッキング
⑦	11月15日(日)午前9時30分～正午	環境(エコ)フェスタに出陣！(展示ブースの探検ツアー)
⑧	12月13日(日)午前8時30分～午後5時	雑木林で木こり体験(八王子までバス移動します)
⑨	3年1月24日(日)午前9時30分～正午	春を待つ水鳥たちを見に行こう！(不忍池でバードウォッチング)
⑩	3年2月21日(日)午後2時～4時30分	終了式「さあ始めよう！私たちにできること」(7回以上出席した方には認定証を贈呈)

台東リバーサイドスポーツセンターから

●陸上競技場一般開放の利用時間を延長します 延長期間5月1日(金)～8月30日(日) 延長時間午後6時30分まで※貸切利用は5時まで(変更なし) 利用料金250円(変更なし)※貸切利用がある場合は、延長時間を含み一般開放はしません。

●初心者のためのスポーツ教室 対象①～④区内在住か在勤(学)の高校生以上の方 ⑤区内在住の3～5歳の子供 持ち物①～④運動できる服装、運動靴 ④⑤室内履き 申込方法①～④電話で下記問合せ先へ ⑤往復はがきに教室名・曜日・住所・氏名・年齢・生年月日・性別・保護者の氏名・電話番号を書いて下記問合せ先へ

教室名	日時	定員	申込締切日
①硬式テニス	5月12日～29日の火・金曜日(全6回) 午後7時～9時	80人(先着順)	5月9日(土)
②アーチェリー	5月12日～6月23日の火曜日(全7回) 午後7時～9時	30人(先着順)	5月9日(土)
③ゲートボール	5月13日～6月3日の水・木曜日(全7回) 午前9時30分～11時30分	40人(先着順)	5月10日(日)
④ダンスエクササイズ	5月20日～8月5日の第1・3・5水曜日(全7回) 午後7時～9時	50人(先着順)	5月10日(日)
⑤幼児運動教室第2期	6月5日～7月17日の金曜日(全7回) 4歳児は午後2時30分～3時30分 5歳児は午後4時～5時 6月6日～8月1日の土曜日(全7回) 3歳児は午前10時～11時※7月11日・18日は除く	4・5歳児は各10人(抽選) 3歳児は親子で40人(抽選)	5月15日(金)(必着)

場所・問合せ 〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

み(保険は各自任意で加入)※①のバスケットボール以外、②のミニバスケットボール以外は祝日休場。詳しくは、区HPをご覧ください。なるか右記問合せ先へ **問合せ** スポーツ振興課 **TEL** (5246) 5853

4区野球(Tボール)交流会

台東区・荒川区・北区・文京区の未経験者および初心者向けの投げ方、走り方の教室と4区対抗Tボール大会等を行います。
日時 5月17日(日)午前9時30分～午後1時30分 **場所** 文京スポーツセンター(文京区大塚3-29-2) **対象** 区内在住か在学の小学2～4年生 **定員** 各学年10人(抽選)
講師 読売巨人軍ジャイアンツアカデミー講師※選手やコーチは参加しません
持ち物 運動できる服装、室内履き、タオル
 ※アリーナ内での食事・土足は禁止、参加者以外の子供は保護者と観覧席から見学
 ※参加記念品あり **申込締切日** 4月23日(木)
申込み・問合せ スポーツ振興課(生涯学習センター5階、土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時) **TEL** (5246) 5853

図書館のこども室から

●あかちゃんえほんタイム **日時** 4月21日(火)午前10時15分、11時 **場所** 浅草橋区民館 **対象** 区内在住の平成30年10月21日～令和元年10月20日生まれの子供と保護者 **定員** 各10組(先着順)※子供1人につき1回まで **申込開始日** 4月7日(火)※中央図書館では受付しません。申込みは保護者に限る。
申込み・問合せ 中央図書館浅草橋分室 **TEL** (3863) 0082
 ●根岸図書館 えいがとおはなし会「花さか爺さん」 **日時** 4月22日(水)午前10時30分～11時15分、午後3時30分～4時15分 **場所** 根岸社会教育館ホール **対象** 幼児～小学生(親子で入場可) **定員** 各60人(先着順) **問合せ** 根岸図書館 **TEL** (3876) 2101

講座・相談会など

シルバー人材センターから

●パソコン講座 **内容・日程(全3回)** ①「ワードの応用」5月11日(月)・14日(木)・18日(日) ②「エクセルの応用」5月12日(火)・19日(火)・22日(金) **時間** 午前10時～正午 **定員** 各9人(抽選) **費用** 3,000円(3回分)
申込方法 往復はがき(1人1枚)に講座名(①か②)・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて下記問合せ先へ
 ●パソコン「無料よろず相談会」 **日時** 5月15日(金)・25日(月)午前10時～11時、11時～正午 **定員** 各5人(抽選)
申込方法 往復はがき(1人1枚)に講座名・希望日時・住所・氏名・年齢・電話番号・相談内容を書いて下記問合せ先へ

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

対象 区内在住の60歳以上の方
申込締切日 4月20日(月)(必着)※募集数に達しない場合、4月21日(火)以降に電話で受付 **場所・問合せ** 〒111-0056 台東区小島1-5-5 台東区シルバー人材センター **TEL** (3864) 3338

音訳者養成のための初級朗読講習会

日程(全8回) 5月7日～6月25日の木曜日 **時間** 午後1時30分～3時30分 **対象** 朗読

ボランティアに関心のある方 **定員** 15人程度(抽選) **講師** 台東リーディングサーピス **申込方法** 住所・氏名・年齢・電話番号を電話かファックスで下記問合せ先へ **申込締切日** 4月20日(月) **場所・問合せ** 松が谷福祉会館 **TEL** (3842) 2672 **FAX** (3842) 2674

地域福祉権利擁護サービス「生活支援員」募集説明会

生活支援員は、福祉サービスの利用や、公共料金の支払いなどを自分で行うのが困難な方を支援します。
日時 5月8日(金)午前10時30分～正午 **対象** 福祉活動に対して情熱と理解のある方 **内容** 地域福祉権利擁護サービスとは、生活支援員の活動※生活支援員希望者は面接(5月18日(月)午前10時)あり **場所・申込み・問合せ** 台東区社会福祉協議会 **TEL** (5828) 7507

NPOのための個別相談

日程(内容) 5月12日(火)(労務)、20日(水)(法律)、22日(金)(会計・税務) **時間** 午後2時～4時 **対象** 地域で活動する非営利団体 **定員** 各2組(先着順) **申込方法** 希望日・団体名・参加者全員の氏名・電話番号を電話かファックスまたはメールで下記問合せ先へ **申込締切日** 各開催日の1週間前 **場所・問合せ** 台東区社会福祉協議会 **TEL** (5828) 7012 **FAX** (3847) 0190 **Eメール** taito-vc@jcom.home.ne.jp

住宅確保要配慮者向けの入居相談窓口(予約制)

不動産関係団体と協力して住宅探しの相談を受付けます。
日時 毎週金曜日午後1時30分～4時30分 **対象** 区内在住の高齢者、障害者、ひとり親世帯の方など **場所・申込み・問合せ** 住宅課(区役所5階⑩番) **TEL** (5246) 1468

空き家等の維持管理や利活用などでお困りの方へ「総合相談会」

日時 4月21日(火)、5月19日(火)午後1時～4時(受付は3時まで) **場所** 区役所9階901会議室 **対象** 区内に空き家等を所有している方 **定員** 各3組(1組60分程度・先着順・予約優先)※予約に空きがあれば当日受付可 **相談員** 宅地建物取引士・建築士ほか **申込み・問合せ** 住宅課 **TEL** (5246) 1468

自宅でできる体操のDVD・パンフレットを配布しています

問合せ 介護予防・地域支援課 **TEL** (5246) 1295

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントやグループ活動が中止となり、運動不足を感じている方も多いと思います。介護予防・地域支援課では、自宅でできる簡単な体操を紹介したDVDやパンフレットを配布しています。ご希望の方は、上記へお問合せください。

自宅でできる健康体操

- ・ころばぬ先の健康体操
台東区オリジナルの転倒予防体操です。全身の筋力向上や柔軟性の向上に効果的です。
- ・いきいき百歳体操
重りを使って負荷をかける体操です。重りは水を入れたペットボトル等で代用できます。



Youtube台東区公式チャンネル「やってみよう!ころばぬ先の健康体操」



6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です

●歯の標語を募集します **対象** 区内在住か在勤の方 **申込方法** はがきに標語(1人5作品以内)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、在勤の方は勤務先名・所在地を書いて下記問合せ先へ **申込締切日** 4月23日(木)(消印有効)
 ●8020(はちまるにいまる)・9020(きゅうまるにいまる)達成者を募集します
 生涯を通じた歯と口の健康づくりを推進するために、自分の歯を20本以上保っている、80歳以上の方「8020達成者」と90歳以上の方「9020達成者」を募集します。
対象 区内在住の80歳以上で、自分の歯が20本以上ある方
申込方法 かかりつけの区内協力歯科医療機関にご相談ください。
募集期間 6月7日(日)まで

●歯科基本健康診査を受けましょう
 対象の方のうち、4～9月生まれの方にはすでに受診票を送付しています。10～3月生まれの方には8月末ごろ送付予定です。定期的なお口のチェックで健康に過ごしましょう。特にかかりつけ歯科医をお持ちでない方は、この機会にぜひご利用ください。
場所 区内協力歯科医療機関 **対象** 区内在住で年度内に30・35・40～55・60・65・70・75・80・85歳になる方 **内容** 問診、口腔内診査、歯科保健指導※健診後に治療や精密な検査等を受けた場合、その費用は受診者の負担となります。

問合せ 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9449

台東区芸術文化支援制度アートプラン募集

対象 積極的に芸術文化活動を行いたいと考えている個人・団体 **募集企画** 文化のまち台東区にふさわしく、魅力あふれ、斬新な表現の創造や発展につながる、芸術文化に関わる企画 **企画の条件** 次の条件を満たす企画①区内実施 ②8月1日(土)～3年3月15日(月)に実施 ③この支援がないと実施困難 ④原則、プロのアーティストが関わる **支援内容** ①限度額300万円の経費支援 ②台東区および台東区アートアドバイザーによる助言等のサポート
募集案内・申請書配布場所 区HPからダウンロード可、文化振興課(区役所9階④番)
申込方法 申請書と必要書類を下記問合せ先

へ郵送※封書に「芸術文化支援制度」と記載 **申込締切日** 5月8日(金)(必着)
 ●令和2年度「台東区芸術文化支援制度」説明会(要予約) **日時** 4月14日(火)午後7時～8時15分頃 **場所** 区役所10階会議室 **定員** 60人(先着順) **内容** 制度内容の説明、元年度の支援対象者の報告等
申込方法 住所・氏名(団体名)・電話番号・参加人数・メールアドレス・ファックス番号をファックスかメールで下記問合せ先へ

問合せ 〒110-8615 台東区役所文化振興課 **TEL** (5246) 1328 **FAX** (5246) 1515 **Eメール** bunka200@city.taito.tokyo.jp

身体・知的(愛の手帳4度程度)障害者を対象とした教室・サークルの新規受講者募集

対象 ①区内在住で身体障害者手帳をお持ちの方 ②～⑤区内在住で身体障害者手帳か愛の手帳(4度程度)をお持ちの方 **申込方法** 住所・氏名・電話番号を電話かファックスで下記問合せ先へ **場所・問合せ** 松が谷福祉会館 **TEL** (3842) 2672 **FAX** (3842) 2674

教室サークル	①歌教室	②エアロビ教室(わくわくリズム体操)	③さをり織り教室	④ブロックおりがみサークル	⑤麻雀サークル
曜日	第4土曜日	第2・4火曜日	水曜日(月2回程度)	第1・3水曜日	第2・4木曜日
時間	午前10時～正午	午前10時～11時30分	午前9時30分～11時30分	午後1時～3時	午後1時～3時30分
期間	5月～3年3月(全11回)	5月～3年3月(全20回)	5月～3年3月(全20回)	5月～3年3月	5月～3年3月
費用	無料		実費(糸等材料費)	実費(おりがみ等材料費)	無料
定員	2人	3人	1人	若干名	4人

子ども家庭支援センターの催し

催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
親子で元気に遊ぼう	5月14日(木) 午前10時45分～11時30分	区内在住のしっかり歩行～3歳の子供	15組(先着順)	4月27日(月)	日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」 TEL (5824) 2535
産後ママのための骨盤メンテナンスヨガ	5月22日(金) 午前10時45分～11時30分	区内在住の8か月までの子供	30組(先着順)	4月27日(月)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
ヨガでゆったりリラックスタイム	5月12日(火) 午後2時15分～3時	区内在住の6か月までの子供	15組(先着順)	4月27日(月)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631