

子育て・教育

子育て心理相談(予約制)

「子供や家族のことでイライラしてしまつ」「自分に、子育てに自信がもてない」「出産後、気分が落ち込みがち」など、保護者の方の相談を専門カウンセラーがお受けします。

▼日程・場所

①5月15日(水)・浅草保健相談センター

②5月28日(火)・台東保健所

▼時間 午前9時30分～11時30分
(1人30分程度)

▼対象 区内在住で、就学前の子供を育てている方

▼申込み・問合せ

①浅草保健相談センター
☎(3844) 8171
②台東保健所保健サービス課
☎(3847) 9497

ファミリー・サポート・センター会員登録

子供を預けたい方(依頼会員)と預かってくださる方(提供会員)を登録し、依頼に応じて提供会員を紹介しています。活動終了後、依頼会員から提供会員に謝礼と実費が支払われます。

▼活動内容

保育施設・習い事への送迎、提供会員宅での預かり
※会員同士で相談の上、子ども家庭支援センター・児童館・生涯学習センター(子ども室)・一般開放口のみ)などの児童関係施設を利用することもできます。

※お泊りサポート(宿泊預かり)

も行っています(利用条件あり)。
・依頼会員入会説明会(予約制)
▼日時 5月12日(日)・6月14日(金) 午前9時45分～11時30分

・提供会員入会説明会・登録講習会(予約制)

▼日時 5月12日(日)・6月14日(金) 午前9時45分～午後0時30分
▼場所 生涯学習センター(車で来場不可)

※託児あり(要予約) 申込締切日 各開催日の前日(土・日曜日・祝日を除く)

▼申込み・問合せ 台東区社会福祉協議会
☎(58828) 7548

保険・年金

国民健康保険の加入手続きをお忘れなく

退職等で職場の健康保険をやめる方は、国民健康保険の加入手続きが必要です。

▼必要な物

職場の健康保険をやめた証明書、本人(届出人)確認できる物、加入する方全員と届出人のマイナンバーが確認できる書類

※代理人(住民票上、別世帯の方)が届出をする場合は委任状が必要になります。

▼届出場所 区役所、区民事務所・同分室(地区センターでは受付できません)

●届出は14日以内にお願います

届出が遅れると、資格が発生したとき(加入の届出日ではありません)まで、最長2年間さかのぼって保険料がかかります。なお、さかのぼって加入した期間の医療費は、全額自己負担になります。

※会社の保険が切れてから加入手続きをしてください。会社の保険が切れていないと、国民健康保険証は発行できませんので、ご注意ください。

▼問合せ

国民健康保険課資格係(区役所2階②番)
☎(5246) 12512

国民健康保険加入者の皆さんへ「日帰り」国保温泉センターの割引券を差し上げます

東京都国民健康保険団体連合会では、国民健康保険加入者を対象に、「日帰り温泉施設」国保温泉センターを開設しています。

人間ドック(日帰り) 受診者に検査料金の一部を補助します

▼対象 台東区の国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者で、申込日現在35歳以上の、30年度分までの保険料を完納した方(妊娠中の方を除く)

▼受診場所

区内の契約医療機関(下表のとおり)
※利用者か、契約医療機関へ予約
▼補助額 契約検査料(医療機関によって異なる。おおむね4～5万円)のうち2万円(年度内1回)

※受診の2週間前までに申込みが必要です。詳しくは、左記へお問い合わせください。
▼申込み・問合せ 国民健康保険課庶務係(区役所2階③番)
☎(5246) 12511

医療機関名	住所	電話番号
愛誠病院上野クリニック	東上野2-18-6	(3834) 3518
永寿総合健診・予防医療センター	東上野3-3-3 プラチナビル2階	(3833) 7351
三倉クリニック	上野1-16-16	(5807) 8171
オリエンタル上野健診センター	上野1-20-11	(5816) 0720
鶯谷健診センター	根岸2-19-19	(3873) 9161
田村胃腸科外科	竜泉3-42-11	(3874) 9981
東京トータルライフクリニック	雷門2-6-3 ユニカ雷門ビル2階	(5806) 9871
あさくさ雷門前クリニック	雷門2-11-8	(5827) 2700
浅草寺病院	浅草2-30-17	(3841) 3330
浅草クリニック	浅草4-11-6	(3876) 3600
台東区立台東病院	千束3-20-5	(5824) 3540
哺育会浅草病院	今戸2-26-15	(3876) 1711
医の森クリニック浅草橋健診センター	浅草橋1-30-9 ヒューリック浅草橋 江戸通り4階	(5809) 3601

▼申込み・問合せ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
☎(3498) 88094

▼問合せ テレホンサービス
☎(6418) 5571
台東区内での申込書配布場所については、台東区住宅課
☎(5246) 13667

地域のまちづくりを進めるために専門家を派遣します

区内で建築物の共同化やまちづくりのルール作成などの取り組みを行う団体に対し、専門家(まちづくり相談員)を派遣しています。また、まちづくり活動を始める初期の取り組み(勉強会、地域の課題・目的の整理、団体の活動方針の決定、組織体制の整備など)に対する派遣も行っています。

▼対象 まちづくりを目的として、複数の区民により設置されたまちづくり団体または、まちづくりを始める初期のまちづくり団体

※このほか、まちづくり活動推進

プレママ・パパ交流会、育児相談

プレママ・パパ交流会(予約制)

「赤ちゃんという生活ってどんな生活なのかな」「出産に向けて何を準備したらいいんだろう」など、先輩ママ・パパや赤ちゃん(生後1～3か月)と、情報交換や交流ができます。

▼日程・場所 5月21日(火)・浅草保健相談センター、5月25日(土)・台東保健所
▼時間 午後3時～3時30分
▼対象 区内在住の妊婦とそのパートナー
▼定員 10組程度(先着順)
▼申込方法 電話で下記問合せ先(開催場所)へ

育児相談

保護者や子供の交流の場にもなっています。▼内容 身体測定・保健師等の相談 ▼持ち物 母子健康手帳

●1～3か月児の育児相談(予約制)

日時	場所
5月21日(火)午後1時30分～3時30分	浅草保健相談センター
5月25日(土)午後1時30分～3時30分	台東保健所

●育児相談(対象は1歳5か月までの子供)

日時	場所
5月7日(火)午前10時～11時	日本堤子ども家庭支援センター谷中分室
5月8日(水)午前10時～11時	台東子ども家庭支援センター
5月9日(木)午後1時30分～2時30分	生涯学習センター(はばたき21)
5月10日(金)午前10時～11時	寿子ども家庭支援センター
5月16日(木)午後1時30分～2時30分	金杉区民館
5月17日(金)午前10時～11時	今戸児童館

●とことこ育児相談(対象は1歳6か月以上の子供)

日時(受付は午前10時～10時15分)	場所
5月15日(水)午前10時～11時30分	浅草保健相談センター
5月28日(火)午前10時～11時30分	台東保健所

▼問合せ 台東保健所保健サービス課 ☎(3847) 9497
浅草保健相談センター ☎(3844) 8172

▼割引利用券配布場所 区役所2

施設名	①檜原温泉センター「数馬の湯」	②奥多摩温泉「もえぎの湯」	③秋川渓谷「瀬音の湯」	④生涯青春の湯「つるつる温泉」
場所	西多摩郡檜原村2430	西多摩郡奥多摩町氷川119-1	あきる野市乙津565	西多摩郡日の出町大久野4718
電話番号	☎042(598) 6789	☎0428(82) 7770	☎042(595) 2614	☎042(597) 1126
交通	・JR五日市線武蔵五日市駅からバス60分 ・中央高速上野原インターから50分	・JR青梅線奥多摩駅から徒歩10分 ・圏央道青梅インターから55分	・JR五日市線武蔵五日市駅からバス17分 ・圏央道あきる野インターから30分	・JR五日市線武蔵五日市駅からバス20分 ・圏央道日の出インターから25分
利用料金(割引料金)	一般(中学生～74歳)520円、小学生210円	一般(中学生～74歳)480円、小学生210円	一般(中学生～74歳)700円、小学生250円	一般(中学生～74歳)620円、小学生210円

住宅 まちづくり

都営住宅入居者募集(東京都公募)

▼募集住宅 家族向・単身者向等(抽せん方式)
▼申込書配布期間 5月7日(火)～15日(水)(閉庁日を除く)

▼申込書配布場所 区役所1階戸籍住民サービス課・5階⑩番住宅課・区民事務所・同分室、地区センター(東京都住宅供給公社ホームページからダウンロード可)

特別区立幼稚園教員採用候補者募集

職種 教員(幼稚園) ▼対象 幼稚園教諭普通免許状をお持ちの方または平成32年4月1日までに取得見込みの方で、昭和60年4月2日以降に生まれた方 ▼勤務地 23区の区立幼稚園(大田・足立区を除く) ▼選考方法・日程 筆記試験(第1次選考)・6月23日(日) ▼申込期間 持参は5月7日(火)・8日(水)、郵送は5月7日(火)まで(消印有効) ▼申込書配布場所 各区教育委員会事務局(台東区は区役所6階①番指導課)か下記問合せ先 ▼問合せ 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階) ☎(5210) 9857

▼問合せ 計画調整課 ☎(5246) 13664