

環境 リサイクル

家庭から出る園芸用土を回収します

家庭で不要となった鉢植え等の園芸用土を、半透明のビニール袋等に入れて、左記の回収場所へお持ちください。

▽回収日時 第4土曜日午前10時～正午

▽回収場所 偶数月は旧下谷小学校校庭(区役所裏)、奇数月は環境ふれあい館ひまわり

※1度に出せる量は20リットル袋1つまで。枯れた植物の枝や根・石などは取り除いてください。※事業所のものや、砂・泥・肥料・木くず等の園芸用土でないもの、鉢・プランターは回収できません。

▽問合せ 清掃リサイクル課 ☎(5246) 1018

建築物の耐震化助成

昭和56年以前に建てられた住宅や建築物を対象に、耐震診断等の助成を行っています。

▽耐震診断(2)③は補強設計を含む(1)木造住宅は費用の全額(上限15万円) (2)木造以外の住宅は費用の2分の1(上限50万円) (3)住宅以外の建築物等は費用の10分の8(上限15万円)

▽木造住宅の補強設計 費用の2分の1(上限6万円)

▽住宅の耐震改修工事助成 重点地域内は費用の3分の2(上限200万円)、その他の地域は費用の2分の1(上限150万円) ※重点地域については、下記へお

問合せください。2段階に分けての改修工事も助成します。

▽除却工事助成 費用の3分の1(上限50万円)

※耐震診断の結果が一定基準に満たない住宅・建築物が対象

▽問合せ 建築課 ☎(5246) 1335

保険・年金

国民年金保険のお知らせ

●国民年金保険料が変更になりました

保険料は、4月分から70円引き上げられ、月額1万6千410円になりました。また、国民年金(老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金)の支給額は、満額の老齢基礎年金と障害基礎年金2級の年金額で78万100円です。

6月(日本年金機構から送付される予定)です。

▽問合せ 日本年金機構「ねんきんダイヤル」 ☎0570(05) 1165

0500で始まる電話でかける場合 ☎(0700) 1165

上野年金事務所 ☎(3824) 2511

●2019年4月1日から国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が始まりました

出産月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は出産月の3か月前から6か月間)の国民年金保険料が免除されます。

▽対象 国民年金第1号被保険者で出産月が2019年2月以降の方

※制度開始日(2019年4月1日)以降の保険料が免除対象になるため、2月に出産された方は4月、3月に出産された方は

4・5月、4月に出産された方は4・5・6月が対象月となります。詳しくは左記問合せ先へ。

▽問合せ 区民課国民年金係 ☎(5246) 1262

上野年金事務所 ☎(3824) 2511

交通事故などに遭ったとき(後期高齢者医療制度)

交通事故など第三者から受けただけなどの医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届け出により後期高齢者医療で保険診療を受けることができます。この場合、自己負担分を除いた医療費を東京都後期高齢者医療広域連合が一時立替え、後で加害者(相手方)に請求します。診療を受ける際には、医療機関に事故による受診であることを申し出てください。

また、事故(自損事故含む)に遭ったり、左記問合せ先へ必ずご連絡ください。担当者が事故の状況などを伺った上で、届出に必要な書類(被害届など)を案内しますので、事故日から30日以内に提出してください。

▽問合せ 国民健康保険課後期高齢者(心疾患・高血圧等の症状のある方は主治医要相談)

健康

高齢者はいつトレーニング



トレーニングマシンを使用した運動教室です。簡単な体操やストレッチも行います。

Table with 4 columns: 場所, 日時(全10回), 定員(抽選)

▽対象 区内在住の65歳以上の方(心疾患・高血圧等の症状のある方は主治医要相談)

年齢医療係 ☎(5246) 1254

台東区特定不妊治療費助成制度をご利用ください

対象 次の全てに該当する方 ①平成24年4月1日以降に治療を始めている ②東京都特定不妊治療費助成事業の承認を受けた ③申請時に台東区に住居登録がある ④他の区市町村から特定不妊治療費助成を受けていない ⑤治療開始日時点の妻の年齢が43歳未満である 助成額 治療1回につき都助成額を差し引いた額に対し最大5万円(助成回数については下記へお問合せください) 申込方法 ①台東区特定不妊治療費助成申請書兼請求書 ②東京都特定不妊治療費助成事業受診等証明書(写し) ③東京都特定不妊治療費助成承認決定通知書(原本) ④当該治療の領収書 ⑤戸籍謄本等(配偶者の住民登録が区外の場合)を下記問合せ先へ郵送か持参※詳しくは下記へ 申込締切日 東京都の助成承認決定日から6か月以内 問合せ 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 台東保健所保健サービス課 ☎(3847) 9447

各種健診・検診(通年実施)

期間 6月~2020年1月 場所 区内協力医療機関 申込方法 下記問合せ先で毎月1日(1日が土・日曜日の場合は第1月曜日、祝日の場合は翌日)から2か月先の予約受付をします(先着順)。※電話受付後、受診票等を受診期間の2週間前を目途に郵送します。各医療機関に直接予約申込を行ってください。 問合せ 台東保健所保健サービス課 ☎(3847) 9481

Table with 4 columns: 名称, 内容, 対象・定員, 費用

笑って元気教室 「漫才と体操」

▽日時 5月8日(水) 午後2時~3時30分

▽対象 区内在住が在勤の40歳以上の方

▽定員 28人(先着順)

▽出演者 新山ひでや・やすこ、うすくら屋

▽場所・申込み・問合せ 千束健康増進センター ☎(5603) 0085

5月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

Table with 6 columns: 教室名, 日時, 定員, 教室名, 日時, 定員

5月の保健所・保健相談センターの事業案内

Table with 3 columns: 事業名, 実施会場, 内容