

バイクなどの廃車手続きはお早めに

軽自動車税種別割は、4月1日現在、原動機付自転車(125ccまでのバイクやミニカー)やオートバイ・四輪の軽自動車・小型特殊自動車...

廃車届出場所

Table with 2 columns: 種別 (Original vehicle type) and 届出場所 (Submission location). Includes categories like 原動機付自転車 and 排気量125ccを超えるバイク.

問合せ 税務課 TEL (5246) 1101

「還付金詐欺」にご注意ください

区役所などの職員が、「医療費や保険料の還付金」給付金などの手続きのために、次のような電話をすることはありません。

- ATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作を求める
●取引銀行や口座番号などの個人情報を探る
●手数料などの振り込みを求める

また、法務官等を騙った架空請求はかぎが届いても連絡先に電話しないようにしてください。

健康

3月1日〜8日は「女性の健康週間」です

「子宮頸がん予防」をテーマに区施設4か所(区役所・台東保健所・浅草保健相談センター・生涯学習センター)で展示とリーフレット等の配布を行います。

問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497

献血と骨髄バンクへの登録にご協力

病气やけがで血液を必要とする

不審な電話がかかってきたら、迷わず110番または、最寄りの警察署や左記へご連絡ください。

問合せ 生活安全推進課 TEL (5246) 1044

多くの方のために、献血への温かいご理解と、白血病等の血液難病者への骨髄等提供のために、骨髄バンクへの登録にご協力をお願いします。

日時 3月23日(月) 午前10時〜午後4時

場所 区役所正面玄関前

問合せ 台東保健所生活衛生課 TEL (3847) 9401

麻しん・風しん(MR)定期予防接種第2期はお済みですか

今年度の接種期限は3月31日(火)です。

接種が済んでいない子供は、早めに接種しましょう。予防接種予診票が手元ない場合は、左記へお問合せください。

対象 平成25年4月2日〜26年4月1日生まれの子供

接種回数 1回

実施場所 23区内協力医療機関

問合せ 台東保健所保健予防課 TEL (3847) 9471

環境学習室「春のさくらまつり2020」

●公募型イベント

Table with 4 columns: 催し名 (Event name), 日時 (Date/Time), 対象 (Target audience), 定員(先着順) (Capacity). Includes events like ①キャップをつなげて★イモムシづくり.

場所 ①②7階集会室 ③④4階ワークショップルーム、精華公園ピオトープ 持ち物 筆記用具、飲み物、タオル、持ち帰り用の袋等※汚れても良い服装で参加、④は長袖長ズボン 費用 ②150円 ③④100円



▲キャップをつなげて★イモムシづくり

3月は東京都の自殺対策強化月間です

台東区の自殺死亡率は、都内でも高い状況です。自殺は個人的な問題だけではなく、健康・家庭・経済・生活問題など、さまざまな要因が複雑に絡み合った末に起こる言われています。

●JINKOSOS

自殺者の多くは、自殺する前にJINKOSOSを出しています。「死んでしまいたい」と深く悩んでいる(同時に「助けてほしい」と周囲に訴えている場合)があります。



①声をかける 周りの友人や家族・同僚の悩みがありそうな様子に気付いたら、体調のこと等を切り口に、一言声をかけてみましょう。

②話をよく聴く 今まで何とかが乗り切ろうと頑張ってきた人です。本人を責めたり、励ましたり、世間一般の常識を押し付けたりすることは避けましょう。

③相談機関へつなげる ひどい不安や心配を抱え込まずに、相談できる窓口があることを伝えてください。

④一人で抱え込まずに相談を 心身の健康相談(精神科医)

による相談

- 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497
浅草保健相談センター TEL (3844) 8172
東京いのちの電話 TEL (3264) 4343
東京自殺防止センター TEL (5286) 9090
東京都夜間こころの電話相談 TEL (5155) 5028
東京都LINE相談「相談はつとLINE@東京」(LINEの「公式アカウント」から検索するか、QRコードから友達登録をして利用できます)



●暮らしのLINE相談

専門相談員、保健師、弁護士が一同に集まった相談会です。仕事が見つからない、ローンが返済できない、眠れず体調がすぐれないなど、さまざまな生活の問題やこころの健康について悩みや不安をお持ちの方は、相談にお越しください。

日時 3月5日(木)・6日(金) 午後1時〜5時(受付は4時30分まで)

場所 台東保健所3階大会議室

相談・問合せ 台東保健所保健予防課 TEL (3847) 9405